



Нюргуяна Никифорова – победительница первенства России

В марте в истории дзюдо наступила долгожданная оттепель. И весьма символично, что автором этих перемен является Нюргуяна Никифорова,





«Вопрос об отстранении России от участия в ОИ-2016 не стоит»

Вопрос об отстранении сборной России от участия в летних Олимпийских играх 2016 года в Рио-де-Жанейро не стоит, но звонок в виде последних допинг-скандалов прозвонел неприятный, заявил агентству "Р-Спорт" глава комитета Госдумы по физической культуре, спорту и делам молодежи Дмитрий Свищев.



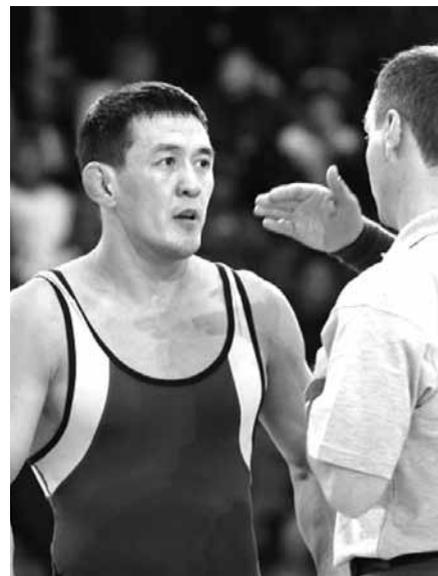
положительный результат на наличие мельдония. Кроме того, российские легкоатлеты отстранены от международных стартов из-за многочисленных допинг-скандалов, которые привели к расследованию комиссии Всемирного антидопингового агентства (WADA).

"Так вопрос никто не ставил еще. Уверен, что и не поставит. Все равно, это неприятные факты, согласитесь, так оставлять нельзя. Один спортсмен попался или пять. Надо системно подойти к проблеме, решить ее раз и

навсегда. Не надо жалеть. Попался - свободен, из-за тебя страдают остальные. Думаю, вопрос о дисквалификации всей российской команды на Олимпийских играх не будет стоять, хотя ситуация неприятная. Звонок прозвонел неприятный", - сказал Свищев по телефону.

В Женеве 9 ноября 2015 года состоялась пресс-конференция, на которой независимая комиссия организации обвинила Россию в многочисленных нарушениях антидопинговых правил и рекомендовала IAAF отстранить российских легкоатлетов от участия в соревнованиях под ее эгидой, в том числе в Олимпиаде-2016. Совет IAAF приостановил членство ВФЛА, что означает отстранение российских спортсменов от международных турниров.

Олимпийский комитет России создал координационный комитет по взаимодействию с WADA и IAAF по вопросам приведения деятельности ВФЛА в соответствие с всемирным антидопинговым кодексом и антидопинговыми правилами IAAF.



Якутяне начинают борьбу на коврах Старого Света

В Риге стартовал чемпионат Европы по трем видам борьбы. Вчера поздно ночью, когда газета «Спорт Якутии» уже сверсталась, на ковер в составе белорусской сборной вышел Александр Контоев (65 кг), а сегодня честь сборной России впервые будет защищать Ньургун Скрябин (61 кг).

На чемпионате Старого Света мы увидим сразу двух представителей якутской школы борьбы - лидера сборной России Ньургун Скрябина (61 кг) и 34-летнего легионера сборной Беларуси Александра Контоева (65 кг). Первым из них на ковер выйдет многоопытный Контоев, для которого это уже шестой по счету чемпионат Европы (Баку-2002, Варна-2005, Баку-2010, Дортмунд-2011, Тбилиси-2013).

По результатам слепого жребия Александр оказался в верхней сетке веса 65 кг. В первом круге Александр встретился с бронзовым призером чемпионата Европы-2014 Андреем Перепелитой из Молдовы. Ровно пять лет назад Контоев побеждал этого борца в стартовом круге ЧЕ-2011 в Дортмунде. Также этот молдавский борец для якутских болельщиков известен тем, что в 2012 году в первом круге чемпионата мира среди студентов в Финляндии выиграл у Егора Пономарева (0:2, 0:1).

В случае успеха Контоев, скорее всего, должен был попасть на сегодняшнего лидера сборной России победителя Голден Гран-При «Иван Ярыгин-2016» краснойянца Исраила Касумова. Два года назад Касумов оказался за чертой призеров чемпионата Старого Света, поэтому у него будет особый настрой. Второй «осечки» ему не простят. В данное время Касумов находится в блестящей форме. Уверенные победы над Курбаналиевым и Бекбулатовым на Ярыгинском турнире яркие тому подтверждения. Следовательно, якутанину будет трудно пройти набравшего ход россиянина, однако мы знаем, какие сюрпризы может преподнести переживающий вторую молодость Контоев. Еще свежи в памяти его сенсационные победы над чемпионами мира Мехди Тагави (Иран) и Гаджи Алиевым (Азербайджан). Также в его сетке есть такие сильные борцы, как бронзовый призер I Европейских игр-2015 в Баку Мустафа Кайа (Турция) и чемпион Грузии-2016, победитель международного турнира Гран-При «Александр Медведь-2016» Зураб Яковашвили (Грузия).

А вот главный фаворит соревнований - действующий чемпион мира Франк Чамизо (Италия) - оказался в нижней сетке турнирной таблицы.

Сегодня, 10 марта, свое дебютное выступление в составе национальной сборной РФ начнет победитель турнира Голден Гран-при «Иван Ярыгин-2016» уроженец Мегино-Кангаласского улуса Ньургун Скрябин (61 кг). Скажем прямо, что конкуренция в его категории тяжелейшая. В заявке есть такие «монстры» ковра, как действующие чемпионы мира Владимир Хинчегашвили (Грузия) и Гаджи Алиев (Азербайджан), победитель турнира «Александр Медведь-2016» Георгий Колиев (Беларусь), призер ЧМ Владимир Дубов (Болгария), победитель международного турнира «Александр Медведь-2015» Володя Франгулян (Армения) и другие.

Разица часового пояса между Якутией и Латвией составляет 7 часов. Предварительные встречи начнутся с 17:00 часов, а финалы в 3:00 часа ночи по якутскому времени.

Николай БЯСТИНОВ.

На совещании у главы Якутии утверждена официальная эмблема чемпионата России по вольной борьбе-2016

Продажа билетов на чемпионат России начнется с 10 апреля

4 марта на уровне главы Якутии Егора Борисова состоялось очередное совещание оргкомитета по подготовке к чемпионату России по вольной борьбе, который пройдет в столице республики с 25 по 30 мая 2016 года.

Говоря о значимости этого спортивного мероприятия, Егор Борисов вновь отметил, что предстоящий чемпионат станет отборочным для участия спортсменов в Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро (Бразилия). Он сказал об огромной ответственности всех, от кого зависит качество организации турнира. По мнению Егора Афанасьевича, первенство России одновременно несет и социальную миссию среди населения. wrest-16-



165Кроме того, была подчеркнута роль предстоящего спортивного праздника в деле продвижения имиджа республики для привлечения дополнительных инвестиций, что немаловажно с учетом существующей экономической конъюнктуры.

По информации министерства спорта, местом проведения чемпионата определен Центр спортив-

ной подготовки «Триумф», вмещающий 3000 посадочных мест. По опыту проведения всероссийских соревнований борцов в 2014 году для юных зрителей, учащихся воспитанников спортивных учреждений, будут выделены специальные сектора. Для остальных зрителей стоимость входных билетов составит от 700 до 1500 рублей. Продажа билетов начнется с 10 апреля.

В ходе совещания был представлен план мероприятий по подготовке к проведению чемпионата и смета расходов, была утверждена официальная эмблема чемпионата.

Также речь шла об организации дополнительного рейса по маршруту Москва - Якутск - Москва для борцов, размещению и питанию участников и гостей.

Егор Борисов уделил особое внимание вопросам обеспечения правопорядка во время соревнований, пожарной безопасности, транспортной составляющей, организации прямого эфира на телевидении.

Подводя итоги совещания, глава республики дал поручение произвести расчеты по призовому фонду для якутских борцов.

Вопросы подготовки спортсменов будут рассмотрены отдельно на заседании Федерации спортивной борьбы Якутии.

Проверки перед Белой Спартакиадой

Накануне III Спартакиады зимних видов спорта, которая пройдет в конце марта в городе Алдане, лыжники смогут проверить свои силы еще на двух трассах Чурапчи и Тулуны

6 марта на массовый старт классическим стилем на дистанциях 1 км, 2,5 км, 3 км, 5 км в селе Хатас прошел V этап Кубка Республики Саха (Якутия) по лыжным гонкам, где на трассу вышли мальчишки и девчонки 2004 г.р. и младше, юноши и девушки 1999-2003 гг.р., мужчины и женщины 1995-1996 гг.р. На трассах в 5 км и 2,5 км состязались мужчины-ветераны и женщины-ветераны 1965 года рождения и старше. Победители и призеры были определены по наилучшему времени, показанному на дистанции.

А в Чурапче 12-13 марта пройдет VI этап Кубка Республики Саха (Якутия) по лыжным гонкам среди школьников, взрослых и ветеранов. Турнир посвящен памяти Вячеслава Тимофеева. 12 марта состоится индивидуальная гонка классическим стилем. 2 км пробегут мальчишки и девочки 2002 г.р. и младше, девушки 2000-2001 гг.р. и женщины-ветераны 1945 г.р. и старше. Девушки 1998-1999 гг.р., юноши 2000-2001 гг.р., женщины-ветераны 1975-1966 гг.р. и мужчины-ветераны 1945 г.р. и старше борются на трассе 3 км. Дистанцию в 5 км покорят юноши 1998-1999 гг.р., юниорки 1996-1997 гг.р., женщины 1995-1974 гг.р. и мужчины-ветераны 1975-1966 гг.р. А юниоры 1996-1997 гг.р. и мужчины 1995-1974 гг.р. пройдут расстояние в 10 км. 13 марта будет масс-старт свободным стилем. 2 км пробегут мальчишки и девочки 2002 г.р. и младше, девушки 2000-2001 гг.р. и женщины-ветераны 1945 г.р. и старше. На дистанции 3 км выявят сильнейших девушки 1998-1999 гг.р., юниорки 2000-2001 гг.р., юниорки 1996-1997 гг.р., женщины 1995-1974 гг.р., мужчины-ветераны 1945



Этапы Кубка Республики Саха (Якутия) по лыжным гонкам Март 2016 г.	
12-13 марта	VI этап Кубка Республики Саха (Якутия) Республиканские соревнования среди школьников, взрослых и ветеранов в памяти Тимофеева Вячеслава Михайловича с. Чурапча Чурапчинский улус
19-20 марта	VII этап Кубка Республики Саха (Якутия) Республиканские соревнования среди школьников, взрослых по лыжным гонкам с. Тулуна Усть-Алданского улуса

г.р. и старше и женщины-ветераны 1975-1966 гг.р. Юноши 1998-1999 гг.р., юниоры 1996-1997 гг.р. и мужчины 1995-1974 гг.р. и мужчины-ветераны 1975-1966 гг.р. померяются силой и выносливостью на трассе 5 км. Победители и призеры будут определены по наилучшему времени, показанному на дистанции.

VII этап Кубка Республики Саха (Якутия) по лыжным гонкам среди школьников и взрослых ждет спортсменов 19 и 20 марта в селе Тулуна Усть-Алданского улуса. В спринте свободным стилем на дистанции 2 км развернется борьба за медали среди девушек 2000-2001 гг.р. 3 км преодолеют юноши 2000-2001 гг.р. и девушки 1998-1999 гг.р. Юноши 1998-1999 гг.р., юниорки 1996-1997 гг.р. и женщины 1995-1974 гг.р. пройдут дистанцию в 5 км. Юниоры 1998-1999 гг.р. и мужчины 1995-1974 гг.р. будут состязаться на дистанции 10 км. Мальчишки и девочки 2002 г.р. и младше пробегут 750 м. 20 марта пройдет масс-старт свободным стилем. Дистанцию в 3 км покорят девочки 2002 года рождения

и младше. Трассу в 5 км преодолеют спортсмены 2002 г.р. и младше и спортсмены 2000-2001 гг.р. Юноши 2000-2001 гг.р. и девушки 1998-1999 гг.р. пройдут дистанцию в 7,5 км. Юноши 1998-1999 гг.р., юниорки 1996-1997 гг.р. и женщины 1995-1974 гг.р. будут соревноваться на трассе в 10 км. Померяются силами на расстоянии в 15 км юниоры 1996-1997 гг.р. и мужчины 1995-1974 гг.р.

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития лыжных гонок в республике. Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляют министерство спорта РС(Я), Федерация лыжных гонок РС(Я), ГБУ РС(Я) «Управление физической культуры и массового спорта» и ГБУ РС(Я) «Управление детско-юношеского спорта и подготовке спортивного резерва». Медали, грамоты и специальные призы ждут сильнейших лыжников республики.

А с 30 марта по 5 апреля спортсмены республики встретятся в Алдане на III Спартакиаде зимних видов спорта.



Сенсационная смена мирового лидера в мас-рестлинге

• Мартинс Лицис новый абсолютный чемпион мира!



6 марта, 11.30, основная сцена большого выставочного зала Арнольд фестиваля. Ведущий Клейтон Эджин объявляет начало парада участников полуфинальных и финального поединков. Размахивая флагами стран попарно выходят Андерс Линдبلاد и Виктор Докалов, Федор Федоров и Джейкоб Файнерти, Виктор Колибабчук и Мартинс Лицис.

Сразу после их представления в борьбе за третье место Виктор Докалов одерживает победу над шведским спортсменом. Затем к удовольствию американской публики удача улыбается Джейкобу

Файнерти. Наступает решающий момент соревнований - через несколько минут мир узнает, кто же станет самым сильным мас-рестлером мира. Все с нетерпением ждут, когда на арене Арнольд Классик

сойдутся русский богатырь из Смоленщины Виктор Колибабчук и крайне амбициозный силач из Калифорнии Мартинс Лицис.

Одно перечисление всех титулов Виктора Колибабчука обычно приводит в трепет любого соперника, ведь он - шестикратный чемпион России, многократный абсолютный чемпион России по мас-рестлингу, победитель Кубка мира по мас-рестлингу в абсолютной категории 2012 и 2013 годов, чемпион мира по мас-рестлингу 2014 года, победитель Кубка мира по мас-рестлингу 2015 года в весовой

категории свыше 125 кг и абсолютный чемпион мира по мас-рестлингу. Не раз спортсмены разных стран пытались хотя бы приблизиться к высоким титулам российского супертяжа, но до сих пор это не удавалось никому. Но молодой американец полон решимости прервать череду побед титулованного россиянина и стать абсолютным чемпионом мира.

Звучит команда судьи на помосте Валерия Газзаева «Бэлэм!», «Чэ!». При бурной поддержке своих земляков первую палку берет атлет из Сан-Франциско. Он проявляет себя с наилучшей стороны

в нелегкой схватке с могучим и опытным противником, демонстрируя отличную подготовку. Огромный зал Экспоцентра, забитый до отказа, ликует. Возбужденные победой американского атлета зрители вскакивают со своих мест. Окружение Лициса рукоплещет. Его отец, прибывший специально из Массачусетса поддержать сына, не скрывает своих эмоций. Российский спортсмен, привыкший побеждать без особых усилий, выглядит обескураженным. Объявляют начало второй схватки. Почувствовав близкий триумф, американец не упускает свой шанс и... закрепляет успех. В итоге счет 2:0 в его пользу. В это невозможно поверить, но это реальность - сорван привычный сценарий завершения крупных международных соревнований по мас-рестлингу за последние 5 лет. Победил сильнейший. И сегодня он из США!

Ослепительный свет софитов, возбуждение публики, протянутые руки молодых парней, желающих пожать руку чемпиону, развевающие звездно-полосатые флаги, моменты награждения, щелчки фотокамер. Все смешалось в радостной суете. Наконец, все замирает под звуки гимна Соединенных Штатов Америки. Торжественная и величественная музыка плывет над головами в огромном зале. Этот день Мартинс Лицис забудет никогда!

Стоп-кадр.

Произошла смена мирового лидера в мас-рестлинге. Сегодня праздник на улице американской команды. Но их победе искренне рады все мас-рестлеры мира, потому что в реальной жизни нас связывает настоящее спортивное братство. Мир большой и все мы разные. И это хорошо.



Он стал делать селфи для инстаграм и по окончании поединка аплодировал спортсменам стоя

• Как Арнольд Шварценеггер был в восторге от мас-рестлинга

Во второй соревновательный день площадку мас-рестлинга легендарный атлет, чьим именем назван данный фестиваль, посетил лично. Вид спорта родом из Якутии покорило Арнольда Шварценеггера.

Впервые мас-рестлинг был представлен в Колумбусе в 2014 году, и он настолько пришелся по душе зрителям и организаторам, что со следующего года его включили в официальную программу всемирно известного спортивного события. Мас-рестлинг понравился многочисленной аудитории своей кажущейся простотой и эмоциональной наполненностью. Зрителей не оставляют равнодушными поединки мас-рестлеров, потому что в этом виде спорта как ни в каком другом картина единоборства ясна от начала до конца схватки. Правила достаточно просты и понятны - кто вырвал палку из рук соперника или перетянул его на свою сторону, тот и становится победителем. Схватки спортсменов достаточно скоротечные и не утомляют публику. Такие достоинства в полной мере оценили организаторы фестиваля Арнольда Шварценеггера.

В этом году президент Международной федерации мас-рестлинга, член Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации Александр Акимов, и президент национальной федерации мас-рестлинга США г-н Одд Хоген решили провести здесь чемпионат мира по мас-рестлингу в абсолютной весовой



категории. Формат соревнований соответствует духу фестиваля Арнольда, т.к. в нем выступают мощные титулованные бойцы. В чемпионате приняли участие атлеты Норвегии, Швеции, Узбекистана, России и США.

В субботу, 5 марта, во время схватки Джейкоба Файнерти и Мартинса Лициса к помосту мас-рестлинга в окружении телохранителей подошел сам Арнольд Шварценеггер. Судя по всему, он не просто пришел приветствовать спортсменов, а его искренне заинтересовал новый вид спорта. Он по-простому присел на сцену, вслух выражая слова восхищения. И его

настолько захватил процесс единоборства огромных мас-рестлеров, что он, не скрывая своих эмоций, не удержавшись, стал делать селфи на фоне борьбы гигантов для инстаграм и по окончании поединка аплодировал спортсменам стоя. Пристальное внимание столь авторитетной персоны порадовало всех присутствующих без исключения. Все, кто имел возможность постарались запечатлеть этот исторический момент.

**Лена ТОМСКАЯ,
г. Колумбус, США.**



«Я буду всеми силами помогать развитию мас-рестлинга и сделаю так, чтобы весь мир узнал о нем»



Новый абсолютный чемпион мира Мартинс Лицис - о мас-рестлинге и Якутии написал на своей странице в Фэйсбук

- Отлично провел выходные на спортивном фестивале «Арнольд Классик» в г.Колумбусе, в рамках которого прошел Чемпионат мира по мас-рестлингу, и я завоевал там золотую медаль в абсолютной весовой категории. Мас-рестлинг - спорт, зародившийся в Республике Саха (Якутия) в России. Говорят, так раньше викинги определяли своих сильнейших гребцов. Якутяне являются необыкновенным образцом для подражания, так как их точность и техника являются бесподобными. Они часто выигрывают у соперников сильнее их, таких как я, поэтому я всегда был очень осторожен, когда на помосте встал со спортсменом из России или Якутии. Побеждая этих потрясающих спортсменов, каждый раз чувствуешь, как будто сделал что-то невозможное. Моя мать, Анита Лицис Рыбак, провела свои подростковые годы в Республике Саха, и мое сердце тянется к ним. Я буду всеми силами помогать развитию этого вида спорта и сделаю так, чтобы весь мир узнал о нем. С нетерпением жду следующей встречи с Виктором Колибабчуком, когда он будет ближе к дому. Я помню, как нарушились мои биоритмы, когда был в России, это было ужасно. Виктор впервые приехал в США, так что я уверен, что он не был в своей лучшей физической форме. Теперь, когда я лучше разбираюсь в этом виде спорта, могу сказать, что Виктор является самым сильным соперником, которого я встречал, была пара моментов, когда я сам чуть не перелетел через доску.



Весовая категория до 50 кг

Золотой пьедестал Виктора Хана

В наилегчайшей весовой категории до 50 кг победителем стал член молодежной сборной России Виктор Хан. В финальной схватке победитель первенства России не оставил никаких шансов своему сопернику из Казахстана Рахату Калжану. Небольшого роста крепыш из Кемерово доминировал в ходе схватки, раз за разом набирая свои победные золотые баллы. А в середине поединка Виктор после очередного броска уложил соперника на лопатки – туше. Вот таким скоротечным, но в то же время ярким получился финал в весовой категории до 50 кг.

«С опытными соперниками бороться всегда непросто»

Виктор Хан, победитель Международного турнира памяти Романа Дмитриева-2016: - Я рад, конечно, что стал победителем турнира памяти Романа Дмитриева. Вначале тяжело было бороться, но потом разогрелся, и все стало нормально. Самая тяжелая схватка, мне кажется, выдалась в поединке с якутскими борцами с Максимом Заморщиковым, а также с Айаалом Свинобоевым. Ну а в финале вышел уже более уверенно и знал, что победу не упусти.

В нашей категории было не совсем много участников, но среди них были титулованные борцы, которые добивались хороших результатов на юношеских коврах. С опытными борцами всегда непросто бороться, но я хорошо себя настраивал.

Сам я из Хабаровска, но сейчас занимаюсь и представляю Училище олимпийского резерва города Кемерово. До этого два года учился и занимался борьбой в Якутии в Чурапчинской спортивной школе-интернате, где также многому научился.

Что касается дальнейших планов, то буду готовиться к первенству России, который пройдет в Красноярске. Постараюсь там выиграть. На взрослую борьбу перейду через год или два, наверное. А до этого пока буду держать свой вес в этой категории. А там посмотрим.

А ведь кроме Виктора Хана фаворитами на золотой пьедестал любители борьбы причисляли еще троих титулованных участников этой категории. Так в этой категории были заявлены два победителя первенств мира среди кадетов казахский юниор Дархан Калкенов и наш якутский спортсмен Иван Оконешников, имеющий аналогичный мировой титул среди юношей. Но оба борца не попали в число призеров, выйдя из турнира уже на ранней стадии. Победивший казахского борца другой наш не менее титулованный молодой атлет сер-



брянный призер первенства мира среди кадетов Максим Заморщиков в итоге стал бронзовым призером.

В этой категории было заявлено всего 9 участников и шестеро из них - представители якутской школы борьбы. Якутские любители борьбы вправе были ожидать кого-то из них в финале, но, к сожалению, этому не суждено было сбыться. Неплохие шансы выйти в финал имел и Дьулус Неустроев. Но в полуфинальной схватке с казахским борцом Рахатом Калжановым, ему не хватило, как многим показалось, времени. Итоговый счет на табло – 7:9.

Виктор Хан, ныне представляющий Кемеровскую область, показал на ковре Романа Дмитриева зрелую и тактически грамотную борьбу и заслуженно стал победителем IV Мемориала Романа Дмитриева.

Весовая категория до 50 кг.

1. Виктор Хан (Кемерово, Россия)
2. Рахат Калжан (Казахстан)
3. Максим Заморщиков (Саха, Россия)
4. Христофор Потапов (Саха, Россия)

Весовая категория до 55 кг

Жаргал Дамдинов взял «якутский вес»

В весовой категории до 55 кг, который всегда считался для нас своим, «якутским», победителем неожиданно стал Жаргал Дамдинов из Забайкальского края.

19 якутских борцов, боровшихся в этой категории, в числе которых были победители прошедшего Мемориала «Роман Дмитриев» Егор Потапов, Федор Постников, победитель первенства России и призер мира по кадетам Петр Константинов, а также перспективные наши юниоры Виталий Эспек, Роберт Оконешников, Георгий Кычкин, Георгий Окороков не смогли побороться за первенство в этой весовой категории.

Доселе не хвативший звезд с неба бурятский борец на турнире Романа Дмитриева выиграл в очных схватках едва ли не всех фаворитов на золото. Причем все свои победы Дамдинов взял уверенно и без сомнения на иной результат. Дамдинов, в первых двух схватках с одинаковым счетом 10:0 выиграл у Эрчима Ефимова и Айсена Потапова. А в четвертьфинале со счетом 7:2 победил сильного монгола, призера первенства Азии Занабазар Занданбуд, выигравшего ранее у нашего Петра Константинова.

В полуфинале Жаргал Дамдинов досрочно обеспечил себе победу, выиграв со счетом 12:2 Федора Постникова. А в схватке за золото ему не смог должным образом противостоять еще один якутский легковес Владислав Кривошапкин.

Весовая категория до 55 кг

1. Жаргал Дамдинов (Заб.край, Россия)
2. Владислав Кривошапкин (Саха, Россия)
3. Егор Потапов (Саха, Россия)
3. Федор Постников (Саха, Россия)

Весовая категория до 60 кг

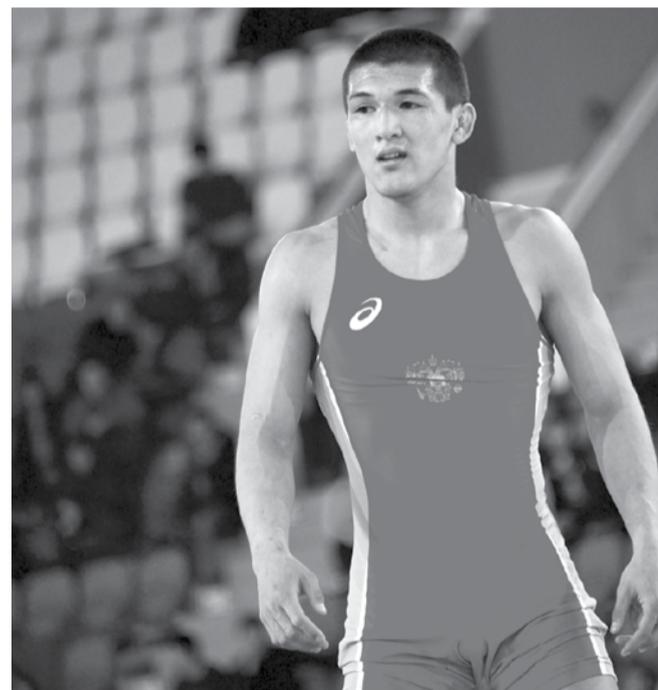
Кежик Чымба подтвердил свой класс

Настоящее искусство борьбы вольного стиля во всей его красе продемонстрировали участники финала в весовой категории до 60 кг - Кежик Чымба из Красноярска и Революй Самсонов из команды Якутии.

