



XXVII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ИВАН ЯРЫГИН 29-31 января

по вольной борьбе среди мужчин и женщин



ЛУЧШИЕ СХВАТКИ, СВЕЖИЕ НОВОСТИ, ИНТЕРВЬЮ, ФОТОГРАФИИ ТУРНИРА - SPORTYAKUTIA.RU

Даешь рекорд России!



Сегодня, 28 января, город Покровск примет XXXIV пробег памяти Николая Платонова. Нынешний пробег особенный, так как основная цель нынешнего мероприятия – установление Рекорда России по количеству участников в условиях экстремально низкой температуры.



Телеканал «Матч! Боец» и портал Sportbox.ru покажут гран-при «Иван Ярыгин» по вольной и женской борьбе, который пройдет 29-31 января в Красноярске.

График трансляций

30 января - с 14:00 до 17:00

31 января
с 02:30 до 04:00
с 12:00 до 13:15
с 18:50 до 19:55
1 февраля - с 02:00 до 03:25

Программа «Иван Ярыгин»-2016

29 января
06.00 – 10.00 Предварительные схватки весовых категорий: женщины 48, 58, 60, 69 кг, мужчины 57, 74 кг.
14.00 – 14.45 Церемония открытия
14.30 – 17.30 Полуфиналы и финалы весовых категорий: весовых категорий: женщины 48, 58, 60, 69 кг, мужчины 57, 74 кг. Церемония награждения

30 января
06.00 – 10.00 Предварительные схватки весовых категорий: женщины 53, 55, 63, 75 кг, муж-

чины 61, 86, 125 кг.
14.30 – 16.30 Полуфиналы и финалы весовых категорий: весовых категорий: женщины 53, 55, 63, 75 кг, мужчины 61, 86, 125 кг. Церемония награждения

31 января
06.00 – 10.00 Предварительные схватки весовых категорий: мужчины 65, 70, 97 кг.
11.30 – 13.00 Полуфиналы и финалы весовых категорий: весовых категорий: мужчины 65, 70, 97 кг.
13.30 – 14.30 Церемония награждения и закрытия



«Не исключаю, что будут и «прикидки»»

● Новый старший тренер сборной России Дзамболат Тедеев рассказал о составе тренерского штаба и формировании сборной в Рио-2016

АЛРОСА ALROSA

25 января, президент Федерации спортивной борьбы России (ФСБР), олимпийский чемпион Михаил Мамаишвили официально объявил, что исполняющим обязанности главного тренера сборной России по вольной борьбе назначен Дзамболат Тедеев, уже работавший в этой должности в 2001-2012 годах. О составе своего тренерского штаба Дзамболат Тедеев рассказал Агентству спортивной информации «Весь спорт».

— В мой тренерский штаб войдут проверенные люди, которые работали со мной в прошлом, — подчеркнул Дзамболат Тедеев. — Это олимпийские чемпионы Давид Мусульбес и Хаджимурад Магомедов, Марик Тедеев, Христки Александриди, Владимир Модосян.

— Бывший главный тренер сборной России Магомед Гусейнов войдет?

— Мы ни от кого не отказываемся. Как уже сказал Михаил Герасимович, мы должны объединить все наши силы для достижения результата. У Магомеда Гусейнова есть большой опыт, и если он готов работать



— пожалуйста. Но, разумеется, это будет другой статус и другие условия.

— Четыре года вы были консультантом команды и первым вице-президентом федерации. Насколько в этот период были включены в дела сборной России?

— Я был всегда в теме — от ногтей до волос. Знал обо всем, что происходит в команде, от количества борцов в весе до формы того или иного спортсмена. Да, говорят, что дважды в одну реку никто не войдет, но меня попросил настолько близкий для меня человек, которому я просто не имел права отказать. И я сделал все, что в моих силах, чтобы помочь нашей команде. Ситуация непростая ведь не только в борьбе, но и в стране в целом. Одна из главных наших задач — не только подготовить борцов к Олимпиаде, но и упрочить скамейку запасных. Ведь сегодня, по сути, у нас практически нет проверенного резерва. Этому уделим

особое внимание.

— Чемпионат России в этом году пройдет в Якутске, и по его итогам будет формироваться состав команды на Олимпийские игры.

— Я к этому отношусь положительно. Якутск принимает чемпионат России не первый раз, организационный комитет возглавляет лично Глава Республики Саха — Якутия и президент федерации борьбы республики Егор Борисов. Там всегда всё было на высоком уровне. Я не сомневаюсь, что все пройдет без каких-либо недоработок. Тем более, Якутия позаботится и о премиальных, а медали чемпионата будут выполнены из чистого золота, серебра и бронзы. Мы довольны условиями, которые предоставит Якутск. Да и географически место проведения чемпионата подобрано удачно, ведь в олимпийский год у нас бывают проблемы и на трибунах, с болельщиками. Там этих проблем будет поменьше. Кроме того, разница Централь-

ной России с Якутией во времени — шесть часов. Это важно с точки зрения акклиматизации борцов, они должны быть к этому готовы. Олимпийские игры в этом году пройдут в Бразилии, а там часовая разница примерно такая же. Как говорится, тяжело в учении — легко в бою.

— Многие первые номера пропустят турнир памяти Ивана Ярыгина, который является первым отборочным этапом в сборную России. Как вы на это смотрите?

— Отношусь к этому с пониманием. Нельзя забывать: не так давно завершился чемпионат мира, который проходил на другом континенте, в США. Как известно, находиться на пике спортивной формы целый год невозможно. Поэтому, я принимаю объяснения лидеров сборной. После турнира Ярыгина, который состоится 29-31 января в Красноярске, мы сформируем состав сборной. Уже 15 февраля на сборе в Адлере мы начнем подготовку к мартовскому чемпионату Европы. Пока рано говорить, как будет формироваться состав — более детально на эту тему общаемся по итогам ярыгинского. Но я могу сказать, что в расчет будут взяты не только турниры в Красноярске. Где необходимо, посмотрим результаты главных стартов прошлого года. Не исключаю, что будут и «прикидки». Но я подчеркну: более детально смогу говорить об этом позже.

Источник:
Агентство «Весь спорт»



Чемпионат России по вольной борьбе в Якутске перенесен на май

● Федерация спортивной борьбы России окончательно утвердила календарный план соревнований на 2016 год

Предолимпийский чемпионат страны точно состоится в Якутске, но сроки его проведения чуть-чуть смещены, сообщил глава Якутии Егор Борисов на своем персональном сайте в рубрике «От первого лица».

«Нас попросили принять турнир на полторы недели раньше, чем планировалось вначале: не с 4 по 9 июня, а с 25 по 30 мая. Конечно, мы пошли навстречу и согласовали это решение», — отмечает Ил Дархан.

По его словам, в Федерации спортивной борьбы России объяснили, что решение продиктовано изменением международного календаря и необходимостью внесения корректировок в график подготовки национальной сборной страны к Олимпийским играм в Рио-де-Жанейро.

«Здесь свое веское слово сказал и Дзамболат Ильич Тедеев, с нового года исполняющий обязанности главного тренера сборной. Теперь задача ответственных за проведение чемпионата в Якутске немного усложняется. Однако я не сомневаюсь, что мы справимся, проведем очередной праздник спорта на нашей земле на высоком уровне, а родные борцы подарят нас своими победами», — считает Егор Борисов.

29 января в Красноярске стартует престижный турнир памяти Ивана Ярыгина, где выступят якутяне, претендующие на попадание в состав российской сборной.



Виталий Мутко: «Не представляю Олимпиаду без соперничества российских и американских спортсменов»

Виталий Мутко рассказал на «Матч ТВ» — о том, что происходит с российским спортом сейчас и что с ним будет в ближайшие годы

Россия в Рио

«Рассчитываем, что наша команда будет представлена в 31 виде спорта из 41 — это более 450 спортсменов. На данный момент 70 процентов лицензий уже получено, по остальным продолжается работа. Конечно, немного расстроены, что уже не получим путевки в таких игровых видах, как баскетбол, футбол и хоккей на траве, но зато в остальных продолжим квалификационный отбор».

Повестка 2020

«МОК приостановил размах Олимпийских игр. Следующие летние Игры будут укладываться в количественный показатель — 10 500 спортсменов, не больше. При этом раз в семь лет будет производиться ротация самих видов спорта — убирать одни и добавлять другие. В этом году к олимпийским видам прибавились гольф и регби».

Легкая атлетика

«Не представляю себе Олимпийские игры без соперничества российских и американских спортсменов — это всегда украшение любого турнира. Поэтому сейчас активно стараемся решить все проблемы, которые накопились на сегодняшний день в этом виде спорта. Обновили руководство федерации, выбрали круг спортсменов, которые проводят сегодня системную подготовку к Рио, организовали для них серию гран-при, так как к международным соревнованиям

они пока не допущены. Уверен, что мы способны бороться во многих дисциплинах на мировом уровне».

Бокс

«Большие надежды возлагаю на наших боксеров, которые уже завоевали семь именных лицензий. У нас очень интересная команда под руководством Александра Лебзяка, который грамотно подводит ребят к Играм. Надеюсь, и мальчики, и девочки выступят на турнире так же уверенно, как добывали путевки туда».

Волейбол

«Не волновался во время квалификации, но был очень зол на Международную федерацию волейбола за эту схему отбора в Рио. Обе наши команды — лидеры мирового волейбола, так что считало безобразием то, что им пришлось проходить через квалификационные турниры, где дается только одна путевка. И все же не сомневался в том, что наши ребята попадут на Олимпийские игры».

Возвращение Исинбаевой

«У Лены достаточно мотивации: она стала мамой и сейчас хочет доказать, что действительно вернулась. Теперь у нее семья, она вернулась к своему тренеру, успокоилась и готова бороться за третье олимпийское золото. Сейчас главное — набрать кондиции, над чем они и работают с тренером в Волгограде, где созданы для этого все необходимые условия».

Прыжки с шестом

«В этом секторе у нас появилась еще одна интересная, талантливая спортсменка — Анжелика Сидорова, которая достаточно хорошо начала

работу. Так что теперь в прыжках с шестом у нас будут выступать две спортсменки, что очень здорово в плане развития конкуренции».

Прыжки в высоту

«На прошедшем чемпионате мира любовался сектором для прыжков в высоту, когда выходили Бланка Влашич, испаночка, наши девочки. Вообще, Аня Чичерова — одна из тех спортсменок, которые двигают спорт вперед, на которых хочется равняться. Сейчас она активно тренируется, подводит себя к форме, поэтому желаю ей больших успехов».

Фехтование

«Очень жду, что наша сборная в этом медалеемком виде спорта реализует свой потенциал. На чемпионате мира перед Олимпийскими играми в Лондоне мы произвели полный фурор, но в самом Лондоне не смогли завоевать ни одной золотой медали. Мне хочется, чтобы ребята восполнили это».

Плавание

«К сожалению, здесь у нас не очень радужные перспективы — можем надеяться только на несколько удачных стартов. Команда совсем недавно обновилась, поэтому надежды, скорее, на следующие Олимпийские игры. И все же рассчитываем на наших лидеров — Юлю Ефимову, Настю Зуеву, мужскую эстафетную четверку, а за ними уже и молодые подтянутся. Но пока вся работа идет на перспективу».

Синхронное плавание

«В этом виде уровень российских спортсменок пока недотягивает, хотя



конкуренция постепенно растет — китайки, испанки начинают подтягиваться. Но уверен, что и в команде, и в дуэте наши девочки покажут свой максимальный результат и, конечно, победят. Это не просто обычная вера в них, просто знаю, как девочки трудятся. Несмотря на попытки упростить синхронное плавание, перевести все внимание на технические элементы, наша команда продолжает демонстрировать целые художественные постановки».

Прыжки в воду

«Думаю, мы можем бороться с китайцами. Наши ребята работают не меньше, но, может, пока срабатывает психология. Китайцы ставят сложные прыжки в середину программы, а, например, Кузнецов с Захаровым выиграли олимпийское золото, рискуя и поставив на последний прыжок самую большую сложность. Надеюсь, что как минимум российским спортсменам удастся повторить результат Лондона».

Борьба

«Это резерв нашего главного командования — с борьбы всегда начинается наше восхождение по турнирной таблице. Здесь мы всегда

выигрываем первые медали, а это очень позитивный сигнал всей нашей сборной. Мы видим, что даже чемпионат России проходит на высочайшем уровне. Главное, его удержать».

Гребля

«Ожидая захватывающее зрелище, которое будет проходить в городе на гребном канале. Тем более, что в этом году мы неплохо продвинулись, завоевав уже семь лицензий, так как понимаем, что без гребных видов спорта невозможно конкурировать с Америкой и Китаем в общей зачете».

Паралимпиада

«Сейчас у нас очень серьезная паралимпийская сборная. За последние несколько лет мы сделали все, чтобы наши паралимпийцы выступали практически во всех видах спорта. Коронными для российской команды остаются легкая атлетика и плавание, но мы так же развиваем велосипед, греблю и другие виды. Вообще Паралимпийские игры — это грандиозный праздник, который привлекает к себе внимание всего мира после окончания Олимпийских игр».

Источник: Matchtv.ru



Дорога в Рио-2016 открыта!

• Владимир Балынец в одиннадцатый раз стал чемпионом России

С результатом 162 кг серебряный призер XIV Паралимпийских игр в Лондоне Владимир Балынец побил свой личный рекорд и в одиннадцатый раз завоевал золотую медаль чемпионата России.

Об участии и о подготовке Владимира рассказывает его тренер Петр Давыдов.

- Чемпионат России это проверка перед ответственным стартом, а золотая медаль Владимира еще раз подтверждает его профессионализм и высокий класс. Много говорить не буду, скажу одно – мы готовимся к Паралимпийским играм в Рио-де-Жанейро и ставим перед собой только самые высокие цели.

До начала Паралимпиады хочу ограничить Владимира от публичных выступлений в СМИ. Потому что мы должны направить всю энергию на достижение нужного результата. После

Паралимпиады у журналистов будет возможность поговорить с Владимиром и задать ему все интересующие вопросы.

Отмечу, что успех Владимира это командная работа и хочу поблагодарить Правительство республики и Министерство спорта за олимпийскую и паралимпийскую программу в поддержку спортсменов.

Саина ШЕЛОМОВА



Триумф Розалины Тимофеевой на Кубке России

26 января в г.Орле на Кубке России в личном зачете по стрельбе из лука Розалина Тимофеева завоевала золотую медаль.

Талант и усердие передаются по наследству. Это еще раз доказала родственница титулованной лучницы Кристины Тимофеевой Розалина. В четверть финала Кубка России со счетом 7:1 Розалина разгромила мастера спорта международного класса, чемпионку России Ханду Замьянову, которая в России считается одной из самых авторитетных лучниц. За всю серию Розалина лишь дважды угодила в девятку, остальные стрелы с математической точностью попадали в десятку. За выход в финал Розалина встретила с мастером спорта международного класса Викторией Будаевой из Бурятии – напряженная встреча закончилась со счетом 4:6 в пользу нашей лучницы. По словам тренера, Розалина в последней серии трижды попала в десятку, и это обеспечило ей победу над сильной соперницей.

Золотую медаль Кубка Розалина оспаривала вместе с представителем из Бурятии, где одержала верх с чистым счетом 7:1. Впереди у спортсменки чемпионат России, который пройдет 5 февраля в г.Великие Луки. Отмечу, что в чемпионате участие примет национальная сборная команда России. На днях они должны прилететь из Китая, где проходят учебно-тренировочные сборы.

Тренер и дедушка Розалины **Анатолий Тимофеев:**

- Розалина постоянно работает первым номером, стреляет быстро и слегка. У нее есть полезное для лучницы качество – хладнокровие и абсолютное равнодушие к авторитетам. Сейчас она вошла в сборную команду России и по итогам главного чемпионата страны тренерский штаб сделает окончательный отбор на первенство и чемпионат мира в Анкаре (Турция). Если Розалина покажет хороший результат, то у нее есть шансы проявить себя на международном уровне.

Добавлю, что Розалина в своем активе имеет бронзовую медаль V МСИ «Дети Азии». Также она является победителем первенства России, бронзовым призером первенства Европы-2014, серебряным призером Кубка мира-2015 во Франции, серебряным призером Кубка Европы-2015 в личном зачете и победителем в командном зачете.

Саина ШЕЛОМОВА

Даешь рекорд России!

Сегодня, 28 января, город Покровск примет XXXIV пробег памяти Николая Платонова. Нынешний пробег особенный, так как основная цель нынешнего мероприятия – установление Рекорда России по количеству участников в условиях экстремально низкой температуры.

Главный судья пробега Станислав Коненко – главный редактор Книги рекордов России. Кстати, есть и специальный сайт (knigarekordovrossii.ru), который фиксирует российские рекорды. Любопытно, что на этом сайте зафиксированы три рекорда, относя-

щиеся к нашей республике.

Это – наибольшая площадь текста, нанесенного на асфальт трафаретным способом (14 сентября 2014 года, город Нерюнгри), самая большая картина из бисера (8 августа 2014 года, Вероника Мигалкина) и РС(Я) как наибольший по площади субъект РФ.

Мандатная комиссия будет работать с восьми утра. В 10 часов парад участников, а старт ровно в 11 часов. Дистанция – 3 километра. В женской дистанции восемь возрастных категорий: 15-17 лет, 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и выше. А в мужской восемь: 15-17 лет, 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70-79 лет, 80 лет и выше.

– Будет один старт, общий для всех, – говорит начальник Управления ФКиС Хангаласского улуса Юрий Никифоров. – И финиш, соот-

ветственно, будет общим для всех. Среди населения улуса провели разъяснительную работу, чтобы люди поняли, что это, прежде всего, массовый пробег, где главное – участие.

Проведение массовых пробегов в нашем улусе достаточно привычное явление. Так, например, проводятся пробеги на призы улусной газеты и весенний традиционный пробег «Долина Эркээни».

На старте планируем вывести более 300 человек из нашего улуса. А из Якутска, по нашим прогнозам, приедут около ста человек. Пробегом интересуются и из других улусов. Так, например, интересовались наличием гостиниц и объектов питания. Все это в Покровске имеется.

Даешь рекорд России!

Федор РАХЛЕЕВ.



Бороться со школами олимпийского резерва не так просто!

Якутские пловцы прошли первый этап соревнования Mad Wave Challenge -2016, который проходил в Санкт-Петербурге.

Масштаб состязаний был большой – более шестисот спортсменов из пяти школ олимпийского резерва города Санкт-Петербурга, школ Москвы, Подмосковья, Волгограда, Воронежа, Липецка, Омска, Перми, Якутска, а также Эстонии, Финляндии, Минска приняло участие в ежегодном всероссийском турнире по плаванию.

По положению, соревнования проводятся в три этапа среди юношей и девушек в двух возрастных группах. Первая группа: 2002-2003 г.р. Вторая группа: 2004-2006 г.р.

Якутию представляют пять наших спортсменов, и каждый из них показал свои наилучшие результаты. Таким образом, Даяна Колесова (2004 г.р.) проплыла вольным стилем 100 метров и заняла восьмое место, а также, преодолев 50 метров, тем же стилем достигла 11-й строчки. Миха-



ил Никитин (2003 г.р.) 50 метров на спине – 8-е место, 100 метров на спине – 15-е место. Айтал Сивцев (2002 г.р.) 200 метров баттерфляем – 12-е место. Также впервые участвовали в этих соревнованиях Никита Носков, который занял 20-е место, проплыв 50 метров вольным стилем, и Полина Нечаева (2005 г.р.).

«Ребята показали свои лучшие результаты. Выступили отлично! Ведь бороться со школами олимпийского резерва не так просто, но ребята показали себя бойцами! Они молодцы! Все попали на второй этап

соревнований, который пройдет в марте в Москве. Надеемся попасть на третий этап. Он будет в мае в Казани», – сообщила газете «Спорт Якутии» старший тренер сборной Виктория Гринь.

Стоит отметить, что помимо нее детей к соревнованиям также готовят тренеры Олег Лапшин и Николай Евграфов. В данный момент идет формирование сборной республики по плаванию к участию в VI Международных играх «Дети Азии».

Евдокия ЕФИМОВА



Министру спорта республики – 60!

Круглая дата – знаменательное событие в жизни каждого человека, в этот день принято подводить итоги, вспомнить прожитое.

Михаил Дмитриевич в своей трудовой биографии прошел все ступени – от учителя физической культуры до министра спорта республики. За это время он провел революцию в своей отрасли. Сегодня физическая культура и спорт в нашем северном крае вышли на новый качественный уровень, и в этом, несомненно, есть и заслуга Михаила Гуляева.

*Проходит год за годом,
а я всё продолжаю бег...
Вся жизнь моя –
один сплошной забег.
И время – мой соперник вечный,
не знающий ни жалости, ни боли...
И поединок этот просто бесконечный,
и движет мной одна лишь сила воли...
Но я бегу,
пытаюсь обогнать секунды.
Бегу – всё продолжая бой.
Бегу – вслед за своей мечтой.*



Сеять разумное, доброе, вечное...

Руководствуясь словами великого русского писателя, Михаил Гуляев после школы решил связать свою судьбу с педагогикой. В 1979 году, окончив Якутское педагогическое училище №1, он начал трудовую деятельность учителем физической культуры Мугудайской средней школы.

Мало кто знает, что Михаил Дмитриевич имеет I спортивный разряд по легкой атлетике. Коронной его дистанцией был бег на 800 м. В 1980 году он стал чемпионом Первых сельских спортивных игр Якутии в селе Майя. В те годы у него появилась мечта

– стать тренером по легкой атлетике, и чтобы осуществить ее, Гуляев в 1981 году поступил в Омский институт физкультуры. В годы учебы Михаил участвовал во многих всесоюзных соревнованиях в Иркутске, Ростове, Ессентуках, Тбилиси и занимал призовые места.

В 1986 году молодого и энергичного выпускника одного из ведущих физкультурных вузов страны назначили директором Чурапчинской детско-юношеской спортивной школы. Михаил Гуляев стал последователем великого тренера Дмитрия Коркина, который опередил свое время, открыв в 60-х годах прошлого века спортивную школу по вольной борьбе. Михаил Гуляев решил дальше развивать идею великого тренера и начал искать новые формы развития школы.

«За счастье, за свободу своего народа готов работать, пока бьется сердце».

Эти слова из дневника великого тренера Дмитрия Коркина запали в душу молодого специалиста, и он начал работу засучив рукава. Восемь лет – с 1991

по 1998 годы – вошли в историю чурапчинского спорта как годы руководства инициативного, деятельного, умеющего воплощать в жизнь дерзкие мечты Михаила Гуляева.

С 1991 года в истории школы началась новая веха, полная интересных начинаний, творческих поисков и нововведений. По приказу Министерства народного образования ЯАССР от 21 мая 1991 года Чурапчинская средняя школа-интернат и детско-юношеская спортивная школа преобразовались в Чурапчинскую среднюю общеобразовательную спортивную школу-интернат. За этот период произошли большие изменения в системе, содержании и технологии школьного образования. В том же году спортивная школа получила статус республиканской, кроме этого, ей было присвоено имя заслуженного тренера СССР Дмитрия Коркина. В 1993 году образовательное учреждение завоевало звание «Лучшая школа Республики Саха (Якутия)» и «Лучшая школа России».

