



Наши – в ударе!



О якутском
армейце
Кузьменко,
«Адмира-
ле» Под-
шендялове
и триумфе
в Уссурий-
ске

Воспитан-
ники якут-
ского хоккея
зажигают в
Континен-
тальной
хоккейной
лиге (КХЛ)
и на мо-
лодежном
чемпионате
мира-2016 в
Финляндии

Лучший подарок – «Твой спортивный календарь»!

В продаже первый полноцветный «Твой спортивный календарь-2016» с изображениями топовых спортсменов республики Кристины Тимофеевой, Андрея Николаева, Виктора Лебедева, Марата Николаева, Сарданы Трофимовой, Алексея Кутукова, Василия Егорова, Афанасия Федорова, Руслана Поисеева, Светланы Артахиновой, Дмитрия Попова, бодибилдеров и кроссфитеров Якутска!

Календарь издан при поддержке ООО «Медиагруппа «Ситим» (генеральный директор Мария Христофорова), фотограф – Петр Чугунов, дизайнер – Семен Павлов, составитель – Саина Шеломова.

«Твой спортивный календарь» – это лучший подарок для любителей якутского спорта!

По вопросам приобретения обращаться в киоски «Горпечати» (Якутск) и по номеру 89142868863. Стоимость – 300 руб.

2016

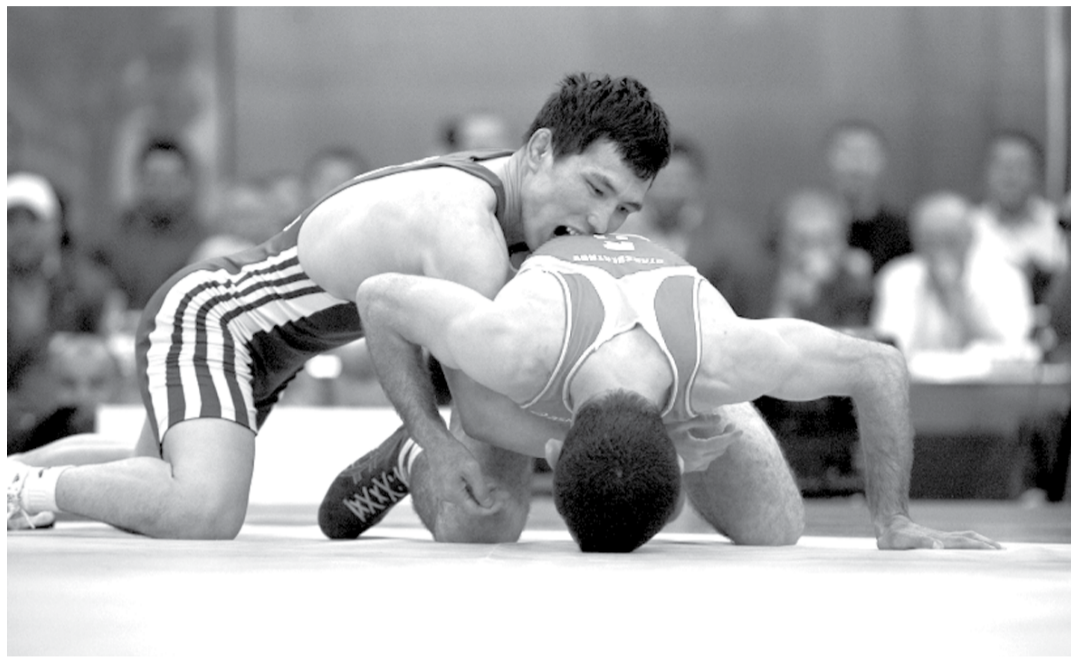


**ТВОЙ СПОРТИВНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ**



В олимпийский Рио через Якутск!

● Егор Борисов добился проведения предолимпийского чемпионата России по вольной борьбе в Якутске



30 декабря в Москве состоялось принятие важного и во многом долгожданного для якутских любителей спорта решения. Преодолимпийский чемпионат России по вольной борьбе 2016 года, как и обещал глава республики Егор Борисов, пройдет в городе Якутске с 5 по 9 июня.

В стратегическом плане первенство страны, предшествующее Олимпиаде, всегда имеет колоссальное значение. Ибо, по сути, представляет собой отбор членов главной команды страны к самому престижному турниру планеты.

Егор Борисов, занимающий также общественный пост президента Федерации спортивной борьбы Республики Саха (Якутия), отлично понимал этот фактор, а потому приложил максимум усилий, чтобы добиться организации чемпионата России-2016 в Якутске.

Однако соперничество за право проведения судьбоносного турнира оказалось нешуточным: на него претендовал еще ряд регионов, включая Санкт-Петербург, Дагестан и некоторые другие.

Егор Борисов провел целую серию переговоров и консультаций. В частности, в первой декаде декабря Егор Афанасьевич в очередной раз встречался с президентом Федерации спортивной борьбы России (ФСБР) Михаилом Мамиашивили. Также велась кропотливая работа с представителями министерства спорта России, национальной сборной страны. Свою лепту в итоговый благоприятный исход внесли и специалисты из республики, тесно сотрудничающие с ФСБР, в первую очередь государственный тренер сборной Якутии, старший тренер молодежной сборной России Петр Юмшанов.

В результате, несмотря на все сложности, лучшие отечественные борцы вольного стиля вновь будут выяснять отношения на Земле Олонхо, а ценителей самого популярного в Якутии вида спорта следующий летом ждет новое незабываемое пиршество.

По словам Егора Борисова, это событие является поистине знаковым для якутского народа, который гордится своими славными земляками-чемпионами и верит в их новые большие победы.

Михаил Мамиашивили в интервью, записанном буквально накануне, констатировал, что при поддержке главы Егора Борисова в республике очень многое делается для развития борьбы. Передавая огромные слова благодарности Егору Афанасьевичу, Михаил Геразиевич выразил уверенность, что чемпионат будет проведен на достойном уровне.

«С такой поддержкой, которую мы имеем во многих регионах, и в первую очередь, конечно, в Республике Саха (Якутия), мы сумеем объединить все наши усилия и реализовать те серьезные амбиции, которые перед собой ставим», - сказал Мамиашивили.

В заключение стоит добавить, что на должность главного тренера сборной России по вольной борьбе вернулся Дзамболат Тедеев, сменивший отправленного в отставку Магомеда Гусейнова.

Egorborisov.ru



«Дети Азии-2016» побьют рекорд по количеству стран-участников

Уже 38 стран подтвердили свое участие в VI Международных спортивных играх «Дети Азии», которые пройдут с 5 по 17 июля 2016 года в Якутске. Если сравнить, то в 2012 году в Играх приняли участие спортсмены из 27 государств.

В соответствии с положением о VI МСИ «Дети Азии» окончательный состав стран-участниц будет определен до конца января 2016 года, но уже сейчас можно смело говорить о том, что основная часть ожидаемых стран-участниц изъявили желание принять участие в предстоящих Играх «Дети Азии», что подтверждено письмами от Национальных олимпийских комитетов стран Азиатского континента.

По состоянию на 11 января 2016 года в адрес Международного комитета игр «Дети

Азии» поступило 27 официальных заявок об участии в VI МСИ «Дети Азии» от Азербайджана, Бангладеш, Бахрейна, Бутана, Вьетнама, Гонконга, Ирака, Ирана, Йемена, Казахстана, Камбоджи, Китая, Республики Корея, Кувейта, Кыргызстана, Лаоса, Мальдив, Монголии, Непала, Пакистана, Палестины, Туркменистана, Сингапура, Сирии, Таджикистана, Филиппин и Шри-Ланки. Еще команды из 10 стран – Афганистан, Бруней, Индия, Индонезия, Катар, Макао, Саудовская Аравия, Узбекистан, Япония и Древняя Олимпия находятся

на стадии формирования заявок.

Также Россия будет представлена городами Москва, Уфа, Казань, тремя Федеральными округами (Уральский, Сибирский, Дальневосточный) и две сборные команды Республики Саха (Якутия).

Самый многочисленный состав из зарубежных стран ожидается от сборной Туркменистана – 199 человек, по 16 видам спорта. Афганистан планируют принять участие в 11 видах спорта (баскетбол, бокс, волейбол, дзюдо, настольный теннис, стрельба из лука, тхэквондо, футбол, шашки, гимнастика, пауэрлифтинг). Бангладеш в 9 видах спорта (стрельба из лука, легкая атлетика, баскетбол, бокс, шашки, пулевая стрельба, плавание, тхэквондо, настольный тен-

нис). Страной, которая стала лидером по планируемому виду спорта, оказался Казахстан, в составе команды 153 человека, которые заявлены во все 22 вида спорта предстоящих Игр «Дети Азии».

На VI Играх «Дети Азии» будут задействованы 152 объекта, из них для проведения соревнований – 12, объекты тренировок – 22. Для размещения участников Игр «Дети Азии» – 67 объектов и объектов питания – 50.

Таким образом, VI Международные спортивные игры «Дети Азии» 2016 года ожидаются самыми масштабными по составу и количеству участников за всю историю проведения этих соревнований с 1996 года.

SportSakha.com



В ожидании якутского дерби

В субботу, 16 января, в 19:00 ч. в Якутске пройдет матч первенства России по мини-футболу среди команд Высшей лиги. На площадке Дворца спорта «50 лет Победы» встретятся два представителя якутской школы мини-футбола «Заря» (Якутск) и «Алмаз-АЛРОСА» (Мирный). Этот матч пройдет в рамках XXI тура чемпионата России.

Поклонники футбола называют противостояние двух якутских команд не иначе как «якутское дерби». А встречи «Зари» и «Алмаза» берут свое начало еще с конца прошлого века, и они всегда носят принципиальный характер. И для игроков каждого клуба победить в дерби это, прежде всего, дело чести. Об этом свидетельствует и статистика противостояния Якутска и Мирного, которая показывает практически одинаковые показатели. Правда, справедливости ради надо заметить, что в последние годы мирнинцы по выигранным матчам вышли чуть вперед.

Отметим, что в нынешнем сезоне 2015-2016 гг. по итогам сыгранных 9-10 туров два представителя Якутии находятся на вершине турнирной таблицы в зоне «Центр». Мирнинцы пока лидируют, а «Заря» находится на третьей строчке с отставанием на пять очков, при этом имея еще игру в запасе. Между якутскими командами расположился амбициозный московский «Спартак».

Ни для кого не секрет, что на сегодняшний день именно эти три команды будут вести основную борьбу за две путевки, которые дают шанс побороться за призовые места в плей-офф.

Примечательно, что для якутской «Зари» матч с «Алмазом» станет первой домашней игрой в этом сезоне, не считая, конечно, кубковой игры с московским «Динамо» в ноябре. Все потому, что в нынешнем сезоне формат Высшей лиги претерпел кардинальные изменения. Лига была разделена на четыре зоны: «Юг», «Запад», «Центр» и «Западная Сибирь». В этой связи появилось очень много полупрофессиональных команд, которые, как оказалось, не имеют возможности, прежде всего финансовых, чтобы на каждый тур «Зари» приезжать за тысячами километров в Якутск. В итоге «Заря» вынуждена проводить «домашние» матчи на площадках гостей, что, конечно, не может радовать болельщиков якутской команды. Но другого выхода пока ни организаторы лиги, ни руководство клуба пока не нашли.





Желание работать приветствуется



Министр спорта республики Михаил Гуляев, замначальника Управления детско-юношеского спорта и резерва Аграфена Колесова, замначальника Управления физической культуры и массового спорта Семен Говоров, директор Хангаласской РСДЮСШОР Александр Куприянов 8-11 января побывали с рабочей поездкой в Южной Якутии – Нерюнгри и Алдане.

Состоялись совещания у глав администраций Нерюнгринского (А.Н. Дорогань) и Алданского (С.Н. Поздняков) районов, тренеров-преподавателей филиалов улусов и районов по вопросам подготовки к III Спартакиаде по зимним видам спорта. На педагогических советах заслушали отчеты администраций Нерюнгринской РСДЮСШ футбольной школы (директор Ю.Б. Кравец), Алданской РСДЮСШОР по лыжному спорту (М.С. Чугунов), посетили Фестиваль по сдаче нормативов ГТО, республиканские соревнования по джиу-джитсу в ДЮСШ "Эрэл" (А.А. Парников), также спортивные объекты, в том числе вновь введенный бассейн в Нерюнгри, съездили на место будущей горнолыжной трассы на базе Центра подготовки лыжников в Алдане.

В соответствии с указами президента В.В.Путина, приказами ми-

нистра спорта России В.Л.Мутко, Главы Республики Саха (Якутия) Е.А.Борисова, постановлениями правительства республики сегодня по всей стране и Якутии разворачивается массовое движение по сдаче нормативов ГТО. В нашей республике создан специальный отдел по ГТО (руководитель А.В.Брызгалов), утверждена программа по внедрению физкультурного комплекса ГТО, успешно проведены учебно-подготовительные мероприятия по тестированию трудовых коллективов, студентов и учащихся.

В Нерюнгри создана комиссия, руководящие и контролирующие полномочия возложены на Респу-

бликанскую специализированную детско-юношескую футбольную школу. Учащиеся 8-11 классов в течение трех дней активно участвовали в I Фестивале по сдаче нормативов ГТО. На просторном футбольном поле зимнего стадиона, в новом бассейне, отвечающем всем стандартам, можно было вдоволь развернуться и проявить свои физические возможности по плаванию, пулевой стрельбе, выносливости, общефизической подготовке. Сдача нормативов "Готов к труду и обороне!" стартовала и начала первые уверенные шаги с южного форпоста спорта Якутии и дальше пойдет по улусам, районам республики. Это привлечет все социальные категории населения республики к регулярным занятиям физической культурой и спортом, и будет способствовать к повышению массовости, укреплению здоровья, трудоспособности.

На заседаниях у глав двух районов обговорены вопросы подготовки к Спартакиаде по зимним видам спорта. Члены организационных комитетов, начальники управлений, департаментов, учреждений, предприятий, общественных организаций уже заранее распределили свои обязанности по размещению, питанию, транспортировке, подготовке мест проведения соревнований, вплоть до награждения победителей, активистов.

На заседаниях педсоветов специализированных детско-юношеских спортивных школ, которыми непосредственно руководил сам министр

спорта М.Д.Гуляев, подведены итоги с подробными анализами работы; отчитывались и тренеры-преподаватели, приехавшие из улусов, районов. Обсуждалась каждая деталь тренерской деятельности. Основной упор сделан на тренировочные нагрузки, охват детей, спортивные результаты, желание работать, повышение квалификации, воспитательную работу.

Внимание было уделено ответственности не только тренеров-преподавателей, но и на старших тренеров, которые являются основным звеном, контролирующим работу в филиалах. Требования министра были жесткими ради спортивных результатов и развития детского спорта. Действительно, есть возмутительные факты. К примеру, стало известно, некоторые тренеры ведут только полтора-три часа тренировки в неделю. Хотя трех занятий в неделю, конечно, недостаточно. Причины выявлялись в ходе педсовета. Требования справедливые, если учесть, что перед каждой специализированной школой олимпийского резерва стоит задача подготовить победителей и призеров первенств России, Европы и мира. Итоги выступлений на республиканских и дальневосточных соревнованиях специализированных школ в счет не берутся.

От ошибок никто не застрахован. Но желание работать приветствуется. Так же, как и заниматься самообразованием, перенимать опыт. Только тогда можно добиться определенных результатов, иметь конкретные достижения в спорте.

Бердигестяхская РСДЮСШОР Горного улуса (директор Р.Р.Пахомов), Покровская РСДЮСШОР Хангаласского района (А.А.Куприянов) стали лауреатами России по итогам 2015 года. Воспитанники РСДЮСШОР №3 г.Якутска по вольной борьбе (Ф.А.Соловьев) завоевывают медали первенств России, Европы и мира. Первый замминистра спорта РС(Я) бронзовый призер Олимпийских игр по боксу Георгий Балакшин не зря сказал: "Если в 2003 году я стал спортсменом №1 Якутии, став чемпионом России, то сейчас с таким результатом не вошел бы и в десятку лучших!". Значит, продвижение в спорте есть. Таких примеров много. С созданием Управления детско-юношеских школ и подготовки спортивного резерва (В.И.Егоров) совершенствуется работа специализированных школ, что положительно отражается на результатах детского спорта республики.

За три дня работы сделано много. Поставлены цели и задачи на учебно-тренировочные сборы, на выездные соревнования, на эффективность летних лагерей, на устранение недостатков. Впереди Международные спортивные игры "Дети Азии". Руководство и тренеры намерены повысить показатели. А это главное.

**Василий ПОСЕЛЬСКИЙ,
Якутск-Нерюнгри-Алдан**



21 рекомендация участников Спортивного форума

● Резолюция Спортивного форума «Физическая культура и спорт - фактор устойчивого развития республики»



В работе Спортивного форума «Физическая культура и спорт – фактор устойчивого развития республики» приняли участие более 3000 человек из 36 муниципальных районов и городских округов Республики Саха (Якутия).

В течение нескольких дней на Спортивном форуме «Физическая культура и спорт – фактор устойчивого развития республики» рассмотрены новые перспективы спортивного движения, обсуждены актуальные проблемы по развитию детско-юношеского спорта, подготовки спортивного резерва, национальных видов спорта, адаптивной физической культуры и спорта, непрерывного образовательного процесса и внедрению Всероссийского комплекса ГТО.

В рамках проведения Форума были организованы: пленарное заседание, 6 круглых столов, семинары по актуальным проблемам физической культуры и спорта, мастер-классы, Спортивная выставка-ярмарка "Будь в форме", Бал чемпионов 2015.

Участники Спортивного форума отметили, что числен-

ность регулярно занимающихся физической культурой и спортом растет, увеличивается количество культивируемых видов спорта в республике. Заниматься спортом стало популярно, престижно и жизненно необходимо для всестороннего развития населения. Поддержание оптимальной физической активности, улучшения здоровья, благосостояния граждан является существенным фактором к эффективному социально-экономическому развитию республики и нации.

Участники Спортивного форума «Физическая культура и спорт – фактор устойчивого развития республики» в целях повышения уровня физической подготовленности граждан Республики Саха (Якутия) и их мотивации к ведению здорового образа жизни рекомендуют:

1. Разработку Концепции развития по всем видам спорта культивируемых в Республике Саха (Якутия) на период 2016-2020 годы;
2. Создание спортивных клубов, лиг по видам спорта среди детей, студентов и по месту жительства;
3. Разработку единого

механизма по сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

4. Назначение ответственных по внедрению ГТО в каждом предприятии и организациях;

5. Усиление работы по разработке научно-исследовательских и опытно-конструкторских разработок (НИОКР) по актуальным вопросам развития физической культуры и спорта;

6. Привлечение стран Азиатского континента для участия в VI Международных спортивных играх «Дети Азии»;

7. Совершенствование системы подготовки многолетнего спортивного отбора одаренных спортсменов на основе физической подготовленности, биологического развития и оценки состояния здоровья;

8. Продолжить совершенствование нормативной правовой базы, регламентирующей сферу подготовки спортивного резерва и деятельность организаций, осуществляющих спортивную подготовку;

9. Разработать порядок расчета нормативных затрат на оказание государственных и

муниципальных услуг в сфере физической культуры и спорта;

10. Ускорить перевод организаций дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта в организации нового типа спортивной подготовки и передаче их из ведения муниципальных органов образования в ведение муниципальных органов физической культуры и спорта;

11. Расширить сеть летних спортивных лагерей при РСДЮСШ, РСДЮСШОР для обеспечения круглогодичного тренировочного процесса юных спортсменов;

12. Открыть отделения адаптивной физической культуры и спорта и инклюзивные группы в действующих ДЮСШ;

13. Разработать методические рекомендации по организации и развитию системы инклюзивного образования в сфере адаптивной физической культуры и спорта;

14. Усилить работу по взаимодействию непрерывного образования «Школа – СПО – ВУЗ» в области физической культуры и спорта;

15. Активно применять современные подходы в подго-

товке конкурентноспособного специалиста в условиях вуза;

16. Принять дополнительные меры по реализации Закона Республики Саха (Якутия) «О национальных видах спорта Республики Саха (Якутия)»;

17. Разработать и внести на утверждение федеральный стандарт спортивной подготовки по мас-рестлингу;

18. Вести дальнейшую работу по созданию Всероссийской федерации по борьбе хапсагай;

19. Усилить работу по улучшению материально-технической базы физической культуры и спорта в северных улусах;

20. Обеспечить доступность всех спортивных объектов для людей с ограниченными возможностями здоровья;

21. Развивать государственно-частное партнерство в области физической культуры и спорта для привлечения частного бизнеса в строительство и содержание спортивных сооружений на местах.



ниях. С 2017 года планируется ввести сдачу нормативов ГТО для всех возрастных категорий учащихся и студентов и работающей молодежи, а к 1 января 2018 года ввести сдачу нормативов по всей стране.

III Спартакиада трудовых коллективов Республики Саха (Якутия)



В июне в Якутске в третий раз прошла Спартакиада трудовых коллективов Якутии. В соревнованиях приняли участие 1185 человек по 13 видам спорта. В 1-й группе (среди отраслевых профсоюзов, включающих более 5 тысяч членов профсоюза) 1 место завоевала команда Межрегионального профсоюза работников АК «АЛРОСА» (ОАО) «Профалмаз». 2 место – сборная команда Якутского республиканского профсоюза работников народного образования и 3 место – команда Саха (Якутской) республиканской организации профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ.

В 2-й группе (среди отраслевых профсоюзов, включающих менее 5 тысяч членов профсоюза) 1 место завоевала сборная команда Якутской региональной организации профсоюза работников физкультуры, спорта и туризма РФ, 2 место – команда Якутской республиканской организации профсоюза работников нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства РФ «Нефтегазстройпрофсоюз», 3 место – сборная команда Объединенного профсоюзного комитета работников науки РС (Я).

Спортивный 2016 год

Наступающий олимпийский год насыщен в республике крупными форумами спорта.

Первый из них пройдет весной в Южной Якутии. С 30 марта по 4 апреля в городах Алдан и Нерюнгри планируется проведение III Спартакиады зимних видов спорта в Республике Саха (Якутия). В Программу игр включены 10 видов спорта: лыжные гонки, спортивное ориентирование на лыжах, биатлон, хоккей с шайбой, шорт-трек, горнолыжный спорт, северное двоеборье (прыжки через нарты, метание аркана на хорей), сноуборд, фигурное катание и зимнее многоборье. В судействе Спартакиады будут задействованы более 200 судей. В финальной части Спартакиады примут участие около 600 спортсменов из сборных команд муниципальных образований.

Жаркое лето ждет организаторов спорта республики. Сначала с 6 по 9 июня в Центре спортивной подготовки «Триумф» в четвертый раз пройдет чемпионат России по вольной борьбе. Спустя меньше месяца, с 5 по 17 июля столица примет VI Международные спортивные игры «Дети Азии».

В подготовке и проведении этих крупномасштабных мероприятий активное участие примут и специалисты Управления физической культуры и массового спорта.

Пресс-служба Управления физической культуры и массового спорта

Физкультуру и спорт – В Массы!

• Итоги деятельности Управления физической культуры и массового спорта в 2015 году

Именно под таким девизом Управление физической культуры и массового спорта в уходящем году проработало продуктивно, имея неплохие результаты по привлечению населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом. Сегодня подводим итоги деятельности за 12 месяцев.

Спортивно-массовая работа

В 2015 году согласно календарному плану было проведено 345 физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с участием 442 266 спортсменов и любителей физической культуры.

По сравнению с 2014 годом (280 459 чел) количество участников увеличилось на 161 807 человек – повышение составило 57,69%.

Также было проведено 28 чемпионатов по различным видам спорта, в которых приняли участие 4 243 спортсмена. В 2014 году было проведено аналогичное количество мероприятий, в которых приняло участие 6205 спортсменов. Кроме этого, организовали 32 соревнования по различным массовым видам спорта. В них за медали поборолось 3790 спортсменов.

Массовые спортивные мероприятия. В 2015 г. по данному разделу было проведено 35 мероприятий, охвачено свыше 257 589 спортсменов

Самые крупные из них:
Республиканские дни волейбола, Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России», Декада оздоровительного бега и ходьбы, Всероссийский день бега «Кросс нации», Всероссийские массовые соревно-

вания по спортивному ориентированию «Российский Азимут», Всероссийские массовые соревнования по уличному баскетболу «Оранжевый мяч» и др.

Впервые проведен Всероссийский день ходьбы – по всей Республике на данное мероприятие вышло 53 718 человек.

Физкультурно-оздоровительная работа



По линии Школы здоровья «Чэбдик» было проведено 17 физкультурно-оздоровительных мероприятий: выездные семинары, мастер-классы и утренние зарядки. В них принял участие 98 361 человек.

В этом году большой популярностью пользовались утренние зарядки. На утренние занятия с 4 мая по 31 июля по всей республике

вышли 93 153 человека. По сравнению с 2014 годом количество участников увеличилось на 18 675 человек, что на 25 % больше.

В апреле в Анабарском и Булунском улусах были проведены Дни министерства спорта РС (Я). В каждом из населенных пунктов бригады специалистов посетили спортивные объекты, провели мастер-классы по различным видам спорта и открытые уроки физической культуры, провели совещания с учителями и тренерами, проанализировали состояние и дальнейшее развитие спорта в улусе.

Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Управление физической культуры и массового спорта был назначен региональным оператором ВФСК «ГТО». Специалисты отдела физкультурно-оздоровительной работы в течение года провели семинары-практикумы по внедрению комплекса в городе Якутске, Момском, Эвено-Бы-

тантайском, Нижнеколымском, Среднеколымском, Оленекском, Чурапчинском, Аллаиховском, Верхоянском, Сунтарском, Нюрбинском, Верхневилуйском, Вилюйском улусах, Нерюнгринском, Алданском, Мирнинском и Ленском районах. Тестовые испытания нормативов, согласно своим возрастам, выполнили 11 132 человека.

Кроме этого, сборная команда школьников республики приняла участие в III этапе Всероссийского Фестиваля ГТО среди школьников, посвященный 70-й годовщине Победы в ВОВ 41-45 гг. в г. Белгороде. Честь региона защитили Лилия Кравченко, Лилиана Егорова, Татьяна Ляшковиц, Амелия Чугунова, Юрий Спиридонов, Айсен Жирков, Егор Слепцов и Станислав Цыпандин. Ребята представляли школы города Якутска и пригородных поселков Хатассы, Табага и Тулагино. Они были отобраны по итогам школьного и регионального этапов фестиваля ГТО. По итогам фестиваля учащиеся Табагинской школы Юра Спиридонов и Таня Ляшковиц сдали нормативы на золотой знак ГТО.

Справка. С 1 января 2016 года нормативы ГТО будут внедряться во всех образовательных учрежде-





О якутском армейце Кузьменко, «Адмирале» Подшёндялове и триумфе в Уссурийске

• Владимир Хисамутдинов – о том, как якутские хоккеисты зажигают в КХЛ и МЧМ-2016

В первые дни нового года мы были очень рады, когда сборная России вышла в финал молодежного чемпионата мира. Потом 5 января – драматичный матч с финнами в «Хартвалл Арена» в Хельсинки. И как было приятно, когда армеец Андрей Светлаков сравнял счет за 6 секунд до конца матча. 3:3! И вместе со Светлаковым в одной тройке играл его одноклубник и тезка – Андрей Кузьменко. И этот тот Андрюша Кузьменко, который делал первые шаги в хоккее в ЛД «Эллэй Боотур». Его родители Галина и Александр Кузьменко работали преподавателями в ИФКиС ЯГУ.

