



В Якутии зажгли огонь Игр «Дети Азии»





До начала Игр "Дети Азии" осталось меньше 100 дней



Подготовка к VI Международным спортивным играм «Дети Азии» в столице продолжается.

29 марта прошло очередное совещание, в ходе которого были обсуждены рабочие моменты по организации главного международного события четырехлетия с руководителями городских структур.

На повестке были рассмотрены четыре вопроса. Начальник Департамента градостроительства Иван

Шкляр представил информацию о покраске фасадов и сноса объектов, был рассмотрен эскизный проект по благоустройству территории Дома культуры им. А.Е. Кулаковского. Директор МКУ «Служба информации рекламы и контроля» Туйаара Константинова выступила по концепции наружного оформления столицы, также были рассмотрены вопросы благоустройства.

Напомним, все мероприятия, проводимые в столице в рамках подготовки к Международным спортивным играм «Дети Азии», должны завершиться

1 июля 2016 года. Как сообщили участники совещания, подготовительные работы по каждому направлению идут в соответствии с графиками.

Основной акцент в ходе подготовки к Играм ставится на озеленении. Как известно, по направлению «Цветущий Якутск» Года труда и по проекту «Миллион цветов» в столице к началу Игр предстоит посадить миллион цветов. Глава города еще раз подчеркнул, что участие в акции может быть только добровольным – она была объявлена, чтобы каждый житель Якутска от мала

до велика смог внести свой вклад в подготовку к Играм.

«До начала Игр осталось меньше 100 дней. Все решения приняты, теперь необходимо следить за сроками и ходом их исполнения. Нужно действовать решительно и быстро, чтобы к моменту открытия успеть подготовиться. Столица республики должна достойно встретить гостей и участников столь значимого события», – заключил Айсен Николаев. Он призвал структуры действовать согласованно и еженедельно информировать руководство города о ходе работ.

VI Международные спортивные игры «Дети Азии» пройдут в Якутске 5-17 июля 2016 года. Ожидается, что в соревнованиях по 22 видам спорта примут участие около четырех тысяч спортсменов из 39 стран. К мероприятию будут привлечены 2 тысячи волонтеров, сообщает департамент по связям с общественностью, взаимодействию со СМИ, внешним и межрегиональным связям.

Источник: News.Ykt.Ru

Утверждены «Лица» VI МСИ «Дети Азии»



В Республиканском медиацентре прошел итоговый этап отбора по одному из направлений волонтерского движения МСИ «Дети Азии-2016» – в наградную группу «Лица Игр».

Было подано более 150 заявок от девушек с 16 до 23 лет. «Лица Игр» предстоит принять участие во встречах в терминале аэропорта официальных делегаций, в цветочных церемониях и церемониях награждения. Отбор проходил в несколько этапов, итоги подвели

сегодня.

Девушек поприветствовал руководитель ГБУ РС(Я) Дирекция Международных спортивных игр «Дети Азии» Владимир МАКСИМОВ: «Первые впечатления, которые складываются у участников, прибывающих в Якутск, все радостные моменты связаны непосредственно с теми, кто будет встречать гостей. Также вы примите участие в церемонии награждения, вручения медалей, то есть то, ради чего спортсмены готовятся сейчас».

После нескольких месяцев отбора официально утверждено 40 девушек. Для каждой из них предстоящие Игры станут большим событием в жизни.

Алена ХАТЫЛЫКОВА: «Меня распределили в протокольную группу. Работа на играх «Дети Азии» это в первую очередь новые возможности и конечно же это воспоминания».

Алина КОРЧАГИНА: «Я решила прийти именно в эту группу волонтеров, потому что это очень почетно и большая ответственность. Я очень люблю ответственную работу. Когда ты знаешь, что на тебя смотрят другие, ты знаешь, что работа очень важная и в тебе нуждаются. Эта работа – это очень много новых знакомств, друзей».

В группу «Лица Игр» также вошли юноши из кадетской школы-интерната. Ребятам предстоит пройти подготовку на крупных соревнованиях, которые запланированы в ближайшее время в Якутске, в том числе чемпионат России по вольной борьбе.

Пресс-центр МКИ «Дети Азии»



Никита Крюков едет в Якутск!

Олимпийский чемпион по лыжным гонкам Никита Крюков станет почетным гостем Проводов зимы в Якутске и примет участие в «Гонке звезд» на стадионе «Юность».

2 апреля на Комсомольской площади состоится городской народный праздник – Проводы зимы «Весна пришла в Якутск, тепло и радость принесла!», сообщает департамент по связям с общественностью, взаимодействию со СМИ, внешним и межрегиональным связям ОА. Почетным гостем праздника станет российский лыжник олимпийский чемпион 2010 года в личном спринте, двукратный чемпион мира 2013 года в личном и командном спринте заслуженный мастер спорта России Никита Крюков. Встреча с олимпийским чемпионом пройдет в 13:00 ч на Комсомольской площади.

Как сообщил председатель Федерации лыжных гонок РС(Я) Семен Иванов, уже на следующий день 3 апреля с 14:00 часов на стадионе «Юность» состоятся командные спринтерские соревнования «Гонка звезд» с участием Крюкова и сильнейших лыжников Якутии. Напомним, что в прошлом году аналогичные соревнования прошли на Зеленом лугу. За победу в «Гонке звезд» будут бороться десять пар, составленные из опытных мастеров и талантливых юношей. Сначала состоятся два полуфинала, а затем пять лучших пар разыграют

золотые медали. Против олимпийского чемпиона выступят сильнейшие мастера спорта РФ республики Михаил Соснин, Андрей Николаев, Александр Филиппов, Александр Клуген и другие.

СОСТАВЫ ПАР «ГОНКИ ЗВЕЗД-2016»

- Никита Крюков (Алдан-Москва) – Никита Шестаков (Амга)
- Михаил Соснин (Алдан) – Илларион Захаров (Татта)
- Александр Филиппов (Нерюнгри) – Никита Широков (Нерюнгри)
- Александр Клуген (Ленск) – Данил Катлярчук (Ленск)
- Андрей Николаев (Олекминск) – Николай Чуфистов (Нерюнгри)
- Петр Тайшин (Якутск) – Алексей Васильев (Якутск)
- Егор Моссоенов (Якутск) – Владимир Рыбкин (Ленск)
- Ярослав Катлярчук (Ленск) – Федор Григорьев (Хангалас)
- Станислав Никитин (Олекминск) – Никита Макаров (Якутск)

Важно отметить, что накануне олимпийский чемпион Никита Крюков, дающий двойной зачет Москве и Якутии, впервые пробежал эстафету вместе с якутскими лыжниками на



чемпионате России в Тюмени. В эстафете 4x10 км сборная Республики Саха (Якутия) в составе Никиты Крюкова, Дмитрия Плосконосова, Александра Филиппова и Михаила Соснина заняли почетное десятое место из 35 команд-участниц. Это является самым успешным вы-

ступлением за всю историю лыжного спорта Якутии.

Николай БЯСТИНОВ.



В Якутии зажгли огонь Игр «Дети Азии»

29 марта, за 100 дней до старта VI Международных спортивных игр «Дети Азии» в Якутии на священной горе Кисилях в Верхоянском районе древним способом - ударом кресала о кремень - зажжен огонь Игр «Дети Азии».

В церемонии приняли участие заместитель Полномочного представителя Президента РФ в ДФО Андрей Мотовилов, президент Международного комитета игр «Дети Азии» Дмитрий Глушко, заместитель Председателя Правительства РС(Я) Александр Соловьев, министр спорта РС(Я) Михаил Гуляев, руководитель Дирекции МСИ «Дети Азии» Владимир Максимов, глава МО «Верхоянский район» Виктор Павлов, прославленные якутские олимпийцы Павел Пинигин, Георгий Балакшин и Владимир Балынец.

Главными героями церемонии зажжения огня стали Алгысчыт – заклинатель добрых сил, Хозяйка горы, которая благословила торжество и мальчик, принявший священный огонь. Далее у подножья горы Кисилях в селе Эльгетск был дан старт Эстафете огня VI МСИ «Дети Азии».

«Дети Азии» - это залог развития физической культуры и спорта среди подрастающего поколения. Это укрепление межнациональных, межрегиональных и международных связей не только республики, но и всего Дальнего Востока, - сказал в своем приветствии Андрей Мотовилов. - Зажженный сегодня огонь – это старт эстафеты, которая продлится до 6 июля. Якутия - самая северная часть Азии, где соседствуют вечные льды и палящее солнце, которые дают человеку живую воду, где в природе происходит вечная борьба за жизнь, где человек становится сильным, ловким, стремительным, где победа означает жизнь!».

Маршрут эстафеты огня состоит из 4 этапов. За 100 дней факелоносцы пронесут огонь по всем районам Якутии, охватив 194 населенных пункта. Общая протяженность маршрута составляет более 35 000 км, из них пробегом около 6677 км. 6 июля огонь пронесут по улицам Якутска и в 21:00 ч. он прибудет на стадион «Туймаада» во время церемонии открытия VI МСИ «Дети Азии». Планируется, что мероприятия эстафеты огня охватят около 450000 человек, в том числе 1740 факелоносцев.

Факел эстафеты выполнен в виде бивня мамонта - ископаемого богатства республики. Корпус факела покрыт узором с элементами гербов всех улусов Якутии. В центральной части факела расположена эмблема Игр. Факел изготовлен из листовой нержавеющей стали, покрыт карбоном и работает на жидком топливе. Сам факел разработан с учетом резко континентального климата Якутии, способен гореть во всех условиях во время прохождения эстафеты. Температурный режим работы факела - от -55°С до +50°С. Длительность горения факела – не менее 45 минут без дозаправки. Высота факела - 75 см, общий вес около 1 кг, сообщает пресс-служба МСИ «Дети Азии».

СПРАВКА: VI Международные спортивные игры «Дети Азии» пройдут в городе Якутске с 5 по 17 июля 2016 года. В соревнованиях по 22 видам спорта примут участие порядка 4000 спортсменов из 39 стран Азиатского континента.





Нерюнгри и Алдан открывают Белую Спартакиаду



В Нерюнгри и Алдане состоялись торжественные открытия III Спартакиады зимних видов спорта. Праздник стартовал с парада команд-участниц, приветствия первых лиц и поднятия флага зимних Игр.

В Нерюнгри перед входом в спорткомплекс «Шахтер» каждого гостя и спортсмена встречала обрядовая группа эвенкийского культурного центра «Эян», которая проводила обряд очищения «Улгани».

В самом начале участники соревнований, организаторы, судьи и болельщики поприветствовали символы Спартакиады – соболя. Именно этот ценный промысловый зверь Якутии – соболь – входит в символику городов и районов, благодаря своей ловкости,

быстроте, выносливости, смелости. За эти качества он стал талисманом Спартакиады зимних видов спорта Республики Саха (Якутия).

Парад открыла судейская коллегия Спартакиады, во главе колонны – главный судья Альберт Трофимов, за ним первый заместитель главного судьи Андрей Петрованов и главный секретарь Гаврил Трофимов.

Парад спортсменов – 28 команд улусов и городов республики ровным шагом по алфавитному порядку прошли

по спортивной площадке. А завершили колонну хозяева Спартакиады – спортсмены Нерюнгринского района, в составе 40 спортсменов. Сборная команда этого района является серебряным и бронзовым призером Спартакиады зимних видов спорта 2007 и 2012 годов.

Внесли флаг третьей зимней Спартакиады ведущие спортсмены республики, лидеры своих команд многократная чемпионка Якутии и России по северному многоборью Лариса Евдокимова (Верхневилуйский), трехкратный чемпион России по северному многоборью Руслан Ханов (Томпонский), победитель соревнований по шорт-треку на II Спартакиаде зимних видов спорта Тарас Сибирьков (Мирнинский) и Андрей Плахин (Якутск) – двукратный побе-

дитель зимних Спартакиад и восьмикратный чемпион Якутии по хоккею с шайбой.

С приветственными словами выступили министр спорта республики Михаил Гуляев, министр по делам молодежи и семейной политике Афанасий Владимиров и и.о. главы Нерюнгринский район Андрей Дорогань.

От имени спортивных судей объективно и непредвзято оценивать выступления спортсменов клятву произнес старший судья по северному троеборью Станислав Андреев. Ксения Матяш из команды Нерюнгри, рекордсменка Якутии по северному тройному прыжку, от имени всех спортсменов поклялась вести честную и благородную борьбу.

За вклад в развитие и пропаганду физической культуры

и спорта, здорового образа жизни населения РС(Я), Почетным знаком Министерства спорта РС(Я) наградили Сергея Суворова – директора по управлению персоналом ОАО УК «Колмар» (Нерюнгри). Нагрудным знаком Министерства спорта Якутии наградили Анну Андриюшенко, директора ДЮСШ г.Нерюнгри, Почетную грамоту вручили Василию Шилину, тренеру-общественнику по хоккею Алданского района. Также были вручены благодарственные письма Минспорта РС(Я) Ринату Яппарову, Ольге Стынкевич, Игорю Горлову, Марии Туприной, Артему Спиридонову.

Нерюнгри пройдут соревнования по шести видам спорта. В их проведении будут задействованы три спортивных объекта: СОК «Шахтер» (хоккей,

шорт-трек, северное троеборье, фигурное катание), Горнолыжная база СП «Горионт» (сноуборд и горнолыжный спорт) и хоккейный корт в п.Серебряный Бор (хоккей с шайбой).

А вот Алдан открыл Спартакиаду необычным образом. Парад участников соревнования был устроен на главной улице промышленного городка. Спортсменов и жителей Алдана поприветствовали министр спорта республики Михаил Гуляев, заместитель председателя Государственного Собрания (Ил Тумэн) Республики Саха (Якутия) Ольга Балабкина, министр по делам молодежи и семейной политике Афанасий Владимиров и другие.

Александр ПОСЕЛЬСКИЙ,
фото Матвея ЯКОВЛЕВА
и Евдокии ЕФИМОВОЙ.





Команда Нерюнгри – победители зимнего многоборья

Спортсмены нерюнгринской команды обошли 22 соперников и стали победителями.

В течение трех дней команды проходили различные этапы, чтобы принести очки в свою копилку. В первый день они показывали свою меткость в пулевой стрельбе, во второй день силовые навыки и в последний день соревнований – скорость и выносливость в лыжных гонках. В последнем этапе – лыжных гонках – по правилам зимнего многоборья мужчины должны преодолеть дистанцию 3 км, женщины – 2 км.

По итогам гонки среди мужчин в лыжных гонках первое место завоевал Сергей Кадилин из Алдана (его время 08.48), второе место у Егора Моссоенова из команды СВФУ (08.55) и третье место досталось Алексею Торопину из Нерюнгри (09.02).

Среди юниоров представитель СВФУ Александр Клуген финишировал первым с результатом 9 минут 18 секунд, за ним, отстав на три секунды, прибежал Александр Мясников из Нерюнгри, и третьим со временем 9 минут 26 секунд замкнул тройку победителей Михаил Иванов из Ленска.

Бунавша Табарова из СВФУ среди женщин стала первой, достигнув финиша за 9 минут и 9 секунд. Серебро гонки завоевала алданская



спортсменка Наталья Стуканева и третье место у Марины Макаровой из Якутска.

Юниор Светлана Пономарева из Алдана обошла всех своих соперниц

за 8 минут 25 секунд, через 20 секунд финишировала нерюнгринка Елизавета Кириллова. Юлия Иванова стала обладательницей бронзовой медали, показав результат 8 минут

55 секунд.

Таким образом, по итогам трех дней, наибольшее количество очков, принесших победу, выиграли нерюнгринцы. За ними в общекомандной

турнирной таблице на втором месте Алданский район. На третьей позиции – Чурапчинский район.

В личном же зачете дело обстоит следующим образом:

Мужчины: 1 место – Алексей Тропин (Нерюнгри), 2 место – Вячеслав Громов (Хангаласский), 3 место – Илья Алексеев (Горный)

Юниоры: 1 место – Александр Мясников (Нерюнгри), 2 место – Егор Нестеров (Таттинский), 3 место – Александр Петров (Хангаласский)

Женщины: 1 место – Наталья Стуканева (Алдан), 2 место – Марина Макарова (Якутск), 3 место – Бунавша Табарова (СВФУ)

Юниорки: 1 место – Елизавета Кириллова (Нерюнгри), 2 место – Светлана Пономаренко (Алдан), 3 место – Аина Петрова (Якутск)

«Центральные районы хорошо подготовились к соревнованиям. Это Якутск, Алдан, Нерюнгри. В этом году своей подготовкой приятно удивил Таттинский район. А также неплохо выступили Чурапчинский и Мегино-Кангаласский районы, но в некоторых этапах, например, в пулевой или силовой они слегка подкачали», – сообщил газете «Спорт Якутии» старший судья соревнований Александр Слепцов.

Фото Платона Эверстова.



Девушки могут отжиматься и лучше мужчин!

80 раз отжаться бывает сложно даже мужчинам, но, тем не менее, спортсменка Бунавша Табарова смогла сделать это на втором силовом этапе многоборья.



Бунавша Табарова на вопрос, как же ей удалось это сделать и насколько это трудно, ответила, что она давно занимается спортом и уже с детства отжимается по 50 раз.

«Потом я достигла 72-ти раз и решила, что в этот раз должна улучшить свой результат. Было, конечно, тяжело, но я шла к этому, чтобы преодолеть дальнейшие этапы», – сказала Табарова.

На первом этапе многоборья – в пулевой стрельбе – она смогла занять лишь десятую позицию, но помимо многоборья она также выступает на лыжных гонках. В

классическом виде гонок она заняла второе место, в спринте стала четвертой. Поэтому последний этап многоборья для нее обещает быть интересным, так как третьим этапом как раз являются лыжные гонки, на которых мужчины должны будут преодолеть дистанцию 3 км, а женщины – 2 км.

Подтянуться и отжаться за четыре минуты

На втором этапе мужчины должны были продемонстрировать свою силу, подтянувшись, максимальное количество раз на турнике, а женщины отжаться от скамейки. И на все это давалось четыре минуты.

