

# Николай Николаев – новый герой «Ханалас хапсагайа»



Как на предъюбилейном ковре турнира «Ханалас хапсагайа» рождались новые герои и увековечивались победы

## Дни Министерства спорта пройдут в Мегино-Кангаласском улусе

С 15 по 18 марта в Мегино-Кангаласском улусе пройдут дни Министерства спорта Республики Саха (Якутия). Основные цели и задачи мероприятия: оказание методической, консультативной и организационной помощи в области физической культуры и спорта, пропаганды здорового образа жизни в муниципальном образовании. Мероприятие, как известно, пройдет в рамках принятого в Мегино-Кангаласском улусе – Года физической культуры и спорта.

Министерства спорта РС(Я) и Администрации МР «Мегино-Кангаласский улус».

Напомним, Дни министерства спорта, ранее называемые Днями Госкомспорта РС(Я) впервые были проведены в 2004 году именно с Мегино-Кангаласского улуса. С тех пор ведущие специалисты республики в области спорта и физической культуры побывали практически в большинстве улусов и районах Якутии, в том числе и самых северных и отдаленных.

Итак, во всех 31 населенных пунктах одного из самых многонаселенных улусов республики будут работать 6 групп, в составе которых заместители министра, руководители подведомственных

учреждений, а также известные спортсмены и тренеры-инструкторы по разным видам спорта и направлениям. Традиционно в рамках мероприятий планируются проведение мастер-классов

для населения, встречи со школьниками и товарищеские матчи по волейболу.

В завершение дней ведомства в районе, 18 марта, пройдет совместное заседание Коллегии





# Егор Борисов ознакомил Юрия Трутнева с мероприятиями по подготовке к VI Международным Играм «Дети Азии»

9 февраля заместитель председателя правительства РФ – полномочный представитель президента РФ в Дальневосточном федеральном округе Юрий Трутнев в ходе рабочего визита в Республику Саха (Якутия) провел совещание, посвященное подготовке к VI Международным Играм «Дети Азии».



В прошлом году представители национальных олимпийских комитетов стран-членов Олимпийского совета Азии, Европейских Олимпийских комитетов, Олимпийского комитета России и Министерства иностранных дел Российской Федерации дали высокую оценку готовности спортивных объектов, условиям размещения и питания, подготовке культурной части программы игр.

Юрий Трутнев заинтересовался динамикой развития уникального проекта. Как было отмечено, всего за время проведения игр в них приняли участие более семи тысяч человек. На текущий момент свое участие в VI Международных Играх «Дети Азии» подтвердили спортсмены из 38 зарубежных стран, а также ряд субъектов Российской Федерации и сборных федеральных округов. Впервые в

играх примет участие сборная команда города Древняя Олимпия Греческой республики. Общее количество участников игр составит в этом году более 4 тысяч человек. Соревнования пройдут по 22-м видам спорта. Примечательно, что порядка шести зарубежных команд заявили составы по 200 человек и будут соревноваться по полному перечню спортивной программы.

В рамках нынешних игр будут проведены более ста культурных мероприятий. В том числе научно-практическая конференция, посвященная 120-летию Олимпийского движения, что даст импульс развитию детского спорта и его научному сопровождению.

Как было отмечено в ходе совещания, к приему участников соревнований готовы более 160 объектов спортивной инфраструктуры, размещения и питания. Во время проведения игр с 5 по 17 июля будет действовать электронная система контроля доступа на объекты, организовано дежурство сотрудников службы безопасности и медицинских работников.

На территории столицы Якутии будет организовано движение рейсовых автобусов по пяти маршрутам. Для решения текущих вопросов сфор-

мирован республиканский оперативный штаб. Исполнительные органы государственной власти установят шефство над командами. К сопровождению участников игр готовятся две тысячи юных волонтеров из Якутии и десяти зарубежных стран.

Говоря о перспективах проведения игр на зарубежных площадках, Егор Борисов сообщил, что соответствующая правовая база подготовлена. Согласно концепции, игры «Дети Азии» как успешный российский проект, твердо занявший свою нишу в спортивном календаре азиатского континента, теперь будет проводиться в других странах-членах Олимпийского совета Азии.

По мысли главы республики, проект также призван способствовать развитию инвестиционной привлекательности республики и страны в целом. Также на заседании были рассмотрены вопросы обеспечения безопасности участников игр, медицинского сопровождения спортсменов, порядка и практики включения видов спорта в программу игр, организации работы судей.

Источник: Egorborisov.ru

## Вопросы организации рассмотрены на уровне Администрации Президента России

3 февраля в Москве Егор Борисов встретился с помощником Президента Российской Федерации Игорем Левитиным и председателем Олимпийского комитета России Александром Жуковым.

Разговор был целиком посвящен вопросам организации и проведения VI Международных спортивных игр «Дети Азии», которые состоятся в Якутске в июле текущего года.

Егор Борисов проинформировал коллег, что на сегодняшний день получены подтверждения об участии в играх делегаций 38 из 40 государств, представляющих Азиатский континент в Международном олимпийском комитете. Российскую Федерацию будут представлять сборные Дальневосточного, Сибирского и Уральского федеральных округов, Башкортостана, Татарстана, города Москвы и Республики Саха (Якутия). Всего планируется приезд более 4 500 юных спортсменов, тренеров и членов команд, свыше 700 судей, к мероприятию будут привлечены 2 тысячи волонтеров. Для проведения Игр подготовлено 12 соревновательных и 22 тренировочных объекта.

Таким образом, VI МСИ «Дети Азии» обещают стать рекордными по количеству стран-участниц. Не исключается, что соревнования посетят руководители ряда государств и крупных международных организаций. В этой связи, как отметили участники встречи, на оргкомитет игр и правительство Якутии возлагается дополнительная ответственность.

## Почему зарубежные страны едут на Игры «Дети Азии»?

«Дети Азии» и «Олимпиада» - все чаще эти слова произносятся рядом. Сейчас, когда Игры «Дети Азии» уже имеют 20-летнюю историю, можно смело сказать, что они сыграли огромную роль в выдающихся успехах многих спортсменов из разных стран азиатского континента.

Чемпионы Игр «Дети Азии» часто становились героями Олимпиад, мировых, европейских и российских турниров. Стоит ли говорить о значении Игр для якутских ребят? Георгий Балакшин, Леонид Спиридонов, Виктор Лебедев, Роман Душкевич, Розалина Тимофеева, Платон Саввинов, Роман Устюжанин, Кристина Тимофеева... Список наших прославленных спортсменов можно продолжать и продолжать. Их блестящие спортивные достижения начались тоже с Международных Игр «Дети Азии».

Большой интерес к Играм со стороны стран азиатского материка - уже минимум 38 стран и 45 команд подтвердили свое участие в соревнованиях - вызван их особой ролью в подготовке олимпийского резерва для сборных команд государств. Так в Казахстане была разработана государственная программа по подготовке сборной команды этой страны к VI МСИ «Дети Азии» 2016 года. А Олимпийским советом Азии принято решение о включении Игр «Дети Азии» в календарь основных спортивных событий. Для большинства юных спортсменов участие в Играх «Дети Азии» - первый опыт выступления на международных соревнованиях высокого уровня. Это, как вступительный экзамен в большую спортивную жизнь. Поскольку следующим этапом для них становятся юношеские Олимпийские игры (ЮОИ). А далее наступает самый главный момент в карьере любого спортсмена - Олимпийские игры. Победители и участники ЮОИ становятся потенциальными участниками Олимпийских игр. Игры «Дети Азии» являются первым звеном в олимпийском цикле подготовки спортсменов.

Более 30 участников Международных Игр «Дети Азии-2012» стали победителями и призерами ЮОИ-2014 года в Нанкине. Сейчас они готовятся к летним Олимпийским играм 2016 года в Рио-де-Жанейро. Пожелаем им успеха!

## Начинается аккредитация СМИ

Международный комитет Игр «Дети Азии» объявляет сбор заявок от средств массовой информации на аккредитацию журналистов для освещения VI Международных спортивных игр «Дети Азии», которые пройдут в городе Якутске с 5 по 17 июля 2016 года.

Необходимо направить на электронную почту sportsakha@gmail.



сот официальное письмо (заявку) О КОЛИЧЕСТВЕННОМ СОСТАВЕ журналистов (операторов, фотографов). (прим. Запрос по именным заявкам будет объявлен позже).

Письмо оформляется на имя генерального директора Международного комитета Игр «Дети Азии» Максимова Владимира Владимировича за подписью главного редактора (директора, учредителя) СМИ.

Заявки принимаются в срок до 01 апреля 2016 года. В электронном письме на почту sportsakha@gmail.com ОБЯЗАТЕЛЬНО указываете тему (пометку) АККРЕДИТАЦИЯ ДЕТИ АЗИИ.

## Серебро и бронза – трофеи из Великих Лук



Сестры Тимофеевы и мужской тандем Филатов, Павлов плюс Мартынов на чемпионате России по стрельбе из лука в командном зачете завоевали вторые и третьи места

В течение пяти дней на предолимпийском чемпионате страны в г.Великие Луки 253 лучника боролись за призовые места и шанс попасть в состав национальной сборной России. По итогам этого чемпионата тренерский штаб определится с кандидатами на участие в первенстве и чемпионате мира в Анкаре (Турция).

### 1709 – есть бронза!

В командном зачете женскую сборную представило трио Тимофеевых: Кристина, Розалина и Евгения. Сестры общими усилиями набрали сумму 1709 очков и завоевали бронзовую медаль. Далее представляю технические результаты: Кристина – 572 очка, Розалина – 574, Евгения

– 563. Первое место заняли лучницы Бурятии с суммой 1730 очков, бронзовую медаль представительницы Забайкальского края с суммой 1727 очков.

### Досадные семь очков

Мужскую команду по блочному луку представили «международник» Михаил Филатов, Асим Павлов и Павел Мартынов. Михаил принес команде 579 очков, Асим – 577, а Павел – 580. Таким образом, ребята набрали 1736 очков. Отмечу, что наши спортсмены отстали от победителей всего на семь очков. Собрвав 1743 очка, золотую медаль завоевали москвичи, третье место заняли лучники Забайкальского края.

### «Личная» тишина

В личном зачете классического лука результаты женщин не могут утешить душу даже самого преданного болельщика. Из семидесяти трех участниц Розалина с суммой 574 очка стала седьмой, Кристина

с 572 очками замкнула десятку, а Евгения набрала 563 очка и стала двадцатой. Первое место заняла мастер спорта международного класса Саяна Цыремпилова из Забайкальского края. Результаты мужчин тоже не могут порадовать избранной суммой и занимаемым местом. Так, Павел Мартынов стал восьмым, Михаил Филатов занял четырнадцатое место, а Асим Павлов двадцать первое.

Незаметно для всех завершился олимпийский цикл. За это время спортсмены прошли многочисленные учебно-тренировочные сборы и участвовали во всех значимых соревнованиях. Последнюю точку на главный вопрос – кто поедет в Рио – поставит летний чемпионат, который пройдет в Сочи, где лучники будут стрелять с олимпийской дистанции 70 м. До этого времени стрелы готовы к бою и томительно ждут, когда утвердят имена тех счастливых, которые будут выступать под жарким небом Рио-де-Жанейро.

Саина ШЕЛОМОВА.



# Бегун-экстремал Петр Наумов готовится пересечь США и Европу

Петр Наумов не раз удивлял нас экстремальными сверхпробегами. Напомним, что он совершал пробеги по маршрутам: Култук (Иркутская область) – Якутск; Калининград – Владивосток; Санкт-Петербург – Севастополь.

И это, оказалось, еще не все, Петр Семенович сейчас собирается пробежать-пересечь США с запада на восток, а потом, перелетев через Атлантику, пробежаться по Европе. Стартовый пункт в США – город Сиэтл. Сразу на ум приходит клуб НБА «Сиэтл Суперсоникс» и фильм «Неспящие в Сиэтле». А конечная точка – Нью-Йорк. Ну у «The Big Apple» множество аналогий. Лично у меня, это – клубы НХЛ «Нью-Йорк Рейнджерс» и «Нью-Йорк Айлендерс».

По предварительному плану наш бегун-экстремал в США должен преодолеть 5 048 километров. Достигнув берега Атлантики Петр Наумов совершит перелет Нью-Йорк – Амстердам. Далее «поход» по странам Бенилюкса, то есть Нидерланды – Бельгия – Люксембург. Затем лишь по «касательной» Наумов пересечет восток Франции и окажется в Швейцарии. Далее – Австрия, Чехия, Польша. С южной части Польши бегун-экстремал будет двигаться в северо-восток страны, с тем, чтобы попасть в бывшую Восточную Пруссию, а ныне – Калининградскую область Российской Федерации.

– В 2010 году, как вы знаете, я совершил пробег по маршруту Калининград – Владивосток, – рассказывает Петр Семенович. – Именно в это время

родилась идея кругосветного пробега.

Сейчас мне пришлось переделать первоначальный план, так как оказалось, что в США пешеходам запрещено находиться в оживленных магистралях США. Полиция запросто может арестовать нарушителя. Да и невозможно совершать пробег в магистралах, где огромные бордюры и различные железные ограждения. К тому же автомобили проносятся со скоростью 200 километров в час. Так что я вынужденно переделал маршрут по объездным и сопутствующим дорогам. Должен пересечь территории 14-ти штатов. А в каждом штате свои правила и законы.

– **А когда намечен старт?**

– Очень хочу стартовать в следующем месяце, то есть в марте.

– **В США полетишь один?**

– Скорее всего, нас будет двое, так как необходим человек, который решал бы вопросы мест ночлега и отдыха, координировал маршрут.

– **А английский изучали?**

– Да, изучаю, по мере возможности. Приобрел довольно хорошие разговорники, которые возьму с собой. Сравнительно недавно с женой были в Китае, и я оттуда вернулся с твердым убеждением, что можно общаться с человеком любой национальности.



– **Ваши предыдущие**

**пробеги были посвящены знаменательным событиям. Чему будет посвящен нынешний пробег.**

– Пробег посвящаю Олимпийским и Паралимпийским играм, которые в этом году пройдут в Рио-де-Жанейро. Постараюсь вернуться в Якутск в сентябре, когда начнутся Паралимпийские игры.

– **А какая надпись будет в майке?**

– В США, например, у меня будет майка с картой США. И будет несколько слов о пробеге и маршруте Сиэтл – Нью-Йорк.

– **Помню, что у вас День рождения в феврале. Сколько лет вам исполнится?**

– День рождения у меня завтра (мы разговаривали 8 февраля). Мне стукнет 67.

– **Солидный возраст.**

– Да, возраст солидный, но я не перегружаю организм, как многие думают. Высокий накал бывает на соревнованиях, когда человек старается выжать из себя максимум возможного. А в пробеге у меня один и тот же темп. В таком темпе я могу бежать 10 часов, а то и 15. Бывали дни, когда я бегал 5 часов. И пройденный километраж, соответственно, разный. Могу за день пройти 70-80 километров, а бывает, что прохожу всего 20 километров. Это если я решаю немножко отдохнуть и продолжить путь в середине дня.

– **Во время одного нашего разговора вы сказали: «Во второй половине так себя начинаешь чув-**

**ствовать, что всю жизнь бегал и бегал бы, сколько душе угодно. Вот, например, щенок весь день резвится, бегаёт, не уставая, а распаясь все больше и больше. В такое состояние, я и входил».**

– Да, но с возрастом все труднее и труднее входить в такое состояние. Всею есть предел, и в определенное время начинаешь чувствовать большую усталость. В свое время я участвовал в соревнованиях по суточному бегу, затем попробовал себя в классическом марафоне. В таких соревнованиях не только можно, но и нужно входить в подобное состояние.

– **Петр Семенович, удачного вам старта и финиша!**

Федор РАХЛЕЕВ.



## Руслан Поисеев продолжает свой путь

За право выступить на чемпионате Европы Руслан Поисеев встретится с четырьмя сильнейшими ударниками страны

Главный тренер республики по тхэквондо Яков Гаврильев рассказывает о подготовке Руслана

– Сейчас Руслан вместе со сборной командой России находится на учебно-тренировочных сборах в Приэльбрусье на Кабардино-Балкарии. После недолгой передышки 22 февраля начнется второй этап сборов в Подмоскowie. 11 марта в Бельгии состоится ответственный старт этого сезона – отборочный турнир к чемпионату Европы. От качества выступления Руслана зависит судьба путевки на чемпионат Европы. За нее будут биться пятеро спортсменов. Это медалисты чемпионата России и победитель чемпионата Европы среди молодежи Жанат Исхаков из Челябинска.

Из новостей республики главный тренер сообщил, что 3-6 марта во Владивостоке пройдет чемпионат и первенство Дальнего Востока, где наши спортсмены выступят полным составом. Перед сборной стоит одна главная задача – это завоевать как можно больше путевок на чемпионат России, который пройдет осенью этого года.

Саина ШЕЛОМОВА.

## «Бриллианты Туймаады» привезли 20 призовых медалей



Все 20 гимнасток клуба «Бриллианты Туймаады» вернулись с медалями традиционного турнира по художественной гимнастике, который прошел 6 и 7 февраля в подмосковных Озерах.

Первые места в своих возрастных категориях и подгруппах заняли Вика Петрова, Полина Тарабукина, Кюньэй Карманова и Карина Трифонова.

Вторые места – Настя Крюкова, Настя Поскачина, Диана Егорова, Алеся Попова, Милана Захарова, Милена Филиппова.

Третьи места – Саша Петрова, Виолетта Сивцева, Вера Афонская, Радмила Иову, Айыллаана Саввинова, Нюргуяна Жиркова, Виолетта Макарова, Алиса Иванова, Женья Васильева, Аня Ефимова.

Кроме того, специальными призами от организаторов турнира были награждены: «Перспективная гимнастка» – Настя Крюкова, «Приз от главы города» – Полина Тарабукина, «Юное дарование» – Милана Захарова.

Руководитель делегации исполнительный директор клуба «Бриллианты Туймаады» Елена Тарабукина отметила, что для всех юных гимнасток, кроме Карины Трифоновой, эти соревнования стали первым выездом.

«Здорово, что все вернулись с медалями. Это гово-

рит о том, что девочки были неплохо подготовлены, хотя было очень непросто. Упорные тренировки, постановки выступлений, приобретение красивых купальников – всё это требует и времени, и денег. Подобные выездные соревнования – это замечательный опыт и отлично стимулируют и ребенка, и родителей. Все дети очень довольны поездкой», – сказала

Тарабукина.

Кроме спортивных стартов, у якутских «художниц» была весьма насыщенная, познавательная и веселая внесоревновательная программа по столице Родины.

**Евдокия ЕФИМОВА, фото предоставлены клубом «Бриллианты Туймаады»**





# Владимир Кириллин: «Победа Скрябина не случайна»

Главный тренер сборной Республики Саха (Якутия) по вольной борьбе Владимир Кириллин подвел основные итоги международного турнира Ивана Ярыгина и поделился планами.

**- Владимир Николаевич, хотелось бы услышать ваше мнение об итогах Ярыгинского турнира. Довольны ли вы результатом? Справилась ли команда с поставленной задачей?**

- Не буду скрывать, изначально мы планировали завоевать три медали. Одну медаль в весе 57 кг и две в категории 61 кг. Такую задачу мы поставили перед ребятами, тщательно изучив и взвесив наши сегодняшние возможности.

**- А на кого именно рассчитывали?**

- Так как наш лидер двукратный чемпион мира Виктор Лебедев выступал на категории выше, в весе 57 кг основную ставку делали на Виктора Рассадина. Он находился в хорошей форме, выиграл ряд турниров и проявлял себя на сборах, поэтому мы были вправе ожидать от него успешных выступлений. Однако спорт есть спорт. Кто-то выигрывает, кто-то проигрывает. Никто из молодых борцов не смог составить конкуренцию лидерам. Мы увидели, на каком уровне сегодня находятся наши легковесы. Нам предстоит внести определенные коррективы в их подготовку, чтобы достойно выступить на чемпионате России в Якутске. Будем работать над ошибками.

В весе 61 кг мы были уверены, что медали у нас будут. Здесь участвовали все три наших прошлогодних медалиста Ярыгинского турнира – Виктор Лебедев, Ньургун Скрябин и Егор Пономарев. Перед турниром Виктор простудился, да и еще травму залечивал. Находился не в идеальной форме. Но, тем не менее, переборков себя и трудности, завоевал медаль в более тяжелой для него категории. Это большой плюс. Рад за него, ведь перед ответственным домашним чемпионатом России Виктор получил хороший старт, а также обрел уверенность в своих силах и чувство ковра.

А вот победа Ньургун Скрябина была отнюдь не случайной. Не знаю, многие, наверное, удивились его яркому выступлению, но только не тренеры. За последние полгода парень заметно прибавил в мощи, технике и психологии. Осенью уверенно выиграл Мемориал Коркина в Якутске, а зимой стал вторым на международном турнире в Казахстане на призы Кунаева. В начале года стал победителем чемпионата ШВСМ. Кроме того, Скрябин выкладывался, полностью отдавал себя на тренировках и сборах. Постепенно, поэтапно рос как спортсмен. Морально и физически он был готов к этой победе. В этот день мы, действительно, были сильнее. Это нужно признать.

**- По традиции победители Ярыгинского турнира получают возможность выступить на чемпионате Европы...**

- Да, это так, но не будем торопить события. Все решают главный тренер сборной России и тренерский совет, которые после предстоящих сборов объявят окончательный состав. Под-

готовительные сборы к чемпионату Европы пройдут с 12 по 28 февраля в Адлере. На сборы приглашен также Виктор Степанов, занявший пятое место в весовой категории 65 кг. Если мы раньше добивались результатов исключительно в легких весах, то сейчас ситуация несколько изменилась. Это означает, что мы плавно идем вверх.