На прошлой неделе порадовали наши «Полярные волки», успешно сыгравшие в Уссурийске. В январе мощной игрой порадовал воспитанник якутского хоккея Артем Подшёндялов, играющий за клуб «Адмирал» (Владивосток), выступающей в КХЛ. Именно благодаря его забитым шайбам – приморцы одержали две победы на прошлой неделе. Эти и другие новости побудили встретиться с директором Специализированной детско-юношеской школы по хоккею Владимиром Хисамутдиновым.



Андрей Кузьменко № 96
Андрей Кузьменко
Завоеватель
Нападающий в ЦСКА
Ведущий нападающий сборной России
Матчи: до 30.04.2016
Место: ЦСКА

Армеец Кузьменко

– Владимир Тагирович, новоспеченный серебряный призер молодежного чемпионата мира Андрей Кузьменко начал здесь?

– Да, он родился в 1996 году, и уже через два года отец поставил его на коньки. Три года он здесь занимался, и в 2001 году семья Кузьменко переехала в Москву. Глава семейства Александр Григорьевич начал работать детским тренером. И он как раз набрал мальчишек 1996 года рождения. И эта его команда стала победительницей всероссийского турнира «Золотая шайба».

Андрея пригласили в ЦСКА, затем в юниорскую сборную России. Одно время его по каким-то причинам перестали вызывать в сборную. Сейчас он опять в сборной и довольно-таки успешно сыграл на молодежном чемпионате мира. Очень хорошо смотрелся в основном составе. В игре очень напористый, все время рвется в атаку. Его пятка не очень забивная, но это звено и не пропускает шайбы. Ребята очень хорошо сдерживали атакующий натиск соперников.

– Александр Кузьменко работал здесь хоккейным тренером?

– Да, он еще работал в институте ФКиС ЯГУ. Там же работала его жена – Галина Кузьменко. В Москве Андрей Кузьменко играл за команду «Белые Медведи». А в ЦСКА его пригласили три года назад и довольно часто включают в основной состав. Хороший парнишка,

надеюсь, что он со временем попадет и в национальную сборную.

– Драматичный финал молодежного чемпионата мира взбудоражил всю Россию.

– Да, в матче с финнами наши ребята сравняли счет за 6 секунд до конца матча. Затем в овертайме отыграли полторы минуты и проиграли. Считаю, что один наш нападающий допустил досадную ошибку. Налетел в свои ворота, чтобы помочь защите и упал, завалив вратаря. Вратарь старался как мог, но не успел переместиться. В итоге – досадный гол. Понимаю, что все это происходило на фоне усталости. И все матчи были очень напряженными, и времени на восстановление было мало. Но все-таки ребята молодцы – команда боевитая, напористая.

Артем Подшёндялов № 55
Артем Подшёндялов
Адмирал
Ведущий нападающий сборной России
Матчи: до 30.04.2016
Место: «Адмирал»

«Адмирал» Подшёндялов

– Как дела у Артема Подшёндялова? Он сейчас играет за клуб «Адмирал» (Владивосток)?

– Да, Артем выступает в основном составе этого клуба. Перед самым Новым годом получил травму, пропустил пару игр. Он начал выступать за ХК «Адмирал» с прошлого сезона. Сыграл семь игр, но потом расторгли его контракт, и он начал играть за команду высшей лиги «Буран» (Воронеж). В этом сезоне его опять пригласили в ХК «Адмирал». Клуб подписал с ним двусторонний контракт. И успешно выступает. Сейчас у него 3-4-й показатель в команде. А ХК «Адмирал» сейчас занимает 4-е место в КХЛ.



У команды есть все шансы попасть в стадию плей-офф. 8 января «Адмирал» со счетом 3:1 одолел нижекамский «Нефтехимик». Артем забил гол. 10 января ХК «Адмирал» встречался с челябинским «Трактором». Подшёндялов оформил дубль, а команда выиграла в овертайме со счетом 4:3. Вот как мощно сейчас играет наш Артем!

– А за нерюнгринскими девчатами следите? Этой весной гостем нашей редакции была Мария Бодрикова, очень успешно играющая за ХК «СКИФ» (Нижний Новгород). Она – член женской сборной России по хоккею.

– Сейчас около двадцати девчат из Нерюнгри играют в составах разных российских команд. Участница Олимпиады-2010 Зоя Полунина завершила спортивную карьеру. Была президентом ХК «Комета» из подмосковного Одинцово, но команда распущена в связи с финансовыми проблемами.

Настырный Гайнуллин

– Как дела у Григория Серкина, выступавшего за питерский СКА?

– Гриша сейчас играет за ХК «Рубин» (Тюмень), выступающий в высшей лиге. Хороший, волевой защитник, но пока он может попасть в какой-нибудь клуб КХЛ. После ухода из СКА он какое-то время играл за череповецкий «Северсталь» и с прошлого года выступает за «Рубин». Он – парень 1991 года рождения, прошлой осенью ему исполнилось 24 года. Гриша младше Артема Подшёндялова на два года. Надеюсь, что он все-таки попадет в КХЛ.

Если пройтись по нашим воспитанникам юношеского возраста, отмечу, что в прошлом году Юра Захаров очень хорошо зарекомендовал себя в Воскресенском «Химике». В этом сезоне он перешел в ХК «Атлант» (Мытищи). Юра там играет очень уверенно.

А Марат Гайнуллин играет за ХК «Химик» (Мытищи). Он с прошлого года капитан этой команды. Он также наш воспитанник, ездил на тренировки из Табаги. Я его постоянно привожу в пример. Не пропустил ни одну тренировку, хороший, напористый мальчишка. В итоге он добился того, чего хотел. И его родители все делали для того, чтобы он играл в хоккей.

Хоккейный Никита Крюков

Денис Ручьев, парнишка 2001 года рождения, тоже уехал в Воскресенск, чтобы играть за местный «Химик». Его пока обкатывают под основу. Два наших воспитанника играют в омском «Авангарде». Это – Эдуард Дроздов (1999 г.р.)

и Никита Неведомский (2001 г.р.). Эдик – защитник, играет в основном составе. А Никита Неведомский замечательный такой парнишка, в нашей республике был одним из лучших. Сейчас выступает довольно-таки успешно. В прошлом сезоне его немного одолевали травмы. Нынче он вроде восстановился, получил приглашение в юношескую сборную.

– Где сейчас братья-близнецы Костя и Никита Крюковы?

– Они, к сожалению, вернулись в Якутск, так как их команда – ХК «Кристалл» (Бердск) расформирована. Надеюсь, что в этом сезоне они будут тренироваться здесь. Отмечу еще Диму Дудкина, играющего за «Локомотив-2» (Ярославль).

«Волки» на родине тигров

– Ну и в концовке – «десерт»: расскажите про недавний успех юных якутских хоккеистов в Уссурийске.

– Да, к нам начинают возвращаться былые успехи. Позавчера наша команда приехала из Уссурийска, где проходило первенство Дальнего Востока. Команда наших мальчишек (2003-2004 гг.р.) заняла первое место. Вместе с командной выехали тренеры Андрей Малышкин и Яков Сандаков.

Сегодня ночью прилетела из Междуреченска другая наша команда, которая выступала на первенстве Сибири и Дальнего Востока, проходившем в Междуреченске (тренер Леонид Бириков). Они заняли второе место в группе «Б» и вышли в группу «А». Соревнования в группе «А» пройдут во время весенних каникул.

Сейчас будет активная подготовка к весенним соревнованиям. Также мы готовимся к проведению региональной «Золотой шайбы». Мы подали заявку, чтобы нам разрешили провести эти соревнования в Нерюнгри. Сейчас ждем решения. При положительном исходе

будут проведены соревнования среди мальчишек 2003 и 2005 годов рождения. Наша задача – выступить успешно и попасть в финальную часть. Вот как раз обкатали мальчишек 2003 года рождения. В феврале эта команда поедет в Китай. Они проведут матчи или в Пекине, или в Харбине.

АХЛ, ЮХЛ, МХЛ, СХЛ

– Расскажите о развитии хоккея на Дальнем Востоке.

– Дальний Восток представлен двумя клубами КХЛ. Это – «Амур» (Хабаровск) и «Адмирал» (Владивосток). В МХЛ (Молодежной хоккейной лиге) играют «Амурские Тигры» (Хабаровск) и «Сахалинские Акулы» (Сахалин). Еще пять лет назад на Сахалине не было ни одного ледового дворца, а сейчас там пять ледовых дворцов. ХК «Сахалин» из Южно-Сахалинска выступает еще в АХЛ (Азиатской хоккейной лиге). В АХЛ играют команды из Японии, Южной Кореи, Китая и России.

Хоккей активно развивается и в Магаданской области. Там почти во всех поселках построены крытые катки. В последнее время по всей стране идет хоккейный бум. В Чите за последние годы построены три ледовых дворца. И они принимают участие во всех соревнованиях ЮХЛ (Юниорской хоккейной лиги), МХЛ и СХЛ. Таким образом везде создаются новые команды, строятся катки.

В этом сезоне создана СХЛ (Студенческая хоккейная лига). Этим фактом Федерация хоккея России (ФХР) пытается влиять на учебные заведения, чтобы они создавали команды, строили катки, дворцы.

С этого сезона мы начали плотно работать с омской хоккейной школой «Авангард», заключили с ней соглашение. Четыре наших воспитанника играют в Омске.

Федор ПАХЛЕЕВ





Казахстан приедет на Игры «Дети Азии» делегацией в 153 человека

• Юные спортсмены будут представлены в 11 видах спорта

Сборная команда Казахстана – постоянная участница Международных спортивных игр «Дети Азии». Более того, это одна из немногих стран, которая традиционно привозит большое количество спортсменов и участников культурной программы. И Казахстан всегда борется за самые высокие места. Так, в неофициальном командном зачете IV МСИ «Дети Азии» в 2008 году юные казахстанские спортсмены заняли второе место, а в последних Играх 2012 года – почетное третье место, завоевав более 70 медалей.

А на VI МСИ «Дети Азии» сборная команда Казахстана приедет внушительной делегацией: более 150 человек, среди них 121 юный спортсмен. В канун Нового года в Международный комитет Игр «Дети Азии» поступило официальное подтверждение с точным количественным составом участников, в том числе и по видам

спорта. Так, из 22 представленных в программе VI Игр видов спорта казахстанские спортсмены примут участие в одиннадцати. Как и ожидалось, полную команду выставят боксеры, традиционно сильные в спорте джентльменов. Кроме того, впервые команда будет представлена и в женском боксе. Также полные составы привезут



представители легкой атлетики (22 спортсмена), дзюдо (18), спортивная борьба (21), плавание (14), тхэквондо (10). В пулевой стрельбе, стрельбе

из лука, а также в стендовой стрельбе юные казахстанские спортсмены привезут по два спортсмена. Столько же спортсменов будут представлены в якутских прыжках и мас-рестлинге. Вместе со спортсменами в каждом виде спорта заявлены и тренеры, и представители, в количестве 21 человека, а также трое судей, которые будут обслуживать соревнования по дзюдо, тхэквондо и спортивной борьбе.

Сегодня уже с уверенностью можно говорить, что сборная команда Казахстана настроена серьезно к VI МСИ «Дети Азии» и намерена бороться только за самые высокие места.

Юные борцы приступили к подготовке

4-17 января в Чурапче проходит первый этап подготовки юных борцов к VI Международным спортивным играм «Дети Азии». Всего в сборах, по словам старшего тренера команды Прокопия Иванова, принимают участие 60 спортсменов. Они были отобраны по итогам декабрьского первенства республики на призы Василия Гоголева.



«Рассиженная сборная команда Республики Саха (Якутия) была сформирована по итогам республиканского турнира на призы заслуженного мастера спорта СССР Василия Гоголева среди юношей. Он проходил в начале декабря прошедшего года, и в нем принимали участие более 300 лучших борцы республики 2000, 2001 и 2002 годов рождения. Все борцы, вошедшие в тройку призеров, участвуют в сборах.

В каждой весовой категории сейчас по четыре претендента, так что у нас здоровая конкуренция. Как

старший тренер, заявляю, самочувствие у ребят отличное, настроение внутри команды хорошее, все выкладывается и работают в поте лица. Хотел бы отметить и организацию сборов, она на должном уровне. То есть для нас самое главное – это чтобы были нормальные условия для проживания, питания и непосредственно место для занятий в зале. Нас все устраивает. На прошлой неделе прошли первые контрольные схватки, где спортсмены сделали на ковре по шесть поединков.

На сборах представлены спортивные школы республики, но большинство все же из училища олимпийского резерва, Чурапчи, Усть-Алдана, Амги и ДЮСШ №3. Руководят тренировочным процессом опытные специ-



алисты Василий Петрович Уваров, Кирилл Иннокентьевич Павлов и Иван Пролетариевич Пантилов. Также вместе с ребятами находятся и личные тренеры.

Сборы продлятся до 17 января. В конце месяца у нас запланирована двухнедельная поездка в Дагестан и Чечню. Наши ребята будут оттачивать мастерство со сверстниками из Кавказа. Будем устраивать и матчевые встречи.

Ну а окончательный состав сборной команды будет определен по итогам республиканского турнира на призы Афанасия Заболотского. Этот отборочный турнир пройдет 1-3 апреля. Так что для юных спортсме-

нов времени много, чтобы за оставшееся до апреля время повысить свое мастерство и прорыться в основную команду.

И еще я бы отметил, что шансы попасть на Игры «Дети Азии» есть у всех. Все зависит от самих борцов: от того, как они проявят себя на сборах и соревнованиях» - подытожил старший тренер Прокопий Иванов.

Справка

На V МСИ «Дети Азии» 2012 года сборная команда Якутии завоевала две золотые, три серебряные и шесть бронзовых медалей. Чемпионами пятых Игр стали Георгий Кычкин и Афанасий Милютин.

«Дети Азии» тренируются в Мукучу

С первых дней Нового года у юных хапсагаистов, участников VI МСИ «Дети Азии», началась ответственная пора. Прошедшие первый отборочный этап во главе с тренером Центра национальных видов спорта Платоном Саввиным отправились на учебно-тренировочные сборы в село Мукучу Кобяйского улуса. Именно здесь находится первый и единственный центр борьбы хапсагай, распахнувший свои двери в конце прошлого года.



О сборах будущих участников Игр «Дети Азии» рассказывает старший тренер РС(Я) по борьбе хапсагай среди

юношей Михаил Иванов. - Собрались талантливые спортсмены из Якутска, Усть-Янского, Намского,

Вилуйского, Верхневилуйского и других улусов. Тренировки у нас проходят два раза в день. Первая неделя была полностью посвящена общей физической нагрузке, спортсмены выполняли большой объем работы. Пока скажу так, уровень у детей средний. Во время сборов приятной неожиданностью стало посещение министра образования республики Феодосии Габышевой. Она не только побывала на тренировках, но и напутствовала юных спортсменов на новые победы.

Итог нашей работы мы увидим на ежегодном республиканском турнире памяти мастера спорта ЯАССР Выбора Быкалырова, который пройдет 16-17 января в с.Тымпы Вилуйского улуса.

Сейчас во время парных схваток ребята отрабатывают различные приемы, и надеюсь, за все эти дни многое для себя открыли. Окончательный состав сборной для участия в Играх мы узнаем на первенстве республики, которое пройдет 23-24 марта.

Саина ШЕЛОМОВА



В «Чолбоне» отберут первых кандидатов на VI МСИ «Дети Азии»

На чемпионате и первенстве республики по плаванию пройдет предварительный отбор сборной Якутии к VI Международным спортивным играм «Дети Азии».

Тренер команды Якутии по плаванию Виктория Гринь сообщила, что по положению о VI МСИ «Дети Азии» будут сформированы две сборные команды Республики Саха (Якутия), в каждую из которых в программу соревнований по плаванию войдут по семь девушек и юношей.

«Плавание у нас в основном развивается в столице и промышленных городах республики. Всего в сборную команду войдут 28 юных спортсменов. Но первенство республики, которое пройдет 18-21 января в плавательном бассейне «Чолбон», станет только предварительным отбором. Ну а последний решающий состоится в марте», - отметила Виктория Гринь в интервью корреспонденту пресс-центра VI МСИ «Дети Азии».

К участию в чемпионате допускаются спортсмены не ниже II юношеского разряда, имеющие допуск врача:

- 1 группа – мужчины 1999г.р. и старше, женщины 2001г.р. и старше;
- 2 группа – юноши 2000-2001 гг.р., девушки 2002-2003 гг.р.;
- 3 группа – юноши 2002 г.р. и младше, девушки 2004 г.р. и младше.

Соревнования будут личные. Каждый участник имеет право стартовать не более чем в пяти номерах программы.

Стоит отметить, что в программу V МСИ «Дети Азии» в 2012 году впервые было включено плавание. Во многом благодаря этому в Якутске возведен новый красавец-бассейн «Чолбон» с 50-метровыми дорожками.

Тогда на V Играх в течение трех дней около сотни спортсменов соревновались в более чем тридцати видах олимпийской программы. Лидерами соревнований стали представители Москвы, Уральского и Сибирского федеральных округов. Якутяне также смогли завоевать одну золотую и одну бронзовую медали.

Евдокия ЕФИМОВА

Легкоатлеты на 90% определились с составом

44 спортсмена вошли в предварительный состав сборной Якутии по легкой атлетике для участия в главном юношеском старте четырехлетия.

По словам старшего тренера юношеской сборной РС(Я) по легкой атлетике Василия Романовича Алексева, команда на сегодняшний день укомплектована на 90 процентов. На предстоящих Играх «Дети Азии» легкоатлеты будут представлены двумя сборными, в каждую из которых войдут по 22 спортсмена и по пять тренеров. Тренерский штаб уже определился с предварительным составом, однако могут произойти изменения. Окончательный список участников будет назван только перед МСИ «Дети Азии». Соответственно, легкоатлетам нельзя расслабляться. Впереди их ждут несколько этапов подготовительных сборов и ответственные соревнования.

С 19 февраля по 15 марта сборная будет проходить тренировки в Центре спортивной подготовки «Триумф». Далее их ждет участие в первенстве Дальневосточного федерального округа в Хабаровске. Отличившиеся спортсмены примут участие в первенстве России. В апреле лидеры якутской сборной в составе 10 человек пройдут УТС в Кисловодске, на горных вершинах Кавказа. Сборы запланированы на три недели. После легкоатлетам Якутии предстоит участие в первенстве РФ по кроссу в подмосковном Жуковском. В



июне абсолютно все кандидаты в сборную РС(Я) должны будут участвовать в Спартакиаде школьников "Олимпийские надежды Якутии". Именно после этих соревнований будет оглашен окончательный состав.

Предварительный состав сборной РС(Я) по легкой атлетике:

Анастасия Заварухина (Якутск), Юлия Максимова (Чурапча), Аня Степанова (Якутск), Дарья Добрынина (Якутск), Татьяна Ляшкова (Табага), Екатерина Сотникова (Олекминск), Сахая Глухарева (УОР, г.Якутск), Юлия Ларионова (Якутск), Полина Васильева (Якутск), Лена Мутвина (Хангаласский), Маша Пермякова (Мегино-Кангаласский), Диана Садриева (Якутск), Ольга Трофимова (Якутск), Юлия Иванова (Чурапчинский), Кристина Кожеваткина (Якутск), Екатерина Татаринцева (Нерюнгри), Вика Иванова (Олекминск), Анна Сокова (Якутск), Елизавета Агафонова (Якутск), Мария Вахрушева (Не-

рюнгри), Есения Латышева (Хангаласский), Данил Лаврентьев (Якутск), Дима Дмитриев (Мегино-Кангаласский), Влад Омеляненко (Якутск), Арсен Жирков (Мегино-Кангаласский), Айысхан Петров (Мегино-Кангаласский), Максим Акимов (Якутск), Андрей Нуреев (Мирный), Егор Оконешиников (Чурапчинский), Борис Федулов (Олекминск), Николай Калачиков (Якутск), Егор Спиридонов (Хангаласский), Максим Меженов (Якутск), Александр Федотов (Якутск), Эдик Догойдонов (Сунтарский), Вера Осипова (Сунтарский), Сайына Егорова (Сунтарский), Женя Намылова (Намский), Вика Петрова (Намский), Алеша Константинов (Намский), Станислав Лоднев (Хангаласский), Юлия Костина (ДЮСШ№1 г.Якутска), Максим Будищев (ДЮСШ№1 г.Якутска), Настя Колесникова (Кобяйский).

Николай БЯСТИНОВ.



К состязаниям по якутским прыжкам впервые допущены девушки

● На учебно-тренировочных сборах прыгуны занимаются три раза в день

С 4 января на базе Центра спортивной подготовки «Триумф» спортсмены по якутским прыжкам проходят учебно-тренировочные сборы. Сборами руководит ответственный тренер по подготовке сборной команды республики к VI МСИ «Дети Азии» Иван Чирков.

В эти дни у спортсменов каждый час распланирован по минутам. Тренировки проходят по три раза в день. Так, утром вместо обычной зарядки ребята выполняют легкий комплекс упражнений. В первой половине дня спортсмены оттачивают точные и дальние прыжки, а в вечерней части занятий идет работа над усовершенствованием взрывной силы.

Кроме тренеров вместе со спортсменами работают спортивный психолог и научные сотрудники Института физической

культуры и спорта СВФУ. Все они исследуют общее состояние юных спортсменов.

По словам начальника команды Дмитрия Наумова, полное укомплектование сборной состоится по итогам двух отборочных соревнований: первые пройдут в середине февраля, а вторые – в начале лета во время Спартакиады школьников республики. Именно эти два старта определяют сильнейших прыгунов, которые будут защищать честь республики на VI МСИ «Дети Азии».

По Положению VI МСИ «Дети Азии» юноши будут прыгать на одиннадцать отметров, а девушки на семь. Добавим, что за всю историю включения якутских прыжков в программу МСИ «Дети Азии» на шести Играх девушки впервые получили право выйти на прыжковую зону. До этого соревновались только юноши. При этом в якутских прыжках могут принять участие все желающие легкоатлеты, и поэтому конкуренция ожидается высокая.

Саина ШЕЛОМОВА.

На первенстве ДФО Якутию представят будущие участницы VI МСИ «Дети Азии»



Сборная команда Якутии по художественной гимнастике, готовящаяся к VI Международным спортивным играм «Дети Азии» выехала на первенство Дальнего Востока, которое состоится с 13 по 17 января в Хабаровске.

В течение месяца юные художницы тренировались на сборах в Детско-юношеской спортивной школе города Нерюнгри под руководством старшего тренера сборной Та-

тьяны Gladkoy.

На соревнованиях в Хабаровске в личном первенстве за призовую медаль поборются кандидаты в мастера спорта по художественной гимнастике Элла Крижановская и Дарина Гаранина, перворазрядницы Туяра Кардашевская, Диана Лим, Марина Чичкина, Полина Сыромолотова, Мария Шпагина, Ксения Бессонова, а также второразрядницы Виктория Скрябина и Эля Явловская.

Помимо индивидуальных упражнений, также в групповых выступлениях воспитанницы Мирнинской спортивной школы Полина Сыромолотова, Мария Шпагина, Дарина Гаранина, Ксения Бессонова и Мария Болотова.

Стоит отметить, что это и есть те художницы, которые примут участие в групповых состязаниях в МСИ «Дети Азии». А в индивидуальном многоборье Якутию на Играх представят Элла Крижановская и Туяра Кардашевская.

Если спортсменки удачно выступят на первенстве Дальнего Востока, то они получат путевку на первенство России.

После соревнований в Хабаровске наши гимнастки отправятся в Нижний Новгород на учебно-тренировочные сборы для дальнейшей подготовки к Играм «Дети Азии».

Евдокия ЕФИМОВА.

50 юных мадьяны получили путевки в финальный этап

● Итоги первого отборочного турнира по мас-рестлингу к VI МСИ «Дети Азии»

26-27 декабря в Центре национальных видов спорта им.В.Манчаары (СК «Модун») прошел первый отборочный турнир по мас-рестлингу. На помост вышли 158 юных спортсменов из всех дальних и ближних районов республики.

В финальный этап отборочного турнира вошли 50 лучших мадьяны. Таким образом, в каждой весовой категории отобрана восьмерка сильнейших спортсменов. По словам ответственных тренеров, решающий этап пройдет в апреле, и именно там будет определен окончательный состав сборной команды республики.

Победители и призеры

- 48 кг (38 участников)**
1. Тимофей Горохов (Эвено-Бытантайский)
 2. Евгений Степанов (Нюрбинский)
 3. Арылхан Егоров (Сунтарский)

52 кг (30 участников)

1. Николай Винокуров (Сунтарский)
2. Артур Жирков (Мегино-Кангаласский)
3. Георгий Малышев (Таттинский)

56 кг (26 участников)

1. Георгий Лобанов (ЯКШИ)
2. Рудольф Жирков (Усть-Алданский)
3. Прокопий Архангельский (Сунтарский)

62 кг (31 участник)

1. Эрхаан Бояров (Таттинский)
2. Николай Васильев (Мегино-Кангаласский)
3. Семен Заболоцкий (Усть-Алданский)

68 кг (12 участников)

1. Николай Иванов (Олекминский)
2. Никита Паршаков (Мирнинский)
3. Игорь Фролкин (Томпонский)

74 кг (6 участников)

1. Семен Саввинов (Сунтарский)
2. Никита Романов (Таттинский)
3. Никита Романов (Амгинский)

Свыше 74 кг (4 участников)

1. Василий Данилов (Усть-Алданский)
2. Сергей Афонин (Оймьяконский)
3. Виталий Конопаткин (Усть-Майский)

Саина ШЕЛОМОВА.



Вячеслав Евсюков: «Будем соответствовать высокому уровню Игр «Дети Азии»»



www.sportyakutia.ru

Корреспондент «СЯ» встретился с директором спорткомплекса Вячеславом Евсюковым. Тема разговора – подготовка объектов к VI Международным спортивным играм «Дети Азии». Да, да, именно объектов, так как спорткомплекс «Эллэй Боотур» включает в себя три больших спортивных сооружения – Ледовый дворец спорта, стадион «Туймаада» и легкоатлетический манеж.

Все эти объекты были задействованы во всех предыдущих Играх «Дети Азии», так как были введены в эксплуатацию летом 1996 года. И именно 1 августа того года на торжественной це-

ремонии открытия I МСИ «Дети Азии» первый президент нашей республики Михаил Николаев объявил в своем выступлении об официальном открытии стадиона «Туймаада».



Итак, слово директору спорткомплекса **Вячеславу Евсюкову:**

– Ледовый дворец «Эллэй Боотур» примет турниры по тхэквондо и дзюдо VI Международных игр «Дети Азии». Здесь же, возможно, пройдут и соревнования по художественной гимнастике. К нам приходила специальная комиссия, которая произвела разные замеры. Она пока не озвучила свое решение.

А на стадионе «Туймаада» традиционно будут проведены торжественные церемонии открытия и закрытия,

соревнования по легкой атлетике и стрельбе из лука. Все это внесено в положение Игр. Торжественные церемонии открытия и закрытия, как вы знаете, проходят очень масштабно, с привлечением множества участников. А в это время на самом стадионе (вмещает 12 500 зрителей), как говорится, яблоку негде упасть. Поэтому это колоссальная нагрузка для организаторов, специальных служб.

Во многом благодаря Играм «Дети Азии» наши объекты имеют возможность регулярно проводить ремонтные работы. Первый аукцион по ремонтным работам состоялся в прошедшем году. Те работы, которые можно было провести в осенне-зимнее время, уже сделаны. Это, в основном, косметический ремонт. Теперь осталась та часть работы, которую можно провести в относительно теплое время, то есть – весной.