Оба спортсмена прошли яркий путь к финалу. Кежик Чымба, ставший одним из главных открытий последнего Ярыгинского турнира, в Якутске показал свои высокие амбиции. В первом круге тувинский борец в непростой схватке одолел якутского борца Эрхана Соркомова. Во втором круге Чымба досрочно победил члена сборной Белоруссии Дениса Максимовича и в полуфинале со счетом 10:1 прошел Семена Владимировича, который считался среди якутских любителей борьбы одним из фаворитов турнира.

Не менее ярким, но в то же время захватывающим выдался путь к финалу и у Революй Самсонова. При этом Революй показал не только результативную, но и, возможно, самую красивую борьбу на этом турнире. Своим излюбленным и коронным приемом, так называемым «пистолетом», Самсонов тушировал двух соперников. В 1/8 финала на «пистолет» попался монгольский борец Тумур-Очир Тулга, а в четвертьфинале представитель Таджикистана Файзиев Абдулкасим. Причем вторая схватка завершилась, едва начавшись уже на первых секундах встречи.

В полуфинальном поединке явным фаворитом выступал член сборной команды России, неоднократный призер первенств страны, серебряный призер Межконтинентального Кубка-2015 Магомедрасул Идрисов. В самом начале поединка Революй прошел в ноги и дважды накатил. Счет на табло стал 6:0 в пользу якутянина. Но во втором периоде опытный Идрисов все же сумел перевести чашу весов в свою сторону - 6:8. До конца схватки к этому времени оставалось полминуты. Но Революй Самсонов пошел ва-банк и на самых последних секундах, фактически перед самым «звонком» ему удался



красивейший бросок, оцененный арбитром в четыре балла - 10:8!

В финальной схватке два атлета на двоих набросали в общей сложности 26 баллов. В самом начале Революй поймал соперника на четырехбалльный «пистолет», затем снова взял один балл - 5:0. Но дальнейшие события в этой схватке были уже в пользу разыгравшегося не на шутку красноярца. Первый период Кежик Чымба уже завершил с минимальным преимуществом в свою пользу

- 7:6. Ну а во второй половине схватки Чымба еще добавил темп своим атакам и победил встречу в итоге со счетом 17:9.

Победители и призеры

1. Кежик Чымба (Красноярск, Россия)
2. Революй Самсонов (Саха, Россия)
3. Эрхан Соркомов (Саха, Россия)
4. Тулга Тумур-Очир (Монголия)





Весовая категория до 74 кг Красноярец Никита Сучков – победитель Мемориала Дмитриева



Одной из самых многочисленной по числу участников на IV Мемориале Романа Дмитриева стала весовая категория до 74 кг, где медали оспаривали 19 спортсменов. Почти с одинаковым коэффициентом технических баллов в заключительную часть соревнований вышли представитель Красноярского края Никита Сучков и Кемеровской области Эртине Мортуй-оол.

На пути к финалу эти юниоры в буквальном смысле разгромили своих соперников. Двукратный призер юношеских международных турниров в Анталии и на призы Бувайсара Сайтиева – Эртине Мортуй-оол на пути к финалу по очередности одолел Куриякоса Па-

падопулоса (Греция) 12:0, Арслана Гаражиева (Россия) 5:0, Отгонбайара Батсуури (Монголия) 11:0.

С нижней части турнирной сетки вышел чемпион Открытого всероссийского турнира на призы Красноярской академии борьбы-2016, призер студенческого чемпионата России Никита Сучков. Никита одержал красивые победы над Эрнармом Амангельдыевым (Казахстан) 10:0, Дуквахой Абубакаровым (Россия) 11:0, Салаудином Гантемировым (Россия) 14:4 и Дмитрием Зайнидиновым 10:0.

Финал. Первым балл зарабатывает Сучков, выгавив тувинского кемеровчанина за ковер и далее два раза, проходит в ноги Эртине, тем самым записав в свой актив еще четыре балла, Мортуй отыгрывает три, этим и заканчивается первый период. Во втором Никита вновь успешно повторяет свой проход в ногу противника, тувинец отвечает только баллом. Счет 7:3 в пользу красноярца!

На третью ступень пьедестала почета поднялись россиянин Арслан Гаражиев одолевший монгола

Отгонбайара Батсуури и Дмитрий Зайнидинов (Красноярск) победивший в упорной встрече Дукваху Абубакарова (Сборная России) 7:6.

Весовая категория до 74 кг

1. Никита Сучков (Красноярск, Россия)
2. Эртине Мортуй-Оол (Кемерово, Россия)
3. Арслан Гаражиев (Россия)
3. Дмитрий Зайнидинов (Красноярск, Россия)

«Я слышал, как за меня болели трибуны»

Никита Сучков, победитель Международного турнира памяти Романа Дмитриева-2016:

- Самой трудной схваткой была, пожалуй, финальная, ведь соперник тоже дошел до финала, значит, побеждал непрых противников. Я впервые с ним встретился на соревнованиях, а так однажды стояли в паре на сборах. Эртине не подарок, знал, что он сильный борец, но я оказался сильнее. В Якутске борюсь в четвертый раз, выигрывал Международные спортивные игры «Дети Азии»-2012, был призером Всероссийского фестиваля студенческого спорта-2015, а в прошлом году участвовал в Коркинском турнире, правда, неудачно. Мне нравится ваша публика, атмосфера в зале колоссальная, не знаю, почему, но ваши поклонники борьбы болели за меня, я это слышал, спасибо за это! Так как я в этом возрасте участвую последний год, то через полтора месяца в Красноярске пройдет финал первенства России с выходом на «мир» и Европу постараюсь завоевать путевку!

Весовая категория до 84 кг Максим Толмачев – наша «84-килограммовая надежда»

Близок к званию победителя Мемориала Романа Дмитриева был призер международного турнира на призы Бувайсара Сайтиева среди кадетов, студент Училища олимпийского резерва Максим Толмачев в весовой категории до 84 кг, где медали оспаривали 12 участников.

В стартовом поединке Максим разобрался с казахским атлетом Динмухамедом Курамаевым (11:0), а в полуфинале проигрывая 2:4 члену сборной команды России Артуру Хачатряну из Красноярска, во втором периоде тушировал его. В финальной встрече нас поджидал член сборной России Азамат Кабисов. Вроде дело шло не так уже плохо, борцы, казалось, были на равных, но в начале второй трехминутки якутянин, атакуя противника, попался на контрприем и в результате лег на лопатки. На третью ступень пьедестала почета поднялся другой наш земляк, Ньургун Сергин, обыграв со счетом 3:0 «сборника» Сулеймана Омарова.

1. Азамат Кабисов (Алания)
2. Максим Толмачев (Саха)
3. Ньургун Егоров (Саха)
3. Артур Хачатрян (Красноярск)

«Буду работать над собой»

Максим Толмачев (Саха), серебряный медалист турнира памяти Романа Дмитриева:



- Немного устал после первой схватки с казахским борцом, но во второй встрече раскрылся и тушировал представителя сборной команды России, ну а в финале, как вы все видели, не получилось. Я чувствовал, что Азамат Кабисов гораздо мощнее меня, но после первого периода он стал уставать, и я решил воспользоваться этим, но попался сам. Сделал кое-какие выводы, будем работать, устранять недочеты. В юниорский возраст я перешел только в этом году, и это мое первое крупное достижение среди молодежи. Далее приму участие в первенстве России в Красноярске.

Весовая категория до 96 кг Юрий Власко набирает обороты

В весовой категории до 96 кг собралось, как ни странно, всего шесть участников. Конечно, любители вольного стиля в первую очередь отметили представителя Красноярска и Бурятии, победителя юниорского первенства Европы-2015, члена сборной России Юрия Власко.

Юрий в этом году делает свой второй старт, в конце января он занял пятое место на Международном турнире серии Гран-при «Иван Ярыгин», и он оправдал надежды своих поклонников, уверенно победив Куная Нурдавлева из Казахстана (10:0) и узбека Бохидира Аслонова (6:1), пробился в финальную часть турнира. Якутский борец Никита Валеев, проигрывая в первом периоде казаху Нурмухамеду Селбаеву 2:3, во второй трехминутке, поймав его на контрприем, тушировал своего противника. А вот борьба за золотую медаль у Никиты не пошла, видно было, что якутянин намного легче своего оппонента (как оказалось Н.Валеев весил 92 кг). Юрий, словно заведенная машина, только набирал обороты, сделав счет 12:2.



Бронзовыми призерами стали Бохидир Аслонов из Узбекистана и Нурмухамед Селбаев (Казахстан).

Весовая категория 96 кг:

1. Юрий Власко (Бурятия-Красноярск, Россия)
2. Никита Валеев (Саха-Якутия, Россия)
3. Бохидир Аслонов (Узбекистан)
3. Нурмухамед Селбаев (Казахстан)

«Пока из Якутска без медали не уезжал»

Юрий Власко, победитель Международного турнира памяти Романа Дмитриева-2016:

- Победа далась мне довольно легко, но я чувствовал, что Валеев

гораздо легче меня может это повлияло на исход встречи, довольно не удобный противник. Гораздо сложнее мне было в полуфинале с узбеком Бохидиром Аслоновым. С ним мы встретились в четвертый раз, в октябре прошлого года я выиграл у него в финале на турнире в Турции и вот вновь победил. Я представляю два региона – Бурятию и Красноярский край, так как учусь в Улан-Уде, а тренируюсь в знаменитой Красноярской академии борьбы. В 2015 году мы прошли в Якутске хорошие учебно-тренировочные сборы вместе с юниорской командой, после выступили на турнире Романа Дмитриева, тогда я стал третьим. Так, что для меня ваш город удачный, пока домой без медалей не возвращался. Турнир отличный, понравилось все!

Весовая категория до 120 кг Хинчагов увозит золото во Владикавказ



В самой тяжелой до 120 кг участвовали всего три спортсмена. Для них соревнования прошли по круговой системе. Четвертый участник представитель Туниса Бенхалифа из-за опоздания покупки лицензии UWW для разрешения участия в международных соревнованиях боролся вне зачета.

На голову сильнее всех был победитель юношеского первенства России, призер первенства мира среди кадетов Сослан Хинчагов (Владикавказ), он, одолев казах Юсупа Хасанова (10:0) и бронзового призера Открытого всероссийского турнира на призы Красноярской академии борьбы-2016 Семена Коломийцева из Красноярского края (11:1), уверенно завоевал звание побе-

дителя. На втором месте С.Коломийцев, третий – Ю.Хасанов.

Весовая категория до 120 кг:

1. Сослан Хинчагов (Алания)
2. Семен Коломийцев (Красноярск)
3. Юсуп Хасанов (Казахстан)

Сослан Хинчагов, победитель Международного турнира памяти Романа Дмитриева-2016:

- Хотя я и выиграл обе схватки с разницей в десять баллов, но было тяжело. Особенно с Семеном Коломийцевым. Среди юниоров выступаю первый год, в прошлом году в Якутске выиграл юношескую Россию и боролся на первенстве мира среди кадетов, где стал третьим. Сам учусь на первом курсе пединститута города Владикавказ на отделении физвоспитания и спорта, тренируюсь под руководством Таймураза Кокоева, далее в моих планах успешное выступление на первенстве страны в Красноярске!



Друзья и гости возложили цветы на могилу Романа Дмитриева

Накануне IV Международного турнира памяти олимпийского чемпиона Романа Дмитриева гости соревнований технический делегат UWW Сахоб Бехбахани Ардаван, заслуженный тренер СССР Аркадий Гусаков, вице-президент Федерации борьбы Таджикистана Рустам Мурадов, трехкратный призер чемпионатов СССР Наги Гулиев, председатель судейской коллегии ФСБР Нугзар Журули, член Федерации борьбы Таджикистана Бурхонжон Бахронов, вдова нашего олимпийщика Антонина Дмитриева, директор Училища олимпийского резерва Алексей Филиппов, серебряный медалист Олимпийских игр-1976 Александр Иванов с супругой Варварой Афанасьевной и директор Намской ДЮСШ Семен Ядрихинский возложили цветы на могилу выдающемуся сыну народа саха Роману Михайловичу Дмитриеву.

Как все мы знаем, Романа Михайловича не стало 11 февраля 2010 года и теперь люди, которые помнят, любят, чтят и уважают его, пришли отдать дань уважения нашему прославленному земляку.

Теплые слова-воспоминания сказал заслуженный мастер спорта Александр Иванов, он отметил, как надежным и преданным другом был Роман Михайлович, что он был настоящим патриотом своей Родины



и как теперь тяжело и трудно без своего товарища.

А вот заслуженный тренер СССР Аркадий Гусаков вспомнил, как перед чемпионатом мира 1973 года в Иране Роман сильно простыл и мог

пропустить мировой чемпионат, и тогда в Тегеран бы отправился его ученик, Наги Гулиев. Но каково было его удивление, когда за три дня до вылета он увидел Дмитриева бегающим кросс и проводящим схватки на

ковре и, по словам Аркадия Гайковича, он был уверен, что якутянин привезет золотую медаль.

Друг и соперник по сборной ЦСКА Наги Гулиев из Баку поделился воспоминаниями, что они с Романом познакомились в 1969 году в Центральном спортивном клубе армий и как они вместе выступали на чемпионате Дружественных армий социалистических стран в Румынии и перед выездом на соревнования Роман решил уступить ему свою категорию до 48 кг, а сам решил бороться в весе до 52 кг, вот таким он был настоящим другом – сказал Гулиев.

Народный депутат Госсовета Ил Тумэн Алексей Филиппов подчеркнул, что вот уже на протяжении пяти лет перед каждым турниром все почетные гости, среди которых было немало чемпионов Европы, мира и Олимпийских игр, возлагают цветы к памятнику легендарному человеку Роману Дмитриеву, и это уже традиция.

Николай КОНСТАНТИНОВ.

Мемориал Дмитриева как экзамен преодолительского чемпионата России



Христини Александровичи, начальник сборной команды России по вольной борьбе

- Я впервые нахожусь на турнире памяти великого борца Романа Дмитриева, хотя до этого был слышен только самых положительных отзывов от моих товарищей и коллег. И вот сегодня, находясь в этом прекрасном дворце спорта, я в очередной раз убедился в том, что Якутия – это центр вольной борьбы всей Сибири и Дальнего Востока. Здесь приятно смотреть на схватки, чувствуется накал борьбы, который быстро передается и зрителям. Уровень турнира хороший, высокий.

И не зря Якутск станет хозяйкой предстоящего чемпионата России, который

будет носить статус преодолительского. Это говорит о том, что Республика Саха пользуется огромным доверием Федерации спортивной борьбы, Министерства спорта России и у всего борцовского сообщества нашей страны. Чемпионат России считается грандиозным спортивным событием всего четырехлетнего цикла. И международный турнир Романа Дмитриева стал своеобразным экзаменом, который уже сдан мне кажется на «отлично» перед таким ответственным стартом, как чемпионат России. У меня, как у начальника сборной команды, на этом турнире функции наблюдателя. По итогам поездки в Якутию я буду докладывать президенту ФСБР Михаилу Мамашвили об уровне организации и готовности. И мы смотрим и убеждаемся, что чемпионат России проходит достойно.

«Лидеры сборной России подтвердили наши ожидания»



Петр Юшанов, старший тренер юниорской сборной России, государственный тренер сборной

Якутии:

- В Якутск мы привезли боевой состав молодежной сборной команды России, который имеем на сегодняшний день. В каждом весе здесь представлены по два-три борца, которых мы рассматриваем в ближайшем резерве. Турнир Романа Дмитриева пропускают лишь несколько признанных лидеров в своих весовых категориях борцы, это Гаджимурад Рашидов, Заурбек

Сидиков и Абдулрашид Садулаев, который, кстати, по своему возрасту также числится и в молодежной сборной страны.

Мы ожидаем, что члены сборной команды России наберутся здесь необходимого международного опыта, который им безусловно пригодится в будущем. Для них это очень важный старт. И по ходу турнира многие наши лидеры подтвердили наши ожидания. Так по итогам первого и второго дня соревнований большинство из них стали победителями турнира. Особенно меня, как старшего тренера юниорской команды порадовал Чымба. Он и на Ярыгинском показал хороший уровень, а здесь уже подтвердил свою состоя-

тельность. У молодого борца начинает уже проявляться класс. В весе до 74 кг новым лидером стал Никита Сучков. Он должен проявить себя уже в этом году. А в категории до 96 кг не было равных Юре Власко. В общем, все было довольно предсказуемо, и обошлось без больших неожиданностей.

Что касается выступления якутских борцов, то мне понравились все наши призеры. У молодых борцов видны недочеты и ошибки в борьбе, но при должном подходе и работе это дело поправимое. На первенстве России у команды Якутии есть на кого рассчитывать. Самое главное, упорно тренироваться и тренироваться.

Бриллианты для легковесов уехали в Монголию и Тыву

Итоги традиционного турнира по хапсагаю в рамках Международного турнира памяти Романа Дмитриева

В категории до 66 кг записалось 38 участников из следующих команд: Китай, Монголия, Узбекистан, Белоруссия, Казахстан, Болгария, Дагестан, Тыва, Красноярск, Кабардино-Балкария.

В третьем круге выяснилось, что один борец на турнире выступал в категории 74 кг и почему-то попал в категорию куда ниже. Решением судейской коллегии он был снят с соревнований. Таким образом, после трех кругов остались пять спортсменов – монгол Хуягбаатар, тувинец Ондар Байыр, а также трое представителей хозяев – Алексей Захаров, Владислав Левчиков и Юшанов Юлиан. В следующий этап прошли В.Левчиков и Зуягбаатар Е., а также отдохнувший до этого Б.Ондар. Затем тувинский борец «выводит из игры» кобайского хапсагаиста и в финале встречается с монголом, где последний одерживает верх и становится победителем.

В весе свыше 66 кг – 21 участник, география примерно та же – Китай, Узбекистан, Кыргызстан, Казахстан, Болгария, Крым, Красноярск, Бурятия. Самый титулованный из них – победитель первенства Европы-2015 Юрий Власко (Красноярск). Наиболее опытный – записавшийся в послед-

ний момент хозяин ковра Никита Валеев, который в итоге и стал победителем. Власко выиграл у болгарина Михаила Георгиева, крымчанина Ахсарбека Гулаева, но затем в довольно-таки спорной ситуации проиграл казахстанцу Адлету Калдаеву, который в итоге стал серебряным призером.

Победители и призеры были награждены медалями, грамотами и якутскими бриллиантами чистой воды.

Более-менее себя проявили чистые хапсагаисты, да те, кто имеет достаточный опыт в национальной борьбе. В нашем хапсагае поборолся представитель Китая, но в очередной раз мы убедились, что все-таки Поднебесная – далеко не борцовская держава. Зато блистали атлеты стран, где в почете своя народная борьба – Монголия, Тыва, Казахстан, отчасти Кавказа.

Зная, что ярые патриоты будут обвинять меня в уступке интересам родины (или чего-нибудь еще похлеще), все же осмелюсь сказать, что нет ничего крамольного и оскор-



бительного для народа саха в том, что гости нашей республики и участники мемориала нашего первого олимпийщика в борьбе Романа Дмитриева (кстати, являющегося мастером спорта ЯАССР по борьбе хапсагай) на деле приобщились и на себе испытали всю прелесть якутской борьбы, да еще и завоевали призы. Мало того, это необходимо поощ-

рять. Здесь многие упускают одно важное обстоятельство – на ковер турнира по хапсагаю выходят не люди с улицы, а отлично подготовленные борцы, мастера вольной борьбы и даже выше рангом атлеты. Нельзя считать так: «не зарно проиграть именитым гостям в вольной борьбе, а в хапсагае должно все время только выигрывать у приез-

жих, будь они даже семи пядей во лбу». Нужно быть объективным.

Кстати, хапсагай следует считать наверно единственным видом единоборств, где можно одержать победу, даже не прикоснувшись к противнику – опытные хапсагаисты часто применяют прием резкого прохода в ноги подныриванием и мгновенным отскоком на-

зад, когда спровоцированный этим внезапным действием соперник в попытке ухватить атакующего сам падает лицом вниз или дотрагивается рукой ковра.

Старший тренер российской молодежной сборной Петр Юшанов сообщил, что президент ОМБ Ненад Лалович и президент ФСБР Михаил Мамашвили выражают глубокое удовлетворение результатами турнира по борьбе хапсагай, расширением географии участников и передают свои поздравления победителям и призерам.

Владислав КОРОТОВ.
Фото автора
и Надежды КОРОТОВОЙ.

до 66 кг

1. Хуягбаатар Эвшимбат (Монголия)
2. Ондар Байыр (Россия, Тыва)
3. Левчиков Владислав (Россия, Саха)

свыше 66 кг

1. Валеев Никита (Россия, Саха)
2. Калдаев Адлет (Казахстан)
3. Николаев Арсентий (Россия, Саха)



Все победители и призеры турниров памяти Романа Дмитриева



I Всероссийский турнир среди юниоров памяти Романа Дмитриева

5-6 марта 2011 года. Мирный. Дворец спорта «Кимберлит»

50 кг: 1 – Степан Соркомов; 2 – Дмитрий Аксёнов; 3 – Виктор Степанов (все – Якутск) и Дьулустан Егоров (Мирный).
55 кг: 1 – Юлиан Гергенов (Бурятия); 2 – Айаал Охлопков; 3 – Слава Ефремов (все – Якутск) и Эрдэнбат Бэхабаяр (Монголия).

60 кг: 1 – Альберт Семенов (Якутск); 2 – Астемир Куантов (Санкт-Петербург); 3 – Егор Пономарев (Якутск) и Семен Артемьев (Мирный).

66 кг: 1 – Сунатулло Рашидов (Якутск); 2 – Зандан Цыденов (Бурятия); 3 – Жандалман Жавзан (Монголия) и Шихсаид Джалилов (Россия).

74 кг: 1 – Семен Шулепов (Якутск); 2 – Алексей Захаров (Мирный); 3 – Василий Винокуров (Якутск) и Болор-Эрдене Номиндалай (Монголия).

84 кг: 1 – Евгений Алексеев (Якутск); 2 – Худергулга Доржханд (Монголия); 3 – Кантемир Куантов (Россия) и Сиясат Исаев (Якутск).

96 кг: 1 – Георгий Дзукаев (РСО-Алания); 2 – Усман Галджиев (Дагестан); 3 – Батор Доржиев (Бурятия); 4 – Илья Лысенко (Красноярск); 5 – Батбаяр Эрдене-Очир (Монголия).

120 кг: 1 – Азамат Кишев; 2 – Григорий Хубулов (оба – Россия); 3 – Андрей Шишин (Якутск) и Оюболд Энхтург (Монголия).

II Всероссийский турнир среди юниоров памяти Романа Дмитриева

15-16 марта 2012 года. Якутск. Дворец спорта «50 лет Победы»

50 кг: 1 – Тамир Гармаев (Бурятия); 2 – Александр Захаров; 3 – Эдуард



Григорьев и Айсен Афанасьев (все – Якутия).

55 кг: 1 – Роман Алиев (Красноярск); 2 – Имам Аджиев (Дагестан); 3 – Василий Яковлев (Якутия) и Магомед-расул Магомедов (Дагестан).

60 кг: 1 – Цырендоржи Цыденов (Бурятия); 2 – Заурбек Музаров (Дагестан); 3 – Астемир Куантов (Санкт-Петербург) и Шамиль Рашидов.

66 кг: 1 – Рахман Гелисханов (оба – Дагестан); 2 – Сергей Шарин (Якутия); 3 – Абударрахман Багамаев (Дагестан) и Алексей Иванов.

74 кг: 1 – Николай Алексеев (оба – Якутия); 2 – Шамиль Катинovasов (Дагестан); 3 – Алексей Захаров и Сергей Семенов (оба – Якутия).

84 кг: 1 – Радик Нартиков (РСО-Алания); 2 – Евгений Алексеев; 3 – Александр Софронов и Сергей Мусорин (все – Якутия).

96 кг: 1 – Расул Магомедов; 2 – Магомедгаджи Нуров (оба – Дагестан); 3 – Виталий Тимофеев (Саха-Якутия).

120 кг: 1 – Виталий Гагиев (РСО-Алания); 2 – Андрей Шишин; 3 – Дьулус Семенов (оба – Якутия) и Магомед Гелалиев (Дагестан).

Лучший боец турнира – Роман Алиев (Красноярск).

За волю к победе – Андрей Шишин (Якутия).

Самый техничный боец – Рахман Гелисханов (Дагестан).

I Международный турнир среди юниоров памяти Романа Дмитриева

15-17 марта 2013 года. Якутск. ЦСП «Триумф»

50 кг: 1 – Александр Захаров; 2 – Арыяан Тютрин; 3 – Александр Рассадин (все – РФ, Якутия) и Хорен Темурян (Армения).

55 кг: 1 – Виктор Рассадин (РФ, Якутия); 2 – Алдар Балжинмаев (Россия); 3 – Степан Соркомов и Дмитрий Аксенов (оба – РФ, Якутия).

60 кг: 1 – Булат Батоев (Россия); 2 – Владимир Нечипарук (Украина); 3 – Иван Ефремов (РФ, Саха) и Юлиан Гергенов (Россия).

66 кг: 1 – Арслан Будажапов (Россия); 2 – Константин Власов (РФ, Якутия); 3 – Алексей Боровицкий (Россия) и Андрей Адзинцов (Белоруссия).

74 кг: 1 – Борис Макоев; 2 – Артур Хуцистов; 3 – Шамиль Османов (все – Россия) и Серго Лупу (Молдавия).

84 кг: 1 – Шамиль Кудиямагомедов; 2 – Шарпудин Ильясов; 3 – Гаджи Раджапов (все – Россия) и Александр Хушин (Белоруссия).

96 кг: 1 – Расул Магомедов (Россия); 2 – Багдаулет Алментай (Казах-



стан); 3 – Евгений Алексеев (РФ, Якутия).

120 кг: 1 – Илья Лысенко; 2 – Максим Кафланов (оба – Россия); 3 – Гамлет Амбрабахян (Армения) и Дьулус Семенов (РФ, Якутия).

Лучший боец турнира – Виктор Рассадин (РФ, Якутия)

За волю к победе – Степан Соркомов (РФ, Якутия)

Самый техничный боец – Шамиль Кудиямагомедов (Россия)

II Международный турнир среди юниоров памяти Романа Дмитриева

7-9 марта 2014 года. Якутск. ЦСП «Триумф».