По итогам соревнований места распределились следующим образом:

Мужчины:
1 место – Петр Севостьянов (Таттинский)
2 место – Михаил Бережнов (Момский)
3 место – Дмитрий Владимиров (Чурапчинский)

Женщины:
1 место – Бунавша Табарова (СВФУ)
2 место – Наталья Стуканева (Алдан)
3 место – Марина Макарова (Якутск)

Юниоры:
1 место – Егор Нестеров (Таттинский)

2 место – Павел Горбачев (Алдан)

3 место – Александр Петров (Хангаласский)

Юниорки:
1 место – Елизавета Кириллова (Нерюнгри)

2 место – Анна Петрова (Якутск)

3 место – Светлана Пономаренко (Алдан)

- По итогам двух дней много-

борья лидирует Нерюнгринский район. Результаты общекомандного зачета уже определяются после последнего этапа многоборья – лыжной гонки в свободном стиле. Мужчины должны будут преодолеть дистанцию 3 км, женщины – 2 км», – сообщил газете «Спорт Якутии» старший судья по зимнему многоборью Александр Слепцов.





Хозяева трассы показали высший пилотаж



В первый день III Спартакиады зимних видов спорта Якутии в Нерюнгри стартовал один из интересных и в то же время экстремальных видов программы – горнолыжный спорт.

Участники соревновались в дисциплине «слалом». Соревнования прошли на районном горнолыжном центре, и в них приняло участие более 60 спортсменов из 15 команд.

Как отметил старший судья Сергей Лайвин, слалом – это разновидность горнолыжной дисциплины, скоростной спуск с горы. Участникам предстояло спуститься по трассе протяженностью 500 метров, пройдя между расставленными двадцатью воротами. Всего на старт вышли 64 спортсмена. У мужчин был 21 участник, у юниоров – 15, у женщин – 15 и 13 девушек. Правда, два участника, увидев высоту и угол склона, перед

самым стартом отказались от участия. Что ж, бывает и такое.

Несмотря на сильный встречный ветер спортсмены, по словам старшего судьи, показали хорошие результаты. Правда, справедливости ради, надо заметить, что немногие участники справились с этой задачей. Среди них были и те, кто впервые принимал участие в подобных состязаниях. Падения, конечно же, были, но, к счастью, обошлось без травм.

Погода не баловала участников и судей, да и болельщикам было некомфортно. Но, как говорится, все было в одинаково равных условиях.

Ну а лучшие результаты показали, как и ожидалось, спортсмены Нерюнгинского, Алданского, Мирнинского и Ленского районов. Именно спортсмены этих команд и заняли места на пьедестале почета.

Но спартакиада, как известно, это командные соревнования, где команды разделены на четыре группы улусов и районов. Поэтому борьба идет за каждое очко, и не столь важ-

но, первое место ты занял или 15-е.

Среди женщин не оказалось равных беспорной фаворитке в горнолыжном спорте Анастасии Захаровой из Алдана. Она здесь самая знаменитая, опытная и титулованная – кандидат в мастера спорта. Как и четыре года назад, Анастасия показала высший пилотаж, показав среди женщин и девушек лучшее время: в сумме двух попыток ее результат – 1 мин. 12,16 сек. Что даже по сравнению с результатами мужчин и юниоров является достойной пьедестала скоростью. На втором месте оказалась Екатерина Ананькина из Мирного.

У мужчин пьедестал получился чисто нерюнгринским. Так, первые три места заняли хозяева трассы. При этом по времени тройка лидеров была близка друг от друга на расстоянии одной секунды. А победителем стал абсолютный чемпион I Спартакиады 2007 года Сергей Коренченко. На втором месте расположился его товарищ по команде Сергей Зотов, на третьем Денис Иевлев.

Среди юниоров победителем

стал Сергей Иевлев из команды Нерюнгри. Молодой человек, к слову, показал вчера лучший результат соревнований – 1 мин. 06,53 сек.

Победители и призеры в горнолыжном спорте. Слалом. 27 марта.

Девушки

1 – Мария Стуканева (Алданский) – 1 мин. 35,75 сек.
2 – Анастасия Думнова (Нерюнгринский) – 1,45,82
3 – Анастасия Тонких (Ленский) – 1,46,24

Женщины

1 – Анастасия Захарова (Алданский) – 1 мин. 12,16 сек.

2 – Екатерина Ананькина (Мирнинский) – 1,17,42
3 – Наталья Плотникова (Нерюнгринский) – 1,23,54

Юниоры

1 – Сергей Иевлев (Нерюнгринский) – 1 мин. 06,53 сек.
2 – Павел Пахомов (Мирнинский) – 1,22,72
3 – Тимофей Белов (Нерюнгринский) – 1,23,27

Мужчины

1 – Сергей Коренченко (Нерюнгринский) – 1 мин. 11,50 сек.
2 – Сергей Зотов (Нерюнгринский) – 1,12,56
3 – Денис Иевлев (Нерюнгринский) – 1,13,17



Сергей Иевлев: «На лыжах с гор спускаюсь с трех лет»



Среди юниоров в гигантском слаломе победителем стал Сергей Иевлев из Нерюнгри. Он показал лучший результат соревнований – 1 мин. 06,53 сек. в сумме двух попыток.

- Сергей, с яркой победой! Довольны ли сегодняшними результатами?

- Да, доволен. Но особенно рад тому, что мне удалось показать абсолютно лучшее время среди всех участников в слаломе. За это еще одну отдельную медальку не дают, но то, что я всех объехал, меня радует вдвойне.

- То есть я как понял, у вас были свои определенные задачи в абсолютном первенстве?

- Да, конечно. Тем более что отрыв в категории юниоров был ко-

лоссальный, где-то около семи секунд. А мужчин я обогнал примерно на две секунды.

- Как вам трасса, как погода?

- Все мы находились в равных условиях, и встречный ветер дул в лицо всем участникам. А что касается трассы, то на самом деле она мне не совсем родная. Нерюнгринские горнолыжники не дадут соврать, что мы, в основном, занимаемся на горнолыжной базе в Серебряном Бору.

- Горными лыжами давно занимаетесь?

- С трех лет.

- ?

- В этом возрасте на лыжи поставили родители (улыбается). С тех пор я с ними не расстаюсь. В основном, спускаемся в выходные дни.

- А есть ли какие-нибудь другие достижения?

- Раньше много ездили по соревнованиям, занимали призовые места на региональных и всероссийских соревнованиях, а сейчас же «горнолыжка» стала хобби.

Кыыдана Игнатьева: «Горные лыжи – это скорость, драйв и свобода»

В зимней Спартакиаде Якутии участвуют не только спортсмены, но и люди из самых разных профессий. Известная художница Кыдана Игнатьева защищает честь родного Чурапчинского улуса в таком экстремальном виде, как горнолыжный спорт.

- Кыдана, здравствуй, не ожидал тебя здесь увидеть. Как ты здесь оказалась?

- Горными лыжами я увлекаюсь второй год. Как только впервые встала на них, сразу же влюбилась в этот прекрасный вид спорта. Меня позвали выступить за сборную родного улуса, и вот поэтому я здесь.

- И какие впечатления?

- Впечатления очень яркие и незабываемые, это точно. Потому что у меня, на самом деле, это первые соревнования вообще. И сразу попала на республиканскую спартакиаду! Поэтому меня переполняют только положительные эмоции от всего происходящего вокруг.

- А где научилась стоять на горных лыжах?

- Катаюсь с друзьями на горнолыжной базе в Тэхтюре. По сравнению с ней сопка в Нерюнгри выше, длиннее и склон немного круче. И вообще слалом, оказывается, совсем другой, каким мы его представляли. В Тэхтюре, в основном, любительская трасса, где мы спускаемся обычно по прямой, а здесь приходится уже поворачивать. В общем, технику надо учить.



И соревнования – это совсем другой накал и настрой. Если обычно мы катаемся просто так и получаем от этого огромное удовольствие, то здесь на соревнованиях все по-другому. Есть определенная ответственность и волнение.

- А не боишься ли высоты?

- Нет, не особо. Вот вчера было тяжело спускаться во многом из-за погоды: был сильный встречный ветер.

- Интересно, а чем тебя привлекает этот вид спорта? Почему именно горные лыжи?

- Спуск с высокой горы – это непередаваемые ощущения, скорость, драйв... Свобода (смеется). Я еще в школе на лыжах бегала, хотела даже поступить в физкультурный институт в Чурапче, но в итоге я выбрала искусство. Зато теперь у меня есть возможность их совмещать.

- Наверняка после всего этого придет вдохновение, ну, или муза. Ждать ли поклонникам твоего творчества интересных картин и работ в ближайшем будущем?

- Думаю, стоит!

Справка «СЯ»: Кыдана Игнатьева – выпускница АГИИК по специальности «дизайнер среды». Молодая художница уже провела несколько персональных выставок. Работает архитектором в отделе генплана в ОАО РПИИ «Якутпроект».





«Погода не влияет на выступления горнолыжника. Все зависит от него самого»



В гигантском слаломе среди женщин не оказалось равных фавориту в горнолыжном спорте Анастасии Захаровой из Алдана. Она – кандидат в мастера спорта, самая знаменитая, опытная и титулованная среди всех участниц.

Как и четыре года назад, Анастасия показала высший пилотаж, показав среди женщин и девушек лучшее время: в сумме двух попыток ее

результат – 1 минута 12,16 секунд. Что даже по сравнению с результатами мужчин и юниоров является достойной пьедестала скоростью.

– Отрадно, что приехало столько спортсменов из самых разных улусов и районов. Правда, не у многих уровень подготовки не отвечает уровню спартакиады.

– **Что скажете о погоде, она сильно помешала участникам?**

– Извините, но погода отвратительная. Но вы знаете, она никак не может повлиять на наши выступления. Подвести спортсмена могут лыжи, ноги, суставы, самочувствие,

в конце концов, но никак не погода. Она в этом не виноватой быть не может. Сегодня трасса была хорошая, лыжи шли ровно.

– **Вы сегодня показали, что называется, высший пилотаж. Где и как научились так ездить?**

– Я занимаюсь горными лыжами с трех лет. И меня никто не спрашивал (улыбается), меня папа поставил на лыжи еще в том возрасте, за что я ему очень и очень благодарна.

– **Вы были героиней и второй Спартакиады-2012 года.**

– Да, это моя вторая зимняя Спартакиада Якутии. Тогда четыре года назад я первенствовала в двух дисциплинах горнолыжного спуска – гигантском слаломе и специальном

слаломе. Я и в первой Спартакиаде могла победить, но тогда не смогла принять участие по простой причине – училась в институте, и меня не отпустили. А в этом году постараюсь повторить успех четырехлетней давности.

– **Вы кандидат в мастера спорта. В каких соревнованиях участвовали?**

– На различные российские и региональные соревнования участвую еще с одиннадцати лет. Есть определенные успехи. Пять лет подряд принимала участие в «Олимпийских надеждах России», потом, когда перешла в категорию женщин, стала выступать уже на первенствах страны. И кстати, я вот недавно приехала из

Сочи, где участвовала в чемпионате России среди спортивных инструкторов. Турнир проходил на трассах олимпийского Сочи.

– **Анастасия, вы, наверное, заметили, что многие спортсмены здесь только начинают заниматься горнолыжным спортом. Что бы им посоветовали?**

– Чтобы спускаться с гор, надо много тренироваться, надо посвятить себя этому делу. А так, приехать перед самой спартакиадой и встать на лыжи – это не дело. Ну а участникам я пожелаю, самое главное, доехать до финиша и остаться целыми и невредимыми. И всего хорошего!



Нерюнгри, Мирный и Ленск в сноуборде поделили медали на троих

В сноуборде приняли участие 69 участников из 16 команд, что по сравнению с предыдущей спартакиадой в несколько раз больше.

Сноуборд – это зимний олимпийский вид спорта. Он заключается в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде – сноуборде. Впервые в программу Спартакиады зимних видов спорта Якутии этот довольно молодой вид спорта был включен на Вторых Играх 2012 года.

Свои команды выставили не только традиционно сильные в горнолыжном спорте районы, как Нерюнгринский, Ленский, Мирнинский и Алданские районы, но и другие. В их числе и сельские улусы и даже северные районы Якутии.

Соревнования прошли на восточной стороне склона районного горнолыжного центра «Горизонт», в народе более известного, как Петровы горы. Участникам предстояло спуститься по склону на максимальной скорости, обойдя на своем пути установленные флажки.

Сразу заметим, что получалось прокатиться быстро не всем участникам. Так, некоторые спортсмены, чтобы преодолеть дистанцию и дать заветные очки своей команде, вынуждены были потратить на это более двух, а то и трех минут, когда как время большинства лидеров проходило трассу за 40-50 секунд.

Вне конкуренции были, конечно же, хозяева трассы – нерюнгринцы, а также сноубордисты Ленского и Мирнинского районов. Именно спортсмены этих



трех районов, где в принципе и развит горнолыжный спорт в Якутии, поделили все медали Спартакиады. Особенно преуспели в этом плане спортсмены из Нерюнгри. В сноуборд-слаломе в их активе три золотые медали из четырех возможных. Еще одну золотую медаль Спартакиаду завоевала Анастасия Лемзякова из Мирнинского района, которая обогнала нерюнгринку Светлану Власенко ровно на секунду.

У мужчин победителем стал хозяин трассы Игорь Горлов, у девушек Екатерина Саидова, также из команды Нерюнгри.

У юниоров звание чемпиона завоевал Александр Рязанцев. Он, кстати, показал и лучшее время среди всех

участников соревнований. Его результат в сумме двух попыток – 1 минута 13,16 секунд.

Победители и призеры соревнований по сноуборду III Спартакиады зимних видов спорта РС(Я). Сноуборд слалом. 29 марта 2016 г.

Юниорки

1 – Екатерина Саидова (Нерюнгринский) – 1,27,03

2 – Татьяна Ларионова (Мирнинский) – 1,27,66

3 – Ксения Стуканева (Алданский) – 1,34,99

Женщины

1 – Анастасия Лемзякова (Мирнинский) – 1,32,04

2 – Светлана Власенко (Нерюнгринский) – 1,33,05

3 – Валерия Агафонова (Ленский) – 1,33,13

Юниоры

1 – Александр Рязанцев (Нерюнгринский) – 1,13,16

2 – Максим Харебов (Мирнинский) – 1,14,50

3 – Денис Ницулаш (Ленский) – 1,16,10

Мужчины

1 – Игорь Горлов (Нерюнгринский) – 1,14,71

2 – Александр Парабкович (Ленский) – 1,20,00

3 – Юрий Зданович (Мирнинский) – 1,21,44



В горнолыжном спорте нерюнгринцы вне конкуренции

Два дня проходили соревнования по горнолыжному спорту в рамках III Спартакиады зимних видов спорта Якутии в Нерюнгри.

Участники соревновались трех видах горных лыж: в гигантском слаломе, специальном и параллельном слаломе. Но надо заметить, что в зачет общекомандного первенства шли только результаты выступлений в гигантском слаломе. Тем не менее, победители и призеры остальных видов (специального и параллельного слаломе) свои заслуженные медали все же получат.

Победителями в командном первенстве, впрочем, как и ожидалось, стали хозяева горнолыжной трассы – нерюнгринские спортсмены Сергей Иевлев, Анастасия Думнова, Наталья Плотникова и Сергей Коренченко.

На втором месте горнолыжники из Алдана во многом благодаря блистательным выступлениям лидера кандидата в мастера спорта Анастасии Захаровой, которая стала чемпионкой спартакиады во всех трех дисциплинах.

На третье место вышли спортсмены из Алмазного края Т.Ларионова, П.Пахомов, Е.Ананькина и А.Раитин.

Отметим, что соревнования прошли на районном горнолыжном центре, и в них приняло участие более 60 спортсменов из 15 команд.





СВФУ, Алдан, Нерюнгри – лучшие в классической лыжной гонке



В первый день зимней спартакиады лучшие результаты в лыжной гонке в классическом стиле показали спортсмены, выступающие под флагом Северо-восточного федерального университета имени М.К.Аммосова, Алданского и Нерюнгринского районов.



Так, среди мужчин 1996 г.р. и старше первое место занял кандидат в мастера спорта Ярослав Катлярчук с результатом 46 очков, на втором – представитель Нерюнгри Николай Тупицын, отставший от победителя на два очка, и третье место досталось хозяину соревнований Кириллу Головачеву, который набрал 42 очка.

Среди юниоров 1997 г.р. и младше победителем стал студент СВФУ кандидат в мастера спорта Александр Клуген (46 очков), на втором месте также представитель университета кандидат в мастера спорта Иван Пальцев (44 очка), и третью по-

зицию занял Дмитрий Егоров из Хангаласского района.

В женском забеге на 5 км алданская лыжница Анастасия Щерба стала лучшей среди женщин 1996 г.р. и старше, серебро у спортсменки СВФУ Бунавши Табаровой и бронза у Виктории Кустиной из Нерюнгри.

Отличный результат показала среди юниорок Анастасия Дубова из Алдана, на второй ступени пьедестала почета ее землячка Анна Стуканева, и третье место заняла нерюнгринка Дарья Титова.

Роковое падение, или Неожиданные результаты спринта

Ярослав Катлярчук, Анастасия Щерба, Александр Клуген, Анастасия Дубова – победители спринтерской гонки.

По словам старшего судьи по лыжным гонкам Михаила Чугунова, это был непредсказуемый забег.

«Получается, в финале среди мужчин выиграл Ярослав Катлярчук из Ленска, хотя

назвать лидером гонки можно было бы Андрея Николаева (СВФУ). Многие видели в финале роковое падение, которое не дало шанса ни Андрею Николаеву, ни Сергею Кадилину побороться за места на пьедестале почета», – сообщил газете «Спорт Якутии» Михаил Чугунов.

В ходе жаркой гонки вторым финишировал Алексей Романов из Ленска, третье место досталось Николаю Тупицыну из Нерюнгри.

Среди юниоров беспор-



ным победителем стал мастер спорта России Александр Клуген под флагом СВФУ, который до этого всех легко обошел в полуфинале. Вторым финишировал нерюнгринец Никита Широков, далее за ним следом к финишу прибыл Иван Пальцев (СВФУ).