В этом году будут проведены еще три аукциона по ремонтным работам на стадионе «Туймаада» и в Ледовом дворце «Эллэй Боотур». В легкоатлетическом манеже стадиона должны полностью поменять беговую дорожку. Во всех зданиях стадиона установим теплые тонированные окна, стеклопакеты. Здесь окна не менялись с 1996 года.

На стадионе «Туймаада» беговая дорожка очень хорошего качества, но

в условиях экстремального климата и вечной мерзлоты неизбежно возникают провалы под беговой дорожкой. Их мы должны устранить, проведя очень качественные ремонтные работы. По этому поводу мы попросили дополнительное финансирование. Если будут средства, поменяем и искусственное поле стадиона. На матчи стадиона должны установить энергосберегающие лампы.

Этой осенью заменили все канализационные трубы стадиона «Туймаада» и Ледового дворца «Эллэй Боотур». Было отремонтировано и бетонное основание катка. Согласно предписанию МЧС были демонтированы дверные коробки и установлены противопожарные двери. А здание было покрашено силами сотрудников спорткомплекса. Ремонтные работы были начаты еще в середине сентября и завершены 21 октября.

Второй этап ремонтных работ начнется с конца апреля. Эти работы мы хотим начать даже в начале апреля, чтобы управиться точно в срок. Еще есть распоряжение о сооружении дополнительных трибун. Этим вопросом плотно занимается Международным комитет Игр «Дети Азии».

Федор РАХЛЕЕВ.



Призер «Дети Азии-2008» Стелла Васильева готовит тхэквондистов к VI Играм

3-14 января на базе УОР проходят учебно-тренировочные сборы кандидатов на сборную команду по тхэквондо.

Над усовершенствованием приемов и физических данных юных спортсменов работают три молодых тренера: Стелла Васильева, Ангел Эверстов и Прокопий Федоров. Тренировочным процессом руководит ответственный тренер по подготовке сборной команды Гаврил Модестович Сивцев. За все время сборов со спортсменами вплотную работали спортивный врач и психолог. Они проверяли психоэмоциональное и функциональное состояние каждого ребенка.

Напомним, что первый отборочный этап среди кандидатов в сборную прошел совместно с первенством республики в марте прошлого года. Заключительный этап состоится 11-12 марта, во время чемпионата республики. По его итогам будет выбрана десятка сильнейших спортсменов, которые войдут в состав первой команды. Тхэквондисты будут биться по юниорским олимпийским весам: девушки – 44 кг, 49 кг, 55 кг, 63 кг и выше 63 кг, юноши – 48 кг, 55 кг, 63 кг, 73 кг и свыше 73 кг.

Как сказал Гаврил Сивцев, вторая команда будет укомплектована, но неполным составом. После по плану пройдет второй этап учебно-тренировочных сборов. В середине июня тхэквондистов ожидает первенство России в г. Шахты (Ростов-на-Дону).

В программу МСИ «Дети Азии» тхэквондо включили в 2004 году, его первая ласточка – родной брат Руслана Поисеева Александр сейчас работает тренером в ДЮСШ №4. Кроме того обладательница бронзовой медали V МСИ «Дети Азии» чемпионка России среди студентов, бронзовый призер Кубка России Стелла Васильева работает тренером в УОР и готовит юных спортсменов к предстоящим Играм. Если в 2012 году во время V МСИ «Дети Азии» в тхэквондо участие приняло 19 государств, то на этих Играх их будет больше. Так что конкуренции и зрелищных схваток будет предостаточно. Соревнования пройдут в Ледовом дворце «Эллэй Боотур».

Саина ШЕЛОМОВА.



Отбор боксеров пройдет в «Триумфе»

Кандидаты на участие в МСИ «Дети Азии» по боксу будут выявлены по результатам «Турнира сильнейших», на который приглашены по восемь лучших спортсменов в каждом весе.

Отборочный «Турнир сильнейших боксеров» Республики Саха (Якутия) среди юношей и девушек на призы автошколы «Арт-Авто» стартует с 19 января в спорткомплексе «Триумф». Призеры и финалисты станут прямыми кандидатами в сборные команды РС(Я) для подготовки и участия в МСИ «Дети Азии», а также в первенствах ДВФО.

Важно отметить, что по регламенту к соревнованиям допускаются юноши, занявшие с 1-го по 8-е места на прошлогоднем республиканском турнире на призы Анатолия Филиппова.

«Кроме восьмерки лучших, – поясняет старший тренер юношеской сборной РС(Я) по боксу Сергей Анохин, – мы пригласили боксеров, которые из-за уважительных причин или по состоянию здоровья не смогли участвовать в турнире Филиппова. Итоги «Турнира сильнейших» дадут ответы на многие вопросы. Потом ребята ждут три подготовительных сбора – сначала перед первенством ДВФО, затем перед первенством России и третий сбор, соответственно, пройдет перед Играми «Дети Азии». До самого последнего момента мы не объявляем окончательный состав. В команду войдут 26 сильнейших боксеров, которые будут разделены на две команды – первую и вторую. Наша цель – отобрать лучших из лучших».

Впервые в программу МСИ «Дети Азии» включен женский бокс. Девушки будут боксировать в пяти весовых категориях.

«В отличие от юношей занимающихся боксом девушек не так много, как хотелось бы, – рассказывает старший тренер сборной РС(Я) по боксу среди девушек Радион Соломенник. – По этой причине мы допустили к «Турниру сильнейших» всех желающих. К Играм будут допущено пять девушек, и поэтому, можно сказать, наш состав на 60 процентов уже извещен. Посмотрим, как будут складываться дальнейшие события, ведь некоторые успели прибавить в весе. В марте нас ждет участие в первенстве Дальнего Востока во Владивостоке, а затем пять лучших спортсменок поедут на сборы в Челябинске».

Напомним, что на прошлых Играх якутскими боксерами-юношами было завоевано рекордное количество наград – четыре золотые, три серебряные, а также шесть бронзовых медалей.

Николай БЯСТИНОВ.





Ньургун Сабарайкин впервые выиграл путевку на чемпионат России

На ДФО женская и мужская сборные Якутии заняли третьи места в командном зачете



Впервые получил путевку на чемпионат России в личном зачете кандидат в мастера спорта Ньургун Сабарайкин, заняв второе место на чемпионате Дальнего Востока по настольному теннису в Сахалинской области.

По словам спортсмена раньше на чемпионат России он попадал только в команд-

ном составе. До первого места в мужском личном зачете на дальневосточных соревнова-

ниях ему не хватило совсем чуть-чуть. В финале он встретился с пятикратным чемпионом России по настольному теннису Михаилом Хомутовым – представителем Приморского края, с которым у него разыгралась нешуточная борьба. «Настройка у меня была хорошая. Я думал, что выиграю. Совсем немного не дотянул. Игра была хорошая, но

в седьмой решающей партии скидка у меня не получилась. Он подал короткую подачу и выиграл», – сообщил газете «Спорт Якутии» Михаил Хомутов.

Стоит отметить, что два первых сета Сабарайкин уверенно отыграл в свою пользу, но лидер рейтинг-листа чемпионата ДФО Михаил Хомутов вслед за ним так же легко отыграл два сета. Затем игра пошла очко в очко. Пятую партию выиграл Сабарайкин, за ним шестую отыграл Хомутов. В заключительном гейме лидерство захватил Ньургун Сабарайкин со счетом 5:3. Затем Хомутов выровнял счет на 5:5, а затем вырвался вперед – 7:5. Теперь спортсмен из Якутии оказался в роли догоняющего. При счете 8:10 Ньургун Сабарайкин взял тайм-аут, и это пошло ему на пользу, он с невероятным упорством отыграл два мяча. Когда на табло загорелись 10:10, перерыв взял спортсмен из Приморья. Такая тактика позволила Михаилу Хомутову довести встречу до счета 11:10 в свою пользу, а затем забить решающий мяч.

Таким образом, Ньургун Сабарайкин получил путевку на чемпионат России, который состоится 8 февраля в Сочи.

Помимо этого в парных соревнованиях Ньургун Сабарайкин в тандеме с Василием Румянцевым смогли одолеть в финале хабаровско-якутскую пару Дмитрия Сивенкова и Сергея Ли со счетом 3:0, заняв первое место.

«Такое у нас впервые в парных соревнованиях. Раньше мы занимали на чемпионате Дальнего Востока вторые или третьи места», – сказал Сабарайкин.

В женском парном зачете якутские спортсменки Надежда Фецулова и Дарья Маркова

поднялись на третью ступень пьедестала почета.

«Честно говоря, у меня лично большой подготовки не было к соревнованиям. Конечно, все зависит от себя», – сказала Фецулова.

Также в командном зачете мужская и женская сборная Якутии на чемпионате Дальнего Востока заняли почетное третье место.

Евдокия ЕФИМОВА



Виталий Черкашин: «Тренер – это ключевое звено в спорте»

4-6 января в спортивном комплексе "Триумф" прошел республиканский семинар для тренеров по легкой атлетике, который вел руководитель научно-методического отдела Управления содействия олимпийской подготовке Олимпийского комитета России Виталий Черкашин, официальный лектор ИААФ в системе обучения и сертификации тренеров IV (высшего) уровня, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник Российской Федерации.

Такого уровня семинар для наших тренеров проведен впервые. Лекции прошли по актуальным вопросам легкоатлетического спорта: отбор к занятиям легкой атлетикой и виды ориентации; построение тренировочного процесса, круглогодичная тренировка, тренировочные мезо- и микроциклы, ключевые вопросы физической

подготовки легкоатлетов; контроль в системе тренировки, профилактика травматизма, посттравматическая реабилитация и восстановительные мероприятия; обзор методических материалов, передаваемых участникам семинара в электронной форме для самостоятельного изучения. Завершил мероприятие круглый стол "Специфические тренировочные проблемы и пути их решения".

Мария Пинигина, старший тренер легкой атлетики РС(Я):

– На семинаре рассматривалась программа отбора детей, разделение тренировок на микроциклы: подготовительные, соревновательные, внесоревновательные. Это всем нам нужно для подготовки к Играм "Дети Азии".

Тренеры и судьи прошли курсы повышения квалификации, что положительно повлияет на заработную плату. Вот это самое главное, наверное, для наших коллег.

В 2016 году перед нами стоят большие задачи. На попадание в олимпийскую команду претендуют Елена Аржакова, Евгения Колодки, Максим Афонин, Светлана Рогозина, Сардаана Трофимова, Наталья Леонтьева. С одной стороны, это приятно, с другой стороны, очень ответственно. Сразу скажу, что отбор будет очень жесткий. Во-первых, легкоатлетов временно отстранили от участия в Олимпийских

играх. Федерация ведет работу, чтобы спортсменов допустили. Во-вторых, естественно, будет отбор. Ребята и тренеры стараются. Но если мы не попадем на Олимпиаду, хотелось бы, чтобы нас не судили слишком строго. Потому что спорт он есть спорт. Главное, мы стремимся!

Василий Алексеев, старший тренер юношеской сборной РС(Я):

– Мы много полезного узнали о подготовке спортсменов на определенных этапах тренировки. Лектор из Москвы более 30 лет работал в системе подготовки легкоатлетов России и зарубежных стран. Это тренер четвертого уровня, а мы находимся на первом-втором уровнях по знаниям методик преподавания.

Интерес вызвало применение средств и методов, объемов нагрузки при подготовке спортсменов-легкоатлетов. Рост результатов зависит от самих спортсменов, условий тренировок, места проведения. подача теоретического материала была очень интересна. Мы, тренеры, обсуждали в перерывах, и все, конечно, очень довольны.

Сергей Барашков, тренер-преподаватель Олекминской ДЮСШ:

– Виталий Петрович привел в пример систему подготовки спортсменов в ГДР. Я тоже по этому плану в свое время работал. У них все начинается со школьного учителя, он считался первым тренером, потом общественники и так далее. Пять циклов было.

В лекциях меня заинтересовало построение микроциклов, это актуально в преддверии Игр "Дети Азии". Я очень много полезного почерпнул. Придется подкорректировать кое-какие планы, и детей подвести в июле к пику формы. Очень удачный семинар.

Виталий Черкашин, лектор ИААФ:

– Я надеюсь, тренеры узнали много нового в ходе нашего семинара,



что позволило бы более качественно подготовить спортсменов. Материалы, которые даны, рекомендованы Международной легкоатлетической федерацией, отделом развития ИААФ. Это самые свежие материалы, они будут полезны местным специалистам.

Для тренеров есть еще и практическая сторона. По итогам семинара они получат удостоверения о повышении квалификации, которые выдает Чурапчинский институт физической культуры.

Результаты, прежде всего, спортивные зависят от тренера, а работа тренера зависит от построения тренировочного процесса. Поэтому я ставил задачу сформировать современное представление об организации тренировочного процесса.

Тренер – это ключевое звено в спорте. Спортсмены приходят и, к сожалению, уходят, а тренер остается. От того, как работает тренер, зависит эффективность всей системы.

Отмечу, что активность тренеров очень высокая. По вопросам я чувствую, что материал вызывает интерес. У меня сложилось впечатление, что эти люди находятся на своем месте. Это люди, которые занимаются любимым делом. Даже то, что в праздничные

дни они приехали издалека, вызывает огромное уважение у меня. Но прежде всего я заметил заинтересованность. Это, пожалуй, главное.

Деловые качества проявляются в успехах работы тренера, в результатах спортсменов. Важно, чтобы установки тренера были правильными. Надо иметь, безусловно, талант. Чтобы достичь результата, должен быть талант. Талант не у всех. Высоких результатов не все могут достигнуть. Но все-таки все зависит во многом от желания спортсмена. И от того, насколько правильно работает тренер. Здесь трудно сказать, что является определяющим. Если речь идет о результатах олимпийского уровня, это, безусловно, талант. Если эти результаты не самого высокого уровня, то здесь примерно равные пропорции – талант спортсмена, его желание заниматься, и то, какие установки дает тренер. Вот моя задача – воздействовать, сформировать современное и рациональное представление о тренировочном процессе.

Важно – как работать. В частности, условия, которые я видел здесь, очень хорошие, здесь можно готовить спортсменов высшего класса. Однозначно.

Василий ПОСЕЛЬСКИЙ





Спортивный год якутские борцы традиционно начали Открытым чемпионатом Школы высшего спортивного мастерства. 3 января на ковер Центра спортивной подготовки «Триумф» вышли бороться 102 спортсмена из 11 команд. Как отметил исполнительный директор Федерации спортивной борьбы республики и замдиректора ГБУ РС(Я) ШВСМ Семен Чердонов, в соревнованиях приняли участие все ведущие борцы Якутии за исключением Виктора Лебедева и Айаала Лазарева, а также травмированного якутского легионера сборной Беларуси Владислава Андреева. При этом Семен Сергеевич подчеркнул, что ведущие якутские борцы выступали категорией выше.

В весовой категории до 57 кг было заявлено наибольшее представительство – 21 спортсмен. А победителем чемпионата стал Степан Соркомов. В финале он 4:1 выиграл у бронзового победителя первенства мира среди кадетов Петра Константинова, который, кстати, на этом чемпионате показал яркую и достаточно зрелую борьбу. Но в финальной схватке молодому борцу не хватило, как многим показалось, мощи и физических кондиций против крепко сбитого Соркомова.

В категории до 61 кг не нашел себе равных Виктор Рассадин. У всех своих соперников лидер сборной Якутии выиграл чисто технически с разницей в 10 очков. В первом кру-

г он со счетом 10:0 выиграл у Егора Скрыбина; во второй схватке с таким же счетом разгромил Арьяана Тютрина; в полуфинале Рассадин, ведя в счете 8:0, уложил на лопатки Сергея Владимировича. В финале против Рассадина, впрочем, довольно прогнозируемо вышел Николай Охлопков. Эта схватка, возможно, стала одной из самых ярких, красивых и в то же время драматичных на чемпионате. Так, первый период финального поединка завершился со счетом 2:8 в пользу Охлопкова. При этом Николай в середине периода поймал Рассадина на красивую «кочергу», оцененную арбитром в четыре балла.

Но во втором периоде Рассадин



Рассадин, Скрыбин, Контоев и еще пять борцов начали 2016 год с победы

• Якутские борцы отметили новогодние праздники чемпионатом ШВСМ

Виктор Рассадин: «На Ярыгинском буду бороться за самые высокие места»



Приятно удивлен, что несмотря на праздники много болельщиков. В нашей весовой категории принимали участие сильнейшие легковесы республики. Все лидеры сделали по несколько схваток, что, безусловно, пойдет всем нам на пользу. В финале получилась интересная борьба – думаю, зрителям понравилось. Николай Охлопков очень техничный борец. В середине первого периода попался на его коронную «кочергу», а затем он еще и «накатил» меня. Я горел со счетом 0:8 – отрыв, конечно, критический, но вы знаете, я был уверен в своей победе. Не стал торопить события в первом периоде, настроился на второй. Два балла, которые взял в конце первой половины встречи, дали искру надежды. Во втором периоде мне удалось выиграть встречу досрочно. На этом турнире у меня хорошо получался так называемый прием «крест». Его мне удалось использовать практически против всех соперников. От этого захвата очень трудно уйти. На последних тренировках много раз отработывал «крест», и вот на деле пригодилось.

В прошлом году я также становился победителем чемпионата ШВСМ, но на Ярыгинском выступил не совсем удачно. В этот раз, надеюсь, у меня все получится. На красноярском ковре буду бороться за самые высокие места.

Новость о том, что чемпионат России пройдет в Якутске, конечно же, меня обрадовала. Все-таки бороться дома всегда приятно и полегче как-то. Но пока окончательно не определился, в какой именно весовой категории буду бороться на «России». Гонять на чистые 57 кг не всегда удается легко, но зато в этом весе есть хорошие шансы проявить себя. Все зависит от грамотного подхода.

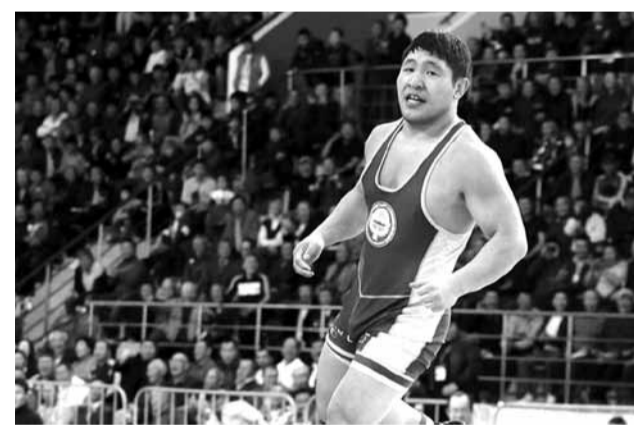
Новый год встретил тихо и скромно: за столом еды было очень много, но я сдерживал себя. Как говорится, результат важнее всего. Да и ответственность большая.

Ньургун Скрыбин: «С Егором Пономаревым соперничаем на ковре с детства»

Турнир – один из важных этапов перед ответственными соревнованиями, которые нас ожидают в наступившем году. В декабре все члены сборной республики проходили сборы в Кисловодске: мы много работали в горах, получили достаточный объем нагрузки. И чемпионат Школы высшего спортивного мастерства стал, можно сказать, экзаменом.

В нашей категории было много хороших борцов, но в финале я предполагал, что на меня выйдет именно Егор Пономарев. Егор – неуступчивый и неудобный борец. С ним мы соперничаем еще с юношеского возраста. Статистику личных встреч не веду, но в последнее время мне удается найти ключ к победе.

Сейчас готовимся к Ярыгинскому турниру. Планирую бороться в весовой категории до 61 кг. Пока точно не определился, в какой именно категории буду бороться на «России», но скорее всего, останусь в своем весе. Сейчас мой тренировочный вес примерно килограммов 67-68. Перед Россией хотелось бы участвовать и в других международных стартах.



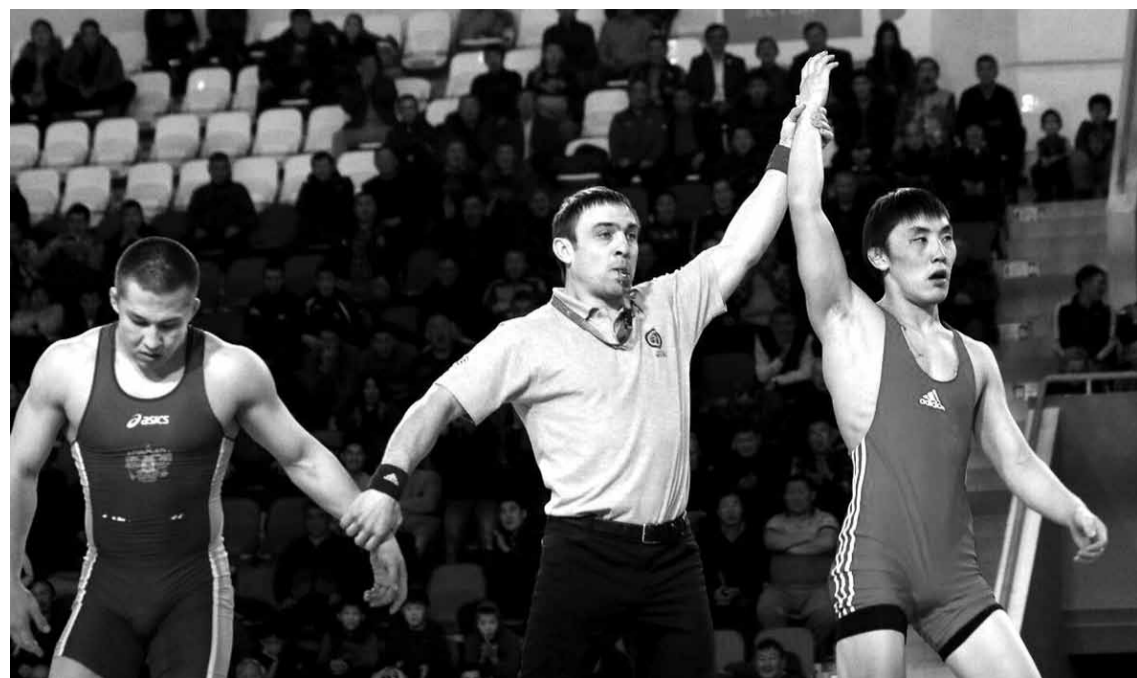
Иннокентий Иннокентьев: «Лицензию на Олимпиаду буду добывать в Монголии»

Нас было восемь участников, так что провел на турнире всего три схватки. Турнир был важен, прежде всего, чтобы почувствовать ковер перед ответственными стартами. Если честно, было немного тяжело, все-таки на сборах в Кисловодске много работали над общей физической подготовкой. И я заметил, что многие, кто был на этом сборе, показали здесь не лучшую свою борьбу, и это неудивительно. В финале вы, наверное, видели, что я прихрамывал. Врачи сказали, что мышцы прихватили, получив нагрузку. Но это не серьезная травма, через неделю все будет в порядке.

В моем весе серьезных соперников не было, если честно. Но все же надо признать, что начать год с победы это всегда приятно и может быть даже символично.

Если говорить о ближайших планах, то в январе меня ждет еще один старт – чемпионат Республики Кыргызстан. Я буду бороться в весе до 86 кг, задача – попасть в тройку. А затем буду бороться в Турции на традиционном турнире «Яшар Догу», который пройдет 5 февраля. Соответственно, пропускаю Ярыгинский турнир.

Чемпионат Киргизии ничего не решает, и тренерский штаб сборной уже определил, кто будет представлять команду на лицензионных турнирах. Исходя из этого решения, Муслим Евлоев будет выступать на чемпионате Азии, а я буду бороться в Монголии на втором турнире, где будут разыгрываться олимпийские путевки.



расставил все на свои места. Со свистком арбитра он бросился в атаку и оказал Охлопкову такой прессинг и натиск, что Николай просто не смог с ним справиться. За полторы минуты второго периода на табло уже горели цифры 18:8 в пользу Виктора Рассадина – досрочная победа. Третьи места в этой категории заняли Айхаан Антонов и Сергей Владимиров, победившие в бронзовых финалах Ньургун Александрова и Арьяаана Тютрина, соответственно.

В весе до 65 кг из 20 участников чемпионом стал Ньургун Скрыбин, представляющий команду республиканского Центра спортивной подготовки в Чурапче. Первые два поединка Скрыбин выиграл досрочно, а в полуфинале он прошел со счетом 5:0 одного из фаворитов турнира Владимира Флегонтова. Из нижней части турнирной сетки в финал пробился Егор Пономарев. Наибольшее сопротивление ему на пути к финалу оказали лишь Андрей Бекренев (2:2) и Дьулустан Булатов (6:2).

Схватка за золото также выдалась напряженной. Так, первый период остался за Пономаревым (1:0), но во второй половине поединка Скрыбин прибавил в атаке и добился своего, подтвердив известную аксиому «Лучшая защита – это нападение». Итоговый счет 6:3 в пользу Ньургун Скрыбина.

В весе до 70 кг победителем вышел самый возрастной и титулованный участник соревнований Александр Контоев. 35-летний легионер сборной Беларуси показал не самую

яркую и зрелищную борьбу, но все-таки своего добился – он выиграл первый старт в году. В финале по предупреждениям Контоев выиграл у Виктора Степанова (1:1). Третьи места в этой категории завоевали Константин Власов и Николай Аянитов.

В категории до 74 кг безоговорочным фаворитом был Герман Устинов, серебряный призер первенства России по молодежи и участник юниорского первенства Европы. В финале по всем законам жанра против него должен был выйти еще один перспективный боец Тимур Николаев. Но в итоге ни тот, ни другой не смогли справиться с Владимиром Даниловым, ставшим главным открытием и героем прошедшего чемпионата. Не хвативший звезд с неба Данилов в этот раз был просто неудержим и провел чемпионат на одном дыхании. Сначала Владимир капитулировал со счетом 11:0 Мичила Слепцова, а затем с таким же счетом Тимура Николаева, причем уже в первом периоде. В полуфинале Данилов со счетом 7:3 прошел Ивана Барашкова из СВФУ. Ну и, наконец, в финале был повержен Герман Устинов, которого Данилов поймал на его же коронном приеме «лампочке» со стойки. Устинов в конце схватки активизировался, даже сравнял счет, но на большее ему не хватило времени.

В категории до 86 кг не нашел себе равных Иннокентий Иннокентьев. Член сборной Киргизии все свои схватки выиграл достаточно уверенно. В финале он не оставил шансов Ньургуну Сергину (12:2).

В двух оставшихся тяжелых весе-

вых категориях было заявлено всего по пять участников, поэтому организаторы немного поменяли схему, проведя турнир по круговой системе. В весе до 97 кг безоговорочную победу одержал Ян Емельянов из команды ДЮСШ №3. На второе место вышел Никита Валеев, дважды тушировавший своих соперников и уступивший схватку только будущему чемпиону. В категории супертяжелой победа досталась Евгению Алексееву. Спарринг-партнер Айаала Лазарева показал на чемпионате содержательную и результативную борьбу. Алексеев три свои схватки завершил со счетом 10:0, что говорит о его значительном превосходстве над остальными участниками.



Чемпионы и призеры Открытого чемпионата ГБУРС(Я) «Школа высшего спортивного мастерства». Якутск, ЦСП «Триумф», 3 декабря.