**- Как будет идти подготовка якутской сборной до предоллимпийского чемпионата России, который пройдет 25-30 мая в Якутске?**

- У Виктора Лебедева будет скользкий план. До «России» он должен провести еще один международный старт. Где именно, не могу точно сказать. Все будет зависеть от его самочувствия и набранной формы. Мы хотим, чтобы пик его формы настал именно к чемпионату России.

Остальные лидеры якутской сборной также проведут несколько турниров. Есть соревнования в Монголии, Белоруссии и Бурятии. Кстате, отборочный чемпионат Дальнего Востока пройдет в марте. Об этом подробно мы сообщим чуть позднее. Пока определяемся, кто куда поедет.

**- Многих болельщиков интересует вопрос: в каком весе будут выступать Виктор Рассадин, Ньургун Скрябин и Владимир Флегонтов?**

- Эти борцы отныне не будут гнать вес на 57 кг, на предстоящем чемпионате России все выступят на категории 61 кг. Так будет лучше для них. С каждым годом им сложно сбрасывать вес. Пришло время задуматься. Еще до этого мы советовали Рассадину и Флегонтову перейти на вес больше. Спортсмены понимают лишь тогда, когда уже сами чувствуют, что не могут приносить результаты.



**- На домашнем чемпионате России все якутяне ждут победы и только победы. Какой у вас настрой перед важнейшим в истории якутского спорта стартом и не да-**

**ет ли на вас груз ответственности?**

- Мы понимаем всю важность предстоящих соревнований. За все эти три года работы главным тренером пройден нелегкий, но стабильный путь. Итоги не дадут соврать. Нам довелось работать на трех чемпионатах России и трех международных турнирах серии Голден Гран-при «Иван Ярыгин». Во всех этих соревнованиях мы стабильно завоевывали медали, а самое главное – всегда выходили в финал. Остался еще один чемпионат страны, который подведет черту под нашу работу. Мы уверены в своих силах и готовы работать только на золотую медаль. Иной задачи у нас быть не может. Мы обязаны побеждать и принести радость своему народу. С этой целью мы работаем.

Николай БЯСТИНОВ.



## Героя Ярыгинского ковра чествовали на родине

Чествование Ньургун Скрябина, одержавшего блистательную победу на международном турнире по вольной борьбе «Иван Ярыгин», прошло 4 февраля в майинском театре имени Дмитрия Ходулова.

Переполненный зал театра бурными овациями встретил своего земляка, признанного самым техничным борцом соревнований. Глава улуса Николай Старостин поздравил Ньургун Скрябина с успешным выступлением и отметил, что объявленный в районе Год физической культуры и спорта, начался с успешных выступлений мегинских спортсменов на всероссийском и международном уровнях. Так, воспитанник детско-юношеской

спортивной школы Петр Филиппов на первенстве страны по легкой атлетике занял 3 место по прыжкам в длину, братья Алексей и Петр Копыловы успешно выступили на международном турнире в Казахстане.

От имени администрации улуса Николай Прокопьевич вручил Ньургуну Скрябину денежный сертификат на сумму 100 000 рублей, личному тренеру Кириллу Захарову – 25 000 рублей и первому тренеру спортсмена Гаврилу Игнатьеву – 15 000 рублей.

От имени глав всего 31 наслега улуса Ньургун Скрябина поздравил глава его родного села Хорообут Валерий Колосов и вручил ему сертификат на сумму 300 000 рублей. К его поздравлениям присоединился глава фермерского хозяйства «Хорообут» Прокопий Плотников и подарил герою спорта кобылу. Кроме этого, Ньургун Скрябина приветствовали начальники управлений и руководители предприятий рай-



она, а также исполнительный директор федерации вольной борьбы улуса Егор Матчитов с вручением денежных сертификатов. Директор ООО

«Авангард» Николай Шишин под гром аплодисментов объявил о выделении спортсмену денежных средств в размере 100 000 рублей.

В своем выступлении Ньургун Скрябин поблагодарил земляков за столь теплый прием, материальную поддержку и заверил, что будет

еще усерднее тренироваться, приложит все силы для того, чтобы радовать новыми победами.



# Ненад Лалович: «Хапсагай – фантастическая борьба!»

Якутский мас-рестлинг уже давно перешагнул многие границы. А между тем не все, наверное, помнят, что дорогу ему пробивала борьба хапсагай. В октябре 2010 г. тогда еще могущественная ФИЛА (Всемирная организация объединенных стилей борьбы) предоставила якутской борьбе свое покровительство. Уже после этого в состав Комитета традиционных видов борьбы вошло и перетягивание палки. В результате многолетних трудов Республиканского центра национальных видов спорта мас-рестлинг объединил под эгидой своей международной федерации 38 стран из пяти континентов, получил всероссийскую аккредитацию. Настал момент для продвижения и самого хапсагай.

Обновленная в 2013 году после угрозы исключения борьбы из олимпийской программы международная борцовская ассоциация получила новое название – Объединенный мир борьбы (UWW). Президент Ненад Лалович провел 10 ноября 2014 года в Москве первое заседание обновленного исполкома ОМБ, куда были приглашены и представители Якутии, в состав делегации вошли Петр Юмшанов, Николай Чуков, Прокопий Рахлеев, Петр Табунанов и автор этих строк. По итогам заседания были сформированы две комиссии UWW – «Спорт для всех» и «Женщины и спорт», а также Комитет национальных видов борьбы, в который вошел и П.П.Юмшанов.

И вот в прошлые выходные, 6-7 февраля, в столице Турции состоялся Форум традиционных видов борьбы, куда Объединенным миром борьбы вновь были приглашены и представители Якутии. РЦНВС командировал туда вместе с первым вице-президентом общественной организации якутской народной борьбы, старшим тренером юниорской сборной России Петром Юмшановым и меня. При помощи руководителей Федерации борьбы хапсагай – ее президента Николая Румянцова и вице-президентов Андрея Румянцова и Прокопия Рахлеева – мы вылетели в Стамбул. Цель была одна – провести презентацию борьбы хапсагай.

Здесь надо отметить одно – уже не в первый раз якутские

национальные виды спорта становятся проводниками мира и дружбы в самые разные страны, своего рода посланниками народной дипломатии. Во время санкционных противостояний якутские масрестлеры в качестве родоначальников вида принимали участие в международных турнирах по якутскому перетягиванию палки в США, вот сейчас борьба хапсагай объединила нас с людьми самых разных стран, входящих в ОМБ.

В субботу в стамбульской гостинице «Рэдиссон Блу» состоялся самый представительный форум традиционных видов борьбы из всех, где я был, – более 100 представителей из 20 стран мира с четырех континентов – Европы, Азии, Америки и Африки. Присутствовали многие члены Бюро ОМБ. Требования гендерного равноправия в спорте проявляются и здесь – прибыло большое количество женщин, подавляющее большинство которых из исламского мира, к тому же многие из них оказываются руководителями национальных федераций или другими ответственными лицами.

Хотя все выступления делегатов сопровождал синхронный перевод на 6-7 языков, многие представители стран бывшего Советского Союза выступали на русском языке. Сам Лалович безупречно изъясняется на русском (мы были единственными из присутствовавших, кто взял у него интервью), генеральный секретарь Мишель Дюссон, француз по



происхождению, также отлично разговаривает на великом и могучем.

Из России выступили члены Комитета традиционных видов борьбы ОМБ. Председатель Всемирного комитета грепплинга Ризван Бочкаев высказал интересную мысль: на Кавказе сама жизнь заставляет юношей выбирать единоборства, борьбу – «когда мальчик идет на улицу гулять, ему нужно постоянно бороться, защищать себя». Руководитель Всемирного комитета панкратиона Зияуддин Исаев рассказал, что его вид спорта получает все более широкое распространение благодаря целенаправленной работе с молодежью, детьми и женщинами. В России, Литве, Украине, Казахстане, Венгрии, Грузии дети начинают заниматься с 8-9 лет этим боевым искусством.

Наш представитель, старший тренер молодежной сборной России Петр Юмшанов выступил с презентацией

национальной борьбы в успехах якутских борцов вольного стиля, дошедших до олимпийских вершин. Кратко и емко он сформулировал всю суть хапсагай: «Правила нашей борьбы очень простые, их диктовала сама якутская природа – быть сильным, ловким и быстрым, чтобы выжить в суровых условиях северного края. Коснулся земли, упал – проиграл, все как в жизни». Его выступление заслужили продолжительные аплодисменты слушателей и оценку Лаловича: «Хапсагай – фантастическая борьба!».

Свои виды борьбы презентовали представители всех государств. Примечательно, что в своих выступлениях наряду с видами национальной борьбы мира многие из них (особенно делегаты азиатских стран) упоминали и нашу борьбу хапсагай. Интерес вызвали выступления турецких ученых, содержавшие углубленный анализ истории народной борьбы: оказывается, ЮНЕСКО в 2010 году включил турецкую «масляную» борьбу в перечень мирового культурного наследия (куда входит и наш олонхо). Доктор Мехмет Тюркеш посетовал, что борьба теряет свою былую популярность, оставаясь интересной только для старшего поколения, молодежи же предпочитает футбол и баскетбол. Интересным мне показалось его замечание о том, что проигрыш в борьбе воспринимается народом более болезненно, чем в тех же вышеназванных игровых видах.

О своем видении развития национальной борьбы с красочными презентациями рассказали делегаты Казахстана, Украины, Ирана, Монголии, Сенегала, Зимбабве, Кыргызстана, французской провинции Бретань, США и других стран.

Наш старый друг Гинтаутас Вилейта рассказал о перспективах развития поясной борьбы, при этом подчеркнул, что слово «глобализация» в спорте имеет большую популярность и положительное звучание, нежели в других сферах жизни. Еще одна интересная мысль: спортивная организация, которая не входит в круг интересов и под эгиду МОК, простая самодельность.

Были и несколько экстравагантные выступления. Узбекский делегат представил оригинальную концепцию «Уч кураш», где в одном поединке он предлагает совместить три вида – в первом периоде проводить схватку по правилам вольной борьбы, во втором – греко-римской, и завершить этот борцовский коктейль курашем (который, кстати, вместе с хапсагаем будет представлен на Играх «Дети Азии»). Спортивный функционер из Астаны предложил синтезировать в программу зимних спортивных игр борьбу на снегу.

Впервые увидел руководителя спорта из Туркменистана, даже в советское время их достаточно редко можно было видеть в центральной России или других частях бескрайней советской державы. Поразило, с каким размахом и современным подходом они готовятся принять в 2017 году Азиатские игры, строят наисовременнейшие спортивные сооружения. Пожалуй, это дебют Туркмени на столь масштабном комплекс-

ном соревновании, порадовало, что они предпринимать попытки к большей открытости и планируют проведение множества мероприятий и свое участие в крупнейших спортивных форумах в других странах.

Президент ОМБ Н.Лалович заключал каждое выступление доброжелательными комментариями. В завершение заседания он представил тех, кто имеет самое непосредственное отношение к ребрендингу экс-ФИЛА – пиарщиков, маркетологов и айтишников, как он сам выразился, людей, прежде не имевших отношения к борьбе, но в процессе работы ставших горячими поклонниками и знатоками единоборств. Ведь в 2020 году борцовском миру предстоит пройти еще одно испытание на прочность – экзамен на право остаться в олимпийской программе.

На форуме встретил много старых знакомых – друзей Гинтаутаса Вилейта из Литвы, профессора Геннадия Арзютова из Украины и Омармухтара Тамболи из Индии, гостеприимных хозяев прежних поездок – президента Федерации борьбы Марокко Мескута Фуада, Марата Шамшинурова из Казахстана, громогласного здоровяка из автономного Казахского района Китая. Оказалось, что сам президент Объединенного мира борьбы Ненад Лалович помнит якутского журналиста по двум предыдущим встречам – в Москве и Лас-Вегасе, где я доставал его вопросами об отношении к хапсагаю. К тому же он, только войдя в зал, Лалович первым делом подошел к Петру Юмшанову и с самой искренней радостью, как будто встретил давно не виденного близкого человека, стал обниматься с ним. Приятно, черт побери, когда нашего земляка якутянина числит в друзьях и отмечает расположением сам руководитель мирового борцовского сообщества! Петра Петровича отлично знают и горячо приветствовали на форуме его старые знакомые – члены бюро ОМБ, экс-президент Федерации борьбы Турции, олимпийский чемпион Айик Ахмет, президент Европейского Совета ОМБ Цено Ценов из Болгарии и др.

**Владислав КОРОТОВ,**  
фото автора.

**P.S.** Кстати, из Москвы в Стамбул мы летели вместе с главным тренером сборной России Александром Лебзяком, который с группой тренеров сопровождал нашего средневеса Артема Чеботарева (75 кг) на бой для защиты своего титула чемпиона мира по версии АИБА. Возвращались с ними же, уже добывшими чемпионский пояс – саратовский боксер отправил в нокаут своего турецкого визави в десятом раунде, подтвердив свою победу в прошлом году.

А в другой гостинице, куда делегатов форума пригласили на дружеский ужин, мы встретили Иннокентия Иннокентьева, который накануне неудачно выступил на турнире памяти Яшара Догу. Петр Петрович дал советы нашему борцу.





В зале Дворца спорта «50 лет Победы» целых четыре дня (с 4 по 7 февраля) проводились бои кикбоксеров. Официальное название мероприятия – открытый чемпионат и первенство Дальневосточного федерального округа по кикбоксингу, посвященные памяти Александра Иванова.



# Фронт кики в ДС «50 лет Победы»



подготовились, поэтому чемпионат прошел на хорошем уровне.

– Сейчас у тебя какие планы? Опять, наверно, в Таиланд уедешь?

– В Таиланд, скорее всего, не поеду. Ближайший план – участие в чемпионате России. И буду продолжать искать варианты, чтобы еще раз попробовать себя в профессиональном боксе.

– В профессиональном боксе?

– Да, именно в профессиональном боксе. В любительском кикбоксинге нет никаких ограничений. В боксе, например, если ты любитель, то не имеешь права выступать в профессиональном ринге. Так что я могу выступать и в кикбоксинге, и в профессиональном боксе.

## Солдат соревнуется, а служба идет

Еще один «десерт» чемпионата, финальный бой в весовой категории 63,5 кг: Денис Андреев (Хабаровск) – Николай Бетюнский (Якутск).

Да, да, это тот самый Денис Андреев, включенный в десятку лучших спортсменов 2014 года. Он – мастер спорта международного класса, чемпион Европы (K-1), чемпион России (K-1), обладатель Кубка мира. Почему представляет Хабаровск? Он сейчас проходит службу в армии, и его воинская часть находится в Хабаровском крае.

Этот бой с его участием знаменателен еще и тем, что первый чемпион мира не только из якутян, но и из всего Советского Союза Александр Иванов выступал именно в этой весовой категории.

У Николая Бетюнского поскромнее регалии. Он – кандидат в мастера спорта, бронзовый призер Кубка России. Надо ему отдать должное, его не смущали титулы своего визави. В итоге – жесткое противостояние. Когда завершился бой, зрители обоих бойцов наградили аплодисментами.

В любой сфере человеческой деятельности преуспевает тот, кто «зажигает Темузу», то есть получает большое удовольствие от любимого дела. После финального боя весь потный Денис Андреев весь сиял.

– Бой, вообще, классный

получился, – улыбается он. – А Колю Бетюнского я давно знаю. Отличный парень, в одном зале тренировались.

– Как проходит служба?

– Нормально, моя часть базируется на селе Князе-Волконское. Рядовой мотострелковой роты учебного батальона. Это не спортотряд, обычная воинская часть.

– Удастся тренироваться?

– Да, в основном тренируюсь в спортзале воинской части. Мне выделяют пару часов, чтобы я тренировался. Вот я и тренируюсь, отрабатываю технические приемы. Сюда приехал, благодаря тренеру из Хабаровска. Он обратился к моим командирам, чтобы они отпустили меня тренироваться со сборной Хабаровского края. Тренер меня забирал каждый день, и я с ними тренировался где-то неделю. Потом меня отпустили на соревнования, вот я и здесь.

– А как насчет тягот армейской службы? Стрелковая подготовка на плацу, караульная служба, паркохозяйственные дни...

– Да, это все есть, армия как армия: построения, учебные тревоги, занятия на плацу... Но все равно я очень рад, что у меня там есть возможность тренироваться, поддерживать форму. Вот даже выступил на чемпионате Дальнего Востока.

– Ваш тренер Андрей Алексеев, говорил, что он не против того, что вы служили. «Главное, – сказал он, – чтобы Денис был готов к чемпионату мира».

– Да, осенью этого года я демобилизуюсь из армии, а очередной чемпионат мира будет проведен в 2017 году. Андрей Васильевич поставил передо мной задачу-максимум – выиграть чемпионат мира. Я становился и чемпионом России, и чемпионом Европы, и теперь должен попытаться преодолеть новую для меня высоту.

– Как тебе армейцу «гражданка» и туманный, морозный Якутск?

– Это моя родина, здесь мой дом. Мне здесь хорошо, и погода привычная. В Хабаровском крае, нет таких морозов, но там дуют сильные ветры, сильная влажность воздуха и неприятный какой-то холод.

– Успешной службы и скорого «дембеля»!

Вот уже четвертый год подряд проводятся соревнования ДВФО с таким официальным названием. А вообще, эти соревнования проводятся уже в 15-й раз. Напоминаю, что эти соревнования раньше проводились в Нерюнгри и имели статус всероссийского турнира с выполнением мастерского норматива.

Итак, чемпионат и первенство Дальнего Востока, где соревновались юноши, juniors и взрослые. В этих соревнованиях приняли участие 105 спортсменов (Республика Саха (Якутия) – 63, Амурская область – 20, Хабаровский край – 17, Приморский край – 5). Как видите, больше половины участников представляли нашу республику (Якутск, Алдан, Нерюнгри, а также Вилюйский, Нюрбинский, Намский и Усть-Янский улусы).

Всего было 32 весовые категории по различным возрастным группам, поэтому почти все участники соревнований получили награды. А если быть точным, то только 11 спортсменов из 105 участников остались без наград. В конце этого материала вы можете ознакомиться с «масштабным портретом» мероприятия, то есть со списком победителей и призеров в каждой весовой категории.

А теперь вашему вниманию несколько «штрихов» к этому «портрету».

## Про Паттайю, Бангкок и профи бокс

Старший тренер сборной РС(Я) по кикбоксингу Андрей Алексеев время от времени (начиная с сентября) сообщал «СЯ», как его подопечный мастер спорта международного класса, чемпион России и Европы Аяал Местников, находясь в Таиланде, успешно пробует силы в профессиональном боксе (в весовой категории 52 кг) в Паттайе и Бангкоке.

В финале открытого чемпионата ДВФО ему противостоял хабаровчанин Андрей Савельев. В этом бою Аяал выступил в роли танка, который спокойно и уверенно движется вперед. Савельев в самом начале пытался «отстреливаться», стараясь нанести ощутимые удары ногой с разворота. Эти «выстрелы» «броню» не пробивали, и Савельев вынужденно ушел в глухую защиту. Все ждали решающего, мощного «выстрела», но «танк» ограничился демонстрацией своей мощи.

Сразу после боя блиц-



интервью с Аяалом Местниковым.

– Аяал, сколько времени провел в Таиланде?

– Я там жил полгода и провел три профессиональных боя по боксу. Все эти поединки выиграл с нокаутом. Проверил себя в тайском боксе, провел один бой. Дали ничью.

– Когда оттуда вернулся?

– 31 декабря, прямо под Новый год.

– Каким оказался на «вкус» профи бокс?

– Там, понятное дело, больше развит тайский бокс (муай-тай). А я ведь поехал туда с желанием проверить себя именно в профи боксе, поэтому было непросто. Я долгое время был в Паттайе и там провел два боя. Но я все

же решил поехать в Бангкок, где бокс более развит. Было очень непросто, так как у меня не было нормального, постоянного менеджера. Пришлось ходить самому, искать залы.

– Пошло ли на пользу пребывание в Таиланде?

– Чувствую, что прибавил в физическом плане, но не в техническом. И это логично, так как у меня не было там тренера. По большому счету меня там никто не тренировал. Считаю, что уровень российского бокса намного выше тайского. Прежде всего, я имею в виду технику. Но и в Таиланде есть высококлассные боксеры, чемпионы мира.

– А как вам чемпионат ДВФО?

– Спортсмены хорошо



## Удары под крики «Э-э-й! Э-э-й! Э-э-й!»

Последний день (воскресенье, 7 февраля) выдался днем финальных боев. Но зрители вели себя очень спокойно, иногда аплодируя, как в театре. Судья-комментатор Алексей Уваров время от времени пытался их зачесть: «Кто за бойца из красного угла?! Кто за бойца из синего угла?! Зрители, болейте за своих, не сидите просто так!»

И зрители «проснулись» где-то к середине финальных боев среди мужчин. Особенно показательным в этом плане был бой в весовой категории 67 кг: Андрей Елин (Благовещенск) – Михаил Иванов (Якутск).

Каждый удар Михаила Иванова сопровождался криками: «Э-э-й! Э-э-й! Э-э-й!» Призер чемпионата России, кандидат в мастера спорта Андрей Елин довольно часто оказывался на полу. И не обязательно в результате ударов, а, например, после борьбы в клинче. Запомнился момент, когда Михаил бросил своего соперника через бедро, как заправский борец.

После схватки судьи, к моему удивлению, дали победу Андрею Елину.

– Андрей Васильевич, прокомментируйте, пожалуйста, этот бой, – обратился я к старшему тренеру сборной РС(Я), – лично мне показалось, что намного лучше выглядел работавший первым номером Михаил Иванов.



– Да, по общему рисунку боя Миша Иванов заметно превосходил своего соперника. Судьи, скорее всего, приняли во внимание то, что Елин наиболее эффективно наносил удары «лоу-кик». Лично я эти удары не считал, это дело судей.