Alma mater в селе

Следующим этапом в трудовой биографии Михаила Дмитриевича стало открытие



института – высшего учебного заведения в сельской местности. Это было начало большого прорыва.

Вместе со своими коллегами Анастасией Оконешниковой и Любовью Егоровой начали разрабатывать программу инновационного развития школы в Чурапче. Главным принципом стала модель непрерывного образования. Первым шагом стало открытие филиала Якутского педагогического училища №1. Следующим должно было стать открытие высшего учебного заведения. В 1996 году Михаил Гуляев как депутат парламента выступил с идеей на съезде работников образования республики. Тогда его выступление было принято педагогами республики весьма скептически.

Но Михаил Дмитриевич не отступил от своей идеи. Его поддержал первый президент республики Михаил Николаев. Также поддержали ректоры ведущих физкультурных вузов страны – Российской государственной академии физической культуры Олег Матыцин и Санкт-Петербургского государственного университета физической культуры имени П. Ф. Лесгафта Владимир Агеев.

Сегодня Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта уже 15 лет успешно занимается подготовкой специалистов в области физической культуры

и спорта. За это время из стен альма-матер выпущено более 1 000 человек, все они востребованы, трудятся учителями физической культуры, тренерами по видам спорта, директорами общеобразовательных и спортивных школ и главами поселений.

Следующим этапом развития института стало открытие Высшей школы тренеров и Регионального центра спортивной подготовки.

Пришел. Увидел. Победил

В феврале 2003 года Указом президента республики Вячеслава Штырова Михаила Гуляева назначили председателем Государственного комитета по физической культуре и

спорту. Новый руководитель без раскачки принялся за работу, стараясь внести свежую струю в работу отрасли. Перед ним стояла ответственная задача – подготовка и проведение третьих Спортивных игр народов Якутии в Хандыге. С ней Михаил Дмитриевич справился достойно, сумев за пять месяцев подготовить и провести крупномасштабное спортивное мероприятие.

Перед этим, в июле, в истории якутского спорта произошло событие, наметившее дальнейшее развитие физкультуры и спорта в республике – выездная Коллегия Госкомспорта РФ и Правительства РС(Я). Подобное раньше не практиковалось, но новый руководитель спорта республики сумел убедить председателя Росспорта, легендарного хоккеиста Вячеслава Фетисова



Михаил Гуляев: «В нашем деле важны терпение, воля, а иногда и мужество»

25 января министру спорта Республики Саха (Якутия) Михаилу Гуляеву исполнилось 60 лет. Первыми поздравили министра его I заместитель Георгий Балакшин и заместитель по физкультурно-массовой работе Марина Захарова, аппарат министерства, руководители подведомственных структурных подразделений. Поздравляли не только коллеги, соратники, пришли с букетом цветов и руководители предприятий, учреждений, общественных организаций, улусов, районов республики. Министра спорта поздравил и Глава республики Егор Борисов, от имени народных депутатов Государственного Собрания (Ил Тумэн) I зампреда Анатолий Добрянцев, члены правительства.

Михаил Дмитриевич Гуляев за результативность, достижения Якутии в большом спорте действительно пользуется всеобщим признанием якутян, его хорошо знают и далеко за пределами республики. Неслучайно Якутия считается одним из самых спортивных регионов страны. Об этом говорили в свое время председатели Госкомспорта РФ Па-

вел Рожков, Вячеслав Фетисов, высоко оценивает это сегодня и министр спорта Виталий Мутко.

И сегодня юбилар министр спорта РС(Я) Михаил Гуляев – гость редакции газеты "Спорт Якутия", учредителем которой он и является.

- Михаил Дмитриевич, поздравляем вас со знаменательной датой! Мы рады и гордимся, что спорт в республике в почете. Расскажите пожалуйста, откуда у вас такая сильная любовь к спорту?

- Спасибо! Моя любимая мать Евдокия Николаевна ушла из жизни недавно, 6 февраля ей исполнилось бы 100 лет, а отец Дмитрий Петрович

1907 года рождения. Они дети дореволюционной России. Мать занималась домом, детьми, а отец работал бухгалтером, любил точность, аккуратность, был очень строгим. Наша семья большая, я родился десятым ребенком. Самый младший. Мои родители, хотя малограмотные, были людьми широкой души, народными педагогами, психологами, патриотами. Отец один из первых комсомольцев, коммунистов наслег. У нас был большой дом, построенный в 1955 году, размером 8х9, с тремя комнатами, кухней и коридором. Старшие братья Василий, Дмитрий, Петр, Иван, сестра Матрена – все занимались спортом. Вот я и «унаследовал». В школе работали замечательные учителя физкультуры Василий Николаевич Оконешников, Клара Васильевна Макарова, Владимир Иванович Коротких. Василий Николаевич

– отличный волейболист, в свое время играл в сборной республики по волейболу, работал как тренер, днем вел уроки физкультуры, а вечером проводил секции волейбола, баскетбола, легкой атлетики, лыжного спорта, прививал любовь к спорту. Мы, школьники, старались быть похожими на своего физрука.

- В сфере физической культуры и спорта вы уже давно. Оцените его сегодняшнее состояние в нашей республике?

- Сегодня уже никого не удивляют утренние зарядки или бегущий по улицам человек. Люди поняли, что здоровье – главное. Девушки хотят быть стройными, а парни – сильными. Молодежь стала посещать тренажерные залы, занимается кроссфитом, бегом, футболом. Людям в возрасте понравилась скандинавская ходьба. Значит, мы на правильном пути.



провести в столице северного края мероприятие федерального органа исполнительной власти. Значение этого мероприятия трудно оценить.

Приказом Госкомспорта России от 16 июля 2003 года под №546 мас-рестлинг, якутские национальные прыжки, хапсагай и северное многоборье были признаны новыми видами спорта и включены во Всероссийский реестр видов спорта. Кроме этого, в федеральную целевую программу были включены вопросы строительства спортивных объектов, передачи Чурапчинского института в ведение Росспорта и др.

По инициативе нового председателя Госкомспорта была создана новая эффективная модель управления физической культурой и спортом. Постановлением правительства республики была создана Государственные учреждения «Школа высшего спортивного мастерства», «Управление физической культуры и массового спорта», «Республиканский центр национальных видов спорта имени Василия Манчаары».

В октябре 2003 года после долгого перерыва совместно с Министерством сельского хозяйства была воссоздана Республиканская физкультурно-спортивная организация «Урожай». Кроме этого, при поддержке Министерства науки и профессионального образования создан Саха студенческий спортивный союз, объединивший студентов высших, средних специальных учебных заведений и учащихся профессионально-технического образования.

В 2006 году под руководством М.Д.Гуляева открыта республиканская специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва имени А.И. Иванова в с. Сунтар, в 2008 году республиканская футбольная школа в г. Нерюнгри, в 2015 году республиканская детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва в Нам-

цах, хоккейная школа в Якутске. За эти годы в республике шесть спортивных школ получили статус республиканской школы олимпийского резерва.

В 2007 году были открыты филиалы Школы высшего спортивного мастерства при Институте физической культуры и спорта ЯГУ и Чурапчинском государственном институте физической культуры и спорта.

Путем кропотливой и целенаправленной работы были приняты программы по развитию физической культуры и спорта высших достижений: в 2007 году принята программа «Развитие физической культуры и спорта в Республике Саха (Якутия) на 2007-2009 годы», «Развитие Чурапчинского государственного института физической культуры и спорта на 2007-2009 годы», «Развитие волевой борьбы в Республике Саха (Якутия) в 2007-2009 годах» и др.

Мы пойдем другим путем...

За время своей работы Михаил Гуляев посетил все районы республики, и он не понаслышке знает состояние развития физкультуры и спорта на местах. Чтобы оказать действенную практическую помощь улусам он задумал проведение Дней Госкомспорта. В первый год работы такие выездные мероприятия были проведены в Мегино-Кангаласском и Сунтарском улусах. Всего Дни Министерства спорта проведены в 22 муниципальных образованиях республики.

В 2005 году по инициативе Михаила Гуляева начали проводиться утренние зарядки. Если на самое первое занятие пришли всего пять человек, то летом прошлого года под руководством 56 инструкторов по республике ежедневно свое здоровье укрепляли тысячи жителей.

Основой эффективной деятельности в любой отрасли



являются нормативно-правовые акты. Поэтому при непосредственном участии Михаила Гуляева были разработаны и приняты Законы Республики Саха (Якутия) "О физической культуре и спорте в Республике Саха (Якутия)" (2009 г.), "О национальных видах спорта Республики Саха (Якутия)" (2015 г.), «Стратегия развития физической культуры и спорта в Республике Саха (Якутия) до 2020 года».

О спорт! Ты прогресс!

Благодаря энергии и целеустремленности, способности воплощать в жизнь задуманное сегодня в республике построены и введены спортивные комплексы и современные стадионы более 20 улусах республики. В 2012 году в Якутске были введены современные спортивные сооружения: плавательный бассейн «Чолбон», спортивный комплекс «Триумф», футбольный манеж «Дохсун», вторая очередь спорткомплекса «Модун». В Алдане начал свою работу федеральный Центр спортивной подготовки лыжников.

Сегодня ведется большая работа по подготовке спортивного резерва. Вновь созданное Управление детско-юношеского спорта и подготовки спортивного резерва будет целенаправленно готовить смену

для наших ведущих спортсменов. Во многих районах детско-юношеские спортивные школы из ведения управлений образования переданы под крыло комитетов физкультуры и спорта.

И постепенно, шаг за шагом, ситуация выправляется. Если 10 лет назад было подготовлено 14 чемпионов и призеров первенств России, Европы и мира, то сейчас у нас 189 чемпионов и призеров в официальных стартах.

За истекшее время подготовлены призеры Олимпийских игр – Георгий Балакшин, Евгения Колодко, призеры Паралимпийских игр – Анастасия Диодорова, Владимир Балынец, Степанида Артахина, победитель Сурдлимпийских игр Сергей Николаев, призеры Сурдлимпийских игр – Евокия Каторгина, Прокопий Николаев, Владимир Бородин, чемпион I Европейских игр, двукратный чемпион мира по волевой борьбе Виктор Лебедев, серебряный призер чемпионата мира, чемпион Европы по боксу Василий Егоров и многие другие.

Это результат плановой кропотливой командной работы министерства спорта под руководством Михаила Дмитриевича Гуляева.

Все флаги в гости к нам

2003 год – III Спортивные игры народов Якутии, п. Хандыга

2004 – III международные спортивные игры «Дети Азии»

2005 – XVII Спартакиада по национальным видам спорта «Игры Манчаары», с. Майя

2006 – Первенство России по волевой борьбе, V Спартакиада женщин Республики Саха (Якутия), IV Спортивные игры народов Якутии, с. Сунтар

2007 – Чемпионат России по боксу, I Спартакиада Республики Саха (Якутия) по зимним видам спорта, Первая Спартакиада трудовых коллективов Республики Саха (Якутия), чемпионат мира по международным шашкам среди женщин, Кубок мира по футболу

2008 – IV международные спортивные игры «Дети Азии»

2008-2015 гг. - Международный турнир по волевой борьбе памяти заслуженного тренера СССР Д.П. Коркина

2009 – XVIII Спартакиада по национальным видам спорта «Игры Манчаары», г. Вилюйск

2010 – V Спортивные игры народов Якутии, г. Олекминск, VI Спартакиада женщин Республики Саха (Якутия)

2011 – Чемпионат России по волевой борьбе, II Спартакиада трудовых коллективов Республики Саха (Якутия)

2012 – V Международный спортивные игры «Дети Азии», II Спартакиада Спартакиада

Республики Саха (Якутия) по зимним видам спорта

2013 – чемпионат России по волевой борьбе, Чемпионат мира по бильярду, I Международный турнир по волевой борьбе среди juniоров памяти Олимпийского чемпиона Романа Михайловича Дмитриева, XIX Спартакиада по национальным видам спорта «Игры Манчаары», с. Чурапча.

2014 – Чемпионат России по стрельбе из лука, чемпионат мира по боксу среди студентов,

I чемпионат мира по мас-рестлингу, VII Спартакиада женщин Республики Саха (Якутия), II Международный турнир по волевой борьбе среди juniоров памяти Олимпийского чемпиона Романа Дмитриева.

2015 – III Спартакиада трудовых коллективов Республики Саха (Якутия).

Гуляев Михаил Дмитриевич

Родился 25 января 1956 года в селе Мугудай Чурапчинского района Якутской АССР. Окончил в 1979 году Якутское педагогическое училище по специальности "учитель физической культуры", в 1985 году – Омский государственный институт физической культуры по специальности "учитель физической культуры, тренер по легкой атлетике", в 1997 году – Дальневосточную академию государственной службы по специальности "государственное и муниципальное управление".

В 1979-1980 гг. учитель физической культуры Мугудайской средней школы. В 1980-1981 гг. - воспитатель Хаяхсытской средней школы. В 1985-1986 гг. - организатор внеклассной и внешкольной воспитательной работы Дирингской средней школы. В 1986-1999 гг. - директор Чурапчинской республиканской спортивной средней школы-интерната, ректор Чурапчин-



Огромна поддержка со стороны руководства республики. Президенты Михаил Николаев, Вячеслав Штыров, глава республики Егор Борисов много сил отдали и дают развитию физической культуры и спорта. Там, где проводятся республиканские спартакиады, Игры народов Якутии, по традиции, воздвигают новые спортивные сооружения, стандартные стадионы с синтетическими покрытиями, легкоатлетические манежи, спортзалы, спортплощадки. Республике выделяется финансирование. Старые строения, как изжившие себя, сносятся, и на их месте появляются новые. Это реалии современной жизни. Изменились система, структура руководства спорта республики, появились Управления, Центры спорта, специализированные детско-спортивные школы олимпийского резерва. От массовости переходим к мастерству. И требование ставится воспитать членов сборных команд России по самым разным видам спорта.

- Вы умеете видеть далеко, от мало достигаете большего. Раскройте секрет, каким образом можно получить развитие в конкретном деле?

- После долгих дебатов мы приняли Стратегию развития физической культуры и спорта. Так, к примеру, был создан институт в Чурапче. Были противники. Критиковали и после, как начал работать институт. Потом время показало, что мы были правы. Выпускники института своими умениями, глубокими теоретическими знаниями, достижениями определенных результатов завоевали признание там, где работают. Без профессионального образования невозможно добиться успеха. Приезжал министр спорта России Виталий Мутко и убедился в эффективности учебной деятельности высшего учебного заведения в Чурапче. Сегодня институт стал федеральным. База расширяется. Структура, система деятельности совершенствуются.

Десять лет назад в Якутске провели совместное заседание Коллегии Правительства РС(Я) и Госкомспорта РФ. Все пункты постановления, принятые до 2015 года, выполнены. В том числе по строительству спортивных объектов, развитию национальных видов спорта. Установили связи с международными спортивными

организациями, национальными олимпийскими комитетами стран Азиатско-Тихоокеанского региона, активизировали взаимодействие с субъектами России. Подписано соглашение о подготовке спортсменов высокого класса с провинцией Хэйлунцзян Китая. Мы будем готовить борцов вольного стиля, мастеров, лыжников, а Китай – спортсменов по настольному теннису и шорт-треку.

В 2002 году, исходя из своей трудовой деятельности, защитил кандидатскую диссертацию о непрерывном образовании, кстати, не имеющем аналогов в стране, а в 2012 году – докторскую. Это, конечно, является большой подмогой в руководстве спортом республики.

- Откуда вы черпаете идеи?
- Когда читаешь много литературы и занимаешься наукой, когда едешь по регионам и, как говорится, по странам и континентам, приобретаешь опыт работы, учишься организации работы, много познаешь нового, отсюда и возникают идеи: а почему бы и нам не использовать в условиях Крайнего Севера. Но для того чтобы идея, нововведение претворились в жизнь, конечно, растрачиваются

сила и энергия, уходит определенное время. Здесь нужны терпение, воля, а иногда и мужество.

- В Якутии много работников физической культуры и спорта. Как вы считаете, какими качествами, прежде всего, должны обладать настоящие патриоты якутского спорта?

- Прежде всего, они должны быть честными, порядочными, настоящими патриотами, трудолюбивыми, преданными избранной профессии. Трудно найти хорошего учителя физкультуры, тренера, руководителя. Но они есть. Они становятся профессионалами после приобретения определенного опыта работы. Хороший тренер выводит вперед весь коллектив, всю школу. Обычно результаты бывают у тех, у кого душа лежит на работе, любит своих воспитанников, умеет ставить правильные цели и задачи и работает грамотно, видит далеко, мыслит масштабно, а не закидывается в мелочах, не ограничивается обыденностью. Мы обычно работаем до шести вечера, а до девяти-десяти вечера - советуем, что до как, ищем пути-выходы, то есть работаем на развитие.

- У вас ответственная работа, постоянно находитесь в команди-

роках. Как восстанавливаете, каким образом сохраняете физическую форму?

- Меня поддерживает моя семья, любимая жена Анна Николаевна. Без ее помощи и поддержки мне было бы очень трудно. Дома я получаю полноценный отдых, с удовольствием общаюсь с внуками. Когда дома к твоей работе относятся с пониманием, то легко выдерживаешь трудности, напряжения. Многие идеи даже рождаются дома. Редко, но с пользой выезжаю на природу, на охоту. Там среди своих друзей, вдоволь заряжаюсь внутренней энергией, желание работать удваивается, утраивается.

- Ваши пожелания нашим читателям?

- Чтобы у якутян улучшилась жизнь, желаю мира и спокойствия, чтобы никакие кризисы не тронули, семейного и материального благополучия, здоровья. И, конечно, больших достижений в спорте, чтобы наши спортсмены завоевали медали, в том числе золотую медаль, которую мы все с вами очень ждем!

Василий ПОСЕЛЬСКИЙ



Известны имена первого состава сборной республики по пулевой стрельбе

Ян Цой, Алена Гурьева, Анжелика Ермолаева, Арсен Гурьев вошли в первый состав сборной Якутии по пулевой стрельбе и представят республику на VI Международных спортивных играх «Дети Азии».

«Были выбраны сильнейшие стрелки. Мы учитывали все их результаты на соревнованиях: как на республиканских, так и на всероссийских. Все это есть в протоколах и картотеках», - сообщил пресс-центру VI МСИ «Дети Азии» старший тренер сборной по пулевой стрельбе Николай Егоров.

По положению сборная по пулевой стрельбе должна состоять из двух команд: в каждой должны быть две девушки и двое юношей по дисциплинам «ПП-пистолет» и «ВП-винтовка». Если первый состав сборной уже определен, то второй состав будет известен уже в начале февраля по итогам отборочных соревнований.

«Те, кто покажет наилучшие результаты, попадут во второй состав сборной. Есть уже фавориты, у которых есть шанс стать участником игр. Это Оля Мекюрдянова (ВП) из Томпонского района, Семен Петров (ВП) ДЮСШ-5 (Якутск), Юрий Константинов (ПП) из республиканской



ДЮСШ (Горный улус), Диана Иванова (ПП) из Сунтарской ДЮСШ», - говорит Егоров.

Помимо тех, кто точно уже попадет в основной состав сборной республики, будет организован также

резерв спортсменов, претендующих на участие в Играх в случае различных непредвиденных обстоятельств, как, например, болезнь.

После формирования полного состава сборной начнется подго-

товка к Играм. Первым этапом подготовки сборной станет участие в первенстве России по пулевой стрельбе, которое пройдет в городе Кострома в феврале. Затем начнутся учебно-тренировочные сборы в Чурапчин-

ском районе, где юные снайперы на электронном тире будут развивать свою сноровку и умение стрелять. В мае учебно-тренировочные сборы у них пройдут в Краснодаре.

«Со сборной будут работать и четыре тренера: Анна Павлова (ДЮСШ-5 г.Якутск), Сергей Попов (ДЮСШ Томпонского района), Александр Сотников (СК «Дохсун»), Алексей Дьяконов (Республиканская ДЮСШ). Также в Чурапчинском районе сейчас со взрослой сборной по пулевой стрельбе работает семейная пара тренеров из Краснодара Петровы Сергей и Светлана. Я думаю, они тоже нам помогут», - сказал старший тренер сборной по пулевой стрельбе.

Если вспомнить прошлые пятые Игры «Дети Азии», то в соревнованиях по пулевой стрельбе участие приняли спортсмены из России, Казахстана, Вьетнама, Монголии, Кувейта. Якутская сборная в командном зачете выиграла первое место. Тогда на соревнованиях неожиданной стала победа двух спортсменов из Кувейта. В первый же день соревнований они выиграли золото.

«Если на прошлых играх участников было не так много, то в этом году ожидается большее количество. Есть хорошие стрелки из Монголии, Казахстана, Кувейта и из других российских регионов», - добавил Егоров.

Евдокия ЕФИМОВА

ОСНОВНОЙ СОСТАВ БОКСЕРОВ НА МСИ «ДЕТИ АЗИИ» ВЫЯВЛЕН!



Завершился отборочный «Турнир сильнейших» по боксу среди юношей и девушек. Финалисты имеют реальные шансы попасть на главный детский старт четырехлетия.

Отборочный «Турнир сильнейших боксеров» Республики Саха (Якутия) среди юношей и девушек на призы автошколы «Арт-Авто» прошел в спорткомплексе «Триумф». Призеры и финалисты стали кандидатами в сборные команды РС(Я) для подготовки и участия в МСИ «Дети Азии», а также в первенствах ДВФО.

Важно отметить, что по регламенту к соревнованиям были допущены юноши, занявшие с 1-го по 8-е места на прошлогоднем республиканском турнире на призы Анатолия Филиппова, а также те, кто по уважительным причинам или по состоянию здоровья пропустил тот старт.

«История турнира берет начало с 2009 года, - расска-

зывает судья соревнований Алексей Уваров, - идея принадлежит старшему тренеру юношеской сборной республики Владимиру Павлову. В то время не хватало соревнований среди юношей, и нашлся человек, кто помог в проведении турнира, - это ученик Владимира Павлова - руководитель курсов автошколы «Арт-Авто», а ныне депутат Государственного Собрания (Ил Тумэн) РС(Я) по Заложному округу Дмитрий Семенов. На протяжении пяти лет он проводил и спонсировал соревнования. Сейчас турнир перерос, и его проводит полностью Управление ДЮСШ и подготовки спортивного резерва РС(Я). Главное, благодаря таким бескорыстным людям, патриотам и меценатам, как Дмитрий Семенов, турнир проходил много лет, и здесь зажигались новые имена бокса. Как раз сегодня Дмитрий Александрович заходил посмотреть бои и лично убедился, что не напрасно были затрачены усилия, что турнир жив и процветает, приятно посмотреть было на жаркие бои и услышать возгласы болельщиков, значит, все впереди!».