50 кг: 1 – Александр Рассадин; 2 – Анатолий Григорьев; 3 – Тимур Расулов и Айаал Попов (все – РФ, Якутия).

55 кг: 1 – Реза Атри Нозарзи (Иран); 2 – Тамир Гармаев (РФ, Бурятия); 3 – Бобохон Вахидов (РФ, Дагестан) и Арыяан Тютрин (РФ, Якутия).

60 кг: 1 – Начын Куулар (РФ, Красноярск); 2 – Гаджимурад Рашидов (РФ, Дагестан); 3 – Имам Аджиев (все – РФ, Дагестан) и Владислав Ефимов (РФ, Якутия).

66 кг: 1 – Хасан Яздани (Иран); 2 – Семен Терещенко (РФ, Хакасия); 3 – Евгений Жербаев (РФ, Бурятия) и Эльвин Мамедов (РФ, Красноярск).

74 кг: 1 – Якуб Шихджамалов (РФ, Дагестан); 2 – Омар Нажмудинов (РФ, Дагестан); 3 – Камран Гасемпур (Иран) и Мунх-Эрдене Энхтур (Монголия).

84 кг: 1 – Эдуард Арутюнян (РФ, Красноярск); 2 – Молтаба Голем (Иран); 3 – Владислав Габараев (РФ, Алания) и Юсуп Малачмагомедов (РФ, Дагестан).

96 кг: 1 – Павел Кривцов (РФ, Кемерово); 2 – Юсуф Кан Зейбек (Турция); 3 – Атанасиос Каратанасидис (Греция) и Георгий Гогаев (РФ, Алания).

120 кг: 1 – Амин Тахери (Иран); 2 – Юнус Эмре Деде (Турция); 3 – Максим Кафланов (РФ, Татарстан) и Егор Тимофеев (РФ, Якутия).

Лучший боец турнира – Начын Куулар (РФ, Красноярск)



III Международный турнир среди юниоров памяти Романа Дмитриева

7-8 марта 2015. Якутск. ЦСП «Триумф».

50 кг: 1 – Егор Потапов (Якутия); 2 – Айдар Байдабеков (Казахстан); 3 – Максим Заморщиков (Якутия) и Роберт Окочешников (Якутия)

55 кг: 1 – Федор Постников (Якутия); 2 – Эльнур Кабатаев (Казахстан); 3 – Гасангусейн Бадрудинов (Дагестан) и Афган Хасалов (Азербайджан)

60 кг: 1 – Начын Куулар (Красноярск); 2 – Николай Охлопков (Якутия); 3 – Эдуард Григорьев (Якутия) и Омир Доржиев (Бурятия)

66 кг: 1 – Эми Умарпашаев (Дагестан – Санкт-Петербург); 2 – Герман Устинов (Якутия); 3 – Василий Михайлов (Украина) и Мурдаулет Ажикул (Казахстан)

74 кг: 1 – Омарсхаб Нажмудинов (Дагестан); 2 – Магомед Дибиргаджиев (Дагестан); 3 – Раман Читадзе (Белоруссия) и Альберт Юрченко (Латвия)

84 кг: 1 – Жавраил Шапиев (Дагестан); 2 – Саид Дахкильгов (Москва); 3 – Октавиан Ставила (Молдавия) и Бальжинима (Китай)

96 кг: 1 – Расул Магомедов (Дагестан); 2 – Игорь Овсянников (Красноярск); 3 – Тажудин Мухтаров (Дагестан) и Багдаулет Алментай (Казахстан)

120 кг: 1 – Асадулла Ибрагимов (Дагестан); 2 – Эдвард Кодолаев (РСО-Алания); 3 – Юрий Власко (Красноярск) и Дзамболат Кортяев (РСО-Алания)

Лучший боец турнира – Егор Потапов (Якутия)

IV Международный турнир по вольной борьбе среди юниоров памяти Романа Дмитриева

5-6 марта 2016 года. Якутск. ЦСП «Триумф»

50 кг: 1 – Виктор Хан (Россия); 2 – Колжан Рахат (Казахстан); 3 – Христопотопов и Максим Заморщиков (Россия-Якутия).

55 кг: 1 – Жаргал Дамдилов (Россия-Забайкалье); 2 – Владислав Кривошапкин (Россия-Якутия); 3 – Егор Потапов (Россия-Якутия) и Федор Постников (Россия-Якутия).

60 кг: 1 – Кежик Чымба (Россия); 2 – Револий Самсонов (Россия-Якутия); 3 – Эрхан Саркомов (Россия-Якутия) и Тумур Очир Тулга (Монголия);

66 кг: 1 – Ильяз Жумай (Казахстан); 2 – Марат Дедегкаев (Россия); 3 – Байыр Ондар (Россия) и Сослан Гилолаев (Россия);

74 кг: 1 – Никита Сучков (Россия); 2 – Мортуй-Оол Эртин (Россия-Тыва); 3 – Арслан Гаражиев (Россия) и Дмитрий Зайнатдинов (Россия-Красноярск);

84 кг: 1 – Азамат Кабисов (Россия); 2 – Максим Толмачев (Россия-Якутия); 3 – Артур Хачатрян (Россия) и Ньургун Сергин (Россия-Якутия);

96 кг: 1 – Юрий Власко (Россия); 2 – Никита Валеев (Россия-Якутия); 3 – Баходур Аслонов (Узбекистан) и Нурмухамед Селбаев (Казахстан);

120 кг: 1 – Юсуп Хасанов (Казахстан); 2 – Семен Коломийцев (Россия); 3 – Сослан Хинчагов (Россия).

Лучший боец турнира – Кежик Чымба (Красноярск)





Три медали на "Mongolian Open"



района Виктор Степанов. Как и на турнире Ярыгина, томпонец уступил двукратному призеру мира Мандахнарану Ганзоригу (0:7), но зато выиграл три предварительные встречи у монгольских борцов Б.Усуббаяра (10:0), С.Чингеса (4:3) и Д.Толукунова из Казахстана (туше). В бронзовом финале Виктор уверенно переиграл хозяина ковра Нармандаха Лхамгармаа (12:2). Это второй по счету международный успех молодого борца на взрослом ковре. В прошлом году Степанов становился бронзовым призером Мемориала Коркина-2015 в Якутске. Если посчитать 5-е место на Ярыгинском турнире, то стабильность радует. Впереди его ждет «прикидка» с красноярцем Мурадом Нухадиевым, победитель которой и поедет на первенство Европы до 23 лет.

Порадовал своим выступлением и абсолютный чемпион России-2015 уроженец Нерюнгринского улуса, живущий в Москве Евгений Коломиец (97 кг), который на пути к финалу одержал три досрочные победы. Однако в финале ему не удалось найти ключ к победе над монгольским призером Азии Доржхандом Худэрбулга (2:6).

Пятое места заняли еще два представителя якутской школы борьбы Вячеслав Ефремов (61 кг) и Тимур Николаев (70 кг). В схватке за третье место Ефремов уступил серебряному призеру Мемориала Д.Коркина-2015 Даше Шарастепанову из Бурятии (1:2), а Николаев в спорной борьбе познал поражение от серебряного призера чемпионата Монголии С.Батсуха (2:3). Дело в том, что судьи отдали победный балл местному борцу по окончании схватки. Якобы за пассивность пред-

ставителя Якутии. Из восьми весовых категорий в шести победу праздновали хозяева турнира. Из гостей золотые медали завоевали Сакен Аитжанов из Казахстана (74 кг) и Балдан Цыжипов из Бурятии (125 кг). Этот бурятский богатырь не только уверенно занял первое место, но и на пути к золотому успеху сокрушил двух титулованных лидеров сборной Монголии в супертяжелом весе - Н.Золбоо и Ч.Жаргалсайхана. Из интересных встреч выделим противостояние двух призеров мира Номина Батболда и Мандахнарана Ганзорига (65 кг), где победу на туше одержал Ганзориг. Если говорить о премиальных турнирах, то за первое место вручили 1000 американских долларов, за второе место - 700, за третье - 400.

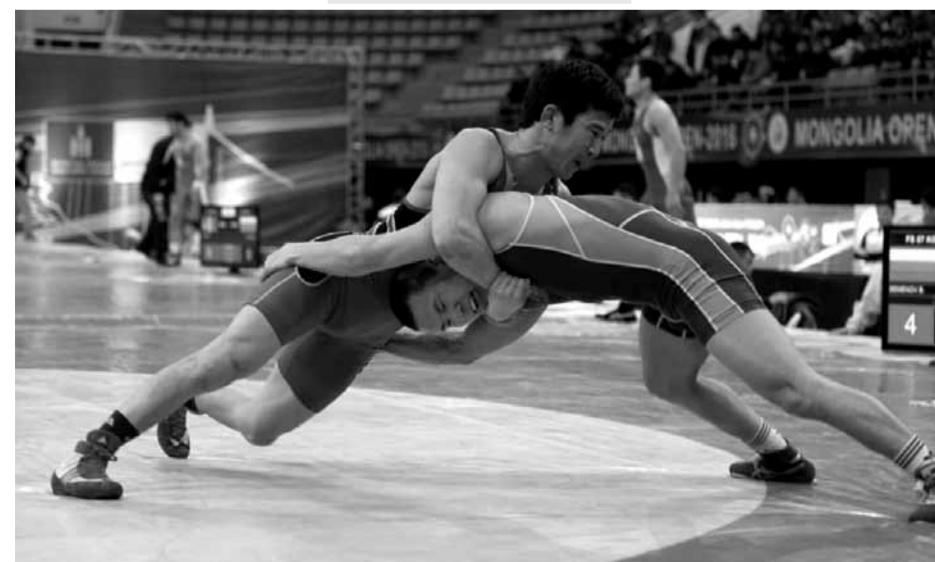
«Все ребята получили хороший объем соревновательной нагрузки», - отмечает Артур Федоров. - Хозяева выставили всех своих лидеров в каждом весе, проходных схваток ни

у кого не было. Большинство наших борцов провели по 3-4 напряженные встречи. Для молодых и для тех, кто недавно попал в сборную, это огромный опыт. До среды остаемся в Улан-Баторе, будем тренироваться в местном зале. Далее всей командой выезжаем в Улан-Удэ, где 11-13 марта примем участие в международном турнире на призы главы Бурятии. После этого турнира возвращаемся в Якутск».

P.S. В Улан-Удэ к ребятам прибавятся еще несколько ребят, в том числе бронзовый призер чемпионата России-2014 Виктор Рассадин.

Победители и призеры

- 57 кг**
1. Бехбаяр Эрденебат (Монголия)
 2. Дамдинбазар Цонгбаатар (Монголия)
 3. Батболд Содномдаш (Монго-



- лия) и Хуреш оол Дондук-оол (Тыва)
5. АЛЕКСАНДР РАССАДИН (САХА) и БОРИС СЕМЕНОВ (САХА)

- 61 кг**
1. Тувшинтулга Тумэнбилег (Монголия)
 2. ВЛАДИМИР ФЛЕГОНТОВ (САХА)
 3. Даша Шарастепанов (Бурятия) и Нурлан Турган (Казахстан)
 5. ВЯЧЕСЛАВ ЕФРЕМОВ (САХА)

- 65 кг**
1. Мандахнаран Ганзориг (Монголия)
 2. Номин Батболд (Монголия)
 3. ВИКТОР СТЕПАНОВ (САХА) и Амандык Бакеев (Казахстан)

- 70 кг**
1. Доржцэгмэд Алтангэрэл (Монголия)
 2. Идэрху Г. (Монголия)
 3. Батзориг Б. (Монголия) и Батсух Болдхугийн (Монголия)
 5. ТИМУР НИКОЛАЕВ (САХА)

- 74 кг**
1. Сакен Аитжанов (Казахстан)
 2. Берик Аринов (Казахстан)
 3. Данияр Кайсанов (Казахстан)

- 97 кг**
1. Доржханд Худэрбулга (Монголия)
 2. ЕВГЕНИЙ КОЛОМИЕЦ (САХА)
 3. Чагнаадорж Ганзориг (Монголия) и Улзийсайхан Батзуул (Монголия)

- 125 кг**
1. Балдан Цыжипов (Бурятия)
 2. Нацагсурен Золбоо (Монголия)
 3. Алтантулга (Монголия) и Пуревдавга (Монголия).

Николай БЯСТИНОВ, Якутск - Улан-Батор.

В рамках подготовки к чемпионату России представители якутской школы борьбы выступили на международном турнире "Mongolian Open-2016" в Улан-Баторе. По итогам соревнований Владимир Флегонтов (61 кг), Виктор Степанов (65 кг) и Евгений Коломиец (97 кг) стали призерами, а еще четыре борца заняли пятое место. Дальше сборная Якутии направляется в Улан-Удэ.

Традиционный международный ковер в Улан-Баторе собрал около двухсот представителей вольной и женской борьбы. Данный турнир можно назвать открытым чемпионатом Монголии, так как в нем приняли участие все сильнейшие борцы страны. Для местных борцов "Mongolian Open-2016" считается аналогом Ярыгинского турнира для россиян или же турнира Медведя для белорусов. По итогам этих соревнований должен был определиться состав монгольской сборной к предстоящим олимпийским квалификационным турнирам. Кстати, первый Всемирный отборочный турнир к Рио-2016 состоится именно в Улан-Баторе.

В последние годы монгольская борьба переживает подъем. Это доказывают результаты на чемпионатах мира и Азии. Например, на чемпионате мира-2015 в Лас-Вегасе их вольниками было завоевано аж четыре олимпийские путевки и три медали (два серебра и одна бронза). Кстати, во время взвешивания произошел, можно сказать, курьезный случай. В весовой категории 74 кг должен был участвовать серебряный призер ЧМ-2015 Унурбат Пуревжаб, но организаторы не допустили его из-за лишнего 200 граммов. Вот такой он монгольский народ.

В рамках подготовки к чемпионату России на монгольском ковре выступило внушительное количество якутских борцов. Всего в Улан-Батор вылетели 16 представителей якутской школы борьбы. Это Дмитрий Аксенов, Ньургун Александров, Айхан Антонов, Эдуард Григорьев, Борис Семенов, Александр Рассадин, Роберт Окороков (все 57 кг), Вячеслав Ефремов (61 кг), Владимир Флегонтов (61 кг), Виктор Степанов, Дьулустан Булатов (65 кг), Ваир Бурцев (65 кг), Владимир Данилов, Герман Устинов, Тимур Николаев (все 70 кг) и Евгений Коломиец (97 кг). Изначально на монгольском ковре планировал выступить и капитан якутской сборной Виктор Лебедев, однако приезде двукратного чемпиона мира в Монголию помешала небольшая травма. Сборная выступала под руководством опытных тренеров Егора Старостина, Германа Контоева, Артура Федорова и Степана Сивцева.

По итогам двухдневных соревнований якутскими борцами было завоевано три медали. Серебряным успехом отметились Владимир Флегонтов (61 кг) и Евгений Коломиец (97 кг). Бронза в активе Виктора Степанова (65 кг). Пятое место заняли Александр Рассадин, Борис Семенов (оба 61 кг), Вячеслав Ефремов и Тимур Николаев (70 кг).

Бехбаяр выигрывает на классе

Свое взрослое мастерство снова доказал бронзовый призер чемпионата мира-2015 Бехбаяр Эрденебат (57 кг). Лидер сборной Монголии не оставил шансов якутским борцам Ньургуну Александрову (11:2), Александру Рассадину (9:0), уверенно выиграл у сво-

его земляка призера Азии Батболда Содомдаша, а в финале с ним не стал бороться опытный монгольский мастер-международник Дамдинбазар Цогбаатар.

В этом весе в шаге от медали остались два якутских борца Александр Рассадин и Борис Семенов. Отметим перспективное выступление Семенова, который выиграл у победителя Юношеских Олимпийских игр-2010 Алдара Бальжинимаева (10:4), Дархана Бейсенова из Казахстана (17:7) и Дмитрия Аксенова (7:4). В полуфинале Борис в упорной борьбе уступил Д.Цогбаатару (5:6), а в схватке за третье место - тувинцу Дондук-оол Хурешу (4:5). Нужно отметить, что в бронзовом финале якутянин почти полминуты держал на лопатках соперника, но судьи не стали давать очевидное «туше»...

В весе 57 кг за чертой призеров остались сильные борцы - чемпион Азии Расул Калиев (Казахстан) и многократный призер чемпионатов России Омак Сюрюн (Россия-Тыва).

Серебряный успех Флегонтова

Один из лучших результатов у якутян показал серебряный призер Кубка мира-2014 и Голден Гран-при «Иван Ярыгин-2014» чурапчинец Владимир Флегонтов, который достаточно уверенно вышел в финал международного турнира в Улан-Баторе. Поочередно якутский борец выиграл у двух представителей Казахстана Нурлана Тургана (13:6), М.Далабаева (туше), своего земляка Дьулустана Булатова (9:5) и тувинского борца Сылдыса Монгуша (4:3). В финале ему противостоял обидчик Ефремова (0:6) - чемпион Монголии этого года, бронзовый призер чемпионата Азии-2016, чемпион мира-2014 среди студентов Туманбелек Тувшинтулга. Финал обещал стать интересным. Однако итог схватки получился не таким, как хотелось бы. Было видно, что Тувшинтулга полностью изучил манеру ведения схватки Флегонтова и провел поединок почти на «четвереньках», защищаясь от реактивных проходов в ноги Владимира. Якутянину оставалось вести «бой» со стойки и рассчитывать на броски, что сыграло с ним злую шутку. Два раза представитель Монголии оказывался сверху, а в третий раз Тувшинтулга не упустил свой шанс и тушировал Флегонтова (0:7-туше). Несмотря на поражение в финале Владимир доказал, что может показать результат, выступая категорией выше - 61 кг.

Бронза Степанова и серебро Коломийца

В олимпийском весе 65 кг бронзовым успехом отметились бронзовый призер юниорского первенства Европы-2013 21-летний уроженец села Крест-Хальджай Томпонского



Жамбал Тунгалаг: «Игры «Дети Азии» – мост к олимпийским победам»

Монголия – постоянная участница Международных спортивных игр «Дети Азии». На шестых Играх потомки Чингисхана также будут представлены полной и боевой командой. Об этом рассказала начальник сборной Монголии на МСИ «Дети Азии», заведующая отделом развития физической культуры и спорта при Министерстве спорта Монголии Жамбалы Тунгалаг.



легенды монгольского спорта были участниками «Дети Азии». Если спортсмен сумел выиграть «Дети Азии», то это как минимум будущий призер первенств мира и континента. Мы изучаем дальнейшую спортивную карьеру каждого нашего спортсмена и пришли к такому выводу.

– Как в Монголии идет подготовка к предстоящим Играм?

– Мы очень ответственно относимся к отбору участников «Дети Азии», чтобы создать качественную команду и сумели выбрать самых подготовленных спортсменов. Ребята должны пройти по несколько этапов отборочных соревнований. В Монголии есть 21 населенный пункт, во всех из них пройдут отборочные первенства, лучшие из которых будут участвовать в первенстве страны.

– Мы знаем, что Монголия принимала участие во всех пяти Играх «Дети Азии». Сколько монгольских спортсменов в этот раз приедут в Якутск?

– Да, это так. Монголия – неизменная участница Игр «Дети Азии». И каждый раз мы стараемся выставить максимальный состав. В этом году желающих поехать в Якутск очень и очень много. Около четырехсот спортсменов. Однако для участников существует лимит, поэтому мы можем отправить лишь 154 человека. Монгольская сборная будет представлена во всех видах

спорта. Мы выставим полную команду даже в национальных якутских видах спорта хапсагай и мас-рестлинг, а также в борьбе кураш.

– Интересно, какое внимание в вашей стране уделяется развитию детского спорта?

– Детский спорт в Монголии поддерживается на государственном уровне. В приказном порядке все главы населенных пунктов, городов должны развивать по 8-10 видов спорта. Конечно, по сравнению с Россией у нас не так много детских спортивных школ, но все залы, которые работают, переполнены юными спортсменами. Самыми популярными видами спорта в стране являются дзюдо, бокс, вольная борьба, тхэквондо, настольный теннис, шахматы и спортивная гимнастика. Однако детей просто так не заставишь заниматься спортом. Интерес к спорту повышается тогда, когда приходят результаты с Олимпиад, чемпионатов мира или Азиатских игр. Вот, например, как только Энхбатын Бадар-Ууган стал олимпийским чемпионом по боксу в 2008 году, с прилавков спортивных магазинов буквально смели все боксерские перчатки (смеется). Соответственно, спорт высших достижений играет важную роль в занятости детей.

– Как начальник сборной Монголии, какую цель ставите перед своей командой?

– На прошлых Играх мы завоевали 42 медали и заняли второе общекомандное место среди зарубежных стран после Казахстана. Мы не должны снижать нашу планку, а, наоборот, улучшить свои показатели. Подготовка у нас идет по намеченному плану, команда сбалансированная, поэтому мы вправе ожидать от своих спортсменов успешных выступлений. Раньше мы ехали в Якутск дорожным путем, добирались до места соревнований больше недели. Из-за этого спортсмены не могли выступить на своем уровне.

Четыре года назад нам удалось организовать чартерный рейс в Якутск. Надеюсь, что в этом году также удастся доставить команду воздушным путем.

– Ваши ожидания от предстоящих шестых уже по счету Международных Игр «Дети Азии»?

– Мне четыре раза удалось побывать в Якутии. В 1996 году на Играх «Дети Азии» работала судьей по спортивной гимнастике, а в трех последующих Играх была начальником сборной Монголии. Жаль, что в 2012 году не смогла поехать в Якутск. Говорят, к тем Играм у

нас были построены уникальные спортивные комплексы. Хотелось бы своими глазами увидеть эти сооружения. Жду, конечно, золотых медалей от своей команды, а также незабываемых моментов и настоящего праздника спорта. Знаю, что Якутия умеет проводить большие спортивные мероприятия, поэтому ожидаю очередного сюрприза, нововведений от организаторов. А всем участникам хочу пожелать удачи и честной борьбы. По традиции скажу: пусть победит сильнейший и самый достойный!



Монголия нацелена выиграть 14 медалей VI Игр «Дети Азии» по дзюдо



(Слева направо): старший тренер А. Дашхун, призеры первенства мира Ойдовчимэг и Нартандах

Основную ставку сборная Монголии делает именно на дзюдо. Это вид единоборств считается в стране спортом номером один. О подготовке команды рассказывает старший тренер Алтантуя Дашхун.

Тренировки лучших монгольских спортсменов проходят в знаменитом

зале Центра спортивной подготовки. Отсюда вышли все известные дзюдоисты страны. По словам старшего тренера сборной Монголии среди девушек Алтантуя Дашхун, бум дзюдо начался после триумфа Найдангина Тувшинбаяра на Олимпийских играх 2008 года в Пекине, который стал первым в истории Монголии олимпийским чемпионом во всех видах спорта. Интересно, что он является участником Игр «Дети Азии-2004». «Перед Пекинскими Играми

Монголия имела 15 медалистов Олимпиад за всю историю, начиная с Мехико-1968 – пять серебряных и 10 бронзовых, – рассказывает Дашхун. – Прямо злой рок был какой-то! И вот Тувшинбаяр наконец-то принес долгожданную золотую медаль и стал национальным героем. После его успеха начался настоящий бум данного японского вида спорта в стране. Тысячи мальчишек стали записываться на секции по дзюдо, мечтавая стать как их легендарный земляк».

Оказывается, сейчас в Монголии дзюдо занимаются свыше трех тысяч школьников, а если сюда отнести мо-

лодежь и взрослых, то количество представителей монгольской школы дзюдо возрастет до десятка тысяч.

На Международных играх «Дети Азии-2016» монгольская команда выставит полный состав участников по дзюдо – 9 девушек и 9 юношей. Отбор лучших из лучших спортсменов будет идти в несколько этапов. Окончательный состав участников МСИ «Дети Азии» будет оглашен после апрельского первенства Монголии по дзюдо среди юношей и девушек.

Основными лидерами сборной являются бронзовый призер первенства мира-2015 Нартандах (60

кг, юноши) и серебряный призер первенства мира-2015 Ойдовчимэг (44 кг, девушки). Как признается Алтантуя Дашхун, сборная Монголии планирует выиграть львиную долю наград Игр «Дети Азии» именно по дзюдо.

«На прошлых Играх наши дзюдоисты завоевали 11 медалей «Дети Азии», а в этот раз мы планируем выиграть 14 медалей, из которых 5-6 должны быть золотыми. Настрой у нас боевой, ждем не дождемся начала соревнований», – подытожила разговор старший тренер сборной Монголии.



Полосу подготовил Николай БЯСТИНОВ.



Нюргуяна Никифорова - победительница первенства России



В марте в истории дзюдо наступила долгожданная оттепель. И весьма символично, что автором этих перемен является Нюргуяна Никифорова, которая выиграла золотую медаль первенства страны в весовой категории до 70 кг.

Не зря говорят, что Бог любит троицу: Нюргуяна два раза подряд была в числе финалистов за чемпионский титул, но каждый раз фанфары звучали не в ее честь, и приходилось довольствоваться серебряной медалью. И с третьей попытки ей удалось стать полноправной хозяйкой этого высокого титула. Также кроме Нюргуяны на первенстве первое боевое крещение прошли пятеро спортсменов.

Перед ответственным стартом учебно-тренировочные сборы дзюдоистов традиционно прошли в Монголии. По словам главного тренера республики Дамдиндоржа Гомбодоржа, основной задачей было набрать нужные объемы и подойти к соревнованиям на пике формы.

Об успехе Нюргуяны и о выступлении других спортсменов рассказывает тренер Дамдиндорж Гомбодорж:

- Я специально отпросился с учебы (примечание автора: тренер проходит годовую стажировку в Японии) на полтора месяца, чтобы подготовить ребят к первенству страны. Это не какой-то очередной турнир, а серьезный старт, который определяет очень многое в профессиональной карьере каждого спортсмена. В весовой категории Нюргуяны были 28 спортсменок, так что конкуренция была на высоте.

На соревнованиях Нюргуяна продемонстрировала очень грамотную борьбу, у нее было пять встреч, и четыре из них она выиграла с высшим баллом «иппон». В единственный раз было тревожно, когда за выход в финал она встретилась с Валерией Бондаренко из Белгорода. За четыре секунды до окончания встречи Нюргуяна поймала ее на удержание и вышла в финал. По иронии судьбы в финале она встретилась с Екатериной Токаревой из Нижнего Новгорода. В прошлом году на Кубке Европы в Литве она проиграла ей,

поэтому это был самый настоящий матч-реванш. Кроме того, в прошлом году в финале первенства она уступила победу москвичке.