Если Миша и уступил по очкам, то совсем немного, то есть с разницей в 1-2 очка. А так, да, вы правильно заметили, наш спортсмен выглядел лучше. Сейчас ему нужно поработать над ударами «лоу-кик». Боец на ринге должен думать не о «драке», а об очках. То есть он должен четко делать те действия, за которые начисляются очки. Это один из наших недостатков, над которым нам следует поработать. Истина здесь одна: кто больше набирает очков, тот и побеждает.

– Чемпионат России на носу, успеете поработать над ошибками?

– Да, эти соревнования можно посчитать предстартовыми, так как главный старт – чемпионат России

пройдет в середине марта в Омске. Считаю, время еще есть, чтобы заняться отшлифовкой.

## Кикбоксинг и Игры «Дети Азии»

На соревнованиях присутствовал родной брат первого чемпиона мира по кикбоксингу Александра Иванова – Альберт Иванов. Он живет и работает в Москве. И с тех времен, когда в Нерюнгри проводились Всероссийские турниры памяти Александра Иванова – он принимает участие в организации этих соревнований.

– Призываю всех якутян, – говорит Альберт Егорович, – чтобы они занимались спортом. А кикбоксинг очень подходит для нас, северян. Тем более сейчас, когда наступило трудное время, и во главу угла поставлен патриотизм.

Во время этих соревнований организаторы несколько раз совещались, и мы пришли к выводу, что нам нужно, при содействии правительства и главы республики добиться включения кикбоксинга в программу Игр «Дети Азии» 2020 года. И мы хотим от разговоров сразу перейти к делу, и в следующем году провести всероссийский турнир под патронатом Международного комитета Игр «Дети Азии».

## «Ожидания оправдались с лихвой»

После окончания соревнований сборная Хабаровского края фотографировалась на память. Сразу бросилось в глаза, что почти у всех медали и грамоты.

– Чемпионат прошел на очень высоком органи-

зационном уровне, – говорит Евгений Чижиков, главный тренер сборной Хабаровского края. – Уровень участников также очень высок. Многие ребята выступили на уровне членов сборной России. Они и являются членами сборной страны. Глядя на них, начинают подтягиваться молодые, и соответственно, с каждым годом растет мастерство спортсменов Дальнего Востока.

– В Хабаровске очень хорошо развиты игровые виды спорта. Есть команда КХЛ «Амур» и футбольная команда ФНЛ «СКА-Энергия». Как на этом фоне развивается местный кикбоксинг?

– Нормально, не жалеемся. У нас есть множество специализированных залов. Развитие футбола и хоккея нам не мешает. В жизни у всех есть разные интересы: кому-то нравятся игровые виды спорта, а кому-то – спортивные единоборства. И у каждого вида есть своя аудитория.

– Якутянин Денис Андреев выступал в составе сборной Хабаровского края.

– Да, он сейчас служит в армии. Хорошо, что представители Вооруженных сил идут нам навстречу, отпуска его на тренировки. Они понимают, что Денис Андреев – перспективный спортсмен, чемпион России и Европы, и что ему нужно тренироваться.

– Как оцениваете выступление своих ребят? Оправдали ли они ожидания?

– Ожидания оправдались с лихвой. Честно говоря, я не ждал таких результатов. Ребята, которые нацеливались на первые места, стали чемпионами. Удивили и те, на которых я, как главный тренер сборной, сильно не рассчитывал.

## «Любой успех зависит от дисциплины»

И в конце мнение главного судьи чемпионата, судьи международной категории из Абакана Александра Березкина.

– Я ваш земляк, вырос в Якутии, – сообщил первым делом Александр Николаевич. – И я горд тем, что якутяне имеют спортсменов высочайшего класса. Сборная Якутия всегда представляет собой грозную силу на чемпионатах России. И я думаю, что предстоящий чемпионат страны не будет исключением в этом плане. А чемпионат России пройдет с 14 по 20 марта в Омске. Я увидел здесь очень большую динамику развития кикбоксинга. Якутский кикбоксинг возрождается. Почему я говорю о возрождении? В 90-е годы Якутия имела целую плеяду замечательных мастеров, чемпионов мира и Европы. В те времена мне казалось, что в составе сборной России представлены одни якутяне.

– Я слышал, как вы после церемонии награждения сказали всем судьям: «Приглашаю всех вас в чемпионат России».

– Да, я в первую очередь отметил для себя, что на этих соревнованиях была прежде всего дисциплина, порядок. Любой успех зависит от дисциплины – организационной, судейской. Судьи работали очень квалифицированно. И я, как руководитель судейского корпуса России, хочу иметь в команде настоящих профессионалов своего дела.

**Федор РАХЛЕЕВ.**  
Фото Сергея САРКИСОВА.



## Чемпионат и первенство Дальнего Востока, посвященное памяти Александра Иванова

4-7 февраля. Якутск. Дворец спорта «50 лет Победы»

### Девушки 2000-2001 гг.р.

52 кг: 1 – Дарья Хохлова (Владивосток); 2 – Дарья Галиулина; 3 – Милана Иванова (обе – Благовещенск) и Дарья Кожевникова (Нерюнгри).

56 кг: 1 – Татьяна Демакова (Благовещенск).

### Юноши 2000-2001 гг.р.

42 кг: 1 – Игорь Мазуренко (Благовещенск); 2 – Евгений Галактионов (Нерюнгри); 3 – Антон Винокуров (Намцы) и Тит Винокуров (Нюрба).

45 кг: 1 – Леонид Байнганов (Якутск); 2 – Виктор Ломпоров; 3 – Эдуард Попов (оба – Нюрба) и Степан Акулов (Благовещенск).

48 кг: 1 – Тимофей Сивцев (Якутск); 2 – Рашид Имаров (Хабаровск); 3 – Антон Ле (Якутск).

54 кг: 1 – Сергей Винокуров; 2 – Виктор Литвинов (оба – Благовещенск); 3 – Никита Федоров (Алдан).

57 кг: 1 – Артур Древал (Благовещенск); 2 – Чынгыз Джумбаев (Якутск); 3 – Вениамин Васильев (Нюрба) и Айтал Данилов (Намцы).

60 кг: 1 – Семен Буров (Хабаровск); 2 – Рустам Наврузов (Благовещенск); 3 – Антон Мешков (Хабаровск) и Артем Ли-Ин (Алдан).

67 кг: 1 – Дмитрий Костеренков (Хабаровск); 2 – Радиф Расулов (Хабаровск); 3 – Дьулусхан Барашков (Нерюнгри).

### Юниорки 1998-1999 гг.р.

56 кг: 1 – Кристина Цыпа (Благовещенск).  
60 кг: 1 – Анастасия Стародубец (Владивосток).

### Юниоры 1998-1999 гг.р.

48 кг: 1 – Валерий Лебедев (Усть-Янский); 2 – Антон Верещака (Якутск).

51 кг: 1 – Павел Банников (Якутск); 2 – Андрей Устинов (Хабаровск); 3 – Роман Батудаев (Алдан).

54 кг: 1 – Александр Титов (Владивосток); 2 – Уйсхан Горохов; 3 – Никита Васильев (оба – Якутск) и Джавад Агаев (Хабаровск).

57 кг: 1 – Станислав Зиновьев (Хабаровск); 2 – Юрий Атласов; 3 – Афанасий Эверстов (оба – Нерюнгри) и Андрей Верещака (Якутск).

63,5 кг: 1 – Данил Чутанов (Благовещенск); 2 – Владимир Леонтьев (Хабаровск).

71 кг: 1 – Сергей Крутелев (Благовещенск); 2 – Амирхан Ерзнукаев (Владивосток); 3 – Иван Алексеев (Вилюйск).

75 кг: 1 – Михаил Голубцов (Хабаровск); 2 – Роман Будагов (Благовещенск).

81 кг: 1 – Дильшод Симонов (Хабаровск).

### Женщины

42 кг: 1 – Люция Корнилова (Якутск).

70 кг: 1 – Марианна Колакарова (Якутск).

### Мужчины

51 кг: 1 – Петр Васильев; 2 – Иван Захаров; 3 – Василий Корякин (все – Якутск).

54 кг: 1 – Аяал Местников (Якутск); 2 – Андрей Савельев (Хабаровск); 3 – Кирилл Белыев и Семен Алексеев (оба – Якутск).

57 кг: 1 – Эрдем Моролдоев; 2 – Аяал Мигалкин; 3 – Руслан Проскурин и Василий Григорьев (все – Якутск).

60 кг: 1 – Виталий Филиппов; 2 – Иван Ноговицын; 3 – Николай Карпов и Данир Ракишев (все – Якутск).

63,5 кг: 1 – Денис Андреев (Хабаровск); 2 – Николай Бетюнский; 3 – Артур Васильев (оба – Якутск) и Егор Обухов (Хабаровск).

67 кг: 1 – Андрей Елин (Благовещенск); 2 – Михаил Иванов (Якутск); 3 – Асан Уулу (Владивосток) и Евгений Чертенков (Нерюнгри).

71 кг: 1 – Петр Желдак (Хабаровск); 2 – Салават Серикбаев; 3 – Алексей Русаков и Гессер Гатыпов (все – Якутск).

75 кг: 1 – Георгий Васильев; 2 – Егор Дегтярев; 3 – Семен Кутуготов (все – Якутск).

81 кг: 1 – Анатолий Береза; 2 – Андрей Лебедев (оба – Благовещенск); 3 – Илья Разумов (Владивосток) и Игорь Никифоров (Якутск).

86 кг: 1 – Илья Будников (Благовещенск); 2 – Владимир Иванов (Якутск); 3 – Бекхан Вохаев (Благовещенск).

Свыше 91 кг: 1 – Дмитрий Шерстюк (Благовещенск); 2 – Алексей Лаптев (Якутск).



# Яков Петров: «К Играм «Дети Азии» уральские спортсмены подойдут на пике спортивной формы»



Команда Уральского федерального округа в VI Играх «Дети Азии» планирует принять участие в 21 виде спорта из 22. Об этом на состоявшейся в Екатеринбурге пресс-конференции по вопросам подготовки сборной команды УФО к VI Играм заявил директор Центра спортивной подготовки сборных команд Свердловской области Яков Петров.

«Мы, к сожалению, на территории шести регионов округа не смогли отыскать спортсменов, которые занимаются такой интересной борьбой, как хапсагай. Но я думаю, что в следующих Играх мы примем участие во всех дисциплинах. На сегодняшний момент сборная команда УФО готовится к Играм «Дети Азии». В трех видах спорта уже сформированы команды и фактически известны имена и фамилии участников. Это художественная гимнастика, где традиционно сильны спортсмены Свердловской области. Также определилась команда по волейболу, отбор по этому виду спорта только что завершился в Челябинске. И, наконец, третий вид, где завершились отборочные соревнования, это у

нас борьба кураш. В остальных видах спорта отборочные этапы будут проходить вплоть до мая. А уже 1 июня мы должны уже знать полные составы всех команд по видам спорта. Всего сборная команда Уральского федерального округа будет насчитывать ровно 101 юных спортсменов, впрочем, как и в прошлых Играх 2012 года. Ну а в июне, за месяц до старта, у нас запланированы финальные тренировочные мероприятия. В Якутске постараемся составить конкуренцию сильнейшим командам Азиатских стран и федеральных округов России. Уральские спортсмены традиционно сильны в плавании, легкой атлетике, волейболе, баскетболе, также у нас достаточно сильные борцы. Я считаю,

что спортсмены по каждому 21 виду спорта себя проявят. Будьте уверены, что победу так просто мы не отдадим», - подчеркивает Яков Петров.

«Что любопытно, в подготовке и формировании команды огромный интерес проявляют родители спортсменов. Нам действительно приятно, что со стороны родителей проявляется живой интерес. Заинтересованы в этом также региональные федерации и отраслевые министерства. По словам ответственных за подготовку тренеров, в каждом виде спорта юных спортсменов подведут на пик спортивной формы именно к Играм «Дети Азии».

На Играх «Дети Азии» 2012 года команда Уральского федерального округа заняла четвертое место, уступив сборным командам Якутии, Сибирского федерального округа и сборной команде Московской области. Всего спортсменами команды УФО было завоевано 62 медали, из них 20 золотых.

«Прогнозировать общекомандные результаты предстоящих Игр «Дети Азии» достаточно сложно, -

считает Яков Сергеевич. - И мне кажется, это не главная цель и задача Игр, особенно когда на спортивную арену выходят юные спортсмены. Для большинства участников Игры «Дети Азии» становятся первой международной площадкой, для них это первый опыт соперничества с ровесниками других стран. Поэтому для детей это очень ответственный и важный этап для их будущей спортивной карьеры. При этом страны Азиатского континента с удовольствием подключаются к этому движению, постоянно увеличивая составы своих команд. И в этой связи хочется, прежде всего, отметить и поблагодарить организаторов Игр «Дети Азии» за возможность предоставления юным спортсменам почувствовать настоящий олимпийский дух. Я считаю, что эти мероприятия послужат отправной точкой к участию в Олимпиаде».

Пресс-центр  
VI МСИ «Дети Азии»



## Дарья Устинова: «После победы я поняла, что могу добиться больших высот»

Пятикратная чемпионка V Игр «Дети Азии» 2012 года Дарья Устинова сегодня считается одной из самых ярких звезд и перспективных российских спортсменок. В активе 17-летней пловчихи из Урала не только победы на юниорских международных турнирах - европейском юношеском олимпийском фестивале, первенстве Европы и мира, но и медали взрослых соревнований - она многократная чемпионка России, бронзовая медалистка чемпионата мира в Барселоне и обладательница золота чемпионата Европы в Хернинге. Она еще и обладательница мирового рекорда среди юниоров в плавании на спине на дистанции 200 метров. И сегодня Дарья Устинова - один из реальных кандидатов в олимпийскую сборную Россию по плаванию.



На прошедшей в Екатеринбурге пресс-конференции по вопросам подготовки сборной команды Уральского федерального округа к Играм «Дети Азии» героиня прошлых Игр в Якутске Дарья Устинова рассказала журналистам о значении Игр «Дети Азии» в ее спортивной жизни, вспомнила события четырехлетней давности и поделилась олимпийскими планами:

- Игры «Дети Азии» для меня стали первыми международными стартами, как вопро-

чем, и для большинства наших ребят из команды Уральского федерального округа. Во многом благодаря этому, эти Игры занимают особое место в моей спортивной карьере. Мне тогда было всего 13 лет. Они сыграли огромную роль для меня, ведь в Якутске я выступила очень удачно: завоевала пять золотых медалей. Я первенствовала фактически во всех дисциплинах, где участвовала. Помню себя на седьмом небе от счастья, меня переполняли очень яркие и позитивные эмоции. И надо сказать, Игры «Дети Азии» придали большую уверенность в своих силах. Я поняла, что могу добиться больших высот.

«Что касается организации самих Игр, она была на высшем уровне. Если честно, мы даже не ожидали такого размаха и масштаба. Мы ехали в Якутск как на обычные соревнования, а получилось так,

что оказались на самом настоящем спортивном празднике, где действительно царил дух, не побоюсь этого слова, Олимпийских игр. Спортсменам из других стран тоже, мне кажется, все понравилось. Особенно я запомнила открытие и закрытие Игр. Все было очень ярко и волнительно для нас. А на поле стадиона, когда выстроились все команды-участницы, мы все веселились, фотографировались на память, менялись значками, одеждой, флагами... Это был настоящий праздник дружбы и спорта. И знаете, с теми, кто там выступал, мы с ними до сих пор пересекаемся и встречаемся на других соревнованиях. С некоторыми даже держим связь.

В Якутск мы приехали за две недели до начала Игр, и считаю, что наши руководители очень правильно поступили в этом плане. То есть у нас было время подготовиться и



почувствовать дорожку. Ну а новый бассейн «Чолбон», который был построен специально к Играм «Дети Азии», отвечает всем международным стандартам. И вода там, как принято говорить у пловцов, очень гладкая. Главными нашими соперниками были спортсмены из Москвы. Хорошие пловцы были у команд Казахстана, Сирии и Индонезии. Сами соревнования очень понравились, я их хорошо помню, ведь это были первые международные старты для меня. Я расценивала их, как огромное событие. В принципе я рассчитывала на победу, но то, что завоевала пять зо-

лотых наград, для меня стало приятным сюрпризом. Мне очень понравилась, как проходили церемонии награждения. Так, сразу после стартов в бассейне было цветочное награждение, а уже вечером на главной площади столицы проходило официальное награждение, где уже вручали медали. Очень оригинально. После успешных Игр «Дети Азии» желание серьезно заниматься плаванием еще прибавилось. При этом Игры в Якутске начали упоминаться везде, где бы я ни была. На различных соревнованиях меня всегда представляли, как пятикратную победительницу

«Детей Азии», и это было очень приятно.

Ну а сегодня все мои мысли связаны с Олимпийскими играми в Рио-де-Жанейро. Я обычно не загадываю далеко вперед, но свои силы и возможности знаю и рассчитываю на них. Я считаю, что способна конкурировать со спортсменами из других стран. Моя цель и моя мечта как появилась в семь лет, так она и остается на сегодняшний неизменной. И я постепенно шаг за шагом иду к ней.

Александр ПОСЕЛЬСКИЙ





# Ракетки республики готовы к «Детям Азии»



По итогам отборочного тура, который прошел в прошлые выходные в спортивном комплексе «Дохсун», сформирована сборная по настольному теннису, которая будет представлять республику на Международных спортивных играх «Дети Азии».

Всего в отборочном туре в течение двух дней за право участия в

Играх поборолось 43 юноши и 33 девушки из 14 районов и городов республики.

После первого дня насыщенных соревнований в финал вышли 32 юных спортсмена, среди которых должны были определиться победители, достойные участия в международных играх. Второй день состязаний должен это был решить.

В итоге результаты отборочного тура распределились таким образом: среди девушек первое место – Анастасия Гармашова (Нерюнгри), второе место – Анна Катковец (Кобяйский район), третье место – Екатерина

Лыппахова (Ленск), четвертое место – Арина Федорова (Мегино-Кангаласский)

Среди юношей: первое место – Денис Чистяков (Нерюнгри), второе место – Владимир Кривошапкин (Чурапчинский район), третье место – Айгимар Нифонов (Вилуйск), четвертое место – Александр Осипов (Вилуйск).

Стоит отметить, что немаловажным фактом оказалось то, что юный теннисист Владимир Кривошапкин из Чурапчинского района оказался 2004 года рождения, когда как в Играх «Дети Азии» могут принимать участие спортсмены 2000-2002 гг.р.

«Это вопрос пока решается, сможет ли он точно войти в состав сборной Якутии. Поэтому у нас в резерве оказался Владимир Ерыниев из Нерюнгри, который на соревнованиях занял пятое место», - сообщил пресс-центру старший тренер сборной Якутии по настольному теннису Аркадий Иванов.

Членов сборной впереди ожидают интенсивная подготовка и тренировки к международным играм. По словам старшего тренера Иванова, хорошим опытом для них послужит

первенство республики по настольному теннису для спортсменов 1988 г.р. и моложе, которое пройдет 11-14 февраля, и первенство Дальнего Востока – 24-28 февраля. Также юные спортсмены попробуют себя на Кубке республики по настольному теннису.

«В середине мая члены сборной выедут на учебно-тренировочные сборы в Харбин. После этого последние сборы в течение месяца будут здесь в Якутске», - сказал Иванов.

Евдокия ЕФИМОВА



## Виктория Барашкова вновь участница Игр «Дети Азии»

Победительница МСИ «Дети Азии-2008», а ныне одна из самых перспективных арбитров Якутии Виктория Барашкова будет судить борцовские схватки предстоящих международных детских Игр.

Виктория Барашкова вошла в историю Игр «Дети Азии» как первая победительница соревнований по женской борьбе. Тогда, в 2008 году, данный вид борьбы впервые был включен в программу Игр, а Виктория боролась в самой легкой весовой категории – 30 кг.

После того триумфа Виктория не раз добивалась высоких достижений на республиканских, российских и даже международных коврах.

В 2010 году якутская спортсменка завоевала золотую медаль зимнего первенства России среди девушек в городе Чебоксары. До этого Виктория отметила в финале первенства РФ в Перми, где заняла третье место. Также Барашкова становилась призером международного турнира в Турции.

Наша героиня родилась в 1994 году в спортивной семье в селе Арылах Чурапчинского улуса. Ее младший брат Иван занимается вольной борьбой, а старший брат Дмитрий живет в Москве и имеет успехи по боевому самбо, а также джиу-джитсу.

С 2013 года Виктория впервые попробовала себя в качестве судьи во время чемпионата года Якутска. После этого ее стали приглашать во все внутренние соревнования. Позже ей уже доверяли обслуживать схватки международных турниров «Роман Дмитриев» и Гран-при «Дмитрий Коркин». В прошлом году Виктория работала на первенстве России среди юношей, которое проходило в Якутске. Сейчас она имеет республиканскую категорию, однако мечтает, что когда-нибудь ей удастся сдать международный, а затем олимпийский норматив.

«Я с детства мечтала стать судьей и работать на ковре, - признается Виктория, - сейчас учусь на 4-м курсе Института физкультуры и спорта СВФУ. Тем не менее, мне удается совмещать учебу, судейскую работу и одновременно бороться. В ближайшие годы



хочу выполнить норму мастера спорта России по женской борьбе, а в качестве судьи – получить международную категорию. Каждый должен быть максималистом, поэтому также мечтаю в будущем выполнить олимпийский норматив и обслуживать схватки Олимпийских игр».

Виктория уверена, что настоящий судья должен быть уверенным в себе и, главное, объективным.

«Меня с детства родители учили быть честной и справедливой, - продолжает Виктория Барашкова, - поэтому всегда стараюсь быть беспристрастной. Даже если на ковер выходит мой знакомый. Во время соревнований судья строго должен придерживаться нейтральной позиции, быть уверенным в себе, хладнокровно давать правильные оценки и не давать повода для сомнений. Конечно, против судей бывает давление со стороны болельщиков и тренеров, но, к счастью, к девушкам они не так строги. Счастлива, что буду работать на Играх «Дети Азии». Когда-то именно эти соревнования открыли мне дорогу в большой спорт. Желаю, чтобы предстоящие Игры также помогли юным спортсменам обрести свое счастливое будущее».