Победители и призеры

Девушки

46 кг

1. Диана Необутова (Хангалас)
2. Валерия Акимова (УОР-Верхневилуйск)
3. Валерия Монастырева (Чурапча) и Ньургун Кардашевская (Чурапча)

50 кг

1. Галина Торговкина (Мегино-Кангалас)
2. Мичилина Сантаева (РСДЮСШ, г.Якутск)
3. Ирина Кутилова (Мирный) и Милена Борисова (Хангалас)

52 кг

1. Анжелика Макарова (РСДЮСШ, г.Якутск)
2. Милена Джанкобулова (Чурапча)
3. Кыталыына Баишева (Нам)

54 кг

1. Кюннэй Татаринова (Усть-Алдан)
2. Евгения Иванова (РСДЮСШ, г.Якутск)
3. Айыына Борисова (Сунтар) и Анжелика Одоева (Мирный)

57 кг

1. Анастасия Павлова (Мирный)
2. Аграфена Бурнашева (Усть-Алдан)
3. Саргылана Протодьяконова (Хангалас) 60 кг

1. Антонина Осипова (УОР-Якутск)

Юноши

42 кг

1. Евгений Мартынов (Мегино-Кангалас)
2. Николай Сухов (Усть-Алдан)
3. Джон Ан (Верхневилуйск) и Жоникбек Икромов (Мирный)

44 кг

1. Виталий Стручков (Усть-Алдан)
2. Игорь Федотов (Верхневилуйск)
3. Султанбек Эргешов (Мирный) и Николай Софронеев (Горный)

46 кг

1. Иван Вешников (РСДЮСШ, г.Якутск)
2. Геннадий Черноградский (Нам)
3. Саргыл Михайлов (Мегино-Кангалас) и Ян Алексеев (Нюрба)

48 кг

1. Денис Нехаев (Ленск)
2. Влад Дормидонтов (Нюрба)
3. Андрей Павлов (Мегино-Кангалас) и Николай Павлов (Усть-Алдан)

50 кг

1. Петр Егоров (Усть-Алдан)
2. Валерий Егоров (Сунтар)
3. Родион Хатылыков (РСДЮСШ, г.Якутск) и Айаан Филиппов (УОР-Хангалас)

52 кг

1. Николай Дмитриев (Мегино-Кангалас)
2. Федот Спиридонов (Намцы)
3. Данияр Кодиков (Ленск) и Альберт Чочанов (УОР-Верхневилуйск)

54 кг

1. Степан Аммосов (Усть-Алдан)
2. Илья Ефремов (РСДЮСШ, г.Якутск)
3. Айкар Олесов (Ленск) и Павел Харитонов (Хангалас)

57 кг

1. Владимир Тимофеев (Нюрба)
2. Карл Данилов (Мирный)
3. Иннокентий Другин (Татта) и Эрмек Бекеев (УОР-Ленск)

60 кг

1. Назар Андреев (РСДЮСШ, г.Якутск)
2. Кирилл Капитонов (Мегино-Кангалас)
3. Мирослав Тум-Фа-Ли (Вилуйск) и Михаил Иванов (РСДЮСШ, г.Якутск)

63 кг

1. Айаан Ксенофонтов (Вилуйск)
2. Владимир Пилевин (Нерюнгри)

3. Никита Васильев (РСДЮСШ, г.Якутск) и Михаил Бурнашев (Усть-Алдан)

66 кг

1. Вячеслав Гойда (Ленск)
2. Иннокентий Григорьев (РСДЮСШ, г.Якутск)
3. Роман Шевченко (Нерюнгри) и Валера Бурнашев (Усть-Алдан)

70 кг

1. Илья Ползиков (РСДЮСШ, г.Якутск)
2. Владислав Самсонов (ЯКШИ-Кобяй)
3. Руслан Алчинбаев (Мирный) и Александр Анисимов (Мегино-Кангалас)

75 кг

1. Александр Темниханов (Нерюнгри)
2. Давид Зюзюнов (Мирный)
3. Михаил Плотников (Олекминск) и Николай Неустроев (Якутск)

80 кг

1. Баймат Улуу Тумарбек (Мирный)
2. Денис Степанов (Нюрба)
3. Тимур Белых (Вилуйск) и Андрей Кастин (Якутск)

Свыше 80 кг

1. Стас Новгородов (Нерюнгри)
2. Александр Мулюкин (Нерюнгри)

Николай БЯСТИНОВ



Шашисты впервые сыграют в 64 клетки

5-7 февраля пройдет отборочный тур для кандидатов в сборную команду республики по международным и русским шашкам на VI Международные спортивные игры «Дети Азии».

По положению в составе сборной должно быть по две команды, в каждой из которых четыре участника.

«В этом году на «Детях Азии», впервые помимо международных шашек, пройдут соревнования по русским шашкам. Это будет отдельный вид спорта. Поэтому по русским шашкам будет также организована отдельная

сборная, состоящая из двух команд», - сообщил пресс-центру VI Игр старший тренер сборной республики по шашкам Иван Павлов.

По его словам, в данный момент обе сборные сформированы на 80%, то есть в сборной по международным шашкам и в сборной по русским шашкам уже утверждены по шесть спортсменов.

По русским шашкам это: Валентин Орлов (Чурапчинский район), Архан Титов (Чурапчинский район), Тунаара Федорова (Горный район), Ирина Птицына (Амгинский район), Кира Станиславская (Амгинский район).

По международным шашкам: Анатолий Протодьяков (Якутск), Валентин Иванов (Чурапчинский район), Ксения Нахова (Чурапчинский район), Елена Кычкина (Чурапчинский район), Юлиана Скрябина (Якутск), Максим Павлов (Якутск).

По результатам отборочного тура в каждую сборную будет включено по два новых участника. Кто же является явным фаворитом-претен-

дентом на шанс попасть в сборную республики? На этот вопрос старший тренер Иван Павлов ответил, что он очень надеется, что республику смогут представлять по русским шашкам Альмира Николаева из Чурапчинского района и по международным шашкам Анжелика Скрябина из Якутска. Смогут ли они попасть в сборную, покажет отборочный тур.

Иван Павлов также подчеркнул, что в этом году вероятными сильными соперниками будут спортсмены из Башкирии, которые традиционно сильны в этом виде.

«Это их самые сильные и талантливые дети, которые как раз по возрасту подходят для участия в «Детях Азии». Еще одним самым сильным соперником может стать Китай. Почему? За последние 7-8 лет они очень развились в этом виде спорта. В 2008 году Китае были проведены первые Всемирные интеллектуальные игры, после которых они многое для себя узнали и позвали лучших тренеров к себе работать. Поэтому в этом году, думаю, будет напряжен-



ная борьба на медаль», - говорит старший тренер.

После того как члены сборной Якутии будут утверждены, в плане у них стоят учебно-тренировочные сборы и выезды на соревнования.

«С 22 февраля у них сборы в Якутске. В марте они должны поехать на первенство России по шашкам в Ленинградскую и Ярославскую область. В апреле же одним

из главных событий станет первенство Европы по шашкам. В этом году оно пройдет в Санкт-Петербурге», - сказал Павлов.

Евдокия ЕФИМОВА



«Жизненного опыта, приобретенного на Играх, сложно переоценить»

• Воспоминания флагоносца Первых Игр «Дети Азии»



Воспитаник Чурапчинской школы-интерната Василий Ильин сегодня директор детского дома в поселке Мохсоглох. Его сегодняшняя задача – создать атмосферу дружбы, любви и сплоченности среди своих подопечных. И спорту здесь уделяется особое внимание, поскольку директор сам прошел школу жизни в спорте – он первый флагоносец сборной команды Якутии на первых Играх «Дети Азии». 20 лет назад он первым финишировал на дистанции 3000 метров и в своем жизненном пути он решил всегда быть первым.

- Василий Николаевич, чем вам запомнились первые Игры «Дети Азии»?

- Мне больше всего запомнилось свое волнение, когда я нес флаг нашей команды Республики Саха (Якутия) во время открытия Игр «Дети Азии». Волнительный момент финиша забега на 3000 м, в котором занял 1-е место. Как сейчас помню, как все это происходило, и я

очень горжусь, что выступил именно на I Играх «Дети Азии».

- Как тогда проходил отбор?

- Попаст в сборную команду республики было нелегко и тем более в первую команду. Мы прошли отборочные турниры, были на учебно-тренировочных сборах во Владивостоке.

- Как у вас сложилась в дальнейшем спортивная карьера?

- В то лето я не смог поступить в учебное заведение – тренировался к Играм. В следующем году поступил в ЯГУ, институт физкультуры. Начал заниматься и выступать по легкой атлетике, защищая честь родного университета и института. Стал многократным чемпионом РС(Я), призером Игр Манчаары и чемпионом второй спартакиады народов РС(Я) в Покровске 2000 г. на дистанции 10 км.

- Поддерживаете ли вы связь с друзьями, обретенными на Играх?

- С друзьями поддерживаю связь, по сей день, общаюсь по работе. Жизненного опыта, приобретенного на Играх, сложно переоценить – он дал мне стимул. Ну и в Чурапчинской республиканской спортивной школе-интернате я завел много друзей, знакомых, которые помогают мне смело шагать по жизни. Если бы не занимался детским спортом, то не знаю, кем бы я стал. Спорт воспитывал во мне упорство, целеустремленность, помог достичь успехов и

пережить поражения.

- Расскажите о воспитанниках детского дома, участвовавших в Играх «Дети Азии». Как вы прививаете спорт среди своих воспитанников?

- Я работаю шестой год директором Мохсоглохского детского дома, за это время два воспитанника выступили на V Играх «Дети

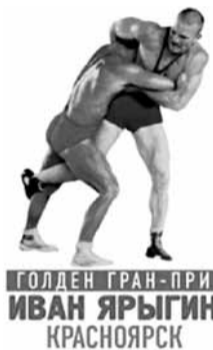
Азии», по тхэквондо и дзюдо – Таня Мисайлова стала призером Игр. А так, на базе детского дома работают спортивные кружки, и я уверен, что в шестых Играх «Дети Азии» будут участвовать наши дети.

Беседовал Юрий ОСИПОВ





Лебедев выступит категорией выше



17 ведущих борцов Якутии примут участие в Голден Гран-при «Иван Ярыгин», который в народе называют зимним чемпионатом страны. За кем стоит следить и на кого делать ставку?

Вот и наступает долгожданный момент для всех любителей борьбы. Совсем скоро в Красноярске во Дворце спорта им. Ивана Ярыгина стартует международный турнир по вольной и женской борьбе серии Голден Гран-при «Иван Ярыгин». Красноярский ковер обещает стать генеральной репетицией перед майским предолимпийским чемпионатом страны (25-30 мая, г. Якутск). По традиции победители Ярыгинского турнира получают возможность участвовать в чемпионате Европы-2016 в Латвии. Чемпионат Старого Света состоится с 9 по 12 марта в Риге.

По различным причинам предстоящий старт пропустят несколько членов российской сборной – олимпийский чемпион-2012 Джамал Отарсултанов (61 кг), чемпион мира-2014 Сослан Рамонов (65 кг), двукратный чемпион мира Абдулрашид Садулаев (86 кг), чемпион мира-2014 Абдусалам Гадисов (97 кг) и многократный чемпион мира, бронзовый призер Олимпиады-2012 Билял Махов (125 кг). Но и без них турнир обещает стать очень и очень интересным. В преддверии Олимпиады-2016 абсолютно все спортсмены хотят проявить себя и добыть козыри перед ЧР. Ведь случайных чемпионов не возьмут на главный старт четырехлетия. Соответственно, нас ждут «горячий» ковер, предолимпийский накал и нешуточные страсти.

Под вопросом было участие и двукратного чемпиона мира Виктора Лебедева, который также был вправе пропустить красноярский ковер. Но в последний момент капитан якутской сборной решил попробовать свои силы на категории выше в весе 61 кг, что добавляет дополнительную интригу соревнованиям. Давайте подробно рассмотрим расклады весовых категорий, на которых тренерский штаб РС(Я) делает ставку. Кто же может принести желанные медали?

57 кг. Шанс для молодых

Фавориты: Исмаил Мусукаев (Дагестан-КБР), Александр Богомоев (Иркутск-Бурятия)

Претенденты: Виктор Рассадин (Саха-Якутия), Артем Гебеков (Дагестан), Азамат Тускаев (РСО-Алания), Омак Сюрюн (Новосибирск-Тыва), Рустам Ампар (Москва-Абхазия).

Отсутствие в суперлегком весе 57 кг безоговорочного лидера сборной России Виктора Лебедева дает определенные шансы проявить себя молодым борцам. Однако смогут ли они поддержать почин своего именитого земляка? В частности, этот вопрос касается другого Виктора... Рассадина. Именно на него многие делают основную ставку. Бронзовый призер чемпионата РФ-2014 сейчас находится в отличном состоянии, что доказывают его последние результаты. После не совсем удачного выступления на чемпионате России в Каспийске (5-е место) Рассадин стал вторым на международном турнире «Шахтерская слава» в Кемерово в весе 61 кг, а затем праздновал победу на Мемориале Дмитрия Коркина в Якутске, там он выступал в своей привычной категории – 57 кг. Новый год Виктор также начал с виктории – выиграл чемпионат ШВСМ в весе 61 кг. Рассадин пока не становится медалистом турнира Ивана Ярыгина, однако дважды был близок к призовой тройке (2013 – 5 место, 2015 – 8 место).

Надежды якутских фанатов возлагаются еще и на одного из самых бросковых борцов якутской сборной – серебряного призера молодежного первенства России-2015 в Улан-Удэ,

действующего чемпиона Якутии Николая Охлопкова. Обычно Николай выступает в весе 60-61 кг, но в Красноярске он решил попытать счастья категорией ниже, так как на международных турнирах разрешается провести 2 кг.

В неплохой форме, как многие отмечают, находится Ньургун Александров. Свое возросшее мастерство «хищник с лицом младенца» наглядно продемонстрировал на декабрьском Мемориале Шевалье Нусуева-2015, где завоевал серебряную медаль. На московском ковре Ньургун взял верх сразу над тремя сильными соперниками из Дагестана – Бобохоном Вахидовым, Магомедраулом Идрисовым и Рамазаном Ферзалиевым.

Не стоит сбрасывать со счетов многоопытного Владимира Флегонтова. Серебряный призер Голден Гран-при «Иван Ярыгин-2014» полон сил и амбиций повторить успех двухгодичной давности. Вместе со своим личным тренером чемпионом мира-2001 Германом Контюевым они имеют удивлять борцовский мир и преподнести различные сюрпризы. Посмотрим, что выйдет на этот раз.

Спутать карты лидерам могут крепкие и до сих пор перспективные Дмитрий Аксенов, Александр Рассадин, Борис Семенов, Эдуард Григорьев, Айхан Антонов и бронзовый призер ЧР-2014 Арыяан Тютрин. Как видите, основной удар будет нанесен именно в эту категорию.

61 кг. Боевой неолимпийский вес

Фаворит: Ахмед Чакаев (Дагестан-Чечня)

Претенденты: Виктор Лебедев (Саха-Якутия), Муршид Муталимов (Дагестан), Ньургун Скрябин (Саха-Якутия), Гаджимурад Рашидов (Дагестан), Рустам Абдурашидов (Дагестан).

В данном весе фаворитом стоит признать Ахмеда Чакаева, который после перехода в более легкую категорию 61 кг одержал уверенные победы в четырех (!) международных турнирах подряд. Напомним, что в последние годы Чакаев становился призером чемпионатов

России в олимпийском весе 65 кг. В июле этого года переживающий вторую молодость боец в категории 61 кг выиграл Мемориал Али Алиева в Каспийске, затем Кубок Кадырова в Грозном и международного турнира памяти Д.Кунаева в Казахстане. А в ноябре не нашел себе равных в командном Кубке европейских наций в Москве, где со счетом 11:0 сокрушил чемпиона мира-2015 Владимира Хинчегашвили из Грузии. Самое удивительное то, что практически все встречи на вышеуказанных турнирах Чакаев завершал досрочной победой.

С вышеуказанным явно будут не согласны другие борцы из Дагестана, а также представитель якутской школы борьбы. Благо здесь Якутия заявлена самым боевым составом. В Красноярске выступают все три прошлогодних ярыгинских медалиста – Виктор Лебедев, Егор Пономарев и Ньургун Скрябин. Эта троица набрала обороты и может навести шороху, что добавляет оптимизма. Ждем, не дождемся того момента, когда наконец-то «выстрелит» неоднократный медалист Коркинского турнира Вячеслав Ефремов. Надеемся, что это произойдет именно в эти выходные.

Безусловно, будет интересно наблюдать за выступлением Виктора Лебедева. В прошлом году двукратный чемпион мира не раз выступал в данной неолимпийской категории. И надо

сказать достаточно уверенно. Еще свежо в памяти его выступление на международном турнире Гран-при «Яшар Догу-2015» в Турции, где на пути к бронзовой медали он победил олимпийского призера американца Колмана Скота (9:7), казаха Нурхана Тургана (туше), призера ЧР-2014 красноярца Мурада Нухкадиева (3:1) и поляка Кшиштофа Бьянковски (5:4). Также занимал пятое место на турнирах «Шахтерская слава-2013» и «Али Алиев-2014». Единственную золотую медаль в текущем олимпийском цикле в весе 61 кг Виктор завоевал два года назад на международном турнире памяти Д.Кунаева в Казахстане. Не будем забывать, что после сентябрьского чемпионата мира-2015 в Лас-Вегасе, где он завоевал олимпийскую лицензию, это будет первый старт заслуженного мастера спорта. Никто не знает, станет ли турнир для него промежуточным стартом для соревновательного объема или же Лебедев вовсе заманется на гораздо большее. Его железный характер и воля к победе всегда настраивают нас к большим победам, даже если он выступает в более тяжелом весе.

Отличный ход набрал и Ньургун Скрябин, выигравший Мемориал Коркина-2015 и чемпионат ШВСМ-2016. В прошлом году двукратный чемпион мира не раз выступал в данной неолимпийской категории. И надо

кг. Пора показывать результаты в своем привычном весе.

Умение собраться на главных стартах обладает Егор Пономарев. От финалиста ЧР-2014, призера Ярыгинского турнира-2015, безусловно, ждут не просто хорошей борьбы, но и, конечно же, минимум бронзовой медали.

В средних весовых категориях за место в национальной сборной могут поспорить еще не добивавшиеся больших успехов на взрослом ковре – серебряные призеры молодежного первенства РФ разных лет Виктор Степанов (65 кг) и Герман Устинов (70 кг). Среди тяжело весов болевщикам стоит обратить внимание на борьбу абсолютного чемпиона России-2015 уроженца Нерюнгринского района Евгения Коломийца (97 кг), выступающего за Москву.

Совсем скоро олимпийский борцовский год начнется в Красноярске. С нетерпением ждем начала долгожданного старта. Многочисленная армия якутских фанатов борьбы уже тронулась в дальний путь. Так что ярая поддержка борцам из Якутии будет обеспечена. Остается слово за самими борцами. Нам остается пожелать всем удачи и улыбки фортуны. Пусть победит сильнейший и самый достойный!

Полный состав сборной РС(Я):

57 кг – Виктор Рассадин, Владимир Флегонтов, Дмитрий Аксенов, Ньургун Александров, Арыяан Тютрин, Александр Рассадин, Эдуард Григорьев, Николай Охлопков, Айхан Антонов, Борис Семенов.

61 кг – Виктор Лебедев, Ньургун Скрябин, Егор Пономарев, Владислав Ефремов.

65 кг – Виктор Степанов, Константин Власов.

70 кг – Герман Устинов.

Программа XXVII международного турнира «Иван Ярыгин»: (время якутское)

29 января (пятница)

12.00-16.00 — Предварительные схватки в в/к до 57, 74 кг
19.00-20.00 — Утешительные схватки в в/к до 57, 74 кг
20.00-20.45 — Церемония открытия
20.45-22.30 — Финалы в в/к до 57, 74 кг

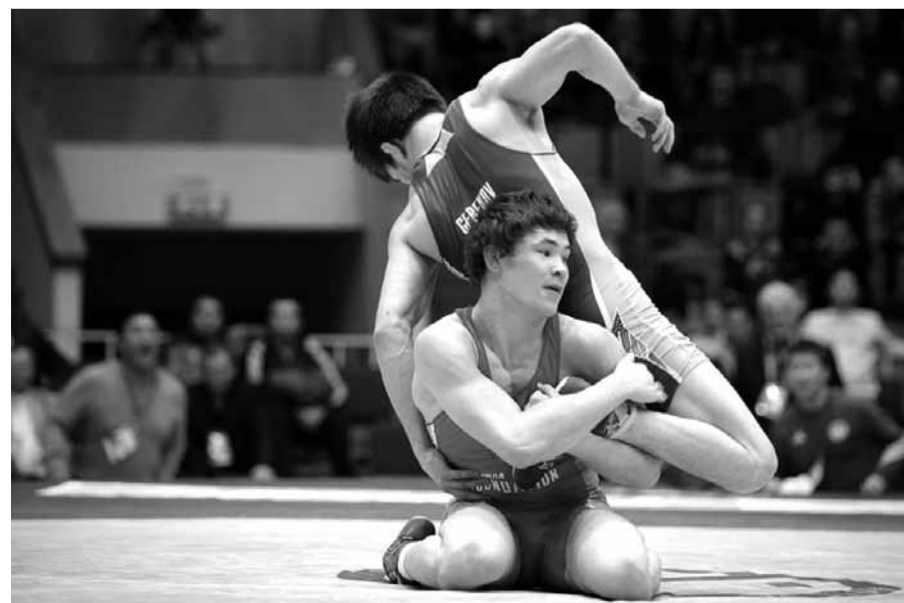
30 января (суббота)

12.00-16.00 — Предварительные схватки в в/к до 61, 86, 125 кг
19.00-20.00 — Утешительные схватки в в/к до 61, 86, 125 кг
20.30-20.30 — Финалы в в/к до 61, 86, 125 кг

31 января (воскресенье)

12.00-16.00 — Предварительные и утешительные схватки в в/к до 65, 70, 97 кг
17.30-19.00 — Финалы в в/к до 65, 70, 97 кг.

Николай БЯСТИНОВ.





Первые чемпионы ковра Сахааччи



Уроженец с.Чымнайи Таттинского улуса Семен Владимиров (УОР, 60 кг) был признан лучшим борцом первого официального первенства Якутии среди юниоров памяти Н.Захарова-Сахааччи. Дебютные соревнования собрали 84 участника и полный зал зрителей.



Первый юниорский ковер памяти Николая Захарова-Сахааччи, который прошел в Зале борьбы Училища олимпийского резерва им.Р.М.Дмитриева, собрал 84 лучших борца республики 1996-1998 годов рождения (18-20 лет).

Почетными гостями первенства стали министр спорта РС(Я) Михаил Гуляев, родная сестра Николая Захарова Анна Семеновна Захарова, олимпийский чемпион Павел Пинигин, вице-чемпион Олимпийских игр Александр Иванов, директор УОР Алексей Филиппов, заместитель директора УОР, призер чемпионата мира Леонид Спиридонов, первый из якутян победитель первенства СССР среди юношей Вячеслав Карпов и другие.