57 кг

1. Степан Соркомов (СВФУ-ШВСМ)
2. Пётр Константинов (УОР)
3. Роберт Окорочков (РЦСП)
3. Егор Потапов (УОР)

61 кг

1. Виктор Рассадин (СВФУ-ШВСМ)
2. Николай Охлопков (СВФУ-ШВСМ)
3. Айхаан Антонов (СВФУ-ШВСМ)
3. Семён Владимиров (УОР)

65 кг

1. Ньургун Скрыбин (РЦСП)
2. Егор Пономарев (СВФУ-ШВСМ)
3. Андрей Бекренев (СВФУ-ШВСМ)
3. Владимир Флегонтов (ШВСМ)

70 кг

1. Александр Контоев (ШВСМ)
2. Виктор Степанов (СВФУ-ШВСМ)
3. Николай Аянитов (Мирный)
3. Константин Власов (РЦСП)

74 кг

1. Владимир Данилов (СВФУ-ШВСМ)
2. Герман Устинов (УОР)
3. Тимур Николаев (СВФУ-ШВСМ)
3. Софрон Софронцов (СВФУ-ШВСМ)

86 кг

1. Иннокентий Иннокентьев (ШВСМ)
2. Ньургун Сергин (ЯГСХА)
3. Кузьма Сивцев (Намский)
3. Петр Жирков (УОР)

97 кг

1. Ян Емельянов (ДЮСШ №3)
2. Никита Валеев (ДЮСШ №3)
3. Никита Семенов (СВФУ-ШВСМ)
3. Роман Николаев (Мирный)

125 кг

1. Евгений Алексеев (ЯГСХА-ШВСМ)
2. Баир Укоев (МВД)
3. Виталий Тимофеев (ШВСМ)
4. Тумэн Бурцев (ДЮСШ №3)

Евгений Алексеев: «Сделаю все зависящее от меня, чтобы Айаал Лазарев выиграл путевку на Олимпиаду»



К чемпионату ШВСМ готовился достаточно серьезно, подошел в хорошей форме. Ну и в декабре проходили учебно-тренировочные сборы в Кисловодске, где много работали на «физику». Да и Новый год бурно не отмечал, все-таки ответственность сегодня на меня лежит большая. Ведь я вошел в олимпийскую программу, как спарринг-партнер Айаала Лазарева. Буду помогать ему получить лицензию на Олимпиаду в Бразилию. После чемпионата ШВСМ вылетаю в Москву, к Лазареву. Затем сразу вылетаю во Владикавказ на очередные сборы. Скорее всего, до Международного турнира «Иван Ярыгин» буду находиться в Осети. Насколько я знаю, Айаал будет бороться на чемпионате Азии, а я хочу попробовать свои силы на Ярыгинском. Все-таки за последнее время чувствую, что прибавил, появилась уверенность в своих силах. Затем постараюсь принять участие в чемпионате республики памяти Николая Тарского и на чемпионате Дальнего Востока, где будут разыгрываться путевки на чемпионат России.

Работать с Айаалом Лазаревым мне нравится, он большой мастер, имеет приличный опыт, всегда советует, подсказывает. Работая с ним, чувствую, что заметно прибавляю. Со своей стороны, заявляю, что буду делать все зависящее от меня, чтобы он завоевал путевку на Олимпиаду.

Владимир Данилов «Три реванша за один турнир»



Чемпионат ШВСМ для меня выдался удачным: не только выиграл золотую медаль, но, самое главное, взял сразу три реванша. Так, во втором круге одержал победу над Тимуром Николаевым, которому недавно проиграл на турнире братьев Контоевых в Горном улусе. Затем в полуфинале одолел Ивана Барашкова, которому ранее уступал на чемпионате СВФУ. А в финале взял верх над Германом Устиновым. В последний раз я ему проиграл на чемпионате города Якутска.

Вы видели, тяжелее всего было в финале с Германом Устиновым: он физически сильный боец, и удержать свое преимущество было непросто, особенно на последних секундах, когда он забрался на спину. Я посмотрел на табло – оставались считанные секунды, и мне удалось выстоять.

К чемпионату ШВСМ готовился на родине, в Сунтаре, под руководством своего отца и тренера Николая Романовича Данилова. Мы занимались усердно, и, можно сказать, это стало итогом нашей работы. В 2016 году у меня много планов. Буду бороться на чемпионате Тарского, затем на Дальнем Востоке надо побороться за путевки на чемпионат России. Есть большое желание бороться в Якутске летом на главном чемпионате страны. Что касается участия в Ярыгинском, то пока не знаю: у меня на данный момент нет права для участия, но можно попытаться свой шанс на турнире Красноярской ШВСМ, где за победу дается путевка на Гран-при «Иван Ярыгин».

Александр Контоев: «Начать год с победы – это хороший знак!»



Ни для кого не секрет, что наступивший год будет очень насыщенным на ответственные и важные старты. Как говорится, наступает время подведения итогов олимпийского цикла. Поэтому я, как и другие ведущие спортсмены, готовил себя к чемпионату Школы высшего спортивного мастерства. Я считаю, это – важный старт. На этом турнире мы почувствовали соревновательный ритм, в том числе, что немаловажно, накал соревнований.

Мы недавно вернулись из Кисловодска, где вместе со сборной командой Якутии провели сборы. В горах в основном работали, как говорят спортсмены, над объемом. Много внимания уделяли на «физику», практически не работая на ковре. Это было заметно и на моем выступлении, да и на многих наших ребятах, которые сегодня боролись. Но чемпионат в любом случае пойдет на пользу всем – неважно, выиграл ты или проиграл. Лично я доволен собой, своим выступлением. В весе до 70 кг было много хороших молодых борцов, но мне удалось у всех выиграть, пусть и не так убедительно, но все же начать год с победы – это хороший знак!

Уже скоро я поеду на сборы в Беларусь. Как вы знаете, в тренерском штабе сборной произошли серьезные изменения после чемпионата мира. Главным тренером назначен Александр Михайлович Ласица, прежде успешно работавший с молодежной командой республики. На предстоящих сборах будем готовиться к турниру на призы Александра Медведя, который пройдет нынче 17-18 февраля. Состав сборной команды Беларуси определится, скорее всего, по итогам этого турнира. Там мы узнаем имена участников первого и второго лицензионных турниров на Олимпийские игры.

Я понимаю, что это – последний год моей спортивной карьеры, так что буду стараться показать себя. Посмотрим, все зависит от нас самих.

Постников, Власов, Окорочков вылетели в Красноярск

Якутские борцы примут участие в первом официальном старте олимпийского 2016 года, где будут разыгрываться путевки на Голден Гран-при «Иван Ярыгин».

13-15 января в Красноярске пройдет ежегодный открытый Всероссийский турнир по вольной и женской борьбе на призы Академии борьбы имени Дмитрия Миндиашвили. Если говорить об истории турнира, то с первых лет существования Красноярской школы борьбы здесь стали проводиться турниры по вольной борьбе на призы этой школы. В 2002 году им был присвоен статус открытого всероссийского турнира, а в 2007-м в программу соревнований вошла женская борьба.

Среди участников будут и представители якутской школы борьбы. На днях в Красноярск вылетели несколько ребят под руководством тренера Данила Неустроева. Среди них Федор Постников (57 кг), Роберт Окорочков (57 кг), Владимир Афанасьев (61 кг), Константин Власов (65 кг) и Дьулустан Сивцев (70 кг). Интересно наблюдать за призером многих международных турниров, победителем юниорского первенства РФ Робертом Окорочковым, который решил вернуться на большой ковер после долгого перерыва.

Все спортсмены участвуют за свой счет, поэтому к вышеназванному списку могут добавиться еще несколько якутских борцов.

13 января на ковер выйдут представители весовых категорий 57, 65 и 74 кг, 14 января – 61, 70 и 86 кг, 15 января – 97 и 125 кг.

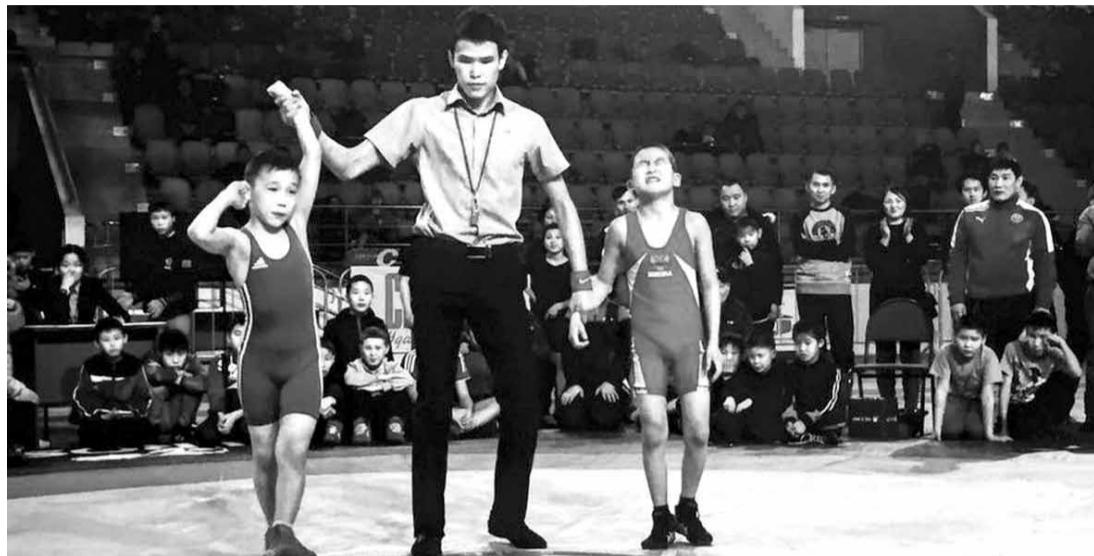
По традиции победители соревнований получают путевки для участия в международном турнире серии Голден Гран-при «Иван Ярыгин», который также состоится в Красноярске 29-31 января.

Николай БЯСТИНОВ



329 юных борцов разыграли 13 комплектов медалей

• Переходящий Кубок республиканского турнира по вольной борьбе вновь достался команде ДЮСШ №3



Юные борцы 12-13 лет практически со всей Якутии собрались 8 и 9 января на главной спортивной арене республики – в Центре спортивной подготовки «Триумф». В январе здесь традиционно проходит республиканский турнир ЯРС «Динамо» по вольной борьбе на призы Нефтяной компании «СибОйл» и воспитанников тренера Егора Черкашина, отличника народного просвещения РСФСР.

Нынче турнир проводился в пятый раз и собрал под свои знамена 329 мальчишек из 22 команд республики. Обязательно надо упомянуть, что соревнования не обошли своим вниманием северные и дальние районы Якутии: на турнир кроме традиционно борцовских улусов приехали и юные атлеты из Анабарского, Жиганского, Кобяйского, Оймьяконского, Нерюнгринского, Томпонского и Сунтарского улусов. Ну а одна из самых представительных команд – Чурапча, имея в составе 45 спортсменов, умудрилась завоевать всего одну бронзовую медаль турнира из 13 разыгранных комплектов.

Зато в плане качества и количества отличились южноякутяне. Команда из Нерюнгри привезла всего два спортсмена и увезла столько же золотых наград республиканского турнира. Победителями стали Никита Плотников (30 кг) и Александр Задорожный (60 кг).

Ну а победителем в общекомандном зачете и обладателем переходящего Кубка турнира стала, впрочем, как и в прошлый раз, команда Детско-юношеской спортивной школы №3. В их активе пять медалей высшей пробы, четыре медали серебряного отлива и пять бронзовых наград. А золотые медали турнира разошлись по восьми улусам: Вилюйский, Амгинский, Хангаласский, Намский, Сунтарский и Мегино-Кангаласский улусы.

Немного об истории и особенностях турнира рассказал один из виновников мероприятия **Егор Черкашин**:



Наш турнир проводится в восьмой раз. Первые три года он носил статус городского первенства, а вскоре мои воспитанники, посоветовавшись, решили выйти на республиканский уровень. И вот уже пятый год подряд мы приглашаем детей со всех уголков республики. Нынче их собралось более 300 участников. Это очень хороший показатель. Также в этом году организаторы, это традиционно мои воспитанники, решили награждать призами только чемпионов. Так, каждый победитель в своей весовой категории получал по 5 тысяч рублей наличными. Я считаю, это очень хороший стимул для юных спортсменов. Представьте себе, мальчику всего 12-13 лет, и для него эти средства станут первыми заработанными на ковре деньгами.

Вы знаете, наш турнир еще не включен в календарный план республиканских мероприятий, но все команды и тренеры знают, что каждый год в январе проводится этот турнир. Все юные спортсмены, которые здесь участвовали, в марте будут бороться на турнире олимпийского чемпиона Павла Пинигина, который считается официальным и главным турниром среди детей этого возраста. Я знаю, это очень важный старт для юных борцов. Поэтому многие тренеры стараются перед этим турниром проверить своих воспитанников на наших соревнованиях. Поэтому все заинтересованы. Очень приятно, что в этом году столько команд приехало, особенно рад за северные и отдаленные улусы. К примеру, команда Жиганска как мне сказали, добиралась в Якутск долгие три дня наземным путем.

Вы знаете, я очень благодарен своим воспитанникам за все, что они делают для развития нашего турнира и в целом для популяризации борьбы в республике. Пользуясь, случаем также передаю благо-

дарность руководству и работникам ЦСП «Триумф». Спасибо и судейскому корпусу во главе с Иннокентием Кокчиным и всем, кто был причастен в организации турнира.

Александр ПОСЕЛЬСКИЙ.

Чемпионы и призеры республиканского турнира ЯРС «Динамо» по вольной борьбе на призы Нефтяной компании «СибОйл» и воспитанников Егора Черкашина, отличника народного просвещения РСФСР среди юношей 2003-2004 гг.р.

26 кг.

1. Спиридонов Ренат – Вилюйский
2. Новосельцев Коля – ДЮСШ-3
3. Атласов Айтал – Намский
4. Слепцов Владимир – ДЮСШ-3

28 кг.

1. Захаров Коля – Намский
2. Антипин Алексей – Нюрбинский
3. Сухарев Алексей – ДЮСШ-3
4. Шарин Игорь – Мегино-Кангаласский

30 кг.

1. Плотников Никита – Нерюнгринский
2. Михайлов Никита – Вилюйский
3. Кононов Арсен – Хангаласский
4. Яшкин Валера – Вилюйский

32 кг.

1. Адамов Петр – Хангаласский
2. Васильев Ян – Нюрбинский
3. Заболоцкий Николай – Усть-Алданский
4. Малгин Леонид – Томпонский

35 кг.

1. Васильев Радион – ДЮСШ-3
2. Дорожкин Кирилл – Хангаласский
3. Осипов Софрон – Сунтарский
4. Николаев Рома – Вилюйск-Якутск

38 кг.

1. Яковлев Яков – ДЮСШ-3
2. Кубанчыбек Жен – ДЮСШ-3
3. Хомутаев Иса – Томпонский
4. Поскачин Эрсан – Хангаласский

42 кг.

1. Петров Леня – Амгинский
2. Захаров Вова – Хангаласский
3. Яковлев Дмитрий – Усть-Алданский
4. Сафин Тимур – ДЮСШ-3

46 кг.

1. Осипов Сергей – Мегино-Кангаласский
2. Михайлов Данил – ДЮСШ-3
3. Пинигин Владимир – Чурапчинский
4. Иванов Дархан – Томпонский

«Хочу стать, как Лебедев». Устами юных борцов глаголет истина

Говорят победители детского турнира по вольной борьбе на призы Егора Черкашина



Коля Захаров, Намский улус, чемпион в весе до 28 кг:
- Я занимаюсь вольной борьбой уже второй год. Мой тренер – Вячеслав Сидорович Стрекаловский, он очень добрый, но в то же время требовательный человек. До сегодняшней победы моим самым большим достижением было второе место на прошедших прошлой осенью «Играх Боотуров». Там было очень много участников, и мне удалось стать вторым призером.

Сегодня я провел несколько схваток и почти все выиграл чисто технически. Старался делать на ковре много приемов и больше атаковать, как и учил мой тренер. А моим коронным приемом могу назвать «мельницу», которая у меня получается лучше остальных. Мне очень нравится побеждать. И занимаясь вольной борьбой, я хочу стать, как мой кумир Виктор Лебедев.



Петя Адамов, Хангаласский улус, чемпион в весе до 32 кг:

- В нашем весе было 38 участников, и чтобы стать чемпионом, мне пришлось провести пять схваток. У первых двух соперников я выиграл со счетом 10:0. Но труднее всех пришлось в полуфинале с Колей Заболоцким, где я победил 4:0. В финале вначале немного волновался, но в конце периода удалось провести несколько приемов, и счет стал 8:0. Во втором периоде уже знал, что победа будет за мной.

Я занимаюсь борьбой в Покровске у тренера Анатолия Анатольевича Петрова. Почти пять лет занимаюсь. В прошлом году выиграл чемпионат республики на призы олимпийского чемпиона Павла Пинигина. В этом году тоже постараюсь победить на этих соревнованиях. Мне очень нравится борьба якутских борцов Виктора Лебедева и Леонида Спиридонова. Хочу бороться как они. У меня кое-что получается из их приемов, например, «крест» или «тилэхтээһин». В будущем, когда вырасту, я хочу стать олимпийским чемпионом, чтобы мной гордились все!



Сережа Осипов, Мегино-Кангаласский улус, чемпион в весе до 46 кг:

- Занимаясь борьбой, я становлюсь сильнее, крепче. Моим тренером является Анатолий Васильевич Колесов. Мне очень нравится у него тренироваться. Становился чемпионом в селах Хара и Майя, а также на первенстве улуса. Сегодня я впервые стал первым на республиканском турнире. Надеюсь, и дальше буду побеждать. Буду готовиться к чемпионату на призы Павла Пинигина. Это для нас пока самый важный турнир. Для этого надо еще хорошо тренироваться, ведь придут все сильнейшие борцы республики.

Из всех борцов мне очень нравится двукратный чемпион мира Виктор Лебедев. Больше всего мне нравится его сильный характер и дух. И я хочу быть, как он.

50 кг.

1. Давыдов Владимир – Сунтарский
2. Семенов Василий – Вилюйский
3. Никифоров Василий – Нюрбинский
3. Гермогенов Игорь – Намцкий

55 кг.

1. Жирков Айсен – ДЮСШ-3
2. Степанов Михаил – Мегино-Кангаласский
3. Федоров Порфирий – Усть-Алданский
4. Кондаков Евгений – Намский

60 кг.

1. Задорожный Александр – Нерюнгринский

2. Оюн Дожима – ДЮСШ-3
3. Сивцев Влас – Усть-Алданский

65 кг.

1. Далбаев Давид – ДЮСШ-3
2. Пшеничников Данил – Мегино-Кангаласский
3. Гаврильев Валерий – ДЮСШ-3
4. Аянитов Игорь – Таттинский

Св.65 кг.

1. Федотов Эмомдин – ДЮСШ-3
2. Нестеров Михаил – Амгинский
3. Колырин Вячеслав – ДЮСШ-3
4. Калининский Георгий – Мегино-Кангаласский

ДЮСШ №5 провела турнир для самых юных

В борцовском зале Северо-Восточного федерального университета 10 января состоялся Открытый республиканский турнир по вольной борьбе среди борцов самого юного возраста. Организаторы приурочили соревнования к XXXI летним Олимпийским играм в Рио-де-Жанейро, которые состоятся в 2016 году.

Для некоторых участников соревнований турнир, возможно, стал первым большим ковром республиканского статуса. Некоторым спортсменам было всего восемь лет, самым старшим – де-

сять лет.

Хотя турнир не является традиционным, в нем приняли участие более сотни мальчишек. А всего их было 121 спортсмен из 15 команд, в том числе из далеких северных улусов, таких как Анабарский, Оймьяконский и Томпонский. Больше всех золотых медалей завоевали борцы Сунтарского улуса, которые увезли домой две медали высшей пробы. Столько же медалей достались и спортсменам столичной ДЮСШ №3.

Чемпионы и призеры

- 24 кг**
1. Гурьев Герман – Сунтарский
 2. Чачуа Максим – Усть-Алданский
 3. Птицын Ньургун – Мегино-Кангаласский
 3. Ешенканов Айгин – ДЮСШ №5

1. Слепцов Владимир – ДЮСШ №3
2. Сергеев Айысхан – Амгинский
3. Осипов Ярослав – Хангаласский
3. Орлов Юрий – Томпонский

28 кг.

1. Кириллин Айсен – Сунтарский
2. Ноев Андрей – ДЮСШ №3
3. Шарин Игорь – Мегино-Кангаласский
3. Львов Артем – Хангаласский

30 кг.

1. Кононов Арсен – Хангаласский
2. Варламов Гаврил – ДЮСШ №3
3. Евсеев Антон – Амгинский
3. Рукавишников Кирилл – СОШ №33

32 кг.

1. Халгаев Арсен – Чурапчинский
2. Кононов Данил – Хангаласский

3. Макшанов Артем – СОШ №33
3. Васильев Семен – Усть-Алданский

35 кг.

1. Гоголев Дьулус – Усть-Алданский
2. Ильин Айсен – Усть-Алданский
3. Уткин Владимир – Мегино-Кангаласский
3. Винокуров Георгий – Усть-Алданский

38 кг.

1. Дзауров Шамиль – ДЮСШ №3
2. Болуров Владимир – Анабарский
3. Турнин Ньургун – ДЮСШ №3
3. Корякин Владислав – Хатас

46 кг.

1. Заровняев Георгий – ДЮСШ №5
2. Уйгуров Василий – ДЮСШ №3
3. Кодиров Амир Хамза – ДЮСШ №3
3. Макаров Уйгун – ДЮСШ №5



Чемпионат Тарского пройдет в Намском улусе!

В олимпийском году лично-командный чемпионат Якутии по вольной борьбе памяти Н.Н.Тарского в середине февраля примет Намский улус.

Если раньше главный борцовский старт республики неизменно проводился в середине марта, то уже второй год подряд сильнеешие якутские борцы вольного стиля выявят лучшего на месяц ранее – 13-14 февраля. Причем чемпионат Республики Саха (Якутия) по вольной борьбе пройдет в селе Нам Намского улуса. Место проведения – КСК Республиканской специализированной ДЮСШ РС(Я).

В чемпионате примут участие сборные команды муниципальных районов нашей необъ-

ятой республики и города Якутска, а также отдельной командой выступит Северо-Восточный федеральный университет им. М.К.Аммосова. Студенты ЧГИФКИС, ЯГСХА и УОР допускаются только за родные команды улусов. За СВФУ имеют право бороться не только студенты, но и магистранты и аспиранты.

В первый день соревнований, 13 февраля, на ковер выйдут представители весовых категорий 57, 65, 74 и 97 кг, 14 февраля – 61, 70, 86 и 125 кг. Начало соревнований в 10:00 часов.

По традиции помимо личных схваток, нешуточная борьба ожидается и в командных баталиях. Напомним, что в прошлом году победителями общекомандного зачета второй год подряд стали представители города Якутска, второе место заняла сборная Намского улуса, на третьем месте оказались чурапчинцы.



Именем Сахааччи



Первое официальное первенство РС(Я) по вольной борьбе среди юниоров будет носить имя легендарного борца Николая Захарова-Сахааччи.

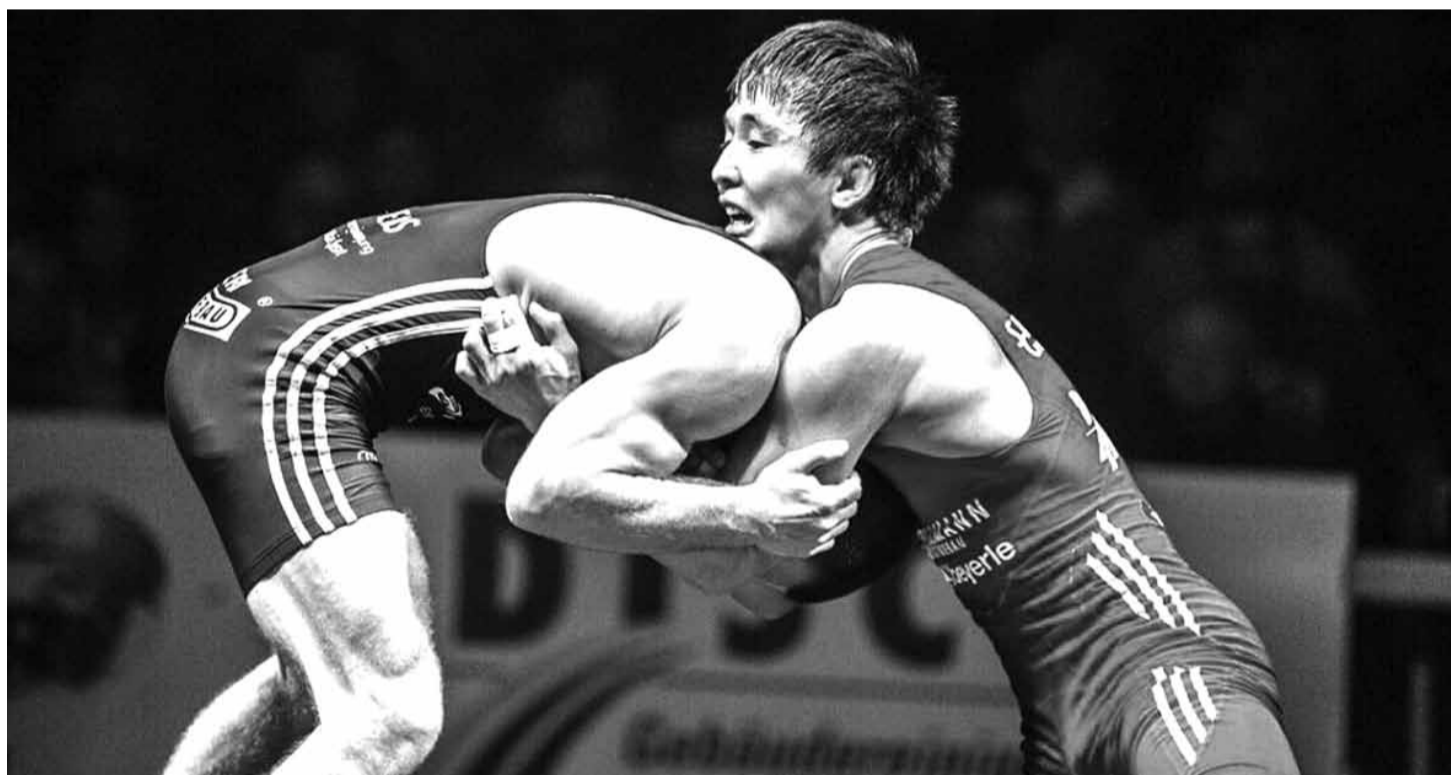
Прославленный борец Николай Семенович Захаров родился 20 декабря 1948 года в с. Амга Амгинского улуса. Во время учебы в Амгинской средней школе был хорошим легкоатлетом, баскетболистом, волейболистом, лыжником, теннисистом. Вольной борьбой начал заниматься под руководством ныне заслуженного тренера ЯАССР Н.М. Давыдова. После восьмого класса поехал повышать мастерство в Чурапчинскую спортивную школу-интернат, к Дмитрию Коркину. В 1967 году стал чемпионом ЯАССР, Дальнего Востока и Сибири, СССР среди молодежи, международного турнира "Олимпийские надежды" в Кошалине (Польша). В 1968 году стал чемпионом открытого ковра в г. Якутске, чемпионом РСФСР и Советского Союза среди

сельских спортсменов, серебряным призером Всемирного фестиваля молодежи и студентов в Софии (Болгария). В 1969 году становится призером международных турниров в Тбилиси и Мемориала Дана Колова (Болгария), серебряным призером чемпионата СССР в г.Минске (Белоруссия). Был включен в состав сборной команды Советского Союза для участия в чемпионате Европы среди взрослых. Трагически погиб в возрасте 20 лет. Его победы надолго запомнились в памяти и в сердцах любителей вольной борьбы. Со слезами на глазах якутский народ прощался со своим кумиром, который зажег веру в победу на большом ковре.