Николай БЯСТИНОВ

## Кто сказал, бокс – не женское дело?

● Айхальские боксеры вошли в состав сборной Республики Саха (Якутия)



В конце января в Якутске проводился турнир сильнейших боксеров-юношей и девушек Якутии 2000-2001 гг.р. Участие в соревнованиях приняли 115 боксеров. Одной из основных задач турнира был отбор и формирование сборной команды для подготовки и участия в первенстве Дальневосточного федерального округа и Играх «Дети Азии».

Соревнования проводились в рамках личного первенства. В каждой весовой категории участвовало по восемь лучших спортсменов, которые в течение прошлого года боролись за право выхода на ринг в столь знакомом турнире. Значимость подобных соревнований интересна еще и тем, что впервые в истории якутского бокса к участию в «Турнире сильнейших» были допущены еще и девушки в пяти весовых категориях.

Все поединки боксеров отличались высокой эмоциональностью, зрелищностью и хорошей технико-тактической подготовкой. Каждому из ребят хотелось войти в основной состав сборной команды РС (Я), поэтому конкуренция была высочайшая.

Анастасия Павлова, представлявшая команду п.Айхала, выступала в весе до 57 кг. Девушка проделала уверенный путь к финалу и в заключительном поединке турнира встретилась с неуступчивой спортсменкой из Хангаласского района. В сложнейшем бою Настя одержала верх.

«Я доволен выступлением своих ребят – отмечает тренер айхальских боксеров Андрей Владимирович Осокин, - они достойно выступили на соревнованиях столь высокого уровня. Две медали из троих заявленных участников – это результат упорных тренировок. Особенно хотелось бы отметить выступление Анастасии Павловой. Долгое время у девушек Республики Саха (Якутии) не было возможности заниматься этим великолепным, казалось бы, только мужским видом спорта. На сегодняшний день известно, что женский бокс включен в программу Олимпийских игр, и девушки имеют возможность проявить свою индивидуальность, характер и, не побоюсь этого слова, красоту именно в боксе. Анастасия занимается у меня уже 5-й год, и у нее тоже не было возможности показать себя. Просто не было соперницы. Очень радостно, что сегодня именно моя воспитанница впервые в истории бокса Республики Саха стала победительницей «Турнира сильнейших» среди девушек. Хотелось бы пригласить всех девчонок нашего поселка в «кузницу мастеров кожаной пер-

чатки», спортзал «Энтузиаст» - резюмировал Андрей Осокин.

Среди парней отличился Руслан Алчинбаев, выступавший в весовой категории до 70кг. Правда, до первой ступеньки пьедестала боксер не добрался, но все же медаль завоевал – почетное третье место. «Руслан, став бронзовым призером «Турнира сильнейших», также вошел в состав кандидатов сборной РС(Я) по подготовке к МСИ «Дети Азии». Кстати, на пьедестале этого турнира он был уже и в 2015 году» - подытожил А.В. Осокин.

Необходимо отметить, что поездка айхальских боксеров на соревнования стала возможна благодаря финансовой поддержке администрации МО «Поселка Айхал» и айхальского отделения КСК АК «АЛРОСА» (ПАО).

Все три спортсмена поселка Айхал, выезжавшие в Якутск, выиграли соревнования Мирнинского района, которые проходили в декабре прошлого года в Айхале. На сегодняшний день спортсмены готовятся к первенству Дальневосточного федерального округа, которое будет проводиться уже 15-21 февраля в Южно-Сахалинске. Хочется пожелать спортсменам новых спортивных высот в достижении главной цели спортивного сезона – достойное выступление на МСИ «Дети Азии».

Пресс-служба  
Администрации  
МО «Поселок Айхал»



# Николай Николаев – новый герой турнира «Ханалас хапсагайа»

• На предъюбилейном ковре турнира «Ханалас хапсагайа» рождались новые герои и увековечивались победы



тайм-аут, чтобы полностью выложиться на предстоящем Тарском. Поэтому и для мастеров, и для начинающих спортсменов оставался один выход – навестывать соревновательную практику в мощной конкуренции на турнире «Ханалас хапсагайа», который считается вторым по значимости после чемпионата республики.

## Иванов, Прокопьев, Саввинов и Тимофеев: как добывалось золото верхневилуйских мастеров

В прошлом году на командном Кубке в с.Чурапча сборная Верхневилуйска одержала убедительную победу и в третий раз подряд стала обладателем Кубка федерации. На этот раз команда мечты во главе с лучшим хапсагаистом 2015 года по версии Ассоциации «Сахаада-спорт» Уваром Тимофеевым завоевала четыре золотые медали, одно серебро и одну бронзу.

В легком весе до 55 кг, обойдя всех претендентов за золото, в финале встретились Василий Слепцов и Иван Лопатырев. Во время схватки Лопатырев своими хаотичными движениями пытался отвлечь внимание Слепцова, но невозмутимый Василий не повелся на провокацию и спокойно поймал Ивана на эффектный прием. В весе до 62 кг, где противостояли 59 хапсагаистов, в том числе 11 мастеров спорта, в финал вышли Егор Иванов и Ньургун Давыдов. На первый взгляд простым, но коварным приемом Егор одержал верх над весьма серьезным соперником. В весовой категории до 70 кг золотую медаль оспаривали Рустам Прокопьев и Ньургун Егоров, оба являющиеся мастерами спорта. С первых же минут в центре ковра лидирующую позицию занял Прокопьев, а попытки Егорова войти в ногу оказались безуспешными. В конце он попал в свой же нелепо поставленный капкан и был

пойман на контрприем.

Потом наступил черед спортсменов весом 80 кг, здесь за призовые места боролись 36 хапсагаистов, из них 9 мастеров спорта. В финал вышли Роберт Сидоров и до этого дня никому еще неизвестный Александр Халыев. Изначально казалось, что Сидоров спокойно мог одержать очередную победу в этом споре, потому что все преимущества были на его стороне: сила, мастерство и ловкость. Уверенно работая в нападении, он на долю секунды потерял бдительность, и Халыев тут же воспользовался удачным моментом: пройдя в ноги, вывел из равновесия своего основного противника. Слишком уж непростительной была ошибка для спортсмена такого уровня. Теперь на счету Александра нужный балл к получению удостоверения мастера спорта.

Как и ожидалось, в финале до 90 кг вышел Платон Саввинов, и неожиданно для всех – перворазрядник из Нюрбы Рустам Иннокентьев. Психологически и физически лидировал Саввинов. Где-то на второй минуте, применив из своего богатого арсенала один из самых зрелищных и действенных приемов, Платон во второй раз выиграл золото турнира «Ханалас хапсагайа». Стоит отметить, что бронзовую медаль здесь же завоевал его родной брат Гаврил Саввинов.

В весовой категории свыше 90 кг участие приняли четырнадцать спортсменов. Финал тяжелой состоялся между Уваром Тимофеевым и Николаем Николаевым. Понятное дело, никто не хотел идти на компромисс, потому и борьба отличалась своей активностью. Еще Николаев извещен своим железным характером идти до конца, поэтому его манере не признавать авторитетов позавидует каждый, но пока у него не выработался иммунитет против Увара, но о близости этого дня говорят все его действия и попытки. Также известна одна мудрая цитата – против лома нет приема. На этом турнире Увар заслуженно завоевал очередное зо-

Во время торжественного открытия президент федерации борьбы хапсагай, РС(Я) депутат Госсовета (Ил Тумэн) РС(Я) Николай Румянцев вручил Почетную грамоту с подписью министра спорта России Виталия Мутко судьбе международно категории по традиционным видам борьбы Ивану Птицину и судьбе республиканской категории Геннадию Егорову. Знаком Минспорта РС(Я) «За вклад в развитии национальных видов спорта» был награжден первый чемпион Спартакиады Манчаары в тяжелом весе Иван Заровняев. Удостоверения мастера спорта получили Ньургун Давыдов, Макар Зырянов и Мирон Дьяконов.

С начала этого года у хапсагаистов был всего один старт – это турнир памяти Выбора Быкалырова в Вилюйске, и то среди мужчин не все весовые категории там были включены. Как вы помните, ежегодно в конце января в с.Намцы проходил турнир памяти Сергея Ли-Фу, но из-за организационных моментов и подготовки к лично-командному чемпионату республики по вольной борьбе управление спорта улуса отказалось от турнира. Потому и неудивительно, что некоторые команды и отдельные спортсмены решили взять временный

## Николай Николаев: «Рискнул и боролся наравне»

В прошлом году до начала Кубка федерации борьбы хапсагай во время тренировок Николай получил досадную травму голеностопа. После этого случая это его первое выступление, и начинает он его с победы на абсолютном чемпионате республиканского турнира по борьбе хапсагай «Ханалас хапсагайа».

После травмы любой спортсмен чувствует неуверенность, и я не исключение. Но уже после первого круга я почувствовал силу и решил, что способен намного больше, чем предполагал.

**Николай, не зря турнир «Ханалас хапсагайа» считается вторым по величине после чемпионата республики. Как оцениваешь свое выступление, и кто оказался для тебя самым неудобным соперником?**

– Когда увидел

список участников абсолютного чемпионата, то сразу подумал, что в первом или во втором круге встречу с Уваром. Потому что раньше этого было не избежать, и я ждал повторения истории. Самое обидное, я сначала проигрывал ему в своем весе, а потом в абсолютке, но на этот раз карты легли по-другому. Также хотел бы выделить Семена Тимофеева. Не в обиду будет сказано, но когда мы встретились впервые, то я его немного недооценил. Спустя время я поменял свое мнение. Я уважительно отношусь к Семену, а как спортсмен, настороженно, потому что он имеет то, чего нет во многих из нас – природную силу и талант.

**Расскажи про финальную встречу с Баиром Укоевым?**

– Когда сравнил счет, я подумал, что нечего терять, рискнул и

боролся наравне.

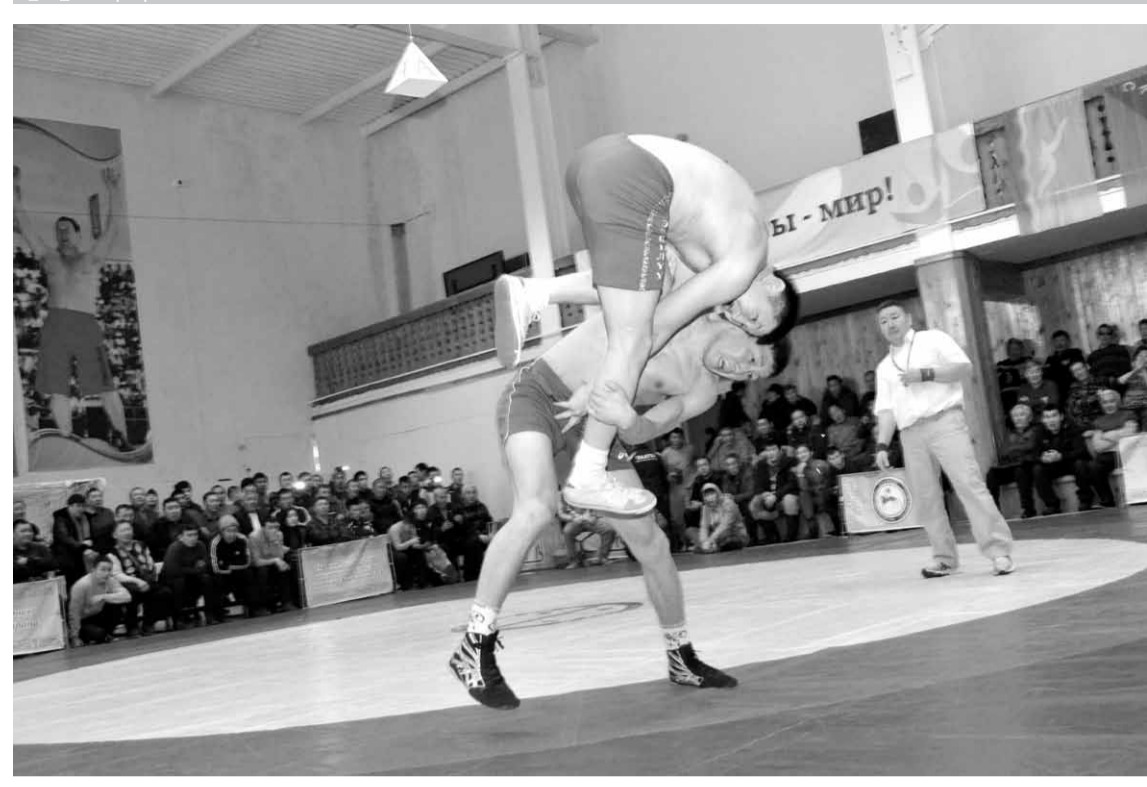
**Ты студент Чурапчинского института, но тренировки проходят в «Моду-не».**

– У меня индивидуальный график, поэтому тренируюсь у главного тренера республики Петра Бурцева. Он изучил мою борьбу и немного его поменял. Думаю, что после этого у меня наблюдается рост.

**А каким до этого был твой стиль ведения схватки?**

– Я все время учусь и не могу сказать, какую борьбу показывал год назад. Если в этом году я показываю хороший результат, то это благодаря моему отцу, тренеру, жене и дочке. Мой отец большой фанат хапсагайа и всегда анализирует мою борьбу: в каких случаях я проиграл и что упустил. Такие разборы полетов доставляют мне радость и нацеливают на новые победы.





лото и вновь утвердил свое лидерство. Уже через год Верхневилуйский примет юбилейные Игры Манчаары. А как вы знаете, нехорошо проигрывать на родной земле, поэтому пальму первенства эти ребята намерены держать до последнего.

### На ковре ветераны

Среди ветеранов лучшие по качеству финалы наблюдались во всех весовых категориях. В весе до 90 кг зрители долго будут помнить коронный прием Григория Масаева против Ивана Николаева. Также приправленное острыми моментами противостояние Василия Бурмистрова и Михаила Тихонова в весе до 80 кг, где чистым броском Тихонов управился с представителем из Татты. Также отличился Алексей Дорожкин, который подарил землякам победу в весе до 60 кг, и окрыленный триумфом продемонстрировал мастер-класс по сальто. В весовой категории до 70 кг достойную конкуренцию мастеру спорта Николаю Парникову составил Семен Павлов из Нюрбы, когда Парников попытался войти в ноги Павлова, последний ухитрился не только избежать, но и сделать бросок в пользу себя.

### Техничные вилюйчане

Традиционно до начала абсолютного чемпионата провели «Тэрут хапсагай», где спортсмены продемонстрировали из своего арсенала искрометные броски и тонкости выполнения различных приемов. По единому решению судейской коллегии первое место здесь завоевали Андрей Захаров и Василий Александров из Вилюйска. Второе место заняли Ньургун Егоров и Илья Тимофеев из Хангаласского, третье место заняли Роберт Сидоров и Дьулустан Попов, представляющие команду Верхоянска. Всем победителям и призерам директор магазина «Уус Экспо» Надежда Платонова вручила якутские ножи.



### На троне новый победитель

В абсолютном чемпионате участие приняли 13 спортсменов, и, начиная с первого круга, начались сенсации. Платон Саввинов проиграл молодому Дьулустану Попову из Верхоянска. Сразу после них встретились Увар Тимофеев и Роберт Сидоров, где победу одержал Сидоров. Замечу, что обе победы были не по баллам, а чистым приемом. Дорога была расчищена верхоянскими смельчаками, дело оставалось за малым – за победителем. В бой ринулись все, ведь такой шанс приходится один раз, а в отсутствие основных претендентов нужно было выкладываться на все сто процентов. Так, круг за кругом были устранены Федор Федоров, Рустам Прокопьев, Роберт Сидоров, Денис Сивцев, Александр Халыев. В итоге за титул победителя бороться вышли Николай Николаев и Баир Укоев. С обеих сторон были несколько опасных моментов, но также оба одновременно

крепко держали оборону. В завершение второй минуты пошли активные действия, где Баир ладонями коснулся ковра и проиграл схватку. Победителю Николаю Николаеву организаторы турнира – Хангаласский улус подарили рысью шкуру и от генерального директора ОАО «Якутскэнерго» Олега Тарасова денежный приз – 100 тысяч рублей.

### Мадьыны Федоров и Егоров из клуба «Вайнгартен»

Неожиданным гостем турнира стал титулованный мадьяны, чемпион мира по мас-рестлингу Федор Федоров. Самое интересное, параллельно в этот же день в с.Хатас проходил открытый чемпионат столицы «Золотая палка». В своем коронном виде Федор мог бы спокойно победить и уехать домой с медалью, но вместо помоста он выбрал ковер «Ханалас хапсагай». Также в весе до 62 кг участие принял Владимир Егоров, который сейчас

выступает от клуба «Вайнгартен» (Германия). Напомню, что в его составе он выиграл командное серебро на чемпионате Бундеслиги. Владимир показал неплохую борьбу – за бронзу уступил Дмитрию Ушницкому из Вилюйска. Также на пару с Очиром Очиржаповым попытались удачу в «Тэрут хапсагай».

### Ждем статуса – всероссийского

Во время турнира состоялось заседание исполнительного директора Федерации борьбы хапсагай РС(Я) Алексея Мостахова. На днях акакалу и мотору развития хапсагай исполнилось семьдесят лет. От имени редакции газеты «Спорт Якутии» сердечно поздравляем нашего старшего друга и мудрого советника! Желаем доброго здоровья и плодотворной работы! В конце турнире Алексей Егорович сказал, что если намеченные планы воплотятся в жизнь и федерация пройдет аккредитацию на всероссийском уровне, то в следующем году турнир будет носить всероссийский статус, и его победители получат удостоверение мастера спорта России. Также Алексей Егорович похвалил работу судейской коллегии во главе с трехкратным абсолютным чемпионом республики, почетным мастером спорта РС(Я) Андреем Яковлевым.

Согласитесь, не каждый турнир по хапсагаю может похвастаться наличием захватывающих бросковых моментов, которые держат под контролем весь зал. Этот турнир по праву может считаться одним из лучших, где выступили самые достойные представители всех борцовских улусов и районов.

Видеомоменты турнира смотрите на [www.sportyakutia.ru](http://www.sportyakutia.ru)!

### Чемпионы и призеры

#### Мужчины

**55 кг (37 участников, 3 мастера спорта)**  
1. Слепцов Василий – Верхоянский, ЯГСХА  
2. Лопатырев Иван – Хангаласский  
3. Тимофеев Илья – Хангаласский

**62 кг (59 участников, 11 мастеров спорта)**  
1. Иванов Егор – Верхневилуйский  
2. Давыдов Ньургун – Хангаласский  
3. Ушницкий Дмитрий – Вилюйский

**70 кг (53 участника, 8 мастеров спорта)**  
1. Прокопьев Рустам – Верхневилуйский  
2. Егоров Ньургун – Хангаласский  
3. Сивцев Денис – Хангаласский

**80 кг (36 участников, 9 мастеров спорта)**  
1. Халыев Александр – Таттинский  
2. Сидоров Роберт – Верхоянский, Модун  
3. Петров Прокопий – Хангаласский

**90 кг (14 участников, 2 мастера спорта)**  
1. Саввинов Платон – Верхневилуйский  
2. Иннокентьев Рустам – Нюрбинский  
3. Саввинов Гаврил – Верхневилуйский

**Свыше 90 кг (14 участников, 3 мастера спорта)**  
1. Тимофеев Увар – Верхневилуйский  
2. Николаев Николай – ЧГИФКИС, Модун  
3. Укоев Баир – Якутск

**Ветераны**  
**60 кг (10 участников, 2 мастера спорта)**  
1. Дорожкин Алексей – Хангаласский  
2. Сабарайкин Дмитрий – Таттинский  
3. Дьячковский Захар – Мегино-Кангаласский

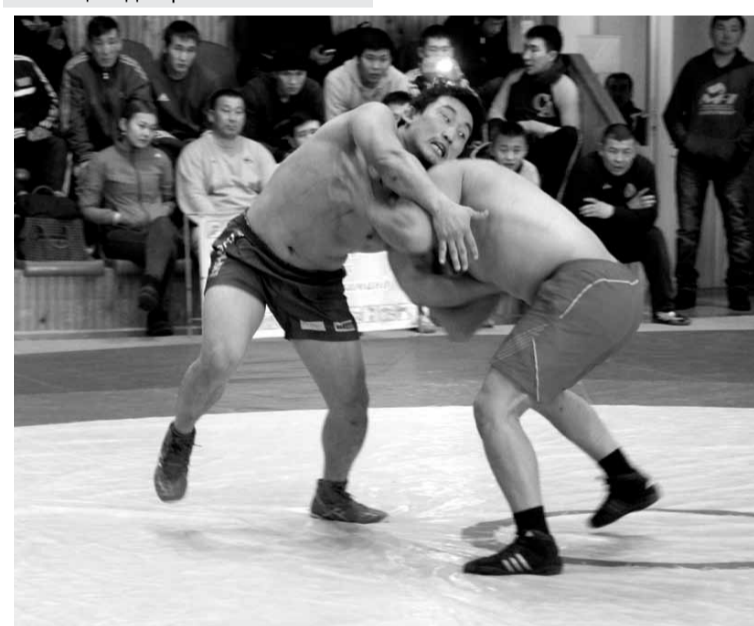
**70 кг (14 участников, 2 мастера спорта)**  
1. Павлов Семен – Сунтарский  
2. Парников Николай – Намский  
3. Данилов Егор – Кобяйский

**80 кг (9 участников, 3 мастера спорта)**  
1. Тихонов Михаил – Мегино-Кангаласский  
2. Бурмистров Василий – Таттинский  
3. Винокуров Егор – Намский

**90 кг (10 участников, 3 мастера спорта)**  
1. Масаев Григорий – Таттинский  
2. Николаев Иван – Оленекский  
3. Афанасьев Станислав – Якутск

**Свыше 90 кг (7 участников, 6 мастеров спорта)**  
1. Румин Александр – Якутск  
2. Иванов Валерий – Верхневилуйский  
3. Константинов Вячеслав – Хангаласский

**Саина ШЕЛОМОВА.**



**Федор Федоров, мастер спорта РС(Я) по мас-рестлингу:**  
- Три круга на этом турнире считаю как проверку своих сил, тем более управление спорта Сунтарского улуса попросило выступить в «тяжах», где от нас не было кандидатов. Сейчас в Хатассах идет турнир «Золотая палка». Я свое уже отработал – очередь за молодыми дарованиями, поэтому отказался от участия. К новым правилам по мас-рестлингу отношусь спокойно. Единственное, удивило якутское приветствие.