Ни одна схватка на юниорском первенстве Якутии не завершилась какой-нибудь сомнительной, унылой победой по предупреждению. Типа 1:1 или 1:0. Мы наблюдали настоящий борцовский азарт, волейбольные счеты и каскад приемов. Без сомнений, все, кто пришел посмотреть на соревнования, а их было очень и очень много, получили массу положительных эмоций. Особенно ветераны спорта, для которых борцовское первенство стало настоящей ностальгией по быломu. Ведь именно в этих стенах борцовского зала прошли их молодые годы. За это отдельное благодарности организаторам, в частности, дружному коллективу УОР.

«Наш зал давно не собирал столько зрителей, - признается заместитель директора УОР Леонид Спиридонов, - многие ветераны были благодарны за высокую организацию соревнований. Со своей стороны мы хотим поблагодарить Управление физкультуры и массового спорта Якутии, а также администрацию Амгинского улуса».

Итак, перейдем к подробному обзору первенства и пройдемся по всем весовым категориям.

50 кг

В наилегчайшем весе многие с нетерпением ждали финальную пару двух медалистов первенства мира среди кадетов Максима Заморщикова (УОР-Хангалас) и Ивана Оконешникова (УОР-Среднеколымск). Но если Заморщиков ожидаемо вышел в финал, то Оконешников в полуфинале неожиданно «споткнулся» на Дьулустане Федотове из Чурапчи (2:3). По словам

тренеров, после перехода из юношеского уровня, где он в прошлом сезоне успешно боролся в категории до 42 кг, Иван сейчас имеет проблемы с недостатком веса. Во время тренировки весит всего 47-48 кг, поэтому заметно уступает соперникам в мощи. Осечкой Оконешникова сполна воспользовался Заморщиков, который в борьбе за золотую медаль довольно легко переиграл Дьулустана Федотова (10:0). Всего чемпион провел три схватки, где набрал 28 баллов и отдал всего два очка. До финала Максим выиграл у Прокопия Ефимова (УОР) - 10:0 и Христофора Потапова (УОР) - 8:2.

«Рад, что взял реванш у Христофора Потапова, - признается после финала Максим Заморщиков, - этой зимой ему уступил на турнире Ермолаева. Ждал в финале Оконешникова, но он не смог дойти до финала. Рад, что начал набирать в весе. В прошлом году мой рабочий вес составлял всего 49 кг, а сейчас - 54 кг. Постепенно нахожу свою борьбу среди юниоров. Хотелось бы начать показывать результаты на российском ковре».

55 кг

Специально посмотреть финал с участием своего земляка Роберта Оконешникова (Чурапча-Среднеколымск) в борцовский зал пожаловал глава Среднеколымского улуса Евгений Слепцов. И Роберт оправдал ожидания. В драматичном финале, проигрывая по ходу схватки со счетом 0:4, благодаря невероятным волевым качествам колымский боутер одержал красивую победу над действующим победителем Мемориала Р.Дмитриева Егором Потаповым из УОР (7:4). До этого в полуфинале Оконешников в не менее сложном поединке со счетом +9:9 праздновал победу над победителем первенства ДВФО-2015 Афанасием Вензелем.

«На первенстве республики было намного сложнее выиграть, чем на турнире Ермолаева, - говорит Роберт Оконешников, - особенно трудно было в финале против Егора Потапова. С ним у нас был равный счет

встреч - 1:1. Соответственно, мог выиграть кто угодно. Однако сегодня за меня болел наш глава улуса Евгений Михайлович, поэтому я просто не имел права проигрывать (смеется). Каждая победа открывает тебя на новые высоты, теперь буду стремиться выиграть первенство Дальнего Востока, а затем России. Настрой боевой».

60 кг

В категории 60 кг не нашел себе равных прогрессирующий от старта к старту 19-летний воспитанник Училища олимпийского резерва уроженец села Чымнайи Таттинского улуса Семен Владимиров. С 8 по 11 классы Семен учился и тренировался в Москве, его первым тренером является Николай Крылов, а перейдя в УОР, он оттачивает мастерство у Артура Константинова. В последнее время Владимиров демонстрирует впечатляющую борьбу. В ноябре прошлого

года Семен выиграл бронзовую медаль зимнего первенства РФ среди юниоров в Смоленске. В декабре был лучшим на республиканском турнире памяти Алексея Ермолаева, а в январе наступившего года занял третье место на взрослом чемпионате Школы высшего спортивного мастерства, где в схватке за бронзу заставил капитулировать призера ЧР-2014 Арыйаана Тютрина.

Блистательно он выступил и на ковре Сахааччи. Сначала Владимиров со счетом 4:0 победил Степана Семенова (УОР), затем тушировал победителя международного турнира К.Курамагомедова-2015 в Дагестане Валентина Судина (УОР). В схватке за выход в финал разгромил призера первенства РФ-2014 среди кадетов Виталия Эспек (13:6) и в финале со счетом 10:0 досрочно выиграл у бронзового призера зимнего первенства РФ-2014 среди юниоров Айтала Захарова (Чурапча-Томпо). В итоге именно Семен Владимиров был признан лучшим борцом первенства и в качестве приза получил от семьи Захаровых 30 тысяч рублей.

66 кг

В весе 66 кг перспективную борьбу продемонстрировал 19-летний Эрхаан Соркомов (УОР-Мома), который достаточно уверенно поднялся на высшую ступень пьедестала почета. В предварительных схватках Эрхаан взял верх над Аманом Нишановым из Якутска (12:0), Семеном Корякиным из УОР (8:7) и Петром Павловым из СВФУ (9:2). Финальную пару вместе с ним составил 17-летний Ньургунстан Броцев (УОР-Вилуйск). Победа ожидаемо досталась более опытному Соркомову, который, несмотря на скользкий счет, от начала и до конца контролировал ход встречи (2:1).

«Не совсем доволен своим выступлением, так как пока еще далек от оптимальной формы, - отмечает Эрхаан Соркомов, - только третью неделю тренируюсь после травмы. Из-за этого тяжело даются схватки. Надеюсь подойти на пике формы к первенствам ДВФО и России. Это мой последний год в «молодежке». Пора уже завоевывать титулы».

74, 84, 96 и 120 кг

В более тяжелых весовых категориях без сюрпризов. Выиграли те,

кто должен был выиграть. Как и многие предполагали, Софрон Софронов (74 кг, СВФУ), Максим Толмачев (84 кг, УОР), Никита Валеев (96 кг, Якутск) и Никита Семенов (120 кг) стали победителями первого официального первенства Якутии среди юниоров памяти легендарного борца Николая Захарова-Сахааччи.

Как рассказал старший тренер юниорской сборной РС(Я) Станислав Захаров, впереди борцов-юниоров ждут ответственные старты - международный турнир «Роман Дмитриев» (3-4 марта, г.Якутск), первенства ДВФО (24-26 февраля, г.Хабаровск) и России (21-25 апреля, г.Красноярск). Пожелаем молодым борцам успехов и удачи!

Победители и призеры

50 кг

1. Максим Заморщиков (УОР)
2. Дьулус Федотов (Чурапча)
3. Христофор Потапов (УОР) и Иван Оконешников (УОР)

55 кг

1. Роберт Оконешников (Чурапча)
2. Егор Потапов (УОР)
3. Афанасий Вензель (УОР) и Айсен Потапов (УОР)

60 кг

1. Семен Владимиров (УОР)
2. Айтала Захаров (Чурапча)
3. Владислав Кривошапкин (Чурапча) и Виталий Эспек (УОР)

66 кг

1. Эрхаан Соркомов (УОР)
2. Ньургунстан Броцев (УОР)
3. Христофор Потапов (Чурапча) и Петр Павлов (СВФУ)

74 кг

1. Софрон Софронов (СВФУ)
2. Афанасий Афанасьев (Чурапча)
3. Павел Яковлев (СВФУ) и Айкар Марков (Якутск)

84 кг

1. Максим Толмачев (УОР)
2. Ньургун Сергин (ЯГСХА)
3. Александр Филиппов (УОР) и Арсентий Николаев (СВФУ)

96 кг

1. Никита Валеев (Якутск)
2. Заур Магомедов (Мирный)
3. Ньургун Диодоров (Чурапча)

120 кг

1. Никита Семенов (СВФУ)
2. Ион Болтунов (СВФУ)

Николай БЯСТИНОВ.





Финальный забег на 60 метров. Впереди – Михаил Жарин

Зимний, манежный, «юношеский»



Старт финального бега на 800 метров

В конце прошлой недели (22-23 января) в ЦСП «Триумф» и легкоатлетическом манеже стадиона «Туймаада» был проведен зимний чемпионат республики по легкой атлетике

В чемпионате приняли участие 170 легкоатлетов. Ряд лучших юных легкоатлетов не приняли участие в соревнованиях, так как готовились к вылету на первенство России. Среди них победители первенства страны Диана Адасько и Александр Нечаев. «Все что ни случается, к лучшему», – говорят оптимисты.

В отсутствие Дианы Адасько героиней зимнего чемпионата стала воспитанница ДЮСШ № 5 Евгения Чижик, ставшая лучшей на дистанциях 60 и 200 метров. В соревнованиях по тройному прыжку сразу два спортсмена улетели за 15 метров. Это – Иван Пестряков из Мегино-Кангаласского улуса и Александр Чemezov из Якутска. Результат очень достойный, если учесть, что за окном – январь.

В беге с барьерами на старт вышли только три юноши, но результат победителя Игоря Чудинова (7,9 секунд) способен украсить любые легкоатлетические соревнования. Можно отметить и результат нерюнгринца Артема Шелопугина на 400 метров. Парень со здоровыми амбициями, мечтающий выполнить норматив мастера спорта и успешно выступить на российских соревнованиях.

А закрученный сценарий бега на 3 000 метров?! И кто скажет, что результаты лидеров (8,46,59 и 8,47,37) не очень достойные? Нарыйа Матвеева на этой дистанции боролась сама с собой. Финишировать в гордом одиночестве, оста-

вив соперниц почти на круг – это, конечно, очень красиво, с одной стороны. А с другой – мастерство оттачивается в острой борьбе, поэтому нужно, чтобы была здоровая конкуренция. Такая, какая была в мужской дистанции. И участники, и зрители были в восторге от настоящего легкоатлетического триллера с закрученным сюжетом. В итоге – зрелищная борьба на дистанции и достойные результаты.

Толкание ядра? Не очень впечатляют броски за 8 метров?! Я бы так не сказал. Что самое трудное в дальнейшем путешествии? Делать первые шаги. Так и здесь, самое главное, начали проводиться соревнования по этой дисциплине.

Лучшие – Жарин и Чижик

В беге на 60 метров Михаил Жарин из Амги был вне конкуренции. К нему я подошел сразу же после победного старта.

– Физическая форма? – переспрашивает еще не отошедший после финиша Михаил Жарин. – Нормальная, по пятибалльной оценке – четверка. Основные старты года – чемпионаты Дальнего Востока и России, поэтому я далек от оптимальной формы. На пике оптимальной физической формы стараюсь выходить в феврале и в июле. Готовность по скоростным качествам где-то на 90 процентов. На тренировках в основном силовая работа, а работа на скорость будет чуть позже. Упор делаю только на две дистанции – 60 и 100 метров.

До этого, в финальном забеге на 400 метров Жарин также оказался в центре внимания. Но на этот раз не по своей доброй воле. Во время разминки он так увлекся, что помешал одному участнику забега, когда он делал вираж перед финишной прямой.

– Ушел в себя перед стартом, слу-

шал музыку, делал разминку, что забыл обо всем, – виновато улыбается Михаил.

Воспитанница ДЮСШ № 5 Евгения Чижик стала одной из героинь зимнего чемпионата республики. Но сама Женя был не очень довольна своим первым стартом.

– Соревнования сами по себе очень хорошие, – говорит она, – но этот старт не оправдал мои ожидания. Я должна была выполнить норматив кандидата в мастера спорта, но не получилось. Не хватило нескольких долей секунды.

– Женя, ты оканчиваешь 11-й класс, куда будешь поступать?

– В вуз по линии МВД или ФСБ. Но это не значит, что я оставлю легкую атлетику.

«Летающие» ребята из Сангара

Соревнования по прыжкам в высоту судили тренеры Олег Александров из Сангара и Гумар Галибаров из Покровска.

– Детей по этой дисциплине готовят в Якутске, Сангаре, Алдане и Покровске, – говорит Гумар Вениаминович. – Я работаю тренером вот уже 45 лет, и помню времена, когда по этой дисциплине тренировали детей в любом уголке Якутии.

Соревновались только воспитанники спортивных школ, среди которых выделялись ребята из поселка Сангар. В итоге среди девушек лучшей была Виктория Юркова, которая до обеда доминировала и в прыжках в длину, а среди парней – Анатолий Сивцев.

– Мне 18 лет, живу в поселке Сангар, тренируюсь в ДЮСШ, оканчиваю 11-й класс, – представляет себя новоспеченный чемпион республики по прыжкам в высоту Анатолий Сивцев. – Личный рекорд – 181 сантиметр. Тренирует меня Олег Александров.

– После школы дальше будете штурмовать спортивные вершины?

– Скорее всего нет, так как я хочу поступить в вуз по линии МЧС, по специальности «техносферная безопасность». И там, если будет возможность, буду физически себя поддерживать.

Тут необходимо отметить, что их тренер Олег Александров в свое время брал высоту 2 метра 6 сантиметров, был чемпионом РСФСР.

Бегуну в «Триумфе» легче и морально, и физически

В беге на 400 метров Ольга Курчатова сразу со старта ушла в отрыв, и круг за кругом этот отрыв только увеличивался. И финишировала она, как принято говорить, в гордом одиночестве. Она бегаёт в такой же мощной, силовой манере, как её тренер Арина Югова. Чуть не приписал слово «неуязвимость», так как Арина Ильинична каждый раз представляется читателям «СЯ» именно с таким эпитетом.

– Трудно было восстановиться после каникул, – улыбается довольная Ольга Курчатова. – Бегаю уже достаточное время, поэтому тактика бега выработана.

Таким же было преимущество на этой дистанции 20-летнего Артема Шелопугина. Он – студент нерюнгринского филиала СВФУ. Тренеры – Илона Винокурова и Мария Пинигина.

– Сезон только начинается, поэтому форма далека от оптимальной, – говорит он. – А вообще, очень приятно выступать в таких условиях. Отличная беговая дорожка, хороший манеж. Это особенно здорово в условиях нашей Якутии. Бегуну легче и морально, и физически. Не везде есть такие условия.

– Думаю, что твоя ближайшая цель – выполнение норматива мастера спорта.

– Вы правы, прошлым летом выполнил норматив кандидата в мастера спорта. А чтобы стать мастером спорта, нужно еще поработать. Очень хочу показывать достойные результаты на российских соревнованиях.



Прыгает Виктория Юркова из Сангара



Драматичный финиш бега на 800 метров



Женская эстафета. На переднем плане Евгения Чижик

Осторожно, снаряды летают!

Второй соревновательный день. Соревнования по толканию ядра. Наш фотограф Сергей Саркисов работал, заняв удобную позицию перед толкательями ядра.

– Сергей, осторожно, снаряды, – шучу я.

– Да у них сил не хватит, чтобы до цели добросить, – говорит он.

Конечно, результаты не очень высокие, но все же радует, что эта дисциплина присутствует в программе чемпионата.

– Соревнования по толканию ядра у нас давно не проводились, – говорит судья и тренер Гумар Галибаров. – Только в последние годы взялись за это дело.

«Летающий» Анатолий Сивцев из Сангара оказался универсальным спортсменом, став чемпионом республики и по толканию ядра. Его землячка Анастасия Крикунова также показала лучший результат. Во время церемонии награждения она просто сияла от счастья.

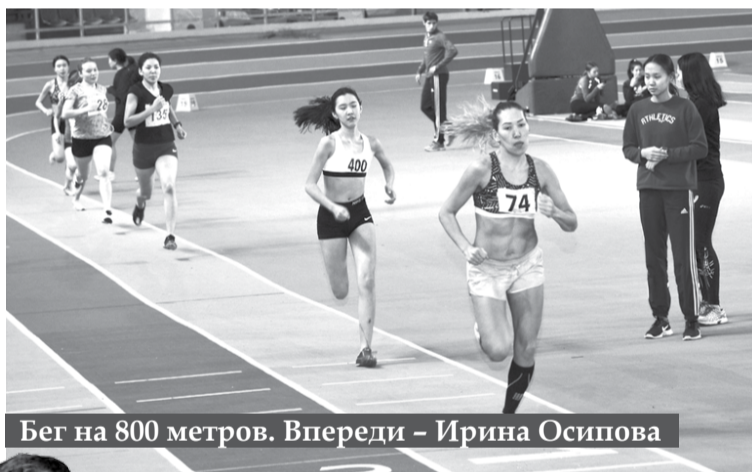
– Очень много эмоций, – говорит она, – не знаю даже, как их словами выразить. Я сейчас учусь в ГПТУ № 9 поселка Сангар. Всего год занимаюсь этой дисциплиной. Мне она дается легко. Легче толкать ядро, чем бегать.

«Нужно сразу рвануть, чтобы соперники «подсели»

Соревнования мужчин по бегу стали настоящим украшением чемпионата. Сразу со старта рванул магистрант ИФКИС СВФУ



Егор Филиппов



Бег на 800 метров. Впереди – Ирина Осипова



Бег с барьерами на 60 метров

студент ИФКИС СВФУ Дьлустан Елисеев. Последний круг выдался «валидольным». Дмитрий Степанов нагнал Дьлустана Елисеева на финишной прямой.

– Я не готовился специально к этим соревнованиям, – говорит Дмитрий Степанов. – Сейчас тренируюсь с учетом того, чтобы обрести оптимальную форму перед весенними полумарафонскими стартами. Мой тренер – Татьяна Жиркова.

– Ты рванул сразу со старта.

– Да, так как у меня нет такой скорости как у остальных ребят, поэтому чтобы победить, нужно первым атаковать. Если с самого начала буду работать в хорошем темпе, то они подсядут. А если подстроюсь под их темп, то все равно обойдут на финише.

– У тебя хороший финишный рывок.

– Так он был измотан. Если бы он сохранил силы, то выиграл бы. А так я не форсировал свою подготовку, чтобы выступить на этих соревнованиях.

А на женской дистанции (3 000 метров) лучшей была Нарыйа Матвеева. Та самая Нарыйа, участница драматичной эстафеты Игр «Дети Азии» 2008 года. На дистанции она боролась только сама с собой. Очень скор Нарыйа Матвеева обошла на целый круг аутсайдера бега, девушку из Мирного. Этот факт настолько её обескуражил, что она сразу же сошла с дистанции.

– Мой тренер Артур Феофанов дал указание, чтобы я сразу же со старта начала работать по графику, – говорит Нарыйа Матвеева. – Я у него тренируюсь с этого года. Если я раньше бегала на 400 и 800 метров, то сейчас перешла на 1 500 и 3 000 метров.

Федор РАХЛЕЕВ.

Фото Сергея САРКИСОВА.



Награждение победителей и призеров мужской эстафеты

Чемпионат Республики Саха (Якутия) в закрытом помещении

22-23 января. Якутск. ЦСП «Триумф» – легкоатлетический манеж стадиона «Туймаада»

22 января. ЦСП «Триумф»

Бег на 60 метров

Женщины: 1 – Евгения Чижик (ДЮСШ № 5) – 7,75; 2 – Валентина Иванова (Верхневилуйский) – 8,00; 3 – Мотрена Варламова (ДЮСШ № 5) – 8,24; 4 – Юлия Горбунова – 8,26; 5 – Диана Садриева (обе – ДЮСШ № 1) – 8,27; 6 – Юлия Кобякова (СВФУ) – 8,44.

Мужчины: 1 – Михаил Жарин (Амгинский) – 6,50; 2 – Сергей Чунарев (Якутск) – 6,60; 3 – Федор Сотников (Мегино-Кангаласский) – 6,72; 4 – Петр Бабиченко – 6,74; 5 – Владислав Попов (оба – ЧГИФКИС) – 6,95; 6 – Николай Руфов (Мегино-Кангаласский) – 7,02.

Бег на 400 метров

Женщины: 1 – Ольга Курчатова (СВФУ) – 1,04,69; 2 – Анна Степанова (ДЮСШ № 5) – 1,07,30; 3 – Диана Стрельцова (Мирный) – 1,08,48; 4 – Лидия Пехтерева (СВФУ) – 1,09,46; 5 – Анжелика Матвеева (ДЮСШ № 4) – 1,10,10; 6 – Вера Федорова (ЧГИФКИС) – 1,10,89.

Мужчины: 1 – Артем Шелопугин – 50,81; 2 – Михаил Руфов (оба – СВФУ) – 51,06; 3 – Иван Шергин (УОР) – 51,19; 4 – Александр Чемезов (Мегино-Кангаласский) – 53,05; 5 – Михаил Канаев – 53,4; 6 – Алексей Пиучев (оба – СВФУ) – 54,64.

Бег на 1500 метров

Женщины: 1 – Нарыйа Матвеева (СВФУ) – 4,48,87; 2 – Ирина Осипова (Мегино-Кангаласский) – 4,51,55; 3 – Сардана Варфоломеева (ШВСМ) – 4,59,44; 4 – Сахая Власова (ЧГИФКИС) – 5,05,80; 5 – Ирина Белик (СВФУ) – 5,09,18; 6 – Сахая Глухарева (Сунтарский) – 5,17,07.

Мужчины: 1 – Дьлустан Елисеев (СВФУ) – 4,10,22; 2 – Степан Степанов (Чурапчинский)

Прыжки в высоту

Женщины: 1 – Виктория Юркова (Кобяйский) – 150; 2 – Елизавета Агафонова – 145; 3 – Валерия Оглы (обе – ДЮСШ № 1).

Мужчины: 1 – Анатолий Сивцев – 180; 2 – Валерий Говоров (оба – Кобяйский) – 160; 3 – Максим Будищев – 155; 4 – Данил Лаврентьев (оба – ДЮСШ № 1) – 155; 5 – Александр Шилов (Хангаласский) – 145.

Легкоатлетический манеж стадиона «Туймаада»

Прыжки в длину

Женщины: 1 – Виктория Юркова (Кобяйский) – 5,06; 2 – Екатерина Ощепкова – 5,01; 3 – Ольга Трофимова – 4,92; 4 – Диана Садриева – 4,61; 5 – Кристина Кожевятикина (все – Якутск) – 4,44; 6 – Анна Лыткина (СВФУ) – 4,12.

Мужчины: 1 – Егор Филиппов – 6,90; 2 – Александр Говоров (оба – СВФУ) – 6,86; 3 – Александр Чемезов (Якутск) – 6,70; 4 – Дмитрий Вершинин (СВФУ) – 6,69; 5 – Петр Бабиченко (ЧГИФКИС) – 6,55; 6 – Владислав Алексеев (Мегино-Кангаласский) – 6,43.

23 января. ЦСП «Триумф».