В честь прославленного спортсмена отныне будет проводиться первенство Республики Саха (Якутия) по вольной борьбе среди юниоров. 23-24 января в канун Ярыгинского турнира в борцовском зале Училища олимпийского резерва соберутся лучшие борцы Якутии 1996-1998 годов рождения, чтобы разыграть медали первого официального юниорского первенства. Среди участников победители, призеры первенств России, Европы, мира Максим Заморщиков, Иван Оконешников, Петр Константинов, Егор Слепцов, Виталий Эспек, Федор Постников и другие.

23 января на ковер выйдут представители весовых категорий 50, 60, 74 и 96 кг, 24 января – 55, 66, 84 и 120 кг.

Победители и призеры будут включены в сборную республики для участия в первенстве Дальневосточного федерального округа в Хабаровске и международном турнире «Роман Дмитриев» в Якутске. Первенство РС(Я) среди юниоров станет традиционным.



Владимир Егоров: «Мы почти в финале!»

Якутский борец Владимир Егоров помог своему клубу «Вайнгартен» выиграть первый полуфинал в рамках клубного чемпионата Германии.

Напомним, что 21-летний воспитанник якутской школы борьбы Владимир Егоров (Амга-УОР) заключил контракт с одним из самых титулованных борцовских клубов Германии под названием "Вайнгартен". Два последних года на чемпионате Бундеслиги (высшая лига) этот клуб занимал вторые места, а до этого дважды подряд брал чемпионство. В чемпионате участвуют 14 команд, разбитые на зоны «Юг» и «Север»,

которые соревнуются по вольной и греко-римской борьбе. До Нового года были проведены состязания в групповой стадии.

Накануне в городе Майнц состоялась первая полуфинальная встреча клубного чемпионата Германии между командами "Майнц-88" и "Вайнгартен", где гости одержали очень важную победу со счетом 11:9. Свой весомый вклад в этот успех внес якутский легковес, выигравший досрочно у уроженца Албании Лиридоны Сефажа (16:1).

- Изначально настроивался на другого соперника, - признается Владимир Егоров, - до этого в весе 57 кг их клуб представлял действующий чемпион Грузии, победитель Межконтинентального кубка-2013, при-

зер молодежного первенства мира-2013 и первенства Европы-2015 до 23 лет Бека Буджиашвили. Однако вместо него «Майнц-88» выставил незнакомого мне албанца.

- Ты хорошо разбираешься в титулах представителя Грузии. Значит, изучал его заранее?

- Да, пересмотрел его схватки в Интернете, досконально изучил его стиль борьбы, достижения и готовился к встрече с ним. Благо сейчас это не доставляет никакого труда. Узнав, что против меня будет бороться албанский борец, мой боевой настрой не поменялся. Никакой недооценки не было. В первом периоде поймал его на «мельницу» и заработал четыре балла, но, пропустив за спину, отдал сопернику балл. Во втором периоде проходом в ноги заработал еще два балла, а затем тут же

поднял албанца с партера и со стойки бросил на четыре балла. Затем последовали несколько накатов, после чего раздался свисток судьи.

- Когда будет ваш следующий полуфинал?

- Уже через неделю, но в этот раз у нас дома – в Вайнгартене. Там будут выступать другие весовые категории по вольной и греко-римской борьбе. Свою миссию я выполнил и буду участвовать в качестве болельщика (смеется). Оказывается, стадия плей-офф еще более зрелищна, чем групповые состязания. Больше зрителей и шоу. Финал состоится 23 января. Верю, что мы там окажемся.

- Ты только осенью прошлого года перешел во взрослую категорию и сразу начал выступать на таком высоком уровне. Что тебе дает участие в клубном чемпионате Германии?

- Прежде всего, это огромный опыт. С осени провел девять схваток. Одержал пять побед и потерпел четыре поражения. Выиграл у призера чемпионата Европы Геннадия Тулбя, Марселя Эвальда, известных борцов Андрея Дукова и Анатолия Буруяна. Попробовал свои силы против действующего чемпиона мира Владимира Хинчегашвили. Не каждому дано проэкзаменовать себя с борцами мирового уровня. Тем более, эти соревнования – отличный шанс заработать приличные премиальные. В этом плане мне очень и очень повезло. Думаю, полученный опыт поможет мне в будущем добиться успехов на взрослом ковре.

Datum 09.01.2016 Kampfbeginn: 19:30 Uhr (Kampftag 7) Vorkampf [X]

Halbfinale Vorkämpfe

Heimmannschaft	Gastmannschaft
ASV Mainz 88 (Verein)	SVG Weingarten (Verein)
9	11
Wettkampfstätte	Sporthalle am großen Sand, Obere Kreuzstrasse 9-13, 55120 Mainz
Kampfrichter:	KR: Uwe Steuler MP: Claudio Bibbo PR: Andreas Sauer

Stilart	Gewicht	Name	Name	Punkte	Wertung	Zeit
Freistil	57	Ilir Sefaj	Vladimir Egorov	0.4	TU 1:16	04:49
Gr.-röm.	61	Hammet Rüstem	Deniz Menekse	3.0	PS 8.0	06:00
Freistil	66A	George Bucur	Anatolie Guidea	1.0	PS 3.2	06:00
Gr.-röm.	66B	Mevlut Arık	Ionut Panait	0.2	PS 2.5	06:00
Freistil	75A	Kiril Terziev	Georg Harth	1.0	PS 3.2	06:00
Gr.-röm.	75B	Balint Korpasi	Adam Juretzko	3.0	PS 10.0	06:00
Freistil	86A	Davyd Bichinasvili	William Harth	0.1	PS 1.2	06:00
Gr.-röm.	86B	Hannes Wagner	Jan Rotter	1.0	PS 2.0	06:00
Freistil	98	Wladimir Remel	Magomedgaji Nurov	0.3	PS 3.11	06:00
Gr.-röm.	130	Mehmet Kasim Aras	Mindaugas Mizgaitis	0.1	PS 1.1	06:00



Кому на помост выходить хорошо?

• Несколько слов о новых правилах в мас-рестлинге, которые не всем понятны



Из Проекта Международных правил по мас-рестлингу:

Глава V. ПОЕДИНОК. Статья 26. Начало, ход и конец поединка

... Спортсмен, приглашенный первым, должен занять на помосте сторону, обозначенную красным цветом, справа от арбитра, а приглашенный вторым – сторону, обозначенную синим цветом, слева от арбитра. **Выйдя на помост, спортсмены обязаны приветствовать поклоном друг друга и арбитра, потом зрителей. Поединок должен быть завершён таким же действием.**

... После приветствия для начала поединка, перед первой схваткой спортсменам на подготовку до команды «Олор!» (сесть) дается не более 1 минуты. По команде арбитра «Олор!» спортсмены садятся друг против друга посередине доски упора, ступнями упираются о доску упора внутри отмеченной на доске упора стартовой зоны, пятками должны касаться помоста, руками захватывают палку...

Большим сюрпризом для спортсменов, в том числе и любителей мас-рестлинга стали возможные изменения в правилах проведения соревнований, которые могут быть внедрены уже в ближайшее время.

Проект был утвержден Конгрессом Международной федерации мас-рестлинга 27 ноября 2015 года. И настоящие правила по мас-рестлингу станут обязательными для всех организаций, проводящих международные соревнования по мас-рестлингу. Всего новые Международные правила имеют IX Глав, но мы коснемся только двух статей из них, которые на наш взгляд выглядят немного интересными и в то же время непривычными.

Итак, во многом из-за этих двух дополнений спортивная общественность разделилась на два лагеря: одни приветствуют и легко принимают новаторские идеи, а другие открыто выражают свое недовольство: с принятием новых правил мас-рестлинг потеряет зрелищность, и в поклонах растворится весь азарт и брутальность этого вида спорта.

А что думают сами спортсмены, тренеры и болельщики? «Спорт Якутии» провел небольшой опрос:



Инокентий Макаров, мастер спорта РС(Я) по мас-рестлингу, трехкратный победитель Игр Дыгына:

- Пятки спортсмена, плотно приставленные к доске упора, – это не новизна, такое и раньше было. В молодости я так и соревновался и особых травм не получал, до сих пор жив-здоров. Приветствие спортсменов в виде поклона – это знак почтения, и воин, вышедший на помост, показывает свое уважение к сопернику. Когда делает поклон, значит, он вышел на помост с мирными намерениями. Вы сами знаете, что во всех видах единоборств спортсмены приветствуют зрителей, соперника и судью поклоном.

В мессенджере «WhatsApp» пишут, что это моя идея, но, согласитесь, я ведь не руководитель федерации, чтобы внести какие-то изменения

и корректировки. В тот день, когда проходил президиум, я сидел в первом ряду, и когда тренеры спросили, как правильно нужно делать поклон, я встал и показал. На этом все.

У нас идет европеизация, и на этой волне мы забыли, кем мы были. Не соблюдаем обычаи, не знаем историю своего народа и высмеиваем свое забытое старое. Теперь настало время вернуться к своим истокам, а те, кто критикует изменения в правилах мас-рестлинга, не блещут особым умом и не знают историю своего народа.

В конце прошлого года состоялся абсолютный чемпионат республики. Одно словосочетание – абсолютный победитель – вызывает уважение, и уровень соревнования по статусу должен быть выше остальных турниров и чемпионатов, а у нас все по-другому... Совсем мало участников. Говорим «развитие», но почему-то на протяжении двадцати лет никто не может победить Анатолия Баишева. Это тоже заставляет задуматься.



Анатолий Баишев, старший тренер РС(Я) среди юношей:

- Если честно, то изменения особого интереса не вызвали. Сегодня начинаем работу с ногами, а потом уже перейдем к приветственному поклону. При таком расположении ног нужно поменять всю методику тренировки, потому что тут работают совсем другие мышцы. Ведь за все эти годы дети привыкли к прежнему старту, где можно было импровизировать. Как раз в конце этого месяца в с.Хатас пройдут первые соревнования среди юношей – республиканский турнир на Кубок ДЮСШ №7. Вот там и будем практиковать новые правила.

Насчет травматичности ничего не могу сказать, время покажет. На мой взгляд, они идеально подходят спортсменам с атакующим стилем, а тем, кто работает в защите, будет невыгодно. Еще изменения в жеребьевке тоже смущают – при равенстве очков у синего угла значительное преимущество: ведь он выбирает захват, соответственно, имеет больше шансов на победу.



Павел Черноградский, мастер спорта РС(Я) по мас-рестлингу, чемпион России, чемпион

пион мира:

- Во-первых, слишком много поклонов, а во-вторых, низко и плотно поставленные пятки никому не интересны. Думаю, со мной согласятся многие спортсмены. Потому что на больших напорах можно заработать травму спины, ноги и кисти ног. Из-за этих изменений мас-рестлинг потеряет зрелищность, исчезнет накал, который заставлял биться быстрее сердца. Я думаю, нужно было учитывать мнение самих спортсменов, потому что на помост выходим именно мы.



Анатолий Гладков, мастер спорта РС(Я) по мас-рестлингу, многократный чемпион республики и России:

- Старые правила нравились всем. Вот ноги ладно, с ним как-то можно смириться, но зачем кланяться? Можно просто поднять обе руки и приветствовать зрителей. Также при таком предстартовом расположении ног кардинально меняется ход схватки: кто шустрее, тот побеждает. Как раньше напора не будет, соответственно не будет тяги. Больше будет работать спина, а раньше ноги и спина действовали гармонично. Ну что

поделать? Обратного хода нет. Сейчас тренируемся по новым правилам. Кстати, для начала обязательно нужен «экспериментальный» турнир, где можно выявить все минусы и плюсы всех этих изменений. Нельзя сразу чемпионат республики проводить на новых дрожжах.



Дмитрий Попов, мастер спорта РС(Я) по мас-рестлингу, чемпион республики, России и мира:

- Лично я не боюсь изменений, и если федерация внесла их, то так тому и быть. Единственный минус – это предстартовое положение ног, тут при неправильном движении травмы не избежать. Но благодаря этим изменениям могут появиться новые приемы, которые в будущем скрасят и обогатят мир мас-рестлинга.



Михаил Морозовский, спортивный журналист:

- Раз уж на то пошло, то, на мой взгляд, для спортсменов хватит и одного поклона. Простое

приветствие лучше, чем одновременно сразу три поклона. Да и со стороны выглядит как перебор. Помню, в начале девяностых мадьыны выходили на помост, спокойно пожимали друг другу руки, но постепенно этот мирный ритуал перешел к более агрессивной форме. Конечно, я понимаю, спортсмен чувствует накал, играет мощный адреналин, но правила есть правила, их нужно соблюдать. Ведь когда сильно бьют по руке, то ее можно ненароком травмировать. Тут можно было бы включить дисквалификацию и оставить все как есть. В девяностых годах таттинский мадьыны Семен Хатылаев очень оригинально приветствовал соперника и публику – положив руку на сердце, делал красивую паузу. Смотрелось это очень хорошо!

Насчет старта. У каждого спортсмена есть свой тактический прием, который он сам отработывает. При такой постановке старта мы лишаем спортсмена импровизации. Но, с другой стороны, у них будут равные условия, поэтому травм особо не будет.

Еще в мас-рестлинге есть один хитрый прием «кыбыты», на это смотрят спортсмены других стран и высказывают недовольство. Вот, например, Виктор Колибабчук постоянно снимает на видео схватки, и я уверен, что он досконально изучил, какие приемы выгодно

использовать на помосте. Поэтому все эти изменения идут от самих спортсменов. Если бы они спокойно пожимали руку сопернику и обходились без хитростей, то все могло быть иначе. Сейчас мас-рестлинг постепенно диктует свои негласные правила: например, рост в будущем, да сейчас играет большую роль. Тот же Виктор Колибабчук, Павел Черноградский, Дмитрий Попов, Сергей Фролкин – все рослые ребята.

Еще очень хотелось бы в республике оставить прежние весовые категории. Потому что разница между ними – это пропасть, куда исчезают множество талантливых мадьыны. А на мировом помосте спортсмены постепенно войдут в русло и научатся держать вес.

Но все же не стоит так категорично воспринимать изменения в правилах, иногда они приводят к увеличению числа спортсменов и работают на качество. Ведь все, что ни делается, к лучшему. Поэтому с особым интересом ждем первый турнир в новом 2016 году!

P.S. Говорят, ежегодный турнир «Золотая палка» пройдет по старым правилам, но без женщин.

Саина ШЕЛОМОВА.



Спортивный мотиватор для юных бильярдистов

● В новогодние каникулы бильярдистам скучать и отлеживать бока не пришлось

В Якутске прошла целая серия коммерческих турниров на любой вкус: среди сеньоров, с гандикапом, так называемый "колхоз" и спортивный карамболь. Особенно примечательным и важным среди такого обилия состязаний, пожалуй, является первый командный турнир с участием игроков сборной республики и детей, состоявшийся 8 января в БК «Зеленая миля».

Всего приняло участие 10 пар, сформированные по принципу: член взрослой сборной и воспитанник бильярдной секции ФМ «Дохсун». Примечательно, что среди взрослых были все лидеры якутского бильярда: Чепиков Александр, Аммосов Алексей, Баишев Евгений, Кудрин Василий, Семенов Сергей и др.

Страсти на турнире разыгрались нешуточные, исход практически всех встреч решался в контровых партиях. Лишь в финале нешуточно разыгравшаяся пара Потапов Никита-Акимов Данил сумели довольно легко со счетом 3:0 сломить со-



противление команды Аммосов Алексей-Илларионова Яна, которые до этого не потерпели ни одного поражения.

В матче за третье место Кудрин Василий-Денис Пахомов смогли вырвать победу со счетом 2:1 у пары Чепиков Александр-Семенов Алексей. Надо заметить, что Акимов Данил и Илларионова Яна являются финалистами недавнего чемпионата Республики Саха (Якутия) среди школьников. Таким образом, во многом их хорошая игра способствовала успеху команд и в этот раз.

Сергей Семенов, детский тренер ГБУ «УДЮС и ПСР»:

- Турнир получился очень интересным и познавательным. Все дети молодцы. Особенностью командных соревнований является то, что для победы недостаточ-

но, чтобы хорошо играл один из игроков, здесь надо, чтобы оба помогали друг другу. Юные спортсмены получили уникальную возможность почувствовать взрослый уровень игры и даже побывать в нем самим. С точки зрения спортивного мотиватора значение такого турнира трудно переоценить. Взрослые же игроки смогли попробовать себя и в роли наставников. Ведь несмотря на обучающую цель турнира все хотели победить, и волей-неволей приходилось подсказывать и показывать молодым напарникам, как сыграть в том или ином случае. Хочу поблагодарить всех игроков за активное участие, Федерацию бильярдного спорта за организацию. Турнир такого формата очень удачная идея и в дальнейшем, надеюсь, он будет развиваться.

Золотые девушки

В Екатеринбурге завершился IX Всероссийский турнир по дзюдо памяти заслуженного тренера России Владимира Захарова.

Лучшие представители якутской школы дзюдо Ньургяна Никифорова (СВФУ-УОР) и Татьяна Мисайлова (УОР) завоевали золотые медали, а Екатерина Бирюкова в острой конкуренции удостоилась третьего места.

Как сказал главный тренер республики Дамдиндорж Гомбодорж, турнир стал смотром основных кандидатов в сборную России. Как раз в этом году воспитанницы Дамдиндоржа последний раз выступают в возрастной категории «юниоры», поэтому основной целью было показать



зрелую борьбу. Как раз в этом году у сборной республики несколько ответственных стартов. Так, 6-8 февраля в Сахалине пройдет чемпионат Дальнего Востока, а в

начале марта в Ростове-на-Дону состоится первенство России.

В весе до 44 кг Татьяна Мисайлова без особого труда чистым броском «иппон» выиграла золотую медаль у единственной соперницы. В весовой категории до 70 кг первое место оспаривали шесть спортсменок. По словам тренера, Ньургяна Никифорова на этом турнире одержала верх над основной соперницей Эльвирой Камаловой из Перми. Их следующая дуэль состоится во время первенства России. Стоит отметить, что две схватки Ньургяна победила с оценкой «иппон». В весе до 57 кг из десяти претенденток в тройку призеров попала Екатерина Бирюкова, в борьбе за бронзовую медаль она победила Арину Поткину из ХМАО.

Саина ШЕЛОМОВА.

В Нерюнгри на чемпионате по бразильскому джиу-джитсу

● В открытом чемпионате и первенстве Дальнего Востока приняли участие около 270 спортсменов

Чемпионат и первенство по Бразильскому джиу-джитсу проходил 9-10 января в г.Нерюнгри. В нем принимали участие спортсмены из Амурской и Еврейской автономной областей, Хабаровского края и др. Якутию на соревнованиях представили 63 спортсмена, 57 хозяев соревнований и 6 парней-энтузиастов из Якутска, которые решили своим ходом приехать в Нерюнгри и сумели завоевать призовые места.

Команда из Якутска выиграла 3 золотые, 1 серебряную и 2 бронзовые медали, в трех весовых категориях – до 71кг, до 77кг и свыше 91кг.

В рамках чемпионата проходили соревнования по греплингу (от авт. Греплинг - вид спортивного единоборства, совмещающий в себе технику всех борцовских дисциплин, с минимальными ограничениями по использованию бо-



левых и удушающих приемов.), где спортсмены из Якутска заняли 5 призовых мест: Сергей Волочков – золото; Тимофей Ушницкий и Михаил Андросов – серебро; Владимир Пермяков и Искандер Иванов – бронза.

Сразу после соревнований якутские спортсмены отправились в Иркутск. Из-за того, что дорогу в Иркутск спортсменам приходится оплачивать со своего кармана, на традиционный открытый турнир Иркутской области по бразильскому джиу-джитсу «Baikal open» смогли поехать только те же шесть энтузиастов.

Якутские спортсмены поделились, своими впечатлениями от прошедших соревнований и ожиданиями от предстоящих:

«Прошли отличные соревнования, для нас всех это большой опыт. Организация на высоком уровне, огромное спасибо Сергею Волкову! Хотелось бы и дальше участвовать и защищать честь нашей республики на таких соревнованиях. Многим, кто приехал с Дальнего Востока, оказывается, оплачивают проезд и проживание – все это поддержка от их Минспорта. Впереди «Baikal Open». Уверены, мы достойно представим нашу республику, и там будут знать, что у нас в Якутске есть не только вольная борьба», - подытожили спортсмены.

Юрий Осипов, SportSakha.com



Белке в глаз!

● В Верхоянском районе прошел турнир по пулевой стрельбе

В рамках декады спорта в Табалахском на-слеге Верхоянского района проведен районный турнир по пулевой стрельбе. Всего в турнире участвовали 29 спортсменов.

Соревнования прошли благодаря инициативе энтузиаста спорта тренера Амгинской ДЮСШ, бывшего учителя Табалахской средней школы Николая Егоровича Захарова. Он на рождественские каникулы приехал в гости в село Улахан-Кюель. Отрадно, что Николай Егорович, живя и работая в Амге, остается наставником многих спортсменов Верхоянья и всей душой болеет за развитие спорта в Верхоянском районе. Спорткомитет, пользуясь случаем, передает ему слова признательности и выражает большую благодарность.

Платон ЭВЕРСТОВ

Упражнения ПП-1

Мальчики

1. Потапов.Вася (Табалах) 111очков
2. Захаров Аяал (Табалах) 88
3. Попов Коля (Табалах) 43

Девушки

1. Новгородова Аня (Табалах) 126
2. Эверстова Сахаяна (Табалах) 84

Женщины

1. Неустроева Лена (Батагай) 87
2. Слещцова Саргылана (Батагай) 75
3. Эверстова Александра (Табалах) 67

Мужчины

1. Клепандин Александр (Батагай) 143
2. Прудецкий Петр (Табалах) 126
3. Горохов Семен (Табалах) 120

Упражнения ВП-1

Мальчики

1. Горохов Спартак (Табалах) 60
2. Эверстов Марат (Табалах) 45
3. Старостин Миша (Табалах) 32

Девочки

1. Аммосова Иза (Табалах) 96
2. Эверстова Мичилина (Табалах) 63
3. Иванова Айыына (Батагай) 49

Женщины

1. Слещцова Саргылана (Батагай) 102
2. Клепандина Людмила (Батагай) 76
3. Неустроева Лена (Батагай) 66

Мужчины

1. Захаров Аяал (Табалах) 114
2. Горохов Семен (Табалах) 105
3. Горохов Григорий (Табалах) 96

Упражнение «Бэргэн» (16 участников)

1. Клепандин Александр (Батагай) 41
2. Портнягин Владимир (Саккырыр) 36
3. Слещцова Саргылана (Батагай) 33

Упражнение «Белка» (18 участников)

1. Горохов Семен (Табалах) 96
2. Эверстов Дмитрий (Табалах) 89
3. Эверстов Ян (Табалах) 85

Соревнования для новичков необходимы

● V Рождественский турнир по классическому троеборью

6 января в ДЮСШ №2 прошел открытый Рождественский турнир по классическому троеборью среди девушек и юношей 2000 г.р. и моложе. Участие приняли команды ДЮСШ №№ 2, 6, РЦАФКиС и участники: шесть девушек, 32 юноши.

На открытии соревнований тренеры А.А.Поскачин, Ю.И.Ощепков, А.Д.Румянцев, А.Д.Крылов, Р.Д.Тимофеев, В.Б.Шевченко, А.В.Мегежекская поздравили участников соревнований, пожелали здоровья, успехов в этом виде спорта и дали мастер-класс по технике выполнения упражнений и экипировке. Соревнования начали девушки и юноши с ОВЗ и ПОДА. К сожалению, на соревнованиях не было девушек. За спортсменами с ОВЗ и ПОДА выступили юноши.

Все участники соревнований довольны своими выступлениями и результатами. Юным спортсменам удалось стать победителями и занять призовые места. Тренеры отмечают, что соревнования для новичков необходимы. Это дает возможность выявить будущих лидеров классического троеборья и пауэрлифтинга, а юным спортсменам повысить мотивацию для дальнейших занятий пауэрлифтингом.

Александра МЕГЕЖЕКСКАЯ.





Спортивная статистика от Петра Павлова

Лидеры укрепили свои позиции



Завершился пред-олимпийский год. По традиции я представляю свою версию сильнейших борцов мира 2015 года по весовым категориям.

Весовая категория до 57 кг



Сын известного в прошлом борца Георгия Хинчегашвили – 24-летний **Владимир Хинчегашвили** второй год подряд возглавляет рейтинг сильнейших борцов. Если он начал год неудачно (третье место на турнире А.Медведя в категории до 61 кг, дисквалификация на Европейских играх), то с середины года, перейдя в категорию до 57 кг поймал свою борьбу.

Так, он выиграл турнир на приз Саркисяна, в финале чемпионата мира в очень напряженной схватке вырвал победу у иранца Рахими. Затем на Кубке европейских наций, выступая в весе до 61 кг, по качеству поединков занял третье место. На чемпионате мира среди клубных команд Хинчегашвили представлял клуб "Бимех Рази", который занял первое место. Грузинский борец провел пять схваток и во всех одержал победу, тем самым в индивидуальном зачете первенствовал в своей боевой категории, т. е. в весе до 57 кг.

Кстати, он очень много выступает и, что интересно, является участником четырех национальных чемпионатов! Если на чемпионате Грузии завоевал серебряную медаль, то на клубных чемпионатах Германии, Ирана и Индии не знал горечи поражения.

Весовая категория до 61 кг



Как только вернулся в свою привычную категорию, результаты пошли в гору. Сначала стал вторым призером в личном зачете на Кубке мира, бронзовым призером на Европейских играх. Но к главному старту года Алиев подошел во всеоружии и достойно защитил свой титул. А в конце года выиграл у себя на родине престижный турнир Голден Гран-при.

61 кг – неолимпийский вес, и будет правильно, если Хаджи

решится выступить в категории до 57 кг. Это мое личное мнение. Тем более что в этом весе в азербайджанской сборной нет достойного борца.

Весовая категория до 65 кг



Неожиданно в лидеры вышел к у б и н е ц из Италии **Франк Чамизо Маркес**. Его мы знаем как бронзового призера чемпионата мира в Москве 2010 года, но это было в весе до 55 кг. С прошлого года Чамизо защищает честь Италии.

В отчетном периоде он стал победителем первенства Европы среди молодежи (до 23 лет), серебряным призером турнира Гран-при Испании (70 кг) и Европейских игр, победителем международного турнира "Циолковский" в Польше, чемпионом мира. Эти показатели и вывели талантливого борца в лидеры.

После триумфального выступления в Лас-Вегасе Франк Чамизо успешно выступает в Бундеслиге за клуб "Шифферштадт". Напоминаем, что в декабре кубинский вольник был удостоен высшей спортивной награды Италии.

Весовая категория до 70 кг



Приятным сюрпризом 2015 года можно считать выступление дагестанского борца **Магомедрасула Гаджимагомедова**. Даже надо смело сказать – Открытие года. И это все по воле случая! Не будь Магомедрасул чемпионом России в Каспийске, вряд ли он смог достиг таких высоких результатов.

Сперва как чемпиона страны его взяли на Европейские игры, где дебютант таких крупных соревнований показал зрелую борьбу, завоевав золотую медаль. И тут Гаджимагомедов, вдохновленный успехом, поймал кураж. На одном дыхании выиграл чемпионат мира в Лас-Вегасе, а потом подтвердил высокое звание на чемпионате мира среди клубных команд в Иране. Здесь надо упомянуть, что он еще является победителем клубного чемпионата этой страны.

Так вот на чемпионате мира среди клубных команд Гаджимагомедов провел пять схваток и во всех одержал убедительные победы. Счет его схваток подтверждает это: 11:0, 14:1, 10:0, 10:0, 10:0!