**Владимир Егоров, представитель клуба «Вайнгартен» (Германия)**  
- В среду я прилетел в Якутск из Германии и в пятницу приехал в Покровск. Вчера мне удалось два раза выиграть, но и проиграть Егору Иванову, который в этом весе занял первое место. В прошлом году я тоже ему проиграл, на этот раз чаша весов по заработанным баллам склонялась Иванову. Конечно, если есть время и возможность, то я участвую в турнирах по хапсагаю. Особой разницы между вольной борьбой и хапсагаем не вижу. Если в вольной борьбе понятно, что нужно сделать, то тут случайно может стрелнуть каждый, но все равно общая подготовка играет немаловажную роль. Что касается участия в «Тэрут хапсагае», мне кажется, что судьи не очень объективны к нашему выступлению: мы с Очиром выложились и показали хорошие броски.  
Сейчас в планах участие в лично-командном чемпионате республики по вольной борьбе, а потом видно будет. В Германию поеду только в сентябре.





# Михаил Жарин – самый быстрый на Дальнем Востоке

Чемпион республики в помещении этого года Михаил Жарин (заслуженный тренер РС(Я) Д.В.Колесов) с новым рекордом республики в помещении на дистанции 60 м – 6,91 сек. стал чемпионом ДВФО в Хабаровске.

Прежний свой же рекорд республики – 6,96 сек., установленный в 2014 году в Якутске и повторенный в 2015 году Сергеем Чунаревым, Жарин обновил на 0,05 сек. На такой короткой дистанции 60 м это просто ошеломительный успех!

В финальном забеге преимущество Михаила было очевидным. У второго призера Бориса Боярского из Амурской области результат – 6,96 сек. Напомним, на чемпионате республики в январе в «Триумфе» Михаил обновил рекорд республики на 60 м ручным хронометражем с результатом 6,5 сек.

Под стать лидеру выступили и другие легкоатлеты республики: многократная чемпионка республики Нарьяна Матвеева (СВФУ) финишировала первой среди молодежи до 23 лет на дистанциях

1500 (4,44,80 сек.) и 3000 м (10,22,12 сек.); студенту СВФУ Дьюлусу Елисееву среди молодежи не было равных на дистанции 3000 м – 8,45,11; уверенно победил и призер России среди юниоров Игорь Чудинов (Якутск) в своей коронной дистанции 60 м с барьерами с результатом 8,42 сек.; студент СВФУ Иван Пестряков стал чемпионом среди взрослых по тройному прыжку с результатом 14 м 88 см.

Отметим, если бегуны улучшили свои победные результаты на январском чемпионате республики, то Иван Пестряков, ставший чемпионом республики по тройному прыжку с результатом 15 м 25 см, здесь заметно сдал (на 37 см). Тем не менее он стал чемпионом. Все это свидетельствует о низком уровне соревнований в прыжковых дисциплинах.

Первой финишировала в эстафете 4x200 м мужская сборная нашей республики: Михаил Жарин, Игорь Чудинов, Петр Бабиченко и Сергей Чунарев. Серебряными призерами стали по прыжкам в длину Иван Пестряков с результатом 6 м 51 см; среди молодежи Саха Власова на дистанции 3000 м – 11,15,00 сек., среди мужчин Айсен Васильев на 800 м – 1,59,86, среди молодежи до 23 лет



Сергей Чунарев на дистанции 200 м – 23,46,00 сек. Чунарев, имея второй результат – 7,08 сек., и на дистанции 60 м после предварительных забегов, к сожалению, в финале был снят за фальстарт. Его неудачу компенсировал Петр Бабиченко из Чурапчи, финишировавший третьим среди молодежи на дистанции 60 м – 7,16 сек.

В общекомандном зачете сборная республики до 23 лет под руководством заслуженного тренера республики, мастера спорта СССР А.Е. Феофанова из шести команд заняла третье призовое место после команд Хабаровского и Приморского краев.

Иннокентий ПТИЦЫН,  
фото автора



## Известны имена стартового состава на первенство России по дзюдо

● Дзюдоисты завоевали шесть путевок на первенство страны

6-7 февраля в Южно-Сахалинске состоялось первенство Дальнего Востока по дзюдо среди спортсменов до 21 лет. От республики участие приняли восемь спортсменов, из них шестеро завоевали путевки на мартовское первенство России в Ростове-на-Дону. За выход в Россию боролись 80 спортсменов из семи регионов. Главным судьей работал судья всероссийской категории Валентин Кардаш.

Об успехе наших спортсменов рассказывает тренер **Ахмет Адылканов**:

- Среди юношей в весе до 55 кг Владислав Хан (УОР, тренер Дамдиндорж Гомбодорж) уверенно выиграл две предыдущие схватки и в финале встретился с Матвеем Шариним из Приморского края. Первые минуты борьбы он отличился своей активностью, но в какой-то момент допустил ошибку и попался на контрприем. Добавлю, что Матвей – лидер на Дальнем Востоке и в отличие от наших спортсменов имеет хорошую соревновательную практику. Следующая финальная схватка была в весе до 66 кг, где от нас вышел Миробиджан Хамедов (СК «Славутич», тренер Вячеслав Литавин) и призер России мастер спорта Денис Багила из Владивостока. Миробиджан держал дистанцию и старался не рисковать, потому что ошибка могла многого стоить, вел выжидательную борьбу и в конце проиграл по замечанию.

В отличие от юношей девушки показали более результативную борьбу. В финале легкого веса до 48 кг Марина Швейнова (п.Мохсголлоох, РСДЮСШОР г.Покровска, тренер Николай Лоднев), несмотря на отсутствие опыта, наравне боролась с Ксенией Фисенко из

Приморского края. Если бы у нее была возможность участвовать в выездных соревнованиях, то смогла бы избежать удержания со стороны соперницы. Надеюсь, через некоторое время она покажет себя с другой стороны.

В весе до 57 кг я надеялся на Дарью Чикир (СК «Динамо», РСДЮСШОР г.Покровск), она является трехкратным победителем Дальнего Востока. Чистым броском одержав победу над Анастасией Синагулиной (Сахалин) и Марией Ижикеевой (Приморский край), она вышла в финал, где встретилась с обладательницей черного пояса Екатериной Богдан (Хабаровский край). Когда в конце борьбы судьи дали замечание Дарье, у меня сложилось двойное мнение. Потому что она с самого начала работала с позиции нападения, а соперница только защищалась. Вышло как-то несправедливо.

В весе до 63 кг Мирлан кызы Диана (СК «Динамо», РСДЮСШОР г.Покровск, тренер Ахмет Адылканов) в финале встретилась с призером России, мастером спорта Аллой Волковой из Хабаровска. Борьба была очень сложной для Дианы, но она достойно продержалась три минуты и проиграла сильному сопернику.

В весе до 78 кг Юлия Семенова (СК «Динамо», РСДЮСШОР г.Покровск) обрадовалась своей победой. Кстати, она уже в четвертый раз выигрывает Дальний Восток. В ее весе было всего три участницы, и в круговой системе она сначала одержала верх над Ириной Яланской (Магадан) потом управилась с представительницей из Сахалина.

Сейчас будем готовиться к первенству России. Юноши пройдут учебно-тренировочные сборы в Монголии, а у девушек в приоритете учеба, поэтому их подготовка пройдет на месте проживания. Также дистанционно будем работать с Дарьей Чикир и Мирлан кызы Диана, они студентки Хабаровского университета.

Сауна ШЕЛОВОВА.

## Антон Тищенко: «Есть шансы попасть в сборную России и даже в Рио»

Пловец Антон Тищенко стал обладателем трех призовых медалей чемпионата Дальнего Востока по плаванию и получил путевку на чемпионат России, где будет происходить отбор на участие в Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.

На соревнованиях во Владивостоке две золотые медали чемпион заслуженно получил, проплыл быстрее всех дистанции 100 и 200 м брассом. Третья бронзовая медаль досталась за дистанцию 50 м брассом. Помимо этого он вошел в рейтинг Топ-40 сильнейших, которые будут допущены к участию в чемпионате России.

На вопрос, насколько трудно дали медали, Тищенко отметил, что на уровне Дальнего Востока сильнейших соперников пока нет. Самое сложное испытание его ждет на чемпионате России, который пройдет с 16 по 23 апреля в Москве.

«На этом чемпионате будет отбор на Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро. Шансы есть всегда. Буду пробовать отбираться. Конкуренция большая, но это будут достойные заплывы», - сообщил газете «Спорт Якутии» Тищенко.

По словам заместителя директора по спорту бассейна «Чолбон» Галины Мазур, Антон Тищенко занимается плаванием с третьего класса



вот уже пятнадцать лет. Свои первые тренировки он начал у заслуженного тренера республики Юрия Усова. Занимаясь у него же, Тищенко выполнил норматив кандидата в мастера спорта. После внезапной кончины тренера молодой спортсмен уезжает учиться в Омск, где продолжил свои занятия плаванием. В прошлом году он вернулся на родину и решил остаться, чтобы развивать свою карьеру уже здесь в Якутске.

Стоит отметить, что мастер спорта России по плаванию Антон Тищенко является обладателем различных титулов: чемпион Дальнего востока и Сибирского федерального округа, чемпион учащихся России (2007 год),

чемпион первенства России (2011 г), финалист первенства Европы и мира (2011 г), бронзовый призер эстафеты чемпионата России в эстафетном плавании 4x100 метров к/п (2012 г), 4 место Кубка России (2012 г), 6 место Чемпионата России (2012 г), Чемпион Кубка России (2015 г).

На соревнованиях ДФО за медали боролись всего 127 сильнейших спортсменов из восьми субъектов федерации. Точно такие же отборочные соревнования одновременно в Владивостоке были проведены еще в ряде городов — чемпионаты и первенства состоялись в 7 федеральных округах России, а также в Москве и Санкт-Петербурге. Результаты всех заплывов в онлайн-режиме обновлялись на сайте Всероссийской федерации плавания. В общей сложности комплекты медалей по всей стране разыгрывали более трех тысяч спортсменов, сообщают на сайте Владивостока.

Якутию же представлять поехали 14 спортсменов. Помимо Тищенко, хорошие результаты показала и попала в призовую тройку Наталья Гуляева, проплыла 200 м брассом. Она также выполнила норматив кандидата в мастера спорта.

Евдокия ЕФИМОВА





# Хет-трик Дубовой и покер Пальцева

В начале февраля в Хабаровске воспитанники республиканской детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва города Алдана приняли участие в первенстве Дальнего Востока по лыжным гонкам среди юношей и девушек 1999-1998 годов рождения.

В соревнованиях участвовали спортсмены из Магаданской, Сахалинской и Амурской областей, Хабаровского края, Приморского края, Камчатского края. Техническим делегатом был назначен Беломестнов Игорь Валентинович, член Федерации лыжных гонок России.

В первый день лыжники бежали свободным стилем. Среди девушек на дистанции 5 километров уверенную победу одержала лыжница из Алдана Анастасия Дубова. Среди юношей Иван Пальцев с преимуществом больше минуты в гонке на 10 километров не

оставил ни единого шанса своим соперникам.

Во второй день состязаний прошли спринтерские гонки свободным стилем. Вновь всех поразил и порадовал Иван Пальцев, блеснувший золотом. А вот Настя Дубова пришла второй, совсем немного ей уступила наша Дарья Титова. В гонке классическим стилем ребята только упрочили турнирное положение, выступив просто блестяще: Дубова и Пальцев вновь на вершине пьедестала почёта, бронзовую медаль завоевал Леонид Перетолчин. Трибуны разрывались от аплодисментов, которыми болельщики приветствовали наших ребят.

В последний день соревнований стартовали эстафетные гонки. Наши девушки Максимова Алина, Сергеева Евгения, Титова Дарья и Дубова Анастасия оправдали ожидания зрителей, выиграв гонку с почти минутным преимуществом. Серебром и бронзой довольствовались команды Хабаровска и Сахалина. Наши юноши выставили две команды. Первая сборная, в которую вошли Леонид Перетолчин, Антон Дегесов, Данил Катлярчук и Иван Пальцев, уверенно стала победителем гонки. Второй команде трасса давалась с трудом, хотя они до последнего претен-



довали на 3-е место. Но на последнем этапе фортуна отвернулась от наших парней: им не хватило буквально секунды, чтобы быть третьими, магаданцы оказались быстрее. Вторыми финишировали сахалинцы.

В общем зачете наша сборная команда была лучшей. Разрыв от команды Сахалинской области, которая была второй, составил 645 очков. На третьем месте Магадан, и лишь на четвертом некогда славный своими

традициями Хабаровский край. Вот так завершилось первенство Дальнего Востока по лыжным гонкам. Наша сборная команда едет на первенство России, которое пройдет в конце февраля в Рыбинске.

## Дмитрий Плосконосов и Михаил Соснин – призеры лыжных гонок памяти И.Кузьмина

В подмосковном Пересвете, на трассах лыжного клуба Александра Легкова, 7 февраля прошли соревнования памяти И.К. Кузьмина, где весьма успешно выступили якутские спортсмены.

Дистанцию преодолели более 600 человек. Победу в соревнованиях одержал член сборной России по лыжероллерам, мастер спорта Дмитрий

Плосконосов, которого якутяне хорошо помнят и за которого всегда болеют.

В острой финишной борьбе он опередил еще одного мастера из Пушкино Антона Суздалева. Третьим стал еще один якутянин Михаил Соснин. Принимавший участие в гонке олимпийский чемпион Никита Крюков финишировал четвертым.

Напомним, что до этого Михаил Соснин стал лучшим декабрьском Кубке Сибири в Новосибирске на 15 км свободным стилем, а в январе выиграл чемпионат Сибири и Дальнего Востока.



## Александр Клуген едет на первенство мира

Уроженец Ленского района студент СВФУ Александр Клуген вошел в окончательный состав сборной России для участия в молодежном первенстве мира среди молодежи до 23 лет.

Напомним, что Александр Клуген в 2015 году выиграл золотую медаль XII Европейского юношеского олимпийского фестиваля в Лихтенштейне и продолжает проявлять себя на молодежном уровне. Не зря якутскому лыжнику доверили выступить на главном молодежном старте сезона.

В настоящее время юниорский состав сборной команды Российской

Федерации по лыжным гонкам находится на учебно-тренировочном сборе в Болгарии на базе «Бельмекен». Здесь команда пробудет до 19 февраля, далее переедет в Румынию в город Рышнов на чемпионат мира среди юниоров и молодежи до 23 лет.

Состав молодежной сборной РФ (на фото): Казаринов Егор (Пермский край), Собакарев Андрей

(Новосибирская область), Большунов Александр (Брянская область), Спицов Денис (Тюменская область), Кириллов Иван (Москва), Клуген Александр (Республика Саха (Якутия)), Вечканов Владислав (Челябинская область), Якимущин Иван (Тюменская область).

Николай БЯСТИНОВ.



## Против ветра к победе

В Красноярск прошло первенство Сибирского и Дальневосточного федеральных округов по биатлону, где приняли участие спортсмены из Республики Саха (Якутия), Забайкальского, Красноярского и Алтайского краёв, Новосибирской, Томской, Омской, Сахалинской, Кемеровской областей.

В первый же день всех любителей биатлона потрясла новость: впервые золотую медаль в индивидуальной гонке 12,5 километров с четырьмя огневыми рубежами завоевал якутянин. Эту гонку любители называют «классикой биатлона», но она является и самой сложной дисциплиной. Всего на старт 4 февраля вышли 34 спортсмена. Лучшим в этой гонке был воспитанник республиканской детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва города Алдана Николай Чуфистов, хотя до последнего момента лидировал Степанизов Александр из Кемеровской области.

Наш Николай стартовал одним из последних под номером 30. На первом рубеже он отстрелялся чисто, на втором и третьем рубежах допустил по одному промаху. По правилам биатлона среди юниоров каждый промах – плюс 45 штрафных секунд. Результат дал-

ся нашему спортсмену непросто. В этот день был порывистый ветер, который мешал не только в гонке, но и в стрельбе из винтовки. Поэтому спортсменам приходилось преодолевать не только себя, но и погодные условия. Николай промахнулся два раза. Впрочем, и соперники допускали промахи.

Первый тренер Николая Ахметшин Фирдинант Талгатович, талантливый лыжник, многократный победитель первенств Якутии, воспитал в нём не только высокую работоспособность, но самое главное – железную дисциплину. Вот уже второй год Николай тренируется под руководством тренера-преподавателя по биатлону Сафарова Альберта Талгатовича, который до последнего момента верил в своего подопечного.

Победа нашего спортсмена Николая Чуфистова была для всех сенсацией. Он смог сконцентрироваться на гонке в труднейших погодных условиях и вырвать победу у своего соперника. Но Николай не просто выиграл гонку, он принес второму месту 2 с половиной минуты. На третьем месте Тузов Олег из Томской области. Среди девушек Лидия Лагунова из Нерюнгри была десятой.

В Красноярске наши биатлонисты показали хороший уровень подготовки и доказали, что смогут составить серьёзную конкуренцию признанным лидерам.

Мы желаем нашим биатлонистам удачи в финальной части соревнований, которая пройдет в Уфе 11-18 марта.



# Одна ошибка лишила золотой медали

Студент СВФУ Руслан Пахомов стал обладателем серебряной медали XII международного Кубка RGSU Moscow Open-2016 по шахматам в лиге среди студентов.



двигатели чемпионов школ (отбор к ЧМ среди школьников), Кубок RGSU по блицу, первенство мира по шахматной композиции среди юношей и девушек.

На Кубке RGSU среди студентов Якутию представлять поехала сборная СВФУ в составе Руслана Пахомова и Туйаары Адамовой.

«Мы начали планировать поездку на соревнования еще в ноябре, сразу после китайских сборов. Из Якутии была большая делегация. Соперники были все сильные и упорные. Честно говоря, ни одна партия не далась легко. Сложнее всего было играть с победителем турнира Данилой Сторминым. Только с ним у меня позиция была похуже, но в конце на фоне усталости мы оба начали ошибаться, и я упустил свою победу. Вообще итог, конечно, радует, хотя в предпоследнем туре всего лишь одна ошибка стоила мне золотой медали», - поделился своими впечатлениями Пахомов.

Стоит отметить, что помимо этого сборная СВФУ в общекомандном зачете заняла второе место.

«Командой мы лидировали, но затем мы начали допускать ошибки, и команда ДВФУ быстро нас догнала. В последнем туре они играли просто блестяще и заслуженно победили. Моя напарница Туйаара Адамова провела первые туры очень хорошо, потом сделала промах, и это стоило ей медали. И она заняла пятое место. Несмотря на это мы довольны результатом», - говорит Пахомов.

Евдокия ЕФИМОВА,  
фото взято  
с <http://open.moscowchess.org/>



## Бельчусова снова в мужском финале

У бильярдистов официальный сезон продолжился с первого в этом году чемпионата г.Якутска по свободной пирамиде. Традиционно соревнования прошли в трех категориях: мужчины, женщины и ветераны (от 50 лет). Всего приняло участие 64 игрока, в том числе 26 среди мужчин, 30 – ветераны и 8 – женщин.

Среди девушек уверенную игру продемонстрировала юная Яна Илларионова (11 лет), воспитанница бильярдной секции ГБУ РС(Я) «УДЮС и ПСР», которая, одержав три победы, уверенно вышла в финал. С другой стороны турнирной сетки не менее уверенно в финал ворвалась Лена Хинчагова, один из стабильных лидеров женского бильярда республики. И в этот раз опыт взял над юношеским задором и Лена становится чемпионкой города Якутска.

Стало обычным явлением, что участников ветеранской части чемпионата всегда больше чем по другим категориям. Это говорит о большой популярности бильярда среди старшего поколения и независимости данного вида спорта от возраста. 30 участников были поделены на две категории: ветераны от 50 до 60 лет и старше 60 лет, при этом старше шестидесяти собралось 13 человек. По итогам предварительных игр по 4 лучших в каждой возрастной группе составляли общую четвертьфинальную восьмерку. Пройдя без поражений, в финал вышли Иванов Петр и Матвеев Владимир. В финале в контрольной партии сильнее оказался Петр, подтвердив свое звание чемпиона города Якутска, итоговый счет 3-2 по партиям.

В мужской части турнира мало кто сомневался, что чемпионом станет явный фаворит Чепиков Александр, мастер спорта международного класса. Так оно и получилось. Основным вопросом был в разделии призовых мест между другими участниками. В который раз сюрприз преподнесла Мария Бельчусова, сумевшая уверенно выйти в финал турнира среди мужчин. И даже то, что в полуфинале из-за болезни не смог сыграть против нее Алексей Аммосов, не умаляет достижения Марии. Таким образом, повторился финал Бельчусова-Чепиков прошлого года республиканского турнира памяти Степана Алексева по свободной пирамиде. Против лома нет приема, как говорится, и Чепиков одерживает уверенную победу со счетом 5-1.

Следует отдельно выделить занявшего третье место молодого Альберта Попова (19 лет) из Верхневилуйска, который показал очень уверенную и техничную игру, уступив в полуфинале только Александру Чепикову.