В борьбе за золото Нюргуяна держалась уверенно и имела физическое превосходство над своей соперницей. За все четыре минуты она не дала ей возможности совершить какой-либо прием или атаку. Эту победу она заслужила, и я, как тренер, искренне горжусь своей воспитанницей и очень рад за нее. Тем более, она одержала верх над весьма серьезной спортсменкой. Токарева является двукратной вице-чемпионкой Европы среди спортсменов до 18 лет и в прошлом году на взрослом Кубке страны завоевала серебряную медаль.

- Что гарантирует золото и какие еще выступления ждут Нюргуяну?

- Наша основная задача – это войти в состав сборной России, для этого она должна пройти ряд турниров и один из них – это этапы Кубка Европы. Первый этап пройдет в апреле в Санкт-Петербурге, второй в Литве, а финальный в Австрии. Это будет отбором на сентябрьское первенство Европы, которое пройдет в

Испании. Думаю, с таким боевым настроем она просто обязана попытаться свое счастье в гонке сильнейших.

- Как будете готовиться к такому серьезному старту?

- Хотя и дистанционно, но мы всегда поддерживаем связь и ежедневно работаем над устранением ошибок. По приезде домой у нее начнется плановая тренировка, не будем сильно нагружать, но и не дадим расслабиться.

- Как оцениваете выступление других спортсменов, которые тоже представляли республику?

- В весовой категории до 44 кг Татьяна Мисайлова провела шесть встреч, четыре из них она выиграла, а две проиграла. Тем не менее она вошла в шестерку сильнейших и будет дальше бороться за право выступить на первенстве Европы. Кроме нее, выступили Екатерина Бирюкова, Дарья Чикир, Миром Хамедов и Владислав Хан. Ребята – дебютанты соревнований и для первого раза неплохо поборолось. Они все старались показать себя с лучшей стороны и наконец-то почувствовали настоящий дух соперничества. Для них это

только начало пути, и думаю, что в будущем они еще проявят себя.

- В первенстве участие приняла и Марьям Есеркеева – героиня пятых Игр «Дети Азии».

- Да, Марьям представляла Самару и удостоилась бронзовой медали. Честно скажу, что для нас, тренеров, – это большая тема. К сожалению, многие наши подающие надежды воспитанники уезжают, потому что нет должной поддержки. Сейчас единственная наша опора – это Министерство спорта. Если бы спонсоры поддерживали якутскую школу дзюдо, то у спортсменов было бы намного больше шансов показать результативную борьбу. Сейчас мы на стыке перемен. От кадетов наши ребята вышли в юниоры. Если мы удачно пройдем этот возрастной порог, то выйдем во взрослый уровень, где наравне со всеми другими наши спортсмены имеют шанс проявить себя. Ведь дзюдо – это олимпийский вид спорта, и мы должны верить и надеяться, что рано или поздно у республики будут свои первооткрыватели, которые дойдут до Олимпийских игр.



Полосу подготовила Саина ШЕЛОМОВА.



Нюргуяна Никифорова: «Победу посвящаю любимой маме»

До дзюдо Нюргуяна Никифорова искала себя в игровых видах спорта: пробовала лыжную трассу и даже мечтала о карьере борца. Можно сказать, что мечты сбылись, когда вместо вольной борьбы она открыла для себя дзюдо. За шесть лет Нюргуяна выполнила норматив мастера спорта РФ, стала двукратным серебряным призером первенства России, а в этом году завоевала золотую медаль в весовой категории до 70 кг. Кроме того, в активе спортсменки серебряная медаль Кубка Европы-2013, второе место на Всемирной гимназиаде в Бразилии-2013 и пятое место на Кубке Европы в Литве.

Нюргуяна родилась в п.Арылах Мирнинского района, она воспитанница Училища олимпийского резерва и студентка физического института СВФУ им.М.К.Аммосова.

- У меня до этого было два финала, в которых становилась второй, но в этом году я твердо решила завоевать высокую награду. Физически я была к этому готова, надо было лишь подготовить себя с психологической стороны. В итоге четыре схватки я завершила чистым броском и ни одной оценки не отдала. Финальную схватку победила с преимуществом «юко». Это был матч-реванш, потому что в прошлом году на Кубке Европы я досадно проиграла Екатерине Токаревой, но думаю, что мы еще не раз встретимся. Впереди нас ждут отборочные этапы Кубка Европы, поэтому нужно хорошо тренироваться, чтобы там достойно выступить.

- У всех свои секреты и методы, каким образом ты настраиваешься к важной схватке?

- В основном, слушаю музыку и люблю быть одна. До начала первенства где-то за три недели я перестаю думать об его итогах и просто тренируюсь. Если знаешь соперницу и в какую руку она хорошо работает, то встрече строишь по плану, но иногда бывает так, что приходится импровизировать. Например, на этих соревнованиях четыре первые встречи я провела с правшами, а в финале Токарева работала с позиции левши. Конечно, иногда такие переходы бывают неудобными, но надо быть универсальной и работать на двух фронтах.

- Два года ожидания, и ты добилась золотой медали первенства страны. Скажи, какие чувства тебя переполняли, и кому посвящаешь победу?

- После финала я до конца не понимала, что выиграла. Лишь во время торжественного награждения почувствовала себя победительницей, и первая мысль была – наконец-то выиграла. Я очень счастлива и особенно рада за своего тренера Дамдиндоржа Гомбодоржа. Мне было очень приятно, когда его вызвали и наградили как тренера победительницы.

Эту победу посвящаю своей любимой маме Саргылане. У нее в середине февраля был день рождения, я находилась на учебно-тренировочных сборах в Монголии. И от души поздравляю ее с первым праздником весны!



Новые победы юных «художниц»!

Якутские гимнастки под руководством Татьяны Гладковой вновь на почетных местах двух престижных соревнований по художественной гимнастике.

Во Всероссийских соревнованиях Ассоциации спортивных клубов России на призы десятикратной чемпионки мира заслуженного мастера спорта Ольги Капрановой приняло участие 400 сильнейших спортсменок из 20 городов.

На состязаниях лучшие результаты в копилку сборной в индивидуальных программах принесли перворазрядницы Диана Лим – 3-е место и Виктория Скрыбина

– 7-е место. Немаловажно, что в программе первого разряда участвовали 80 спортсменок!

«Наши девочки выступили достойно и очень понравились судейской коллегии», – сообщила газете «Спорт Якутии» тренер Татьяна Гладкова.

Также Виктория Скрыбина на этих соревнованиях выполнила I спортивный разряд. Очень хороший результат показала

наша команда в групповых упражнениях (Полина Сыромолотова, Ксения Бессонова, Мария Шпагина, Мария Болотова, Дарина Гаранина), занявшая 4-е место среди 11 команд, выступавших по программе КМС.

Далее сборная в составе Ани Бубенчиковой, Эллы Крижановской и Дианы Лим приняла участие в Открытом чемпионате Республики Карелии. Диана Лим завоевала целых пять медалей:

2-е место – в многоборье, золото – за булаву, серебро – за обруч, серебро – за выступление без предмета, бронза – за мяч. Аня Бубенчикова принесла в копилку четыре медали: бронза – за многоборье, золото – за булаву, серебро – за мяч, бронза – за ленту. Элла Крижановская заняла 6-е место.

Стоит отметить, что со времени формирования сборной под тренерством Татьяны Гладковой прошло совсем мало времени, но девочки начинают показывать серьезные результаты. Это говорит о большом

желании и перспективах детей, серьезной, целенаправленной работе тренера ради достижения результатов, упорстве и работоспособности всей команды. В этом заслуга родителей и, конечно, неоценимая поддержка Федерации художественной гимнастики в лице Людмилы Николаевой и Татьяны Кривцовой, а также начальника УДЮС и ПСР Василия Егорова.

Евдокия ЕФИМОВА

Тхэквондисты показали высший пилотаж

Четыре золота и семь бронзовых медалей добыты на татами чемпионата и первенства Дальнего Востока.

Во Владивостоке в СК «Олимпиец» завершился чемпионат и первенство Дальнего Востока. Как отметили ответственные тренеры, острая конкуренция наблюдалась среди юниоров и молодежи. Всего во всех возрастных категориях участие приняли 323 спортсмена.

Яков Гаврильев, главный тренер республики:

– В этих соревнованиях участвовало как никогда много спортсменов, поэтому уровень был очень серьезным, каждая встреча требовала от спортсмена боевого настроя. Качеством проведенных боев и положительными итогами наши спортсмены еще раз укрепили планку лидерства на Дальнем Востоке. Особенно нас порадовал Василий Яковлев, он очень хорошо себя проявил как среди взрослых, так среди молодежи. В двух возрастных группах у него золотые медали. Среди девушек достойно выступила Кюньнэй Егорова. Оба спортсмена провели по три-четыре результативных боя.

По итогам соревнований сформируется сборная Дальнего Востока. Первым номерам предстоит выступить на первенстве и чемпио-



нате России. Молодежное первенство пройдет с 31 марта по 4 апреля в Татарстане, в Елабуге. Взрослый чемпионат запланирован в ноябре, где именно пройдет, пока неизвестно.

Мы сейчас с Русланом находимся в Подмо-

сковье, в г.Броннице, где у нас закончился предсоревновательный сбор. Послезавтра вылетаем в Голландию, где пройдет рейтинговый турнир G 1, класса А. 15 марта направляемся в Бельгию, где тоже пройдет аналогичный турнир. По его итогам

главный тренерский штаб составит список сборной для участия в чемпионате Европы.

У молодого тренера и действующей спортсменки Стеллы Васильевой в личном зачете золотая медаль чемпионата. Кроме того, ее воспитанница Кюньнэй Егорова среди молодежи завоевала медаль высшей пробы в весе до 49 кг, а среди юниоров Николай Колодезников удостоился бронзовой медали. Сегодня они готовятся к международному турниру на Кубок главы муниципального образования г.Одинцова, где 18 марта выступит сборная команда «Дети Азии».

Итоги чемпионата

- 54 кг Айаал Макаров – золото
- 49 кг Стелла Васильева – золото
- 57 кг Людмила Туаллагова – бронза
- 74 кг Роман Варфоломеев – бронза
- Итоги Первенства молодежи
- 49 кг Кюньнэй Егорова – золото
- 54 кг Айаал Макарова – бронза
- 58 кг Василий Яковлев – золото
- 51 кг Николай Колодезников – бронза
- Итоги юноши
- 41 кг Диана Лаптева – бронза
- 53 кг Анатолий Константинов – бронза
- 73 кг Игорь Боланев – бронза

Саина ШЕЛОМОВА.

Как вера в себя приводит к победам

Якутские параспортсмены привезли 18 медалей со Всероссийских соревнований

В Республиканском центре по адаптивной ФКиС состоялась пресс-конференция, посвященная встрече с победителями Всероссийских соревнований среди инвалидов по слуху в г.Саранске и первенства России по легкой атлетике среди инвалидов с поражениями опорно-двигательного аппарата в г.Чебоксары. Работой пресс-конференции руководила директор Центра адаптивной ФКиС Анастасия Михайлова.

Поздравления принимали бронзовый медалист первенства России Александр Корчагин, двукратный чемпион и второй призер первенства России Леонид Душкевич, обладатель двух серебряных и одной бронзовой медалей первенства России Григорий Иванов, серебряный призер первенства России Туйаара Марсысова, серебряный медалист первенства России Роман Устюжанин, Александр Елисеев, Рустам Кутляхметов, Максим Хорев, двукратный призер всероссийских соревнова-

ний Александр Парников – завоевали 18 золотых, серебряных и бронзовых медалей.

Информировал об итогах выступлений спортсменов-инвалидов старший тренер РЦАФКС по легкой атлетике Василий Андреевич Оленов, связивший команду республики на соревнованиях.

Соревнования среди глухих состоялись в Саранске 11-15 февраля. На дистанциях 60 и 200 метров среди юниоров до двадцати лет 16-летний Александр Корчагин занял третье место. Тренеры сборной России заметили Александра Корчагина и пригласили на первенство Европы среди восемнадцатилетних юниоров, которое пройдет в августе. В своей возрастной группе Александр Корчагин с результатом 11,64 сек. на 100 м выполнил норматив кандидата в мастера спорта и является первым номером в России. Они с тренером планируют летом выполнить норматив мастера спорта, т.е. показать 11,5 секунд. Есть надежды войти в состав сборной России в эстафете 4x100 метров.

18-21 февраля в Новочебоксарске состоялась всероссийские соревнования среди спортсменов с ПОДА. Якутяне завоевали 17 медалей, из них шесть золотых, восемь серебряных, три бронзовые медали. Рустам Кутляхметов

заял первое место на 1500 метров и выполнил норматив кмс с рекордом России, первое место он занял и на дистанции 200 метров, второе место на 60 и 3000 метров и третье место в толкании ядра. Рустам учится в Москве и тренируется под руководством Марфы Пахомовой.

Леонид Душкевич на дистанциях 800 и 3000 м занял первые места. По результатам соревнований Леонида Душкевича пригласили принять участие в составе сборной команды России во Всемирных юношеских играх Айваса (Международная федерация ампутантов и колясочников), которые будут проходить в июне в Венгрии среди лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата.

Также порадовали дебютанты первенства России – 15-летний Григорий Иванов среди юниоров до 23 лет соревновался наравне, не боясь старших по возрасту и занял призовые места. Также в первый раз принимала участие Туйаара Марсысова, для нее это тоже первое выступление, волновалась сильно, соперницы были сильные опытные, но Туйаара справилась с волнением, показала результат. Тренер и Туйаара намерены совершенствоваться и дальше. В толкании ядра Александр Елисеев занял первое место, за ним второе место занял Роман



Устюжанин. По итогам соревнований Александр Елисеев тоже приглашен на Всемирные юношеские игры. Надеемся, Александр и там покажет хорошие результаты.

На всероссийских соревнованиях Александр Парников занял второе место на дистанции 1500 метров и третье место на дистанции 800 метров. Александр немножко приболел в Чебоксарах, но показал хороший результат. Кандидат в мастера спорта Максим Хорев занял второе место в толкании

ядра при очень сильной конкуренции. Все спортсмены поделились своими впечатлениями от соревнований.

Перед спортсменами по адаптивным видам спорта стоят задачи повышать свое мастерство не только на всероссийских соревнованиях, но и на международных.

Молодцы!

Василий ПОСЕЛЬСКИЙ



На вершине – верхневиллюйцы



нований были организованы двухнедельные сборы. Идеями вдохновителями этого вида спорта являются Георгий Товаров и Иннокентий Бояров. Они оба участвовали в этом чемпионате, и Георгий Товаров стал единственным медалистом в команде Таттинского улуса.

«Нужны кардинальные решения по развитию гиревого спорта»

В составе команды Таттинского улуса выступал сам начальник улусного управления ФКиС Гаврил Вырдылин.

– Моя работа, как ни странно, не оставляет времени на занятия спортом, – говорит он. – Поэтому мне даже неудобно говорить о своем сегодняшнем выступлении. Прямо скажу – результат слабый. Успехи в гиревом спорте приходят, если занимаешься на интенсивной и регулярной основе.

– Гаврил, вы же молодой человек, и вполне могли бы выполнить норматив мастера спорта.

– Да, у меня есть определенные «наполеоновские» планы. И для этого я должен уйти в отпуск, иначе никак. Мне вполне по силам выполнить норматив кандидата в мастера спорта. Для этого мне нужно набрать 78 очков в официальных соревнованиях.

– Неужели нет возможности выкроить время для систематических тренировок?

– По мере возможности тренируюсь, но пропуск даже нескольких тренировок, потому аукается во время соревнований. А у меня пропусков достаточно, много поездил по разным делам, то да се. Кроме того, из Таттинского улуса до Верхневиллюйска почти тысяча

лагаемые усилия по развитию гиревого спорта все же привели к определенному результату. В начале декабря в селе Харбалах Таттинского улуса проходил традиционный Кубок федерации. И там в общекомандном зачете хозяева заняли почетное третье место. Так что, по всем признакам, гиревой спорт в Таттинском улусе находится на стадии подъема. Нужно отметить и тот факт, что именно в этом улусе родился первый мастер спорта ЯАССР по гиревому спорту двукратный чемпион Дальнего Востока, семикратный чемпион ЯАССР Иустин Кулачиков.

В последние годы в Таттинском улусе проходят и комплексные Спартакиады. Так в соревнованиях по гиревому спорту приняли участие 104 человека. После этих сорев-



ногкратный чемпион республики и призер Игр Манчаары. Разносторонний спортсмен, успешно участвует и в соревнованиях по армрестлингу.

Мегинцы имеют только одного чемпиона, но эта команда настоящий «крепкий орешек». Так и должно быть, раз этому виду спорта уделяется должное внимание, регулярно проводятся чемпионаты улуса, ну и, в конце концов, своим личным примером всех «зажигает» один из спортивных руководителей – Виталий Пестряков. Сразу трое мегинцев остановились в шаге от золотых медалей, став серебряными призерами. «Крепкий орешек» Анна Туприна еще два года назад опережала Елену Гуляеву из Якутска. Но в последние годы результаты Гуляевой резко пошли вверх. Она год назад установила рекорд республики. Здесь в «спор» Гуляевой и Туприной вмешалась Ирина Анисимова из Нерюнгри, ставшая серебряным призером. В итоге Анна Туприна стала хозяйкой бронзовой медали.

Представители родины первого мастера ЯАССР

Таттинцы, имея только одного бронзового призера, стали пятыми в общекомандном зачете. Это показывает, что при-



5-6 марта в селе Верхневиллюйске прошел чемпионат РС(Я) по гиревому спорту. Это – главные соревнования года якутских гиревиков.

На этих соревнованиях всего было 126 участников из 14-ти муниципальных образований РС(Я). Но полными составами в Верхневиллюйск прибыли только четыре команды. Это – команды из Мегино-Кангаласского, Таттинского, Усть-Алданского и Чурапчинского улусов. И, конечно же, команда хозяев также была представлена во всех весовых категориях. Не мудрено, что все эти они заняли пять первых мест в общекомандном итоге. За отсутствие участника в какой-либо весовой категории сразу же начисляется 15 штрафных баллов.

Значение гиревого спорта в последние годы резко возросло, так как этот вид представлен и на Играх Манчаары, и на Спортивных играх народов Якутии. Так что муниципальное образование если хочет гордо носить звание спортивного улуса, то в обязательном порядке должно культивировать у себя гиревой спорт.

Верхневиллюйцы горят желанием повторить былые успехи на Играх Манчаары, ворваться в ряды таких спортивных улусов, как Мегино-Кангаласский и Чурапчинский. Для этого они делают все возможное и невозможное, что наглядно показал данный чемпионат республики по гиревому спорту. О несомненном превосходстве верхневиллюйских хапсагаистов знают все. Теперь резко возошли на гору результаты их гиревиков. За последние два года здесь появились два мастера спорта России – Дмитрий Михалев и Михаил Саввинов.

И этот чемпионат верхневиллюйцы выиграли с большим преимуществом. В их командной копилке 8 медалей (4 золотые, 1 серебряная и 3 бронзовые). Впечатляющее достижение, если учесть, что всего было 13 весовых категорий. Все члены этой команды вошли в шестерку лучших в своих весовых категориях.

На церемонии открытия хозяева объявили, что гиревой спорт в их улусе стал спортом № 2. Ну а какой вид спорта является здесь видом спорта № 1, думаю, читателям «СЯ» объяснять не надо.



Абсолютная чемпионка Елена Гуляева

«И лед, как говорится, тронулся»

Те, кто постоянно участвует в чемпионатах республики, помнят, что были времена, когда Верхневиллюйский улус почти в единственном лице представлял Александр Данилов. Он и на этот раз стал чемпионом республики.

– Выступил на «отлично», – улыбается Александр Данилов. – Показал один из лучших своих результатов: толчок – 60, рывок – 120. По этим результатам выполнил норматив мастера спорта. Этот результат нужно подтвердить на российских соревнованиях. Мне нужно оттачивать технику, есть определенные огрехи. Теперь нужно работать на выполнение норматива мастера спорта.

– Говорят, что несколько лет назад в Верхневиллюйском улусе гиревой спорт почти не культивировался?

– Да, можно и так сказать. В 80-е годы люди еще занимались этим видом спорта, а в 90-е годы на регулярной основе тренировался только я. В маленьком селе Дальр тренировал всех желающих, даже организовывал соревнования. Сейчас я тренирую детей. Радует, что дети приходят в секцию с большим желанием. Потом в это дело подключился тренер Николай Кардашевский, и лед, как говорится, тронулся. В первое время

в соревнованиях участвовали дети из села Дальр. И почти сразу пошли результаты. В прежние времена считалось, что 40-50 очков очень хороший результат. Сейчас наши воспитанники очень спокойно набирают 70-80 очков.

«Крепкие орешки» гиревого спорта

Второе место заняла команда Мегино-Кангаласского улуса. Этот факт никого не удивил, у этого улуса давние и крепкие традиции в гиревом спорте. Команду мегинцев возглавил мастер спорта РС(Я) председатель ФСО «Урожай» Виталий Пестряков. Он не только возглавил, но и сам был участником. Его противостояние с олекминчанином Василием Мамонтовым стало украшением этого чемпионата. В толчке Мамонтов решил резко уйти в отрыв, чтобы измотать своего соперника. Но в конце не выдержал этого высокого темпа и сошел с помоста. На табло остались гореть цифры – 101. Пестряков, «старый волк», не спешил и в спокойном темпе догнал Мамонтова (103). В рывке такое же драматичное противостояние, в котором верх взял Мамонтов.

– Василий – достойнейший соперник, – говорит Виталий Михайлович. – Он – чемпион России среди ветеранов, настоящий фанат гиревого спорта,



Абсолютный чемпион Михаил Саввинов

скую форму. Сейчас я первокурсник ЯГСХА.

– А во время службы удавалось заниматься спортом?

– В первые полгода – тренировался, а во второй половине службы не удавалось выкроить на это время. По утрам бегал, занимался на турнике, но гирию в руках не держал.

– Каковы твои ближайшие планы?

– Набрать былую форму и начать работать на результат. Хочу опять стать чемпионом Игр Манчаары и успешно выступать на выездных соревнованиях.

Про гиревой спорт и северный менталитет

– Этот чемпионат мы здесь провели по настоятельной просьбе верхневилуйцев, – говорит старший тренер сборной республики, главный судья чемпионата Василий Дьячковский. – Мы, конечно же, примерно представляли, какие команды займут призовые места. Так что нет никаких особых неожиданностей.

– А что скажете о показанных результатах?

– Да, ведущие наши гиревики показали хорошие результаты. Хочу отметить, что хорошим результатам способствовало и хорошая организация чемпионата. Результат абсолютного чемпиона Михаила Саввинова – 136 очков. Это очень близко к нормативу мастера спорта международного класса.

– И Александр Данилов говорит, что показал мастерский результат, который нужно подтвердить в выездных соревнованиях.

– Да, ему нужно участвовать в выездных соревнованиях, чтобы выполнить норматив мастера спорта. Но я отмечу, что у Саши серьезный изъясн в технике. Из-за этого ему могут не подсчитать набранные очки.

– Василий Николаевич, вы не устаете повторять, что гиревой спорт очень подходит для селян.

– Да, во многих якутских селах люди с большим удовольствием занимаются этим видом спорта. Для этого не нужны большие залы, спарринг-партнеры, дорогие тренажеры. Мы, северяне, спокойные, рассудительные, трудолюбивые люди. И этот вид спорта очень подходит для нашего северного менталитета.

Вместо эпилога

Итак, двухдневные соревнования закончились, чемпионат республики этого года уже стал частью спортивной истории. Что можно сказать по горячим следам? Впервые, выявилось огромное преимущество верхневилуйцев в этом виде спорта. На сегодняшний день они лидеры гиревого спорта в нашей республике. Три заречных улуса (Мегино-Кангаласский, Чурапчинский, Усть-Алданский) по-прежнему являются «крепкими орешками» в гиревом спорте. К таттинцам при таком серьезном отношении к этому виду спорта обязательно придут успехи. В этом мы не сомневаемся. Но все же еще пять команд с полными составами – маловато для нашей республики. Особенно если учесть, что гиревой спорт присутствует в программах Игр Манчаары и Спортивных игр народов Якутии. Знаем, что есть определенный потенциал у Намского улуса. Всего пять человек представили этот улус, но они увезли, как говорится, «полный набор» медалей. То есть в их активе по одной золотой, серебряной и бронзовой медали. Почти то же самое можно сказать о командах Вилюйского и Олекминского улусов. Лично у меня создалось впечатление, что нужны лишь некоторые усилия, чтобы Намский, Вилюйский и Олекминский улусы влились в группу лидеров.

Федор РАХЛЕЕВ.
Фото автора.

– Вася, в чем причина? – спрашиваю у него.

– Я только два месяца назад вернулся из армии. И за это время не успел набрать оптимальную физическую форму.



километров. И это тоже немаловажный фактор. Я пришел к мнению, что к Играм Манчаары 2017 года мы должны приехать за день раньше. Только в таком случае мы выступим более-менее достойно.

Вот вернемся домой и проведем совещание. Нужны какие-то кардинальные решения по развитию гиревого спорта. В Играх Манчаары мы были девятыми, в прошлогоднем чемпионате также заняли 9-е место. Но на этот раз, думаю, результат будет намного лучше.

Амбициозные планы вчерашнего «дембеля»

И зрители, и судьи многого ждали от мастера спорта России, бронзового призера юниорского первенства страны Василия Винокурова. Но победитель Игр Манчаары-2013 выступил ниже своих возможностей и занял второе место.

Егор Николаев: «Мы старались как могли»

– За развитие гиревого спорта серьезно взялись с 2010 года, – говорит начальник управления ФКиС Верхневилуйского улуса Егор Николаев. – Поставлена конкретная задача – хорошо выступить на домашних Играх Манчаары. В том, что результаты наших ребят растут – большая заслуга тренера Николая Кардашевского. Радует и то, что имеем хороший резерв. Здесь серебряным призером стал наш ученик XI класса Никандр Тимофеев. Он уступил только

мастеру спорта России, двукратному чемпиону Игр Манчаары Иннокентию Окоемову. И мы, конечно же, надеемся, что он в скором времени выполнит норматив мастера спорта России.

– Есть надежда, что верхневилуйцы всех удивят на Играх Манчаары 2017 года?

– По исконно якутской традиции нельзя делать громогласные заявления. А так, да, надеемся на хорошее выступление наших ребят. И в северном многоборье мы начинаем подтя-

гиваться, на чемпионате республики были четвертыми.