Весовая категория до 74 кг

То, что олимпийский чемпион **Джордан Барроуз** возглавит

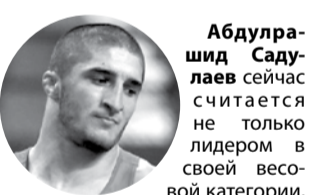


рейтинг, ни у кого не вызывает сомнения. После осечки на чемпионате мира в Ташкенте американец в Лас-Вегасе вернул свой высокий титул, завоевав третью золотую медаль. И он пока является бесспорным лидером и фаворитом предстоящих Олимпийских игр в категории до 74 кг.

Помимо чемпионата мира Барроуз выиграл международный турнир на призы Александра Медведя в Минске, стал обладателем Кубка мира в личном зачете, победил на Панамериканских играх в Торонто. Это — официальный результат. А неофициальным успехом Джордана можно считать победу на традиционном матче под названием «Сальса на улице» в Нью-Йорке и на отборочных соревнованиях борцов США к чемпионату мира, которые проводились в Мэдисоне.

А нам остается добавить, что Джордан Барроуз по итогам 2015 года признан лучшим спортсменом в США, который продолжает славный борцовский поход. Считаю, в мире у него один достойный конкурент – Аниуар Гедуев. Так что ждем олимпийского финала Барроуз — Гедуев.

Весовая категория до 86 кг

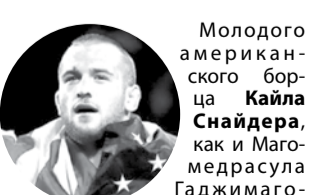


Абдурашид Садулаев сейчас считается не только лидером в своей весовой категории, но и лучшим борцом мира. По-моему, на это звание еще претендуют Джордан Барроуз и Таха Акгюль. Это я к чему? Вот если бы UWW по итогам года выбирала лучших борцов по трем стилям борьбы и наподобие футболистов награждала бы «Золотыми борцовками», то Садулаев был бы в числе первых.

В этом году прозванными иностранными журналистами «Русским танком» Абдурашид Садулаев, как и Барроуз, Снайдер и Акгюль, не проиграл ни одной схватки. Международный турнир на приз Александра Медведя, чемпионат России, Европейские игры, чемпионат мира, Кубок европейских наций — везде только победа.

Если у Садулаева не случится кризис, то его вытеснить из трона в ближайшие пять лет будет непросто.

Весовая категория до 97 кг



Молодого американского борца **Кайла Снайдера**, как и Магомедрасула Гаджимагомедова, можно считать открытием года. В этом году Снайдер окончательно

превратился из мальчика в мужа.

Победитель первенства мира 2013 года в Болгарии нынче завоевал золотую медаль Панамериканских игр, на чемпионате мира у себя на родине и под конец года международный турнир Кубок Бразилии. Это только официальные старты среди мужчин. Помимо этого, 20-летний Снайдер на внутренних соревнованиях сломил сопротивление самого Джейка Варнера, олимпийского чемпиона Лондона.

Здесь уместно напомнить, что рейтинг — это суммарный показатель стабильного выступления атлета. Это — статистика. Не думайте, что за олимпийские медали могут побороться только перечисленные борцы. Помимо рейтинга есть реальный прогноз, куда можно включить двукратного чемпиона мира иранского пехлевана Реза Яздани. Ныне он из-за травмы почти не выступал. Под конец сезона выиграл у себя на родине чемпионат мира среди клубных команд, где в трех схватках одержал победу с общим счетом 31:0! Кстати, среди проигравших был американец Джейк Варнер.

Весовая категория до 125 кг



Турция издавна славится супертяжами. Все идет к тому, что **Таха Акгюль** повторит олимпийский успех Хамида Каплана и Махмуда Демира.

Таха — молод, атлетически сложен, как говорится, ни капли жира. На ковре ведет, как и вышеназванные соотечественники, жесткую, бескомпромиссную борьбу. Двукратный чемпион мира Таха Акгюль все также высоко держит свою планку.

Знаменитый Брюс Баумгартнер как-то на чемпионате мира удивил не только специалистов, но и борцов своей весовой категории. Неожиданно для всех в партере он стал переворачивать соперников приемом «накат». И это посчитали тайным оружием американца. Так вот на нынешнем чемпионате в Лас-Вегасе Таха Акгюль досрочно победил своих визави скрестным захватом голени, ведь до этого особо не исполнял этот прием.

Помимо золота чемпионата мира, в 2015 году Акгюль выиграл Мемориал Яшара Догу в Стамбуле и Европейские игры в Баку.

Петр ПАВЛОВ

PS: Если вы хотите подробно ознакомиться с рейтингом, добро пожаловать в мой блог на сайте ЯСИА (ysia.ru, рубрика Блоги, Петр Павлов) или найти в поисковике под названием «Лидеры упрочили свои позиции».

От Ярыгинского до Коркинского

Весь календарный план United World Wrestling на 2016 год

Начался новый борцовский спортивный год, а нынешний 2016 год еще и знаменателен тем, что он олимпийский. Меньше, чем через полгода в Рио-де-Жанейро стартуют Игры XXXI Олимпиады. Портал hotu.su опубликовал все основные старты борцов вольного стиля включенных в календарный план Международного объединенного мира борьбы UWW за весь 2016 год.

Январь

- 14-15 Тегеран, Иран МТ «Кубок Тахти»
- 27-30 Колорадо-Спрингс, США МТ памяти Дэйва Шульца
- 28-01 Красноярск, Россия МТ памяти Ивана Ярыгина
- 29-31 Париж, Франция МТ «Гран-при Парижа»
- 29-31 София, Болгария МТ памяти Дана Колова

Февраль

- 5-7 Стамбул, Турция МТ памяти Яшара Догу
- 6-8 Вольфурт, Австрия МТ «Флац Опен»
- 11-14 Киев, Украина МТ на призы выдающихся борцов и тренеров Украины
- 17-21 Бангкок, Таиланд Чемпионат Азии
- 18-19 Минск, Беларусь МТ на призы Александра Медведя
- 26-28 Фриско, США Панамериканский чемпионат
- 26-28 Пловдив, Болгария МТ памяти Петко Сиракова (юниоры)

Март

- 4-6 Фриско, США Панамериканский олимпийский квалификационный турнир
- 4-6 Улан-Батор, Монголия Открытый чемпионат Монголии
- 4-6 Якутск, Россия МТ памяти Романа Дмитриева (юниоры)
- 8-13 Рига, Латвия Чемпионат Европы
- 11-13 Улан-Удэ, Россия МТ на призы главы Бурятии
- 18-20 Астана, Казахстан Азиатский олимпийский квалификационный турнир
- 26-27 Рига, Латвия МТ памяти В.Фрейденофелса (юниоры)
- 29-03 Русси, Болгария Первенство Европы среди молодежи до 23 лет

Апрель

- 1-3 Алжир, Алжир Африканский и Океанский олимпийский квалификационный турнир
- 14-17 Баку, Азербайджан МТ на призы Федерации борьбы Азербайджана (юниоры)
- 15-17 Зренянин, Сербия Европейский олимпийский квалификационный турнир
- 22-24 Улан-Батор, Монголия 1 Всемирный олимпийский квалификационный турнир
- 22-24 Бухарест, Румыния МТ (юниоры)
- 30-01 Лос Альказарес, Испания МТ (юниоры)

Май

- 6-8 Стамбул, Турция 2 Всемирный олимпийский квалификационный турнир
- 14-15 Лос-Анджелес, США Кубок мира
- 20-22 Анкара, Турция МТ «Чемпионы» (юниоры)
- 21-24 Махачкала, Россия МТ памяти Али Алиева
- 27-28 Сассари, Италия МТ

памяти Меттео Пелликоне 31-05 Манила, Филиппины Первенство Азии (юниоры)

Июнь

- 3-4 Гватемала Сити, Гватемала МТ имени Пат Шау (юниоры)
- 10-14 Гавана, Куба МТ «Сьерро Пелаядо»
- 10-11 Штип, Македония МТ «Македонский бисер»
- 17-19 Варшава, Польша МТ памяти Вацлава Циолковского
- 18-19 Бухарест, Румыния МТ памяти Иона Корняну
- 21-26 Бухарест, Румыния Первенство Европы (юниоры)
- 24-26 Ваназдор, Армения МТ «Кубок Степана Саркисяна»
- 25-26 Гельф, Канада МТ «Кубок Канады»

Июль

- 2-3 Дортмунд, Германия МТ «Гран-при Германии»
- 9-10 Мадрид, Испания МТ «Гран-при Испании»
- 19-24 Стокгольм, Швеция Первенство Европы (кадеты)

Август

- 5-21 Рио-де-Жанейро, Бразилия Олимпийские игры
- 30-04 Массон, Франция Первенство мира (юниоры)

Сентябрь

- 13-18 Тбилиси, Грузия Первенство мира (кадеты)
- 29-30 Тегеран, Иран МТ «Кубок мучеников» (юниоры)
- 30-02 Якутск, Россия МТ памяти Дмитрия Коркина
- 30-02 Баку, Азербайджан МТ Финал Голден Гран-при памяти Гейдара Алиева

Октябрь

- 7-9 Варшава, Польша Чемпионат мира (ветераны)
- 7-9 Грозный, Россия МТ «Кубок Р.Кадырова»
- 14-16 Хасавюрт, Россия Межконтинентальный кубок
- 21-23 Красноярск, Россия МТ на призы Бувайсара Сайтиева (кадеты)
- 25-30 Корум, Турция Студенческий чемпионат мира

Ноябрь

- 2-6 Москва, Россия Кубок европейских наций – Кубок АЛРОСА
- 3-5 Нью-Йорк, США МТ памяти Билли Фарелла
- 19-20 Таррагон, Испания Средиземноморский чемпионат
- 25-27 Рио-де-Жанейро, Бразилия МТ «Кубок Бразилии»

Декабрь

- 1-2 Тегеран, Иран Кубок мира среди клубов

Николай КОНСТАНТИНОВ.



Спортсмены-женщины

1 место – Полина Макарова, 2 место – Анна Сулова, 3 место – Ирина Хайдукова
Любители-мужчины
1 место – Семен Данилов, 2 место – Константин Заморщиков, 3 место – Сергей Мироненко

Любители-женщины

1 место – Виктория Романова, 2 место – Сахаяна Тимофеева, 3 место – Елена Цой

Стоит отметить, что в первый раз в Якутске открытые соревнования по скалолазанию проходят на искусственном рельефе. До этого в прошлом году спортсмены пробовали свои силы на скалах Еланки на первом фестивале скалолазания в Международный день альпинизма. Тогда участие приняло 100 человек, среди которых были и опытные, и новички.

На этот раз трассы для соревнований на скалодроме школы №2 готовил кандидат в мастера спорта Олег Зверев.

«Когда ставил трассы, учитывал опыт участников. Есть те, которые занимаются давно, а еще есть новички, которые буквально с осени начали заниматься. Уровень участников оцениваю как любительский, переходящий в «спортсмены». У некоторых есть опыт, им можно на областные соревнования выезжать», - сказал он.

Он также объяснил, в чем разница между искусственным рельефом и природными скалами. «На скалах все-таки какое-то природное трение есть, а на скалодроме трение создает сам. Лично мне нравится естественный рельеф, потому что зацепы все-таки со временем становятся скользкими на скалодроме, поэтому их замазывают магнезией. А это неудобно. Естественный рельеф все-таки какой есть, такой и есть», - комментирует Зверев.

Победители были награждены кубками, дипломами и практичными призами, которые им пригодятся в походах на скалы. На награждении также присутствовал директор Национальной политехнической средней общеобразовательной школы №2 Алексей Семенов.

«Соревнования прошли в теплой дружеской обстановке. Я надеюсь, что число тех, кто будет заниматься скалолазанием, увеличится», - выразил надежду он.

Стоит отметить, что всем победителям были вручены бесплатные абонементы на месяц посещения скалодрома, чему они очень сильно обрадовались, ведь мастерство должно оттачиваться постоянными тренировками.

Евдокия ЕФИМОВА,
фото автора

– да, вот этим я горжусь! (смеется). Мы ездили на Кавказ в лагерь Узункул. Там пробыли две недели. У нас было около четырех восхождений разных категорий сложности. На Кавказе гораздо тяжелее из-за подходов к маршрутам, которые могут занимать около четырех часов вертикального хождения в гору. А раз уж идешь на маршрут, ты несешь с собой палатку, еду, одежду, и твой рюкзак весит около 10 килограммов. Это сильно изматывает, но со временем привыкаешь, поднимаешь глаза и начинаешь видеть, какая красота тебя окружает. Воздух, запах чабреца, небо, горы – все это незабываемое впечатление!»

Не менее интригующими оказались состязания между парнями. Предпоследняя третья трасса для них оказалась сложной. На этом этапе соревнований участники должны были подпрыгнуть и зацепиться за выступы, а потом подтянуться наверх и достигнуть вершины. На это давалось целых четыре минуты. Как сказал один из участников, прыгать не все умеют, поэтому первые попытки для скалолазов оказались тщетными. Никто долго не мог ухватиться за скользкий зацеп, который, видимо, уже дразнил своим видом всех участников. Но, тем не менее, среди любителей всех поразил своим упорством Семен Данилов, который, подобно обезьяне, причем очень упрямой, смог-таки удачно прыгнуть и схватить зацеп, а затем, вынудив зрителей сидеть в полном напряжении, достиг вершины под восторженные крики и аплодисменты зрителей. Он и заслуженно получил первое место среди скалолазов-любителей.

Тройку победителей среди спортсменов возглавил Александр Краморов, который уже пятнадцать лет занимается скалолазанием. По его словам, сложнее всего были три первые трассы в финале.

«Хороший уровень у трасс. Как раз к моему предельному уровню лазания. Честно говоря, я и не ожидал, что выиграю», - сказал он.

Помимо квалификации «спортсмены» также были разыграны призовые места и среди любителей, которые смогли показать результат чуть ниже среднего балла.

По итогам открытых соревнований на Кубок муниципального общеобразовательного учреждения «Национальная политехническая средняя общеобразовательная школа №2» среди 60 участников определились 12 победителей в четырех категориях:

Спортсмены-мужчины

1 место – Александр Краморов, 2 место – Антон Суханов, 3 место – Григорий Дегтарев

как призналась, еще помимо скалолазания имеет еще опыт альпинизма. – Таких вершин, которыми можно гордиться, у меня в списке нет, но с точки зрения выживания, чтобы дойти до определенной точки



мальное количество баллов. По результатам первого этапа 24 лучших скалолаза из мужской и женской групп попали в финал, и во второй день они уже разделились на квалификации «спортсмены» и «любители».

В финале Ирина Хайдукова, Анна Сулова, Полина Макарова набрали одинаковое количество баллов после четырех пройденных трасс. Судьями было решено провести дополнительный суперфинал. На подготовку новой трассы ушло достаточно времени, поэтому время соревнований немного затянулось, но суперфинал получился захватывающим.

Первой на трассу вышла Полина Макарова, которая быстро и уверенно под радостные возгласы зрителей прошла дистанцию. После первого успешного выступления остальным участницам уже нужно было догнать и перегнать результат Макаровой. Второй

выступила Анна Сулова, которая, почти достигнув вершины, не смогла дойти до финиша, сорвавшись в конце пути. Третьей преодолеть трассу вышла Ирина Хайдукова. Ей же пришлось потрудиться, чтобы найти нужную точку опоры для прорыва к вершине трассы. Но ей хватило сноровки, чтобы достичь финиша, и Хайдукова вслед за Суловой оказалась внизу.

«Очень жаль, что я из-за своей неподготовленности не смогла в полной мере попробовать все, что было. Очень много хороших трасс. Интересно ползать с ребятами, которые здесь тренируются. Есть, конечно, удивительные случаи. Я сама занимаюсь два года и всегда напрягаюсь. А вот Виктория Романова, оказывается, тренируется всего два месяца, но при этом вполне хорошо лазают. У некоторых спортсменов есть перспективы. Вообще, думаю, что скалолазание должно прижиться в Якутии. Потому что и сложением, и ростом молодые люди и девушки подходят этому виду спорта. И у них хорошие тренеры, - сообщила газете «Спорт Якутии» Макарова, которая,



Александр Краморов (в центре) и Олег Зверев (слева)

Воля к победе, или По скалам в сандалиях

Если очень хочется полазить по скалам, можно это сделать и в простых сандалиях. С таким девизом открытые соревнования по скалолазанию выиграла Полина Макарова, уроженка Якутии, десять лет живущая в Санкт-Петербурге.

Полина просто приехала в гости и случайно узнала, что можно поучаствовать в Кубке муниципального общеобразовательного учреждения «Национальная политехническая средняя общеобразовательная школа №2».

«В первый день на квалификацию я пришла без скальных тапочек, поэтому лазала в простых сандалиях. Не думала, что буду участвовать в соревнованиях. В первый день было сложно: половину трассы ты не можешь пройти нормально, потому что ты в сандалиях», - смеется победительница.

Но, тем не менее, неудобная обувь не помешала ей попасть в финал. Уже во второй день спортсменка полностью смогла показать свою спортивную сноровку и продемонстрировать отличные результаты, так как обувь ей одолжили «скальники».

Первый день соревнований проходил в форме фестиваля. Участники были разделены на три группы. Они должны были пройти 27 трасс в течение двух часов и набрать максимум -





латтан Ороһу уола Сергей Иванов бастакы, 50кг Далыртан Роберт Михайлов үһүс уонна 70кг Чурапчыга Улуу Коркин оскуолатыгар үөрэнэ сылдьар Янис Николаев бастакы миэстэни уонна абсолютнай күрэбин кыйыылаабынан тахсары ситистэ. Хамаанданан түмүккэ үөһээ бүлүүлэр бастаатыбыт, иккис эмис собону эмсэхтиир Кэбээйи уолаттара, үһүс Манчаары сиэннэрэ мэнэ ханаластар буоллулар.

Үсүһүнэн: Муус устар 2-3 күн-нэригэр Дьокуускай куоракка биридиилээн уонна хамаанданан бастыыр иһин «Эрчимэн Бэргэн» 1997-1998 сыллаах төрүөх улахан уолаттарга Саха Республикатын чемпионата. Уолсайа 14 улуустан 195 бөбөс кэлэн илин-кэлин түһүстүлэр. 45 кг Сергей Иванов үһүс, 50кг Максим Алексеев 2№дээх орто оскуолаттан бастакы, 4№дээх оскуола үөрэнээччитэ Хомуустаахтан Пана Николаев үһүс. Үларахан ыйааһынна Андрей Алексеев 2№дээх иккис, Балабаннаахтан Александр Жендринскэй чемпион уонна абсолютнайга эмиз кыйыылаабынан тахсары ситистэ. Хамаанданан Үөһээ Бүлүү 76 очколаах бастакы, Кэбээйи 72 иккис, Бүлүү 62 үһүс.

Төрдүһүнэн: Саха сиригэр саамай үрдүкү «Эрчимэн Бэргэн» уонна Петр Алексеев кэриэһигэр күрэхтэр түмүктэринэн 10 күүстээх хамаандалар быһаарылаах хапсыһылар Саха Республикатын хапсабайдаһан тустууга Федерациятын кубогар ахсынны ый 12-13 күннэригэр тобус томтордоох Чурапчыга түмсэн күрэхтэстилэр. Хамаанда тастаабыгар 17 бөбөс – алта үөрэнээччи, бизс бэтэрээн уонна алта эр дьон. Хамаандалар сэрэбэй быһытынан икки бөлөххө араарыллан күрэби сабалаатылар. Биһиги иккис бөлөхкө бастакы эргиргэ бүлүүлэри 13:4, иккискэ намнары 10:7, үһүскэ сынньанныбыт, төрдүскэ Уус Алданы 11:6, бэһискэ Мэнэ Ханалаһы 12:5 кыйан финалга табыстыбыт. Финалга Чурапчыны 9:8 ахсаанынан кыйан СР хапсабайдаһан тустууга Федерациятын Кубогун үһүс төгүлүн субуруччу ылан үйэ саас тухары хаалларга илдьэ кэлибит. Манна тоһоболоон эттэххэ ахсаан тэннэн турдабына үһүс төгүлүн быһаарылаах хапсыһыга Увар Тимофеев кыйыыта Бочуоттаах Кубоги субуруччу үстэ ыларга олук уурда.

Абсолютнай 75кг дылы ыйааһыннаахтарга буолла. Финалга Үөһээ Бүлүү уолаттара спорт маастардара Дүллүк уолаттара Николай Семенов Егор Ивановы кыйан абсолютнай чемпион аатын ылла. Бэсиһинэн: Ахсынны 18 күнүгэр



рытыгар хамаанданан бастаан, абсолютнайдары кыйан Үөһээ Бүлүүбүтүн өссө төгүл кизник ааттатылар сурабыртылар. Хапсабай Федерациятын толорооччу дириэктэрэ Алексей Егорович Мостахов: «үөһээ бүлүүлэр Республика күрэхтэһиилэригэр барытыгар кыйыылар албас буолбатах, кинилэр сылга ханнык да улуустаабар элбэх хапсабайы ытталлар – үс республиканскай уонна уонтан тэһа улуустаабы турнирдары. Кинилэр хапсабайынан ололорлор, хапсабай хааннарыгар баар». 2015 сыл түмүгүнэн «Сахаада-спорт» ассоциация «Бастын суруналыыс» номинация лауреата - Сaina Шеломова «Спорт Якутии» хаһыат кэрэспэдьиэнэ Үөһээ Бүлүү хапсабайдыттарын «Команда мечты!» уонна Саха сиригэр 2015 сыл «Бастын спортивной суруналыыһа» «Спорт Якутии» хаһыат редакторун солбуйааччы Николай Бастынов «Команда без слабого звена!» диэн мээһэҥэ суруйбатах буолуохтаахтар.

Быыбар Уола

Футбол – Бразилия! Хоккей – Канада! Хапсабай – Үөһээ Бүлүү!

Үөһээ Бүлүү улууһа былыр-былыргыттан кусту быһый, ат бөбө, туруору күүстээх дьоннорунан аар-саарга аатырар. Сэри иннигэр Никита Докторов-Бычырдаан, Баһылай Степанов-Буучугурас, Мордьоно курдук бөбөстөр суон сурахтаммыттар, албан ааттаммыттар. Кинилэр Үөһээ Бүлүүнү Саха сиригэр хапсабай уйата диэн ааттыылларыгар олук уурбуттара. Кэнники кэмнэргэ убайдара Буучугурас суолун солоон Егор Прокопьев, Владимир Семенов, Валерий Иванов, Платон Саввинов хапсабайга Саха сиригэр абсолютнай чемпионнарын, Николай Корякин Манчаары Баһылай Спартакиадатын Аар Дархана, Владимир Быкалыров уонна Увар Тимофеев Саха сиригэр 1№дээх чулуу хапсайдыттарынан буолуоттаабыттар. Биһиги улуустан хапсабай 102 спордун маастара иитиллэн тахсыбыта.

80кг иккис, 70кг Боотулуу оскуолатын дириэктэрэ Рустам Прокопьев үһүс, ыарахан ыйааһынна Увар Тимофеев пьедестал үрдүкү үктэлигэр тахсыбыта. Бэтэрээннэргэ 70кг Дьүллүкүттэн Михаил Бочетов, улуус кииниттэн Сергей Игнатьев уонна ыарахан ыйааһынна Дмитрий Петров үһүс бочуоттаах миэстэни ыллылар. Хамаанданан Үөһээ Бүлүү 109 очколаах эрэллээхтик бастакы, иккис Үөһээ Дьааны 97, үһүс Сунтаар 92.

Абсолютнайга 16 кыттааччыттан Үөһээ Бүлүү Хоротуттан Платон Саввинов ыйааһыныгар табыллыбатабын, биер дойдулаахтарын ортотугар, кинилэр эрэллэрин толорон Үөһээ Бүлүүттэн алтыс кийиннэн Саха сиригэр абсолютнай кыйыылаабынан тахсан, кыйыы өргөйүн бэлэктээтэ.

Иккиһинэн: Кулун тутар ый 24-25 күннэригэр Дьокуускайга Василий Тихонович Ильин-Күүстээх ылдыын кэриэһигэр биридиилээн уонна хамаанданан бастыыр иһин 2000-2001 сыллаабы төрүөх оролорго Саха Республикатын чемпионата. Манна 15 улуустан 114 бөбөс кыттыны ыллылар. 40кг 1№дээх орто оскуола үөрэнээччитэ Гоша Алексеев иккис, Намтан Зафар Одинаев үһүс. 45кг 3№дээх оскуо-

каастаата. Бастакынан: Кулун тутар ый 21, 22 күннэригэр Петр Еремеевич Алексеев кэриэһигэр XIX төгүлүн ытыллар биридиилээн уонна хамаанданан Саха Республикатын чемпионата. Бу күрэхтэһии Үөһээ Бүлүү Хоротугар ытыллыбыта, онно 19 улуустан 174 хапсабайдыт күөн көрсүбүтэ. Эр дьонно биер ийэттэн, аҕаттан төрөөбүт Кырыкытан бырааттыы Степан уонна Стас Степановтар 55кг,

2015 сыл үөһээ бүлүүлэр хапсабайытыгар ситиһиилээх өтөрүнэн хатыламат сыл ааста. Саха сиригэр бизс саамай улахан, мунутуур күрэхтэһиитигэр барытыгар хамаанданан уонна абсолютнайга кыйа-хото тутаталаан, хапсабай үрдүкү чыпчаалыгар дабайан, кыйыылаабынан табыстыбыт уонна Үөһээ Бүлүү хапсабай төрөөбүт дойдута буоларын, өссө төгүл атын улуустан биер төбөнөн үөһэ турарын да-

НАЦИОНАЛЬНЫЕ НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ

Спорт – это жизнь!

Из года в год мастерство игроков по национальным настольным играм хабылык и хаамыска становится более совершеннее и качественнее. По традиции в год один раз проводится открытый турнир по этому виду спорта среди лиц с ограниченными возможностями здоровья. И на этот раз, 22 декабря, несмотря на холодную погоду, всего из 10 улусов и города Якутска собралось 57 участников.



ря настольным играм, спортсмен получает непередаваемые эмоции. «Когда потренируешься, что-то выиграешь, тебе медали надевают – чувствуешь прилив сил. А когда еще и по телевизору покажут с этими медалями, и соседи начинают звездой называть, понимаешь – ты такой же, как все, а может, в чем-то и лучше!» – делится со своими успехами участница турнира.

Спорт для людей с ограниченными возможностями здоровья – составная часть физической культуры, это соревновательная деятельность и подготовка к ней. В нем ярко проявляются стремление к победе, достижению высоких результатов, мобилизация физических, психических и нравственных качеств человека. Спорт для лиц с ограниченными возможностями здоровья, без преувеличения, – это жизнь.

На этом турнире члены федерации настольных игр провели семинар по единым требованиям, нормативам и правилам проведения соревнований, показали отдельные варианты игры.

По итогам турнира Республиканский центр адаптивной физкультуры и спорта и Республиканский центр национальных видов спорта им.В.Манчаары выявили номинантов: «За волю к победе!» молодого спортсмена Спиридонова Ревория Реворьевича (Республиканский техникум-интернат профессиональной и медико-социальной реабилитации инвалидов, г.Якутск),

Никонова Виктор Прокопьевича (Намский улус), ветерана Егорову Федору Николаевну (г.Якутск); номинацию «За красивую игру» получил Герасимов Дмитрий Львович (Республиканский техникум-интернат профессиональной и медико-социальной реабилитации инвалидов, г.Якутск), «За виртуозную игру» - Петров Егор Иванович (Намский улус), «За лучшую технику игры» - Павлова Екатерина Платоновна (Горный улус), «За ловкость и смекалку» - Спиридонов Александр Русланович.