Специальным призом от Агаркова Владимира за волю к победе был поощрен Денис Пахомов (12 лет), также воспитанник бильярдной секции ГБУ РС(Я) «УДЮС и ПСР», который смог вырвать партию в игре с чемпионом мира Александром Чепиковым.

Все победители и призеры, получили ценные призы и медали от ГБУ "Управления физической культуры и спорта окружной администрации г.Якутска". Игры прошли в БЦ "Леман", ЦСП "Триумф", БК «Зеленая миля», ФМ «Дохсун».

Уже на этой неделе сборная республики в составе Чепикова Александра, Кудрина Василия и Бельчусовой Марии вылетает в Иркутск для участия в чемпионате России по комбинированной пирамиде.

### Победители и призеры

#### Женщины

1 место: Хинчагова Лена  
2 место: Илларионова Яна  
3 места: Васильева Ольга и Егорова Ульяна

#### Ветераны

1 место: Иванов Петр.  
2 место: Матвеев Владимир.  
3 места: Агарков Владимир и Соловьев Руслан

#### Мужчины

1 место: Чепиков Александр  
2 место: Бельчусова Мария  
3 места: Аммосов Алексей и Попов Альберт

## “Эрчим” набирает обороты

Восьмое по счету первенство РКЛБ “Эрчим” собрало 42 любителя бега в легкоатлетическом манеже стадиона имени Н.Н.Тарского. Несмотря на трескучие морозы, приехали спортсмены из Горного, Намского, Хангаласского, Чурапчинского, Усть-Алданского и Таттинского улусов. Конечно, столичные не остались в стороне от этого мероприятия – в общем-то редкого ныне праздника для любителей бега.

Я ещё раз выражу свое восхищение бесконечной преданностью бегу таттинских бегунов во главе с Владимиром Находкиным, не пропускающих ни одно мало-мальское соревнование, проводимое в столице и близлежащих улусах. Буквально на днях, 28 февраля, они стали обладателями сертификата участника установления рекорда Гиннеса (российского) – самого массового забега при температурах ниже -30°C в г.Покровске. И вот они опять среди участников уже другого соревнования. Проезд на такси только в одну сторону стоит 1500-2000 рублей. Вот и прикиньте, сколько они потратили из семейного бюджета, приезжая только на одно соревнование.

Однако вернемся на беговую дорожку манежа. После торжественного открытия с выступлениями известных певцов Нины Сутовой-Айгылааны и Николая Прокопьева, разогревшись танцами под аккомпанемент прекрасных бодрящих песен, бегуны вышли на старт. По возрастным группам, разбитым с интервалом в 10 лет. Если по правде, то с годами разница в возрасте 6-7 лет весьма ощутима. На всех международных соревнованиях принято распределять участников по группам интервалом в пять лет, и то чувствуется разница между самыми “молодыми”, только вступившими в ту или иную группу со “стариками” данной возрастной группы. Мы, конечно, понимаем, что организаторам труднее стало доставать (приобретать) медали, всевозможные призы многочисленным победителям и призерам, что они вынуждены объединять группы в целях экономии. Не от хорошей жизни.

Сначала побежали самые старшие участники – аксакалы, которым за 80 лет. Со старта бег возглавил третий призер 18-го чемпионата Европы 2014 года Михаил Соловьев из Тулагино. От него не отставал 83-летний ветеран ФСБ Егор Артамонов. Самый старший стайер 85-летний Тихон Прокопьев бежал в своем неторопливом темпе, как бы пошлавшись призывным, просящим слов главного организатора, председателя Клуба “Эрчим” Сергея Ильина: “Дорогие ветераны, только не торопитесь, бегите в темпе вальса!”. Аксакалам предстояло пробежать три круга, т.е. 600 метров. На третьем круге Егор Михайлович решил обогнать именитого соперника, что ему удалось, и он финишировал почти на 10 секунд раньше.

Среди более молодых (71-80лет) вне конкуренции был Николай Захаров из Чурапчи, и это никого не удивило, ибо он всегда в форме: зимой, катаясь на лыжах, летом, участвуя в различных легкоатлетических пробегах. А вот за второе место



борьба развернулась нешуточная. Известный стайер, марафонец из с.Черкех Филипп Гуляев до последнего круга шел вторым. Однако с этим не согласился Николай Алексеев: сохранив больше сил, как более молодой, прибежал к финишу раньше Гуляева, пожалуй, не отдохнувшего после долгой дороги. Мне кажется, что с Алексеевым мы еще не раз встретимся на беговой дорожке.

Среди женщин этого возраста вне конкуренции была Светлана Винокурова, у которой, похоже, открылось второе (или третье) дыхание. Так легко она преодолела дистанцию, что впору молодым.

В более молодой возрастной группе (61-70) победу праздновали 62-летние устьалданцы Николай Фомин и Ирина Дегтярева. Они являются кандидатами в сборную команду РС(Я) на участие в лично-командном чемпионате России, который пройдет 22-24 июля в столице Чувашии Чебоксарах. На них надеемся.

Настоящая “рубка” началась среди мужчин в группе 51-60 лет, где стартовали семь бегунов. Среди них чемпион России в суточном беге 2013 года Андрей Бурнашев, известные в республике стайеры Владимир Находкин (Таатта), Иван Пермяков (Чурапча), Роман Иванов (Нам) и малоизвестный в беговых кругах лыжник Николай Яковлев. Вот Яковлев-то и возглавил бег, в какой-то мере ошеломив своих соперников своим резвым стартом. Он вел бег почти до середины дистанции, а дальше вперед вырвался Бурнашев и больше никого не подпускал к себе, постепенно убегающий от преследователей. Иванов и Находкин за два круга также обогнали Яковлева, отчаянно боролись

за второе место. Роман нашел силы и не дал обогнать себя, поднялся на вторую ступеньку пьедестала. Молодец! За Находкиным финишный створ пересек Иван Пермяков, спохватившийся с небольшим опозданием. Яковлев – на пятом месте. Мне, да и многим, он понравился своим бесхитростным, смелым, напористым бегом. Благодаря его быстрому началу, бегуны показали отличные результаты. Результат Бурнашева на дистанции 2000м – 7 мин.11,10сек., украсил бы любое соревнование. Очень быстро, по-летнему легко, промчалась известная бегунья из Таттинского улуса Валентина Доргуева, преодолев 1000м за 4мин.01сек. Впечатляет бег 56-летней спортсменки.

В отсутствие двух Василиев – Спиридонова и Готовцева не было достойных конкурентов у устьалданца Ивана Винокурова (41-50 лет, результат – 9 мин.11,16 сек. на дистанции 2600м).

Мужчины в группе 31-40 лет бежали 3000м. Победил Денис Осипов из Мегино-Кангаласского улуса, обогнав сильного стайера Сергея Шадрина (Горный улус) и универсального спортсмена (велера, лыжника и легкоатлета), амгинца Игоря Петрова. Время победителя – 10 мин.13,36 сек. Среди женщин на дистанции 1600м золотая медаль досталась Матрене Никитиной – 8 мин. 04,90сек. Её имя для многих новое, доселе неизвестное.

Самые молодые и сильные бегуны бежали 3000м. Со старта вперед вырвался Степан Степанов, уроженец Верхневилуйского улуса. Буквально две недели назад на первенстве Республики Саха (Якутия) в помещении Степан выступил неплохо, заняв второе (1500м) и третье (3000м) места. Здесь он был вне конкуренции, пробежав дистанцию за 9 мин. 44,7 сек. На втором месте буквально в последних метрах вырвался Сандал Флегонтов (10мин.1,2с.), уроженец Намского улуса, на третьем – Роман Мартынов (10мин.02,0сек.). Степану Степанову всего 23 года, у него все впереди: и победы, и поражения. Все будет зависеть от его упорства и целеустремленности, а данные у парня очень хорошие.

Судейство (гл.судья В.Р.Алексеев) не допустило промахов и ошибок, все было оформлено оперативно и четко.

Все участники соревнования благодарны организаторам и судьям за предоставленный праздник бега и развлекались по домам до следующего пробега.

Степан ЛЫТКИН,  
общ.корреспондент,  
ветеран спорта и труда



# Устьалданцы готовы к Тарскому!

Два ковра, 13 команд, 94 участника, более двухсот зрителей. Это цифры не республиканских соревнований, а чемпионата Усть-Алданского улуса по вольной борьбе среди взрослых. Данный старт проводится уже третий год подряд и не имеет аналогов по всей республике.

В этом году чемпионат улуса впервые был проведен в центре улуса – в селе Борогон. В ежегодном старте приняло участие рекордное количество борцов – 94 спортсмена из 13 наслегов. Согласитесь, цифры впечатляющие. Даже некоторые республиканские соревнования столько не собирают. Этот старт имел отборочный характер. Победители и призеры вошли в основную костяк сборной Усть-Алдана и примут участие в предстоящем чемпионате Якутии памяти Николая Тарского, который пройдет 12-14 февраля в Намском улусе.

За ходом соревнований внимательно следили председатель Федерации борьбы Усть-Алданского улуса, глава МР «Усть-Алданский улус» Алексей Федотов, заместитель министра охраны природы Республики Саха (Якутия) Яков Заровняев, депутат Госсообщения РС(Я) (Ил Тумэн) Михаил Габышев, вице-президент Федерации вольной борьбы Усть-Алданского улуса, мастер спорта международного класса Афанасий Заболоцкий, заслуженные тренеры РФ Степан Сивцев и Василий Стручков, заслуженный тренер РС(Я) Иван Дмитриев, главный тренер сборной Усть-Алданского улуса по вольной борьбе Иван Пантилов и другие.

Главным судьей соревнований был назначен Петр Соловьев, руково-



дителем ковра отработал судья 2-ой международной категории Николай Николаев.

На торжественном открытии соревнований участников и гостей поздравил глава улуса Алексей Федотов и вручил третьему призеру чемпионата мира по вольной борьбе среди ветеранов Вадиму Данилову, который на днях отметил свой 50-летний юбилей, сертификат на сумму 20 тысяч рублей.

«В последнее время мы ведем активную работу по развитию вольной борьбы в улусе, – говорит Алексей Федотов. – У нас уже есть официально зарегистрированная федерация. Благодаря всех наших спонсоров-земляков, которые всегда поддерживают наши мероприятия. Совместными усилиями мы должны вернуть былые лидирующие позиции Усть-Алдана в республике. Радует, что участвовало столько спортсменов и пришли много зрителей. Со следующего года вольная борьба войдет в программу комплексной спартакиады, поэтому участие в этом виде спорта станет обязательным».

Из лидеров сборной Усть-Алданского улуса не было лишь бронзового призера чемпионата России-2014 Арьяаана Тютрина и лучшего спортсмена улуса по итогам 2015 года – призера многих международных турниров, в том числе Мемориала Коркина-2015 тяжеловеса Евгения Алексея. Зато своей красивой и зрелищной борьбой ковер украсили вице-чемпион Азии Семен Семенов, чемпион г.Якутска-2015 Виталий Эспек, призер чемпионатов РФ среди сурдоборцов Василий Стрекаловский, чемпион ДВФО среди мужчин Ваир Бурцев, победитель молодежного первенства ДВФО Афанасий Вензель, победитель Игр «Дети Азии» Дьулустан Готовцев, а также именитые мастрестлеры Михаил Гоголев и Семен Готовцев. Кстати, участие мастрестлеров вызвало особый интерес. Оба мадыны уверенно вышли в финал, положив на лопатки всех соперников. Однако в финале они не смогли выдержать тяжелый экзамен от опытных вольников. Готовцев на туше проиграл Айсену Копырину (74 кг), а Гоголев таким же образом уступил Семену Семенову (125 кг).

Равные поединки за золото состоялись в весовых категориях 65, 70 и 86 кг. В весе 65 кг 26-летний физрук из Кэптэни Сергей Бурнашев со счетом

3:1 одолел 21-летнего призера Всероссийского турнира «Роман Дмитриев-2012» Василия Яковлева, который с прошлого года работает в Борогонской школе. Финальную пару в весе 70 кг также составили равные по классу соперники – 21-летний чемпион ДВФО Ваир Бурцев и 26-летний призер чемпионатов РФ среди сурдоборцов Василий Стрекаловский. В упорной борьбе победу праздновал более молодой Ваир Бурцев (3:1). Открытием соревнований можно признать 18-летнего Арсения Николаева. До финала этот парень красивыми бросками через бедро положил на лопатки всех противников, а в борьбе за золотую медаль грамотно переиграл опытного 27-летнего борца Петра Черкашина (7:1).

Также были вручены специальные денежные призы от МО «Мюрюнский наслег». Лучшим борцом чемпионата был признан Виталий Эспек (61 кг), выигравший у всех соперников с одинаковым счетом 10:0. Специальным призом «За волю к победе» был награжден Сергей Бурнашев (65 кг). Спецприз «За лучшую схватку» получили Михаил Слепцов и Дмитрий Петухов (74 кг). Еще

одного приза от организаторов был удостоен Василий Стрекаловский (70 кг).

Интересно, что всем победителям и призерам призы предоставили местные предприниматели и известные борцы. За первое место – 7 тысяч рублей, 2 место – 4 тысячи, 3 место – по 2 тысячи рублей.

В командном итоге первое место заняли представители команды Тумул (приз от администрации улуса 30 тысяч рублей), на втором месте Мюрю (20 тысяч), тройку призеров замкнули спортсмены из села Соттинцы (15 тысяч рублей).

После официальных соревнований состоялось абсолютное первенство по борьбе хапсагай, где участвовало 16 борцов. В итоге абсолютным победителем и обладателем сертификата на сумму 15 тысяч рублей (приз от Федерации хапсагай улуса, председатель В.В.Богдашин) стал мастер спорта РС(Я) по хапсагаю Дмитрий Петухов.

«Мы остались довольны увиденными схватками, – говорит старший тренер Усть-Алданского улуса Иван Пантилов. – Наша команда имеет боеспособных борцов во всех категориях. Основными лидерами сборной являются Арьяаан Тютрин, Семен Семенов и Евгений Алексеев, которые будут бороться за самые высокие места, а другие не должны от них отставать и приносить очки. Только тогда мы можем надеяться на успешное выступление на чемпионате Тарского. В прошлом году мы стали седьмыми в командном итоге, а в этот раз мы обязаны показать достойный результат».

## Чемпионы и призеры

- 52 кг**
1. Дмитрий Петухов (Тумул)
  2. Ньургустан Попов (Мюрю)
  3. Евгений Кычкин (Кэптэни) и Юрий Сивцев (Соттинцы)

- 57 кг**
1. Афанасий Вензель (Танда)
  2. Юрий Петухов (Тумул)
  3. Владислав Сокоуров (Кэптэни) и Андрей Петухов (Соттинцы)

- 61 кг**
1. Виталий Эспек (Мюрю)
  2. Эрилик Олесов (Кэптэни)
  3. Никита Ушницкий (Мюрю) и Константин Копырин (Тумул)

- 65 кг**
1. Сергей Бурнашев (Кэптэни)
  2. Василий Яковлев (Мюрю)
  3. Иннокентий Охлопков (Усун-Кюель) и Альберт Бурцев (Тюлях)

- 70 кг**
1. Ваир Бурцев (Тумул)
  2. Василий Стрекаловский (Усун-Кюель)
  3. Дьулустан Готовцев (Бэйдингэ) и Петр Павлов (Мюрю)

- 74 кг**
1. Айсен Копырин (Усун-Кюель)
  2. Михаил Слепцов (Танда)
  3. Василий Антонов (Сырдах) и Дмитрий Петухов (Тумул)

- 86 кг**
1. Арсентий Николаев (Мюрю)
  2. Пётр Черкашин (Тумул)
  3. Спиридон Попов (Сырдах) и Гайри Копырин (Усун-Кюель)

- 97 кг**
1. Алексей Андросов (Сырдах)
  2. Семен Готовцев (Танда)
  3. Айтал Сивцев (Мюрю) и Эрчим Максимова (Соттинцы)

- 125 кг**
1. Семен Семенов (Соттинцы)
  2. Михаил Гоголев (Мюрю)
  3. Спартак Григорьев (Курбусах) и Наум Адамов (Мюрю)

**Командный итог:** 1. Тумул (92) 2. Мюрю (84) 3. Соттинцы (76) 4. Танда (62) 5. Сырдах (58) 6. Кэптэни (52) 7. Усун-Кюель (50) 8. Курбусах (10) 9. Тюлях (10) 10. Бэйдингэ (10) 11. Дюпса (8) 12. Батагай (6) 13. Найахы (2).

**Николай БАСТИНОВ,**  
фото автора и Петра ПАВЛОВА.





Спорт, обладая объединяющей силой, становится мостом между разными странами и способен приносить мир в межнациональные отношения. Спорт имеет для каждого человека свое значение. А для кого-то он также оказался нитью, которая связала судьбы и переплела крепко на всю жизнь. Таким примером является молодая семья Светланы и Айсена Молуковых. Светлана Молукова (в девичестве Артаханова) – мастер спорта республики по мас-рестлингу, чемпионка Якутии и России по мас-рестлингу, серебряный призер чемпионата мира по мас-рестлингу, кандидат в мастера спорта по вольной борьбе. Айсен Молуков – кандидат в мастера спорта республики по мас-рестлингу. Сложно ли встретить свою истинную любовь в наше время? Как понять, что это именно тот человек, с которым ты проживешь всю свою жизнь? Об этом мы поговорили со Светланой, которая любезно согласилась нам рассказать свою историю.

# Нас соединил мас-рестлинг

## Самая романтическая история любви двух спортсменов



### Первые шаги к спорту, которые решили судьбу

Я родилась в селе Кылах Олекминского района. С детства любила уроки физкультуры, поэтому мой выбор профессии был очевиден. Я поступила в Якутский педагогический колледж, потом уже в Якутский государственный университет, в физкультурный институт. Поначалу я занималась борьбой. Однажды заслуженный тренер по мас-рестлингу Федор Дегтярев спросил, не хочу ли я участвовать в республиканских соревнованиях по мас-рестлингу. Я согласилась и заняла там второе место. Мне тогда посоветовали продолжить тренировки, но я не хотела бросать борьбу. Затем в 2008 году меня опять-таки на республиканские соревнования по мас-рестлингу позвал Александр Захаров, и я снова там заняла второе место. С тех пор и начала серьезно заниматься мас-рестлингом.

### С чего все начиналось

С Айсеном мы вдвоем спортсмены. Раньше мы с ним особо не общались, хотя сталкивались все время на различ-

ных соревнованиях или мероприятиях, так как вращались в одной сфере. Мы могли просто мимо друг друга пройти и сказать лишь «привет». На этом ограничивалось наше общение.

В 2013 году прошли Игры Манчаары в Чурапче. Получилось так, что мы вдвоем туда поехали. Нам надо было пройти взвешивание перед соревнованиями. Народу был много, и пока стояли в очереди слово за слово и разговорились (улыбается).

### Другой взгляд на человека

На следующий день начались соревнования. Айсен должен был состязаться с мастером спорта Гаврилом Сивцевым, который представлял мой родной Олекминский район. Я, естественно, пошла болеть за Ганю. Но каково же было мое удивление, когда Айсен взял и так легко его победил! Этого я, если честно, как-то не ожидала!

После соревнований мы опять с ним пообщались и на этом разошлись по домам. И я думала, что на этом как бы все, но спустя некоторое время он объявился в «ВКонтакте». Написал, что у него есть фотографии, где я стою на пьедестале,

и спросил, нужны ли они мне. Я ответила, что нужны, и тогда он попросил у меня номер телефона (*смеется*). С тех пор начали переписываться, разговаривали обо всем: о будничных делах, о мас-рестлинге...

В 2014 году в Якутске проходил чемпионат России по вольной борьбе. Мы вместе ходили болеть за наших спортсменов. С тех пор переписка как-то поменялась, содержание стало какое-то другое (*смеется*). Я-то, честно говоря, смотрела на него как на друга, так как он младше меня. Он в то время учился в Чурапчинском государственном институте физической культуры и спорта и частенько приезжал в Якутск.

### Признание в любви, или Этот неловкий момент

Впервые он мне признался в любви в 2014 году. Это произошло в день моего рождения. Айсен позвонил и сказал, что идет ко мне домой. Через некоторое время опять позвонил и попросил спуститься вниз. Я совершенно искренне подумала, что, видимо, домофон сломался или проблемы с дверью, и вышла его встречать. И решила с собой прихватить пакет с мусором, чтобы выкинуть (*смеется*). И вот я спускаюсь вниз, открываю дверь, а там стоит он с красивым пышным букетом цветов и улыбается. Сзади него на земле выложены свечи в форме пылающего сердца. А я, как идиотка, стою и пытаюсь спрятать свой мусорный пакет (*смеется*). Несмотря на это я так сильно разволновалась! Это был очень романтичный и откровенный момент в моей жизни.

### Предложение руки и сердца

Я, конечно, догадывалась, что он хочет сделать предложение, но все пошло не по плану, как он хотел и пригласил заранее. Он даже кольцо купил, оказывается (*смеется*). Как-то мы с ним пообщались и не общались. Айсен отчаянно пытался помириться и сделал мне предложение. Он стоит, смотрит на меня и спрашивает, выйду ли я за него замуж. Я от упрямства стою и молчу. И тогда он у меня спросил: неужели ты скажешь «нет»? Тогда-то я и

подумала, что не скажу же любимому человеку «нет», только потому, что хожу сердитая на него (*смеется*). Так мы и помирились и решили идти по жизни вместе.

### Муж – это твоё отражение

Каждая девушка мечтает о принце на белом коне или строит какой-то свой идеал мужчины. Я думаю, Айсен именно по характеру близок к моему идеалу. Мой муж очень мягкий и всегда идет мне навстречу. Он всегда находит компромисс и поддерживает меня во всем. Так как у меня жесткий характер, он в противовес мне смягчает некоторые шероховатости, дополняет меня. Так как у нас одни интересы, мы постоянно даем друг другу советы и тренируемся вместе. Я люблю своего мужа. Он – мое будущее и моя жизнь. Я ему очень доверяю и на сто процентов в нем уверена (улыбается).