Мы впервые провели чемпионат республики. Старались как могли. А забот хватало. Начиная с оформления зала и кончая вопросами питания, размещения участников, тренеров, судей. Мы очень рады, что выиграли, да еще с таким отрывом у таких признанных спортивных улусов, как Мегино-Кангаласский и Чурапчинский.



Лично-командный чемпионат РС(Я) по гиревому спорту

4-6 марта. Верхневилуйск.

Женщины

58 кг (вес гири – 16 кг, рывок, 12 участниц): 1 – Лидия Елисеева (Якутск) – 165; 2 – Елизавета Аммосова (Усть-Алданский) – 133; 3 – Людмила Захарова (Чурапчинский) – 124; 4 – Майя Габышева (Верхневилуйский) – 118; 5 – Мария Мифтахова (Нерюнгри) – 103; 6 – Сардана Катаева (Мегино-Кангаласский) – 63.

63 кг (вес гири – 16 кг, рывок, 11 участниц): 1 – Елена Гуляева (Якутск) – 183; 2 – Ирина Анисимова (Нерюнгри) – 147; 3 – Анна Туприна (Мегино-Кангаласский) – 136; 4 – Алена Кириллина (Таттинский) – 117; 5 – Александра Барашкова (Чурапчинский) – 100; 6 – Василиса Яковлева (Верхневилуйский) – 100.

68 кг (вес гири – 24 кг, рывок, 9 участниц): 1 – Мая Брызгалова (Чурапчинский) – 63; 2 – Наталья Ким (Намский) – 48; 3 – Анна Никанорова (Мегино-Кангаласский) – 25; 4 – Наталья Васильева (Жиганский) – 15; 5 – Надежда Михайлова (Верхневилуйский) – 14; 6 – Анна Башарина (Таттинский) – 7.

Свыше 68 кг (вес гири 24 кг, рывок, 7 участниц): 1 – Марианна Ильина (Верхневилуйский) – 68; 2 – Анна Григорьева (Вилюйский) – 56; 3 – Саина Седалищева (Чурапчинский) – 47; 4 – Саргылана Андреева (Мегино-Кангаласский) – 22; 5 – Туяра Толстякова (Олекминский) – 18; 6 – Сахая Прохорова (Таттинский) – 4.

Мужчины (вес гири – 32 кг, рывок + толчок)

63 кг (11 участников): 1 – Дмитрий Михалев (Верхневилуйский) – 134; 2 – Петр Андросов (Мегино-Кангаласский) – 85; 3 – Николай Ощепков (Сунтарский) – 60,5; 4 – Виталий Протопопов (Усть-Алданский) – 48,5; 5 – Герасим Стрекаловский (Намский) – 37,5; 6 – Роман Васильев (Верхневилуйский) – 36.

68 кг (8 участников): 1 – Иннокентий Окоемов (Намский) – 133,5; 2 – Никандр Тимофеев (Верхневилуйский) – 108; 3 – Георгий Товаров (Таттинский) – 92,5; 4 – Антон Михайлов (Мирный) – 80; 5 – Алексей Гоголев (Усть-Алданский) – 49; 6 – Алексей Кузьмин (Чурапчинский) – 38.

73 кг (8 участников): 1 – Михаил Саввинов (Верхневилуйский) – 136; 2 – Василий Винокуров (Чурапчинский) – 114; 3 – Семен Семенов (Верхневилуйский) – 76; 4 – Алексей Протопопов (Усть-Алданский) – 72; 5 – Илья Егоров (Мегино-Кангаласский) – 57,5; 6 – Станислав Белолюбский (Таттинский) – 39.

78 кг (13 участников): 1 – Александр Данилов (Верхневилуйский) – 120,5; 2 – Эдуард Павлов (Вилюйский) – 104,5; 3 – Дьулустан Баишев (Намский) – 97,5; 4 – Анатолий Карпов (Мирный) – 81,5; 5 – Егор Рожин (Верхневилуйский) – 79,5; 6 – Руслан Лугинов (Усть-Алданский) – 77.

85 кг (10 участников): 1 – Афанасий Попов (Чурапчинский) – 120,5; 2 – Кирилл Калашников (Мирный) – 120; 3 – Сандал Оконешников (Усть-Алданский) – 99,5; 4 – Артем Романов (Мегино-Кангаласский) – 90; 5 – Егор Наумов (Верхневилуйский) – 89,5; 6 – Юрий Адамов (Мегино-Кангаласский) – 66.

95 кг (10 участников): 1 – Иннокентий Кузьмин (Вилюйский) – 126; 2 – Владимир Михайлов (Мегино-Кангаласский) – 120; 3 – Степан Егоров (Верхневилуйский) – 89,5; 4 – Руслан Парфенов (Чурапчинский) – 87,5; 5 – Станислав Горохов (Усть-Алданский) – 75; 6 – Петр Васильев (Намский) – 57,5.

Свыше 95 кг (7 участников): 1 – Алексей Тастыгин (Мегино-Кангаласский) – 124,5; 2 – Константин Абрамов (Чурапчинский) – 93; 3 – Николай Лебедин (Верхневилуйский) – 83; 4 – Алексей Аммосов (Усть-Алданский) – 73,5; 5 – Сергей Протопопов (Вилюйский) – 40; 6 – Дьулустан Никифоров (Сунтар) – 27.

Ветераны (вес гири – 24 кг, рывок + толчок)

73 кг (8 участников): 1 – Иван Никифоров (Усть-Алданский) – 189; 2 – Евгений Бояркин (Олекминский) – 169; 3 – Мичил Софронов (Верхневилуйский) – 154; 4 – Николай Соловьев (Мегино-Кангаласский) – 146; 5 – Аркадий Лебедев (Вилюйский) – 65; 6 – Ярослав Солдатов (Чурапчинский) – 52.

Свыше 73 кг (12 участников): 1 – Василий Мамонтов (Олекминский) – 193; 2 – Виталий Пестряков (Мегино-Кангаласский) – 191; 3 – Николай Портнягин (Усть-Алданский) – 165; 4 – Аркадий Руфов (Верхневилуйский) – 150; 5 – Михаил Анастахов (Жиганский) – 132,5; 6 – Иннокентий Бояров (Таттинский) – 126.

Общекомандный итог

1 – Верхневилуйский – 39; 2 – Мегино-Кангаласский – 49; 3 – Чурапчинский – 53; 4 – Усть-Алданский – 60; 5 – Таттинский – 84; 6 – Вилюйский – 115; 7 – Олекминский – 135; 8 – Намский – 137; 9 – Сунтарский – 137; 10 – Жиганский – 139; 11 – Мирный – 160; 12 – Нерюнгри – 160; 13 – Якутск – 164; 14 – Хангаласский – 165.



Любители волейбола разочаровали волейболисты Якутска, потерпевшие три поражения подряд и занявшие, соответственно, последнее место в группе. Таким образом, в

следующем году им придется играть во второй лиге.

В финальной игре среди женщин, как и ожидалось, встретились извечные соперники – команды столицы республики и Амгинского улуса. Якутянки, возглавляемые неуважающей Светланой Муратовой, игру начали уверенно и повели со счетом 7:0. Но затем это преимущество растеряли и в итоге первую партию проиграли. Во второй столичные спортсменки показали волю к победе и сумели сравнять счет по партиям – 1:1. В двух последующих воспитанницы заслуженного тренера республики Марии Глухаревой не дали усомниться в своем преимуще-

Команда Усть-Алданского улуса впервые за 30 лет играла в финале чемпионата республики по волейболу!

В праздничные выходные в столице завершился чемпионат Республики Саха (Якутия) по волейболу среди команд 1 лиги. В соревновании среди мужских команд главным открытием стали волейболисты Усть-Алданского улуса. Они впервые за 30 лет пробившись в финал чемпионата республики по волейболу. В первой игре уступив команде Мирнинского района, далее они сумели одержать две победы и занять в группе второе место. В полуфинале усть-алданцы сенсационно победили прошлогодних финалистов – команду Ленского района. Отдав в этой игре все силы – физические и эмоциональные – волейболисты из Заречья в решающей игре не смогли оказать должного сопротивления студентам Северо-Восточного Федерального Университета. Таким образом, студенты второй год подряд завоевали звание сильнейшей команды республики по волейболу.

стве и одержали заслуженную победу.

В следующем году команды Чурапчинского и Усть-Алданского улусов (среди женщин), города Якутска и Мегино-Кангаласского улуса (среди мужчин) будут играть во второй лиге чемпионата республики. Вместо них в первой лиге будут играть команды Верхневилуйского и Олекминского улусов (женщины), Алданского и Сунтарского районов (мужчины).

По традиции по итогам соревнований были определены лучшие игроки по позициям. Среди мужчин ими были названы: игрок – Руслан Сивцев (Усть-Алданский), нападающий – Николай Павлов (Мирнинский), защитник – Нюргун Иванов (СВФУ), связующий – Нюргун Сивцев (Усть-Алданский), полезный игрок – Анатолий Татаев (СВФУ); среди женщин: игрок – Ольга Макарова (Ам-

гинский), нападающий – Екатерина Амонова (Мирнинский), защитник – Светлана Муратова (Якутск), разыгрывающий – Галина Стрекаловская (Амгинский), полезный игрок – Татьяна Афонина (Якутск).

Завтра, 10 марта на во Дворце спорта «50 лет Победы» начнется чемпионат Республи-

ки Саха (Якутия) по баскетболу среди мужских и женских команд.

**Пресс-служба
Управления физической культуры и массового спорта**



Турнир по волейболу собрал хороший урожай положительных эмоций

В последние дни февраля улицы Танды заполнили подтянутые симпатичные мужчины, а сорокачетырехлетние стены Тандинского спортзала сотрясали людской гомон и звуки удара по тугому летящему мечу. Так, наверное, должно и быть на турнире по одному из эмоциональных видов спорта, волейболу. В зале не было равнодушных – и среди спортсменов, и среди зрителей. Недаром говорят, что волейболом лечат депрессию. Масло в огонь умело подливал комментатор.

Помнится, ровно 20 лет назад весной также на высоком уровне прошел турнир волейбольных команд в честь Тихона Егоровича Готовцева на призы общества «Урожай». Тогда в команде Танды играли незабвенные ветераны спорта Петр Готовцев, Иван Иванов, Анатолий Аввакумов, Роман Васильев... А в торжественном вечере на концерте выступил великолепный состав мужского вокального ансамбля «Дьэирэй» с Василием Бурнашевым, Анатолием Заболоцким, Дмитрием Егоровым, Михаилом Охлопковым, Константином Кривошапкин.

На этот раз в турнире приняли участие восемь сильных команд республики: «Сэргэлээх», «Туймаада», «Урожай», Намского, Вилюйского, Таттинского, Усть-Алданского улусов и одна из сильных команд республики, команда села Танда. На турнир из горо-

да Якутска приехала вся волейбольная элита республики это – председатель Федерации волейбола РС(Я) Владимир Чичигинов, председатель правления СахаВА Сергей Иванов, председатель республиканского общества «Урожай» Егор Неустроев и много лет успешно руководивший этим знаменитым обществом Прокопий Готовцев. Из улусного центра Борогонцы приняли участие председатель ассоциации волейбола улуса Иван Колодезников, заместитель главы улуса Геннадий Васильев, руководитель спорткомитета улуса Константин Давыдов, представитель общества «Урожай» в улусе Виктор Портнягин. Торжественное открытие и закрытие спортивного праздника от всей души провела с юных лет дружащая со спортом и по сей день не сошедшая с беговой дорожки ысыахов и соревнований ветеранов улуса, именно для этой цели приехавшая из города Якутска, отличник образования РФ Елизавета Матвеева.

Неожиданной радостью для баягантайцев стала то, что Спортивное общество «Урожай» грамотами и благодарностями отметило ветеранов спорта Павла Павловича и Татьяну Павловну Готовцевых, Степана Петровича Готовцева, Героя труда РФ спортсмена Михаила Николаевича Готовцева, Власа Власьевича Матвеева, Петра Петровича Матвеева, Семена Ивановича Поисеева, Изабеллу Ивановну Неустроеву, Василия Прокопьевича Готовцева, Семена Семеновича Егорова, Ивана Иннокентьевича Никонова, Сергея Сергеевича Васильева.

Главным судьей игр работал судья республиканской категории Афанасий Кузьмин. Два дня подряд умело комментировал соревнования Гаврил Иннокентьевич Аргунов. По итогам двухдневных горячих игр 1 место заняла команда «Сэргэлээх», II – «Туймаада»,



III – команда села Танда.

«Лучшим нападающим» турнира признан Янис Ефимов из команды «Туймаада», «Лучшими игроками» турнира стали Семен Сабарайкин из команды «Сэргэлээх» и Максим Аммосов из команды Танды.

В Танде волейбол один популярных видов спорта благодаря многолетней и систематической тренерской работе отличника образования РС(Я), отличника физической культуры РС(Я) Максима Николаевича Аммосова. Команда тандинской молодежи в начале года заняла девушки I место, юноши III место по итогам команды Баягантайского наслега заняла I место на чемпионате улуса. На днях команда мужчин-ветеранов заняла I место.

В эти предпраздничные дни команда мужчин Усть-Алданского улуса заняла II почетное место на республиканском чемпионате по волейболу. В команде семеро парней, тренировав-

шихся в спортзале Танды под руководством Максима Аммосова.

Именно благодаря волейболу многие молодые люди, как брат и сестра Константин и Валерия Готовцевы, Павел Готовцев, Сергей Аммосов, Степан Прядезников, Руслан Сивцев, Семен Окоемов и другие выбрали спортивную карьеру. Волейболом занимаются целые семьи, как три поколения семьи ветеранов труда и спорта Василия и Анны Готовцевых, их сын Борис с женой Айтилиной, и внуки Алексей и Аня. Это еще один пример того, что любимый вид спорта под руководством умелого тренера становится средством воспитания.

Команда из Вилюйска и организаторы благодарят директора Вилюйского филиала ГУП ЖКХ РС(Я) Андрея Архангельского за предоставление техники и ГСМ на столь дальний путь.

Организация таких многолюдных соревнований невозможно без спло-

ченной и умело координированной помощи организаций и учреждений небольшого наслега, каковым является Баягантайский наслег. Организаторы объявляют благодарность администрации наслега (глава Иванов И.И.), коллективу школы (директор Егорова Н.М.), интерната (заведующая Попова А.С.), коллективу музея (директор Черноградская М.П.).

Женщинам Танды Лидии Сивцевой, Маргарите Егоровой, Оксане Софроновой, Агафии Петровой, Агнии Павловой, Анне Ермолаева, Александра Аммосова, Анне Егоровой за умелую организацию питания спортсменов.

А жители Танды благодарны спортсменам за весенние позитивные эмоции, пробужденные их увлекательными играми.

Ефросиния КОЛОДЕЗНИКОВА.



Февраль – время играть в хабылык и хаамыска



В общежитии студентов медицинского колледжа города Якутска прошел турнир по якутским настольным играм.

Творческая группа под руководством студентов 3-го курса Андрея Бурцева (ФО-31), Филиппа Протопопова (СД-33) подготовила слайдовое музыкальное оформление. Воспитатели общежитий С.И.Румянцева, Н.В.Васильева организовали выставку настольных игр, познакомили студентов с разными народными играми, студенты 2 курса – ведущие Лугита Спиридонова (АД-21) и Сардаана Тутукарова (АД-21) представляли гостей турнира. Церемонии открытия соревнования украсили своими номерами ансамбль хомусистов «Дьурускэн», Павел Алексеев с сольной песней под гитару, алгысчыт – Аркадий Егоров.

К этому турниру студенты достаточно хорошо подготовились. Занималась с ними мастер спорта РС(Я) по национальным настольным играм Мария Ксенофонтова, студентка 3 курса ФО. Она ведет кружок по хабылык и хаамыска среди студентов. На турнир заявили три команды из разных подъездов. В борьбу за призовые места приступили из первого подъезда Марина Максимова (3 курс), Нюрбина Михайлова (2 курс), Кэскил Руфов (1 курс), Семен Федоров (1 курс), из второго подъезда – Потапова Пелагея – (1курс), Афанасьева Иванна – (3 курс), Иванов Степан – 2 курс, Сотрудников Дмитрий (2 курс), из третьего подъезда выступили Аммосова Алена (1 курс), Иванова Алена – (1курс), Наумов Арсен –(1 курс), Кылыаров Александр (2 курс).

Болельщики неистово поддерживали своих, наполнив игровой зал радостными возгласами! Хорошую игру по хаамыска и хабылык показали Аммосова Алена, Кылыаров Александр, Потапова Пелагея и Максимова Марина.

Спустя полтора часа стало понятно, кто же удостоится дипломов и сладких тортов от организаторов ме-

роприятия. Призовые места распределились следующим образом:

- I место – 1 подъезд
- II место – 3 подъезд
- III место – 2 подъезд

Турнир удался, студенты готовы выставить команду на первенстве студентов.

Хотелось бы выразить слова благодарности всем тем, кто помог организовать и провести эти соревнования.

«Якутские забавы» в хореографическом колледже

Под таким названием состоялся вечер для студентов общежития хореографического отделения. Организатором вечера стали воспитатели под руководством Марии Валентиновны Петровой. В зале собрались 45 ребят из разных классов в национальных костюмах. Здесь сразу чувствуется успешность общения между педагогами и детьми, атмосфера уюта и тепла. Готовясь к вечеру, педагоги провели для детей соревнования по якутским настольным играм хабылык и хаамыска, дети показывали игру тыксаан и тырыынка, рассказывали об этих играх. А гости – воспитанники отделения «Якутские настольные игры» отдела подготовки спортивного резерва РЦНВС им.В.Манчаары Оля и Камилла Коротких показали особенности этих игр, соблюдение правил игры в хабылык и хаамыска. А по выступлению мастера спорта по якутским настольным играм Марии Ксенофонтовой дети оценили, что именно хабылык и хаамыска – лучшие игры на ловкость.

Далее ребята состязались в силе и ловкости по 9 видам национальных игр: «Бой быков» (Огустар харсыһылар), «Петушьи бои» (Ыт буутун охсуһуута), «Подражая налиму» (Сыалыһардаһы), «Перепрыгни через сухую травинку» (Хорон оту урдунэн ойуу), «Вертушка» (Тутум эргир), «Водопой» (Ойбонтон уулааһын), «Кто сможет встать?» (Ким тургэнник турар?), «Замок» (Кулуустэһии), «Горностаи» (Кырынаастыыр)

В этих играх состязались почти все мальчики. К нашему удивлению, все они очень хорошо выполняли каждое упражнение. Отличились Выломов Коля, Павлов Коля, Уваровский Гоша, Никифоров Асам, Никифоров Афона, Дьяконов Айхан.

А Выломов Коля установил рекорд колледжа в состязании «Горностаи». В этой игре демонстрируется физическая сила, гибкость, сноровка. Коля подпрыгнул 50 раз.

Вечер прошел отлично. Дети остались довольны!

Игры предков – это память народа. На этом вечере они помогли зримо представить седую старину нашего народа. Спасибо организаторам!

Настоящий спорт рождается на местах

18 февраля прошел традиционный открытый турнир по якутским настольным играм на призы ГБУ РС(Я) РЦНВС им.В.Манчаары среди учащихся. В соревнованиях приняли участие 45 спортсменов, представляющие пять спортивных коллективов Усть-Алданского, Мегино-Кангаласского, Чурапчинского улусов и отделение якутских настольных игр отдела подготовки спортивного резерва РЦНВС им.В.Манчаары. Каждая из этих школ проводит большую систематическую работу по развитию настольных игр не только в школе, но и в улусе.

Так, в Батагайском филиале ДЮСШ Усть-Алданского улуса настольным играм обучает учитель физкультуры Н.А.Николаев, активный пропагандист национальных видов спорта, организатор улусных соревнований «Игры предков». В филиале занимаются 38 учащихся, в год проводит пять турниров по настольным играм среди воспитанников, один – улусный турнир. Проводит соревнования и среди взрослого населения. Воспитанник Готовцев Ян стал мастером спорта по якутским настольным играм.

В Няянской школе занимаются 28 детей, каждый год проводят пять

внутришкольных соревнований, также традиционным стало проведение Республиканского турнира, посвященного памяти В.Г.Дмитриева. В этом учебном году впервые проведена научно-практическая конференция «Якутские настольные игры – спорт, мудрость, здоровье», где выступили с очень интересными докладами 20 учащихся, по итогам которой собран материал и выпущено электронное пособие. Из этой школы мастером спорта по якутским настольным играм стала Дарина Потапова, кандидатами в мастера спорта являются Татьяна Жанчикова, Лилия Румянцева. Воспитывают спортсменов педагог Н.Д.Румянцева, наставник М.И.Ушницкая.

Мельжехсинская СОШ Мегино-Кангаласского улуса является филиалом ОПСР РЦНВС им.В.Манчаары. Тренером по северному многоборью работает И.В.Степанов. Но параллельно с этим видом Иннокентий Васильевич второй год обучает учащихся традиционным настольным играм. Занимаются 15 детей. В год планирует три внутришкольных соревнования, участвуют в выездных турнирах.

Мугудайская СОШ Чурапчинского улуса получает заметное признание по пропаганде якутских настольных игр и получает положительные отзывы в улусе. Воспитанники педагога А.Ф.Ноговицыной второй год успешно выступают на улусных НПК, выездных соревнованиях по настольным играм.

Также постоянно с нами сотрудничает тренер по настольным играм коррекционной школы №2 Е.Е. Винокуров. Педагогу с такой категорией детей требуется больше тепла, внимания и терпения. С каждым годом учащиеся получают результаты его воспитанники, соревнуясь со здоровыми детьми.

Таким образом, для воспитанников отделения «Якутские настольные игры» соперники оказались серьезными. Юные спортсмены состязались по возрастным группам, также отдельно состязались начинающие второго года обучения.

Но самым волнующим было состязание по троеборью – абсолютное первенство среди девочек и мальчиков. Подтвердив свое мастерство, среди мальчиков победителем стал Ян Готовцев (Усть-Алдан, Батагай) и получил ценный приз и грамоту от РФСО «Урожай». Конкуренция среди девочек была серьезной, так как Дарину Потапову как мастера спорта знали все. Но потрясение сыграла и выиграла Милена Гоголева, показав при этом мастерский результат – 3:54. Она награждена спецпризом – сертификатом от магазина «Мир спорта» и грамотой РЦНВС им.В.Манчаары.

Такие турниры дают возможность игрокам совершенствоваться и двигаться вперед, а тренерам сконцентрироваться на тех или иных навыках, необходимых при игре в хабылык и хаамыска, и координировать их с целями на перспективу.

Надежда БЕЛОЛЮБСКАЯ, тренер по настольным играм РЦНВС им.В.Манчаары

Среди основных групп. До 10 лет:

Сивцев Арылхан	СК Модун	1 место
Ушницкий Ярослав	СК Модун	2 место
Корякин Айсиэн	СК Модун	3 место
Федорова Дайаана	Усть-Алдан, Найахи	1 место
Тимофеева Ангелина	Усть-Алдан, Найахи	2 место
Евсеева Маша	СК Модун	3 место

11-13 лет:

Говоров Аркадий	Усть-Алдан, Найахи	1 место
Филиппов Коля	Якутск, шк-интернат	2 место
Потапов Слава	Усть-Алдан, Найахи	3 место
Петрова Айыллаана	Усть-Алдан, Найахи	1 место
Катакинова Ирина	СК Модун	2 место
Шестакова Айсена	СК Модун	3 место

14 лет и старше:

Готовцев Ян	Усть-Алдан, Батагай	1 место
Копырин Родион	Усть-Алдан, Батагай	2 место
Местников Гаврил	Усть-Алдан, Найахи	3 место
Гоголева Милена	Усть-Алдан, Батагай	1 место
Потапова Дарина	Усть-Алдан, Найахи	2 место
Местникова Лилиана	СК Модун	3 место

Среди начинающих второго года обучения: до 10 лет

Алексеев Ярослав	Мегино-Кангаласский	1 место
Винокуров Сережа	Якутск, школа №5	2 место
Чужов Паша	Якутск, шк-интернат	3 место
Прохорова Кристина	СК Модун	1 место
Шадрина Галя	Мегино-Кангаласский	2 место
Тарабукина Марина	Мегино-Кангаласский	3 место

11-13 лет:

Толстоухова Дарина	Чурапчинский улус	1 место
Алексеева Ангелина	СК Модун	2 место
Сотникова Амелия	СК Модун	3 место





Антон Тищенко на третьем месте Кубка России



Антон Тищенко стал бронзовым призером первого этапа Кубка России по плаванию, который проходил в Омске 6-8 марта.

Первый этап Кубка России проходил одновременно в трех городах страны – Обнинске, Нefтеюганске и Омске.

В Омск съехались около трехсот спортсменов из Сибирского федерального округа, Тюмени, Ханты-Мансийского округа, Башкортостана и Якутии, которые должны были продемонстрировать свое мастерство на самых разных дистанциях стилями – вольный, баттерфляй, брасс, на спине, а также в комплексном плавании и эстафетах. Якутию представля-

ли шесть спортсменов. Лучший результат на соревнованиях показал Антон Тищенко. Проплыв 200 метров брассом, он финишировал третьим и завоевал бронзовую медаль. В женском заплыве Наталья Гуляева заняла 10-е место на дистанции 200 метров брассом. Самая юная спортсменка Валерия Милева – на восьмой позиции в комплексном плавании на 400 метров.

«Честно говоря, к соревнованиям не готовился, плыл под нагрузкой, это была простартовка, и она прошла хорошо», – сообщил газете «Спорт Якутии» Тищенко.

Спортсменов далее ожидает второй этап Кубка России, который пройдет 2-4 июня в Ростове-на-Дону. Третий этап уже состоится 27-29 июня в Пензе, финал – 19-20 июля в подмосковной Рузе.



К «Веселому дельфину» готовы!

Отборочный тур к Всероссийским соревнованиям «Веселый дельфин» прошел в рамках первенства республики по плаванию в бассейне «Чолбон».

Три дня юные спортсмены боролись за призовые медали и право представлять республику на Всероссийских соревнованиях «Веселый дельфин», которые пройдут 26-30 апреля в Санкт-Петербурге.

Юноши (2002 года рождения и младше) и девушки (2004 года рождения и младше) стартовали в трех обязательных индивидуальных видах программы: 800 м – вольным стилем, 200 м – комплексное плавание, 100 м – любым способом по выбору и в эстафетах. Также участники могли выступить дополнительно 100 м любым стилем по выбору.