Победители турнира

- Общие заболевания**
18-40 лет, женщины
 1 м - Миронова Феврония Николаевна (Намский улус)
 2 м - Воронина Ира Сергеевна (г.Якутск, РТИП/МСРИ)
 3 м - Хобусарова Евдокия Владиславовна (г. Якутск, РТИП/МСРИ)
18-40 лет, мужчины
 1 м - Герасимов Дмитрий Львович (г.Якутск, РЦАФК/С)
 2 м - Иванов Валентин Иванович (Горный улус)
 3 м - Николаев Роберт Константинович (Вилуйский улус)
41 и св., женщины
 1 м - Боронова Анастасия Егоровна (Вилуйский улус)
 2 м - Павлова Екатерина Платоновна (Горный улус)
 3 м - Винокурова Елизавета Николаевна (Чурапчинский улус)
41 и св., мужчины
 1 м - Петров Егор Иванович (Намский улус)
 2 м - Дьячковский Валерий Михайлович (Чурапчинский улус)
 3 м - Боесков Владимир Гаврильевич (Верхневилуйский улус)

- Поражение опорно-двигательного аппарата (стоя)**
18-40 лет, женщины
 1 м - Латышева Туйаара Григорьевна (г. Якутск, РЦАФК/С)
18-40 лет, мужчины
 1 м - Спиридонов Александр Русланович (Вилуйский улус)
 2 м - Кетехов Владимир Романович (Верхневилуйский улус)
 3 м - Никонов Виктор Прокопьевич (Намский улус)

- 41 св., женщины**
 1 м - Алексеева Александра Николаевна (Сунтарский улус)
 2 м - Дьячковская Марфа Николаевна (Чурапчинский улус)
 3 м - Андреева Зоя Семеновна (г. Якутск, РЦАФК/С)
41 и св., мужчины
 1 м - Аргунов Владимир Петрович (Мегино-Кангаласский улус)
 2 м - Колодезников Прокопий Петрович (Усть-Алданский улус)
 3 м - Бочетов Петр Николаевич (г. Якутск, РЦАФК/С)

- Поражение опорно-двигательного аппарата (сидя)**
18 – 40 лет, мужчины
 1 м - Спиридонов Реворий Реворьевич (г.Якутск, РТИП/МСРИ)
 2 м - Семенов Семен Олегович (Горный улус)
41 и св., женщины
 1 м - Пермьякова Тамара Николаевна (Мегино-Кангаласский улус)
 2 м - Герасимова Федосия Николаевна (г.Якутск, РЦАФК/С)
 3 м - Климова Вера Дмитриевна (Чурапчинский улус)
41 св., мужчины
 1 м - Романов Василий Николаевич (Мегино-Кангаласский улус)
 2 м - Сорокумов Дмитрий Николаевич (Чурапчинский улус)
 3 м - Кириллин Василий Павлович (Мегино-Кангаласский улус)

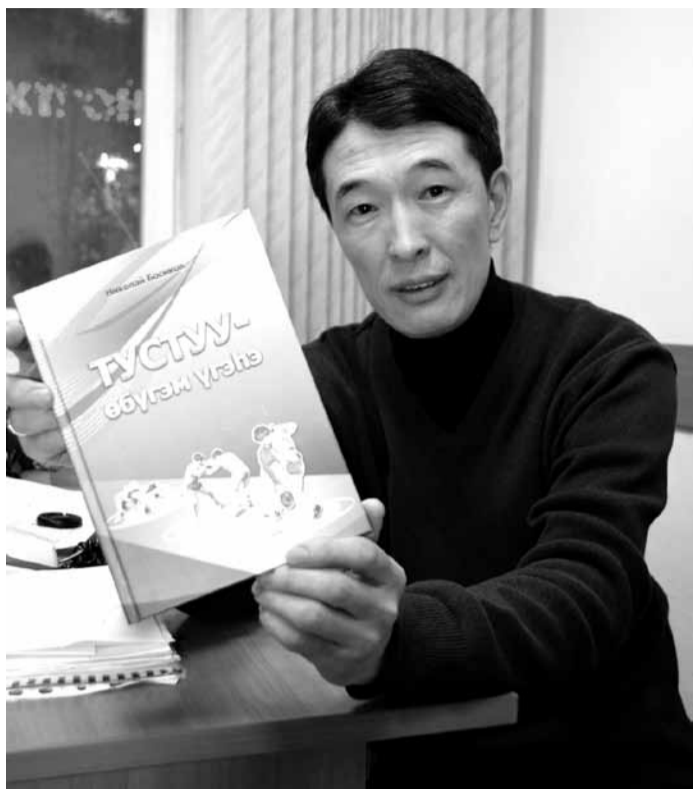
Федерация национальных настольных игр РС(Я) в лице президента федерации А.С.Бурцева и организаторы турнира ГБУ РС(Я) «РЦАФК/С» и ГБУ РС(Я) «РЦНВС им.В.Манчаары» поздравляют всех спортсменов с новым олимпийским годом и желают новых высот в спорте!

Надежда КОЖУРОВА,
исполнительный директор Федерации национальных настольных игр РС(Я)

Спорт – это возможность общения, что дает колоссальную жизненную поддержку. Благода-



ПЕТР ПАВЛОВ САҢА КИНИГЭТЭ



Хаһыакка суруйар абыланна аан бастаан үһүйбүт суруналыыс атаһым Бүөккэ Павлов кинигэ бэлэхтээтэ. Саха бастакы көлүөнэ тустууктарыттан биридэстэрэ, ССРС спордун маастара, географическай наука кандидата Николай Петрович Босиков 1966 - 2011 сылларга республика хаһыаттарыгар таһаартарбыт ыстатыйаларын хомурунньуктара. Сирийэн биллестэххэ, остуолгар ууруна сылдьан туһанаахха сөптөөх, дыһун кинигэ.

Петр Семеновичка көнүл тустуу чаччылары барыта бааллар. Кини чугас үөлээннээхтэрэ "тустуу статистига" диэн ааттыыбыт. Энциклопедията да диэххэ сөп. Барытын билэр. Оннообор, Россия уонна аан дойду тустууктарынын рейтингин аан бастаан Петр Павлов онорбута. Красноярскайга аан дойду чемпионатыгар бара сылдьан такси суоппара гостиницатыгар тиэрдэн баран, тустууну, ол иһигэр Иран аатырбыт бөбөстөрүн эндэппэккэ ааттаталаан, үһүн суолу быһа кэпсээбитин сөбүн, махтанан, айаннабыт төлөбүрүн ылбатабы! Икки тустуу сүгүрүйээччилэрэ, фанаттара оннук диригиник өйдөһөн турардаахтар. Саха араадыайтын уонна телевизионистин биэриилэригэр, көрдөстөххө, куруутун кэлэн кыттааччы, көмөлөһөөччү.

Онтон, Николай Петрович Босиковы билбэт тустууну сэнээрээччи абыһах буолуоҕа. Саха араадыайтын спорка аналлаах биэриилэригэр көнүл тустуу күрэхтэһиилэрин чөллөркөй, чуор куолаһынан олус сэргэхтик, уусуран хомоҕой тылынан-өһүнэн кэпсириин үгүстүк истэн баччаҕа кэллэхпит. Бэйэтэ тустууну ымпыгар-чымпыгар дылы билэр буолан, хапсыһылар хаамыларынын, албастарын-нымаларын кэпсээн, араадыайанан истээччилэри "уугу-уокка" түһэртиирэ, үйүлбастынын хамсатара бу иһиллэргэ дылы. Кэпсириинэн, киһиэхэ тиэрдэринэн, ураты дыоруудааҕа. Саха араадыайатыгар "Спортивной Саха сири" биэриилэргэ тустуу түһүлгэлэригэр кэпсээн-сырдатан, миэхэ редактор киһиэхэ, хаста да көмөлөспүтэ. Дьокуускайга 2002 сыллаахха буолбут Россия көнүл тустууга чемпионатын олус бэр-

кэ табыллан, репортаж көмөлөөн онорбуппун. Тыл улахан маастарын кытта кэккэлээх олорон үлэлиир үчүгэй буолара. Түһүлгүэ хапсыһылар түгэнэригэр тугу көрөрбүтүн уу сахалы тылынан малтачы санарара, кэпсириэ астык буолара. Нууоча тылын биридэ да кыбыппата. Ыраастык сахалы санарара сүбэлиирэ. Онон Саха араадыайатыгар биллиилээх тустуу комментаторун кытта биридэ алтыспыппанан кизн туттабын.

Николай Петрович Босиков киһи быһытынан олус сэмэй, бэйэтин туһунан хаһан да кэпсэмэт буолара. Ол да иһин буоллаҕа буолуо, төһө эмэ тустуу туһунан суруйуулардаабын хомуйан, кинигэ таһаартарбатах. Ону Петр Павлов бэлэстии көрөн, араас кэмнэргэ таһаартаабыт ыстатыйаларынан бэртээхэй кинигэ таһаартарыта махталлаах дьыала.

Туһанаахха сөптөөх элбэх. Араас көлүөнэ тустууктар сөбүлээн туттар албастара, хамсанылары, ыстатыйалар сурулуулара судургуларынан, өйдөнүмтүөлэринэн уратылаахтар. Аатырбыт-сурабырбыт бөбөстөрбүт кыайылары хайдах ситиспиттэрэ арылхайдык көстөллөр. Ону сэргэ, сорох тустууктар мөлтөөн биэрбиттэрэ, хотторбут төрүөттэрэ ыраас мууска ууруллан ойууланалара, ол бэйэтэ тупса үөрэх. Атын спорт көрүннэрэ, былыргы күүстээхтэр, чэгиэн буолууга тиэрдэр суоллар тустарынан болгомтону тардар бэлэстээһиннэр, суруйуулар бааллар.

Наука үлэһитэ буолан, урут суоҕу, сананы киллэрэр хайысхалары тутуһар. Николай Босиков ис-иһиттэн сахалы куттаах киһи этэ. Ол туһунан биридэ кэпсэтэр-

гэр өйүн-санаатын аһан, биллэрэн аһарара. Оноуоха саха норуотун сурыйааччыта Эрилик Эристин биридэ дойдулааҕа буоларбынан, саха тылын хото туттабын диэн биридэ этэн, улаханлык үөрдэн да, долгутан да турар. Тылы таба туттан санары туһунан бачача кэпсэтэр буоларбыт. Холобур, билигин күрэхтэһиини, күрэх бильяһы диэбэккэ, тобо эрэ "күрэх" дииллэрин сыһанан ааҕара. "Куобах күрэхэ", - диэн баарын тоһоболоон бэлэстиирэ. Биридэ эмэ алтыстахха, ити курдук, Николай Босиковтан үөрэнэрин баар буолара. Бу Петр Павлов таһаартарбыт кинигэтигэр "Көнүл тустуу албастарын тылдыһа" тустууну кэпсиир-сырдатар дыонно, комментатордарга олус туһалаах. Бизэрэр элбэх. Холобур, "зашагиванилаан" бырахта диэн оннугар "хардары хааман" бырахта диэн быдан өйдөнүмтүү.

Чаччы, туһанаахха сөптөөх "Тустуу - өбүгэм үгэхэ" диэн Николай Петрович Босиков ыстатыйаларыттан бэртээхэй кинигэни суруналыыс Петр Семенович Павлов бэчээттэтэн таһаартарда. Ылан аабын.

Уонна, түгэнинэн туһанан, суруналыыс үөлээннээхпин, "Саха сирэ" хаһыат физкультурба-спорка аналлаах "Дьулурбан" сыһыары редакторун Петр Павловы бэчээт үлэһитэрин күнүнэн эбэрдэлибин, таһаарылаах уонна айымнылаах үлэни баҕарабын!

Баһылай Посельская

Дэгиттэр спортсмен Петр Местников

Уус-Алдан былыр-былыргыттан кустуу быһый, ат бөбө дыон төрөөбүт дойдуларынан республика биллэр. Ол курдук, Саха дыоно Күүстээх Уйбаан, Күүстээх Куонаан, Мас Мэхээлэ, Роман Петухов, Баһылай Румянцев, кылыһыт, "Кынаттаах" Буоһукап ааттарын күн бүгүнүгэр диэри умнубаттар, номох оностон кэпси, кизн тутта сылдьаллар.



Сэри иннинээҕи уонна да ол кэнниттэн сылларга, билиннээннэ диэри, Уус-Алдан чулуу спортсменнара республика, Россияга, ону аһан аан дойдуга ытыллар спорт бары көрүннэригэр олус ситиһилээхтик кыттан, бастылырыттан биһиги ис сүрэхпиттэн үөрэбит, кизн туттабыт. Бары бастынарны, кыайылаахтары (киһилэр олус элбэхтэр) аатты барбакка, мин биридэ дойдулаабын, ааспыт үйэ 50-70-ус сылларыгар спорт элбэх көрүннэригэр утумнаахтык дыарыктанан үрдүк көрдөрүүлэри сити-

дуо, нэһилиэк бары дыоно үөрэ, кизн тутта көрөрбүт, олус астынарбыт, сөбөрбүт. Кини курдук сымса, быһый, күүстээх буолуохпутун баҕарарбыт. Кырдык да Петя көстөр дьүһүнүнэн, тутта сылдьар быһытынан-таһаатынан, сэмэйинэн идеалбыт этэ.

Курбуһахтан, үөрэнэ сылдьан, оройуонна оскуола оҕолорун уонна улахан дыон спартакиадаларыгар киирэн атах ооннууларыгар (кылыһа, ыстанба, куобаха) бастаталаабыта. Ол сағана оройуонмутугар республика кизниик биллэр кылыһыт Афанасий Гуляев, чэпчэки атлеттар Николай Татаринов, Георгий Данилов, Феррум Данилов, Иннокентий Сивцев, Иван Румянцев, Иван Протодьяконов курдук күүстээх спортсменнар бааллара.

Петр Местников кылгас уонна орто дистанцияларга, эстафеталарга сүүрүүгэ куруук үчүгэй түмүгү көрдөрөрө, оройуон спордун хамаандатыгар солбуллубат чилиэнинэн сылдьара.

1953 сыллаахха республика киирэн республика чулуу спортсменнарын Валерий Кочнев, Петр Бекреневы, быраатты Владимир уонна Пантелеймон Судиноваты кытта күрэхтэһэн "кылыһа" 39 м 50 см түһэн бастаабыта.

1954 с. "Колхозник" ДСО республикатаабы спартакиадатыгар 800 м сүүрүүгэ I миэстэ, 1500 м – III миэстэ буолбута. Ити сыл Уус-Алдан хамаандата чэпчэки атлетика бары көрүннэригэр үчүгэй түмүгү ситиһэн чемпион аатын ылбыта.

1956 сыллаахха Петр Местников "Колхозник" общество хайыһарга республикатаабы күрэхтэһиигэр 10 км – I миэстэ, 30 км – III миэстэ буолбута.

1957 сыллаахха "Кыым" хаһыат күһүнгү эстафетатыгар Дьокуускай куоракка Петр Местников 800 м паалканы бастакы аҕалан, Уус-Алдан хамаандата Кубогы ылытыгар улахан олугу уурбута.

1961 сыллаахха Уссурийскай куоракка Сибиир уонна Дальний Восток зонатын чэпчэки атлетикаба 800x400x200x100 м эстафетага Петр 400 м олус үчүгүйдик сүүрэн, Саха сирин хамаандата II миэстэҕэ тахсытыгар улахан үтүөлээх.

Бу көрдөрүү республика уонунан сылларга тупсарыллыбакка турбута да элбэҕи этэр.

1963 сыллаахха Петр Местников "кылыһа" 41 м 73 см түһэн республика бастаабыта, рекорд охсубута!

1964 с. Саха сирин спартакиадатыгар үс көрүнү түмүгүнэн (кылы, ыстанба, куобах) 113 м 43 см түһэн, Петр Местников республика бастаабыта. Мантан да көстөрүнэн, 50-70-ус сыллардаахха Петр Местников чэпчэки атлетикаба, хайыһарга көрдөрбүт түмүктэрэ, ситиһиллэрэ кини дэгиттэр, үгүс өрүттээх, республикага биридэ биллэр-көстөр сиппит, улахан спортсмен буолара туһуолууру. Оччолорго күрэхтэһэр сир, суол, анал спортивной танас, ас-танас билиннэр курдук буолуо

дуо? Эрэһинэ устун тэйбэккин, батарыта түһэ сылдьар кумах, ардах кэнниттэн ба-дарааннаах ньылбырхай суоланан, сиринэн сүүрэбин, ыстананын. Ол да үрдүнэн, ол урукку сылларга Петр Местников көрдөрбүт ситиһиллэригэр билигин да сөбөбүн, астанабын. Кини ити сылларга ыстанба – 20 м 28 см., куобаха – 37 м 45 см., буурга – 5 м 45 см. үстэ төхтөрүһэн ойууга – 14 м 93 см. түһэрэ. 400 мизтэрэни 57,2 сөк. 800 м – 2 мүн. 9 сөк, 30 км – 2 ч. 24 мүн. 02 сөк. сүүрэрэ. Бу оччотообу кэмнэргэ сөбүмэр үрдүк көрдөрүүлэр! Мээне киһи ситиспэт ситиһиллэрэ!

Улахан спорка дыбуурдах уолу Петяны Москвага Ленин уордыаннаах И.В.Сталин аатынан Киин физкультурнай институтка ыыппытара. Устудьоннуу сылдьан Петр доборунан Аркадий Алексеевтынын (СР норуодунай артыһа) союз киин куоратын араас улахан күрэхтэһиилэригэр чэпчэки атлеткага элбэх ому ааттаахтары кытта эрби биитин курдук эрийсибиттэрэ, кыайталаабытара. Сахалар ааттарынын үрдүктүк туппугу-тара, ааттаппытара.

Үөрэбин бүтэрэн 1963 сыллаахтан Петр Петрович Орто Халыманан, Верхоянскайынан, онтон Дьокуускай куоратынан идэтинэн физкультура учууталынан, тренеринэн ситиһиллээхтик үлэлээбитэ. Республикага биллэр Евгений Прима, Иван Горохов курдук уо.д.а. чулуу спортсменнары, чемпионнары иитлээбитэ, бэлэмнэспитэ. Кэлин Дьокуускай куораттаабы "Урожай" общество комитеты-

гар бэрэссэдээтэлинэн, тыа хаһаайыстыбатын техникумугар преподавателинэн үлэһи сылдьан соһумардык ылдыан олохтон туораабыта. Баара буоллар быйыл 80 сааһын туолуохтаах этэ.

Кини олоҕо салбаран. Кэргэнэ Светлана Федорова-на Габышева – ХИФУ преподавателэ, оҕолоро Елена Петровна Дьокуускайдаабы художественнай училищеҕа, Евгений Петрович тутуу тэриэтэтигэр ситиһиллээхтик үлэһи сылдьаллар. 4 сизн эһэлэрин үтүө аатын кэнээсцитин ааттатар дьоһуннаах дыоннор.

Бүтүүбэр оройуонум (А.В. Федотов, Г.В. Васильев), нэһилигим (Г.Г.Бурнашев, Н.Н.Бурнашев) салалталарыгар үтүө киһи, улахан спортсмен Петр Петрович Местников спорка, олоххо, үлэҕэ үрдүк ситиһиллэрин сыаналаан, кини аатын төрөөбүт сиригэр тутуллубут спорткомплексыгар инэрэр туһунан сөбүлэһэн уураах ылыммыккытыгар кырдыбаас, саастаах Уус-Алдан спортсменнарын аатыттан истинтэн истин махталбытын биллэрэбит. Олоххутугар, үлэһитигэр өссө улахан ситиһиллэри баҕарабыт.

Дьокуускайга олоор, үлэлиир Уус-Алдан ветеран спортсменнарын В.В.Румянцев, А.А.Дьяконов, И.М.Жирков ааттырыттан Иван Иванович Местников, РСФСР уонна СР үтүөлээх бырааһа, 1984-1990 сс. СР Доруобуйа харыстабылын миинистирэ.



Физкульт - УРА!

Гимнастика для ума

Лыжный забег

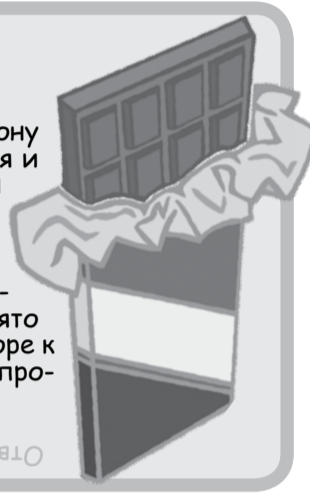
В детском саду в лыжном забеге на 100м соревновались Петя и Федя. Петя обогнал Федю на 10м. Федя предложил Пете отойти на 10м от стартовой линии (т.е. на расстояние, на которое Пете обогнал Федю). Кто в итоге обошел и на сколько?



Ответ: Петя обогнал Федю на 1м.

Шоколадки

Однажды члены сборной России по биатлону сели за круглый стол, чтобы выпить чашку чая и обсудить последние новости. Антон Шипулин принес пакет с шоколадками. Биатлонисты стали брать шоколадки по часовой стрелке так, что первый взял одну шоколадку, второй - 2, третий - 3 и т.д. (несколько кругов). При подсчете оказалось, что на третьем круге было взято на 200 шоколадок больше, чем на первом. Вскоре к биатлонистам пришел Евгений Плющенко и спросил: «Сколько вас?» Ответьте на его вопрос.



Ответ: чай пили 10 биатлонистов.

Порядок финиширования

В лыжной гонке на Олимпиаде участвовали спортсменки Финляндии, Швеции, Норвегии и Польши. Когда в интервью их спросили, кто пришел первый к финишу, поляка сказал, что она была первой. Норвежка сказала, что она пришла к финишу позже спортсменки из Швеции, но раньше спортсменки из Финляндии. Финка сказала, что она была раньше спортсменки из Польши. Спортсменка из Швеции сказала, что она была второй. Журналистам стало известно, что утверждение одного из участников ложно. Кто из них солгал и в каком порядке пришли участники к финишу?



Ответ: I место заняла спортсменка из Польши, II - из Швеции, III - из Норвегии, IV - из Финляндии. Высказывание финки ложно.

Раскраска



ЛАБИРИНТ

Помоги машинке доставить елку до снеговиков



Будем здоровы!



Самомассаж при остеохондрозе позвоночника



2-3 секунды, расслабляем и встряхиваем. Сделать 5-6 таких циклов. Затем обхватываем правой рукой левое запястье, немного сдавливаем и перемещаемся к кончикам пальцев, не ослабляя давление.

Выполнить 5 таких движений с левой, а затем с правой кистью. Переходим к разминанию пальцев. Обхватываем большим и указательным пальцами правой руки поочередно пальцы на левой руке. Большой палец со стороны ногтя, а указательный с противоположной стороны. Выполняем разминающие движения от основания пальца к ногтю. На каждом пальце левой руки выполнить по 5 движений. Затем так же массажировать пальцы на правой руке. Последний цикл движений - разминаем пальцы с боковых сторон. Обхватываем большим и указательным пальцами правой руки поочередно пальцы левой руки, но уже с боковых сторон, выполняем разминание от основания к ногтю. Выполнить по 5 движений на каждом пальце левой руки, а затем так же массажировать пальцы правой руки. Заканчиваем самомассаж кистей растиранием ладоней друг о друга в течение 20-30 секунд.

сыпать один слой каштанов. Самомассаж выполняется стоя, один или два раза в день в течение 5 - 6 минут. Техника выполнения.

1. Ходьба в течение 30 секунд с минимальным отрывом ног от поверхности.

2. Перекатывание с пятки на носок и обратно. Продолжительность 30 секунд.

3. Перенос вес тела с наружной на внутреннюю сторону стопы и обратно. Продолжительность 1 минута.

4. Выполняем полукруговые движения в голеностопном суставе 15 в одну сторону, а потом 15 в другую.

5. Отрываем подошву от поверхности на 15 - 20 сантиметров и с небольшим усилием топая по массирующей поверхности.

6. Повторяем ходьбу с минимальным отрывом стоп от поверхности.

После завершения массажа стоп спокойно посидеть в течение 5-10 минут.

Самомассаж с помощью механизированных устройств

На практике из аппаратных видов массажа сейчас наиболее широко применяется вибрационный массаж. Аппараты для вибрационного массажа обычно бывают в виде ковриков, поясов с приспособлениями, передающими вибрацию на тело. Прежде чем приобретать аппарат надо усвоить несколько правил.

1. Внимательно изучить инструкцию по применению. Она должна быть на том языке, который вам полностью понятен.

2. Обратите внимание, есть ли регулятор амплитуды колебаний. От амплитуды зависит глубина проникновения колебаний в ткани организма.

3. В аппарате должен быть регулятор частоты колебаний. Это очень важный фактор, так как различная частота оказывает различное воздействие на организм. Например обезболивающий эффект более заметен при частоте 100Гц чем при 50Гц.

4. При частоте 100Гц и более обычно наблюдается повышение артериального давления и учащения пульса, а при более низкой частоте - снижение артериального давления и пульс становится реже.

5. Чтобы массажировать мышцы спины надо брать аппарат, на который можно ложиться, таким образом, увеличивается глубина воздействия массажа и лучше расслабляются мышцы спины.

6. Внимательно следите за собственным самочувствием. Не смотря на простоту использования и повсеместную продажу, электрические массажеры оказывают очень сильное воздействие на организм.

Для того чтобы добиться максимального успеха в деле восстановления позвоночника надо сформировать правильное отношение к различным способам самомассажа - они являются дополнительными методами избавления от боли в спине. Основные методы - это массаж у специалиста, правильное питание и специальные упражнения.

Освоив приёмы самомассажа, человек получает важное преимущество - есть возможность восстанавливать позвоночник в удобное для себя время. Конечно, выполнить полноценный массаж спины невозможно, но благодаря тому, что нервная система связывает все части тела воедино, воздействуя на кисти рук, стопы и ушные раковины есть возможность оздоравливать позвоночник.

Самомассаж ушных раковин

Оказывает тонизирующее и восстанавливающее воздействие на все органы и системы человека. Продолжительность 3-5 минут, лучше всего делать каждый день в вечернее время. Исходное положение, сидя в удобном кресле. Самомассаж целесообразно начинать с мочки уха и продвигаться вверх по наружной поверх-

ности до вершины ушной раковины. Сделать 5-6 движений от мочки вверх и обратно. Массаж производится большим и указательным пальцами. Используется два приёма: круговое растирание подушечками пальцев или периодическое надавливание. При этом большой палец находится с одной стороны уха, а указательный с другой. Далее перемещаемся ближе к слуховому проходу и выполняем аналогичное движение - от мочки уха до вершины, так же 5-6 раз. Затем растираем круговыми движениями область на голове вокруг ушей указательными и средними пальцами рук. Выполнить 7 круговых движений вперёд и назад. Потом ладонками прижимаем уши к голове и растираем их круговыми движениями в течение 20 - 30 секунд. Если массаж выполнен правильно, ушные раковины краснеют, и наступает ощущение тепла. После самомассажа рекомендуется отдых в течение 10 минут. Может наступить кратковременный сон.

Самомассаж кистей

Занимает 3-5 минут, делать его можно утром и вечером. Начинаем с растирания ладоней друг о друга в течение 20-30 секунд. Затем сжимаем кисти в кулак и держим напряжение

Самомассаж стоп

Удобней всего эту процедуру делать, используя резиновый коврик с пупыршками или сделать коробку размером 50 на 50 сантиметров с высотой борта 5 сантиметров и на-

Вспомните, что вы делаете, если ушибетесь. Конечно же, трете ушибленное место. Это не что иное, как инстинктивная попытка самомассажа. С древних времен люди применяли массаж и самомассаж для улучшения самочувствия и при различных недугах. О пользе этого воздействия писали и Гиппократ, и Авиценна.