### Семейная жизнь меняет людей

Изменилась ли я после замужества? Скорее всего, да. Например, до него я вообще не любила готовить. Сейчас хоть и не скажу, что я стала отличным кулинаром, но стараюсь приготовить что-нибудь оригинальное. Спрашиваю рецепты у сестер или подруг. А Айсен, кстати, набрал целых десять килограммов!

### Планы на будущее

Мы купили квартиру в ипотеку, пока что в планах платить по счетам (*смеется*). А так, если серьезно, в ближайшем будущем мы планируем завести ребенка. А ближайшее будущее – это перед Играм Манчаары в 2017 году (улыбается). Хотим успеть родить и начать готовиться к соревнованиям.

Вот так людей объединяют одни интересы и желание понимать и поддерживать друг друга. Секрет семейного счастья и любви на самом деле прост, стоит лишь приложить усилия.

Беседовала  
Евдокия ЕФИМОВА,  
фото из архива  
семьи Молуковых







# ТОП-10

## завидных женихов и невест по версии газеты «Спорт Якутии»

В преддверии Дня всех влюбленных газета «Спорт Якутии» составила Топ-10 завидных женихов и невест в сфере спорта. Они красивы, популярны, успешны и, главное, свободны. Может кому-то удастся завоевать сердце одного или одной из них?

**Дмитрий Попов** – чемпион мира по мас-рестлингу в весовой категории до 90 кг. Уроженец Усть-Алданского района. 23-летний спортсмен – выпускник юридического факультета Якутской государственной сельскохозяйственной академии. Дмитрий привык побеждать и на его счету немало медалей. Сможет ли кто-то победить его самого и покорить его сердце?

**Василий Егоров** – чемпион Европы и вице-чемпион мира по боксу в весовой категории до 49 кг. Лучший спортсмен 2015 года и гордость республики. Недавно только вся Якутия и Россия болела и переживала за молодого спортсмена во время чемпионата мира по боксу. В данное время Егоров готовится к Олимпиаде,

и пока все его мысли связаны с Рио-де-Жанейро. Но это не мешает ему называться одним из самых завидных женихов Якутии.

**Петр Старостин** – 28-летний спортсмен из Чурапчи в 2014 году удивил всех своей ошеломительной победой на популярных и престижных летних соревнованиях по национальному многоборью «Игры Дыгына». Также он является абсолютным победителем республиканских спортивных игр по национальным видам спорта «Кудангса оонньуута» в 2012 году. У молодого человека интересные национальные корни, и любителей экзотики в северном крае он просто не оставит равнодушными.

**Айаал Лазарев** – известный боец-тяжеловес в категории до 120 кг, один из реальных кандидатов на участие в летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Высокий и сильный спортсмен, сахаляр, что немало важно, мечта многих не только якутских девушек. Но, тем не менее, его сердце пока официально еще не завоевано.

**Виктор Рассадин** – еще один не менее знаменитый боец, мимо которого любая девушка просто так, не заметив, не пройдет. Виктор любит побороться, а кто готов побороться за него?

**Гаврил Винокуров** – кто не любит накачанных и сильных парней? Гаврил один из тех, кто тренажерный зал ни на что

не променяет. Кстати, он также участник конкурса красоты «Мистер Якутия». Нравятся качки – дерзай!

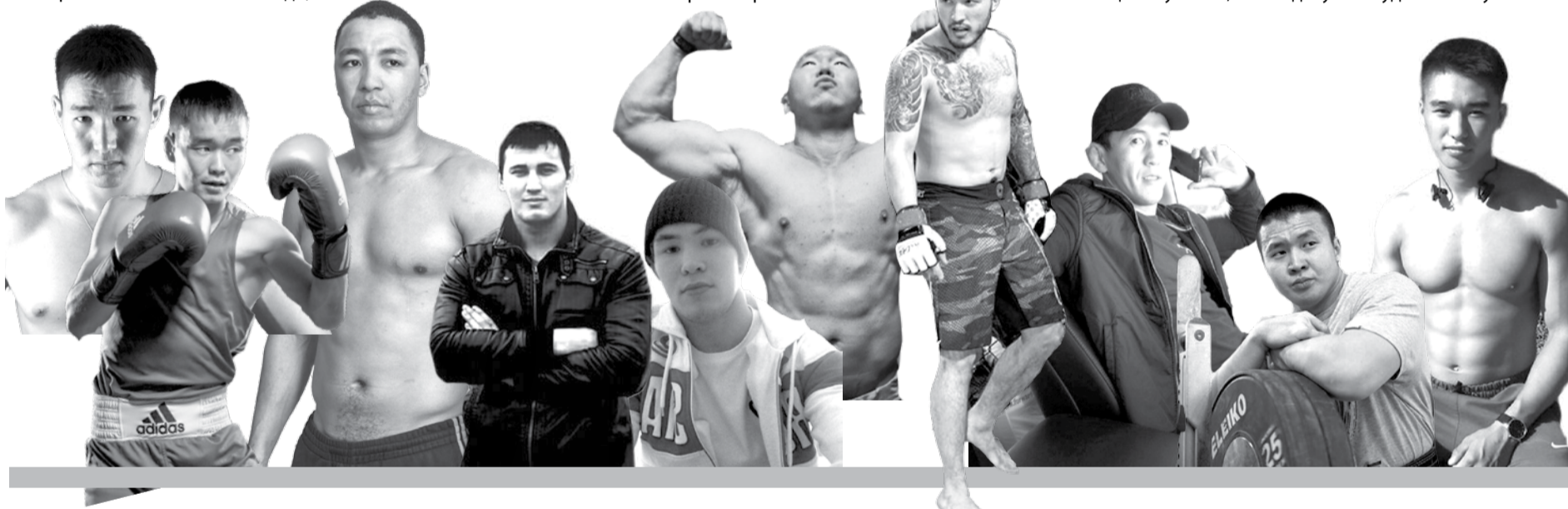
**Герман Березкин** (Илбис Хаан) – brutальный мужчина с татуировками и бородой, который участвует в боях без правил, может произвести неизгладимое впечатление на любую девушку. Можешь ли ты произвести на него впечатление?

**Александр Контоев** – боец вольного стиля. Бронзовый призер чемпионата мира (2001) и чемпионатов Европы (2002, 2005, 2013) и чемпион России (2009) по вольной борьбе. Контоев также является лауреатом Государственной премии республики им А.Е.Кулаковского. Как настоящий мужчина,

боец любит в свободное время охотиться и имеет свое хозяйство. Только женской руки там точно не хватает.

**Виталий Данилов** – мастер спорта РФ по пауэрлифтингу. Возглавляет федерацию пауэрлифтинга по версии WPC-GPC. Фанат спорта до мозга костей. Красивый, видный и перспективный мужчина, но почему-то до сих пор один. Может, это надо исправить?

**Денис Андреев** – экономист с высшим образованием, да еще и чемпион Европы и России по кикбоксингу, обладатель Кубка мира по K-1. Но он сейчас проходит службу в армии, и его воинская часть находится в Хабаровском крае. А демобилизуется только осенью этого года, так что девушки будьте начеку.



**Сардана Трофимова** – «Спортсменка, комсомолка и просто красавица», – так бы сказал в свое время товарищ Саахов, увидев 27-летнюю легкоатлетку. Сардана – мастер спорта международного класса по марафону. Прибывав четвертой на Франкфуртском марафоне, она имеет возможность достойно выступить на Олимпиаде в Рио. Хватит ли тебе сил и терпения бежать рядом с этой красоткой?

**Зоя Исаева** – мастер спорта и чемпионка России, победительница Кубка России, призер

Кубка мира по боксу. У девушки железный удар, волевой характер, а, самое главное, она не замужем.

**Виолетта Иванова** – известная гимнастка и мечта многих парней, до сих пор остается свободной и независимой. Красивая, изящная и женственная Виолетта может одним лишь взглядом покорить сердце мужчины.

**Юлия Кобякова** – легкоатлетка, участница конкурса «Мисс Виртуальная Якутия».

Студентка физкультурного института СВФУ с потрясающей фигурой и обезоруживающей улыбкой.

**Стелла Васильева** – тренер по тхэквондо, выпускница Училища олимпийского резерва. В настоящее время она готовит сборную республики к Международным играм «Дети Азии».

**Нюргуяна Никифорова** – самая техничная дзюдоистка. Призер и победитель многих соревнований. Может, она покажет тебе пару приемчиков?

**Елена Гуляева** – рекордсменка республики по гиревому спорту. Любит тягать тяжесть. Можете ее встретить в тренажерном зале «Модуна», постоянной посетительницей которого она является. Талантлива во всем. Чем ты сможешь ее удивить?

**Надежда Федулова** – хочешь познакомиться с этой милой девушкой – полюби играть в настольный теннис! Надежда – кандидат в мастера спорта и чемпионка республики по на-

стольному теннису. Готовь свою ракетку, чтобы завоевать ее – это будет не так-то просто!

**Евгения Гоголева** – фитоняшка с ангельским лицом и подтянутой фигурой. Кажется, ее сердце свободно.

**Калена Ховрова** – волейболистка, многим известная по участию в конкурсе красоты «Мисс Виртуальная Якутия». Идеальные параметры 90-60-90 и милое личико впечатлят любого.



Полосу подготовила Евдокия ЕФИМОВА.





# ПРОМЕЛЬКНУВШАЯ ЗВЕЗДА



в республике, но и далеко за ее пределами. А Наталика Черноградская, впервые приняв участие в мас тардыһы на республиканских соревнованиях из множества участников, заняла призовое место. Николая Черноградского все атлеты республики единогласно выбрали президентом Федерации пауэрлифтинга РС(Я). Жизнь человека – словно птица, промелькнувшая в проеме окна, гласит народная молва, а жизнь Николая Черноградского промелькнула, как звезда, за мгновение ослепительно ярко. Звезда – потому что наши дети – это звезды. Чистые и яркие. Звезда – потому что Николай был талантлив во всем, очень ранимым. Жизнь должна была выточить все грани его таланта, закалить, но судьбу не выбирают. Все мы под Богом ходим, и неизвестно, что будет с нами завтра.

Сегодня нет Николая с нами, но он живет в сердцах друзей, которые подхватили знамя развития пауэрлифтинга, его идеи и стремления. 27-28 февраля впервые в истории спорта республики в спорткомплексе «Модун» состоится мастерский чемпионат республики по пауэрлифтингу светлой памяти нашего друга.

«Почему мы должны выполнять мастерский норматив в других городах, а не у себя в Якутске?» – всплывает в памяти вопрос Николая и его совсем детский взгляд, затрагивая тонкие струны души, от которой становится не по себе... Будет, как он желал этого. Мастерский турнир Николая Черноградского будет мощной мотивацией для молодежи, примут участие сильнейшие атлеты республики и городов РФ, именитые легенды мас тардыһы. Будут преодолены мастерские нормативы. Будут установлены элитные рекорды, доселе непокоренные у нас в республике по многим силовым дисциплинам. Пауэрлифтинг расправит крылья. И все это будет связано с именем чемпиона РС(Я), серебряного призера ДВФО, мастера спорта

РФ Николая Черноградского. Сегодня мы вспоминаем Николая.

**Наталика Черноградская, жена, мастер спорта РФ:**

– Коля родился 27 мая 1990 года в студенческой семье Веры и Владимира Черноградских. Детство прошло в Москве. В 2007 году окончил гимназию в Нерюнгри. Поступил в институт стали и стальных сплавов в Москве, окончив два курса перевелся в СВФУ. В 2013 году успешно окончил и приобрел специальность инженера-строителя. В годы студенчества занимал активную позицию. Играл на гитаре и пел на концертах, был капитаном команды КВН. Сам сочинял песни. Любил спорт всей душой, часами мог рассказывать восхищенно спортивные подвиги известных спортсменов по разным видам спорта. Коля не намерен был остановиться на достигнутом уровне мастера спорта, у него было много планов на будущее... Я очень благодарна друзьям Коли, организаторам, спортивному руководству РС(Я). Спасибо всем от семьи Черноградских. Сегодня нашему сыну полтора годика, он очень похож на отца.

**Геннадий Борисов, директор атлетического клуба Спарта:**

– Клуб «Спарта» – первый атлетический клуб в республике. Из его стен вышли много известных атлетов мирового и российского масштаба. Николай Черноградский был атлетом от которого мы ждали многого. Молодой, энергичный душой болел за развитие пауэрлифтинга. Имел авторитет и уважение одноклубников. Неспроста мы выбрали его президентом Федерации пауэрлифтинга РС(Я). Первый чемпионат РС(Я) по пауэрлифтингу посвящен Николаю Черноградскому, его светлой памяти. Это дань признания и уважения.

**Виталий Данилов, мастер спорта РФ, президент Федерации ВПС РС(Я):**

– Николай был много другом, одаренным от природы спортсменом, талантливым организатором. Прежде чем стать мастером спорта мне понадобилось около десяти лет, так как этот норматив очень тяжелый. Николай его одолел легко за короткое время, это говорит о многом. При собственном весе 74 кг он в становой тяге тянул 260 кг. Мы с ним участвовали во многих соревнованиях, он был целеустремленным человеком, строил большие планы на будущее. Пауэрлифтинг был его хобби. Много читал, совершенствовался, познавая новшества в силовых видах спорта. Первый чемпионат республики пройден именем Николая Черноградского. Ожидается участие сильнейших атлетов не только республики, но и из других городов РФ

**Максим Габышев, многократный рекордсмен РС(Я):**

– Как быстротечно и непредсказуемо течение времени. Кажется, буквально вчера рядом с нами были лидеры нашего клуба «Спарта» Николай Черноградский и Артур Лауэр. Молодые перспективные ребята, наши друзья. Рядом с ними у нас росли личные силовые показатели. От них исходила огромная позитивная энергетика. Николай был общительным, интеллигентным, образованным человеком. Очень работоспособным на тренировках. Ставил перед собой высокие цели и задачи. Жизнь только начиналась. Иногда мне становится грустно, но жизнь продолжается через невзгоды и потери. Живым надо жить. Обязательно приму участие в чемпионате имени Николая Черноградского.

**Антон АДАМОВ, двукратный чемпион мира среди ветеранов.**

С высоты прожитых лет, когда государство официально признает тебя пенсионером, по старости ветераном труда и выдает соответствующий документ, когда ты всю жизнь в спорте, как-то не хочется смириться со всем этим. Не хочется вступать в разговоры и споры, ограничивая себя в рамках бытовых и иных проблем, а хочется продолжить занятия спортом. А рядом нет ровесников: тех, с кем тренировался, соперничал, хотя, казалось, что это будет продолжаться бесконечно. Их нет «по старости», как и написано в пенсионной книжке.

Многие восприняли это, как приговор, и отошли от спорта, ускоряя приближение старости. А ведь движение – это жизнь. Без движения организм лишен тесного соприкосновения с яркими моментами радуги жизни и не бьет ключом. Когда из тренировочного зала безвозвратно уходят ровесники по закону жизни и бесконечности движения, вокруг образуется среда из представителей молодого поколения, ровесников твоих детей. Это и есть позитивная по своей природе благоприятная среда – среда молодости и вдохновения. Интенсивных тренировок и высоких результатов. И как подобает поколению, среди них есть лидеры, наделенные всеми для этого физическими и интеллектуальными качествами. Качествами от Бога.

Одним из них был Николай Черноградский, мастер спорта РФ по пауэрлифтингу. Его появление в тренировочном зале было незаметным, но вскоре вокруг него появилось

много друзей и единомышленников. Пауэрлифтинг – это экстремальный вид спорта. Атлет имеет дело с большими весами и справляется с ними порою на грани своих возможностей. Как-то после очередного подхода на соревнованиях у Николая свело мышцы спины от перенапряжения. Широчайшая мышца спины вздулась бугром, образуя заметный горб, – атлет метался от боли в раздевалке. После ускоренного массажа отпустило. Он поблагодарил меня. Я никогда не забуду эти благодарные, совсем детские глаза. Вот так мы познакомились. Он был младше меня на тридцать два года. Но железное братство стирает эту разницу в возрасте, мы вместе штурмовали большие веса. Спорили, экспериментировали, советовались и «пахали» по полной программе как ровесники. Это был атлет, анализирующий каждое свое движение, каждую ситуацию. Воспитанный, порядочный, интеллектуально и физически развитый молодой человек. Его тренировал мастер спорта международного класса Артур Лауэр, феномен якутского пауэрлифтинга. Как похожи были эти парни, как ладили между собой! В моих глазах рождалась личность, которая, несомненно, должны были дать огромный импульс развитию пауэрлифтинга в республике, и я в глубине души был искренне рад этому. Но случилось то, что случилось... Их нет сегодня рядом с нами. Память сохранила много моментов из их короткой, но яркой жизни, моментов, которые заставляют задуматься. Приседание – это не только атлетическое упражнение, это – целая философия. Огромный вес надо снять со стойки, отойти, прежде чем выполнить данное упражнение. Как говорится, «успокоить» вес, составить с ним единое целое, найти «общий язык». Все это время давит в самом прямом смысле этого слова, словно хочет раздавить. Организм попадает в экстремальную ситуацию и, чтобы быть выше этой ситуации, одной физической силы будет мало. Ты не должен сдаваться, должен преодолеть это давле-

ние осознанно с пониманием того, что без преодоления не будет побед, движения вперед и не только в спорте, но и в жизни. У Николая приседание было любимым упражнением, но были проблемы с отходом. И когда мы помогли ему отойти, он приседал с большими весами, с весами, которыми не мог отходить. Это показывало затаенные возможности, которые должны были раскрыться.

В то время у меня занималась Наталика Захарова, которой я обещал, что через год она станет мастером спорта. Тренер это не мое, но грех не помогать одаренной молодежи. Вскоре у Николая начали проявляться тренерские способности. Иногда я внимательно прислушивался, как он показывает и объясняет тонкости того или иного атлетического упражнения, и ловил себя на мысли, что этого не знаю. В один прекрасный день я сказал своей подопечной – дальше будешь заниматься у Николая Черноградского. Я видел, что молодые люди были неравнодушны друг другу. В сентябре 2013 года Наталика и Николай сыграли свадьбу, а в июне на первенстве ДВФО оба выполнили нормативы мастеров спорта РФ, подтвердив это серебряными медалями.

Другая подопечная Николая Марина Федоренко также выполнила норматив мастера спорта. Это было начало становления спортсмена и тренера высокого полета. Прерванного полета. Задумайся, дорогой читатель, норматив мастера спорта по пауэрлифтингу – это далеко не удел каждого. Люди отдают десятилетия, истекая кровью и потом тяжелым тренировкам, и могут остаться «с носом». А Николай, получается, за короткое время три раза за раз выполнил этот норматив, считая его подопечных на одних соревнованиях. Как говорится, и себе, и людям. Этот момент таит в себе качественный показатель, который раскрывает Николая в светлом отражении как спортсмена и как человека. Мы потеряли не только его, мы потеряли очень многое. Не сохранили... Сегодня Марина – сильнейшая по мас тардыһы не только



# Физкультш - УРА!



Это интересно!

## ВЕЛОСПОРТ

На велосипеде умеет кататься любой мальчик и любая девочка. Часто ребята устраивают во дворах состязания: кто скорее проедет до конца дорожки? У взрослых спортсменов соревнования проходят на специальном стадионе – велотреке или на шоссе. Но идея все та же: нужно быстрее всех добраться до финиша.

Современных «железных коней» делают из прочных материалов. А вот у участников самой первой гонки велосипеды были деревянные. И скорость у них была маленькая: всего в два раза больше скорости пешеходов.

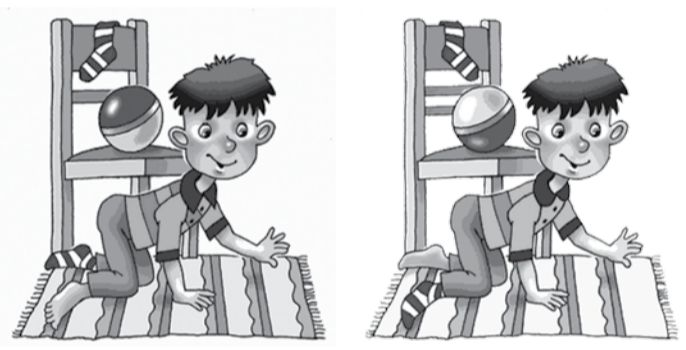
На велосипедах не только можно соревноваться на скорость, но и играть в мяч. Такой вид спорта называется велобол.



### РАСКРАСКА



### Найди 6 отличий



### Что перепутал художник?



### Лабиринт







# Алексей Мостахов: «Мы пишем новую историю борьбы хапсагай»

**Окончание. Начало – в предыдущем номере**

Особое внимание обращаем на развитие массовости. Из-за большого роста количества занимающихся в улусах, мы постепенно увеличили число команд, допускаемых на Кубок Федерации борьбы хапсагай, с шести до восьми, а теперь довели и до 10. К нашему большому удовлетворению, в число участников уверенно вошли кобыйцы – сначала воспитанники М.В.Иванова, а потом поднялись и спортсмены из других улусов.

В минувшем 2015 году представительство северян дополнили хапсагаисты Верхоянского улуса, к тому же они не просто приняли участие, но даже оспаривали третье место. Это большое достижение для дебютантов Кубка, раньше многие верхоянцы успешно выступали в составах команд Якутска и центральных улусов, но нынче благодаря усилиям фаната и энтузиаста спорта Платона Эверстова составили собственную улусную сборную, которая вполне может претендовать и на более высокие места. Вилуйский улус уже довольно давно не участвовал в Кубке, но в прошлом году ветеран и энтузиаст хапсагай Прокопий Семенович Огудов, проявивший ныне в Якутске, также сам проявил инициативу и собрал команду земляков, которая вошла в десятку лучших. В Хабаровске обучающийся там студент-дипломник Павел Верховцев организовал краевую федерацию хапсагай, привлек туда множество людей, находит спонсоров и уже провел Кубок Хабаровского края, в котором участвовали 123 борца, в основном местные спортсмены.