Вчерашняя чемпионка

лыжного забега в классическом стиле Анастасия Щерба (Алдан) повторила свой успех. На второе место неожиданно попала Варвара Текеянова, которая буквально на сантиметры обогнала Викторину Кустину, оставив ей возможность быть лишь третьей.

Среди юниорок с уверен-

ностью выиграла гонку фаворитка соревнований Анастасия Дубова, на втором месте Лидия Лугинова, на третьем – хозяйка трассы Анна Стуканева.

«Все финальные забеги получились на загляденье! Как говорится, сопернический дух до последних метров. Все ре-

шалось именно на финишной прямой, что доказывает о том, что лыжная гонка у нас развивается. Это все лыжники одного высокого класса, которые могут конкурировать с лидерами гонки», – сказал Чугунов.

Евдокия ЕФИМОВА.



«Я не ожидал такого финиша»

Александр Клуген, теперь уже двукратный чемпион III зимней Спартакиады:

– Условия были тяжелые. Выпал снег, в результате чего лыжи «вытекают», и бегать было нелегко. Так получилось, что я все время пытался догнать и все-таки вырвал победу на финише, на «разножке». Я не ожидал, что получится так быстро финишировать, но я хотел очень силь-

но это сделать, и у меня получилось. Соперники были очень достойные. Я даже не ожидал от Никиты Широкова, что он так будет бороться со мной. Больше от Ивана Пальцева ожидал. Соперник сегодня был очень достойный. Подготовка идет еще, готовимся к первенству России к марафону 50 км. В этом году сезон получился не таким, как хотелось: не было призовых мест на «России»,

но есть еще гонка, я хочу себя показать. В следующем году буду так же тренироваться, готовиться к первенству мира.

Напомним, в финале спринтерской гонки у юниоров первым на стадион влетел, к удивлению многих, малоизвестный Никита Широков. За ним мчались Иван Пальцев, Николай Чуфистов и четвертым Александр Клуген. С каждым отчаянным

отталкиванием увеличивалась скорость, приближался финиш. При спуске с моста-перехода, когда до финиша осталось сто метров, Никита Широков еще прибавляет скорость, но Александр Клуген тоже взвинчивает темп и, обогнав двух соперников, на финишной черте догоняет Широкова. Оба лыжника заканчивают финальный забег вместе в «разножке», падают. В затруднительном

положении оказываются судья-комментатор Михаил Чугунов и остальные судьи на финише – они не осмеливаются сразу назвать имя победителя. Только спустя пару минут, после фото- и видеопросмотра удалось определить чемпиона и героем отчаянной спринтерской гонки становится Александр Клуген из СВФУ.

Василий ПОСЕЛЬСКИЙ.





Нерюнгри снова на вершине!

Нерюнгринские спортсмены доказали, что они лучшие и в биатлоне. Заняв призовые места во всех категориях, они заслуженно стали победителями и в общекомандном зачете.

На втором месте Алданский район, на третьей позиции – команда Северо-Восточного федерального университета имени М.К.Аммосова.

В личном зачете итоги соревнований таковы:

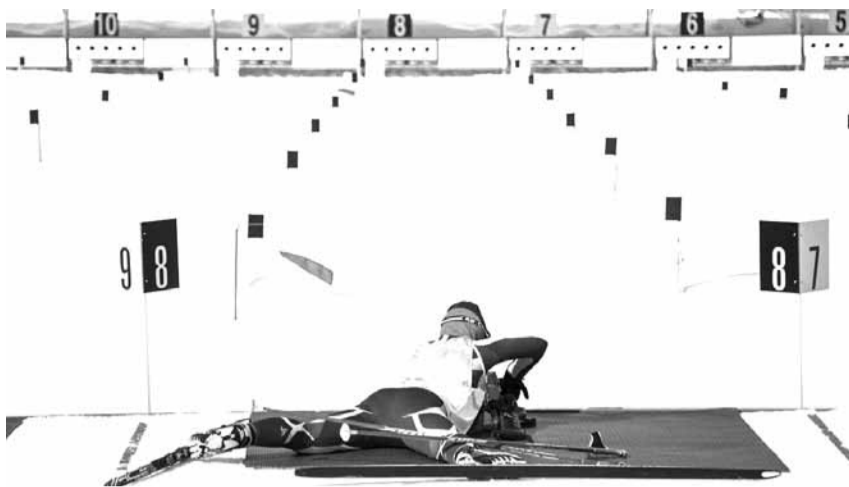
Мужчины 1996 г.р. и старше, дистанция 10 км: 1 место – Кирилл Головачев (Алдан, 33 м 46 с), 2 место – Ярослав Катлярчук (СВФУ, 35 м 37 с), 3 место – Николай Тупицын (Нерюнгри, 35 м 54 с).

Юниоры 1997-2000 г.р. дистанция 10 км: 1 место – Николай Чуфистов (Нерюнгри, 34 м 58 с), 2 место – Иван Пальцев (СВФУ, 35 м 18 с), 3 место – Никита Шестаков (Амга, 35 м 40 с).

Женщины 1996 г.р. и старше, дистанция 7,5 км: 1 место – Анюта Попова (Якутск), 2 место – Виктория Кустина (Нерюнгри, 32 м 32 с), 3 место – Анастасия Щерба (Алдан, 34 м 18 с).

Юниорки 1997-2000 г.р., дистанция 7,5 км: 1 место – Лидия Лагунова (Нерюнгри, 31 м 40 с), 2 место – Алевтина Ден-Сю-Лян (Мирный, 32 м 34 с), 3 место – Виктория Нурмухаметова (Мирный, 33 м 27 с).

Фото автора и Платона ЭВЕРСТОВА



Анастасия Щерба: хочу попасть в сборную России



Два дня подряд молодая и подающая надежды лыжница, которая еще и входит в состав сборной республики, приходила к финишу первой со значительным отрывом. Как обычно готовится к соревнованиям, и какие цели ставит перед собой очаровательная спортсменка, об этом ее решила расспросить корреспондент газеты «Спорт Якутии».

- Анастасия, ты два дня подряд финишировала первой в лыжных гонках. Каковы твои впечатления? Ожидала ли ты этого?

- Я очень ра-а-а-а-а-да (смеется). Да, знала, что я одна из лидеров. Я верила, что у меня

все получится. Хотелось у себя дома показать высокие результаты, потому что мои родные и близкие все здесь, ведь я сама родом из Алдана. Сейчас учусь в Новосибирске, поэтому для меня это все очень важно – занять только первое место. Было огромное желание, и плюс я тренировалась много.

- То есть специально готовилась к спартакиаде?

- Я не именно к спартакиаде готовилась, потому что я же в сборной республики. У меня, конечно, есть другие старты. Я весь сезон готовлюсь, чтобы выступать везде хорошо. А спартакиада – это завершение моего сезона, к тому же приятное. Поэтому в завершение хочется пробежать отлично, и чтобы настроение потом было хорошее.

- А обычно как ты тренируешься?

- Я тренируюсь практически постоянно. Мой отпуск – это конец апреля и до середины мая. В этот период я отдыхаю.

Не то, чтобы я совершенно забрасываю спорт, просто маленько отвлекаюсь от лыж. Это переходный сезон. Потом с середины мая у меня начинается летний сезон. В это время я бегаю кроссы, плаваю. Прохожу такие тренировки, чтобы психологически и физически разгрузиться. Получается, весь этот сезон готовлюсь к зиме, потому что вся работа тяжелая, и она идет именно в летний и осенний периоды. Почти каждый день тренируюсь и один раз в неделю отдыхаю. А зимой я уже показываю то, что я нарабатывала за лето. Зимой у меня уже чисто соревнования.

- Не сложно вот так жить? Личной жизни нет, наверное.

- Сло-о-о-о-о-жно (смеется). Но я этим занимаюсь уже десять лет. Профессионально – с 2010 года. Я уже привыкла, это мой стиль жизни. Я не представляю, как можно сидеть на одном месте. Конечно, бывает тяжело, но я понимаю, что это важная часть, что это мое дело. Пока не собираюсь заканчивать с этим, хочу бегать пока есть возможность.

- А цель какая у тебя? Какова твоя планка?

- Цель? Хочу попасть в сборную России (улыбается). Я для этого работаю. Но в этом году у меня не очень удачный сезон. Получилось так, что практически весь сезон болела. И мне спартакиада очень подняла настроение, потому что весь сезон я была подавлена, так как не получалось выступать. У меня проблемы с носом – гайморит. Нужна операция.

- Такой вопрос – почему ты выбрала именно лыжи? А если бы не лыжи, то что?

- В моей семье нет спор-

тсменов. У меня семья вокалистов. Моя бабушка поет в хоре, мама поет в ресторане, и сестра тоже поет. Я тоже раньше занималась вокалом и танцами. О лыжах вообще не думала. Просто как-то однажды в школу к нам пришел тренер и предложил детям заниматься. И получилось так, что я, как все дети, загорелась. Пошла на лыжную базу. В первый день тогда пришел весь класс, а после нескольких недель осталась только я и еще одна моя подруга. И так завязалось все. Спасибо моей родной лыжной базе, тренеру Анне Пономаренко, всему коллективу. Потому что они умеют делать именно такую детскую атмосферу, ведь когда дети приходят впервые

на тренировку, они не думают о медалях. Им нужны веселье и общение. И они именно прививают любовь к спорту. Мне сначала было просто интересно туда ходить. А потом когда ты к дружелюбной обстановке привыкаешь, уже что-то начинает получаться в спорте, и это вдвойне хорошо. Так потихоньку и начинаешь серьезно заниматься. И потом дело дошло до того, что в 2009 году мне и моей подруге предложили войти в состав сборной республики. С тех пор мы представляем Якутию уже седьмой год. Так что если бы я не стала заниматься лыжами, то я, наверное, стала бы певицей (смеется).

- И последний вопрос, какие планы у тебя?

- Сейчас у нас уже завершается сезон. После спартакиады мы всей командой едем в Апатиты. Там у нас будет марафон в 50 километров классикой. Я еще ни разу такого не преодолела, для меня это впервые – участвовать в такой большой гонке. Это будет такая завершающая ступень в этом сезоне. Потом я поеду на учебу в Новосибирск. Буду отдыхать, восстанавливаться, как раз переходный период настанет. Также предстоит операция на носу. И после этого уже продолжу подготовку к зимнему периоду.

фото автора и из архива Анастасии Щерба



Алдан и СВФУ – победители эстафеты лыжных гонок



Вчера, 30 марта, завершился последний этап лыжных гонок в Алдане. Эстафета 4 по 3 км стала завершающим этапом в выявлении победителей лыжной гонки.

Женскую эстафету выиграла команда Алдана в составе: Анастасии Дубовой, Ирины Пономаренко, Анны Стукановой, Анастасии Щерба.

Серебро команде Якутска принесли Евгения Сергеева, Елизавета Кондратьева, Алина Максимова, Анюта Попова.

Нерюнгринский район, а это именно Дарья Титова, Мария Николаева, Лидия Лагунова, Виктория Кустина заняли третье место.

Стоит отметить, что сюрпризом стало то, что четвертое место досталось

команде СВФУ в составе Надежды Владимировой, Варвары Текеяновой, Натальи Никитиной и Бунавши Табаровской.

«СВФУ раньше всегда был на первом месте. В этом году чуть-чуть состав у них не звездный. Хотя в тройке они должны были быть, но просто другие составы оказались боееспособными, и это привело к тому, что в тройке призеров их нет», - сообщил газете «Спорт Якутии» старший судья лыжных гонок Михаил Чугунов.

После четырех этапов уверенно выиграла гонку команда СВФУ в составе Александра Клугина, Ярослава Катлярчук, Ивана Пальцева, Егора Моссоенова.

На втором месте тоже сенсационно, можно сказать, вышла вперед и «перепутала все карты» команда Ленского района – Андрей Коконкин, Марк Индев, Даниил Катлярчук, Алексей Романов.

«Вообще Ленский район очень

дружная команда. Молодцы, что заняли второе место», - комментирует Чугунов.

И третье место завоевали хозяева трассы в составе Дмитрия Пшеничникова, Кирилла Головачева, Леонида Перетолчина, Сергея Кадилина. На финальном забеге эстафеты до последнего шла борьба за третье место. Нерюнгри опережал команду Алдана почти что до финиша, и на последних метрах усилиями Сергея Кадилина Алдану удалось все-таки стать третьим. Четвертой финишировала команда Нерюнгри, затем город Якутск.

«Достаточно высокое место у Амгинского и Олекминского районов. Если считать, что среди мужчин соревновались 17 команд, а среди женщин 16», - отмечает старший судья.

фото ГБУ РС(Я) ЦСП.

Как метали тынзян на хорей

В северном троеборье прошел один из самых непредсказуемых этапов соревнований – метание тынзяна на хорей.

Соревнования проводились в условиях, так называемого, штиля. Безветренная погода не всем участникам была благосклонной. Так, почти одна треть спортсменов получила штрафные очки, ни разу не попав на хорей. Особенно у юниоров, где только троим удалось набрать очки, а остальные 20 спортсменов получили «баранки».

Фавориты первого дня соревнований среди девушек Ксения Матяш и Лена Григорьева не смогли подтвердить свои высокие результаты. Зато отличилась Карина Ильясова из Якутска, ставшая третьим призером и в тройном прыжке, и в метании аркана. Так, перед последним видом она вышла на первое место в общем зачете.

У женщин больше всех очков набрала Роза Николаева из Вилюйского улуса: она закрепила свои позиции в общем зачете на третьем месте. Довольно стабильно выступили и Лариса Евдокимова, и Елена Винокурова.

У мужчин перед последним видом, прыжками через нарты, круг фаворитов заметно сузился. Октябрь Герасимов из команды Намского улуса выступил просто блестяще в метании аркана, набрав 19 очков. Но в общем зачете он пока на восьмом месте, что заметно усложняет



его шансы попасть в призовую тройку, хотя он и является одним из сильнейших в прыжках через нарты. А стабильнее всех идет Руслан Ханов: в тройном прыжке он был третьим, в аркане стал четвертым, что в сумме двух видов позволило ему выйти в лидеры перед последним этапом. Неплохие шансы на победу имеют также рекордсмен республики по прыжкам через нарты Михаил Тарков и победитель в тройном прыжке Иван Ксенофонов.

Итоговый протокол. Метание тынзяна на хорей

- Юниоры**
 1 – Альберт Текеянов (Горный) – 3
 2 – Алексей Созонов (Среднеколымский) – 2
 3 – Айсен Семенов (Вилюйский) – 1

Юниорки

- 1 – Элеонора Туприна (Анабарский) – 10
 2 – Пелагея Григорьева (Верхневилуйский) – 5
 3 – Карина Ильясова (Якутск) – 3
Мужчины
 1 – Октябрь Герасимов (Намский) – 19
 2 – Клим Сококуров (Олекминский) – 14
 3 – Станислав Семенов (Нерюнгринский) – 12

Женщины

- 1 – Роза Николаева (Вилюйский) – 9
 2 – Елизавета Слепцова (Томпонский) – 4
 3,4,5,6 – Лариса Евдокимова (Верхневилуйский), Елена Винокурова (Среднеколымский), Айаана Спиридонова (СВФУ), Уйгулаана Слепцова (Таттинский) – все по 1 очка

«Для меня метание аркана на хорей – это русская рулетка»

Ксения Матяш повторила свой лучший результат и рекорд республики в тройном национальном прыжке

В северном троеборье первый вид соревнований – тройной национальный прыжок. Соревнования прошли в спорткомплексе «Шахтер». Каждый из участников сделал по три попытки, по итогам которых определилась лидирующая группа спортсменов среди мужчин, женщин, юниоров и девушек. Всего в соревнованиях северников принимают участие 92 спортсмена из 25 команд.

У девушек героиней первого дня стала, как и ожидалось, спортсменка и Нерюнгри Ксения Матяш, которая повторила свой



лучший результат и одновременно рекорд Республики Саха (Якутия) – 8 м 44 см.

Ксения Матяш (Нерюнгри), победительница в тройном национальном прыжке:

– Признаться, я не совсем довольна результатом, но учитывая, что у меня небольшая травма, результат можно считать положительным. У меня, конечно же, была задача – побить свой рекорд, который был установлен две недели назад на первенстве республики в Ал-

дане. Здесь настрой был прыгнуть 8 м 50 см, но ничего, рекорд подождет до следующего старта (улыбается).

Далее нас ждет метание аркана на хорей. Это своего рода лотерея, где невозможно предугадать победителя. Очень многое будет зависеть от погодных условий. Будет ветер – попадем, нет ветра – будет сложно всем. А в последний день нас ждут прыжки через нарты. Там я планирую взять 250 нарт. Желаю удачи всем спортсменам!

В северном троеборье новые победители

У северников последним видом – прыжками через нарты завершились соревнования.

По итогам трех видов северного многоборья (тройной прыжок, метание тынзяна на хорей и прыжки через нарты) определились победители у мужчин, женщин, юниоров и девушек. А также были выявлены общекомандные итоги.

Среди юниоров победителем стал Алексей Созонов из Среднеколымского улуса. Во всех трех дисциплинах он выступил стабильнее всех, неизменно занимая вторые места в тройном прыжке, метании аркана и в прыжках через нарты. Второе место у лучшего метателя аркана по юниорам Айсена Семенова. Тройку призеров замкнул Альберт Текеянов из Горного улуса. У юниоров отличную физическую подготовку показал и Константин Колодезников из Таттинского

улуса, первенствовавший в двух видах многоборья (тройной прыжок и прыжки через нарты). Но с такими результатами он не смог войти в призеры из-за неудачного метания аркана накануне.

У девушек в общем зачете установилось двоевластие: Элеонора Туприна из Анабара и Пелагея Григорьева из Верхневилуйска набрали одинаково равное количество баллов по итогам трех видов. Но первое место было присуждено Элеоноре Туприной за счет лучшего качества выступлений. Напомним, спортсменка из Анабара точно попала на хорей целых 10 раз и стала чемпионкой. Ну а третье место в общем зачете у девушек завоевала Карина Ильясова из Якутска.