Бег на 60 метров с барьерами

Мужчины: 1 – Игорь Чудинов (Якутск) – 7,9; 2 – Леонардо Попов – 10,29; 3 – Александр Шадрин (оба – Чурапчинский) – 10,35.

Бег на 200 метров

Женщины: 1 – Евгения Чижик (ДЮСШ № 5) – 26,54; 2 – Сун-Гу Алексеева (СВФУ) – 27,04; 3 – Валентина Иванова (Верхневилуйский) – 27,82; 4 – Анна Степанова – 27,86; 5 – Влада Белова – 28,32; 6 – Мотрена Варламова (все – ДЮСШ № 5).

Мужчины: 1 – Сергей Чунарев – 22,45; 2 – Алексей Сидоров (оба – Якутск) – 23,35; 3 – Александр Говоров (СВФУ) – 23,67; 4 – Иван Шергин (Амгинский) – 23,80; 5 – Никита Петров (ЯПК) – 23,97; 6 – Юрий Чирков (ДЮСШ № 1) – 24,01.

Бег на 800 метров

Женщины: 1 – Ирина Осипова (Мегино-Кангаласский) – 2,23,66; 2 – Сахая Глухарева (Сунтарский) – 2,28,70; 3 – Ольга Курчатова (СВФУ) – 2,31,41; 4 – Екатерина Прокопьева (Хангаласский) – 2,31,95; 5 – Полина Васильева (Якутск) – 2,32,16; 6 – Александра Киселева (ДЮСШ № 5) – 2,32,91.

Мужчины: 1 – Александр Чемезов (Мегино-Кангаласский) – 1,59,31; 2 – Артем Шелопугин – 1,59,53; 3 – Айсен Васильев (оба – СВФУ) – 2,00,09; 4 – Денис Осипов (Мегино-Кангаласский) – 2,04,82; 5 – Альберт Попов (СВФУ) – 2,05,09; 6 – Василий Филиппов (ЧГИФКИС) – 2,07,45.

Бег на 3000 метров

Женщины: 1 – Нарыйа Матвеева – 10,26,16; 2 – Ирина Белик (обе – СВФУ) – 10,53,76; 3 – Сардана Варфоломеева (ШВСМ) – 10,55,19; 4 – Сахая Власова (ЧГИФКИС) – 10,57,58.

Мужчины: 1 – Дмитрий Степанов – 8,46,59; 2 – Дьлустан Елисеев (оба – СВФУ) – 8,47,37; 3 – Степан Степанов (Чурапчинский) – 9,06,23; 4 – Виктор Прокопьев (Якутск) – 9,11,46; 5 – Нюргун Софронов – 9,16,93; 6 – Станислав Феокистов (оба – СВФУ) – 9,33,40.

Эстафета 4 x 200 метров

Женщины: 1 – ДЮСШ № 5 (Мотрена Варламова, Анна Степанова, Влада Белова, Евгения Чижик) – 1,49,70; 2 – СВФУ (Юлия Кобякова, Сун-Гу Алексеева, Валентина Иванова, Елена Винокурова) – 1,51,75; 3 – Якутск-2 (Юлия Костина, Диана Садриева, Татьяна Ляшкевич, Ольга Трофимова) – 1,53,97; 4 – Якутск-1 (Дарья Добрынина, Юлия Горбунова, Елизавета Горбунова, Екатерина Ощепкова) – 1,56,15.

Мужчины: 1 – СВФУ (Артем Шелопугин, Иван Данилов, Михаил Канаев, Сергей Чунарев) – 1,32,20; 2 – Якутск (Иван Шергин, Александр Чемезов, Алексей Сидоров, Никита Петров) – 1,33,07; 3 – Чурапчинский (Петр Бабиченко, Николай Обоев, Сахая Охлопоков, Владислав Попов) – 1,34,15; 4 – «Модун» – 1,37,20; 5 – МЧС – 1,42,98.

Толкание ядра

Женщины: 1 – Анастасия Крикунова (Кобяйский) – 8,14; 2 – Ольга Кобякова (СВФУ) – 7,35; 3 – Мария Сивцева (ДЮСШ № 1) – 7,23; 4 – Анастасия Жигальцова (Намский) – 5,47.

Мужчины: 1 – Анатолий Сивцев (Кобяйский) – 9,59; 2 – Никита Миронов – 8,97; 3 – Артем Парников (оба – СВФУ) – 8,60; 4 – Руслан Сидоров (ЧГИФКИС) – 8,25; 5 – Василий Гаврильев (Мегино-Кангаласский) – 8,19.

Легкоатлетический манеж стадиона «Туймаада»

Тройной прыжок

Женщины: 1 – Екатерина Ощепкова – 11,41; 2 – Ольга Трофимова (обе – Якутск) – 10,48; 3 – Анна Лыткина (СВФУ) – 9,91.

Мужчины: 1 – Иван Пестряков (Мегино-Кангаласский) – 15,25; 2 – Егор Филиппов (СВФУ) – 15,13; 3 – Александр Чемезов (Якутск) – 14,86; 4 – Кай Адамов (СВФУ) – 14,26; 5 – Нюргун Лавров (ЧГИФКИС) – 14,15; 6 – Дмитрий Неустров (СВФУ) – 14,13.



Армлифтинг прошел апробацию у якутских тяговиков

У любителей железа и рельефного тела эта весна будет насыщенной – семинары, мастер-классы и различные турниры, которые пройдут с большим размахом.

ной выставки-ярмарки «Будь в форме!» мы начинаем активно продвигаться и сотрудничать с федерациями пауэрлифтинга и бодибилдинга. В феврале намечается республиканский турнир по жиму лежа, где в качестве почетного гостя мы привезем известного стронгмена Владимира Калиниченко. Он является мастером спорта международного класса по пауэрлифтингу и во время турнира проведет бесплатный семинар для участников. Также в апреле пройдет Гран-при по бодибилдингу, где мы выступаем в качестве спонсора.

Русский жим – это классика силового вида спорта. В отличие от обычного жима, который рассчитан на поднятие максимально тяжелого веса, в нем главное – количество повторений в подходе. Здесь помимо силы нужно завести на большой скорости характер, чтобы дойти до конца.

О планах в олимпийском 2016 году рассказывает президент федерации пауэрлифтинга РС(Я) **Александр Гренадеров:**

– Русский жим – это очень популярный вид спорта. Простой и доступный. В феврале, у нас по плану республиканский турнир по жиму лежа, потом в Нерюнгри пройдет чемпионат Дальнего Востока. В начале апреля мы проведем ежегодный турнир по бодибилдингу и по бодибикини. Кстати, номинаций и категорий в этом году будет намного больше, потому что вид интересный и много желающих. Особенно порадовали девушки и юноши, от них заявок очень много. Потом в Хабаровске пройдет чемпионат Дальнего Востока, где мы планируем войти в тройку призеров. Добавлю, что если в прошлом году мы возили девушек, то на этот раз от республики будут участники как среди мужчин, так среди юношей.

Победители и результаты

Армлифтинг (мужчины)

60 кг
Матвей Семенов – 52,5 кг.
70 кг
Артем Зорин – 62,5 кг
80 кг
Дмитрий Богатырев – 75 кг.
90 кг
Кирилл Мишаков – 80 кг.
Свыше 90
Алексей Арзамазов – 90 кг.

Девушки

Ирина Севрюк – 50 кг.

Русский жим

Мужчины

1. Андрей Горин – штанга 97,5 кг, 36 раз
2. Сандал Харитонов – штанга 92,5 кг, 27 раз
3. Вячеслав Шакуров, штанга 92,5 кг, 27 раз

Женщины

1. Александра Мегежеская – штанга 45 кг, 39 раз
2. Ирина Севрюк, штанга 45 кг, 31 раз
3. София Жмакина, штанга 40 кг, 16 раз.

Саина ШЕЛОМОВА,
Фотографии Руд Хава.

23 января в фитнес-клубе «Статика» прошел Новогодний турнир по армлифтингу и русскому жиму лежа. Отличную площадку для встречи старых друзей и обсуждения новых идей в новом спортивном сезоне организовала федерация армрестлинга и пауэрлифтинга.

В обеих дисциплинах участие приняли все желающие спортсмены, начиная от любителей и заканчивая ветеранами спорта. Если в русском жиме азы и техника поднятия веса тщательно проработаны, то армлифтинг довольно-таки молодой и неизведанный вид спорта. Поэтому до начала соревнований президент федерации армспорта Алексей Арзамазов объяснил и продемонстрировал технику поднятия и фиксации веса. После этого началась торжественная часть, где от имени федерации были вручены благодарственные письма спортсменам Петру Наумову, Гаврилу Данилову, Семену Матвееву, директору магазина спортивного питания «Реал

Мен» Василию Кригворнищину и генеральному директору ФК «Статика» Денису Бикбаеву.

Федерация армрестлинга в республике работает с 1995 года, и интересным фактом этого турнира является то, что в нем участвует его первый президент Петр Наумов. Кстати, Петр Иванович скоро отметит свой 70-летний юбилей, но его активному образу жизни и неискраемому любви к спорту позавидовал бы любой двадцатилетний паренек. Нынешний руководитель федерации Алексей Арзамазов ранее увлекался борьбой самбо и параллельно с 1997 года усиленно занимался армрестлингом. На посту президента федерации он уже второй год, и, начиная с того времени, у них полная перезагрузка. Полностью обновился состав федерации и стали уделять внимание новым видам спорта, таким как армлифтинг. Как отметил Алексей, самыми результативными армрестлерами республики являются мастера спорта Антон

Кононович, Максим Блюмер и Александр Резеткин.

О первом опыте организации турнира по армлифтингу рассказывает президент федерации армрестлинга РС(Я) **Алексей Арзамазов:**

– Сегодня мы закрываем рождественские турниры и новогодние праздники. В этом турнире участвуют новички, потому что вид спорта в республике молодой, хотя в России он уже давно состоялся. Есть мастер спорта международного класса и даже есть спортсмены, имена которых занесены в Книгу рекордов Гиннеса. Посоветовавшись, мы решили провести в лайт-версии (упрощенный вариант). Для этого использовали ручку размером 50 мм, чтобы люди хорошо его прочувствовали. Этот вид еще хорош тем, что помогает оставаться на плаву спортсменам, которые из-за травмы не могут выступать в своих коронных видах. Потому что армлифтинг считается минимально травмоопасным. Если не можете взять вес, то пальцы просто раскрываются, а в пауэрлифтинге с травмой выступать довольно опасно. По календарному плану федерации у нас в год проводятся минимум двенадцать мероприятий. Получается, весь год мы загружены, и у спортсменов есть возможность ежемесячно совершенствоваться.

В армлифтинге мужчины участвовали в весовых категориях 60 кг, 70 кг, 80 кг, 90 кг и свыше 90 кг, а среди женщин

разыгрывалась абсолютная весовая категория. По общему количеству здесь записались более семидесяти человек. Среди участников, стоит отметить чемпионку республики и России по мас-рестлингу Ирину Севрюк, которая результативно выступает не только на помосте, но и составляет солидную конкуренцию в силовом виде спорта, как армлифтинг и русский жим.

«Железная леди» **Ирина Севрюк** делится со своими планами на 2016 год:

– Организация на высоком уровне. Есть время отдохнуть, чтобы параллельно участвовать и в жиме, и в армлифтинге. Вообще, считаю, что силовые виды спорта – это моя стихия, получаю большое удовольствие от мас-рестлинга и от занятия железом. Думаю, не стоит вгонять себя в рамки и ограничиваться одним видом спорта. Спортсмен всегда должен быть в поиске чего-то нового и брать более высокие вершины. Кстати, такое разнообразие дает свои результаты во всех видах, где я участвую. Работает круговая система – один вид спорта дополняет. В этом году у меня большие соревнования по мас-рестлингу, пауэрлифтингу и русскому жиму. Все вопросы и нюансы по участию я заранее обсуждаю со своим тренером Татьяной Григорьевой. Также поступило предложение принять участие в Гран-при по бодибилдингу, но из-за дипломной работы и многих важных стартов я просто физически не успеваю, поэтому

отказалась, хотя желание было огромное. Можно сказать, что я его отложила до следующего момента (смеется). Самая высокая цель, цель номер один – это победа на чемпионате мира по мас-рестлингу. Это было бы великим чудом и большим сюрпризом для меня. Ради этого момента стоило отсрочить дела и передвинуть какие-то мероприятия. Ведь мне сейчас нужно идти к цели и добиваться ее!

Если бы не спортивное питание, то профессиональным спортсменам, да и любителям было бы сложно грамотно нарастить нужные мышцы и качественно восстановиться после изнурительных тренировок. Поэтому сейчас спорт и соответствующее питание, как брат и сестра, идут рука об руку. Генеральный спонсор Новогоднего турнира магазин «Реал Мэн» предоставил посетителям ФК «Статика» и участникам мероприятия бесплатную дегустацию спортивного питания от фирмы FitMax.

Директор магазина **Василий Кригворнищину** периодически посещает семинары в центральных городах России и считает, что в современной жизни спортивное питание это дополнительный бонус для организма.

– Наша компания достаточно молодая, чтобы спонсировать большие соревнования, но, начиная с прошлого года, а именно с первой спортив-





Валидол? Не завозили



МФК "Мытищи" - МФК "Заря" (Якутск) 7:7 (1:4)

Голы: Волошин, Янник (2), Посажеников (2), Костенко, Адамов - Котиков (4), Соченков, Искусных, Давыдов

Этот матч можно достаточно четко разбить на две части. При игре в формате четыре на четыре гости переиграли мытищинцев со счетом 6:1. А в игре с пятым полевым преуспели уже хозяева площадки, убедительно проявив себя в этом компоненте. Впрочем, начало матча не сильно предвещало столь драматическое развитие событий. Мытищинцы уве-

ренно владели инициативой, создавали голевые моменты, но мяч в ворота залетать отказывался. И холодным душем для болельщиков стал всплеск голевой активности в исполнении якутского клуба. За четыре минуты гости четырежды наказали подмосковную команду за халатные действия в обороне. Отметим дубль кот-д'ивуарийского легионера "Зари" Янника. При этом якутяне отдавать инициативу явно не собирались, создав еще ряд опасных моментов. Хозяева также атаковали достаточно опасно, но раз за разом свою команду выручал Никита Евтушенко.

За пять минут до конца первого тайма тренер хозяев Владимир Правский пошел на кардинальные меры. И большую часть оставшегося игрового времени матча мытищинцы провели в пять полевых игроков. Игра полностью перешла на половину площадки "Зари". Первый свой гол хозяева отпраздновали под занавес первого тайма. Алексей Котиков с близкого расстояния переправил мяч мимо вратаря.

Во втором тайме "Мытищи" не стали отказываться от успешной тактики. И уже через десять минут после его начала Котиков оформил покер, а счет на табло стал равным. Спустя еще минуту Виктор Соченков на ложном замахе "убрал" оппонента и точно пробил в верхний угол. Но на этом интрига матча не умерла, а стала накручивать новые обороты. Дмитрий Посажеников сравнивает счет. А за три минуты он же на пару с Романом Адамовым доводят преимущество "Зари" до двух мячей. Но мытищинская пятерка большинства в отчетной игре ставила перед гостями неразрешимые задачи. На последних минутах Антон Искусных сначала отличился сам, а затем после его индивидуальных действий мяч дошел до Александра Давыдова, который из выгодной позиции не промахнулся и установил окончательный счет матча. 7:7.

«В итоге результат закономерен»

Говорят участники боевого противостояния «Мытищи» - «Заря» - 7:7

Голкипер якутской «Зари» Никита Евтушенко и нападающий «Мытищи» Антон Искусных прокомментировали первый матч их команд, состоявшийся 23 января в Подмоскowie.

Никита Евтушенко, вратарь МФК «Заря»:

- С нами часто случаются такие ситуации, когда уверенно ведем в счете, а в итоге упускаем преимущество. Не могу сказать, что мы расслабились, просто ребята в "Мытищах" достаточно мастеровитые. Практически каждый из них поиграл в Суперлиге и был там не на последних ролях. И весь второй тайм играть четыре на пять против таких исполнителей нам было очень тяжело. Я думаю, что в итоге счет закономерен. Конечно, хотели победить, игра складывалась в нашу пользу, но, наверное, где-то не доработали. Еще раз отмечу, что у соперника отлично поставлен компонент игры в пять полевых. Люди понимают, куда пастать, куда открыться, как исполнить.

Мы продолжаем бороться за высокие места. Понимаем, что попасть в двойку будет очень сложно. Но нам задачу никто не отменял, будем выходить на площадку и в каждом мат-

че биться за победу.

Антон Искусных: «В перерыве поговорили по-взрослому»

- Все видели, что первый тайм наша команда полностью провалила. Не знаю, почему вышли какие-то расхлябанные, не готовые к тяжелой игре. Хорошо, что вовремя поменяли тактику, стали играть с пятым полевым, вроде выровняли, даже повели. Но потом опять две глупые ошибки все перечеркнули. Фактически все мячи мы сами себе привезли. Я не умаляю достоинств "Зари", ребята - молодцы, но и нам допускать столько ошибок нельзя. Да, хорошо, что проявили характер, но остались негативные эмоции. Когда зрители с трибун кричат неприятные вещи, это заводит. При этом эмоции болельщиков понятны, мы играем для них. Непривычно, когда тебя возят по площадке. А это было в первом тайме. В перерыве мы по-взрослому поговорили. И я думаю, что по второму тайму нам не стыдно будет смотреть болельщикам в глаза. Команда полностью выложилась, боролась за победу до последних секунд.

Впереди еще одна игра с "Зарей". И если мы ставим перед собой определенные задачи, то каждому, наверное, стоит в себе покопаться и не привозить такие глупые голы в свои ворота.

«Заря» пополнилась местными кадрами

Все новобранцы - воспитанники якутской школы мини-футбола

Мини-футбольная «Заря», потерявшая в Новом году сразу пятерых игроков основного состава, в зимнее трансферное окно решила восполнить свой состав местными футбольными кадрами. Руководитель команды Павел Кузьмин сообщил, что на днях команда дозаявит нескольких новых игроков.

Что примечательно, все новобранцы - воспитанники якутской школы мини-футбола. Это вратарь Айсен Саввин из Мегино-Кангаласского улуса, Дьулус

Пестряков из Намского улуса, Родион Иванов, Артур Оконешников и Айтал Бурцев (все Усть-Алданский улус). Все ребята являются студентами Северо-Восточного федерального университета им.М.К.Аммосова и выступают на чемпионате города Якутска в командах Высшей лиги. К примеру, Дьулус Пестряков из команды «Университет» с 12-ю мячами сегодня возглавляет список снайперов чемпионата столицы.

Правда, главный тренер «Зари» Олег Марченко отметил, что еще не факт, что контракты будут заключены со всеми футболистами подряд. «В заявку включим тех, кто себя хорошо проявит на тренировках и тех, кто будет относиться к делу ответственно и серьезно», - твердо сказал тренер.



БОЕВЫЕ ИСКУССТВА

Каратисты завоевали серебро и бронзу первенства ДФО



Тамир Шагдуров и Самира Зайдулова вошли в тройку призеров на чемпионате и первенстве Дальневосточного федерального округа по кекусинкай, который прошел 23-24 января в Благовещенске.

Всего в чемпионате и первенстве приняло участие более 100 спортсменов из 15 разных регионов России. Соревнования по ката прошли среди

ветеранов и кумите среди возрастных групп 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18 лет и старше. Якутию представили спортсмены из Якутска (Мархинская школа №2) и Нерюнгри (спортивная школа «Эрэл» и МОУ Гимназия №2).

11-летний воспитанник Северо-восточной федерации кекусинкай республики Тамир Шагдуров выступил в весовой категории свыше 45 кг и, выиграв два боя с соперниками, завоевал серебряную медаль соревнований.

Как рассказал тренер юного спортсмена Юрий Строев, Шагдуров занимается кекусинкай четыре года, и это его первая награда на уровне Дальне-

го Востока.

«Соревнования грандиозные. Команды были сильные, особенно из Амурской области, а так, помимо них еще были команды Красноярска, Хабаровска, Бурятии. Недаром чемпионат мира проходил нынче в Хабаровске. Нам же, конечно, было сложнее, в том плане, что мы были в гостях. Судьи были не на нашей стороне, поэтому нужно было постараться показать отличные результаты. Но я думаю, что наши спортсмены могут соперничать на равных с другими благодаря нашей школе карате и нашему сэнсэю Андриану Алексееву. Хотелось бы в будущем

рассчитывать на поддержку республики в развитии карате в Якутии, потому что на голом энтузиазме тренерского состава и родителей далеко не уедешь. Нам пришлось вывезти малое количество участников из-за нехватки финансирования», - сообщил газете «Спорт Якутии» Строев.

Нерюнгринка Самира Зайдулова заняла третье почетное место в весовой категории до 50 килограммов.

Ее тренер Дмитрий Соболевский отметил, что чемпионат и первенство

прошли на высоком уровне.

«Нерюнгринские спортсмены впервые выступали на соревнованиях такого уровня. Для успешного выступления не хватило опыта участия в подобных состязаниях. В дальнейшем тренерский состав будет более детально подходить к этому. Но, тем не менее, все юные спортсмены показали хороший уровень спортивной подготовки», - сказал он.

Евдокия ЕФИМОВА





2016-й – Год физической культуры и спорта!

• В Мегино-Кангаласском улусе наступивший год пройдет под знаком спорта



В селе Майя на традиционном Балу молодежи и спорта подвели итоги 2015 года, а также обозначили главные цели и задачи на 2016 год. Также были озвучены и имена лучших спортсменов, тренеров и организаторов.

Глава Мегино-Кангаласского улуса Николай Старостин поздравил спортивную общественность с праздником спорта и под аплодисменты объявил 2016-й год – Годом физической культуры и спорта в улусе. Он отметил, что прошедший год для спортсменов Мегино-Кангаласского улуса был необычайно урожайным на медали не только республиканского и всероссийского уровня, но и международного. В числе

самых значимых наград глава улуса назвал серебряную медаль чемпионата мира, завоеванную боксером Василием Егоровым, и золото первенства мира по вольной борьбе среди кадетов Алексея Копылова. В своем выступлении Николай Старостин отметил и победу на республиканском Ысыахе молодежи спортсменов Мегино-Кангаласского улуса, которые во второй год подряд награждаются главным призом мероприятия – автомобилем УАЗ. А также успешное выступление тружеников Жанхандинского (Техтор) и Батаринского (Сымах) наслегов на IV республиканском спортивно-культурном фестивале «Спорт – селу-2015».

– В этом году будет уделено много внимания улучшению материально-технической базы, – сказал Николай Проккопьевич. – Одним из значимых проектов социального развития улуса в

этом году станет начало строительства в Нижнем Бестяхе нового многофункционального спортивного комплекса с бассейном, экспертиза и проектная документация которого уже завершены. Кроме спорткомплекса в Нижнем Бестяхе у нас в планах строительство полигона «Добрых дел» культурно-спортивного комплекса в селе Хара, который должен стать основной базой нашего спортивного лица. Также в селе Майя будем строить зимний легкоатлетический манеж под трибунами стадиона. А на самом стадионе при поддержке Министерства спорта республики заменим беговую дорожку.