По итогам соревнований победителями стали:

Девочки 800 метров вольный стиль: 1 место – Даяна Колесова, 2 место – Юлия Александрова, 3 место – Виктория Петрова

Мальчики 200 метров комплекс: 1 место – Айтал Сивцев, 2 место – Егор Карпов, 3 место – Михаил Никитин

Мальчики 800 метров вольный стиль: 1 место – Михаил Никитин, 2

место – Айтал Сивцев, 3 место – Егор Карпов

Девочки 200 метров комплекс: 1 место – Даяна Колесова, 2 место – Виктория Петрова, 3 место – Юлия Александрова

Девочки 100 метров баттерфляй: 1 место – Юлия Александрова

Мальчики 100 метров баттерфляй: 1 место – Айтал Сивцев, 2 место – Вадим Вадюхин, 3 место – Алексей Журавлев

Девочки 100 метров на спине: 1 место – Виктория Петрова, 2 место – Полина Нечаева, 3 место – Анастасия Грибовская

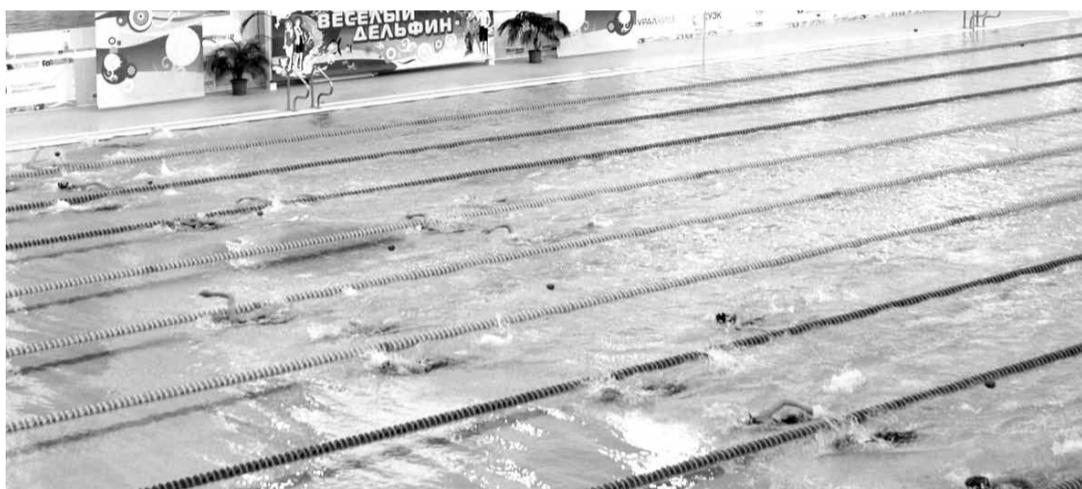
Мальчики 100 метров на спине: 1 место – Михаил Никитин, 2 место – Сергей Кузьмин, 3 место – Егор Борисов

Девочки 100 метров брассом: 1 место – Вера Белолобская, 2 место – Алина Аверина, 3 место – Дайаана Васильева

Мальчики 100 метров брассом: 1 место – Дмитрий Дьячковский, 2 место – Максим Хруцкий, 3 место – Михаил Черных

Девочки 100 метров вольным стилем: 1 место – Даяна Колесова, 2 место – Юлия Александрова, 3 место – Виктория Петрова

Мальчики 100 метров вольным стилем: 1 место – Артем Алексеев, 2 место – Александр Арестов, 3 место – Егор Карпов



На эстафетных состязаниях больше всего отличились воспитанники тренеров Виктории Гринь и Олега Лапшина, также их пловцы по статистике первенства завоевали больше всех медалей. Их всего 39, из них 17 золотых, 13 серебряных, девять бронзовых.

Стоит отметить, что вновь мультимедалисткой соревнований стала Даяна Колесова. На ее счету три золотые медали. Вслед за ней идут Айтал Сивцев, в его копилке две золотые и одна серебряная медаль;

Михаил Никитин – две золотые и одна серебряная; Юлия Александрова – золотая, две серебряные, одна бронзовая; Виктория Петрова – золотая, серебряная, две бронзовые; Егор Карпов – серебряная, две бронзовые.

Для справки: Всероссийские соревнования «Веселый дельфин» проводятся с 1956 года по инициативе газеты «Советский спорт» среди воспитанников детско-юношеских спортивных школ страны. «Веселый дельфин» приобрел большую по-

пулярность, также, как и «Золотая шайба» и «Кожаный мяч». Именно с «Веселого дельфина» стартовали известные пловцы четырехкратный олимпийский чемпион Владимир Сальников, трехкратный олимпийский чемпион Евгений Садовый, двукратный олимпийский чемпион Денис Панкратов, олимпийский чемпион Вениамин Таянович и другие.

Лучшие пловцы прошли первый этап Кубка города Якутска

208 спортсменов из семи клубов приняли участие в первом этапе Кубка города Якутска по плаванию.



К участию в соревнованиях были допущены юноши и девушки в трех возрастных группах: 1 группа – юно-

ши 2011 г.р. и старше, девушки 2003 г.р. и старше, 2 группа – юноши 2002-2003 г.р., девушки 2004-2005 г.р., 3 группа – юноши 2004 г.р., девушки – 2006 г.р. и младше.

Каждый участник соревнований в обязательном порядке стартовал в многоборье – 50 метров баттерфляй, на спине, брассом и вольным стилем.

Победители и призеры определялись по результатам многоборья в своей возрастной группе. Личный зачет спортсменов засчитывался по сумме очков, набранных участниками по таблице очков Международной федерации плавания.

Лучшие по четырем дистанциям среди девушек и женщин

5-10 лет: 1 место – Саша Саввинова (тренер Васильев С.С.), 2 место – Светлана Ляшенко (тренеры Гринь В.Е., Лапшин О.В.), 3 место – Екатерина Лю-Си-Фа (тренеры Гринь В.Е., Лап-

шин О.В.)

11-12 лет: 1 место – Виктория Петрова (Гринь В.Е., Лапшин О.В.), 2 место – Даяна Колесова (Евграфов), 3 место – Полина Нечаева (Гринь В.Е., Лапшин О.В.)

13-40 лет: 1 место – Анастасия Васелюк (Гринь В.Е., Лапшин О.В.), 2 место – Светлана Тарабанчук (Манакоева Е.С.), 3 место – Анастасия Ширинна (Гринь В.Е., Лапшин О.В.)

Лучшими по четырем дистанциям среди юношей и мужчин стали:

5-12 лет: 1 место – Никита Носков (Гринь В.Е., Лапшин О.В.), 2 место – Вячеслав Шайков (Гринь В.Е., Лапшин О.В.), 3 место – Кирилл Марченко (Гринь В.Е., Лапшин О.В.)

13-14 лет: 1 место – Михаил Никитин (Гринь В.Е., Лапшин О.В.), 2 место – Айтал Сивцев (Гринь В.Е., Лапшин О.В.), 3 место – Егор Карпов (Гринь В.Е., Лапшин О.В.)



15-40 лет: 1 место – Вадим Романенко (Гринь В.Е., Лапшин О.В.), 2 место – Владислав Гавриленков (Гринь В.Е., Лапшин О.В.), 3 место – Даниил Пластинин (Гринь В.Е., Лапшин О.В.)

Как сообщают организаторы соревнований, второй этап Кубка города Якутска пройдет уже осенью этого года.



Стоит ждать ради этих двух минут...

Совсем скоро, с 2 апреля, лучшие скаковые лошади республики начнут борьбу за участие в главном старте года – Призе Ил Дархана на дистанции 2400 м. Место этого знаменательного события тоже известно – ипподром Ус Хатын. Нас также ждет не менее интереснейшая отборочная скачка в День России – 12 июня, где отберутся девять соискателей на места стартового бокса. Почему девять, ведь мест в боксе 10? Одно место уже забронировано Рашен Дэй, прошлым победителем из тренотделения Ивана Ушницкого Хангаласского улуса.

У народа саха Дьөһөгөй обото олицетворяет надежду, веру и благополучный исход. Наверняка поэтому конные скачки на национальном празднике ысыах – это одно из самых интересных и популярных событий. Мы помним, как республиканский ипподром с тремя тысячами посадочными местами не может вместить всех желающих, а в прошлом году «десятитысячник» Ус Хатынского ипподрома тоже испытывал нечто подобное.

Скачки означают очень многое: это и спорт, и бизнес, и зрелище. Ипподром – это место, где рождаются и рушатся надежды, приходят и победы, и разочарования, и всегда в центре внимания – лошади. И это мы не должны забывать никогда, ни на секунду, ни на миг. Для этого у нас есть Приз Ил Дархана, в Якутии это сравнимо со скачками чемпионов, в этот день на скаковую дорожку выходят только лучшие из лучших. Ни одного скакуна не назовут чемпионом, пока он не выиграет скачки десяти быстрееших лошадей республики.

Ну, кто останется безразличным, когда на скаковую до-

рожку выходят одни за другим благородные, сильные и изящные скакуны, словно только что сошли с полотен самого Леонардо да Винчи... Когда в прошлом году наблюдал за выходом лошадей в Ус Хатыне, у меня замирало сердце. Один только внешний вид лошадей вызывал восхищение, и публика млела от восторга, видя, как нетерпеливо гарцуют красавцы-скакуны в ожидании скачек.

Впрочем, давайте мы, наконец, перейдем к нашим основным героям. Кто на сегодняшний день претендует на звание лучшего?

Как и всегда и везде, перед началом скакового сезона шансы есть у всех. Для любого скакуна – это новый мир, новые звуки, новые образы. Хотя многие могут сказать, это уже пройденный этап. Тут уж мнение многих могут разойтись. Однако для тех, кто непосредственно работает со скакунами, новый сезон всегда начинается с чистого листа, это – специфика работы с чистокровными лошадьми. За примером далеко ходить не надо. Помните Нейко – да, был



очень хорош в дебютном году, но остался в главном старте за чертой призеров. Ну а 2014 год стал поистине золотым: он летал, летал и летал. А через год ситуация поменялась на 180 градусов, истинная причина которой известна лишь его тренеру Василию Игнатьеву. Зато в прошлом году Рашен Дэй с «воздушным жокеем» Егором Окочешниковым делали все с математической точностью, увенчавшееся победой на ипподроме Ус Хатын напризе Ил Дархана. Не будем отрицать, сегодня Рашен Дэй – король скаковой дорожки Якутии! Даже после проигрыша на Кубке Лээги, где впереди него

были намский Хэвенли Стид и амгинский Фрутт Элли. На данный момент эти три лошади – претенденты на приз Ил Дархана с двумя миллионами призового фонда.

Как показывает практика, сложности с адаптацией у нас всегда есть и будут. Нынешний год может стать годом Хэвенли Стида, он уже прошел весь цикл адаптации, а то, что ему удалось сделать в Амге на Кубке Лээги, говорит об отличном потенциале. Немного может испортить картину тот факт, что жокей Анатолий Куличкин ныне уже работает в амгинской конюшне. Однако мы хорошо знаем, каким стратегом явля-

ется тренер намского тренотделения Сергей Ядреев. Сергей Петрович умеет не только подготовить скакунов к старту, он отличный наставник жокеев. Все-таки жокейская школа, которую он прошел в юности, сказывается. Ядреев сделал очень многое: с его подачи практически все наши лучшие жокеи прошли обучение на центральных ипподромах России у лучших тренотделений страны. Вспомним Егора Окочешникова, единственного жокея республики, побеждавшего на призе Ил Дархан пять раз. А как они выигрывали с королем скачек Спид Старом, это уже история, которую будут помнить еще лет сто. Изложив все эти факты, сделаем вывод, что с жокеем намская конюшня определится, а Хэвенли Стид, будьте уверены, предстанет перед публикой во всей красе. А ведь в конюшне у Ядреева есть еще пара скакунов, в любой миг готовые преподнести сюрприз. Вороной красавец Комментан, победитель приза Ил Дархан 2014 года, и новобранец Риттер Кид, по мнению многих специалистов, с отличными данными.

Ну а что же соперники? В этом году очень близки к цели амгинцы с Фрутт Элли, его второе место на Кубке Лээги определяет виды на успех. Тогда вышедший на дорожку в качестве «темной лошади» подопечный тренера Анатолия Баишева задал на старте высокую резвость, а на последних 100 метрах сделал такой бросок и чуть было не достал Хэвенли Стида. На это обстоятельство стоит обратить внимание.

Как всегда, на победу будут нацелены мегинцы с Электрошоком и Рашен Джоом, первый уже был призером главного старта, а второй неплохо зарекомендовал себя на центральных ипподромах России. А опыт побед тренера Василия Игнатьева на призе Ил Дархан тоже не стоит сбрасывать со счетов.

Четвертое платное место Турбо Дансера в прошлом году вдохновил сунтарскую команду, и они намерены не останавливаться. В этом году в коллектив тренотделения влился опытный Сергей Васильев, за спиной которого победы со Спид Старом и Рашен Дэем в качестве помощника тренера. А это, согласитесь, в пользу сунтарцам. К тому же, молодой тренер сунтарской конюшни Константин Иванов с каждым годом становится опытнее.

Неплохая команда у второго амгинского тренотделения из села Абаги, где готовятся прошлогодний дербист среди привозных Ноу Бигдил и Рокси Алекс.

Сегодня уже март. Для некоторых скачки уже начались с первыми весенними лучами солнца. Они ждут не дождутся первого старта, для них скачки – это все. Однако сколько сердец волнуется и замирает перед каждым стартом, вот где вся прелесть этих скачек. Столько ждать ради двух минут... и получить столько положительных эмоций, которые с лихвой хватят на всю долгую якутскую зиму.

Михаил МОРДОВСКОЙ-МИХУТА.





За себя и за того парня...

На этом белом свете люди живут по разному – кто-то плывет по течению: куда несет, куда вынесет без разницы, лишь бы «не потеть», а есть такие, кто берет весло в руки и вперед, могут и других потащить за собой...



Афанасий Яковлевич Филиппов-Чоллоон был из других... Волею судьбы он, урожденный Афанасий Андреевич Борисов, носил всю жизнь чужое имя. Когда отца, Борисова Андрея, призвали на войну, его, по якутскому обычаю, отдали из многодетной семьи в семью старшей сестры матери (Борисовой Александры)... Война отняла у них все самое дорогое – погибли родной и приемный отцы, приемный старший брат. Приемная мать Филиппова Мария Николаевна при получении документов на него дала имя своего сына – Филиппова Афанасия Яковлевича... Он еще долго об этом не знал. Когда узнал, сначала не воспринял. Потом после разговоров с матерью принял всем сердцем, и жизнь прожил за двоих – за себя и за того парня, не вернувшегося с войны, награжденного за два боя – за первый 17 июля 1944 года – медалью «За отвагу», за второй 24 июля 1944 года орденом Славы 3 степени, там и был он смертельно ранен. Об этом мы узнали слишком поздно, он долгое время числился в пропавших без вести, узнали, когда начали обнаруживать ранее закрытые документы, когда Чоллоона уже не стало...

Афанасий Филиппов-Чоллоон прожил жизнь, не посрамив героя, имя которого носил. Всегда был на переднем рубеже: будь то в спорте, будь то в работе... Он призёр

Якутии по вольной борьбе, хапсагаю, легкой атлетике среди молодежи и взрослых, многократный чемпион и призёр Якутии, чемпион и призёр Зоны Сибири и Дальнего Востока, участник чемпионата СССР (дважды, по-нынешнему говоря, в очковой зоне – в тридцатке сильнейших) по лыжным гонкам, призёр РС(Я) среди ветеранов, победитель и призёр республиканских турниров по шашкам... В молодости несколько раз выполнял норматив мастера спорта СССР по лыжным гонкам, но волею случая остался КМС, КМС РФ по шашкам выполнил в 65 лет...

Он не только сам был передовым в спорте и труде, он умел увлечь за собой людей. Афанасий Яковлевич – секретарь районного комитета ВЛКСМ, учитель физкультуры и истории, директор школы, председатель сельского совета дал, как сказали бы раньше, многим и многим «путевку в жизнь»... Учитель с большой буквы он умел убеждать и словом, и делом. Жизненное credo «за себя и за того парня», «кто если не я!» он нес до последних своих дней – в день, когда слег, собрался с командой Олекмы на первенство РС(Я) по шашкам, первый в жизни больничный стал и последним...

В конце 2015-начале 2016 года прошел республиканский турнир по шашкам памяти А.Я.Филиппова-Чоллоона. Турнир прошел в три этапа и собрал всего более 250 шашкистов, на этот раз тем парнем был сам Чоллоон, лучшие шашкисты республики играли за себя и за него.

Первый: прошел на родине Чоллоона в Хоро Олекминского. 77 шашкистов из 1 Нерюктая, 2 Нерюктая, Кыллааха, Урицкога, Хоро, Якутска, Хатас, Майи от мала до велика собрались в этот в школе Хоро. Школьники соревновались по трем возрастным группам, вот имена победителей и призёров: 2006 и младше – девочки: Чемпосова Василина,

Жирохова Нарыйаана (обе 1 Нерюктая), Лыткина Ванесса (Хоро), мальчики: Миронов Ярослав, Борисов Никита, Балтуков Василий (все 1 Нерюктая), 2003-2005 г.р. – девочки: Селлябиева Надежда, Кылаева Екатерина (обе 1 Нерюктая), Слепцова Амелия (Хоро), мальчики: Соловьев Афоня (1 Нерюктая, сразу бросается в глаза, что Афоня здорово прибавил после участия в первенствах республики этого года), Соломонов Захар (Кыллах), Ипатьев Олег (Хоро), 2002 и старше – девочки: Габышева Ая, Дьяконова Милена, Голомарева Валерия (все Хоро, все начинали у Афанасия Яковлевича), отмечу игру Габышевой Аи – при условии участия в турнирах высокого уровня из нее вполне может вырасти член сборной РС(Я), мальчики: Шараборин Василий (1 Нерюктая), Вася практически на всех турнирах улуса первый, также потенциально может вырасти в классного игрока, Ларионов Матвей, Акимов Федор (оба Кыллах). Хочется отметить целеустремленную и результативную работу тренера из 1 Нерюктая Светланы Евгеньевны Огушаевой, она не только ведет работу как тренер, но и постоянно организует или участвует в организации внутриулусных шашечных турниров, постоянно выезжает со своими лучшими воспитанниками в «центр», на первенства республики. Как говорится, результат налицо – просто нужно взглянуть на турнирные таблицы...

Среди женщин не наша равных прошедшая шашечную школу Чурапчи (у Н.Н.Кычкина) и Якутска (у М.Н.Бырдынныровой) Дарья Нахова (Кыллах), «первая леди» Хоро Зинаида Лыткина на втором месте, на третье вышла шахматистка из Кыллаха, именно в добрую память об Афанасии Яковлевиче впервые участвующая в шашках Екатерина Грязнухина. Мужской турнир собрал солидный состав – 3 мастера спорта России, 7 КМС... Чемпионом стал мастер спорта Алексей Бурнашев (Якутск), директор республиканского шашечно-шахматного центра мастер спорта Михаил Сивцев (Хатас) стал серебряным призёром, кстати, Михаил рекордсмен по участию в турнирах в Хоро – уже

четвертый раз. Постоянный соратник и ученик Афанасия Яковлевича по шашкам Игорь Садыков (Хоро) сыграл очень раскрепощенно и, главное, результативно – он твердо на третьем месте. Также хорошо сыграли другие ученики Афанасия Яковлевича Валерий Попов, Александр Тараяров, Петр Бубякин (все Хоро) занявшие призовые на этом турнире 4, 5, 6 места...

По доброй традиции почетные гости и участники турнира мастера спорта Алексей Бурнашев, Михаил Сивцев, Савва Аргунов дали сеанс одновременной игры – на этот раз альтернативный, все трое, по очереди делая очередные ходы, играли с 46 шашкистами. Итог сеанса – в активе хозяев три победы и шесть ничьих. Затем Бурнашев и Сивцев дали мастер-класс игры в шашки, сыграв 5 партий за 5 минут... У многих на лице было неподдельное удивление – как можно так быстро играть, при том играть классно!

Два следующих этапа были в Якутске. 30 января играли взрослые и ветераны. Собралось всего около ста шашкистов. Среди мужчин по-гроссмейстерски сыграл гроссмейстер Александр Азаров, став чемпионом, на втором месте тренер из ДЮСШ-5 мастер спорта Василий Кычкин, на третьем – мастер спорта, исполнительный директор Федерации шашек РС(Я) Иван Павлов. Среди ветеранов чемпионом стал неувядаемый мастер спорта СССР Николай Саввинов, другой маститый мастер Семен Исаков на втором месте, Николай Жирков

на третьем. Среди женщин первенствовала молодой мастер спорта Сайыына Попова, на втором чемпион мира среди кадетов по шашкам Ньургуйаана Азарова, на третьем – Уйгулаана Варламова. Среди женщин-ветеранов чемпионом стала моя коллега по ДЮСШ-5, заслуженный тренер РФ и РС(Я) Мария Бирдянова, Акулина Беляева на втором, Мария Третьякова на третьем местах. Афанасий Яковлевич на последних двенадцати турнирах на свои призы проводил междуособойчик – «гости – хозяйка», где хозяйка – шашкисты Хоро, а гости – все остальные. До сего времени счет встреч был 6-6. И вот снова междуособойчик. За хозяев играли олекминские шашкисты и все те, кто был участником турнира на призы А.Я.Филиппова в Хоро. Всего получилась игра на двадцати досках. У хозяев выиграли А.Азаров, М.Сивцев, Н.Дьяконов, В.Аргунов, еще четыре партии свелись вничью, 12 выиграли гости... К сожалению организаторов, истинных хозяев, шашкисты Олекмы, не смогли внести ни одного очка в командную копилку...

14 февраля играли дети. Среди старших победителями стали Аял Герасимов (ДЮСШ-5) и одна из учениц А.Я.Филиппова Дарья Нахова (Олекма). Ее родная сестра Ксения Нахова (Чурапча) стала победителем в группе чуть младше, на втором месте Катя Григорьева (Якутск), на третьем Аля Большакова (ДЮСШ-5). Среди юношей в этой группе победил трехкратный

чемпион мира среди юношей по шашкам Толя Протопопов (ДЮСШ-5), на втором – Сарыал Литвинцев (Таатта), на третьем – Ганя Литвинцев (Горный). Молодежные чемпионки мира среди девочек разделил коэффициент – на первом Ангелина Скрябина (Якутск), Тунаара Федорова (Горный) – на втором, Большакова Алена (ДЮСШ-5) на третьем. Также упорная борьба была и у мальчиков, чемпионом выиграв по коэффициенту стал Тимофеев Айаар (Якутск), Кирилл Алексеев (Мегино-Кангаласский) – второй, Александр Саша (ДЮСШ-5) – третий. Среди самых младших призерами стали: Большаков Аляша (ДЮСШ-5), Михайлов Алгыс (Горный), Говоров Проня (Якутск), среди девочек: Протопопова Айыына, Никанорова Юлия, Контоева Айкуо (все Якутск).

Жена Афанасия Яковлевича Вилора Григорьевна Филиппова, организаторы турнира выражают благодарность всем участникам, всем тем, кто помог в организации турнира, и выражаем надежду, что имя А.Я.Филиппова-Чоллоона еще не раз соберет шашкистов за игровым столом...

А.Я.Филиппов-Чоллоон на благодатной и плодотворной олекминской земле засеял неплохие семена шашек... Хочется надеяться, что они дадут всходы усилиями новых «пахарей», и шашкисты Олекмы не пропадут с шашечных полей республики...

Андрей ФИЛИППОВ-ХОМПУУН,
заместитель директора
МБУ ДО ДЮСШ-5



Саха сиригэр спорду сайыннарыыга умнуллубат өгөлөөх дэгиттэр спортсмен этэ...

Бу дьыл кулун тутар 13 күнүгэр тапталлаах кэргэним, аҕабыт, эһээбит күн сириттэн барбыта номнуо 40 хонуга туолар.



Улэ уонна спорт ветерана, Чурапчы көһөрүллүүтүн кыттыылааба Попов Гаврил Лукич бу сүл олунньу 3 күнүгэр орто дойдуттан уһун ыарахан ыарыыттан барбыта. Кини 1936 сыллаахха атырдьах ыйын 21 күнүгэр, Беллоубскай нэһилиэгэр (билиинитэ Арыылаах) төрөөбүтэ. Түөрт бииргэ төрөөбүт уолттар этэ. Ылал улахан обото буолан үлэни-хамнаһы кыра сааһыттан билэн улааппыта. Оскуола кэнниттэн төрөөбүт колхозугар тахсан үлэлээбитэ. Оскуолаба үөрэнэ сылдьан даҕаны, колхозтаах ыччат буола сылдьан спорду өрө туттара. Ол туоһунан 1962 сыллаахха коммунистическай үлэ ударнига буолбута. Ити сүл Дальнай Восток уонна Сибиир зонатыгар хайыһарга уонна велосипедка баастаан республика бочуотун кинигэтигэр киирбитэ.

Көнүл тустууга, хапсабайга I разрядтаах, велоспортка I разрядтаах, хайыһарга үстэ спорт маастарын нуорматын толорбута, харабааһынна III разрядтаах. Хайыһарга Саха АССР-га 19-с төгүл чемпион, Московскай уобаласка үрдүк үөрэх тэрилтэлэригэр 2 төгүл, Профсоюзтар

күрэхтэниилэригэр 1 төгүл чемпионнабыта.

Спортка үрдүк ситиһиилэрин иһин 1963-1965 сылларга ЦК Комсомолттан 2 төгүл, 1963, 1965 сылларга «Урожай» общество киин Советыттан 2 төгүл бочуотунай грамотанан наҕараадаламмыта. 1962 сылга велосипедка 50 км баастаан республика 10 баһтын спортсменнарын аатыгар киирбитэ.

1967 сыллаахха тыа сириин ортоуттар спорду пропагандалааһынна активнай кыттыытын иһин Эктөөп революцията 50 сыла туолуунан Профсоюзтар Киин комитеттара уонна уобаластаабы Советтара бочуотунай грамоталарынан наҕараадаламмыта. 1964 сүл Сибиир уонна Дальнай Восток хайыһарга күрэхтэниилэригэр I миэстэни ылан «Урожай» общество Киин комитеттэн бочуотунай грамотанан бэлитэммитэ.

1964 сыллаахха Кытаанах оскуолатын бочуоттаах кинигэтигэр киирбитэ. 1965 сыллаахха Москва куоракка үрдүк тренерскай оскуолаба үөрэнэ барбыта.