У женщин чемпионкой стала Лариса Евдокимова из Верхневилуйска, которая большинству любителей спорта известна по девичьей фамилии Михалева. В тройном прыжке она стала второй, на аркане третьей, и наконец, в



прыжках через нарты Ларисе необходимо было лишь занять место в первой пятёрке, которое обеспечило бы ей звание чемпионки. На втором месте Айаана Спиридонова из команды СВФУ, а тройку призеров замкнула Елена Винокурова.

Среди мужчин основная борьба за золото развернулась в последний день соревнований – в прыжках через нарты. На первое место претендовали три спортсмена: Руслан Ханов, Иван Ксено-

фонов и Михаил Тарков. А Октябрь Герасимов, несмотря на то, что в метании и прыжках через нарты был первым, в тройном прыжке, к удивлению многих, уступил остальным участникам, заняв всего 16-е место. В итоге чемпионом стал Иван Ксенофонов из Горного улуса. Для победы ему хватило 340 нарт, что на 9 нарт оказалось больше чем у Руслана Ханова. Ханов в последней третьей своей попытке мог в принципе опередить Ксенофонтова, но его последняя

попытка не увенчалась успехом. Третье место в общем зачете после них выиграл рекордсмен республики по прыжкам через нарты Михаил Тарков.

Добавим, что победители III Спартакиады зимних видов спорта Якутии поедут защищать честь Республики Саха (Якутия) на чемпионате России по северному многоборью, который пройдет в Красноярском крае в предстоящие выходные.

Северное троеборье. Итоговые результаты

Юниоры

- 1 – Алексей Созонов (С-Колымский)
 2 – Айсен Семенов (Вилюйский)
 3 – Альберт Текеянов (Горный)
Юниорки
 1 – Элеонора Туприна (Анабарский)
 2 – Пелагея Григорьева (В-Вилуйский)
 3 – Карина Ильясова (Якутск)

Мужчины

- 1 – Иван Ксенофонов (Горный)
 2 – Руслан Ханов (Томпонский)
 3 – Михаил Тарков (Момский)

Женщины

- 1 – Лариса Евдокимова (В-Вилуйский)
 2 – Айаана Спиридонова (СВФУ)
 3 – Елена Винокурова (С-Колымский)

Общеконандные итоги

- 1 группа:**
 1 – Якутск
 2 – Нерюнгинский
 3 – Алданский
2 группа:
 1 – Верхневилуйский
 2 – Вилуйский
 3 – Горный
3 группа:
 1 – Томпонский
 2 – Верхоянский
 3 – Среднеколымский
4 группа:
 1 – Момский
 2 – Оленекский
 3 – Жиганский

Элеонора Туприна: «Я – дочь оленевода»

Элеонора Туприна из Анабарского улуса побила два личных рекорда и выиграла северное троеборье.

Победительницей у девушек в северном многоборье стала девятиклассница из Анабарского улуса Элеонора Туприна. В общем зачете она сравнялась по очкам с Пелагеей Григорьевой из Верхневилуйска. Но первое место было присуждено Элеоноре Туприной за счет лучшего качества выступлений, особенно в метании аркана, где наша ге-



роиня попала на хорей 10 раз и стала чемпионкой.
 – Элеонора, скажи честно, ты верила в победу?

– Если честно, не ожидала, что именно я стану победителем в троеборье, так как в нашей категории было много

сильных соперниц, каждая из которых могла претендовать на победу.

– А как думаешь, за счет чего ты выиграла у них?

– Я была бы рада, если даже заняла третье место. Здесь я выступила очень удачно. В тройном северном прыжке заняла шестое место, при этом в третьей попытке побила свой личный рекорд, который теперь стал – 6 м 95 см. А в прыжках через нарты также установила свое высшее достижение – 154 нарты.

– Ну а в метании аркана, как мы знаем, ты была недопражаема!

– Да, аркан – это мой ко-

нек. И я надеялась, что именно в этой дисциплине я никому не уступлю. Так и случилось, я забросила больше всех. Попала десять раз.

– А как тебе это удается? У тебя вообще-то четвертый результат из всех участников Спартакиады...

– Знаете, все-таки я дочь оленевода и навыки метания заложены с детства (улыбается). И да, на соревнованиях я обычно представляю, что хорей – это рога северного оленя. На тренировках я намного больше попадаю, примерно за попытку 10-17 раз.

– Сколько лет занимаешься спортом?

– Северным многоборьем начала заниматься с шести лет, сейчас я учусь в девятом классе.

– Что для тебя значит быть чемпионкой зимней Спартакиады?

– Я еще до конца не осознала, что стала победительницей. Все-таки у нас Пелагеей Григорьевой очки равные. Поверю лишь тогда, когда возьму золотую медаль в руки. А быть победительницей зимней Спартакиады я считаю это почетно, ведь Игры проводятся раз в четыре года, это наша северная Олимпиада!



Мирный задает темп

В Нерюнгри на ледяную дорожку вышли бороться 68 участников из 16 команд. В первый день соревнований состоялись предварительные забеги. Мужчины преодолели дистанцию 1000 метров (9 кругов), а женщины, девушки и юниоры бежали на дистанции 500 метров. В каждом забеге участвуют 3-5 спортсменов в зависимости от количества участников. А первые два финишировавших в своих забегах спортсмены продвинулись по турнирной сетке.

По итогам предварительных забегов в полуфинал у мужчин вышли восемь сильнейших шорт-трекистов Якутии. Среди них лучшее время показали, впрочем, как и предполагалось, спортсмены из Мирнинского района Тарас Сибирьков и мастер спорта России Владимир Ковалев.

Здесь уместно напомнить, что оба шорт-трекиста являются победителями второй зимней Спартакиады 2012 года. Сибирьков тогда первенствовал среди юниоров, а Ковалев был явным лидером у мужчин. Нынче же оба выступают в одной категории, и, скорее всего, золотую медаль они будут ра-

зыгрывать между собой. Тем интереснее будет борьба и за третье и четвертые места, где сразу группа из нескольких спортсменов имеет равные шансы на успех.

Среди женщин юниоров и девушек лучшее время сегодня также показали спортсмены из Мирнинского района. И это неудивительно, ведь шорт-трек в Алмазном крае развивается не первый год. А в Якутске отдельная секция и тренеры по шорт-треку начали свою работу только второй год, и во многом на этой Спартакиаде мы и увидим первые результаты их деятельности.

Но надо отметить, что шорт-трек довольно специфичный вид спорта, где и лидеры могут споткнуться или

упасть на ровном месте, так что давайте подождем окончательных итогов соревнований. Как известно, шорт-трек требует от спортсменов не только быстроты, но и личной борьбы с соперниками, а также каких-то тактических навыков.

В первый день соревнований отродно было видеть столько участников по шорт-треку, причем практически большинство участников выступают в специальных шорт-трековых коньках и трико. Лишь немногие спортсмены вышли на лед в хоккейных коньках, что, естественно, отразилось на их результате.

Александр ПОСЕЛЬСКИЙ,
фото Матвея Яковлева



Интрига в шорт-треке: тренер против ученика

Тарас Сибирьков из Мирнинского района, имеющий лучшее время в предварительных забегах, поделился своими амбициозными планами в финальной части соревнований:



- Тарас, вы сегодня показали лучшее время в обоих забегах. Какой настрой перед финальными стартами?

- Я настроен только на первое место!

- Но, извините, основной соперник – ваш тренер Владимир Ковалев.

- Да, так и есть. Рано или поздно наши дорожки должны были пересечься (улыбается). Сегодня я в двух

забегах выступил лучше Владимира, но, понятное дело, он берег свои силы перед решающими этапами. Он опытный спортсмен, и мастерства ему не занимать. Но завтра я постараюсь дать хороший бой и выиграть

финал. Как говорится, на льду мы – соперники, а вне ледовой коробки – товарищи по команде.

- Вы были победителем второй Спартакиады 2012 года. Что с тех пор изменилось?

- В личной жизни у меня произошли кое-какие изменения. Я женился, у нас уже родился ребенок. Поэтому я очень мало уделяю время тренировкам. К более-менее интенсивным занятиям в шорт-треке приступил только с начала этого года. Но ничего, за это время успел набрать спортивную форму.

А на самой Спартакиаде, конечно же, изменения есть. И в лучшую сторону. Чувствуется прогресс у остальных участников, и дело не только в их количестве, а сколько в плане качества и уровня подготовки. У многих спортсменов появилась настоящая шорт-трековская экипировка. И это здорово!

Александр ПОСЕЛЬСКИЙ.

Турнир по фигурному катанию: лиха беда начало



В Нерюнгри прошли первые в истории якутского спорта официальные соревнования по фигурному катанию. На лед катка «Шахтер» вышли 35 спортсменов в одиночной программе. Они состязались в короткой программе.

Сегодня в республике секции фигурного катания работают в Якутске, Мирном, Айхале и Удачном. Именно спортсмены из этих городов составили основной костяк, хотя и выступали под флагами разных муниципальных образований.

Согласно правилам, продолжительность короткой программы у одиночников максимум 2 минуты 50 секунд. В короткой программе есть

семь предписанных элементов: три прыжковых элемента, три вращения и одна дорожка шагов. Естественно, многие дебютанты не смогли выполнить ни одну из них, но все же заслужили в свой адрес аплодисменты зрителей, заполнивших трибуны, за смелость и мужество. Ведь среди них были и такие, которые, позанимавшись всего день-два дня, в интересах команды вышли на лед.

Среди юниоров после первого дня лидирует Андрей Соломенник из Мирнинского района. На втором месте Максим Нышпол из команды Амгинского района, на третьем – Олег Добрянцев из Якутска. Среди мужчин тройка призеров выглядит следующим образом: Степан Ким (Якутск), Николай Волков (Мирнинский), Артем Васильев (Чурапчинский). Среди женщин – Наталья Ладыгина из Мирнинского, Ксения Чойдонова из Нам-

ского и Татьяна Соколова из Якутска.

Из всех выступавших хорошую подготовку показали юниорки, многие из них получили в свой адрес шквал аплодисментов. Лучшее из короткую программу откатала Лейла Анцудоева из Якутска. Ее выступление судьи оценили в 36,44 балла. Выступление Анастасии Янковой из Хангаласского района жюри оценило в 35,63 балла.

В качестве технического делегата за соревнования наблюдала Наталья Лебедева из Москвы, судья международной категории, двукратная чемпионка Советского Союза и призер чемпионата Европы в одиночном катании:

- Меня очень приятно удивило, что люди, покатавшись всего два дня, смело выходят на лед. И стоит отметить, что весьма неплохо катаются для своего уровня. Сегодня прошли соревнования в короткой программе, завтра по итогам произвольной программы определится, кто займет призовые места. И только тогда можно будет подвести итоги и дать оценку сегодняшнему фигурному катанию Якутии.

Промежуточные результаты

Юниоры

- 1 – Андрей Соломенник (Мирнинский) – 24.03
- 2 – Максим Нышпол (Амгинский) – 19.84
- 3 – Олег Добрянцев (Якутск) – 16.40
- 4 – Тимофей Осипов (Горный улус) – 12.49
- 5 – Богдан Багынанов (Намский) – 10.45

- 6 – Борис Кычкин (М-Кангаласский) – 9.13
- 7 – Эрнест Барашков (Чурапчинский) – 8.46
- 8 – Георгий Прудецкий (Оймьяконский) – 5.66

Юниорки

- 1 – Лейла Анцудоева (Якутск) – 36.44
- 2 – Анастасия Янкова (Хангаласский) – 35.63
- 3 – Анжелика Карпель (Намский) – 31.52
- 4 – Дарья Коровина (Мирнинский) – 28.61
- 5 – Анна Занина (М-Кангаласский) – 26.39
- 6 – Татьяна Борисова (Амгинский) – 22.94
- 7 – Анжелика Новикова (Чурапчинский) – 22.29
- 8 – Аяна Эверстова (Горный улус) – 14.48
- 9 – Алиса Крюковская (Оймьяконский) – 14.42

Женщины

- 1 – Наталья Ладыгина (Мирнинский) – 22.24
- 2 – Ксения Чойдонова (Намский) – 18.99
- 3 – Татьяна Соколова (Якутск) – 17.75
- 4 – Наталья Занина (М-Кангаласский) – 16.58
- 5 – Наталья Козлова (Амгинский улус) – 11.83
- 6 – Ньургуйна Максимова (Горный) – 11.00
- 7 – Уйгулана Леонтьева (Чурапчинский) – 9.33
- 8 – Дарина Аюшеева (Хангаласский) – 8.83
- 9 – Кюнней Федорова (Оймьяконский) – 3.00

Мужчины

- 1 – Степан Ким (Якутск) – 16.58
- 2 – Николай Волков (Мирнинский) – 15.33
- 3 – Артем Васильев (Чурапчинский) – 14.50
- 4 – Павел Мархашкинов (Намский) – 14.17
- 5 – Айаал Шергин (Таттинский) – 11.41
- 6 – Павел Кравченко (Амгинский) – 9.42
- 7 – Александр Кулешов (М-Кангаласский) – 6.08
- 8 – Уйгун Исмаилов (Оймьяконский) – 1.25

Родион КРИВОГОРНИЦЫН.



Хоккеисты Якутска сделали весомую заявку на победу

Итоги первого дня финальных игр хоккейного турнира в рамках III Спартакиады зимних видов спорта Якутии

Третий день хоккейного турнира начался игрой между командами Мегино-Кангаласского и Чурапчинского улусов. Первыми счет в начале матча открыли мегинские хоккеисты. Во втором отрезке они увеличили счет до 2:0. Но дальше им не хватило функциональной подготовки, и они стали уступать своим соперникам в скорости. Чурапчинцы же проявили волю к победе и сначала сравняли счет, а затем вышли вперед – 3:2. Далее они забили еще три шайбы и в итоге победили со счетом 6:2.

В матче между командами Ленского и Намского районов победу праздновали первые со счетом 10:3. Нерюнгринцы в пух и прах разгромили своих соседей из Алдана – 23:0.

Первая игра в финальной группе между командами Якутска и Мирнинского района вызвало у зрителей большой интерес. Полные трибуны ледового катка «Шахтер» этому свидетельствуют. И собравшиеся не были

разочарованы – они увидели настоящий хоккей добротного уровня. Высокие скорости, комбинационная игра, финты, щелчки, самоотверженная игра вратарей – все на уровне высшей лиги.

На льду кипели нешуточные страсти. Пару раз возникали стычки, которые арбитры, правда, быстро пресекали. Первыми счет на 12-й минуте открыли столичные хоккеисты.

Это сделал Вадим Цыкунов с передачи Дмитрия Баганатова. Среди якутян скоростью выделялся Денис Чудинов. В начале второго якутяне упрочили свое превосходство забив вторую шайбу. Авторами стали те же Баганатов с Цыкуновым, только на этот раз они поменялись местами.

Далее Яков Сандаков и Сергей Третьяков довели счет до крупного. Казалось бы, интрига матча умерла. Ан нет, хоккеисты из Западной Якутии с этим были не согласны. Вадим Попов, Павел Пятаков и Дмитрий Наместников сократили счет до минимума – 3:4. Но в третьем периоде Ярослав Васильев и Яков Сандаков вновь увеличили отрыв якутской дружины до 6:3. Таким образом, столичные спортсмены сделали весомую заявку на победу в турнире. Скорее всего, все решится в их очной встрече с хозяевами льда.

Родион КРИВОГОРНИЦЫН.



В хоккее с шайбой завершились игры группового этапа



В течение двух соревновательных дней 11 команд, разделившись на четыре подгруппы, определили участников, которым предстоит далее выявить сильнейших.

Таким образом, выявилась три квартета команд. Команды, занявшие первые места в своих группах (Якутск, Нерюнгринский, Мирнинский и Алданский) поборются за медали Спартакиады. Команды, занявшие вторые места в своих группах (Ленский, Намский, Томпонский, Хангаласский) будут бороться за 5-8-е места. И наконец, группа команд, занявшие последние места в своих группах (Чурапчинский, Мегино-Кангаласский и Усть-Алданский улусы), будут играть за 9-11-е места.

Самый крупный результат в группе В был зафиксирован в игре между мирнинским и намскими командами, когда хоккеисты из Алмазного края забили в ворота соперника 30 безответных шайб. Команда из Мирного и во второй своей игре покуражилась, на сей раз забросив в ворота мегинского вратаря шайбой меньше – 29:0. А вот поединок между мегинскими и намскими хоккеистами прошел в очень упорной

борьбе, и счет на табло уже хоть чем-то напомнил зрителям настоящей хоккейной сессии – 2:6.

Очень сильно провела игры в своей группе и нерюнгринская сборная, дважды с одинаковыми разгромными счетами – 26:0 победив Усть-Алдан и Томпо. За второе место нешуточная борьба развернулась между устьалданцами и томпонцами. В этой игре до последнего не было ясно, кто выиграет. Игра шла шайба в шайбу. И лишь в самой концовке хоккеистам Томпо удалось удвоить разрыв в счете – 5:3.

В группе А сборная Якутска также уверенно вышла с первого места. Правда, в отличие от Нерюнгри и Мирного у них в графе одна пропущенная шайба от Ленского района.

В группе D играли всего две команды, так как ранее заявленная команда Оймьяконского улуса не смогла пройти мандатную комиссию. В итоге, как и ожидалось, мастеровитая команда Алданского района, вышла с первого места, выиграв единственный матч (17:3) в своей группе у хангаласской команды во главе с министром по молодежной политике Афанасием Владимировым. Владимиров, кстати, отметился двумя заброшенными шайбами. Но, к сожалению, министр помочь своей команде не сможет – он уже в Якутске.

«Мы тренировались ночью, а домой возвращались под утро»

Самая безумная история Спартакиады

В хоккейной команде Мегино-Кангаласского улуса на площадке играли отец и сын. В соревнованиях по хоккею с шайбой выступило рекордное количество команд, кроме традиционно сильных Якутска, Мирного, Нерюнгри и Алдана, команды привезли и те улусы, где хоккея в принципе нет вообще. Их уровень игры и степень готовности, конечно же, сильно разнится, но это, поверьте, не главное.