Николай Старостин отметил в числе основных и значимых мероприятий в улусе – проведение в марте Дней Министерства спорта Республики Саха (Якутия), которые были утверждены Коллегией Минспорта еще в декабре прошлого года. Лучшие специалисты в области спорта с практической и теоретической помощью охватят все населенные пункты Мегино-Кангаласского улуса.

Мегино-Кангаласский улус действительно считается в нашей республике одним из самых передовых в области физической культуры и спорта. Ни одно мероприятие республиканского значения не обходится без участия мегинцев, будь это детский турнир или же взрослый чемпионат.

В числе почетных гостей спортивного бала – депутат Госсообрания (Ил Тумэн) Юрий Баишев, министр молодежной политики республики Афанасий Владимиров, замминистра спорта республики Марина Захарова, начальник Управления физической культуры и массового спорта Николай Цыпандин

и другие. В своем выступлении Марина Захарова отметила, что Мегино-Кангаласский улус в республике считается «яркой моделью развития физической культуры и спорта, а также одним из самых передовых по отношению к работе и пропаганде физкультуры». Она с гордостью отметила, что многие районы и улусы республики должны брать пример у мегинцев.

Слова Марины Викторовны подкрепляют и то, что глава улуса Николай Старостин второй год подряд был признан Министерством спорта на ежегодном республиканском «Балу чемпионов» как «Лучший спортивный глава муниципального района».

Начальник управления физической культуры и спорта улуса Александр Брызгалов добавил, что основной упор в Год физической культуры и спорта будет уделено прежде всего пропаганде здорового образа жизни среди населения, а также развитию массового

спорта в Мегино-Кангаласском улусе и активной работе на местах. Александр Романович обозначил и значимость выполнения населением нормативов комплекса «Готов к труду и обороне».

– Наступил наш год, год спортсменов и физкультурников! – призвал спортивную общественность начальник управления А.Брызгалов. – В этом году каждый учитель физкультуры, будь он тренер спортивной школы или же общественный работник, не должен стоять в стороне. Все мы должны сплотиться и принять активное участие в спортивной жизни улуса. Каждый из нас должен внести свою лепту. 2016-й очень важный год – год VI Международных спортивных игр «Дети Азии» и Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро. Это год III Спартакиады зимних видов спорта в Якутии и чемпионата России по вольной борьбе. Во всех этих мероприятиях мы должны принять непосредственное участие.



Лауреаты 2015 спортивного года в Мегино-Кангаласском улусе



10-ка лучших спортсменов 2015 года.

1. Егоров Василий Михайлович (бокс) – заслуженный мастер спорта РФ по боксу, чемпион Европы 2015г. в г. Самоков, Болгария, серебряный призер Чемпионата Мира, обладатель именной лицензии на предстоящие XXXI Олимпийские игры в 2016г. в г. Рио-де-Жанейро. Тренер Пахомов Артур Иннокентьевич.
2. Скрыбин Ньургун Владимирович (вольная борьба) – мастер спорта международного класса, III место на Международном турнире «Гран-при Иван Ярыгин» в г. Красноярск, чемпион в Международном турнире памяти заслуженного тренера СССР, РСФСР Д.Коркина, Чемпион РС (Я) на призы Н.Тарского. Тренер Захаров Кирилл Николаевич.
3. Орлова Туяра Ивановна (мас-рестлинг) – победитель I-го этапа Кубка Мира 02 - 05 июля 2015г. в г. Чолпон-Ата (Киргизия), победитель II-го этапа Кубка Мира 22 - 25 октября 2015г. в г. Ереван (Армения), Чемпионка Финала Кубка Мира по мас-рестлингу 26 - 30 ноября 2015г., г. Москва, 11-12 апреля 2015 г., чемпионка РС(Я) в с. Тюнгюлю, чемпионка Кубка Федерации РС(Я), I

- место на международном турнире в г.Сочи и серебряным призером в Чемпионате России в г. Москва. Тренер Попов Алексей Артемович.
4. Егорова Ирина Михайловна (лыжная гонка) – второй, третий призер Всероссийского турнира Н.Н. Буслаев, чемпионка РС (Я) по лыжным гонкам (спринт), второй, третий призер Чемпионата РС (Я), трехкратный победитель Первенства РС (Я) по лыжероллерам, многократная чемпионка и призер Республиканских соревнований, второй призер Кубка Федерации РС(Я). Тренер Кононов Василий Афанасьевич.
5. Терентьева Анна Никифоровна (мас - рестлинг)- Третий призер I-го этапа Кубка Мира 02 - 05 июля 2015г. в г. Чолпон-Ата (Киргизия), победитель II-го этапа Кубка Мира 22 - 25 октября 2015г. в г. Ереван (Армения), чемпионка Финала Кубка Мира 26 - 30 ноября 2015г., г. Москва, чемпионка Кубок Федерации РС(Я), призер Чемпионата РС(Я). Тренер Попов Алексей Артемович.
6. Дьяконов Игорь Андреевич (мас-рестлинг)- чемпион России, победитель I этапа Кубка Мира в г. Ереван (Армения). Тренер Винокуров Андрей Николаевич.
7. Сотникова Наталья Дмитриевна (легкая атлетика) – бронзовый

- призер Кубка России по марафону г. Уфа, чемпионка города Якутска на дистанции 1500км и 3км, чемпионка III спартакиады трудовых коллективов на дистанции 2км, чемпионка РС (Я) по полумарафону с. Намцы, чемпионка Кубка РС(Я) по марафону в трех этапах. Тренер Жиркова Татьяна Юрьевна.
8. Дьяконов Айтал Дмитриевич (бокс)- 2 место в Международном турнире по боксу «Золотые перчатки Воеводина» г. Субботица, победитель товарищеской встречи Россия-Куба. Тренер Монастырев Ариан Дмитриевич
9. Соловьев Николай Михайлович (гиревой спорт) – Победитель Чемпионата Мира по гиревому спорту среди ветеранов (ВФГС, старше 60 лет, вес гири 16 кг.) 24-29 декабря 2015 г., г. Дублин (Ирландия). Пестряков Виталий Михайлович.
10. Федоров Вячеслав Семенович (хапсагай)- Чемпион Республиканского турнира им. И.Халдеева 21-22 февраля с. Боргогнцы, чемпион Республиканского турнира «Ханалас Хапсагай», I место на Чемпионате РС (Я) им. П. Алексеева, 2 место на Международном турнире в Монголии 2015 г. Тренер Филиппов Яков Яковлевич

«Лучший тренер» - Филиппов Яков Яковлевич, тренер по вольной борьбе Мегино-Кангаласского улуса.

- «Лучший пропагандист в области физической культуры и спорта» - Герасимова Зоя Афанасьевна, собственный корреспондент Майинского филиала «НВК-САХА».
- «Лучшая спортивная федерация» - Федерация мас – рестлинга (Председатель – Нестеров Тимофей Семенович)
- «Лучший общественник – организатор спортивно – массовой работы» - Максимова Маргарита Михайловна председатель Совета ветеранов Мегино-Кангаласского улуса.
- «Лучший инструктор, организатор спортивно-массовой работы» - Сидоров Дмитрий Николаевич, спортивный инструктор МО «Село Майя»
- «Лучший глава МО» - Баишев Федор Константинович - глава МО «Бедиминский наслег»
- «Лучший спортсмен адаптивного спорта»

- Диодорова Анастасия Алексеевна – чемпионка России, серебряный призер на Всемирных играх IWAS-2015 в Сочи
- Бысыкатов Григорий Елисеевич – мастер спорта РФ, чемпион России по ДЗЮДО г. Зеленоград, 3 место на Чемпионате Европы в Армении, г. Ереван.
- Макаров Манчаары Семенович – серебряный призер по бильярду «Русская пирамида» среди лиц ПОДА категории колясочники, г. Благовещенск, II место в командном зачете на Открытом Дальневосточном турнире в г. Хабаровск, II место в командном зачете по настольному теннису.
- «Лучший меценат в области физической культуры и спорта» - Шагениян Артуш Ашотович - Директор ООО «Мегинский автodoro-

- ги»
- Федотов Руслан Еремеевич – ИП Федотов Р.Е.
- Шишин Николай Михайлович - директор ООО «Авангард»
- Романов Александр Илларионович - директор ООО «Мегино-Кангаласские автомобильные дороги»
- Худайназаров Суюнбек Турсинович - ИП, директор магазина «Умид»
- Тарасов Александр Иванович - директор ПК «Мегинострой»
- Егоров Георгий Валерьевич - директор ООО «Монолитстрой»
- Забровский Максим Дмитриевич – ТЦ «Максим»
- Пинигин Ньургун Иннокентьевич
- Иванов Василий Васильевич – магазин «Вилена»
- Хашимов Бахтияр Адхамович - директор магазина «Маркет +»

Сертификаты по итогам Комплексной Спартакиады Мегино – Кангаласского улуса – 2015 года

- 1 группа:
- 1 место – МО «село Майя», глава Нестеров Тимофей Семенович
- 2 место – МО «Харанский наслег», глава Назарова Дария Ивановна
- 3 место – МО «Тюнгюлюнский наслег», глава Плотников Анатолий Петрович
- 2 группа:
- 1 место – МО «Бедиминский наслег», глава Баишев Федор Константинович
- 2 место – МО «Мелдехсинский наслег», глава Шарин Владимир Яковлевич
- 3 место – МО «Ходоринский наслег», глава Васильев Алексей Коркинович



Александр АКИМОВ: «Мас-рестлинг как неотъемлемая часть истории и культуры входит в число узнаваемых символов Якутии»



- Добрый день, Александр Константинович, пожалуйста, расскажите, каким был завершившийся 2015 год для якутского мас-рестлинга.

- Добрый день всем любителям спорта Якутии! Этот прошедший год был для нашего вида спорта знаменательным и самым решающим, можно даже сказать, историческим. Впервые якутский вид получил официальное признание на российском уровне. Благодаря активной поддержке Минспорта России мы получили свидетельство о государственной аккредитации, утверждены все Правила и Положение о мас-рестлинге. Самое главное, 12 декабря сего года приказом министра спорта Российской Федерации В.Л.Мутко утверждена Всероссийская квалификация по мас-рестлингу, установлены разрядные нормативы вплоть до звания мастера спорта международного класса, что является огромным стимулом для наших спортсменов. Так что в масштабах нашей страны мас-рестлинг стал официальным видом спорта.

С 1996 года я создавал и возглавлял три федерации перетягивания палки – республиканскую, российскую, а затем и международную. Потом, когда работа налаживалась, все приведено в норму, направлено в нужное русло – можно и нужно другим передать, чтобы деятельность общественной организации развивалась дальше. Так, республиканскую федерацию три года назад возглавил Александр Ноговицын, генеральный директор ГУП ЖКХ. 25 сентября в Москве прошла отчетно-выборная конференция Всероссийской федерации мас-рестлинга, где мы избрали ее президентом Михаила Дмитриевича Гуляева. А мне необходимо сосредоточиться на междуна-

родном направлении. Избрание министра спорта республики президентом Всероссийской федерации имеет очень большое значение и для вида, и для российских регионов. Сейчас, когда мы активно распространяем наш мас-рестлинг по всей стране, необходимо активное взаимодействие в этом направлении. В Москве в декабре мы провели четвертый Конгресс МФМР, где мы рассмотрели ряд очень важных для развития мас-

рестлинга вопросов. Еще одно значимое событие – это Кубок мира, проведенный в три этапа, в разных странах членах нашей Федерации: Кыргызстане, Армении и г.Москве. Во всех трех этапах я принимал непосредственное участие. - Во время Конгресса в МФМР были приняты федерации пяти новых государств мира, сейчас в ее составе уже 38 стран. Сколько стран готовы еще присоединиться к нам, какие требования к ним предъявляются?

— Заявления на вступление подали еще 10 стран. Однако мы приняли решения, согласно которым в МФМР будут приняты только те государства, где созданы и действуют (это ключевое требование) национальные федерации, ведется конкретная работа и организуются свои

соревнования. Мы не намерены гоняться за количеством и плодить «мертворожденные» федерации, я дал установку обращать особое внимание на качество, наличие авторитетных и подготовленных кадров, изъявляющих готовность и желание работать, пропагандировать и распространять мас-рестлинг.

МФМР планирует большой объем работы. Должны перестроить свою деятельность в Европе, запланировали проведение нескольких крупных турниров в США и Азиатском континенте. Больше сил нужно отдавать привлечению молодежи.

Необходимо обращать внимание на культурную составляющую. Сегодня наши национальные бренды – Олонхо, ысыах, осуохай, хомус – культура народа саха в целом, становятся широко известными в мире. Мас-рестлинг, как неотъемлемая часть нашей истории и культуры, также входит в число этих узнаваемых символов Якутии. Я об этом подчеркиваю всегда, и настала пора рассматривать мас-рестлинг не только как спортивную игру или забаву. К сожалению, некоторые наши руководители и общественные деятели мыслят шаблонно, нужно шире смотреть на это явление. Сейчас во всем мире нарастает тенденция распространения национальных культур и различных видов спорта. Уже хрестоматийными стали примеры всемирной популярности японского сумо и дзюдо, китайского ушу, корейского

тхэквондо. Мы тоже представляем собой восточную культуру, уникальную северную цивилизацию, которая вносит немалый вклад в мировую сокровищницу культурных и исторических ценностей. Народ саха издревле имеет свою историю, богатые традиции, свой мирового значения эпос и философию.

Понимая все это, Глава Республики Саха (Якутия) Е.А.Борисов, Почетный председатель Международной федерации мас-рестлинга, высоко оценил большую будущность мас-рестлинга и провел отдельное совещание, с участием членов правительства, посвященное его проблемам и перспективам развития. Так же, как и 60 лет назад, когда мудрое и дальновидное руководство республики наметило и осуществило развитие хапсагайа и вольной борьбы в республике, так и сейчас нужно всемерно поддерживать и продвигать мас-рестлинг. В этом процессе должен участвовать весь народ – от высшего руководства до отдельных любителей спорта и простых болельщиков. В XXI веке есть исторический шанс – продвинуть мас-рестлинг на международный уровень – это прямой путь к Олимпу.

- Здесь уместно было бы упомянуть одно: некоторые чересчур ретивые сторонники сохранения всего национального говорят, что зря мы отдаем наше перетягивание палки на откуп всему миру, что нужно было хранить его у себя на родине, не называя иноземным наименованием, не заставляя наших мадьяны проигрывать заокеанским силачам, при этом трагично неслучайно бюджет МФМР, актуально ли сейчас говорить о членских взносах иностранных федераций? Проводит ли та же Федерация мас-рестлинга США свои турниры за счет якутских налогоплательщиков?

— В деятельности нашей Федерации бюджетные средства используются для командировок наших сборных тренеров для участия в международных соревнованиях за рубежом. Основная же финансовая нагрузка ложится на наших давних партнеров, которые поддерживают мас-рестлинг уже много лет подряд. Я с большим удовлетворением и благодарностью называю их имена: это – генеральный директор ОАО «Алмазы Анабара» Матвей Николаевич Евсеев, руководитель Комдрагмета РС(Я) Карл Иннокентьевич Васильев, генеральный директор ООО «Копиртхсервис» Александр Тарасович Никифоров, генеральный директор ювелирной фирмы «Киэргэ» Александр Кириллович Павлов.

Что касается внутренних соревнований наших зарубежных членов, то они все турниры и чемпионаты проводят своими силами, на собственные средства. Мы только на некоторые из них командировем своих специалистов для оказания методической помощи, проведения судебных семинаров и мастер-классов.

В этом году мы провели трехэтапный Кубок мира. Так, в Кыргызстане и Армении соревнования были на отличном уровне организованы принимающей стороной. При принятии решения о проведении наших соревнований за границей такое положение заранее обговаривается. Большую помощь оказала, к примеру, общественная организация «Союз армян

В XXI веке есть исторический шанс – продвинуть мас-рестлинг на международный уровень – это прямой путь к Олимпу".

г.Якутска» (руководитель – Андрикан Навоян). Мы только первоначально оплачивали проезд, размещение и питание членов спортивных делегаций. Сейчас же участие в наших соревнованиях стало настолько престижным, что теперь все национальные федерации полностью берут на себя все расходы по командированию своих сборных.

В организации финальной части Кубка мира оказали финансовую помощь наши спонсоры, считаю обязательным для себя искренне поблагодарить и перечислить их всех: ООО «Вектор», ООО «Стройкон» (генеральный директор Полушкин Иван Иванович), ООО «Копиртхсервис», Республиканское ипотечное агентство (Рады Сергей Владимирович), ИП Хаенко О.С., ООО «ЛГ Интернэшнл Якутск» (генеральный директор Ким Хан Ки), ОАО АК «Железные дороги Якутии» (генеральный директор Шимохин Василий Владимирович), ГУП «Комдрагметалл» (генеральный директор Васильев Карл Иннокентьевич), ООО «РИК-Финанс» (генеральный директор Захаров Дмитрий Петрович), ОАО «Саханафтегазсбыт» (генеральный директор Никитин Игорь Юрьевич), ООО «Кинг-95» (генеральный директор Варжапетян Сос Варгесович), ГУП ФАПК «Туймаада» (генеральный директор Васильев Александр Гаврильевич), ГУП «Региональный центр РС(Я) по ценообразованию в строительстве» (генеральный директор Какорина Галина Николаевна), ОАО «Якутская птицефабрика» (генеральный директор Николаев Прокопий Романович), ОАО ЛК «Туймаада-Лизинг» (генеральный директор Махаров Дмитрий Дмитриевич), ООО РБС, ООО «Север» (генеральный директор Заусаева Галина Геннадьевна), ООО Научный Центр «СТК», ООО «Якутгазпроект» (генеральный директор Харчик Василий Адамович), ГБУ РС(Я) «Якутское постпред-

ство в г.Москве» (руководитель Ефимова Мария Афанасьевна), ООО «Симиир» (генеральный директор Гурьева Светлана Юрьевна), ОАО ФАПК «Якутия» (генеральный директор Степанов Павел Юрьевич), СК «Газэнергострой» (Немировский Сергей Юрьевич), Общественная организация «Союз армян Якутска» (председатель Навоян Андрикан Альбертович), Группа компаний «GeoProMining» (президент Худолый Роман Николаевич), АО АКБ «Алмазэргиэнбанк» (председатель правления Николаева Людмила Валерьевна).

- Что касается олимпийских перспектив якутского вида, какая работа сейчас ведется? Мы знаем, что на включение в олимпийскую программу от нашей страны претендует также борьба самбо, к которой непосредственное отношение имеет сам президент России Владимир Путин. Не мешаем ли мы другу в стремлении попасть на Олимп?

— Мы в этом направлении плотно сотрудничаем со Всемирной любительской федерацией самбо, возглавляемой депутатом Государственной Думы В.В.Шестаковым. Я несколько раз встречался с Василием Борисовичем, имел с ним беседы по поводу совместной работы. Что касается того, не будут ли наши виды конкурировать в борьбе за вхождение в программу Олимпийских игр, так в этом ничего плохого нет. Оба вида – российский борьба самбо и якутский мас-рестлинг – имеют неплохие перспективы, так что посмотрим.

- Развитие мас-рестлинга в России и за рубежом породило во многих регионах и странах большой интерес к истории своих национальных видов спорта, подтолкнуло энтузиастов к поиску аналогов перетягивания палки у своих народов...

— Да, мы смело можем утверждать, что Якутия в очередной раз стала локомотивом возрождения интереса к своей национальной самоидентификации в самом положительном смысле".

Занимаясь «якутской палкой», ее новые поклонники в разных странах начинают проявлять интерес к народным видам своих стран. К примеру, наши кыргызские друзья, познакомившись с мас-рестлингом, обнаружили в истории своего народа подобный вид – таяк тардышу, теперь параллельно с продвижением более спортизированного якутского мас-рестлинга они широко пропагандируют свое, аутентичное национальное единоборство. До нас доходят сведения, что о существовании ранее подобного вида сегодня говорят в центральной России, в регионах Севера нашей страны, Великобритании, Австралии и т.д.

Продолжение в следующем номере

Беседовал Владислав КОПОТОВ.



Лучшие самбисты среди силовиков – полицейские МВД

96 сильнейших сотрудников правоохранительных органов республики боролись за первенство в соревнованиях по самбо среди силовиков.

Соревнования прошли в рамках межведомственной спартакиады среди сотрудников правоохранительных органов республики. Всего было 12 сборных команд. Например, МВД по Республике Саха (Якутия) в соответствии с Положением о проведении Спартакиады на Кубок Якутского регионального совета всероссийского спортивного общества «Динамо» по служебно-прикладным видам спорта среди правоохранительных органов выставило три команды: в 1-й группе – команда аппарата МВД по Республике Саха (Якутия) с районными подразделениями и команда Межмуниципального управления МВД России «Якутское», в 2-й группе – команда Управления вневедомственной охраны МВД по Республике Саха (Якутия).

Состязания проходили один день, причем его участники были представителями разных видов спорта: вольная борьба, дзюдо и другие. А самбо как раз включает в себя наиболее эффективные приемы и тактики различных видов спортивных единоборств, боевых искусств и народных видов борьбы. Каждому из участников выпал шанс показать свое мастерство владения приемами, ведь каждый из них отличается различной манерой ведения борьбы и техникой.

В итоге по результатам соревнований в личном зачете места распределились следующим образом:

I место: до 57 кг – Иван Александров (ОВО), до 62 кг – Антон Холмогоров (МВД), до 68 кг – Дархан Алимбетов (МУ), до 74 кг – Павел Чемезов (УФСКН), до 82 кг – Артур Аксиев (СВ ЛУ), до 90 кг – Руслан Джемакулов (МУ), до 100 кг – Айсен Ефремов, свыше 100 кг – Баир Укоев (МВД)

II место: до 57 кг – Михаил Иванов (УФСИН), до 62 кг – Юсуфию Ерайсенов (ЖДЯ), до 68 кг – Мичил Заморщиков (МВД), до 74 кг – Прокопий Петров (УФСИН), до 82 кг – Алексей Старостин (УВО), до 90 кг – Родион Тулаев (УФСКН), до 100 кг – Николай Кузьмин (УФСКН), свыше 100 кг – Иннокентий Данилов (СВ ЛУ)

III место: до 57 кг – Эрчим Челбердилов (МВД), Алексей Кириллин (МУ), до 62 кг – Александр Пермяков (МЧС), Василий Васильев (МУ), до 68 кг – Леонид Филиппов (УФСКН), Николай Ефимов (УФСИН), до 74 кг – Александр Дейко (СВ ЛУ), Петр Алексеев (ОВО), до 82 кг – Максим Шулев (МЧС), Афанасий Саввинов (МУ), до 90 кг – Егор Рожин (МВД), Василий Бурнашев (УФСИН), до 100 кг – Тимур Птицын (МВД), Георгий Макаров (УФСБ).