Радует, что повсеместно появляются такие инициативные и предприимчивые любители народной борьбы, наши первые помощники и пропагандисты, к нам присоединились талантливые комментаторы Олег Марков, Николай Бястинов, Степан Посельский, Дулустан Захаров. Нас также очень вдохновляет то, что все больше становится по-настоящему преданных болельщиков, которые с огромным интересом следят за развитием

борьбы хапсагай, с рвением посещают все наши турниры, добираясь порой за несколько сотен километров. Мы уверены, что через 5-10 лет эти начинающие мальчишки и молодые борцы сами будут воспитывать себе смену, сами будут организовывать соревнования, судить на них и выставлять призы. Так что если наш хапсагай и дальше будет развиваться такими же темпами, он пойдет вверх.

Сегодня мы радуемся тому, что мастерство у наших борцов повысилось, но я всегда говорю и борцам перед соревнованиями, и на тренерско-судейских семинарах – это еще не предел совершенства. Что такое настоящее мастерство? В чем главное и основное отличие хапсагай от вольной борьбы – в том, что у нас нет борьбы в партере. Сейчас мы видим, что хапсагаисты на своих соревнованиях применяют практически весь арсенал вольной борьбы. Даже выполняют прием «кочерга» – я в прошлом году сам лично на «Хангалас хапсагай» видел, нынче в Тымпы школьники его превосходно исполняют, а ведь это очень сложный и рискованный прием, многие его делают с приседом на колено, что в хапсагае неприемлемо. Еще после «вертушки» делают проход в ноги, иногда применяют бросок прогибом, а приемы с использованием ног – «обвив», «обхват», подсечки, зацепы – выполняют единицы. Вот если весь этот арсенал будет на вооружении у каждого борца – вот тогда можно будет говорить о настоящем мастерстве.

Поэтому говорю все время нашим тренерам – учите своих воспитанников выполнять приемы ногами. Мы настояли на том, чтобы в программу турниров памяти Д.П.Коркина и Р.М.Дмитриева включили борьбу хапсагай. Нас часто ругают, что наши ребята в них часто проигрывают. Критика справедливая, и мы на нее не обижаемся, а воспринимаем как руководство к действию. Мы не должны проигрывать в своей национальной борьбе, да еще дома и к тому же на турнирах наших прославленных людей.

Дело в том, что наши хапсагаисты, которые в большинстве своем



занимаются только полгода – с поздней осени до начала весны – не могут в должной мере противостоять профессионально и круглогодично тренирующимся вольникам. Поэтому нашим ребятам также надо заниматься круглый год, без перерывов. Вот только тогда – при постоянных занятиях и полном овладении борьбой с помощью ног – якутские хапсагаисты могут стать непобедимыми и выигрывать у всех.

В хапсагай приходят завершившие свою карьеру борцы-вольники. Вначале они, достаточно известные в мире вольной борьбы мастера, выдерживают от силы два-три круга. Только после упорных занятий хапсагаем они вникают в его суть, проникают уважением и только тогда начинают выигрывать.

Таким образом, хапсагай продолжает свое развитие. Но здесь возникает иногда одна загвоздка. Наши тренеры-профессионалы выражают зачастую свое недовольство: якобы хапсагай мешает вольной борьбе. Хотя мы везде декларируем, что успехи вольников первой-второй волны зародились именно на корнях якутского хапсагай, они относятся пренебрежительно к своей народной борьбе, смотрят на нее свысока, не знают и не применяют

в своей практике приемы хапсагай, не обучают им своих учеников. Если бы они включали в свои тренировочные занятия обучение приемам хапсагай, уверен, что успехи наших борцов были бы еще значительнее. Обратите внимание: Леонид Спиридонов, Александр Контоев, Семен Семенов, Иннокентий Иннокентьев, Айаал Лазарев – при участии в наших турнирах они постоянно выигрывают. Почему, в чем причина? Можно сделать вывод: они потому сильны в вольной борьбе, что сильны и в борьбе хапсагай. Как видим, хапсагай им нисколько не помешал, а даже стал подспорьем, потому что они нередко победно используют приемы хапсагай. Говорят, что Л.Спиридонов пришел к нам только по завершении своей активной карьеры. А между тем он еще в самом начале выступлений боролся на самом крупном нашем турнире «Хангалас хапсагай» и стал серебряным призером среди взрослых. И даже после того, как прекратил выступать в вольной, стал чемпионом республики в хапсагае, да еще поднявшись в более высокую весовую категорию. А Герман Контоев в 2001 году выиграл «Хангалас хапсагай» и в том же году стал чемпионом мира по вольной борьбе. И таких примеров много.

Многие прославленные якутские борцы прошлых лет были успешными в хапсагае. Владимир Андросов, Вячеслав Карпов, не говоря уже о двукратном чемпионе России, уникальном хапсагаисте Петре Алексееве, из более молодых – Андрей Яковлев, Василий Стручков, Герман Контоев, Прокопий Петров, Александр Оконешинов и другие.

Хотел бы обратиться к наставникам нашей борцовской дружины, многочисленным тренерам республики, воспитывающим юную поросль – не стыдитесь своих корней, изучайте свою народную борьбу, передавайте ее приемы своим ученикам, хапсагай только поможет вам и вашим воспитанникам.

Что касается развития борьбы хапсагай за пределами республики. Очень многое у нас делается при содействии ЦРНВС. Именно под эгидой нашего Центра, при непосредственном участии директора Иннокентия Григорьева, в 2011 году наш хапсагай получил мировое признание и вошел в состав ФИЛА. Финансирование большого количества турниров и выездов на соревнования осуществляется Центром и непосредственными вложениями средств самим президентом Федерации Николаем Румянцевым, а также при содействии наших спонсоров. Также нам очень помогает Петр Петрович Юмшанов, который в настоящее время является старшим тренером молодежной сборной России. Благодаря ему мы еще в прошлом году включили хапсагай в состав обновленной всемирной организации борьбы – Объединенного мира борьбы. Вот буквально через десять дней, 6-7 февраля в Стамбуле (Турция) состоится Форум всех традиционных и объединенных стилей борьбы, мы туда приглашены и надеюсь, что сможем отправить туда двух человек. И опять же Петр Юмшанов стал инициатором нашего участия в чемпионате мира по пляжной борьбе, где три года подряд якутские хапсагаисты успешно представляли Российскую Федерацию.

*Записал Владислав КОРотов.*

## В Горном улусе прошел турнир по настольному теннису

30-31 января с.Кюерелях Горного улуса состоялся лично-командный республиканский турнир на призы Федерации настольного тенниса Горного улуса и Администрации МО «Октябрьский наслег». Приняли 53 участника из г.Якутска, Кобыйского улуса, Намского улуса, с.Хатас и Горного улуса. Соревнования провели судьи республиканской категории Максимова Анна Харитоновна и Ефремова Велена Владимировна. Связи с карантином другие районы не смогли принять участие в соревнованиях.



2 м Денисов Николай (Намский улус)  
3 м Соловьев Петр (Намский улус)

### Женщины до 40

1 м Колодезникова Марфа (Горный улус)  
2 м Семенова Анастасия (Горный улус)

### Женщины 41 лет и старше

1 м Матвеева Елизавета (Намский улус)  
2 м Иванова Мария (Кобыйский улус)  
3 м Бесчестнова Любовь (Намский улус)

### Мужчины 41-60 лет

1 м Иванов Аркадий (с.Хатас)  
2 м Николаев Иван (Намский улус)  
3 м Потапов Константин (Горный улус с.Кюерелях)

### Мужчины 61 лет и старше

1 м Сидоров Радомир (Горный улус с.Бердигестях)  
2 м Васильев Андрей (Горный улус с.Бердигестях)

3 м Иванов Виктор (Намский улус)

### Абсолютное первенство среди женщин

1 м Колодезникова Марфа (Горный улус)  
2 м Пахомова Диана (г.Якутск)  
3 м Матвеева Елизавета (Намский улус)

### Абсолютное первенство среди мужчин

1 м Сидоров Родион (г.Якутск)  
2 м Денисов Николай (Намский улус)  
3 м Иванов Аркадий (с.Хатас)

### Общекандный результат

1 м Горный улус  
2 м Намский улус  
3 м г.Якутск

Все призеры и победители награждены медалями и ценными призами.

## Победителю онлайн-конкурса «Иван Ярыгин» вручили сертификат на 8 тысяч рублей

В СВФУ имени М.К. Аммосова были подведены итоги онлайн-конкурса, приуроченного к Международному турниру по вольной борьбе серии Голден Гран-при «Иван Ярыгин». Его победителем стал житель села Тит-Эбя Хангаласского улуса Гаврил Борисов.



За звание лучшего знатока и сертификат от павильона спортивной обуви «Тургэн атах» боролись более 600 человек. Отлично, что в конкурсе участвовали любители вольной борьбы не только республики, но и из

городов России и солнечного Узбекистана.

Победителем конкурса стал пожарник из села Тит-Эбя Хангаласского улуса Гаврил Борисов. Так как он несет ответственную службу, за него ценный приз от генерального спонсора конкурса – спортивного магазина «Тургэн Атах» – сертификат на 8 000 рублей получил его сын, студент СВФУ. А приз ему вручил управляющий павильона спортивной обуви «Тургэн атах» Айсен Алибеков.

Столько же очков, сколько победитель, набрал участник под ником Каденс. Но он отправил свой прогноз намного позже Гаврила Борисова, и по положению конкурса занял второе место. Оказывается, под этим ником выступала пятиклассница (!) из Мегино Кангаласского улуса Надя Алексеева. За нее поощрительный приз – сертификат на обследование в современной медицинской клинике СВФУ на 3 000 рублей – получил ее брат Иван Унаров.

Организаторы благодарят всех участников и ждут их на следующих онлайн-конкурсах на сайте Единой торговой системы СВФУ ets.s-vfu.ru.

**ЯСИА.**

### Юноши 1998-2000 гг.р.

1 м Потапов Данил (Горный улус, с.Кюерелях)  
2 м Борисов Миша (г.Якутск)  
3 м Николаев Эркин (Горный улус, с.Бердигестях)

### Юноши 2001 г.р и моложе

1 м Винокуров Дима (с.Хатас)  
2 м Егоров Родик (Горный улус, с.Бердигестях)  
3 м Сидоров Виталий (Горный улус с.Кюерелях)

### Девочки

1 м Пахомова Диана (г.Якутск)  
2 м Стручкова Ларина (Горный улус с.Бердигестях)  
3 м Буслаева Аита (с.Хатас)

### Мужчины до 40

1 м Сидоров Родион (г.Якутск)



**ПРОГРАММА**  
**Физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**  
**«МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ»**,  
посвященных Национальному дню здоровья Республики Саха (Якутия)  
Дата проведения: 16 - 17 февраля 2016 г. в г. Якутске  
Место проведения: Дворец спорта «50 лет Победы»

16 февраля	Мероприятие
09.00-10.00	Начало регистрации участников
10.00-10.30	- Начало работы Выставки-ярмарки «Путь к здоровью» и Выставки-ярмарки «Путь к здоровью». - Торжественная церемония открытия «Марафона здоровья» и Выставки-ярмарки «Путь к здоровью». Награждение лучших оздоровительных клубов и инструкторов республики
10.30-11.30	Показательные занятия для детей дошкольного возраста (для инструкторов и воспитателей дошкольных учреждений).
10.30-17.00	Прием нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди учащихся общеобразовательных школ.
11.30-13.00	Презентация и обмен опытом оздоровительных клубов республики.
14.00-15.30	Обучающие занятия: 1. Цигун, тайчицюань, (сертифицированный инструктор по цигун и тайчицюань – Прокопьев Аркадий Тихонович, директор плавательного бассейна «Чолбон», заслуженный тренер РС (Я), Отличник физической культуры и спорта РФ);
15.30-17.00	2. Йога (инструктор – Ли Мария Львовна, сертифицированный преподаватель традиционной йоги, основатель школы традиционной йоги «Джива-Шакти» в г. Якутск);
17.00-18.00	3. Закаливание холодной водой – (лекция-беседа, обмен опытом по закаливанию, Дорофеев Афанасий Дмитриевич. Это своеобразный опыт человека, занимающегося на холоде и купающегося в проруби много лет).
18.00	4. КроссФит, постоянно варьируемые функциональные тренировки, выполняемые с высокой интенсивностью (Мочкин Григорий Григорьевич, первый сертифицированный тренер по КроссФит)
17 февраля	Мероприятие
09.00-10.15	Обучающие занятия: 1. Скандинавская ходьба (сертифицированный инструктор по Скандинавской ходьбе Ядреева Сардана Гаврильевна);
10.00-17.00	Прием нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди учащихся общеобразовательных школ.
10.15-11.30	2. Суставная гимнастика (инструктор - Валерий Иванович Готовцев, энтузиаст, пропагандист здорового образа жизни);
11.30-12.00	3. Лекция. Тема: «Профилактика остеопороза», (Епанов Виктор Владимирович, заведующий учебно-научной лабораторией остеопороза Клиники Института СВФУ им. М.К. Аммосова, к.м.н., доцент кафедры травматологии, ортопедии и медицины катастроф, партнер АНО Школы здоровья «ЧЗБДИК»);
12.00-13.00	4. Фитнес-аэробика. (Дмитриева Лил Петровна, старший преподаватель кафедры спортивно-оздоровительного туризма и массовых видов спорта Института физической культуры и спорта СВФУ им. М.К. Аммосова).
14.00-16.00	Круглый стол по итогам мероприятия «Марафон здоровья»
16.00-16.30	Массовые танцы (Инструктор - Габышева Анастасия Иннокентьевна, Отличник культуры РС (Я))
17.00	Торжественное закрытие. Подведение итогов – вручение благодарственных писем, статуэток, сертификатов участникам мероприятия

**ЭНЕРГИЯ. КРАСОТА. ЖИЗНЬ**  
Тел. для справок: 42-07-86

## Первый домашний старт для «классиков»

16-17 февраля в зале борьбы Училища олимпийского резерва состоится первенство Республики Саха (Якутия) по греко-римской борьбе среди юношей на призы первого мастера спорта СССР по классической борьбе из Якутии Дмитрия Максимова.

К соревнованиям допускаются юноши 1999-2000 годов рождения, которые будут бороться в одиннадцати весовых категориях – 35, 38, 42,

46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85 и 100 кг. 16 февраля с 14:00 по 16:00 часов в зале борьбы УОР имени Р.М.Дмитриева состоится мандатная комиссия. С 17:00 часов медицинский контроль и взвешивание участников. 17 февраля с 10:00 часов начало соревнований. 11:30ч – торжественное открытие первенства. 16:00–18:00ч. – полуфинальные и финальные встречи. 18:00–19:00ч. Награждение участников и закрытие соревнований.



## Уважаемые любители футбола!

Единая торговая система Северо-Восточного федерального университета приветствует всех любителей спорта, благодарит вас за активное участие на наших онлайн-конкурсах и сообщает о начале новой гонки под названием «Евро-2016». Скоро на нашем сайте www.ets.s-vfu.ru стартует очередной онлайн-конкурс, посвященный чемпионату Европы по футболу. Конкурс с каждым разом совершенствуется, особенность этого «Евро-2016» в том, что участнику дается уникальный код доступа, позволяющий предложить свои варианты ответа. Где найти уникальный код? Вам необходимо приобрести специально изданный нами Дневник болельщика. Дневник болельщика не только содержит уникальный код доступа, он станет надежным помощником в прогнозах, свидетелем



великих побед великих команд Европы, воспоминанием о бессонных белых ночах футбольного лета 2016 года. Все условия конкурса, а также еженедельные самые свежие прогнозы, оценку экспертов Вы найдете на сайте. Прозрачность и беспристрастность конкурса остаются неизменными: все будет освещаться онлайн, а

председателем конкурсной комиссии выступит спортивный журналист Петр Павлов.

Победителя ждет СУПЕР приз –15 000 рублей от РИЦ «ОФСЕТ».

Дневник болельщика вы можете приобрести за символическую цену (всего 50 руб.) в павильоне «Срочное фото» на 1 этаже ТРК «Туймаада», в каб. № 213 УЛК СВФУ и у общественных распространителей. Спешите, количество ограничено.

Свои ответы подавайте онлайн до 8 июня 2016 года по коду доступа. Внимание, логин и пароль можно использовать только 1 раз на сайте www.ets.s-vfu.ru.

Пусть победит истинный ценитель спорта!

Соб.инф.

## В Нерюнгри почтят память боксера Сергея Исмаилова

10-14 февраля в Нерюнгри состоятся все-российские соревнования по боксу класса «А» памяти мастера спорта международного класса финалиста первенства мира Сергея Исмаилова.

Организаторами данных соревнований выступили федерация бокса России и федерация бокса Якутии.

«На сегодняшний день подтвердили свое участие такие регионы, как Хабаровский, Приморский, Красноярский края,

Амурская, Читинская, Новосибирская, Московская, Иркутская области, Бурятия и Якутия», - сообщил газете «Спорт Якутии» директор ДЮСШЕ «Триумф» города Нерюнгри Дмитрий Соболевский.

Для справки: Исмаилов Сергей Рустамович, 1974 г.р., боксом начал заниматься под руководством мастера спорта СССР, заслуженного тренера РСФСР Николая Георгиевича Размахина. С самого начала Сергей зарекомендовал себя как трудолюбивый, дисциплинированный и целеустремленный спортсмен. Еще шестнадцатилетним юношей выполнил норматив мастера спорта СССР по боксу, став победителем первенства

СССР среди юношей в Донецке. В 1992 году победил в отборочном турнире к первенству мира по боксу, а на самом первенстве мира в Монреале завоевал серебряную медаль, выполнив норматив мастера спорта международного класса.

26 февраля 1994 года Сергей Исмаилов трагически погиб. В честь Сергея Исмаилова в Нерюнгри уже четырнадцатый раз проводится традиционный турнир класса «А» с присвоением звания мастера спорта России, который стал приоритетным в Сибирском и Дальневосточном федеральном округах.

Евдокия ЕФИМОВА

## В здоровом теле – здоровый дух

Дворец спорта «50 лет Победы» приглашает посетить комфортабельную сауну с джакузи и отдохнуть душой и телом в приятной обстановке в кругу родных и друзей. Время работы: 12:00-23:00 (каждый день) Все вопросы по телефону: 42-59-96



4 февраля 2016 года скончался ветеран спорта, «Лучший спортсмен ЯАССР» 1962 года, кандидат в мастера спорта

**ПОПОВ Гаврил Лукич**

многократный чемпион Якутии, ДСО «Урожай» по лыжным гонкам, чемпион юбилейной спартакиады народов Якутии по велосипедному спорту на 20 и 50 км в 1962 году. От имени всей спортивной общественности республики выражаем соболезнования родным и близким. Скорбим вместе с вами.

**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО БОКСУ КЛАССА «А» ПАМЯТИ МСМК ФИНАЛИСТА ПЕРВЕНСТВА МИРА СЕРГЕЯ ИСМАИЛОВА**

**Программа:**  
11-12 ФЕВРАЛЯ – 15.00 ч. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ БОИ  
13 ФЕВРАЛЯ – 14.00 ч. ПОЛУФИНАЛЬНЫЕ БОИ  
14 ФЕВРАЛЯ – 12.00 ч. ФИНАЛЬНЫЕ БОИ

**ВХОД СВОБОДНЫЙ**

**11-14 ФЕВРАЛЯ 2016 Г. НЕРЮНГРИ СОК «ШАХТЕР»**

**СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 8-914-283-90-67, 8-914-242-13-70**

**СПОРТ ЯКУТИИ**

Учредитель –  
Министерство спорта РС(Я)  
ООО «Медиагруппа «Ситим»  
Газета издается при поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Генеральный директор –  
Мария Христофорова

Главный редактор  
Александр Посельский

Выпускающий редактор  
Николай Бястинов

Журналисты

Федор Рахлеев,  
Саина Шеломова,  
Василий Посельский,  
Иннокентий Птицын,  
Александр Капитонов,  
Евдокия Ефимова.

Верстка  
Семен Павлов

Корректор  
Анастасия Новгородова

Набрано и сверстано  
в компьютерном центре  
Медиагруппы «Ситим»

Отпечатано  
с готовых диапозитивов  
в типографии «Норд Пресс»,  
ул. Богдана Чижика, 33/4

За достоверность фактов, цифр, названий, имен и фамилий ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов

Зарегистрировано в Управлении  
Федеральной службы по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых  
коммуникаций по Республике Саха (Якутия)  
25.11.2013 г.  
ПИ № ТУ14-00370

Адрес редакции: 677000,  
г. Якутск, ул. Кирова, 18, (здание  
Бизнес-центра), 7 этаж, каб. 708  
тел.: 425-947  
факс: 343-613

Электронная почта:  
sportyakutii@mail.ru, posel83@mail.ru  
Время подписания в печать  
по графику: 18:00, фактически: 17:00  
Подписной индекс: 54853  
Тираж: 3786 экз. Объем: 6 п.л.  
Цена свободная



# ЛИЧНО-КОМАНДНЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ ПАМЯТИ Н.Н. ТАРСКОГО

**12-14**  
**февраля**  
**2016 года**



**Программа:**

**13 февраля**

09.00-14.00 - Предварительные встречи: 57 кг, 65 кг, 74 кг, 97 кг

15.00-16.00 - Торжественное открытие

16.00-18.00 - Финальные встречи: 57 кг, 65 кг, 74 кг, 97 кг

**14 февраля**

10.00-14.00 - Предварительные встречи: 61 кг, 70 кг, 86 кг, 125 кг

16.00-18.00 - Финальные встречи: 61 кг, 70 кг, 86 кг, 125 кг

**с. Намцы, зал КСК РСДЮСШ**

**Справки по тел:  
34-17-08, 33-23-45, (41162) - 41-7-00**