Команда Мегино-Кангаласского улуса на хоккейном турнире заняла последнее место, но в составе этой дружной команды можно найти любопытнейший факт, который наверняка на спартакиаде представлен в единичном виде – в составе этой дружины



и все сложилось не так, как мы планировали. Тем не менее, я считаю, что хоккейный турнир удался, и все игроки нашей команды вписали свое имя в историю хоккея улуса.

В хоккее я влюбился еще в советское время. Тогда вся большая страна от мала до велика играла в этот вид спорта. Нашими кумирами, впрочем, наверное, как и у всех, были Третьяк, Петров, Михайлов, Харламов, Мальцев и другие звезды отечественного спорта. Глядя на них через черно-белый экран телевизора, мы выходили на улицы и бесились во дворах. Это были 70-80-е годы. Естественно, мы все самоучки. Сначала вместо клюшек у нас были деревянные палки, а шайбу заменяла консервная банка. Но не все так было печально, позже стали заказывать у знакомых, кто ездил на командировку в центральные города России, различные хоккейные атрибуты. Да, веселье были времена!

И вот спустя десятки лет мы вновь взяли в руки клюшку и встали на коньки. Для подготовки к спартакиаде администрация нашего улуса выделила полный комплект хоккейной формы. И знаю, что средства на это были потрачены немалые, но все это делается для будущего.

Команду собирали своеобразно, у нас был костяк из ветеранов, а нужны были также молодые игроки. Но где их

найти? Мы не стали привлекать легионеров и контрактников из Якутска и Нерюнгри, как это сделали некоторые улусы. Мы бросили клич в WhatsApp, что родине нужны ребята, более и менее хорошо стоящие на коньках! Так и собрали команду, заодно привлек своего сына Станислава, зная, что в студенческие годы он пропадал с друзьями на катке на Теплом озере.

А тренировались мы в сложных условиях (смеется). Единственная ледовая арена рядом с нашим улусом находится в Якутске. А свободное расписание в «Эллэй Боотуре» было только в ночное время. Как говорится, спасибо и на том. Зачастую тренировки заканчивались ближе 02:30 ночи, а домой, в Майю, мы возвращались под утро...

В Нерюнгри привезли два звена: восемь игроков моего поколения, столько же молодых. Уровень команд, конечно же, сильно отличается, счета на табло в играх с сильными командами вы сами видели. И здесь ничего удивительного нет, этого стоило ожидать. Несмотря на то, что мы не добились ни одной победы, я считаю, мегинский хоккей уже выиграл, выставив свою отличную команду на зимней Спартакиаде. Притом, что в составе нашей команды играют наши ребята, которых я считаю настоящими патриотами. И вообще, я считаю, сельский



хоккей должен развиваться, он на это имеет полное право. Те молодые люди, которых мы привезли сюда, надеемся, возьмутся за это дело.

Сам я учитель физической культуры, 25 пять лет проработал на этом поприще в Майинском лицее. Недавно вышел на пенсию. И благодарен судьбе, что в таком солидном возрасте принял участие в республиканской спартакиаде зимних видов спорта.

Станислав Петров, нападающий сборной Мегино-Кангаласского улуса:

– Мне 25 лет, работаю в Сахатранснефтегазе. На коньки встал в студенческие годы, как и многие мои друзья на Теплом озере. Нет, мы не играли в хоккей, а просто катались в свое удовольствие, общались и отдыхали. С тех пор прошло время. И в этом году позвали друзья, ну и отец тоже приложил к этому руку. Занима-

лись, как уже рассказал папа, в необычных условиях. Там и сыграли с партнерами. В играх с равными соперниками, например с Чурапчой и Усть-Алданом, мне кажется, нам не хватило ровной скамейки. Так, у молодых игроков есть физика и скорость, а мастерства не хватает. У ветеранов же наоборот, опыта не занимать, но они начинают уставать с середины игры. В общем, не нашли той золотой середины. Но играть можно.

Теперь с друзьями уже решили приобрести абонемент в «Эллэй Боотуре», будем учиться уверенно стоять на коньках, ну и по мере возможности учиться играть в хоккей. А через четыре года на четвертой спартакиаде постараемся показать достойный результат!

Александр ПОСЕЛЬСКИЙ.

Команда Якутска – абсолютные лидеры первого этапа ориентирования

Спортсмены команды города Якутска показали наилучшие результаты первого этапа зимнего ориентирования по маркированной трассе.

По результатам первого дня среди мужчин дистанцию за 50 мин. 38 сек. преодолел Андрей Жуков из Якутска, за ним следует Михаил Кохановский из Нерюнгри с результатом 56 мин. 23 сек., третий – представитель СВФУ Аркадий Мухометов, его время – 1 ч 5 мин. 53 сек.

В тройке лидеров среди юниоров – Ньургун Захаров (58 минут 13 секунд, Якутск), Владимир Петренко (1 час 4 минуты 39 секунд, Алдан), Андрей Удин (1 час 05 минут 21 секунда, Амга).

Среди женщин лидирует Алена Белоногова из Якутска (57 минут 22 секунды), за ней идет нерюнгринка Мария Николаева (59 минут 08 секунд), третья – Наталья Стуканева из

Алдана (1 час 20 минут 58 секунд).

Наилучший результат среди юниорок у Надежды Назаровой из Якутска (53 минуты 39 секунд), вторую позицию занимает Галия Абуталипова из Алдана (1 час 4 минуты 15 секунд), третья – Ольга Мамаева (СВФУ, 1 час 9 минут 28 секунд).

Команда города Якутска – традиционно сильная команда. Они постоянно занимаются ориентированием. Также хорошо себя показывают спортсмены из Алдана и Нерюнгри. Неплохо пробежали дистанцию представители Мегино-Кангаласского, Амгинского, Чурапчинского улусов. У них хорошо развито это направление, так как ориентированием занимаются еще со школы. Поэтому есть преимущество, – сообщил газете «Спорт Якутии» старший судья по ориентированию Иван Филиппов.

Стоит отметить, что в зимнем ориентировании участвует всего 77 спортсменов из 20 районов и городов.



Второй этап спортивного ориентирования пройден Команда Якутска прочно удерживает лидерство

По результатам второго этапа ориентирования уже по заданному направлению на первом месте в командном зачете снова Якутск. На этот раз лишь женская половина якутской команды заняла первые позиции пьедестала почета. Мужская же уступила спортсменам из Алдана и Нерюнгри.

По словам старшего судьи Иван Филиппова, спортсмены должны пройти эстафету в двух этапах.

«Мужчины и юниоры побегут вместе, а также женщины и юниорки. Первый этап пройдет по маркированной трассе, второй – по заданному направ-



лению. Команды должны будут решить, кого куда отправить, своих юниоров или мужчин на какой-то этап из этих по выбору. На маркированной трассе спортсмен должен прибежать и отдать карту судье. Пока участник бежит оценочный круг, за это время судья считает ошибки спортсмена и определяет, сколько штрафных кругов надо будет участнику пробежать. Если есть штрафы, то он

бежит определенные круги, если нет, то сразу к финишу. На заданной трассе контрольные пункты уже будут обозначены. Спортсмену надо лишь по порядку их пройти», – объяснил старший судья.

Он также добавил, что на первом этапе всего 6 пунктов дистанцией 4,3 км у мужчин, 3,3 км 6 пунктов – у женщин. На втором этапе мужчинам необходимо преодолеть 3,1 км, это 7 пунктов, женщинам – 2,7 км, 7 контрольных пунктов.

Евдокия ЕФИМОВА, фото автора.



лению. Команды должны будут решить, кого куда отправить, своих юниоров или мужчин на какой-то этап из этих по выбору. На маркированной трассе спортсмен должен прибежать и отдать карту судье. Пока участник бежит оценочный круг, за это время судья считает ошибки спортсмена и определяет, сколько штрафных кругов надо будет участнику пробежать. Если есть штрафы, то он



Алена Белоногова: «Победу посвящаю любимой маме»

В спортивном ориентировании от спортсменов требуются не только отличные физические качества, но и спокойствие, и сообразительность. Обладательницей двух золотых медалей в этом интересном виде стала Алена Белоногова из Якутска.



Постараемся выиграть.

В спортивном ориентировании я с пятого класса. Получается, уже десять лет. Но мы, в основном, занимаемся летним видом. Так что лыжи – это не наш основной вид.

Мой тренер – Андрей Владимирович Жуков, он работает в школе № 33, тоже завоевал два первых места. Мы очень довольны, но нам не надо расслабляться. Завтра выступаем в

эстафете. Соперницы хорошо подготовленные, сильные, по ходу у нас выигрывают, поэтому приходится выигрывать по пути на трассе. Успех, победу посвящаю моей любимой ма-

мочке, семье. Спасибо всем за поддержку!

Василий ПОСЕЛЬСКИЙ.





АЙТАЛ ДЬЯКОНОВ - ЛУЧШИЙ БОКСЕР ЧЕМПИОНАТА ЯКУТИИ!

В спортивном комплексе «Дохсун» завершился чемпионат Республики Саха (Якутия) по боксу среди мужчин и женщин памяти заслуженного тренера РСФСР, ЯАССР Арсена Петрова.



На квадрат ежегодного ринга вышли около 70-ти кудесников кожаной перчатки республики. Главный судья чемпионата – судья международной категории Александр Саморцев, главный секретарь – Гаврил Стручков.

Почетными гостями соревнований стали первый заместитель министра спорта РС(Я) Георгий Балахин, председатель Федерации бокса РС(Я), генеральный директор группы «РИК» Петр Алексеев, главный тренер сборной Якутии по боксу Артур Пахомов, действующий чемпион Европы, вице-чемпион мира-2015, обладатель именной олимпийской путевки в весе 49 кг Василий Егоров и исполнительный директор Федерации бокса РС(Я) Дмитрий Федоров.

В перерыве между финальными поединками состоялось знаменательное событие. Замминистра спорта Георгий Балахин торжественно вручил мастеру спорта РФ, судье республиканской категории, тренеру Хангаласской ДЮСШ по боксу Николаю Егорову, старшему брату Василия Егорова, почетный знак "Отличник физической культуры и спорта РС(Я)".

По итогам чемпионата лучшим боксером был признан неоднократный победитель юношеских первенств России, призер юниорского Кубка России, победитель матчевой встречи «Россия-Куба» 19-летний Айтал Дьяконов (Мегино-Кангаласский-УОР), который впервые стал победителем взрослого чемпионата РС(Я). Именитый дебютант уверенно вышел в финал веса 60 кг. В поединке за первое место Дьяконов одолел по очкам двукратного чемпиона Якутии (2013, 2014 гг.) 24-летнего Ивана Осипова, который работает тренером в селе Хампа Вилюйского улуса.

«В финальном бою было тяжело, - признается Айтал Дьяконов, - соперник физически сильнее меня. Из-за этого работал вторым номером. Первый раунд получился равным, судьи могли отдать кому угодно, а вот второй и третий раунды остались за мной. Только в этом году перешел во

с.Мая Мегино-Кангаласского улуса Петра Егорова (свыше 91 кг). После двухлетнего перерыва опытный мастер, который сейчас работает тренером (ШВСМ-СВФУ), вернулся на ринг и выиграл свой очередной чемпионский титул. Теперь он уже восьмикратный чемпион Якутии (2005, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2014, 2016 гг.).

Победители и призеры

ЖЕНЩИНЫ

- 51 кг**
1. Валерия Яковлева (ЧГИФКиС-Нюрба)
2. Алена Корякина (СВФУ)

- 54 кг**
1. Валентина Тыясытова (УОР-Нюрба)
2. Татьяна Алексеева (Вилюйск)
3. Сардаана Федорова (ЧГИФКиС)

- 60 кг**
1. Долгунча Константинова (ЧГИФКиС-Горный)
2. Розалия Харлампыева (Верхневилуйск)
3. Виктория Романова (СВФУ)

МУЖЧИНЫ

- 49 кг**
1. Михаил Хатылыков (СВФУ-Нюрба)
2. Ян Максимов (Сунтар)

- 52 кг**
1. Егор Евсеев (УОР-Верхневилуйск)
2. Нурсултан Халыкбаев (Якутск)
3. Яков Федосеев (ЧГИФКиС) и Айаал Степанов (СВФУ)

- 56 кг**
1. Святослав Иннокентьев (УОР-Нюрба)
2. Кюндюл Петров (ЧГИФКиС-Сунтар)
3. Вахид Гадимов (СВФУ) и Владимир Ноговицын (УОР-Кобяй)

- 60 кг**
1. Айтал Дьяконов (УОР-Мегино-Кангалас)
2. Иван Осипов (Вилюйск)
3. Егор Васильев (СВФУ) и Михаил Парников (УОР-Нам)

- 64 кг**
1. Иннокентий Зырянов (СВФУ-Нам)
2. Николай Корнилов (СВФУ-Сунтар)
3. Иннокентий Аввакумов (Горный) и Вагиф Гадимов (СВФУ)

- 69 кг**
1. Иван Сидоров (Ленск)
2. Егор Пахомов (СВФУ-Горный)
3. Петр Михайлов (Вилюйск) и Эльдар Рзаев (Нерюнгри)

- 75 кг**
1. Роман Обутов (Татта)
2. Григорий Горохов (Верхоанск)
3. Денис Сидоров (Горный) и Николай Корякин (СВФУ)

- 81 кг**
1. Максим Суколенов (Алдан)
2. Борис Саввинов (ЧГИФКиС-Нам)
3. Владимир Иванов (ЯМК-Горный) и Мирсаид Хамедов (Якутск)

- 91 кг**
1. Алексей Шахов (Алдан)
2. Тимур Мусин (Вилюйск)

- Св.91 кг**
1. Петр Егоров (СВФУ-Мегино-Кангалас)
2. Александр Горчаковский (Якутск).

**Николай БЯСТИНОВ,
фото Сергея САРКИСОВА.**



Успешные старты в Хабаровске

Десант юных легкоатлетов республики по трем возрастным группам под руководством старшего тренера юношеской сборной В.Р.Алексеева успешно представил республику на первенстве ДВФО по легкой атлетике в Хабаровске.

В возрастной группе среди ребят 2001-2003 гг.р., которые будут защищать честь республики на Играх «Дети Азии», на высшую ступеньку пьедестала поднялись недавно ставший серебряным призером всероссийских соревнований в Санкт-Петербурге на дистанции 60 м с барьерами Данил Лаврентьев (ДЮСШ-1), на этот раз финишировавший первым на дистанции 110 м с барьерами с результатом 15,94 сек., и Максим Меженев (ДЮСШ-4), победивший на дистанции 800 м с результатом 2,16,0 сек.

Серебряным призером на дистанции 3000 м с результатом 10,12,0 стал

Егор Спиридонов из Хангаласского улуса. Напомню, в феврале первенство республики он выиграл с результатом 10,04,4 сек.

Бронзовыми медалистами стали на дистанции 110 м с барьерами – Максим Будищев (16,10 сек.), Иоанн Павлов (ДЮСШ-4) 400 м – 1,05,1 сек., Максим Меженев 1500 м – 4,41,3 сек., Маша Пермьякова на 2000 м с препятствиями – 8,03,9 сек., Айсыхан Петров по прыжкам тройной – 12 м 69 см и дважды Дмитрий Дмитриев на дистанции 100 м – 11,5 сек., и по прыжкам в длину – 5 м 91 см (все трое воспитанники Мегино-Кангаласской ДЮСШ). Дважды, как и Дмитриев, бронзовым призером стала также Лидия Тышук из Нерюнгри на 100 м с/б -16,0 сек. и на 400 м с/б – 1,11,2 сек.

И еще пятеро юных легкоатлетов, уступив чуть-чуть бронзовым призерам, заняли досадные четвертые места: Иоанн Павлов на 110 м с барьерами, Егор Спиридонов на 1500 м, Татьяна Ляшквич на 400 м, Лидия Агафонова на 100 м с барьерами, Анастасия Заварухина по тройным прыжкам.

Среди ребят 2003-2004 гг.р. на высшую ступеньку

пьедестала дважды поднялась Саша Костина, показавшая лучшие результаты в этой возрастной группе на 60 м с/барьерами – 9,4 сек. и на 60 м – 8,2 сек. Отличились также Радомир Бочкарев и Назар Егоров на дистанции 600 м соответственно с результатами 1,42,3 и 1,43,4 сек. Третий результат у Алеси Драгунова – 1,43,9 сек. Вторыми призерами стали по прыжкам в высоту Владислав Дербенев, преодолевший планку на высоте 1 м 45 см, и Юлия Шамайда по толканию ядра – 8 м 40 см, третьи места заняли Алеша Драгунов, Назар Егоров, Катя Ким на дистанции 60 м.

В самой младшей возрастной группе среди ребят 2005-2006 гг.р. на дистанциях 60, 200 м и по прыжкам в длину победителями стали дважды Валера Пашков, по одному разу Ангелина Иванова, Арсений Кучер, второе место заняла Алина Ксенофонтова, бронзовыми призерами стали Дарина Кузьмина, Айнура Попова, Ангелина Иванова и дважды Станислав Федотов.

**Иннокентий ПТИЦЫН,
фото автора**

Юбилейный турнир на призы клуба «Славутич»



В XX юбилейном турнире участие приняли 250 спортсменов из Амурской и Читинской областей, Монголии и из районов республики, где развивается этот вид единоборства: Олекминск, Нюрба, Ленск, Алдан, Удачный, Мирный, Айхал. Также участвовали представители клубов Якутска.

По словам исполнительного директора федерации дзюдо РС(Я) Олега Устюжина, на турнире были заявлены различные возрастные категории. В первый день боролись юноши 1999-2000 гг.р., 2001-2003 гг.р., – возрастная категория

Игр «Дети Азии». На второй день состоялась первенство, после этого во второй половине дня среди мужчин выявляли абсолютного победителя, где чемпионом стал спортсмен из Иркутска Али Табаров. Он был награжден денежным призом – 60 тыс. рублями.