Командный зачет определялся по пяти лучшим результатам в восьми весовых категориях в 2-х группах:

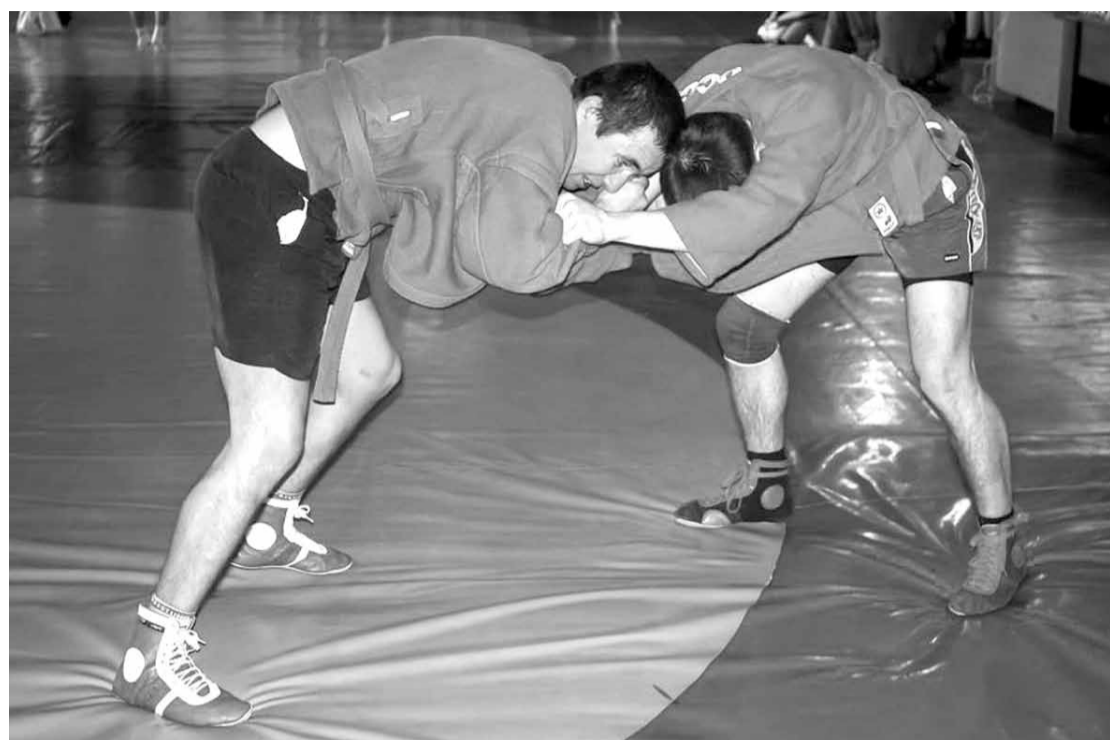
I группа

1 место – сборная команда Межмуниципального управления МВД России «Якутское» – 63 очка;

2 место – сборная команда аппарата МВД по Республике Саха (Якутия) – 61 очко;

3 место – сборная команда Управления федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков по Республике Саха (Якутия) – 55 очков;

4 место – сборная команда Управления федеральной службы испол-



нения наказаний по Республике Саха (Якутия) – 53 очка;

5 место – сборная команда Управления федеральной службы безопасности по Республике Саха (Якутия) – 25 очков.

II группа

1 место – сборная команда Министерства по чрезвычайным ситуациям России по Республике Саха (Якутия) – 37 очков;

2 место – сборная команда Управ-

ления федеральной службы судебных приставов по Республике Саха (Якутия) – 37 очков;

3 место – сборная команда Северо-восточного линейного управления МВД России на транспорте – 37 очков;

4 место – сборная команда Управления вневедомственной охраны МВД по Республике Саха (Якутия) – 21 очко;

5 место – сборная команда Управления федеральной налоговой службы России по Республике Саха (Якутия) – 15 очков.

6 место – сборная команда СБ – 12 очков;

7 место – сборная команда ОАО «Железные дороги Якутии» – 13 очков.

Таким образом, сотрудники МВД показали наилучшие результаты. Ярким примером может служить блестящая победа полицейского отдельного взвода батальона патрульно-постовой службы Северо-Восточного линейного управления МВД России на транспорте Артура Аксиева. Он занял первую позицию пьедестала почета соревнований в весовой категории до 82 килограмм. Он признался корреспонденту «СЯ», что схватки были очень напряженные и интересные.

«У меня было три боя. Первый бой я выиграл досрочно. Применю к сопернику болевой прием. Вторую схватку я вел с сотрудником МЧС и выиграл у него со счетом 5:0. Я думаю, именно второй бой был для меня самым сложным, потому что я боролся с мастером спорта по вольной борьбе. Он оказался достойным соперником!

Третий бой был уже с сотрудником МВД, его я победил со счетом 8:0», – сообщил газете «Спорт Якутии» Аксиев, который является многократным чемпионом республики по дзюдо и самбо.

Стоит отметить, что Аксиев также является участником IV Международных игр «Дети Азии». Тогда в 2008 году он занял пятое место. Победы спортсмена – это заслуга тренера, поэтому он добавил, что очень благодарен своему первому тренеру Роману Джабаеву, у которого он начал свои первые тренировки в ДЮСШ-2.

«Я прошел множество соревнований, так как занимаюсь дзюдо и самбо со второго класса. Сейчас я хожу в зал с друзьями и до сих пор всегда советуюсь с Романом Борисовичем. А так, самбо и дзюдо мне очень сильно помогают держать себя в хорошей физической форме и быть готовым ко всему», – сказал он.

И вправду сотрудники правоохранительных органов всегда должны быть физически и морально подготовлены к трудностям, чтобы с достоинством выполнять свои обязанности, в которые входит, в первую очередь, защита граждан своей страны. Поэтому подобные соревнования являются своего рода стимулом и проверкой их способностей, ведь самбо способствует развитию морально-волевых качеств и патриотизма, формирует твердый характер, выносливость и самодисциплину, что необходимо для сотрудников правоохранительных органов.

Евдокия ЕФИМОВА



По три серебра и бронзы из города Золотого кольца

Позавчера (26 января) в городе Владимире завершился чемпионат России среди инвалидов по слуху. И вчера звонок корреспондента «СЯ» разбудил старшего тренера сборной Василия Стручкова, так как по московскому времени во Владимире было только 6 часов утра.

– В составе сборной нашей республики было 10 человек, – рассказал мастер спорта СССР, заслуженный тренер России Василий Стручков. – Сергей Николаев (57 кг), Володя Бородин (65 кг) и Валера Чемпосов (70 кг) вышли в финал. Но, к сожалению, проиграли и стали серебряными призерами чемпионата страны. В весовой категории 65 кг двое наших ребят стали бронзовыми призерами. Это – Валера Турлаков и Вася Стрекаловский. В предварительной схватке Володя Бородин выиграл у Валеры Турлакова. В весовой категории 70 кг

Андрян Ильин стал бронзовым призером. В итоге у нас – три серебряные и три бронзовые медали.

Считаю, что ребята выступили средне. Напомню, что Сергей Николаев, Володя Бородин и Вася Стрекаловский не раз побеждали в чемпионатах России. К тому же Сергей Николаев был чемпионом XXI Сурдлимпиады (2009), а Володя Бородин – бронзовый призер XXII Сурдлимпиады (2013). И в этом чемпионате мы ставили самые высокие задачи, но, увы, трое наших ребят вышли в финал, и им не хватило, прежде всего, бойцовских качеств. Сергей Николаев, например, проиграл дагестанцу со счетом 1:2.

Готовились по плану, в несколько этапов. Все наши ребята, ставшие призерами, вошли в состав сборной России, и примут участие во всех учебно-тренировочных сборах главной команды страны. И впереди нас ждет большой объем работы, так как в следующий год – год XXIII Сурдлимпиады, которая пройдет в Турции.

Федор ПАХЛЕЕВ





Спортсаалаба кылыһыт аата инэрилиннэ



Многочетный чемпион и рекордсмен Якутии по национальным видам спорта Петр Петрович Местников

Эмиэ курбуһахтар киэн туттуулар, атах оонньуутугар Саха АССР спордун маастара, 41 м 68 см кылыһан республикаба рекорд олохтуу сылдыбыт Петр Петрович Местников аатын бу соторутаабыта сэттиньи ыйга үлэбэ киллэриллибит бэртээхэй "Алгыс" культурнай-спортивной комплекс спортивной саалатыгар инэри дьоро түгэнэ буолан ааста. Республика атах оонньуутугар федерациятын президена, Ил Түмэн бэрэссэдээтэлин солбуйааччы, дэгиттэр спортсмен, үс көрүг спордун маастара Анатолийевич Дорбрынецев, Петр Местников Москваба Сталин аатынан физкультурнай институттар биригэр үөрэммит чугас дьоро-атаһа, мелодист, ырыһыт, бэйэтин кэмгир спортсмен бэрдэ Аркадий Михайлович Алексеев, Үөһээ Дьяаныга үлэһир сылларыгар эрчийэ сылдыбыт ааспыт үйэ күүстээх кылыһыта, уһуну ойууга рекордсмена, Дьяаны бухатыра Иван Иванович Горохов, Петр Петрович кэргэнэ Светлана Федоровна Габышева, Республиканской художественной училище дириэктэрин солбуйааччынан үлэһир кыһа Лена Петровна Посельская, кэргэнинэн, оболорунаан, тийэ сырыттылар, кылыһыт аатын үйэтити дьяалларыгар кыттыны ыллылар.

Кылыһыт аатын үйэтити спорт саалаба кириги аанын эркинигэр мемориальной дуосканы арийыттан сабаланна. Ахтылары оһоруу түгэнгэр Уус Алдан улуһун баһылыгы солбуйааччы Васильев Геннадий Анатольевич, улуус ветераннарын түмсүүтүн салайааччы, атах оонньуутун маастара Василий Васильевич Румянцев, Курбуһах түмсүүтүн салайааччы, самбога АФСР спордун маастара Анатолий Афанасьевич Дьяконов, Курбуһах нэһилиэгин баһылыга Гаврил Гаврильевич Бурнашев истин-иһирэх ахтылары оһордулар.

Петр Петрович Местников киһи быһытынан сэмийин, олус бэрээдэктээбин, дьонно, ыччаттарга болбомтолообун, кыһамнылаабын, специалист быһытынан киэн билиилээбин-көрүүлээбин бэлиэтэтиллэр. Уус Алданын оройуонун соргулаахтык ааттапыта. Дэгиттэр сайдыылаах спортсмен быһытынан,



Москватаабы физкультура институтун бүтэрээт, Дьяаныга оскуола физругунан үлэтин сабалаабыт, Орто Халымаба эмиэ үлэлээн, тренер быһытынан дьобурдаабын көрдөрбүт. Тыйыс хоту сириттэн республика күүстээх атах оонньооччуларын, спорт маастардарын, рекордсменнарын Иван Гороховы, Евгений Приманы, Иван Котельниковы, Иван Лаптевы уо.д.а. кыахтаах спортсменнары бэлэмнээн, чочуйан таһаартаабыта. Петр Местников Уус

Алдантаан Иннокентий Сивцев, Василий Румянцев, Андрей Федоров, бырааттыы Ньургун, Игорь Сокольниковтар аатара ньиргирдээхтик иһиллэрэ, түһүлгэлэри киэргэтэллэрэ. Билигин Иван Пестряков, Александр Говоров курдук атах оонньооччулар тахсылаахтык күрэхтэһэллэр, республикаба инники күөнтэ сылдылар.

Дьоро түгэн оболор ортолоругар саастарынан түөрт бөлөххө арахан атах оонньуутун күрэхтэстилэр. Боробонтон Ганя Васильев, Океевкаттан Нарыйаана Васильева, Бэйдигэттэн Нарыйа Салышева,

Айыына Салышева, Ньургун Сокольников, кыайылары ситистилэр. Бастынар "Азия оболорун" норуоттар икки ардыларынаабы спортивной оонньоуларыгар кандидатынан сылдылар. Тренердэрэ Бэйдигэ оскуоланын физкультураба учуугала, кубоха маастара Андрей Васильевич Федоров.

Ыччаты спорка көбүлүүр бэртээхэй дьяал буолла.

Баһылай ПОСЕЛЬСКОЙ,
Уус Алдан - Дьокуускай



Муомаба бильярд оонньоуулар

Бу үүммүт сана сылга бастакы күрэхтэһинэн бильярдка хамаанданан Баһылык кубога буолан ааста. Манна уопсайа 11 хамаанда үс күн тура тэбинэн туран илин-кэлин түһүстүлэр. Маннык күрэххэ ыраах сытар Улахан Чыыстай нэһилиэгиттэн икки хамаанда кэлэн кыттыны ылбытын тобоостоох. Оттон Индигир нэһилиэгэ биэс хамаанда хомуйан туруорбута, бу нэһилиэккэ бильярд сайдытыгар болбомто уурууларда көстөрү дьон сыаналыахха сөп. Уонна оскуола оболорун ажалан оонньотоннор манна мустубут дьон сэнээриилэрин ылыан ыллылар. Оболор да, сэргэх оонньууну көрдөрөн, аба табаарыстарын түһэн биэрбэттиллэр.

Күрэхпитигэр төннүөххэ. Оонньоуулар икки улахан остуолга бардылар. Оройуон киинигэр биэр остуол баар этэ, дири буоллааха, бу агай иннинэ, оройуон бильярдка федерациятын салайааччыта Пр.С.Федоров уонна Индигир нэһилиэгин федерация председателэ А.М.Хадаров тус бэйэлэрэ сүрүн-көтөн, Дьокуускай куораттан 200 тыһ. суумалаах улахан остуолу, бэйэлэрин массыналарынан ажалан туруордулар. Оройуонна бильярд спорда сайдытыгар Прокопий Семенович оруола сүткэн, онон биһиги хаһыт нөнүө улахан махталбытын биллэрэбит, дьолу-соргуну, кытаанах доруобуйаны, үтүмэн үгүс ситиһилииги бабарабыт. Остуол күрэх кэннэ Индигиргэ барыахтаах. Тэннэн көрдөххө, мин харахпар, оонньоу таһыма балачча ылларылаах хардыһыны иннин диэки оһорбут. Того дьэтэр үгүс оонньоулар 3 партияны толору бардылар, уонна ахсаан 8 : 7 түмүктэннилэр.



Сонуччу көрдөрүү суох дьээхэ сөп, гынан баран барылааһын оонньоууларга Индигир-4 (Никитин Коля, Атласов Данил, Слепцов Рома) оскуола оболоро, бэйэлэрин аба табаарыстарын, Индигир-2 хамаанданы хоттулар. Ити хотторуулар Индигир-2 хамаандатыгар тэбиилээх буолла, аныгыс көрсүһүлэригэр Улахан Чыыстай-2 түбэһэннэр букатын да көрөөччү буолар чысхэ тигистилэр, ол да буоллар хомойуу манна сыта суох. Оболорбут биһигин кытта тэннэ оонньоһор буолбуттар, мантан аһах дэе кимиэхэ бабар ыарахан таһаас буолсулар, дьон санаалара бөбөх.

Финалга ыраах Улахан Чыыстай нэһилиэгиттэн кэлбит икки хамаанда оонньооннор бачча ыраахха ыра санаа оностон кэлбит бабалара туолан үөрүүлэрэ сүрдээх. Кыайылаабынан Улахан Чыыстай-1 (Слепцов Александр, Черемкин Кирик, Лебедев Петр) хамаанда кыайан көһө сылдбар кубогы эһиһил баччаба дьылы илдэ сылдыр быраабы ылла. Бу хамаанда түһунан этэр буоллаха, оонньооччуларын оонньоур таһыма тэн баайылааба, хамаанда бастырыгар быһаарылаах буолла диэтэһинэ сысыспа-

тым буолуо. Иккиһи эмиэ бу нэһилиэк иккис хамаандата (Парилков Андрей, Соркомов Прокопий, Тихонов Дьулус) ыллылар. Үһүс бочуоттаах миэстэ иһин кириһиһэ, Хонуу-1 уонна Индигир-1 хамаандалара оонньоотулар. Манна бэрт сытыы кириһиһэр Индигир-1(Андросов Владимир, Иванов Николай, Слепцов Геннадий) хотон үһүс миэстэни ылла. Хонуулар санааларын түһэрбэттэр, аны олуннуу ыйга дэе кириһиһипт, хайаан да кэлээрин дьон ыгыра хааллылар.

Үһүс күннэ күрэх мунутуур кыайылаабын быһаарар оонньоууларга 17 киһи суруттарда. Манна мин тэрийсээччи быһытынан, бири хайбыы көрдүм. Ол курдук Индигир нэһилиэгин бири күүстээх оонньооччута, Андросов Владимир Владимирович, оскуола оботугар бэйэтин хармааниттан, күрэххэ кирэрэ уһунуоһун төлөспүтэ, бу киһи кырдык төрөөбүт нэһилиэгим ыччата дэгиттэр сайдылаах буолларыгар дьиннээхтик ыалдьарын тоһуута буолар. Манныкка киһи үөрэр эрэ. Манныгы мин кэлин хас да күрэххэ бэлиэти көрдүм. Бу таптааллаах оройуонмут дьоно-сэргэтэ чөл туруктаах, чэгиэн чэбдик

олоһу инники күөнтэ туталларыттан буолуо дии саныбын. Оттон Индигир нэһилиэгиттэн Андрей Хадаров бу күрэх саамай табыллыбыт оонньооччутунан буолла. Того дьэтэр сэрэбиэй киниэхэ эрэ наар үчүгэй харабынан көрдө дьээхэ сөп. Финал анаарыгар дьэри кинини араһааччылаан иккитэ сыһынан тийдэ. Онон Андрей финал анаарыгар биридэ баар буола түстэ. Манна киһи Улахан Чыыстайтан соботобун хаалбыт эдэр кэскиллээх оонньооччуну Петр Лебедевы баһыла тутан финалга табыста. Оттон кинини утары Индигиртэн Иванова Николай арыый күүстээх сеткаттан табыста. Того дьэтэр киһи билигин кэмнэ оройуон күүстээх оонньооччуларын барыларын кэриэтэ көрүстэ. Хамаанданан күрэх финальнай оонньоутугар, икки Улахан Чыыстай хамаандалара оонньообут буоллактарына, мунутуур кыайылаабы быһаарар кириһиһэ, икки Индигир оонньооччулара кириһтилэр. Туһугар эмиэ дыкити түгэн дьээхэ сөп. Бу оонньоуга Иванов Николай элбэх тыһаһыннаах оонньоуну ааспыт буолан дуу, эбэтэр арыый бэлэмнээх буолан дуу, бэрт судургутук 2:0 ахсаанынан кыайан, күрэх мунутуур кыайылаабынан уонна харчынан бириэмийэ тутта. Иккис-үһүс миэстэлэргэ туһааннаабынан Хадаров Андрей (Индигир) уонна Лебедев Петр (Улахан Чыыстай) табыстылар. Турнир кэскиллээх оонньооччутунан Индигиртэн Атласов Данил буолла. Анал бириһи Хонуу нэһилиэгин бильярд спордун федерациятын салайааччы Слепцов В.Н. тутта. Оттон Оникат ЭЖК бэйэтин анал бириһин Индигиртэн Уваровский Мичилгэ туттарда.

Ити курдук бильярд спордун бири сонун күрээбэ олус тыһаһыннаахтык, көрөөччү кытааччы эрэ астынар гына буолан ааста. Спортсменнар аны кэлэр ыйга күрэххэ кытыах буолан тарбастылар.

Чөл туруктаах этэннэ буолун.

А.Слепцов



“Көмүс мас”: ИККИ ӨТТҮТТЭН ИККИ САНАА ТУЛА



Бу турниртан сабаламмыта, мас тардыһыта аныгы быраабыла суолун тобулан сайдыы суолун тутуспута. Барыта эриэ дэхси буолбатаба. Утарсыы 90-с сылларга олох суоҕа диір бука албас буолуо. Бастакы улахан турнирдар, республика чемпионата, Манчаары Спартакиадатын, Спортивнай оонньуулар программаларыгар киириитэ. Бу барыта ситиһии курдук сыаналанара. Саҥа быраабыла биіртэн биір сайдыы кэрдийһин дабайарын курдук билиниллэрэ. Баҕар биір устун ол иһин буолуо мас тардыһытын туһунан үгүс элбэх кэпсэтии буолла да, буола да турар. Икки өттүттэн икки санаа тула.

Биір аан дойдуга мас тардыһыта мас-рестлинг диэн аатын уларытан, олох сайынна диір.

Биір ол үлэ дойдубутугар сайдыыны бэйэбитигэр аҕалбата диір. Анардас биір холобур аан дойдуга таһаара сатыыбыт уонна ол кэмнэ бэйэбит Спортивнай оонньууларытыттан баары туора сотон кэбиһэбит.

Онон быйылгы “Көмүс мас” турнира эмиэ оччотообуга курдук мас тардыһыта сайдыытыгар ураты оруолу ылар буолла.

Тус бэйэм дойдубар үгүс элбэх күрэхтэһиилэргэ үйэ чиэппэрэ курдук кэмнэ сылдыбыт буолан. Уларыыны миэстэтигэр аан дойдуга тахсыы оннук улахан сайдыыны аҕалан эрэр диэннэ туттунабын. Күннээби олох атыны көрдөрөр.

Ону туохха көрөбүтү?

Бастатан туран, мас тардыһыта көрөөччүгэ да, кыттааччыга да интэриэһэ урукку буолбатах. Ааспыт сыллаабы

республика абсолютнай чемпионата, хамаанданан кубога ону көрдөрдө. Манна болбомто уурбат бука албас буолуо. Аан дойдуга тахсыыны тэрээһин да, интэриэс да ураты буолуохтаах диэн бүк санаалаахпын. Аан дойдуга тахсыы ситимэ мантан сабаланахтаах. Манна, дойдубутугар, интэриэс, тэрээһин мөлтөөһүнүн кэстүүтэ баар буоллабына, ол аата атын да сиргэ оннук диэн өйдөбүл үөскэтэринэн. Дьининэн, саха норуота билигин да уруккулун араас турнирдары, тэрээһиннэри өйөөһүнэ уларыйа илик. Өссө тубуста диэххэ сөп. Урут көрбөтөх бириистэрбит турар күрэхтэрэ элбэхтэр. Ол гынан онно кытты уруккуттан ураты. Бу баҕар биір сүрүн ураты буолуо. Ааспыт үйэ күрэхтэригэр хайдах эрэ төһө кыттааччы кэлэр диэннэ долгуйбутпутун өйдөөбөппүт. Күүстэххэ барыта ыйааһыннар аайы кэллэллэрэ диэтэххэ бука улахан үлүннэри буолбата буолуо. Оннук баар буолан сайдыы кэлбит диэн быһа бааччы этиэххэ сөп. Атыннык эттэххэ, оччотообу уолаттар түмсүүлэрин курдук билинни мас тардыһааччыларга түмсүү суох. Ким эрэ тэрийэр, ким эрэ сырдатар, ким эрэ үбүлүүр, ким эрэ кыттар, ким эрэ ону көрө кэлэр. Барыта биір ситим. Ханна эрэ кэйдэбит, ол сүрүн түмүккэ охсорун өйдүүрбүт наада.