Цель массажа - поднять общий тонус организма, а также улучшить кровообращение, уменьшить мускульный спазм и боль.

Однако необходимо помнить, что даже для проведения массажа и самомассажа есть ряд противопоказаний. Эти процедуры противопоказаны при болях невыясненного характера, при доброкачественных и злокачественных опухолях, при острых воспалительных процессах. Игнорирование этих факторов может привести к печальным последствиям. Поэтому прежде чем обратиться к массажисту или приступить к курсу самомассажа, проконсультируйтесь с врачом.

Услуги квалифицированного массажиста недешевы. Но вы и сами можете помочь себе. Для этой цели используются различные механические и электрические массажеры, самодельные и покупные иппликаторы. И, конечно же, собственные руки.

Самомассаж может быть общим и частным (локальным). При общем массируется все тело. При локальном - какая-то его часть. В этой книге речь, естественно, пойдет о локальном самомассаже отдельных участков спины.

Но для начала несколько несложных правил выполнения самомассажа. Их соблюдение позволит добиться нужного эффекта и не травмировать больное место.

Правила выполнения самомассажа

Руки и тело должны быть чистыми. Для облегчения движений или усиления эффекта можно использовать кремы (детский, массажный) или масла.

Мышцы должны быть максимально расслаблены. При самомассаже это не просто, но возможно - стоит лишь принять удобное положение. Можно опереться на стол, поставить ногу на табуретку или низенькую скамейку, в положении сидя или лежа положить под колени валик или свернутое в виде валика одеяло. В общем,



если исходное положение не указано, найдите положение, наиболее комфортное для вас.

Массажные движения должны быть аккуратными и плавными, совершаются они по ходу лимфатических сосудов, а сами лимфоузлы не массируются. Болевых ощущений старайтесь не допускать.

Длительность локального самомассажа - от 3-5 до 10 минут.

Если самомассаж сделан правильно, после него вы будете ощущать тепло в массируемой области, ваше состояние значительно улучшится.

А теперь об элементарных приемах самомассажа.

Приемы самомассажа

Приемы самомассажа проводят в такой последовательности: поглаживание - растирание - разминание - вибрация.

Поглаживание

Название этого приема говорит само за себя. Поглаживания делаются всей ладонью, плавно, спокойно, но ритмично. Большой палец отставлен в сторону, остальные соединены, кисть расслаблена.

При поглаживании удаляются отмершие частички кожи, улучшается кожное дыхание, повышается тонус кожной мускулатуры. Поглаживание вызывает прилив крови к массируемому месту, что является хорошей гимнастикой для кожных сосудов.

Этот прием самомассажа усиливает отток венозной крови и лимфы, помогает справиться с застойными явлениями, снимает

напряжение; кожа становится упругой и эластичной. При частом применении поглаживание снимает боль, очень помогает при травмах.

Движения при поглаживании могут быть зигзагообразными и прямолинейными. С прямолинейного поглаживания надо начинать любой массаж и им же и заканчивать.

По времени поглаживание занимает 50% сеанса самомассажа. Его чередуют с другими приемами. О них - далее.

Разминание

Есть два способа выполнения этого приема. Первый применяется для больших мышц. Мышцу оттягивают от кости, слегка зажав между большим и остальными пальцами, и разминают. Второй способ: мышцу придавливают к кости пальцами или основанием ладони, смещают в сторону и потом разминают.

Этот прием помогает улучшить кровоснабжение как массируемого места, так и соседних участков, а также ускорить обмен веществ. В результате разминания увеличивается подвижность суставов, они становятся более гибкими.

Растирание

Растирание делают большим пальцем, подушечками нескольких (чаще трех) пальцев, основанием ладони, костяшками пальцев, сжатых в кулак. Растирание бывает прямолинейным и кругообразным.

Растирание - самый главный прием при самомассаже суставов, как больших, так и здоровых. Если травмы или затвердения приводят к тому, что в суставах уменьшается подвижность и появляются скованность и болезненность, тогда поможет растирание.

Вибрация

Вибрация выполняется подушечками пальцев или всей ладонью. Расслабленной кистью руки потряхивают, поколачивают мышцы, похлопывают по ним. При потряхивании мышцу захватывают пальцами, немного приподнимают и совершают колебательные движения. На больших участках тела с крупными мышцами (спина, ягодицы) можно применять вибрацию в виде похлопывания кулаком.

Вибрация прекрасно тонизирует мышцы.

<http://www.spinnet.ru/>



35 якутских спортсменов, которые родились в Год Обезьяны

• Вы родились в год Обезьяны? Значит, вы так же энергичны, ловки, проворны, быстры... Одним словом, вы – готовый олимпиец.



Восточный календарь гласит, что наступивший 2016 год - это Год Обезьяны. И не надо быть оракулом, астрологом, чтобы провести зоологические аналогии в связи с этим фактом. Вы родились в год Обезьяны? Значит, вы так же энергичны, ловки, проворны, быстры... Одним словом, вы – готовый олимпиец.

Многие китайские гороскопы говорят о том же: «Для человека, родившегося в Год Обезьяны, вся жизнь – большая игра. Он ловок, сообразителен и быстр, и играет только по своим правилам». Нам остается только верить тысячелетней китайской мудрости. Давайте постараемся навскидку вспомнить, какие же известные спортсмены родились в год Обезьяны, то есть в 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992 годах. В 1980 году родил-

ся олимпийский чемпион, бобслеист Алексей Воевода, бывший футболист, игрок ЦСКА и сборной Евгений Алдонин, хоккейный вратарь Илья Брызгалов... Ба! Да в этом же олимпийском году родился Георгий Балакшин! Он целых 14 лет был флагманом якутского спорта, 10 раз признавался лучшим спортсменом года. В 1968 году родились хоккеист Харийс Витолиньш, футболист Александр Мостовой... Кто же еще? О, в этом году родился триумфальный тренер борцовской сборной России Дзамболат Тедеев.

В 1956 году родились – нападающий сборной СССР по футболу Сергей Андреев, президент ФК «Локомотив» Ольга Смородская. Значит ли это, что дела блиставшего в недавнем прошлом клуба пойдут в гору? Посмотрим. В 1944 году родились капитан хоккейной сборной СССР, лидер блистательной «Красной Машины» Борис Михайлов, известный советский теннисист Александр Метревели, баскетболист сборной СССР Алжан Жармухамедов, наставник Елены Исинбаевой – Евгений Трофимов...

Нужны «звезды» поярче? Можно назвать ряд блистательных фут-

болистов: немцев – Фрица Вальтера (1920), Зеппа Майера (1944), Гюнтера Нетцера (1944); итальянцев – Паоло Мальдини (1968), Паоло Росси (1956); бразильца Жаирзиньо (1944)...

А вообще-то при 12-летнем цикле очень трудно выстраивать какую-то логическую цепочку. Почти многие спортсмены 1980 года рождения повесили на гвоздь бутсы, кроссовки, коньки. Мы, например, бывших футболистов сборной страны Романа Павлюченко (1981 г.р.) и Александра Кержакова (1982 г.р.) воспринимаем как людей, «сходящих с ярмарки». Равно как и (да простит меня Саша, которого я очень уважаю) нашего ветерана Александра Контоева (1981 г.р.). А ребятам-«обезьянкам» 1992 года рождения только предстоит себя показать. На сегодня в государственную олимпийскую программу РС(Я) включены – легкоатлеты Светлана Рогозина и Максим Афонин, борец-сурдлимпиец Валерий Чемпосов. Впрочем, есть случаи, когда «обезьянки-1992» уже громко заявляли о себе. Вспомним, например, азербайджанского борца Тогрула Аскерова, ставшего олимпийским чемпионом в Лондон-

ской Олимпиаде-2012, когда ему было всего 19 лет.

А добивались ли спортсмены «monkey» успеха в год Обезьяны? Да, задача довольно трудная, тут навскидку не ответишь, ведь история спорта также необъятна как Тихий океан. Придется лезть на полку и полистать «талмуды».

1980 год, как мы знаем, Год Обезьяны. Это еще и год Московской Олимпиады. А вообще-то, все «мартышкины» годы являются олимпийскими: 1896 – Афины; 1908 – Лондон; 1920 – Антверпен; 1932 – Лос-Анджелес (летняя) и Лейк-Плэсид (зимняя); 1944 (не были проведены из-за II мировой войны); 1956 – Мельбурн (л) и Кортино д'Ампеццо; 1968 – Мехико (л) и Гренобль (з); 1980 – Москва (л) и Лейк-Плэсид (з); 1992 – Барселона; 2004 – Афины; 2016 – Рио-де-Жанейро.

А, вот интересный факт. Борцы-вольники Илья Мате, братья Анатолий и Сергей Белоголазовы стали олимпийскими чемпионами в 1980 году. «Ну и что?! – проворчит дотошный фанат вольной борьбы. – Ты еще не назвал Магомедгасана Абушева, Сайпулла

Абсаидова, Санасара Оганесяна, Со-слана Андиева. Или у Мате с братьями Белоголазовыми есть какая-то связь?». Да, есть! Мате и братья Белоголазовы родились в 1956 году, то есть в Год Обезьяны! Таким образом, произошел довольно редкий случай, когда борцы-«обезьяны» триумфально выступили именно в год Обезьяны.

Раз уж коснулись борцовской темы, то скажем, что в 2004 году олимпийским чемпионом стал кубинец Яндро Гуэнтано (1980 г.р.). Вы уже догадались, что это тоже тот самый случай. Георгию Балакшину в том олимпийском году не повезло. Впрочем, как это не повезло! В 2004 году он во второй раз стал чемпионом Европы.

Все это, конечно, не очень серьезно, случайные и неслучайные совпадения (простите за тавтологию) всегда случаются в нашей жизни. Но на то и новогодний праздник, чтобы верить в разные чудеса, совпадения и верить в лучшее.

С Наступившим! Пусть олимпийский год будет счастливым и радостным для нас!

Федор РАХЛЕЕВ.

35 якутских спортсменов, которые родились в Год Обезьяны

1992	– мастер спорта международного класса (толкание ядра), чемпион XIII зимнего Кубка Европы, бронзовый призер чемпионата России Максим АФОНИН ; мастер спорта РФ, чемпионка России по легкой атлетике Светлана РОГОЗИНА ; член сборной РС(Я) по легкой атлетике, на Играх «Дети Азии-2008» совершившая спортивный подвиг в эстафете 4 x 400 метров – Марианна ИВАНОВА ; мастер спорта России (сурдлимпиец), двукратный призер чемпионата России по вольной борьбе Валерий ЧЕМПОСОВ ; многократный победитель первенств России по легкой атлетике, победитель I Евразийских юношеских Игр в беге на 110 метров с барьерами Денис ФЕДОРЕНКО ; победительница первенства РФ (2007), ДВФО (2008), МСИ «Дети Азии» (2008) Нюргуяна СОРКОМОВА ; мастер ФМЖД, победитель и призер многих российских и международных турниров по шашкам Николай НИКАНОРОВ ; призер международных турниров «Дмитрий Коркин» и «Яшар Догу», победитель Кубка Беларуси Андрей БЕКРЕНЕВ .
1980	– заслуженный мастер спорта, бронзовый призер Олимпийских Игр, трехкратный чемпион Европы Георгий БАЛАКШИН ; мастер спорта ФИДЕ, чемпион РФ среди школьников, многократный чемпион РС(Я) по шахматам Дмитрий ЕГОРОВ ; мастер спорта России по спортивному боксу Игорь ЕГОРОВ ; мастер спорта ФИДЕ, чемпионка России, Европы, мира среди школьников, призер чемпионата мира по быстрому и молниеносному шашкам Степанида КИРИЛЛИНА ; чемпион Азии, бронзовый призер чемпионата мира Леонид СПИРИДОНОВ .
1968	1968 – мастер спорта международного класса по кикбоксингу, чемпион мира (1991), серебряный призер чемпионата Европы (1991), трехкратный чемпион СССР (1989, 1990, 1999), двукратный чемпион России (1990, 1991) Александр ИВАНОВ ; мастер спорта международного класса по кикбоксингу, бронзовый призер чемпионата мира (1995) Александр ГРИГОРЬЕВ ; один из сильнейших стайеров РС(Я), победитель «Сахамарафона-1996» Василий КУЗЬМИН ; мастер спорта ЯАССР и РСФСР, рекордсмен республики по якутским прыжкам «куобах» и северному тройному прыжку Семен ГОВОРОВ .
1956	1956 – мастер спорта по национальным видам ЯАССР, доктор педагогических наук, министр спорта РС(Я) Михаил ГУЛЯЕВ ; заслуженный мастер спорта СССР, лауреат спорта РС(Я) XX века Василий ГОГОЛЕВ ; мастер спорта СССР, чемпион РСФСР по вольной борьбе (1980) Егор СТАРОСТИН ; заслуженный работник ФКиС РС(Я), старший тренер ЯАССР по легкой атлетике (1985-1992), судья по конному спорту, организатор конных скачек Александр ИВАНОВ ; первый мастер спорта РС(Я) по мас-рестлингу, абсолютный чемпион IX Игр Манчары (1983) Петр КАТАЕВ ; мастер спорта РС(Я) по якутским прыжкам, серебряный призер Игр Манчары по прыжкам куобах среди юниоров (1975) и среди мужчин (1981), 10-кратный чемпион Усть-Алданского улуса по якутским прыжкам Андрей ФЕДОРОВ ; мастер спорта ЯАССР и РСФСР по якутским прыжкам, абсолютный чемпион Игр Манчары-1981 Дмитрий НАЗАРОВ ; мастер спорта СССР, чемпион РСФСР по вольной борьбе (1984) Егор БОРИСОВ ; мастер спорта СССР по боксу, трехкратный чемпион СССР среди сельских спортсменов (1979, 1980, 1983) Николай НИКИТИН ; заслуженный тренер РС(Я) по боксу, мастер спорта РС(Я) по боксу, каратэ, вольной борьбе и хапсагаю Иван ЕВСЕЕВ ; мастер спорта РС(Я) по легкой атлетике, директор ИФКиС СВФУ Дмитрий ПЛАТОНОВ ; многократный чемпион и призер Зимних Спартакиад ЯАССР по лыжным гонкам и биатлону Николай КОСТРОМИН ; бронзовый призер Всесоюзного турнира по боксу памяти В.Попенченко, серебряный призер Спартакиады Дальнего Востока Яков КЫЧКИН .
1944	– заслуженный работник ФКиС РС(Я), почетный гражданин Горного улуса Степан КОНТОЕВ .
1932	1932 – отличник ФКиС СССР, заслуженный работник ФКиС ЯАССР, лауреат спорта РС(Я) XX века в номинации «Лучший судья» Эльвира НАУМОВА ; многократный рекордсмен ЯАССР по якутским прыжкам и метанию копья Аркадий ЕМЕЛЬЯНОВ ; заслуженный юрист РФ и РС(Я) (на заре карьеры работал в сфере ФКиС) Николай КАТАЕВ (его памяти проводится ежегодный турнир по мас-рестлингу); соратник Дмитрия Коркина, заслуженный тренер ЯАССР Константин ПОСТНИКОВ .
1920	– мастер спорта ЯАССР по национальным прыжкам, известный спортивный организатор Алексей ОКОЕМОВ .

«А чем мы можем еще удивить мир?»

• Где и как будут устанавливать Рекорд Гиннеса и России в условиях экстремально низкой температуры

28 января Покровск примет XXXIV пробег памяти Николая Платонова. Эти соревнования давно и прочно вошли в спортивный календарь. Но этот пробег будет особенным, так как один из основных целей мероприятия – установление рекорда России. В чем именно? В проведении соревнований в условиях экстремально низкой температуры.

– Устанавливаются же разные рекорды, которые фиксируются знаменитой Книгой рекордов Гиннеса, – говорит директор ИФКиС СВФУ Дмитрий Платонов. – И мы подумали: почему спорт должен быть исключением?! А чем мы можем удивить мир? Ответ один – экстремально холодной погодой. В Якутии очень многие увлекаются бегом, причем бегают и летом, и зимой. Поэтому мы пришли к выводу: мы можем установить рекорд Гиннеса, проведя пробег в условиях экстремально низкой температуры.

Навели необходимые справки, и требования знаменитой Книги рекордов Гиннеса оказались такими: провести пробег при температуре

-50 градусов, причем участников должно быть более 50-ти человек.

В прежние годы и в Якутске, и в Хангаласском были нередки 50-градусные морозы. Но в последние годы погода нас балует, стоит относительно теплая погода, и, понятное дело, нет и речи об установлении рекорда Гиннеса. В прошлом году мы надеялись на крещенские морозы, но январь выдался удивительно теплым, со средней температурой около 30-ти градусов.

Поэтому мы решили провести пробег с установлением рекорда Гиннеса или в декабре этого года, или в январе следующего – в Оймяконском улусе. Проблем, думаю, не будет. Отсюда поедут 20-25 бегунов, к ним присоединятся 20-30 местных спортсменов.

В проведении зимнего пробега есть два варианта рекорда России – по количеству участников и по экстремально низкой температуре. В 2001 г. был зафиксирован рекорд в Омске, когда провели пробег при температуре -39 градусов. А самое большое количество участников было зафиксировано в 2011 г. при -31 (357 участников) градус. Но все это официально зарегистрированные рекорды России, то есть по условиям на мероприятии должен представлять знаменитого ежегодного спарочника.

А так, самая низкая температура, при которой был проведен пробег памяти Николая Платонова -47 гра-



дусов. Сейчас мы хотим установить рекорд России по количеству участников. Должны на старт вывести 360 человек. Из Якутска выедут около 80-ти бегунов, а покровчане обещают, что привлекут 300-400 участников.

И дистанция самая демократичная – 3 километра. Это по плечу каждому здоровому человеку. Лично я каждый день спокойно пробегаю 3-5 км.

Какую погоду обещают метеорологи? Знаете, есть известная шутка: «Не бросайте слов на ветер, погода

нынче весьма переменчива». Еще неделю назад метеорологи предсказывали, что в конце января в Якутске и в Покровске будут 40-градусные морозы. Но на сегодняшний день информация совсем другая: 28 января установится достаточно теплая для нас погода (около 30-ти градусов).

Итак, 28 января, город Покровск, XXXIV пробег памяти Николая Платонова. Мандатная комиссия будет работать с восьми утра. В 10 часов парад участников, а старт ровно в 11 часов. Дистанция – 3 километра. В

женской дистанции восемь возрастных категорий: 15-17 лет, 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и выше. А в мужской восемь: 15-17 лет, 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70-79 лет, 80 лет и выше.

Приходите на старт! Даешь рекорд России!

Федор РАХЛЕЕВ.

В здоровом теле – здоровый дух

Дворец спорта «50 лет Победы» приглашает посетить комфортабельную сауну с джакузи и отдохнуть душой и телом в приятной обстановке в кругу родных и друзей.

Время работы: 12:00-23:00 (каждый день)
Все вопросы по телефону: 42-59-96



РЕПЕРТУАРНЫЙ ПЛАН КИНОТЕАТРА «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ»

Название фильма	Сеанс	Цена
ПРЕМЬЕРА!!! МУЛЬТФИЛЬМ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ: ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ» Продолжительность: 1,35 мин \ 6+	09:40 БОЛЬШОЙ ЗАЛ 11:35 БОЛЬШОЙ ЗАЛ 13:30 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	130\210 150\230 170\250
ПРЕМЬЕРА!!! ФИЛЬМ УЖАСОВ «ХАРА ДЬАЙ \ НЕЧИСТЬ» Продолжительность: 1,10 мин \ 16+ (ЯКУТСКИЙ ЯЗЫК \ РУССКИЕ СУБТИТРЫ)	18:15 БОЛЬШОЙ ЗАЛ 20:25 МАЛЫЙ ЗАЛ	230\310 230\310
ПРЕМЬЕРА!!! СИЛЬВЕСТР СТАЛЛОНЕ В СПОРТИВНОЙ ДРАМЕ «КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ» В центре внимания сын Аполло Крида — первого серьезного соперника Рокки Бальбоа на ринге, впоследствии ставшего лучшим другом героя. Талант отца в какой-то момент проявляется и в Криде-младшем, и юноша отправляется на поиски наставника, коим для него в итоге становится постаревший Рокки, тоже не слишком жаждущий возвращаться к старым делам. Продолжительность: 2,15 мин \ 12+	17:50 МАЛЫЙ ЗАЛ	210\290
МЮЗИКЛ С УЧАСТНИКАМИ ПОПУЛЯРНОГО ШОУ «ГОЛОС» «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ» Продолжительность: 1,40 мин \ 6+	11:00 МАЛЫЙ ЗАЛ	140\220
ЛЕОНАРДО ДИ КАПРИО И ТОМ ХАРДИ В ФИЛЬМЕ ОСНОВАННОМ НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ «ВЫЖИВШИЙ» Продолжительность: 2,30 мин \ 18+	15:25 БОЛЬШОЙ ЗАЛ 19:45 БОЛЬШОЙ ЗАЛ 22:35 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	210\290 230\310 210\290
ВОСЬМОЙ ФИЛЬМ КУЛЬТОВОГО РЕЖИССЕРА КВЕНТИНА ТАРАНТИНО «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЕРКА» Продолжительность: 3,00 мин \ 18+	14:30 МАЛЫЙ ЗАЛ 21:55 МАЛЫЙ ЗАЛ	180\260 210\290
МУЛЬТФИЛЬМ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК 3» Продолжительность: 1,20 мин \ 6+	12:55 МАЛЫЙ ЗАЛ	160\240
НОВОГОДНЯЯ КОМЕДИЯ «СТРАНА ЧУДЕС» Продолжительность: 1,25 мин \ 12+	09:20 МАЛЫЙ ЗАЛ	120\200

14 ЯНВАРЯ – 20 ЯНВАРЯ

NON-STOP В КИНОТЕАТРЕ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ

15 И 16 ЯНВАРЯ

В БОЛЬШОМ ЗАЛЕ:

«ВЫЖИВШИЙ»
«ХАРА ДЬАЙ»
«КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ»
«ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЕРКА»

Начало: 22:40
Цена билета: 400 руб.

«18+» запрещено для детей!

(Продажа билетов только при предъявлении ПАСПОРТА или другого документа удостоверяющего возраст!!!)



Нурба Чуукаарын абыс кылаастаах оскуолатыгар, Дьокуускайдаабы педагогической училище физкультура салаатыгар бииргэ үөрэммит доборбут, көнүл тустууга ССРС спордун маастара, САССР үтүөлээх тренерэ, РСФСР норуотун үөрэбириитин туйгуна, “Спартак” ДСО Россиятаабы сэбиэтин чемпиона, Киин сэбиэтин призера, 1967 с. Куба-РСФСР-САССР сүүмэрдэммит хамаандаларын норуоттар икки ардыларынаабы матчевай көрсүһүүлэрин кыйайылааба, САССР 1968 с. чемпиона, 1970 с. үрүн көмүс призера, Нурба, Нам оҕо спортивной оскуоаларыгар бигэ акылааты уурсуһан, элбэх биллиилээх бөбөһү иитэлээн таһаарсыбыт

Алексеев Семен Федорович

2015 с. ахсынны 30 күнүгэр эмискэ ыалдьан олохтон соһуччу барбытынан дьиз кэргэнигэр, аймах-билэ дьонугар, доботторугар атастарыгар дириң кутурбаммытын тиздэбит.

Оскуолаттаабы доботторо С.Г.Осипов, Н.Е.Алексеев, Д.Н.Николаев, училищетаабы доботторо Мостаховтар, Амвросьевтар, Степановтар, Татариновтар, Литвинцевтар, Алексеевтар, М.Е.Соловьева, В.И.Бурнашева, В.В.Сергеев, Ю.В.Николаев дьиз кэргэтэрэ.

СПОРТ ЯКУТИИ

Учредитель –
Министерство спорта РС(Я)
ООО «Медиагруппа «Ситим»
Газета издается при поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Генеральный директор –
Мария Христофорова

Главный редактор
Александр Посельский

Выпускающий редактор
Николай Бястинов

Журналисты

Федор Рахлеев,
Саина Шеломова,
Василий Посельский,
Иннокентий Птицын,
Александр Капитонов,
Евдокия Ефимова.

Верстка
Семен Павлов

Корректор
Анастасия Новгородова

Набрано и сверстано
в компьютерном центре
Медиагруппы «Ситим»

Отпечатано
с готовых диапозитивов
в типографии «Норд Пресс»,
ул. Богдана Чижика, 33/4

За достоверность фактов, цифр, названий, имен и фамилий ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов

Зарегистрировано в Управлении
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Республике Саха (Якутия)
25.11.2013 г.
ПИ № ТУ14-00370

Адрес редакции: 677000,
г. Якутск, ул. Кирова, 18, (здание
Бизнес-центра), 7 этаж, каб. 708
тел: 425-947
факс: 343-613

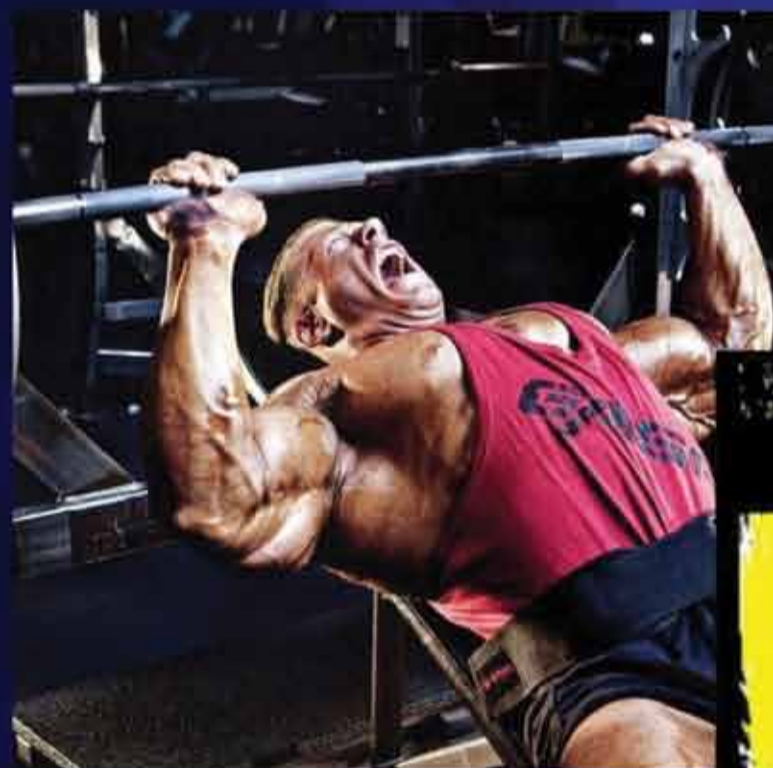
Электронная почта:
sportyakutii@mail.ru, posel83@mail.ru
Время подписания в печать
по графику: 18:00, фактически: 17:00
Подписной индекс: 54853
Тираж: 3786 экз. Объем: 6 пл.
Цена свободная



Федерация **АРМ**спорта,
Федерация Пауэр**ЛИФТИНГА**



НОВОГОДНИЙ ТУРНИР ПО **АРМЛИФТИНГУ,** РУССКОМУ **ЖИМУ** **ЛЕЖА**



**Спонсоры
турнира:**



*Бесплатная дегустация
спортивного питания
от фирмы **FitMax***

место проведения:
г.Якутск, ул. Крупской 13,
ФК «Статика»

телефоны для справок:
734-828, 8-914-102-2222

дата проведения:
23 января, 11:00ч.
взвешивание
с 9:00 до 10:30