Главным судьей работал президент федерации города Якутска по дзюдо, судья международной категории, мастер спорта СССР, заслуженный тренер РФ Игорь Лойк. В общекомандном зачете первое место заняли спортсмены из СК «Славутич», второе – сборная Мирнинского района, третье – Амурской области. Всем победителям и призерам вручили эксклюзивные кубки и медали, изготовленные под заказ. Специальный приз «За лучшую технику» получили Евгений Литавин из СК «Славутич», Артем Забегин, Фирус Бочков

(Иркутск). Среди девушек спецприз достался тренеру и действующей спортсменке Оксане Лысак и Елена Татарченко из Ленска. Также в весовой категории до 66 кг техничную борьбу продемонстрировал Миробиджон Хамедов из СК «Славутич». Хорошую конкуренцию составила юношеская сборная Монголии, они практически все удостоились призовых мест. Тренируются под руководством бронзового призера чемпионата мира Наганса.

Ежегодный турнир на призы СК «Славутич» основали Вячеслав Литавин, директор клуба, и Игорь Лойк. Организаторы турнира благодарят президента Федерации дзюдо РС(Я) Олега Тарасова за вклад в развитие дзюдо в республике.

**Саша ШЕЛОМОВА
Фото Анастасии
РЫЖИКОВОЙ.**



Который час? Час чемпионата!



22-24 апреля в Твери пройдет чемпионат России по мас-рестлингу, который обеспечит победителей путевкой на чемпионат мира в Чолпон-Ате. Сегодня статья посвящается тем, кто искренне интересуется этими двумя чемпионатами и его главными действующими лицами. Тем, кто задается вопросом – кто будет украшать главный помост страны? И кто ломает голову над вопросом – будут ли допущены легионеры?

У некоторых спортсменов легионерство – это единственный выход выйти на всероссийский или мировой уровни и шанс запрыгнуть в последний вагон уходящего поезда. Но реальность такова, что вагон переполнен, и пассажиров уже не берут. Конечно, кому-то будет досадно, но вместе с тем мы должны помнить, что спорт – это ограниченное временем и правилами достаточно жесткое семейство. Здесь нет – «а, может вот так», или «нужно было включить это». Все по правилам, по регламенту, по положению, чтобы не было дополнительных вопросов и недовольных комментариев.

Сегодня о будущем отборе к чемпионату России и о легионерстве рассказывает исполняющий обязанности руководителя дирекции Всероссийской федерации мас-рестлинга **Алексей Афанасьев:**

- В этом году мы организовали два больших всероссийских турнира

с допуском к чемпионату России. Все желающие приняли участие, и его победители и призеры завоевали путевки. В случае чемпионата республики вышла неприятная ситуация. Республиканская федерация самовольно включила в положения о чемпионате пункт о том, что первая пятерка призеров имеет право выступать под флагом другого региона. Такого нет и не будет. Более того, в будущем мы отменим легионерство. Со следующего года планируем провести четыре отборочных турнира по федеральным округам. Ведь у нас все утверждено Министерством спорта России. А на этом чемпионате принимающая сторона, Тверская область, имеет право включить троих спортсменов, а другие регионы в одной весовой категории допускаются с двумя спортсменами. Таковы правила.

По итогам двух Всероссийских турниров и чемпионата республики свой счастливый билет вытаспили:

МУЖЧИНЫ

60 кг

По итогам Всероссийского турнира памяти Романа Дмитриева. Москва

1. Черкашин Сергей, РС(Я)
2. Сосин Степан, РС(Я)
3. Неустроев Дмитрий, РС(Я)
3. Кычкин Павел, РС(Я)

По итогам Всероссийского турнира по мас-рестлингу «Кубок Кавказа»

1. Удин Евгений – РС(Я)
2. Сантиков Салим – Кабардино-Балкария
3. Вологиров Эльдар – Кабардино-Балкария
3. Шахмурадов Рамазан – Кабардино-Балкария

По итогам чемпионата республики

1. Черкашин Сергей – Мегино-Кангаласский



2. Дьяконов Игорь – Мегино-Кангаласский

70 кг

По итогам Всероссийского турнира памяти Романа Дмитриева. Москва.

1. Борисов Геннадий, РС(Я)
2. Емельянов Михаил, РС(Я)
3. Сэрэтэтто Дмитрий, (ЯНАО, Тазовский район)
3. Орлов Артур, РС(Я)

По итогам Всероссийского турнира по мас-рестлингу «Кубок Кавказа»

1. Константинов Сергей – РС(Я)
2. Платонов Афанасий – РС(Я)
3. Бегиев Азамат – Кабардино-Балкария

По итогам чемпионата республики

1. Константинов Сергей – Нам
2. Ковалик Михаил – Нерюнгри

80 кг

По итогам Всероссийского турнира памяти Романа Дмитриева. Москва

1. Прокопьев Мичил, РС(Я)
2. Федоров Алексей, (РС(Я))
3. Лысенко Артем, (Калужская обл.)
3. Гладков Анатолий, РС(Я)

По итогам Всероссийского турнира по мас-рестлингу "Кубок Кавказа"

1. Петров Сергей, РС(Я)
2. Готовцев Семен, РС(Я)
3. Атаков Семен, РС(Я)
3. Юсуф Нуруллаев, Кабардино-Балкария

По итогам чемпионата республики

1. Прокопьев Мичил – Мегино-Кангаласский
2. Пестряков Ньургун – Якутск

По итогам Всероссийского турнира по мас-рестлингу «Кубок Кавказа»

1. Степанов Борис – РС(Я)
2. Касимов Феликс – Кабардино-Балкария
3. Маргушев Алан – Кабардино-Балкария
3. Тлигуров Мурат – Кабардино-Балкария

По итогам Всероссийского турнира памяти Романа Дмитриева. Москва.

1. Черноградский Павел, РС(Я)
2. Попов Дмитрий, РС(Я)
3. Белолюбский Иван, РС(Я)
3. Баишев Егор, РС(Я)

По итогам чемпионата республики

3. Сосмаков Ислам – Кабардино-Балкария
3. Мидов Замир – Кабардино-Балкария

до 125 кг

По итогам Всероссийского турнира памяти Романа Дмитриева. Москва

1. Баишев Анатолий, РС(Я)
2. Шуркин Сергей, Республика Чувашия
3. Антропов Николай, Тверская обл.
3. Комиссаров Андрей, Калужская обл.

По итогам чемпионата республики

1. Гоголев Михаил – Усть-Алданский
2. Михайлов Владимир – Таатта

Свыше 125 кг

По итогам Всероссийского турнира памяти Романа Дмитриева. Москва.

1. Чирков Анатолий, Московская обл.
2. Туркин Константин, Московская обл.
3. Терешко Валерий, Московская обл.

По итогам чемпионата республики

1. Фролкин Сергей – Томпо
2. Иванов Евгений – Нам

ЖЕНЩИНЫ

до 55 кг

По итогам Всероссийского турнира памяти Романа Дмитриева. Москва.

1. Терентьева Анна, РС(Я)
2. Охлопкова Анна, РС(Я)
3. Болотова Елена, Москва
3. Неустроева Анна, РС(Я)

По итогам чемпионата республики

1. Охлопкова Анна – Мегино-Кангаласский
2. Осипова Сардана – Таттинский

По итогам Всероссийского турнира памяти Романа Дмитриева. Москва

1. Белолюбская Екатерина, РС(Я)
2. Турчина Алина, РС(Я)
3. Огорокова Анна, РС(Я)
3. Смирнова Кристина, Калужская обл.

По итогам чемпионата республики

1. Севрюк Ирина – Томпонский
2. Федоренко Марина – Якутск

до 75 кг

По итогам Всероссийского турнира памяти Романа Дмитриева. Москва.

1. Березовская Елена, Московская обл.

По итогам чемпионата республики

1. Орлова Туйара – Мегино-Кангаласский
2. Захарова Яна – Верхневилуйский

до 85 кг

По итогам Всероссийского турнира памяти Романа Дмитриева. Москва.

1. Мякишева Варвара, РС(Я)
2. Седалищева Саина, РС(Я)
3. Лоцик Мария, Москва
3. Анисеева Мария, Калужская обл.

По итогам чемпионата республики

1. Седалищева Саина – Чурапчинский
2. Мякишева Варвара – Алгинский

Свыше 85 кг

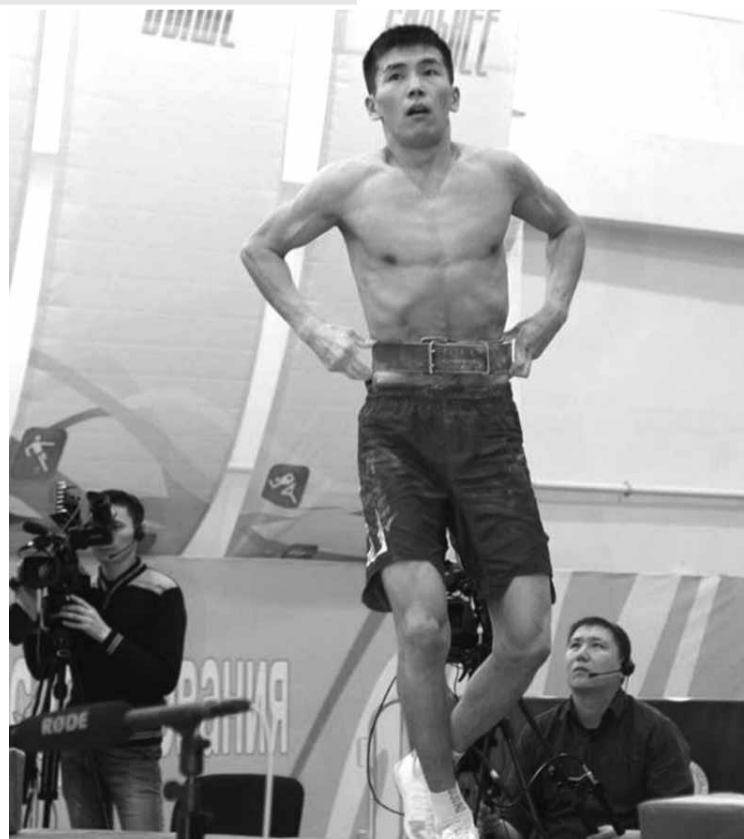
По итогам Всероссийского турнира памяти Романа Дмитриева. Москва.

1. Ракицка Анжелика, Москва
2. Агеева Наталья, Калужская обл.
3. Гарникова Евгения, Москва
3. Беляева Яна, Московская обл.

По итогам чемпионата республики

1. Григорь Татьяна – Нерюнгри
2. Дроботова Любовь – Вилуйский

Саина ШЕЛОМОВА.





KrossFit: начало есть!



@ars_aleksey

толчок) и плавание. У женщин необходимые навыки почти, как у мужчин: отжимание вниз головой у стены, двойные прыжки на скакалке, подтягивание на турнике, лазанье по канату, уверенное выполнение рывка и толчка, также умение плавать. За каждое удачное прохождение спортсмены получают баллы.

- Как они начисляются?

- Атлет с лучшим результатом получает сразу сто баллов, а атлет со вторым лучшим результатом получает 95 баллов. В первой шестерке призеров разница между местами в пять баллов, после шестого результата разница будет составлять два балла.

- А сколько предварительно записалось участников?

- Пока сорок человек, из них в процентном соотношении новичков больше, чем атлетов.

- Кто придумывает комплексы? Лично ты сам или команда?

- Комплексы придумываю сам и оглашаю его только в день соревнований. Также в положении есть пункт, что могу и за двое суток сказать примерные комплексы первого и второго этапов, а финальные остаются строго в секрете.

- Какие призы ждут победителей?

- Новички получают памятные призы, а атлеты – денежный, потому что они уже профессиональные спортсмены и тратят много сил и финансов для достижения своих результатов. Победитель получит 21 тысячу рублей, второй призер – 19 тысяч, а третий – девять тысяч. По итогам первого турнира выберем сильнейших для участия к Кубку России, который пройдет в августе в Москве. Пока в планах выставить две команды, где войдут четверо парней и четыре девушки. Потому в августе, как раз в день физкультурника, организуем второй турнир. Он и будет итоговым отбором.

- Каким будет самый сложный комплекс?

- У каждого по-разному. Кто-то может быть выносливым, а кому-то более импонируют силовые упражнения. Одно могу точно сказать – самыми зрелищными будут выход в кольца и лазанье по канату.

- Перейдем к «новичкам», что их ждет и какая должна быть готовность?

- Это человек, который регулярно занимается в тренажерном зале и имеет начальную физическую подготовку. По возрасту ограничений нет, разве что максимальный предел до сорока лет, а минимальный порог с совершеннолетнего возраста.

- Слышала, что будут ознакомительные тренировки.

- Да, как раз в эту субботу, 2 апреля, в 16:00 ч. в «Триумфе» состоится первая совместная тренировка с участниками турнира. Спортсмены получат примерное представление о том, что их ожидает и к чему готовиться.

- Кто примет участие из известных спортсменов?

- Среди девушек в категорию «новички» записалась мастер спорта по пауэрлифтингу и гиревому спорту Лидия Елисеева. Быть может, участие примет рекордсмен республи-

ки и победитель различных чемпионатов и турниров Егор Филиппов.

- Прогноз – неблагоприятное дело, но все же?

- На мой взгляд, у девушек интрига будет сохранена до последнего, тут нет явных фаворитов. Среди мужчин выделяю Игнатия Чомчоева. У него есть все шансы достойно проявить себя.

- И напоследок каким, по-твоему, должен быть идеальный кроссфитер?

- У мужчин со средним ростом 180 см, весом 80-85 кг. Он должен уметь выполнять движения из гимнастики, тяжелой атлетики, пауэрлифтинга и легкой атлетики. И как минимум он должен быть мастером спорта в этих видах.

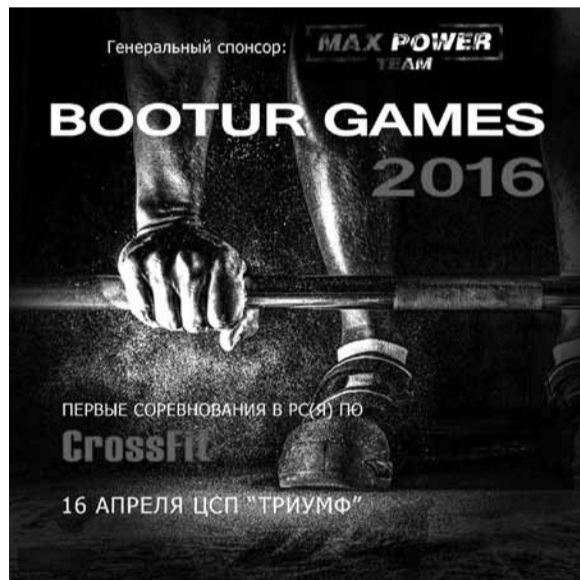
- Так это Егор Филиппов! Он мастер спорта по безкипировочному пауэрлифтингу, по якутским прыжкам и легкой атлетике.

- Да, он на 60% подходит, но ключевыми видами являются гимнастика и тяжелая атлетика.

- А у девушек?

- Все те же качества, как и мужчин. Примерный рост 165 см, вес 60-65 кг.

Саина ШЕЛОМОВА.



Генеральный спонсор: MAX POWER TEAM
BOOTUR GAMES 2016
ПЕРВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ В РС(Я) ПО CrossFit
16 АПРЕЛЯ ЦСП "ТРИУМФ"

16 апреля в Якутске состоится первый открытый чемпионат республики по кроссфиту.

Когда новый вид спорта начинает проводить турниры или чемпионаты, то это значит, он уже обрел статус и как следует «обосновался» в обществе. Не прошло и полных двух лет, как кроссфит покорил сердца тысячи якутян. От простого воркстрита он вышел на арену «Триумфа», и сегодня во всех спортивных залах столицы люди бросают вызов самому себе: своей лени, безвольности и недисциплинированности. Потому что кроссфит как и любой вид спорта – это жесткий распорядок не только в количестве подходов, но и в

режиме питания тоже. Первые тренировки по кроссфиту прошли 9 января 2015 года, где пришли трое желающих. Из первых ласточек сегодня осталась Мария Тастыгина, она сейчас готовится к открытому Кубку по бодибилдингу и фитнесу РС(Я) в категории «фитнес-бикини». Организатором первого открытого турнира является Григорий Мочкин, человек, который проявляет себя не только в тренерской деятельности, но и в творческой части. Кстати, на сегодня он остается первым и единственным сертифицированным тренером по кроссфиту в нашей республике.
- Начну с главного вопроса – кто судьи?
- Все сами, самостоятельно, будут привлечены десять

объективных судей. Ведущим будет Виталий Борзинков, он тренируется у меня по индивидуальной программе и за все это время скинул 80 кг, а комментировать турнир буду сам.
- Какая программа нас ждет?
- Будут две категории – «новички» и «атлеты». У «новичков» в программе три этапа соревнований, а у «атлетов» полный комплекс из пяти этапов.
- Что необходимо знать «атлетам»?
- У мужчин – это ходьба на руках, отжимание вниз головой у стены, двойные прыжки на скакалке, выходы силой на турнике и гимнастических кольцах, лазанье по канату, уверенное выполнение двух соревновательных движений из тяжелой атлетики (рывок,

Второй республиканский турнир памяти Степана Алексеева

26-27 марта в г.Якутске состоялся второй республиканский турнир по бильярдному спорту памяти Степана Алексеева. Турнир, проводившийся по "свободной пирамиде" в категории «мужчины», собрал 42 участников, включая всех сильнейших игроков республики, кроме Александр Чепикова, который вылетел в г.Алматы (Казахстан) для участия в чемпионате мира. По традиции также участвовали воспитанники бильярдной секции УДЮС и ПСР. Игры прошли в БЦ "Леман", БК "Зеленая миля" и ЦСП "Триумф".



счетом 3-4 по партиям, сумел сравнять счет и дожать противника в контрольной партии.

В другой полуфинальной паре встретились два чемпиона республики Алексей Аммосов и Евгений Баишев. Со счетом 5-1 по партиям уверенную победу одержал Алексей.