Тэрээһин өттүгэр эттэххэ

Билинни турнирдары аһары элбэх ыйааһынна ытабыт. Сүүрбэбэ тийэ. Көрдөххө син кыттааччы баар курдук. Ол гынан бары ыһыллан, сорох ыйааһынна олох да биір-икки, эбэтэр олох да суох буолар. Холобура, былырын бары улахан турнирдарга сылдыбыт курдукпун. Ол гынан турнирга маастар нуормата тахсар, ыйааһынна кыттааччы суох буолааччы. Дьининэн, маастарнуормалаах турнирдар диібит да. Республика хамаанданан кубогар респу-

блика иһигэр дьахталларга мас тардыһыта улуус аайы суобун билэ-билэ балаһаннаба кинилэри киллэрэн икки хамаанда кыттыыны ылбата.

Быйыл абыйах хонугунан буолуохтаах “Көмүс Мас” турнирыгар куорат спорка управлениета ону өйдөөн, эр дыонно уонна ветераннарга ытар. Аһары элбэх ыйааһыннан турниры ыыты тохтуура буоллар, турнирдар таһымнара үрдүү этэ. Барыта биір халыыбынан үһүн кэмнэ уларыбакка барар турнирдарга сибииһэй салгын киллэри эмиэ наада. Урукку дьон болбомтотун таппыт турнирдарытын сөргүтүү эмиэ барыан наада. Ол курдук Мэнэ Ханаласка спорт сыла биллэрлибитинэн, абыйах кэмнэ тохтуу сылдыбыт Илин Энэр хамаанданан кубогын сөргүтэн ытар үлэ сабаланна. Биір эмиэ сөргэх, мас тардыһыта сайдыытыгар дьонун кылааты киллэрбит кһрэхпит буолар.

Сырдататы өттүгэр

Быйыл ахсынныга икки улахан күрэхпит аһаҕас эфирьнан кестубүтэ аһары үчүгэй. Мас тардыһыта билинни таһыма хайдаҕа аһаҕастык дыонно көһүннэ. Кыттааччы абыйабынан ол өртө ордук чорботуллан ырытылынна. Аныгыскыга үлэлииргэ төрүүт үөскэтэрдии. Билиннэттэн түмүк онорон эһиилги бу икки күрэххэ суолта биірэхпитинэ, итбээстэри туоратынга анал үлэ ыттахпытына, билиннэттэн интэриэһин күөдүүттэхпитинэ дьэ буолуо этэ аныгыскы аһаҕас эфирдэр. Мас тардыһыта сайдыытыгар туһуламмыт биір сыллаах үлэбит.

Үйэ чиэппэрэ курдук мас тардыһытын комментатордаабыт киһи санаабынан, билигин тэрээһин атын буолан үлэлииргэ, дьон интэриэһин күөдүүтүүгэ ураты уустук буолла. Тобо диэххит?

Аһары элбэх ыйааһынна

күрэх буолар буолан, республика чемпионатыгар үс атынатын биіргэ түмсэн, комментарий суох буолла. Атыннык эттэххэ, күрэхтэһии хаамыытын сырдататы, күүркэтии. Икки, үс помонунан тэннэ буолар буолан ким киирээри бэлэмнэнэрин, киирбитин, кыайытын эрэ кэпсиір биіриэмэ. Мэкчиргэ курдук элэкчинни олорон туох да кэпсээн кыбытар соло суох курдук. Биір эмэ киирсиини сана кэпсээн эрдэххэ, ойбоско анһан атын помостка ким эрэ кыайытын, киирэрин, бэлэмнэнэрин этиэххэ наадатын санаталлар. Бу биллэн туран көрөөччү интэриэһин таппат. Дьэ “Көмүс Маска” бастакы күн кыттааччы төһө баарынан көрөн икки помонунан ытан баран, салгыы биіринэн ытыааха диэн былааннаабыт. Финаллар диэки биір тэтиминэн тигинэчи, уруккулуу.

Көрөөччү интэриэһин күөдүүтүү

Футбол сүрүн девийин олус астынабын. “Футбол без болельщиков – это не футбол”. Аһары үчүгэй. Мас тардыһытыгар биір оннук буолуон баҕарабын. Биллэн туран бу анал үлэни эрэйэр. Көрөөччү интэриэһин күөдүүтүү хайысхата элбэх. Көрөөччү интэриэһинэн салайтаран биір помонунан буолаары турар турниры ытабыт диэтибит. Туох эрэ бэчээттэн сырдатар матырыйаалы таһаарар үлэни толуктуйдубут. 1997 сыллаахха Аммаба саамай элбэх улахан бириистэрэ” диэн турниры тэрийбит Амма улуһун урукку дьаһалтатын баһылыга Д.Ф.Наумов “Көрөөччүлэр биһирэбил бириистэрэ” диэн анал бириис олохтоото. Хас кэлбит киһиттэн санаатын истэн биір көрөөччү харабар хаттаммыт уол киниттэн бириис тутуоба.

Мас тардыһааччылар төһө күүстээхтэр эбитий диэн боппу-

руоска эпипэт көрдөөн анал күүс холонууга күрэх ытыахпыт. Гаврил Десяткин 100 сааһыгар анаммыт турнирыгар сыарба таттаран көрбүппүт. Онон Анатолий Баишев уонна Николай Дьяконов алта сэлэһинэй бурдук толору кутуллубут куулларыттан сабалаан биірдии куулуунан эбэн 17 куулга тиздибиттэрэ. Куулбут бүтэн боппурос аһаҕас хаалбыта. Бу кэннэ биір эмиэ ыта сылдыбыппыт. Ханаластан Андриан Харитонов быһа холуйан 700кг сэлэһинэй бурдук толору кутуллубут кууллары ууруллубут сыарбаты сыбарыппыта. Анал помостка тирэнэр мастан тэбинэн уолаттар бу сырыыга дьэ төһөнү тардаллары көрдөрүүхтэрэ. Төнүлүттэн төрүттэх эдэр уол Гаврил Данилов анал бириис туруорда.

Кыттааччылар

Кинилэр санааларыгар олобуран ураты барар курдук буолбатахпыт. Урут өйдүүр буолуохтаахпыт. Манчаарыга икки эрэ ыйааһын этэ диі. Эбэтэр наар абсолютнай ыйааһын. Саҥа быраабыла киирэн ыйааһыннар бытарыан сайдыы балысхан-нык барбыта. Онтон билигин.

Холобура, ыйааһыммыт икки арда уон киілэ. Төһөлөөх уолу сүтэрэбит. Аны кыттар уолаттар төһөлөөх ыйааһын түһэрэн сору көрөллөрө буолуой. Аны быраабыла уларыта сатаан атах помостка сыстыабын туһунан. Дьэ биір да киһи сөбүлүүр тылын истэ иликпин. Олус долгуйан тренердэр санааларын этэллэр, кыттар уолаттар табыллыбата туга буоларын быһаара сатыыллар.

Кыттааччылар, тренердэр интэриэстэринэн салайтаран буолаары турар турнир былырынны күрэх быраабылатынан барыаба диэн тэрийэр дьон куорат спорта эрэнэрэр.

Былырын Хатаска буолбут турнирга кыра ыйааһыннарга кырата отуттуу уол кэлэн кытыбыта. Быйыл да оннук буолуо диэн күүтэбит. Куоракка элбэх турнир буолбат. Бу турнир собото да диэххэ сөп. Мас тардыһытын бастакы күөттэбит турнирдары тэрийбит дьоммут кыттааччылары өйөөн анал бириис туруортаатылар. Бастакы республика чемпионатын тэрийбит оччотообу Чурапчы МПМК тэрилтэтин слайааччыта И.И.Попов турнир биір саамай чабылхай кыайытын ситиспит кыттааччытыгар анал алгыс тыллаах бириис олохтоото. Биір саамай эдэр турнир кыайылааҕар республика бастакы оболорго республика таһымнаах турнир тэрийбит, билигин Тыыллыма нэһилиэтин дьаһалтатын баһылыга Р.В.Афанасьев бириис туттарыаба. Бастакы “Көмүс Мас” турнирын тэрийбит мас тардыһааччылар биір сөбүлүү көрбүт уолларыгар бириис бэлэмни сылдыаллар. Итинник кыттааччылары көбүлүүр өртө салгыы барыаба. Биллэн туран тэрийэр дьон куорат спорка управлениета кыайылаахтарга ураты мэтээл, бириис бэлэмни-иллэр.

Дьэ, бу манник тус-туспа салаанан анал үлэ ытан мас тардыһыбытын салгыы сайыннарыахпыт дуу диэн санаалаахпыт.

Ильдэа СКРЯБИН



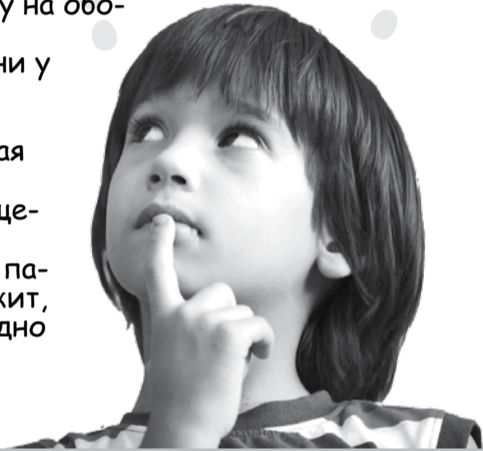
Физкульт - УРА!

Кроссворд «Отгадайте загадки»

		1				
		2				
3						
4						
		5				
			6			
7						
		8				

1. Когда мы едим - они работают. Когда не едим - они отдыхают. Не будем их чистить, они заболят.
2. Дождик тёплый и густой, Этот дождик не простой, Он без туч и облаков Целый день идти готов.
3. Не кормит, не поит, А здоровье дарит.
4. Скажи, какой железный мяч, Одной рукой толкнул силач.
5. Когда он к нам приходит, То в сказку всех уводит. А солнышко взойдёт - Он сразу и уйдёт.

6. Чего в гору не выкатить, В решете не унести И в руках не удержать.
7. Есть, ребята, у меня Два серебряных коня. Езжу сразу на обоих. Что за кони у меня?
8. Костяная спинка, Жёсткая щётинка, С мятной пастрой дружит, Нам усердно служит.



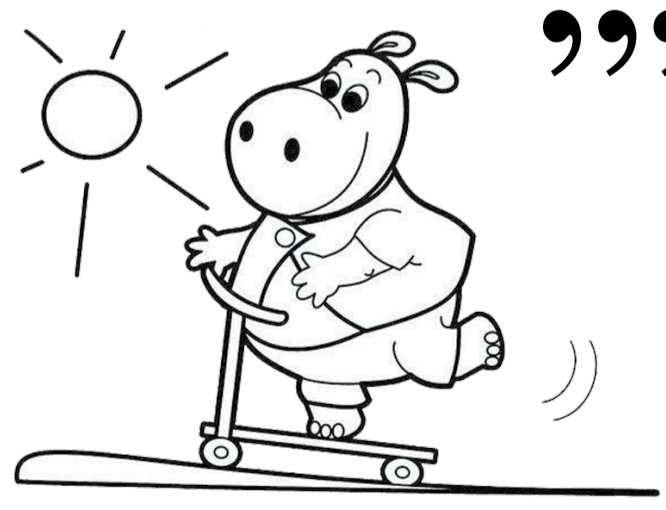
РАСКРАСКА



Отгадайте ребусы



21436 КИ



9999

Будем здоровы!



Рецепты правильного питания

Ленивые голубцы в духовке

Ленивые голубцы – это те же голубцы, но приготовленные совершенно по-другому. Рецепт здесь намного проще. Не нужно скручивать голубцы, а затем долго их тушить. Все ингредиенты попросту смешиваются между собой и обжариваются на сковороде или запекаются в духовке. Наш вариант ленивых голубцов максимально прост. Мы не используем рис и жир, а значит, наше блюдо будет полностью диетическим и его смело можно включить в свой рацион. Фарш лучше взять куриный или говяжий, он менее жирный. Готовить ленивые голубцы будем в духовке. На приготовление у нас должно уйти не более 45 минут времени.



Нам понадобятся фарш (400 г), капуста (половина кочана среднего размера), соль по вкусу, черный перец по вкусу, вода.

Готовим диетические ленивые голубцы в духовке

- Вымоем и нашинкуем половину кочана капусты. Нарежем ее довольно крупными кусочками.

- Выкладываем в глубокую емкость куриный или любой другой фарш. Добавим к нему измельченную капусту, специи и пару ложек воды. Вода нужна для того, чтобы смесь была не такой густой и чтобы лучше тушилась капуста. Без воды овощ просто высохнет и начнет подгорать. Тщательно размешаем содержимое.

- На горячий противень равномерно выкладываем капустно-мясную смесь. Разровняем ее и добавим еще пару ложек воды. Готовим 45 минут, периодически добавляя воду, если это необходимо. Не забываем перемешивать содержимое противня, чтобы блюдо было рассыпчатым.

Кексы из цельнозерновой муки с семенами льна, подсолнечника и кунжута

Рецепт достаточно простой и не требует больших затрат времени, и такие полезные кексы можно стряпать почти каждую



неделю. Кексы получаются очень вкусными и полезными.

Нам понадобится яйцо, ¼ стакана нерафинированного растительного масла, 190 мл молока, 250 г цельнозерновой муки,

100г сахара, маленький пакетик разрыхлителя, 3 столовые ложки семян льна, 3 столовые ложки семечек подсолнечника, 3 столовые ложки кунжута, щепотка соли.

Яйца, молоко и растительное масло тщательно перемешиваем. Растительное масло может быть оливковое, подсолнечное, кукурузное или любое другое. Особенно ароматные кексы получаются при использовании тыквенного или горчичного масла.

В полученную смесь добавляем сахар, цельнозерновую муку и разрыхлитель. Также тщательно перемешиваем. Если цельнозерновой муки нет, то можно использовать обычную белую муку. Далее можно добавлять в тесто разные добавки, это может быть изюм, кусочки яблок или тыквы, тыквенные семечки, замороженные ягоды, мак и т.п. Сегодня мы кладем в наши кексы семена льна, семечки подсолнечника и кунжут. Еще раз тщательно перемешиваем. Раскладываем тесто по специальным формам для кексов. При использовании силиконовых формочек не смазывать маслом. Металлические формы необходимо предварительно смазать маслом. Отправляем формочки с тестом в разогретую духовку и выпекаем при температуре 180 градусов до полного приготовления. Кексы вкусны как в теплом, так и в холодном виде.

Приятного аппетита и будьте здоровы!

<http://chudesalegko.ru>



Стихи для здоровья

Каждый раз, когда я смотрю спортивные соревнования и играет гимн, мне становится стыдно. Стыдно за то, что я не знаю слов гимна страны, в которой я родилась, живу и которую люблю.

Конечно, я наизусть знаю гимн СССР, потому что еще в детстве выучила, так что до сих пор «от зубов отскакивает», а вот гимн России помню какими-то урывками... И вот вчера я твердо решила его выучить. И выучила! А также решила, что буду каждый месяц обязательно учить наизусть хотя бы одно стихотворение, тем более что поэзию люблю и иногда с удовольствием читаю.

Почему-то большинство из нас, окончив школу, перестали не только учить, но даже читать стихи, хотя конечно мы знаем, что чтение и заучивание стихотворений очень полезно. И вот я озадачилась вопросом, какую именно пользу приносит это занятие, причем не для детей, а для взрослых. И вот что выяснила:

- Развитие памяти. Развитие памяти важно в любом возрасте. Чем больше мы учим стихов, тем легче нам запоминать любую другую информацию, что, как правило, благоприятно влияет на нашу профессиональную деятельность, а также на другие сферы жизни. Кроме этого многие специалисты утверждают, что развитие памяти помогает снизить вероятность возникновения многих старческих проблем, в том числе и такой как болезнь Альцгеймера.

- Развитие речи. Стихотворения пополняют словарный запас человека, обогащают речь красивыми и интересными оборотами, чем делают ее яркой, выразительной и приятной для собеседников.

- Улучшение дикции. Стихи очень помогают улучшить произношение, делают речь разборчивой, развивают умение работать интонацией.

- Расширение кругозора и повышение уровня культурного развития. Поэзия расширяет кругозор во многих областях знаний, это не только литература, но и может быть история, философия, психология и любые другие науки.

- Развитие творческих способностей. Умение мыслить нестандартно, творчески подходить к решению различных задач необходимо, на мой взгляд, абсолютно всем людям, а не только людям творческих профессий. Это делает нашу жизнь более яркой, богатой и интересной, помогает легче справляться с жизненными трудностями, добиваться поставленных целей и развиваться как личность.

В общем-то, этот список можно еще продолжать. Но я думаю, этого вполне достаточно, чтобы понять, что на качество жизни и на наше здоровье могут влиять не только питание, сон, достаточная физическая активность, а также поэзия. Очень надеюсь, что это понимание многих подтолкнет к чтению стихов и разучиванию их наизусть.

Учите стихотворения с удовольствием и будьте здоровы!





борью, и громкий сигнал организаторам, что в начале весны обязательно нужен еще один турнир. В этом году по инициативе Федерации якутского многоборья и спортивного канала «Мамонт» состоится «Битва боутов».

Кто они?

Иван Белолобский – семикратный победитель Игр Дыгына, человек-легенда. Сегодня Иван не такой, как вчера, но для своего возраста он находится на пике формы и готов еще раз доказать, что заслуживает звания – номер один.



Любомир Николаев – один из долгоиграющих многоборцев, простой парень из народа, победитель Дыгына-2013. К этой победе Любомир шел очень долго, и если на этом турнире он просчитает все возможные алгоритмы и плюс к этому ему улыбнется спортивная удача, то в предстоящих Играх он может повлиять на погоду.

Алексей Кутуков – действующий победитель Игр Дыгына, универсаль-



ный спортсмен, умеет идеально мобилизовать свои силы. Победу Кутукова на последних Играх считают закономерным и заслуженным, также еще бытует мнение, что если бы не один досадный случай во время Дыгына-2014, то он мог дважды завоевать этот титул.



Петр Старостин – человек, сломавший стереотипы национального многоборья, с первой попытки выиграл Игры, а во второй раз завоевал серебро Дыгына. Такое повторить не каждому под силу, поэтому если на первых порах победу Старостина ставили под сомнение, то оно постепенно переросло в уважение со стороны болельщиков.

Что будет на арене?

Место встречи ЦСП «Триумф». Само по себе национальное многоборье состоит из комплекса интересных и увлекательных дисциплин, поэтому насчет зрелищности вопросов быть не может. Программа турнира сохранила свою традицию и до боли знакома всем почитателям этого вида спорта. Она будет в точности, как на Играх Дыгына. Все звезды программы мы пока сохраним в тайне.

Саина ШЕЛОМОВА,
Sportyakutia.ru.

Белолобский против лучших многоборцев

● На арене «Триумфа» встретятся победители Игр Дыгына: Кутуков, Старостин, Николаев и Иван Белолобский

Вы ждали – и это случилось! Только в этот раз на спортивной арене мы увидим не противостояние Белолобский – Дьяконов, а борьбу сразу против четырех сильнейших многоборцев – победителей Игр Дыгына.

Зима в Якутии длинная, а человек с начала своего сотворения требует хлеба и зрелищ. А где ее увидит истинный саха, как не в национальном многоборье? В самом массовом и привлекательном виде спорта. И здесь никакие обстоятельства, связанные с непогодой в доме и на улице, не оторвут истинного болельщика от трибун Игр Дыгына. Жалко, что всю эту красоту противостояния преданный

фанат может пережить лишь один раз в году, но между тем это томительное ожидание скрашивает особенность этих Игр.

Вы помните, в марте прошлого года в ЦСП «Триумф» прошел турнир «Кубок Чемпиона» на призы Ивана Белолобского. Тогда билеты раскупили, как горячие пирожки, и все три тысячи посадочных мест были заполнены до отказа. А это говорит, что душа болельщика истосковалась по много-

Увидим бойцовское шоу, которого в Якутии ещё не было



2010, 2011), заслуженный мастер спорта по самбо, мастер спорта по дзюдо. Виталий проведет для желающих мастер-класс по современному панкратиону.

Панкратион – это древний олимпийский вид единоборств. В 648 году до н.э. панкратион вошел в программу древних Олимпийских игр. В наше время панкратион пережил второе рождение, однако современный вариант гораздо менее опасен. В боях ввели ограничения по времени, использование защиты, снижающий риск травм. Однако соперникам по-прежнему разрешено применять практически любые приемы в любом положении.

Вы увидите яркое бойцовское шоу, которого в Якутии ещё не было.

Цель открытия Федерации Современного панкратиона Республики Саха (Якутия) заключается в развитии смешанных единоборств на профессиональном уровне на территории Республики Саха (Якутия); организации спортивных мероприятий по про-

фессиональному смешанному единоборству; продвижении бойцов Республики Саха (Якутия) на уровень Дальнего Востока, России и международного уровня.

Учредителями федерации являются известные бойцы смешанных единоборств: Григорий Попов – чемпион мира по муай-тай 2013 года, четырехкратный чемпион Азии по муай-тай, двукратный чемпион Евразии по муай-тай, победитель международных турниров по современному панкратиону, чемпион Дальнего Востока по К-1; Иван Охлопков – мастер спорта по боксу, победитель турниров по современному панкратиону, руководитель спортивного клуба «Sakha Wrestling MMA»; Игорь Попов – основатель клуба «Ураанхай».

Возглавляет Федерацию современного панкратиона РС(Я) заместитель председателя Правительства Республики Саха (Якутия) Александр Соловьев. В Правительстве РС(Я) он курирует вопросы развития физической культуры и спорта.

28 февраля в Якутске в спорткомплексе «50 лет Победы» Федерация современного панкратиона РС(Я) проведет первый Международный турнир по современному панкратиону «NORD-FIGHT».

Вы увидите жёсткие, бескомпромиссные и зрелищные поединки лучших бойцов



Якутии, Приморья, Азербайджана, Армении, Узбекистана и Европы.

Призёры и чемпионы Европы, мира по боевому самбо, рукопашному бою, ММА,

кикбоксингу, джиу-джитсу, борьбе и другим видам единоборств встретятся в поединках по правилам современного панкратиона.

Только смешанные единоборства дают ответ на извечный вопрос, кто сильнее, боксер или борец, самбист или каратист.

Почетным гостем турнира будет Виталий Минаков – действующий чемпион Bellator в тяжёлом весе, четырёхкратный чемпион мира по спортивному самбо (2008, 2009,



ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО ДВФО ПО КИКБОКСИНГУ ПАМЯТИ А. ИВАНОВА

ПРОГРАММА:

4-6 ФЕВРАЛЯ

14.00 Ч. - ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ПОЕДИНКИ

7 ФЕВРАЛЯ

11.00 Ч. – ФИНАЛЬНЫЕ ПОЕДИНКИ



г. Якутск, 4-7 февраля 2016 г.
Дворец Спорта «50 лет Победы»

Справки по тел: 34-17-08, 8914-275-97-87