1967-1968 сылларга Мугудай орто оскуолатыгар тренерынан үлэлээбитэ. Онтон төрөөбүт Арыылаабар оскуола тутуларын үлэстэ кэлбитэ. Оскуола тутулан үлэстэ киирбитэ.

1969 сыллаахха оловун аргыһын, ийэбитин Варвара Васильевнаны, көрсөн ыал буолбуттара. Утуу-субуу икки кыыс, икки уол оҕоломмуттара, сааһырылырыгар уон сиэн-нэммиттэрэ. Аҕабыт киһи быһытынан олус көнө, туох баарынан сылдьар майгылааба, албыннаһары, көрдөһөрү сатаабата, оҕолорун иитэригэр да ону ирдирэ. Үөрэхтээх буолуоларбытыгар эрэнэрэ. Ол да иһин дыон, оҕолоро бары үөрэнэн хастыы эмит орто, үрдүк

үөрэхтэнэн сырыттаһыт. Наһаа бэрткэ уанара, тутара, уруһуйдуура. Айылжаа сылдьарын, бултурун, дьизэ кэргэнинэн барыбытын илдэ сылдьан сир астырыын сөбүлүүрө. Олус уһунтун, уһун тыыннааһын сөвөөччүбүт. Сиэннэрин таптыра, хайа да ийтээһэр ордуктук бүүбэйдириэ, көрөрө-истэрэ. Аҕабыт туһунан элбэх сырдык өйдөбүл хаалбытыттан үөрэбит эрэ.

Киһи олоҕо биир көм көнөтүк барбатын билэбит, киһи олоҕо түһүүлээх-тахсыылаах... Ол тэнэ аҕабыт олоҕо биирдэ үөһэ, биирдэ аллара буолталаан ылар түгэннэрдээбэ. Улахан спортан доруобуйатын туругунан туораатар да, нэһилиэгин олобор активнай кыттыыны ылар. Түөрт нэһилиэгэр ыччаттын сибээстий «Өбүгэ ооньуута» күрэхтэниини тэрийсипитэ. Нэһиликтэр күрэхтэниилэригэр бочуоттаах главнай судья буолара.

Аҕабыт Гаврил Лукич совхозка биригэдьириинэн, тракториһынан уонна кэлин пенсияба тахсар дириэ сылгы звенотун салайааччыта.

Спортивнай күрэхтэниилэргэ да, үлэбэ-хамнаска да инники күөһүнэ сылдьыбыта. Булкааска, мунхаба солбуллубат салайааччы этэ.

Аҕабыт күлүм гынан ааспыт олоҕо толору дьоллоох ааспыта дьин бигитик этэбит. Эн аатын кэлэр кэнчээри ыччаттаргар кэпсэнэн умнуллуу, өлбөөдүйүө суоҕа.

Ыарахан кэммитигэр өйөбүл, тирэх буолбут аймахтарбытыгар, доһотторбутугар, биир дойдулаахтарбытыгар, бииргэ үлэлиир коллегаларбытыгар махталбытын тиэрдэбит. Барыгытыгар дьолу, сырдык уһун олоҕу баҕарабыт!

Кэргэнэ, оҕолоро, кийиитэ, күтүөттэрэ, сиэннэрэ.





«В жизни надо так рассчитать силы, чтобы быть успешным всегда»

5 марта в манеже стадиона "Юность" состоялся XVIII Республиканский турнир по якутским национальным прыжкам на призы доктора педагогических наук, профессора Валерия Кочнева. В турнире принимали участие 52 сильнейших прыгуна из Амгинского, Мегино-Кангаласского, Усть-Алданского, Таттинского, Чурапчинского, Намского, Хангаласского, Вилюйского, Сунтарского, Нюрбинского улусов, СВФУ и г.Якутска. Турнир посвящен 85-летию юбиляра Валерия Пантелеймоновича Кочнева, сопровождался выставкой научных работ юбиляра, красочным оформлением. Парад спортсменов стал настоящим праздником, выступали молодые вокалисты и студенческий танцевальный ансамбль "Вдохновение" (руководитель Галина Горохова). Ведущий церемонии открытия начальник кафедры национальных видов спорта ИФК СВФУ Михаил Борохин, как достойный преемник легендарного В.П. Кочнева, придал торжественность спортивному мероприятию.



Философия якутских прыжков

Президент Ассоциации национальных видов спорта и игр народов Якутии "Сахаада-спорт", председатель Конституционного суда РС(Я) мастер спорта РФ по якутским прыжкам **Александр Ким-Кимэн:**

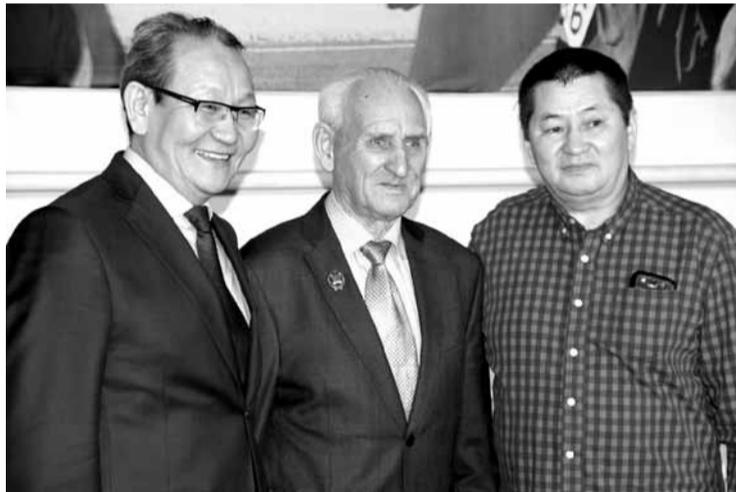
- Турнир на призы Валерия Пантелеймоновича Кочнева с каждым годом приобретает популярность, у нас открываются новые имена, которые впоследствии становятся звездами спорта. Валерий Кочнев – легенда якутского и российского спорта, это человек, который посвятил всю свою жизнь развитию физической культуры и спорта, оздоровлению населения.

Кочнев является одним из первых специалистов республики, который окончил ордена Ленина Государственный институт физической культуры имени Сталина, первого специализированного вуза страны, обучался с именитыми людьми, как Тарский, Бурнашов, и его вклад в развитии физической культуры и спорта неоспорим. В далеком 1956 году, ровно 60 лет назад, они разработали первые правила по якутским национальным видам спорта, и правительство их утвердило. За годы работы в ЯГУ, ныне в СВФУ, он подписал множество указов в области физической культуры, воспитал огромное количество спортсменов высокого класса, проводя секционные занятия.

Валерий Пантелеймонович, как человек, талантлив во всем. Его познания в различных языках изумляют. Он является одним из первых людей, который стал доктором педагогических наук. Он патриарх якутских национальных видов спорта, и это вполне заслуженно.

Одним из ключевых вопросов, чем занимается В.П. Кочнев, это создание в 2001 году кафедры национальных видов спорта в СВФУ. Благодаря этой кафедре уделяется огромное внимание научному обоснованию развитию национальных видов спорта, которые приобрели не только всероссийскую поддержку, но и международное внимание. Поэтому сегодня проводятся мировые чемпионаты по мас-рестлингу, борьбе халсагай, по якутским прыжкам проводятся международные и всероссийские соревнования.

Якутские прыжки содержат глубокую философию. И это заключается в том, что в жизни мало совершить один дальний прыжок, или один высокий прыжок, или даже три прыжка сделать. В жизни сложнее сделать одиннадцать



прыжков, при этом сохраняя толчок, координацию движений, высоту полета, траекторию, и это есть жизнь. То есть человек на протяжении всей жизни должен так рассчитать свои силы, чтобы быть успешным всегда. А не в какой-то период своей жизни.

И в заключение выступления Александр Ким-Кимэн обратился к юным спортсменам, действующим мастерам, с пожеланиями, что бы современные спортсмены становились такими людьми, как Валерий Пантелеймонович Кочнев, чтобы они сохраняли здоровье и бодрость, активную жизнедеятельность, даже когда исполнится 85 лет. И через 15 лет, когда общественность республики будет отмечать его столетие, и спортсмены должны будут рапортовать о своих достижениях не только в спорте, но и в жизни.

Анатолий Добрянцев, мастер спорта ЯАССР и РСФСР по якутским прыжкам, перетягиванию палки, по борьбе на кушаках, президент федерации по национальным прыжкам РС(Я), зампреда Госуниверситетского Собрания (Ил Тумэн) РС(Я):

- Валерий Пантелеймонович Кочнев с молодых лет, с сороковых годов прошлого столетия, вел записи, дневники, сохранил фотографии всего якутского спорта. Увековечил якутский спорт, с давних исторических времен создал музей спорта истории. Есть очень интересные материалы по поэтапному развитию физической культуры и спорта в республике. Научно обосновал народные игры, национальные виды спорта, создал методику его развития. Известен

как ученый-организатор не только в нашей республике, но и по всей России, имя Валерия Кочнева хорошо известно и во всем мире. Благодаря Валерию Пантелеймоновичу, национальные виды получают развитие, география расширяется. Национальные виды спорта Якутии утверждены и включены во Всероссийский реестр. Из пяти национальных видов спорта по стране всеобщее признание получили три якутских национальных вида. Это очень большое достижение, где много труда, сил, энергии, знаний вложил Валерий Пантелеймонович Кочнев.

Слова поздравлений сказали и проректор СВФУ Михаил Федоров, замначальника Республиканского Центра по национальным видам спорта им.Василия Манчаары Иван Борисов, председатель Комитета по ФКиС Якутской АССР 1970-80-х годов, легенда легкой атлетики Якутии Афанасий Алексеев. Выступающие обратили внимание на предстоящие МСИ "Дети Азии", на соревнования по возрастным категориям, чемпионатам, спартакиадам, Играм. И пожелали всегда держать порох сухим, а обладателям призов Кочнева гордиться успехом!

Действительно, из турниров Кочнева вышла замечательная плеяда талантливых прыгунов, мастера высокого класса, рекордсмены Якутии – Сергей Кривошапкин, Виталий Васильев, Юрий Гаврильев, Егор Филиппов, Андрей Васильев, имеющие феноменальные и шокирующие результаты за 45 метров в прыжках кылы, ыстанга и за 40 метров в прыжках куобах!

Абсолютку выиграла куобахчичты

То, что прыжки развиваются, и у каждого поколения свои герои спорта, было доказано и на республиканском турнире сильнейших на призы В.П.Кочнева.

Соревнования на одиннадцать отметок с финалами были завершены за один день. С утра до позднего вечера прыгуны получили колоссальную физическую нагрузку. Только благодаря хорошей атлетической подготовке мастера достойно демонстрировали стабильные прыжки во всех трех видах. Далеко не каждый сможет вытерпеть столь высокое напряжение. Сильная рубка началась с первого же вида – с кылы. Результат 44 м показал пятикурсник ИФК СВФУ устьалданец Александр Говоров. Студенты ЧГИФКиС Владислав Попов – 43 м 87 см, Мичил Яковлев – 43 м 24 см. Кай Адамов с результатом 42 м 85 см занял четвертое место. Еремей Ильин (Хангаласский) пятый – 42 м 69 см, Яков Дмитриев (Кобяйский) шестой – 42 м 47 см.

Борьба имела продолжение в ыстанга. Приземлившись на отметке 42 м 62 см, лучший результат показал Кай Адамов. На втором месте Александр Говоров – 42 м 36 см. Тройку призеров замкнул Яков Дмитриев – 42 м 05 см. Четвертый Мичил Яковлев – 41 м 63 см, Владислав Попов – пятый (41 м 24 см) и шестым стал Дмитрий Вершинин из Таты – 41 м 17 см.

Если прыгун имеет равные возможности в прыжках кылы и ыстанга, то в куобах всю себя проявляют спортсмены иного расклада. Куобах – прыжки совершенно необычные. Во всяком случае, так было в былые времена. В истории якутских национальных прыжков хорошо известны имена сильнейших куобахчичтов – Егора Корнилова (Сунтар), Дмитрия Эверстова (Чурапча), Дмитрия Назарова (Мегино-Кангаласский), Семена Говорова (Мегино-Кангаласский), Андрея Федорова (Усть-Алданский), Дмитрия Жиркова (Мегино-Кангаласский), Тарабукина Андрея (Татта), Кирилла Кубаря (Томпонский). И в начале XXI века природа продолжает дарить новые имена. Сегодня рекорд республики принадлежит одаренному прыгуну из Нюрбы Виталию Васильеву – 41 метр 13 сантиметров!

Почти равный показатель с кылысытами и ыстангасытами!

Куобахчичты современности продолжают покорять высокие рубежи.

Именно это и произошло на турнире Кочнева. Андрей Васильев из Таты – 40 м 76 см, Мичил Яковлев – 40 м 37 см и Владислав Попов 38 м 06 см. Мичил Яковлев установил свой личный рекорд! Если в прыжках кылы и ыстанга результаты сравнительно скромные, то в куобах мы вправе ожидать рождение нового рекорда республики в самое ближайшее время.

Абсолютного победителя определил куобах.

Таким образом, по сумме троеборья звание абсолютного победителя завоевал Мичил Яковлев из Чурапчи – 125 м 24 см, второе место занял студент ЧГИФКиС, уроженец Намского улуса Владислав Попов – 123 м 17 см и почетное третье место у пятикурсника ИФК СВФУ, устьалданца Александра Говорова – 121 м 74 см. На четвертом месте Яков Дмитриев (Кобяй) – 121 м 25 см, на пятом месте Дмитрий Вершинин – 119 м 87 см, на шестом Еремей Ильин (Хангаласский) – 119 м 48 см.

Не сказал свое последнее слово рекордсмен республики хангаласский прыгун Егор Филиппов. Нельзя забывать и о усть-алданском мегинце Иване Пестрякове. У женщин соревнования выиграла выпускница Чурапчинской спортивной школы-интерната, студентка 1 курса ИФК СВФУ, уроженка Вилюйского улуса Сун-Гу Алексеева.

Следует отметить плодотворную тренерскую деятельность Ивана Ивановича Чиркоева, подготовившего более двадцати мастеров спорта. Знарок якутских национальных прыжков мастер спорта РФ призер Игр Манчаары, можно сказать, штампует плеяду мастеров нового поколения. Его воспитанники не раз серьезно заявляют себя на республиканских, всероссийских и международных соревнованиях. Секреты успеха Ивана Чиркоева – в разработке новой методики прыжковой подготовки, правильной дозировке тренировочных нагрузок, уважительному отношению его воспитанников к утренним физзарядкам.

Накануне Игр Манчаары в 2017 году в Верхневилуйске борьба в прыжковом секторе набирает обороты.

Василий ПОСЕЛЬСКИЙ



Физкультш - УРА!



Путаница

Распутай слова, изменив порядок букв

Нма ен таршсен мйнзии лдохо -
сеВ ым мстоир жсеынн огодр.
В енм онкти ен бдуге стьпа
мСтоир, точбы мта риатгь.



Найди 10 отличий



РАСКРАСКА





ча.

ВЕСНА ИДЕТ! ВЕСНЕ ДОРОГУ!

Все большую известность приобретают занятия по скандинавской ходьбе. Этот массовый вид спорта доступен каждому человеку, независимо от возраста и состояния здоровья. Круглый год проводятся занятия по скандинавской ходьбе в манеже стадиона Туймаада, в спорткомплексе «Дохсун». Ежедневно проводятся занятия утренней зарядки со скандинавской ходьбой около спорткомплекса «Стерх». Излюбленным местом занятий является городской парк. На улицах города уже не удивляются при виде людей со скандинавскими палками.

Как вы узнали о скандинавской ходьбе?

Владимир Иванов:

История скандинавской ходьбы начинается с 30-х годов прошлого века, первые школы скандинавской ходьбы в России появились в 2010 году. Движение скандинавской ходьбы в нашей республике начинается в 2010 году и сейчас приобретает все большую популярность среди населения. Мы с супругой с февраля 2012 года стали самостоятельно заниматься скандинавской ходьбой, а когда узнали, что Матвей Иванович Лыткин осенью стал проводить мастер-классы по скандинавской ходьбе, мы, конечно, сразу же стали посещать занятия.

Иван Егоров:

Пять лет назад по телевизору показывали 80-летнюю бабушку из Оленекского района, которая ходит каждый день. В Якутске начали появляться люди с палками. По телевизору и радио начала появляться реклама. Узнал о Матвее Лыткине и созданном им клубе любителей скандинавской ходьбы. В душе просто мечтал заниматься скандинавской ходьбой. Но для этого требовалось перестроить сложившийся ритм, расписание моей жизни, моего быта.

Павел Сидоров:

О скандинавской ходьбе впервые услышал по телевизору и прочитал в газете «Спорт Якутии». Так как жили на окраине города в Поселке геологов, мы начали ходить с супругой в сосновом лесу с простыми деревянными палочками. Ходили только по выходным. В 2013 году мы переехали в центр города и



совершали простые прогулки в парке. Весной 2014 года в газете «Спорт Якутии» прочитали объявление, что Матвей Лыткин проводит мастер-классы по скандинавской ходьбе.

Михаил Иванов:

Бастаан ити икки тайахтаа хаама сьлдьяаччылары тобо итинник хаамаллара буолуой дии саныырым. Ону Ньургууна Килибеева быһааран биэрбитэ уонна манежка кэлэн көрөрбөр ынырбыта. Ыйтан ордук аасытын кэннэ манежка мастер-класс көрө-истэ тиийбитим. Дьарыгы Матвей Иванович Лыткин ыыпыта, кини киһи өйдүүрүн, ылынарын курдук кэпсэбит. Арааһа бу миэхэ туһалаах буолсун дии санаабытым уонна борубалаан көрөргө санаммытым.

Валерий Герасимов:

В ноябре 2014 года, приехав в Якутск, я посетил мастер-класс Матвея Ивановича Лыткина с целью научиться и затем обучить свою жену Галю. Это она просветила меня насчет скандинавской ходьбы, увидев по телевизору.

Расскажите, как вы занимаетесь скандинавской ходьбой?

Владимир Иванов:

Скандинавская ходьба, без преувеличения, возвращает к активной жизни людей с проблемами опорно-двигательного аппарата. Заниматься можно круглый год, в том числе и в зимой. Мороз заметно усиливает эффект от тренировок, укрепляет иммунитет и дарит радость движения. Результат достигается естественным путем – посредством ритмичного движения и интенсивного дыхания на открытом воздухе.

Получив такие результаты и поняв, насколько это простой и эффективный метод оздоровления человеческого организма, я решил пройти обучение в

школе скандинавской ходьбы Полетаевой, по окончании которого 30 мая 2014 года получил сертификат инструктора оздоровительной ходьбы, и с тех пор с Матвеем Ивановичем в клубе «Стимул», помогаем людям сделать шаг к своему здоровью простым доступным способом – освоением правильной техники скандинавской ходьбы.

Иван Егоров:

Мне 56 лет, живу в Мархе, и посещение занятий в клубе требовало перестроить режим дня. Желание сбросить вес и уменьшить объем тора, избавиться от одышки, привели к тому, что в прошлом 2015 году я начал заниматься самостоятельно. Купил палки и начал ходить в Мархе. С техникой ходьбы ознакомился в ватсапе. Вставал в 5.45 утра и ходил на 2 км каждое утро. Спустил два месяца такой ходьбы все-таки решился в одно из воскресений посетить мастер-класс в манеже стадиона Туймаада, проводимый Матвеем Лыткиным. И тут только я понял в действительности технику ходьбы, значение скандинавской ходьбы для организма человека. Очень понравилось, как доходчиво простым языком объясняет Матвей Иванович о влиянии на здоровье человека скандинавской ходьбы, используя плакаты, диаграммы. Потом еще раз пожертвовал половиной своего выходного дня – послушал лекцию и прошел мастер-класс Матвея Ивановича

Павел Сидоров:

В один из воскресных майских дней, посетили мастер-класс, где Матвей Иванович рассказал о пользе скандинавской ходьбы, четко показал технику ходьбы и с тех пор начали заниматься скандинавской ходьбой, которая стала для нас образом жизни. Упражнения, которые выполняли перед ходьбой и сама ходьба, походы, помогли восстановить здоровье. Незабываемые впечатления оставляют походы, красота природы, общением, которые дают только положительные эмоции. Почти каждый год, мы каждый день утром рано ходили в парке по 4-5 км.

Михаил Иванов:

Ыллың да хааман барбат эбикиҥ, хаамыы техникатыҥ үөрэтэн баһылаахтаахына эрэ доруубуйаҕар туһаланабын. Опытаах инструктордар Владимир Иванов, Ньургууна Килибеева, Наташа Гоголева, Зинаида Атакова үөрэттилэринэн бастаан үһүнүк залга дьарыктаммытым. Билигин нэдиэлэбэ 1-2 залга, 3 таһырдыа хаамабын (ортотуна 6-12 км). Субботаларга группанан походка сьлдьябыт.

Валерий Герасимов:

После мастер-класса я начал посещать занятия в манеже стадиона «Туймаада» под руководством инструктора Нюргуны

Килибеевой и затем Владимира Ильича Иванова, выполняя все наставления по технике скандинавской ходьбы. Параллельно по вечерам после работы в течение часа я отрабатывал технику на близлежащем озере. Каждое воскресенье проходил тестирование у Матвея Ивановича в манеже. По мере возможности ходил в походы вместе с членами клуба «Стимул». Участвовал в ежегодном забеге в Покровске. Незабываемыми были походы на Табагинский мыс. Затем было обучение в школе инструкторов Матвея Лыткина. Приехав домой, я продолжал заниматься скандинавской ходьбой. Один раз провел мастер-класс.

Каких результатов вы добились благодаря занятиям?

Владимир Иванов:

Мотивацией к занятиям скандинавской ходьбой послужили проблемы с избыточным весом, высокое артериальное давление, боли в коленных суставах. И действительно занятия дали положительный эффект, все вышеперечисленные проблемы прошли. Ведь техника скандинавской ходьбы позволяет активизировать около 90% всех мышц тела, что во много раз эффективней, чем при обычной ходьбе.

Павел Сидоров:

Осенью 2015 года с наступлением холодов, когда открыли группу скандинавской ходьбы в спорткомплексе «Дохсун», мы с супругой пришли туда и начали заниматься у инструктора Натальи Гоголевой. Скандинавская ходьба – самый доступный спорт, который дает необратимые результаты.

За этот период постепенно скинул вес на 9 кг. Нормализовалось давление, сахар – 3,9, холестерин – 4,9. Ушла тяжесть в ногах. Это основные показатели здоровья в нашем возрасте.

Занятие у Натальи Гоголевой посещаю вместе с супругой, и мы очень благодарны за тот позитив и бодрый заряд, который мы получаем у нее на занятиях.

Михаил Иванов:

Үгүс сааһырбыт дьон кырдьан эрэбит, онон сипит, сүһүөхтэрбит ыалдьаллар дии саныылар. Мин эмиз онук саныырым. Билигин 69 саастаахпын, пенсияга олоробун, ол да буоллар тэрлэтэбэ улэлибин. Икки сьллаабыта атабым сүһүөхтэрэ ыалдьан моһуоктаабыта, наһаа эрэйдиир этэ. Араас рекламаланар маастар туһалаабатахтара.

Манньык дьарыктаныы туһалаабын эппинэн-хаамынан биллим, сүһүөхтэрим ыарыыта намтаата, сипим көннө, тыынарым тубуста. Саха кийитэ эрдэһит, сарсыарда 5-6 чааска туран айылбаа хаамаһын олус үчүгэй. Бэйэм сааспар, хайа бабарар тахсылаах-түһүүлэх сирдэргэ хаамарга, мээне киһиэхэ ситтэрбэт буоллум.

Хаһан бабарар бастаагы хардыны онорор ыарахан, бэйэбитигэр эрэллээх буолун, доруубуйабыт туһугар кыһаллыҥ. Сааһырдыбыт диэн олорон хаалыман, сүрүбэлдири тохтотун, доруубай сьлдьыы бэйэбит илигитигэр баар.

Хаалыктаах хаамыы туһаны эрэ ажалар!

Валерий Герасимов:

С самого детства я был болезненным ребенком и лежал в больницах, сколько себя помню. За всю мою жизнь врачи мне ставили множество диагнозов, начиная от ангины, порока митрального клапана сердца, кифоза, сколиоза, заканчивая болезнью Бехтерева. За год, занимаясь скандинавской ходьбой, я чувствую себя великолепно. Я полон сил и энергии. Параллельно, держа в тонусе физическое тело, я занимаюсь духовными практиками. Все это в совокупности делает меня гармоничным человеком. В человеке все должно быть гармонично и тело, и дух и душа. Чего и всем желаю!

С женским праздником 8 Марта, поздравляем наших женщин скандинавками!

Милые, нежные, прекрасные женщины! Пусть этот день 8 Марта, подарит вам прекрасное настроение, исполнение всех сокровенных желаний! Пусть он станет стартом для новых начинаний, которые принесут только радость! Искренних вам комплиментов и добрых слов всегда! С весенним праздником!

Иван Егоров:

Пользуясь случаем, хочу поздравить всех наших женщин, мам, бабушек, прабабушек с наступающим самым светлым, самым первым весенним праздником – 8 Марта! Желаю всем крепкого здоровья, тепла и уюта в семьях.

Павел Сидоров:

Накануне весеннего праздника 8 Марта поздравляю всех женщин клуба «Стимул» и группы «Дохсун». Пусть тепло этого замечательного дня полного улыбок и поздравлений согревают вас весь год!

От души желаю вам добра, успехов во всех начинаниях и только приятных сюрпризов!

Отдельно хочется поблагодарить Ольгу Анатольевну, на которой лежат все организаторские вопросы, будь этот поход или участие в городских мероприятиях.

Также отметить наших женщин с активной жизненной позицией, как Наталья Иванова, Евдокия Дунаева, Лена Саввина, Юлия Гурьева. Со своей группы «Дохсун» – Чусовскую Марию, Сирдитову Марфу, Сидорову Зинаиду, Герасимову Аграфену.