Финал выдался, как называлось, на славу. Оба соперника вцепились друг в друга железной хваткой и не отпускали более чем на одну партию. Шеметов искал шанс в открытой атакующей игре, и своим давлением ему удалось навязать равную игру более мастеровитому сопернику. Матч закономерно дошел до контрольной партии 4-4. Более голодный до побед Алексей Шеметов, сделав серию из 6 шаров, буквально вырвал победу у Аммосова, выиграв

свой первый турнир такого масштаба. Победитель, кроме денежного приза, получил переходящий кубок имени Степана Алексеева, который имеет свою историю: этот кубок был подарен Степану на юбилей в честь 50-летия министром спорта республики Михаилом Гуляевым.
Стоит также отметить улусную молодежь, которая на этом турнире показала очень хорошую перспективную игру. Так, ученик 11 класса Никита Потапов (Томпонский улус) в первой игре олимпиады был чудом остановлен одним из сильнейших игроков республики Василием Кудриним. Десятиклассник Артем Ефимов (Томпонский улус), выиграв в контрольной партии у Альберта Попова (Верхневилуйский улус) со счетом 4-3, смог войти в призовую восьмерку. Этот матч был одним из самых содержательных и зрелищных на всем турнире.

Иван Игнатъев, член оргкомитета турнира, друг Степана Алексеева: - Благодаря Федерации бильярдного спорта республики и всех друзей Степана, которые приняли участие в проведении турнира. Победитель и призеры получили достойные призовые и ценные подарки от друзей Степана. Данный турнир очень важен для всех нас как дань памяти и уважения Степану Алексееву, человеку, который стоял у истоков бильярдного спорта республики. Именно по инициативе Степана Алексеева в августе 2000 года и его непосредственном председательствовании было проведено учредительное собрание и создана Федерация бильярдного спорта Республики Саха (Якутия). Первые бильярдные клубы в Якутске «Спортхаус» (2002 год) и «Олимпик» (2004 год) были его частными проектами. Вклад Степана Степановича в становлении бильяр-

да как вида спорта в республике трудно переоценить.

Победитель и призеры
1 место-Шеметов Алексей
2 место-Аммосов Алексей
3 место-Баишев Евгений
3 место-Софронов Андрей

Этот турнир открыл декаду бильярдного спорта в Якутске, в рамках которой 30-31 марта состоится 4-й командный турнир среди аграрных и арктических улусов на призы ЦСП «Триумф». 1-3 апреля пройдет чемпионат Республики Саха (Якутия) по бильярдному спорту в дисциплине «динамичная пирамида».

Федерация бильярдного спорта РС(Я)





Турнир Пинигина собрал 700 юных борцов



С каждым годом растет не только количество участников, но и уровень первенства Республики Саха (Якутия) по вольной борьбе среди юношей и девочек на призы олимпийского чемпиона, трехкратного чемпиона Павла Пинигина.

«В ежегодном первенстве Павла Павловича приняли участие 625 юношей и около 70-ти девочек 2003-2006 гг.р. из 30 улусов, - рассказывает главный судья соревнований Аркадий Тастыгин. - Соревнования проводились в течение четырех дней, в свободном графике. За это время ребята не только боролись на ковре, но и для них были проведены мастер-классы от именитых борцов Якутии, а также семинары для судей, тренеров. Все прошло на высшем уровне. Думаю, получился настоящий праздник вольной борьбы».

Среди участников были даже представители отдаленных северных улусов, таких как Булунский, Эвено-Бытантайский, Оленекский, Среднеколымский, Усть-Майский и Момский. Всех гостей из Крайнего Севера Павел Павлович поселил в гостинице Центра подготовки «Триумф», чтобы они не волновались на счет жилья и питания.

«Количество участников говорит само за себя. Турнир обретает популярность и становится одним из главных детских борцовских стартов республики, - говорит олимпийский чемпион Павел Пинигин. - Эти соревнования не только борьба на ковре, но и повышение мастерства борцов, квалификации тренеров. Каждый день специально для участников были проведены мастер-классы. Свои излюбленные и коронные приемы юным спортсменам показывали титулованные борцы Якутии Василий Гоголев и Леонид Спиридонов. Кроме того, мы организовали всеобщее собрание, где обсудили вопросы дальнейшего развития вольной борьбы среди подрастающего поколения. В будущем мы должны увеличить массовость занятия борьбой вольного стиля в республике. Это наша первоочередная задача».

По итогам соревнований лучшие результаты показали спортсмены из Якутска, Вилюйского, Сунтарского, Хангаласского, Усть-Алданского и Чурапчинского улусов. У этих команд больше всех чемпионов и призеров.

Специальным призом «За волю к победе» был отмечен Родион Васильев (Якутск-Хангаласский), ставший победителем в весе 35 кг. В финале он проигрывал Кириллу Дорожину со счетом 0:1, однако в самой концовке он проходом в ноги, буквально вместе с гонгом вырвал победу (2:1).

Призом «За лучшую технику» был награжден Петр Адамов из Хангаласского улуса, который играючи расправился со всеми соперниками в весовой категории до 32 кг.

Лучшей схваткой первенства организаторы признали финальную



встречу в весе 50 кг между Владимиром Давыдовым из Сунтарского улуса и Игорем Гермогеновым из Намского улуса.

Спецприза за наибольшее количество чистых побед удостоился Дмитрий Яковлев из Усть-Алданского улуса, который все семь своих схваток завершил досрочно.

«Для девушек данный старт представлял особый интерес, так как он являлся отборочным на Игры «Дети Азии», - рассказывает старший тренер сборной РС(Я) по вольной борьбе среди девушек Ким Колодезников. - В республике женская борьба развита не во всех улусах, как хотелось бы. Постоянными «поставщиками» спортсменов для нашей сборной являются Усть-Алдан, Якутск, Вилюйск, Сунтар, Томпо, Нерюнгри. Таким образом, мы на 90% определились с составом. Впереди их ждет углубленный медосмотр. Лидерами сборной являются Герда Данилова, Аэлита Яковлева и Алина Корякина. Вот на них мы возлагаем большие надежды. На прошлых Играх «Дети Азии» якутские девушки выиграли две золотые медали. Мы должны быть максималистами, поэтому в этот раз ставим цель улучшить прежний показатель и выиграть три первых места».

ГОВОРЯТ ЧЕМПИОНЫ



Ренат Спиридонов (Вилюйск, 10 лет) - победитель в весовой категории до 26 кг:

- В прошлом году выиграл первенство Якутии на призы Павла

Пинигина в весе до 24 кг. В этом году повторил результат, выступая категорией выше - 26 кг. Таким образом, стал уже двукратным чемпионом этих престижных соревнований. Честно говоря, в этом году победа далась труднее, чем в прошлый раз. Особенно трудно было выиграть в четвертьфинале у Коли Новосельцева.

Я родился в семье шашистов. Отец Василий Русланович - кандидат в мастера спорта России, а старший брат Руслан - призер Якутии по шашкам. В борьбе, кроме силы и техники, нужен ум, поэтому время от времени тоже играю в шашки. Моим кумиром является Виктор Лебедев. Мечтаю, как и он, стать чемпионом мира. Посвящаю победу своему тренеру Роману

Гаврильевичу Окоемову.



Нина Горохова (Усть-Алданский, 14 лет) - победительница в весовой категории до 40 кг:

- Занимаюсь вольной борьбой всего месяц, но уже отличилась на двух крупных соревнованиях. Недавно заняла третье место в Благовещенске, а сегодня выиграла «республику».

Пока знаю мало приемов, успешнее удается проводить броски через бедро. Однако я с детства была крепким ребенком, поэтому удается выигрывать за счет физической силы. Ранее занималась легкой атлетикой и танцами. Мечтаю стать медалистом Игр «Дети Азии» и поступить в Училище олимпийского резерва как мои двоюродные сестры - Дарьяна Потапова и Надя Горохова. Четыре года назад они обе стали серебряными призерками Игр и сейчас учатся в УОРе.



Родион Васильев (Якутск-Хангаласский, 12 лет) - победитель в весовой категории до 35 кг:

- Я учусь в 6 классе школы №2 рода Якутска. Никогда до этого не занимал призовые мест на турнире Пинигина. В финале вышел против постоянного соперника Кирилла Дорожкина. Недавно на турнире Данилова ему уступил с разгромным счетом 0:10, поэтому был настроен взять реванш. Боролся до

конца и, проигрывая в счете, смог взять победный балл. Мне импонирует бросковый стиль борьбы Аниуара Гедуева. Моими коронными приемами являются «мельница» и «кочерга». Стараюсь чаще их применять. Дальше хотел бы выиграть первенство Дальнего Востока и России.

Победители и призеры

ЮНОШИ

24 кг

- Герман Гурьев (Сунтар)
- Ярослав Осипов (Хангалас)
- Никита Сыроватский (Среднеколымск) и Кэкил Семенов (Сунтар)

26 кг

- Ренат Спиридонов (Вилюйск)
- Даниил Морозов (Мирный)
- Дима Винокуров (Вилюйск) и Арсен Сергеев (Амга)

28 кг

- Лев Попов (Сунтар)
- Алексей Сухарев (Якутск)
- Алексей Антипин (Нюрба) и Айсен Кириллин (Сунтар)

30 кг

- Арсен Кононов (Хангалас)
- Архип Аввакумов (Усть-Алдан)
- Алексей Яковлев (Чурапча) и Андрей Мидловец (Амга)

32 кг

- Петр Адамов (Хангалас)
- Вася Григорьев (Вилюйск)
- Эдик Торговкин (Сунтар) и Вася Михайлов (Вилюйск)

35 кг

- Родион Васильев (Якутск-Хангалас)
- Кирилл Дорожкин (Якутск-Хангалас)
- Николай Охлопков (Якутск) и Рома Николаев (Якутск-Вилюйск)

38 кг

- Владимир Захаров (Хангалас)
- Виктор Яковлев (Якутск)
- Владимир Бояновский (Чурапча-Верхневилуйск) и Яков Яковлев (Якутск-Верхневилуйск)

42 кг

- Дмитрий Яковлев (Усть-Алдан)
- Леонид Петров (Амга)
- Руслан Марков (Мегино-Кангалас) и Андриан Жергатов (Татта)

46 кг

- Николай Спиридонов (Чурапча)
- Петр Ксенофонтов (Чурапча)
- Сахамин Никитин (Чурапча) и Леон Слепцов (Верхоянск)

50 кг

- Владимир Давыдов (Сунтар)
- Игорь Гермогенов (Нам)
- Юлиан Сильвестров (Мегино-Кангалас) и Володя Пинигин (Чурапча)

55 кг

- Евгений Кондаков (Нам)
- Айсен Жирков (Якутск)
- Лазарь Гладких (Алдан) и Айсен Титов (Якутск)

60 кг

- Айал Кузьмин (Чурапча)
- Миша Степанов (Мегино-Кангалас)
- Витя Гоголев (Вилюйск) и Сулустан Винокуров (Анабар)

65 кг

- Эмомдин Федотов (Якутск)
- Давид Далбаев (Якутск)
- Виктор Николаев (Чурапча) и Александр Задорожный (Нерюнгри)

70 кг

- Валерий Гаврильев (Якутск)
- Кирилл Попов (Хангалас)
- Иван Семенов (Якутск)

Св. 70 кг

- Михаил Нестеров (Амга)
- Георгий Калининский (Мегино-Кангалас)
- Дайаан Эверстов (Нам) и Кюндэлэй Трофимов (Амга).

ДЕВОЧКИ

32 кг

- Кюндююэ Стручкова (Усть-Алдан)
- Айсаана Никифорова (Сунтар)
- Жанна Портнягина (Сунтар) и Наташа Володина (Нерюнгри)

34 кг

- Женя Огородникова (Томпо)
- Саина Малышева (Томпо)
- Аксинья Атакова (Томпо)

37 кг

- Герда Данилова (Сунтар)
- Таня Циделькина (Мегино-Кангалас)
- Саша Копылова (Якутск) и Розанна Егорова (Якутск)

40 кг

- Нина Горохова (Усть-Алдан)
- Айыллаана Филиппова (Вилюйск)
- Ксения Лиханова (Нерюнгри) и Ева Аввакумова (Сунтар)

44 кг

- Аэлита Яковлева (Якутск)
- Лена Якушева (Нерюнгри)
- Маайа Платонова (Чурапча) и Вера Островеркова (Нерюнгри)

48 кг

- Алина Корякина (Якутск)
- Юлия Сокурова (Усть-Алдан)
- Карина Хасаншина (Нерюнгри) и Саскылаана Герасимова (Вилюйск)

52 кг

- Алина Яковлева (Якутск)
- Наташа Агеева (Нерюнгри)
- Сайыына Илларионова (Усть-Яна) и Дуня Сантаева (Чурапча)

57 кг

- Тоня Николаева (Сунтар)
- Юлия Баишева (Усть-Алдан)
- Настя Спиридонова (Вилюйск)

62 кг

- Алина Дырахова (Чурапча)
- Даша Свинцова (Хангалас)
- Александра Лаптева (Якутск) и Настя Барашкова (Амга)

70 кг

- Настя Бочкарева (Хангалас)
- Дайаана Данилова (Кобяй)
- Дарья Габышева (Усть-Алдан).

Николай БЯСТИНОВ,
Фото автора
и Ивана ЛЫТКИНА.





Алексей Афанасьев: Половина жизни посвящена мас-рестлингу



Досье "СЯ":

Афанасьев Алексей Трофимович родился 10 марта 1951 г. в селе Антоновка Ленинского района ЯАССР. Мастер спорта ЯАССР по перетягиванию палки и якутским прыжкам, кандидат в мастера спорта СССР по вольной борьбе и зимнему многоборью ГТО.

Окончил геологическое отделение инженерно-технического факультета Якутского государственного университета по специальности "горный инженер-геолог" (1976).

Работал разнорабочим и столяром совхоза «Нюрбинский» (1968-1970), старшим техником и инженером-геологом изыскательной экспедиции, геологом 1-ой категории и ведущим геологом отдела изысканий института «Якутгражданпроект» (1976-1994), начальником отдела **изысканий строительного-монтажного предприятия «Айар-Икки» (1994-1996).**

1996-2010 гг. – исполнительный директор республиканской федерации мас-рестлинга. **2005-2015 гг.** – исполнительный директор Всероссийской федерации мас-рестлинга. **С ноября 2015 г.** – **исполняющий обязанности руководителя Дирекции ВФМР, советник президента ВФМР.**



нате Европы и международном турнире «Золотой Медведь» (Москва, 1995). Старший судья на I Спортивных играх народов Якутии (Борогонцы, 1996).

Мас-рестлинг: Главный судья: I чемпионат республики (Чурапча, 1992), I чемпионат Азии (Пуна – Индия, 2012), чемпионат России (Москва, 2013).

Старший судья республиканских Игр «Олонхо ооннуулар» на призы В.Манчаары (1997).

Старший секретарь II Международных игр «Дети Азии» (2000). Главный секретарь I чемпионата Европы (Шяуляй, Литва, 2012).

Заместитель главного судьи: Международный турнир «Кубок Земли Олонхо» (2012), первенства России среди юношей (2009-2012), I чемпионат мира (Якутск, 2014), финальный этап Кубка мира (Москва, 2015).

Даже по скупым строчкам спортивной биографии школьника и студента Алексея Афанасьева видно, каким крепким универсалом был нюрбинский юноша. Одинаково успешно он занимался легкой атлетикой и якутскими прыжками, сочетая эти скоростные дисциплины с единоборствами и многоборьями.

В годы учебы в университете и в последующем он активно занимался спортом, увлекался и борьбой, и прыжками, и многоборьем. Затем в его жизнь вошло перетягивание палки, ставшее впоследствии делом всей его жизни.

В середине 1980-х годов друзья – студенты-спортсмены Петр Каратаев,

даря энтузиастам и поддерживавшим их по всей республике меецнатам и спонсорам превращались в самое настоящее спортивное шоу с участием силачей со всех концов Якутии, собиравшие полные залы и стадионы.

С 1980-х годов Алексей Трофимович стал участвовать в судействе соревнований по перетягиванию палки, а затем как спортивный организатор вплотную подключился к развитию этого вида.

И на протяжении более 30 лет в гуще событий мас-рестлинга находится А.Т.Афанасьев, променявший полевые скитания в экспедициях и зимнюю работу в лабораториях на кипучую деятельность спортивного организатора. За это время перетягивание палки из народной забавы северного народа превратилось в мировой спортивный бренд, претендующий ни много ни мало на олимпийскую программу.

И мало кто знает, что именно Алексей Афанасьев был инициатором создания ныне успешно действующего Центра национальных видов спорта – он высказал такое предложение в 2002 году на встрече с вновь избранным президентом РС(Я) В.А.Штыровым и последовательно отстаивал свою идею, вплоть до открытия его в 2005 году.

Чтобы описать все это, не хватит никаких газетных площадей, так как более чем половина его жизненного пути полностью отдана любимому виду. Поэтому ограничимся скупыми строчками спортивной хронологии, в каждом из этих событий принимал самое активное и деятельное участие и наш герой. Однако в силу своей природной скромности он никогда не хвалится своими достижениями, предпочитая оставаться в тени.

1992 г. – первый чемпионат РС(Я) по мас тардыһы в с.Чурапча, главный судья – А.Т.Афанасьев.

1992 г. – IV Сельские спортивные игры, включение мас тардыһы в программу, создание Ассоциации «Сахаада-спорт».

1996 г., март – создана республиканская федерация мас тардыһы – мас-рестлинга. Исполнительным директором единогласно избран А.Т.Афанасьев.

1996 г. – в рамках чемпионата мира по борьбе сумо в столице Японии Токио был организован показательный турнир по якутскому пееертягиванию палки.

1997 г. – первым президентом М.Е.Николаевым поставлена стратегическая задача добиться того, чтобы в будущем якутский национальный вид спорта – перетягивание палки – был включен в программу Олимпийских игр.

1998 г. – как отдельный вид мас-рестлинг был включен в программу спортивного фестиваля народов Сибири и Дальнего Востока.

1998 г. – Алексей Афанасьев признан лучшим спортивным организатором республики.

2000 г. – перетягивание палки включено в программу Международных спортивных игр «Дети Азии».