Активная участница клуба «Стимул» Ирина Курилюк выразила в стихах свое посвящение женщинам сканди

*Я Богинями Севера
Хочу их назвать,
Тех, кто ходит размеренно,
Вдаль неся свою старт.*

*На тропе скандинавской,
Маршируя со мной,
Красоту души красную
Они κραят ходьбой.*

*Не страшны им морозные
В путешествиях дни.
Идут дамы, как девочки,
С огонечком внутри.*

*Дарят краски природные
Им любви благодать,
Лишь увидев Богинь,
Что несут свою старт!*

*Ведь на тропах таинственных
Плещет море любви,
Сохраняя романтику
Им – ни дня без ходьбы!*





С традиционного весеннего кросса памяти героя гражданской войны

Нынешний, 27-й по счету, традиционный зимний кросс памяти героя гражданской войны в Якутии К.К.Байкалова-Некундэ посвящен его 130-летию. Все труднее становится довести до ума, сознания современных людей о событиях 20-х годов прошлого столетия, о героях тех смутных времен, когда молодая Советская Россия изо всех сил отбивалась от своих внутренних и внешних врагов, защищая власть неимущих. Не вдаваясь в подробности гражданской войны и его участников с той и другой стороны баррикады (это прерогатива ученых-историков), мы попытаемся рассказать о самих соревнованиях, которые стали проводиться один раз в два года. Однако внесу свое маленькое замечание по названию кросса – вместо словосочетания “на призы К.К.Байкалова...” было бы правильнее назвать “памяти К.К.Байкалова...”. Все-таки призы командующий К.К.Байкалов, по известным причинам, устанавливать и вручать не может.



Почтить память легендарного командующего в это раз из разных улусов приехали 65 любителей зимнего бега самого разного возраста. Как говорится, от мала до велика. Для тех, кто помнит времена, когда количество участников доходило до 140-150 человек, конечно, эта цифра 65 – мизерная, не вызывает уважения. На стыке веков, мы хорошо помним, автобус, арендованный клубом “Дьулуур”, не мог вместить и вывезти всех желающих на этот кросс. Внесу небольшую справку – раньше пробег проводился ко Дню Советской Армии, т.е. на две недели раньше, чем сейчас, в канун 8 Марта. Возможно, уже поэтому у меня язык не поворачивается назвать кросс зимним. Однако как бы то ни было кросс состоялся, за что благодарим организаторов-мегинцев, в первую очередь, хозяев-морокцев. Отраднo, что много забот по организации данного праздника бега приняла на себя АНО Республиканская физкультурно-спортивная организация “Урожай”, руководимая Е.Е. Неустроевым, С.К.Поповым, включив данные соревнования в календарный план своих мероприятий. Удручает небольшое количество школьников. Было бы совсем скучно, если бы не приехали учащиеся Чурапчинской спортшколы под руководством легендарного в недалеком прошлом стайера и марафонца Г.Ф.Нохтунского и несколько воспитанников Харанского спортлицея. Отсутствовали даже школьники близлежащих школ: Алтанской, Бютейдьяхской, Табагинской и Морукской, что мне совсем непонятно. По традиции прибыли ветераны-стайеры из Вилюйского, Тааттинского, Намского, Чурапчинского улусов. Совсем мало бегунов моего родного Мегино-Кангаласского улуса, что, к сожалению, в последние годы становится плохой традицией. Массовость таких пробегов, их популярность, думаю, можно поднять только с привлечением учащихся всех школ улуса, увеличением числа возрастных групп, разбитых с интервалом в 5 лет, как было, как принято во всех международных соревнованиях. Я знаю многих ветеранов, отказавшихся от участия в этом, некогда очень популярном, кроссе только из-за того, что группы разбиты с интервалом 10 лет, что шансов оказаться в числе призеров равны нулю.

Прекрасная, по-весеннему теплая, почти безветренная погода располагала успешно-му выступлению спортсменов, среди которых были известный марафонец, пробежавший 101(!) раз классический марафон в центральных городах России за 10 с небольшим лет, Иван Архипов из Сунтарского улуса; чемпион и призер первых марафонов в Якутской АССР мас-тер спорта Афанасий Илларионов из Майи; чемпионка и призер 19-го первенства Европы в Измире, двукратный серебряный призер чемпионата России по суточному бегу Валентина Доргуева, неоднократные чемпионы РС(Я) по бегу на длинные и марафонские дистанции Альберт Варламов (Таатта), Василий Лукин (Чурапча), Альберт Софронов (Вилюйск) и другие не менее известные в мире спорта личности, как призеры, победители первенств России по суточному бегу Василий Попов, Андрей Бурнашев, новоиспеченный мастер спорта РФ по бегу на 100

километров, чемпионка России Наталья Сотникова (Майя), призер Европы в классическом марафоне Петр Пестряков, восходящая звезда (не побоюсь этих слов) нашего стайерского бега Степан Степанов из Чурапчинского улуса...

Забегая вперед, скажу, что равных или способных тягаться со Степаном на дистанции 10 000 м здесь не оказалось. В первой половине дистанции за ним держались Альберт Варламов и Василий Лукин – опытные мастера бега на длинные дистанции, однако 23-летний уроженец Вилюйского улуса спокойно убежал от преследователей и пересек финишный створ в гордом одиночестве. В соперничестве двух друзей, Варламова и Лукина, сегодня чуть быстрее оказался Василий и поднялся на вторую ступеньку пьедестала. Думается, что этот должок Альберт вернет своему другу на следующих стартах. Более молодой стайер Роман Мартынов – надежда мегинцев, на мой взгляд, несколько застопорился в своем развитии. Роман всегда должен помнить, что земляки надеются на его успешное выступление на дорожке верхневилуйского стадиона в 2017 году. Сегодня он оказался не готовым к соперничеству с более старшими опытными спортсменами, не смог вклиниться в борьбу за место на пьедестале почета. А надо бы побороться. Пора.

Среди женщин легко победила Наталья Сотникова (18мин.12,2сек). Чувствуется, что мастерский результат для неё лишь трамплин для следующих высот. Наталья молода, перспективы для дальнейшего роста, поддержка в семье и улусе имеются. Талантливая вилюйчанка Ольга Алексеева соревнуется редко. Она на втором месте.

В недалеком прошлом один из сильнейших стайеров республики кмс РФ вилюйчанин Альберт Софронов, помню, пару раз побеждал на этой трассе, был в призовой тройке среди молодых. Сейчас он уже ветеран. Несколько лет он практически не соревновался, а с прошлого года его имя замелькало среди призеров в лыжных гонках, что означало возвращение Альберта в спортивные круги. На этот раз Альберт (35 мин.23,9сек.) немного уступил своему известному визави из Усть-Алданской команды Ивану Винокурову (35мин.8,5сек.). Ожидается их острая, бескомпромиссная борьба за “место под солнцем” в Верхневилуйске с двумя Василиями: Спиридоновым и Готовцевым, возможно, с кем-то из более молодых ветеранов.

На круглом столе, организован-

ном в честь 130-летия героя гражданской войны, ко-мандующего революционными военными силами в Якутии К.К.Байкалова-Некундэ, были заданы вопросы, волнующие многих ветеранов старшего возраста, в том числе, касающиеся деления возрастных групп по десять лет, ибо 69-, 79-летним стайерам очень сложно, практически невозможно, соперничать с бегуном моложе на 7-8-9 лет. В международной практике, да и в России давно принято деление групп с интервалом в 5 лет, что очень демократично и практически соответствует физиологическим особенностям увядающего организма пожилых спортсменов. Будут ли приняты и учтены пожелания участников круглого стола организаторами массовых соревнований, покажет время. А вот выступления хозяев о жизненном пути К.К.Байкалова в Якутии, прошедшего последние годы здесь, в Суоле и Абалахе, его завещание похоронить его здесь, для молодых спортсменов, родившихся в постсоветское время, были откровением. Не секрет, что нынешнее поколение якутян не знает об Октябрьской революции, перевернувшей жизнь в России на 180 градусов, перипетиях последовавшей гражданской войны, её героях и с той, и другой стороны.

Небольшая команда Чурапчинской спортшколы выступила успешно, заняв первые места среди юношей. Сильно прибавил Костя Драгунов, опередивший всех своих соперников на дистанции 3000м.

Ветераны, конечно, скрасили соревнования своей активностью, которая могла быть на порядок выше, если бы группы были разделены по 5 лет. В своих группах победили известные мастера бега на длинные дистанции Евдокия Каженкина (Ж40-49,Чурапча), Валентина Доргуева (Ж50 и старше, Тааттинский), Иван Винокуров (М40-49, Усть-Алданский), Андрей Бурнашев (М50-59, Намский), Петр Пестряков (М60-69) и Иван Архипов (М70 и старше, Сунтарский). Надо заметить, что в последней группе ныне выступали Георгий Родионов (второе место) и Афанасий Илларионов (третье место), возобновившие тренировки после продолжительного перерыва, однако они, конечно, оказались быстрее 77-летнего Филиппа Гуляева (Таатта), 82-летнего Михаила Соловьева, 84-летнего Егора Артамонова, 86-летнего Тихона Прокопьева. Посудите сами, как можно “впихать” ветеранов, давно разменявших девятый десяток, в одну группу с 70-летними “юнцами”? Несправедливо. Если мы хотим, чтобы как можно больше людей активно и долго (всю жизнь, отведенную Богом) занимались оздоровительным бегом, то необходимо всячески поощрять спортивное долголетие ветеранов. Чем больше старших групп на соревнованиях, тем большее уважение данное соревнование должно заслуживать. Экономить на призах для уважаемых аскакалов неэтично, даже грешно. Для ветерана главное – участие, общение с другими ветеранами. Медали и грамоты вполне достаточно. Я считаю, что по числу 80-летних и старше бегунов наша республика занимает одно из ведущих мест в России. На юбилейном кроссе на призы Тихона Николаевича Прокопьева в мае прошлого года бежали пять аскакалов, из коих трое – геологи. Сам юбиляр не бежал, а болел за своих более молодых коллег. На экологическом кроссе в этом году обязательно введем группу бегунов старше 85 лет и призы найдем для победителя – непросто, ибо он – победитель особенный, исключительный пример для подражания, маяк для всех, кто поверил в волшебную исцеляющую силу оздоровительного бега. Вот на таком несколько оптимистичном умозаключении закончу свое повествование о 27-м кроссе памяти героя гражданской войны в Якутии К.К.Байкалова.

Степан ЛЫТКИН,
общ. корреспондент,
ветеран труда и спорта.



Дмитрий Попов – абсолютный чемпион турнира Петра Каратаева

4-6 марта в селе Харбалах Таттинского улуса прошел традиционный республиканский турнир по мас-рестлингу на призы первого мастера спорта РС(Я) Петра Дмитриевича Каратаева.

Всего в соревнованиях приняли участие 94 спортсмена из 16 команд. Как отметил главный судья соревнований, судья 1 категории по мас-рестлингу Афанасий Саввинов турнир прошел по всем правилам международной федерации мас-рестлинга. Общий призовой фонд составил 500 тысяч рублей.

Абсолютным чемпионом турнира стал Попов Дмитрий, ему вручили сертификат на приобретение гладкоствольного охотничьего ружья.

В неофициальном командном зачете выиграла команда Таттинского улуса. Им вручили тренажерный блок на сумму 60 т.р.

ЧЕМПИОНЫ И ПРИЗЕРЫ

Мужчины

до 60 кг.

1. Никифоров Андрей
2. Карпов Илья
3. Аммосов Илья

до 65 кг

1. Осипов Василий (Момский улус)
2. Саввин Дмитрий (Томпо)
3. Попов Дьулус

до 70 кг

1. Платонов Афанасий (Амма)
2. Рахлеев Александр
3. Борисов Пантелеймон

до 75 кг

1. Борисов Геннадий (Амма)
2. Алексеев Сергей
3. Рахлеев Роман

до 80 кг

1. Пестряков Ньургун
2. Саввин Михаил
3. Романов Никита

до 90 кг

1. Черноградский Павел
2. Баишев Егор
3. Федоров Иннокентий

до 105 кг

1. Попов Дмитрий
2. Заболоцкий Денис
3. Хойуттанов Семен

Св.105 кг

1. Гоголев Михаил
2. Баишев Анатолий
3. Михайлов Владимир

Женщины

до 55 кг

1. Бродникова Кэрэчээнэ
2. Дьячковская Татьяна
3. Осипова Сардана

до 60 кг

1. Накатова Евдокия
2. Никитина Анна
3. Бабанова Анжела

до 65 кг

1. Федорова Александра
2. Стручкова Туяра
3. Окорочкова Анна

до 75 кг

1. Варламова Анна
2. Степанова София
3. Васильева Оксана

Свыше 75 кг

1. Мякишева Варвара
2. Норулханова Виктория
3. Хильчаева Надежда

ВETERАНЫ

65 кг

1. Сергучев Дмитрий
2. Ушницкий Алексей
3. Хатылаев Семен

75 кг

1. Слепцов Василий
2. Малышев наум
3. Собакин Афанасий

до 85 кг

1. Кузьмин Сергей
2. Слепцов Егор
3. Старостин Игнатий

Свыше 85 кг

1. Стрелковский Петр
2. Попов Дмитрий
3. Неустроев Михаил

Лично-командный чемпионат РС(Я) на призы Гаврилы Десяткина

18-20 марта в селе Намцы пройдет лично-командный чемпионат Республики Саха (Якутия) среди мужчин, женщин и ветеранов на призы абсолютного чемпиона I Всеякутской Спартакиады Гаврилы Десяткина.

Весовые категории:

- мужчины (1998 г.р. и старше) – 60 кг, 65 кг, 70 кг, 75 кг, 80 кг, 90 кг, 105 кг, 125 кг и свыше 125 кг;
- женщины (1998 г.р. и старше) -- 50 кг, 55 кг, 65 кг, 75 кг, 85 кг и свыше 85 кг;
- ветераны – мастерз I (1976 г.р. и старше) – 65 кг, 75 кг, 85 кг и свыше 85 кг;
- ветераны – мастерз II (1966 г.р. и старше) – 75 кг и свыше 75 кг.

Соревнования проводятся по действующим правилам Международной федерации мас-рестлинга (система с выбыванием после двух поражений) и носят лично-командный характер, с экспериментальным проведением жеребьевки между схватками.

Положение чемпионата можно найти на сайте modun@mail.ru.

Справки по телефону:

8 (4112) 32-50-64 начальник отдела развития мас-рестлинга Петр Валентинович Колодезников.

Село Намцы, отдел ФКиС. Тел.: 41 – 1 - 62, 41 – 7 – 00 Иванов Павел Гаврильевич (тел.: 8-968-151-30-39), Романов Вадим Владимирович (8-924-117-96-37).



Хайыһарга ССРС спордун маастара Егор Григорьев туһунан

Хайыһарга ССРС спордун маастара Егор Григорьев 1936 сыл кулун тутар 9 күнүгэр Амма оройуонун Лээги нэһилиэгэр холкуостаах дьэз кэргэннэ төрөөбүтэ. Кини оскуолаба үөрэнэр сылларыгар хайыһар спордуна утумнаахтык дьарыктаммыта. Егор Григорьев оскуоланы ситиһиилээхтик бүтэрэн баран Саха государственнай университетин инженернай-техническэй факультетын студенынан буолбута. Үрдүк үөрэххэ үөрэнэр сылларыгар Егор умсугуйан туран, хайыһар спордуна күүскэ дьарыктаммыта, элбэх күрэхтэһиилэргэ кыттыбыта.



Гоша Григорьев, Леонид Меньшиков уонна Борис Фролов сылдыбыттара. Меньшиков уонна Фролов "Динамо" общество хайыһардыттары этилэр. Оттон 3 килэмэтиргэ сүүрүүгэ Владимир Калашников, Леонид Меньшиков уонна Илларион Никифоров биэтэккэ утуу-субуу кэлбиттэрэ. Эстэпизтэбэ (4 x 10) "Динамо" уопастыба бастаабыта. Егор Григорьев "Спартак" уопастыба састаабыгар сүүрбүтэ.

Оттон муус устар 12 күнүгэр хайыһардыттар 50 килэмэтиргэ күрэхтэспиттэрэ. Манна Владимир Калашников бастаабыта, Леонид Меньшиков – иккис, Иван Филиппов үһүс буолбуттара. Кинилэр кэннилэриттэн миэстэлэргэ Егор Григорьев, Илларион Никифоров уонна "Урожай" уопастыба спортсмена Афанасий Алексеев тахсыбыттара.

1964 сыл, муус устар 12 күнэ. Чочур Мыраанна өрөспүүбүлүкэ күрэхтэһиитэ. Эстэпизтэбэ (4 x 10 килэмэтир) университет хамаандата кыайыылаабынан тахсар. Бу хамаанда састаабыгар Николай Чувашов, Егор Григорьев, Алексей Евграфов уонна АтоС Кулаковскай бааллара.

1965 сыл муус устарыгар эмиэ

Чочур Мыраанна өрөспүүбүлүкэбэ бастыыр иһин күрэхтэһии ытыллыбыта. Манна эстэпизтэбэ (4 x 10 килэмэтир) "Спартак" уопастыба хамаандата (Егор Григорьев, Алексей Евграфов, АтоС Кулаковскай, Николай Винокуров) кыайыылаабынан буолбута.

1966 сыл кулун утарыгар (26-28 чыыһылаарга) Чочур Мыраанна "Спартак" уопастыба күрэхтэһиитэ ытыллыбыта. Манна эстэпизтэбэ (4 x 10 килэмэтир) Дьокуускай хамаандата бастаабыта. Бу күрэхтэһиитэ Егор Григорьев чабылхайдык сүүрбүтэ. 15 килэмэтиргэ сүүрүү бастынарарынан Алексей Евграфов, Игорь Москвин (Алдан) уонна Егор Григорьев буолбуттара. Салгыы өрөспүүбүлүкэ эстэпизтэбэ күрэхтэһиитигэр (3 x 10 килэмэтир) "Спартак" уопастыба хамаандата (Егор Григорьев, Алексей Евграфов, Василий Попов) бастыыр. 30 килэмэтир сүүрүүгэ Алексей Евграфов бастыыр, Егор Григорьев – иккис, Иван Жирков ("Урожай") үһүс буолаллар. Оттон 15 килэмэтиргэ сүүрүү бастынарарынан Иван Жирков, Егор Григорьев, Юрий Татарченко ("Динамо") буолаллар.

Күрэхтэһии бүтэһик күнүгэр марафон (50 килэмэтир) ытыллар. Манна Егор Григорьев ("Спартак") чөмпүйүүн бочуоттаах аатын аан маннай ылары ситиһэр. Игорь Москвин (Алдан) – иккис, Юрий Татарченко (Ленскэй) үһүс буолаллар.

Мантан салгыы Саха сириг хайыһардыттары Магаданна ытыллыбыт Уһук Илин зонатын күрэхтэһиитигэр кыттыыны ылаллар. 15 килэмэтиргэ 50

хайыһардыт сүүрбүтүтэн: Егор Григорьев – алтыс, Юрий Татарченко – 12-с, Иван Жирков 13-с буолаллар.

50 килэмэтир дистанцияба барыта 27 күүстээх хайыһардыт сүүрбүтэ. Бу сүүрүүгэ Егор Григорьев – үһүс, Алексей Евграфов алтыс буолбуттара. Кинилэр кэннилэригэр элбэх күүстээх хайыһардыты хаалларан спорт маастарын нуорматын толорбуттара. Өрөспүүбүлүкэ сүүмүрдэммит хамаандатын тириэнэр Павел Харитонов салайан илдьэ сылдыбыта.

Ресспортсовет хайыһардыттар көрдөһүүлэрин учуоттаан Чочур Мыраанна бириддиһэн бастыыр иһин (1,5 уонна 2 килэмэтиргэ) күрэхтэһиини тэрийэн ыыппыта. Манна спорт маастара Дмитрий Николаев (Уус-Майа) уонна Николай Винокуров инники күөннэ сылдыбыттара. Егор Григорьев уонна Алексей Пестряков (Уус-Алдан) хара маннайгыттан ылбыт тэтимнэрин биэтэккэ дылы кыайан туппатахтара. Ол түмүгэр Иван Жирков үһүс миэстэни ылары ситиспитэ.

1968 сыллаахха Чочур Мыраанна өрөспүүбүлүкэ 27 күүстээх хайыһардыттары 1 уонна 2 килэмэтиргэ күөн көрсүбүттэрэ. Манна спорт маастардара Игорь Москвин, Егор Григорьев, Алексей Евграфов, Александр Бородулин уонна Виктор Иванов үчүгэй бэлэмнээхтэрин көрдөрбүттэрэ. Эдэр-дэртэн студент Семен Прокопьевы бэлиэтибин.

1969 сылга "Спартак" уопастыба Кийин сибэтиэ Казань куоракка спортивной ориентированиеба күрэхтэһии ыыппыта. Бу эппиэттээх күрэхтэһиитэ бэлэмнэнэ сылдьан

Саха сириг бастың хайыһардыты, ССРС спордун маастара Егор Григорьев массына саахалыгар түбэһэн суоруа суолламмыта.

Хайыһар спордун федерациятын (председатель Павел Харитонов) туруорсуутунан марафонна (50 килэмэтиргэ) хамаанданан күрэхтэһии олохтоммута.

1970 сыл муус устарыгар Егор Григорьев үтө аатын үйэтитэр сыаллаах, оройуоннар хамаандаларын (хамаандаба икки эр киһи киирэр) икки ардыгар күрэхтэһии Чочур Мыраанна ытыллыбыта. Итиннэ барыта 38 чулууттан чулуу хайыһардыттар күрэхтэспиттэрэ. Алдантан сылдыр спорт маастара Виктор Иванов чөмпүйүүннээбитэ. Уус-Алдан спортсмена Николай Филиппов – иккис, университет студена Семен Прокопьев – үһүс, Дмитрий Николаев (Уус-Алдан) – төрдүс, Семен Черноградскай бэһис буолбуттара. Бу күрэхтэһиитэ университет хамаандата бастаан сүрүн бириис хаһаайынынан буолбута. Иккис миэстэбэ Дьокуускай, үһүс – Ленскэй хамаандалара тахсыбыттара. Тыа хаһаайыстыбатын улуустарыгар Чурапчы хаммадаты бастаабыта. Иккис миэстэбэ уус-алданнар, оттон үһүскэ булүүлэр тахсыбыттара. Сүрүн бириһи кыайыылаах хамаандаларга Егор Григорьев кэргэнэ, нучча тылын учуутала Нелли Николаевна туттарбыта.

Павел ХАРИТОНОВ, Саха АССР үтөлөөх тириэнэрэ, Россия спордун маастара, Дмитрий Коркин аатынан өрөспүүбүлүкэтээби бириэмийэ лауреата

Весна пришла! Вставай на лыжи!

С 3 марта приглашаем всех любителей активного отдыха на свежем воздухе воспользоваться услугами ближайшего пункта проката лыж!

Прокат лыж находится на территории стадиона «Туймаада» им. Н.Н.Тарского по адресу ул. Лермонтова 64, вход со стороны парка.

Стоимость проката лыж на 1 час: взрослые – 100 рублей, дети – 50 рублей.

Режим работы ежедневно с 3 марта 2016 года:
с 9.00 – 19.00 ч.
Теплые раздевалки и душевые
Справки по телефону 43-31-90

ПРОКАТ ЛЫЖ
СТАДИОН «ТУЙМААДА»

СТАРТ

С 3 МАРТА 2016 ГОДА
РЕЖИМ РАБОТЫ: 9.00 – 19.00
СТОИМОСТЬ ПРОКАТА: ВЗР. - 100 РУБ., ДЕТИ - 50 РУБ.
КОНТ.ТЕЛ. 43-31-90. ВХОД СО СТОРОНЫ ПАРКА.



Пройдет юбилейный чемпионат по хапсагаю

12-13 марта в Якутске проводится XX Чемпионат Республики Саха (Якутия) по борьбе хапсагай памяти П.Е.Алексеева

Чемпионат проводится 12-13 марта в Центре спортивной подготовки «Триумф», г. Якутск

День приезда - 11 марта, день отъезда - 14 марта.

11 марта (пятница)
11:00-16:00 - мандатная комиссия в СК «Модун»; 16:00-17:00 - заседание и семинар судейской коллегии с представителями команд, СК «Модун»; 17:00-18:00 - взвешивание участников чемпионата.
12 марта (суббота)
09:30 - начало соревнований.
13 марта (воскресенье)
09:30 - начало соревнований. Вход свободный

XII Республиканский турнир по волейболу среди ветеранов памяти Александра Платонова

Турнир проводится 19-20 марта в спорткомплексе «Модун» города Якутска.

Для участия в турнире приглашены команды – «Автомобилист» (Олекминск), «Аргыс» (Якутск), «Лыгый» (Тулагино), «Маарыкчаан» (Чурапча), «Сыырдаах» (Усть-Алданский улус), «Туймаада» (Якутск), «Тюнгюлю» (Мегино-Кангаласский улус) и «Хатас».

Состав команды: две четверки мужчин-ветеранов.

Первая четверка: 1 (1956 г.р. и старше) + 3 (1961 г.р. и старше).

Вторая четверка: 1 (1966 г.р. и старше) + 3 (1971 г.р. и старше).

Допускается один запасной игрок на каждую весовую категорию.

Подтверждения на участие подаются до 15 марта по конт. тел.: 8-914-290-72-39 (Валерий Платонов), 8-924-867-79-99 (Александр Платонов).



СПОРТ ЯКУТИИ

Учредитель – Министерство спорта РС(Я) ООО "Медиагруппа "Ситим"
Газета издается при поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Генеральный директор – Мария Христофорова

Главный редактор Александр Посельский

Выпускающий редактор Николай Бястинов

Журналисты

Федор Рахлеев, Саина Шеломова, Василий Посельский, Иннокентий Птицын, Александр Капитонов, Евдокия Ефимова.

Верстка Семен Павлов

Корректор Анастасия Новгородова

Набрано и сверстано в компьютерном центре Медиагруппы "Ситим"

Отпечатано с готовых диапозитивов в типографии "Норд Пресс", ул. Богдана Чижика, 33/4

За достоверность фактов, цифр, названий, имен и фамилий ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов

Зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Саха (Якутия) 25.11.2013 г. ПИ № ТУ14-00370

Адрес редакции: 677000, г. Якутск, ул. Кирова, 18, (здание Бизнес-центра), 7 этаж, каб. 708 тел.: 425-947 факс: 343-613

Электронная почта: sportyakutii@mail.ru, posel83@mail.ru
Время подписания в печать по графику: 18:00, фактически: 17:00
Подписной индекс: 54853
Тираж: 3786 экз. Объем: 6 пл. Цена свободная



10-13 МАРТА
2016 г. 9:00 ч.



ЧЕМПИОНАТ **РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)** **ПО БАСКЕТБОЛУ** **СРЕДИ ЖЕНСКИХ** **И МУЖСКИХ КОМАНД**

г. ЯКУТСК, ДВОРЕЦ СПОРТА «50 ЛЕТ ПОБЕДЫ»

ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ

Справки по тел.: 34-17-08, 34-40-39