2002 г. – олимпийский чемпион Роман Дмитриев высказал предложение именовать перетягивание палки термином «мас-рестлинг».

2002 г., ноябрь – в Москве и Санкт-

Петербурге организованы Всероссийские турниры по мас-рестлингу, привлекая серьезное внимание известных специалистов и спортсменов.

2005 г., 16-17 апреля – в Москве проведен первый чемпионат России по мас-рестлингу.

2005 г., июнь – Министерством юстиции РФ зарегистрирована Всероссийская федерация мас-рестлинга. Ее президентом избран вице-президент Республики Саха (Якутия) А.К.Акимов. А организационной работой, как и в республиканской федерации, руководит А.Т. Афанасьев.

2005 г. – в здании спорткомплекса «Модун» открыт Республиканский центр национальных видов спорта имени Василия Манчаары.

2006 г., 13 июня – распоряжением Правительства РС(Я) №747-р создано Государственное учреждение «Республиканский центр национальных видов спорта имени Василия Манчаары».

2008 г. – мас-рестлинг вошел в программу Всероссийских соревнований по национальным и неолимпийским видам спорта среди сельского населения ДСО «Урожай» (Хабаровск).

2009 г., 1 июля – в рамках XVIII Спартакиады Манчаары проведен первый открытый абсолютный чемпионат России (Вилуйск).

2011 г., 28 декабря – создана Международная федерация мас-рестлинга. Сегодня в нее входят 38 государств со всех пяти континентов планеты.

2011 г., 19-21 мая – в рамках II Европейских спортивных игр проведен первый чемпионат Европы (Шяуляй, Литва).

2011 г., 19-20 декабря – в рамках I Всемирного фестиваля по традиционным видам борьбы проведен первый чемпионат Азии (Пуна, Индия).

2012 г., 19-20 апреля – проведен первый чемпионат мира среди кадетов (Сан-Паулу, Бразилия).

2012 г. – проведен Международный турнир «Кубок Земли Олонхо».

2013 г. – проведен Кубок мира в трех этапах (Москва, Санкт-Петербург, Дубай – ОАЭ).

2014 г., 29-30 ноября – проведен первый чемпионат мира (Якутск).

2015 г., 10 февраля – мас-рестлинг прошел Всероссийскую государственную аккредитацию аккредитации и Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация мас-рестлинга» наделена статусом общероссийской спортивной федерации по национальному виду спорта.

2015 г. – Минспортом России утверждены новые правила и разрядные нормативы мас-рестлинга, одним из разработчиков которых является А.Афанасьев.

2015 г. – проведен Кубок мира в трех этапах (Чолпон-Ата – Кыргызстан, Ереван – Армения, Москва).

От имени всех коллег, сотрудников ГБУ «Республиканский центр национальных видов спорта имени Василия Манчаары» искренне поздравляем Алексея Трофимовича с 65-летием со дня рождения, желаем бодрости духа и спортивного долголетия, счастья и здоровья всем близким, дальнейшей плодотворной работы во благо якутского спорта!

Владислав КОРОТОВ.

Спортивные достижения

Легкая атлетика: Шестикратный чемпион районной Спартакиады школьников – бег на 800 и 3000 м; метание диска и копья; тройной прыжок и прыжок в длину (1968).

Чемпион республиканской Спартакиады школьников в беге на 3000 м, серебряный призер в тройном прыжке и метании копья (1968).

Национальные прыжки: многократный чемпион Нюрбинского района среди школьников и взрослых, финалист I Спартакиады на призы Манчаары среди юношей по якутским прыжкам (1968); IV Спартакиада народов Якутии – 4-е место по прыжкам встанга, уступив лишь знаменитым мастерам того времени Николаю Санникову, Ивану Горохову и Василию Михайлову (1970); чемпион ЯГУ по прыжкам встанга и по сумме троеборья (1972); чемпион ЯГУ по прыжкам встанга (1976). *Лучшие результаты:* кылыы – 41 м 59 см; встанга – 40 м 57 см; кубоха – 34 м 85 см; сумма троеборья – 115 м 92 см.

Вольная борьба: третий призер на чемпионатах ЯАССР в весе до 74 кг (1973, 1975, 1976); чемпион облсовета ДСО «Спартак» (1973, 1975); четырехкратный чемпион ЯГУ (1973, 1974, 1975, 1976). 5-е (1974) и 4-е (1975) места на Всесоюзном турнире на призы Совета Министров ЯАССР (Якутск), 6-е место на Всесоюзном турнире на призы Нуркена Абдилова (Караганда, 1973) и 5-е место на Всесоюзном турнире в Ашхабаде (1975).

Греко-римская борьба: Бронзовый призер Универсиады Сибири и Дальнего Востока, Средней Азии и Казахстана (Алма-Ата, 1973). Хакасская борьба курэс: Серебряный призер Спартакиады народов Сибири и Дальнего Востока (Абакан, с.Аскиз, 1986). **Халсагай:** Вице-чемпион абсолютного первенства Сибири и Дальнего Востока (1981). **Якутское многоборье:** Чемпион I фестиваля «Игры предков» (Якутск, 1992).

Настольные игры (хабылык, хаамыска): Бронзовый призер фестиваля «Игры предков» (Якутск, 1993).

Мас-рестлинг: Чемпион IV Сельских игр народов Якутии (Чурапча, 1992), чемпион Спартакиады В.Манчаары (Покровск, 1993), серебряный призер Спартакиады В.Манчаары (Тюнгюлю, 1995) в тяжелом весе среди ветеранов.

Спортивное ориентирование, туризм, зимнее многоборье ГТО: Неоднократный чемпион г.Якутска по зимнему многоборью ГТО. Чемпион республики по спортивному ориентированию и спортивному туризму в составе сборной команды института «Якутгражданпроект» (1978, 1983).

Судейство на соревнованиях

Армспорт: судья-арбитр на чемпионатах Москвы, Твери и России (1995). Старший секретарь на чемпио-





Первый чемпион СССР по самбо из Якутии Вадим Избеков



Нынешняя молодежь почти не знает о нем, а ведь он был первым якутом, чемпионом Советского Союза по самбо. Его тогда знала и им гордилась вся республика. Никто из наших земляков не поднимался на такую верхнюю ступеньку чемпионата страны не только в самбо, но и в других видах спорта. Сейчас о нем помнит только старшее поколение. Вадим Избеков родился в Якутске в 1936 году в семье известного в Якутии учёного-историка, исследователя участия воинов-якутян в Великой Отечественной войне Дмитрия Избекова. Его книги пользуются большим спросом не только в республике, но и среди ученых и исследователей из других регионов.

В 1954 году Вадим после окончания средней школы поступил в Московский энергетический институт на инженера-теплоэнергетика. Еще в школе он занимался парной акробатикой и работал наверху, на «втором этаже»: делал стойки на руках на своем более тяжелом партнере, так как позволяли его «габариты»: маленький рост и небольшой собственный вес – около 40 кг. Поступив в престижный столичный институт, он намеревался и дальше продолжать заниматься любимым видом спорта. Но когда он захотел записаться на акробатику, выяснилось, что такой секции в институте нет.

В то время у московских студентов была мода на самбо, своего рода бум, хотя этому виду спорта не было и 16 лет. Каждый уважающий себя молодой человек обязан был владеть приемами самбо. В энергетическом институте доцентом кафедры физической подготовки работал один основателей спортивной борьбы самбо Анатолий Аркадьевич Харлампиев, который 15 лет изучал приемы всех национальных видов борьбы народов СССР, осваивал, систематизировал – ездил на Кавказ и в Среднюю Азию. Об этом был снят художественный фильм в 80-х годах «Непобедимый», а в 2004 году вышла его книга «Воспоминания». Сам А.А.Харлампиев был заслуженным мастером и заслуженным тренером страны. До МЭИ он работал в спортивном обществе «Динамо», где почти все его воспитанники были чемпионами СССР.

Тренером Анатолия Аркадьевича был его отец – Аркадий Георгиевич – потомок кулачных бойцов, один из первых русских спортсменов-профессионалов, основатель советской школы бойцов, имевший редкое среди спортсменов образование – Строгановское училище и Парижскую академию ваяния, в которых учился до революции.

Новый тренер А.А. Харлампиев записал Вадима Избекова и его однокурсников в группу новичков, обозвав их «академиками» - с намёком, что бороться тоже надо с умом. И когда ему дали зал для занятий самбо, к нему в энергетическом институте записалось около 500 человек.

На первом курсе вес Вадима Избекова был около 49 кг. А самая легкая весовая ка-



тегория в самбо – 56 кг. Уже на первых тренировках он быстро уставал, тогда сам стал делать ежедневные пробежки по утрам до 3 км. Весной 1955 года на первенстве МЭИ Вадим занял 4-е место и выполнил норму третьего разряда. Это было достигнуто за счет ловкости, реакции и желания победить. Со второго курса Харлампиев взял его в сборную команду, так как «мухачей» среди студентов было мало. И он сразу посоветовал начать упражнения с гирей: ежедневно делать простой жим, сначала левой, затем правой рукой. Начинать выжимать с 16 кг с постепенным увеличением веса. К 6-му курсу Вадим уже выжимал левой рукой 35 кг, правой 34 кг более 10 раз. Если на первых курсах сильные борцы бросали его как сосиску, но через некоторое время это им удавалось с каждым разом труднее. Тренируясь, борец вынужден изобретать и находить приемы сам в любой ситуации. В этом смысл слова «академик», которым называл их тренер, вполне подходил. Каждый член сборной команды изобретал, находил свои, понравившиеся ему, приемы. Потом они делились друг с другом своими «секретами». И благодаря такому изобретательному подходу к тренировкам, скоро сборная команда МЭИ стала одной из сильнейших не только в Москве среди вузов, но и по всей стране. Представители других команд уже побаивались «энергетиков». Тренер МЭИ Анатолий Аркадьевич среди других коллег выделялся даром воодушевления. Поэтому его воспитанники добились больших побед. Многие становились не только мастерами спорта, но и чемпионами и призерами страны, победи-

телями многих спортивных турниров, соревнований. Есть среди воспитанников и заслуженные тренеры России.

В 1956 году команда энергетического института стала призером первенства вузов страны в Кишинёве. Кстати, там же за команду Ленинградского педагогического института выступал земляк Вадима Дмитрий Коркин. Они оба не вышли из своих подгрупп, поэтому между собой не встретились. В том же 1956 году Д.П. Коркин, окончив институт, уехал работать учителем в Чурапчинский район. Вскоре он там стал тренировать вольников. Показав себя талантливейшим тренером, подготовил из молодежи не только чемпионов республики и Советского Союза, а также Олимпийских игр.

Вадиму трудно было на первом курсе, но спорт помог его здоровью, а здоровому легче учиться. Соревнований в Москве проводилось много: среди новичков, для разрядников, среди факультетов, среди других коллективов физкультуры. Сперва команда энергетического института проигрывала команде общества «Динамо». Там почти все были мастерами спорта СССР, но через 4 года энергетики стали выигрывать и у них.

В 1957 году Вадим Избеков выполнил норму 1-го разряда и стал призером в личном первенстве г.Москвы. Летом того года деканат отпустил его вместо поездки на целину отдохнуть на родине, в Якутии. Вадим целых три года не ездил домой, каждое лето проводил в спортивных лагерях. Осенью, прекрасно отдохнувший, вернулся в Москву и приступил к тренировкам. Но тренер Анатолий Аркадьевич подготовил

для воспитанников сюрприз – он применил методику «на ускорение» или «темп» в самих схватках. Схватки проводились сначала до 10 секунд и доводилось до минуты, иногда и дольше. Сначала всем было тяжело, постепенно освоились. Пришли скорость, выносливость, и увеличилось количество побед на ковре. Вскоре команда МЭИ хорошо выступила на первенстве Москвы, и в феврале 1957 года Вадим Избеков, выиграв все схватки, занял первое место. В марте 1958 года на первенстве ЦС общества «Буревестник» вошел в сборную команду студентов.

В апреле 1958 года в Минске проводился чемпионат СССР по самбо. В восьми весовых категориях участвовали 172 самбиста из девяти спортивных обществ и ведомств. К этому чемпионату первозрядник Вадим Избеков хорошо подготовился, вес согнал до 56 кг, подкачал силу. На полуфи-

нал он вышел с тремя штрафными баллами. Ему противостояли экс-чемпион страны мастер спорта СССР Лаврентий Кацашвили из Грузии и однолюбник, студент МВТУ Геннадий Шишков. Первым из них против Вадима на ковер вышел Кацашвили. До этого он обоим проигрывал. Вадим видел предварительные схватки с участием Кацашвили и заметил, что он не в лучшей форме. Как все грузинские борцы, Лаврентий удивительно ловко проводил зацепы. По совету тренера Вадим сам напал на ноги чемпиона, чем немало удивил его. Фактически, он применил оружие соперника против его самого. Конечно, чемпион страны тоже знал, какие приемы были в арсенале у Вадима. Поэтому тоже осторожничал. С первого захвата Вадим понял, что соперник приготовился провести прием, когда он решил сделать финт – обманное движение, будто Вадим хочет провести бедро, которое никогда не делал. Кацашвили среагировал и поддался назад. Вадиму только и это надо было. Тогда он, падая, прорвал почти молниеносную атаку – применил «ножницы». Одна нога спереди, а вторая сзади – на подколенные сгибы. «Подрезал» сильного соперника на ковер. Кацашвили, потеряв равновесие, упал на спину. Есть уже 4 балла! Это Лаврентий подстегнуло на быструю атаку, забыв, что у Вадима Избекова прием бросок через спину. Тут Кацашвили еще раз полетел на спину. Есть ещё 4 балла! Это была большая и незабываемая победа. Встреча на ковре между однолюбниками Избековым и Шишковым закончилась быстрой победой Вадима. Для победы Вадиму Избекову понадобилась меньше минуты. Таким образом, новым чемпионом Советского

Союза стал студент МЭИ Вадим Избеков, который впервые в своей жизни награжден золотой медалью чемпиона Советского Союза. Через некоторое время ему вручили серебряный значок мастера спорта СССР и удостоверение к нему. Так, первозрядник стал мастером спорта страны. Тогда спортивного звания – кандидата мастера спорта еще не существовало.

Золотая медаль чемпиона страны Вадима Избекова сейчас находится в Майинском музее спорта.

В 1959 году Вадим Избеков стал чемпионом в Центральном Совете спортивного общества «Буревестник» в Москве. У всех семерых соперников он выиграл чисто. Это было последнее успешное выступление Вадима в годы студенчества.

В 1960 году с дипломом инженера-теплотехника Вадим Избеков вернулся в родную Якутию. Поступил на работу в Якутский филиал Сибирского отделения академии СССР. В первый год тренировал студентов столицы по самбо. Затем нашел работу по специальности в Хабаровском крае, вскоре перешел инженером в Томь-Усинскую ГРЭС (Кемеровская область). Работал в Братской ГРЭС. Затем в Иркутске стал тренером по самбо. С 2005 года живет в Коломне Московской области.

Только в 1966 году самбо признали международным видом спорта. И этот вид стал популярным во многих странах мира. Пока он не признан олимпийским видом спорта. Но работа в этом направлении ведется.

Виталий СЛЕПЦОВ,
Героиери

PS. Чтобы добиться высоких спортивных вершин, нужно хорошо изучить сильные и слабые стороны своих титулованных соперников, а лучше – перенять, а слабые – использовать в свою пользу. Тогда только можно добиться больших побед.



С ЮБИЛЕЕМ!

Федерация волейбола РС(Я) поздравляет Татьяну Мигалкину с юбилеем Заведующей отделением хирургии республиканского онкологического диспансера, заслуженному врачу РС(Я) Мигалкиной Т.А.

Уважаемая Татьяна Афанасьевна!

Поздравляю Вас с 70-летним юбилеем. Жизненный путь, пройденный Вами, есть вдохновенный труд, глубочайшее самоутверждение в любви к человеку, милосердии и доброте. Вы истинный врач, редкой человечности и красоты души человек. У Вас и яркая спортивная биография. Вы – многократная чемпионка Якутии, неоднократная чемпионка и призер зоны Дальнего Востока и Сибири, участница международной товарищеской встречи между сборными командами по волейболу Монголии и Якутской АССР, кандидата в юношескую сборную РСФСР и финалистка чемпионата РСФСР 1963 года.

Еще раз поздравляем Вас, Татьяна Афанасьевна, с юбилеем. Желаем дальнейших успехов в Вашей благородной и ответственной деятельности хирурга. Доброго здоровья, благополучия и много радостных, приятных событий и бодрости духа!

**Председатель Федерации волейбола РС(Я),
руководитель Управления Росздравнадзора РФ по РС(Я)
В.И.Чичигинаров**



Физкультш - УРА!



Песенка про зарядку

(из мультфильма «38 попугаев»)

Поднимайтесь поскорей!
Рассчитайтесь по порядку!
Приглашаем всех зверей
На веселую зарядку.

Упражнение началось:
Ноги вместе, руки врозь!
Раз, два, три, четыре.
Ноги выше, руки шире!
Кто придумать бы помог:
"Если нет ни ног, ни рук,
Что поставить шире?"

Как к вопросу подойти:
"Ноги выше – это три
Или все четыре?"
Всем занять свои места!
Рассчитайтесь по порядку!
Есть зарядка для хвоста
И для хобота зарядка.

Пусть удавий длинный хвост
Выгибается, как мост!
Раз, два, три, четыре.
Хобот выше! Уши шире!



Танец маленьких утят

На шагающих утят быть похожими хотят,
Быть похожими хотят не зря, не зря.
Можно хвостик отряхнуть и пуститься в дальний путь
И пуститься в дальний путь, крича "кря-кря".
И природа хороша, и погода хороша,
Нет, не зря поет душа, не зря, не зря.
Даже толстый бегемот, неуклюжий бегемот
От утят не отстаёт, кряхтит "кря-кря"
На мгновенье надо
Детство возвратить.
Мы теперь утята,
И так прекрасно
На свете жить.
На весёлых на утят быть похожими хотят,
Быть похожими хотят не зря, не зря.
Даже бабушка и дед, сбросив восемьдесят лет,
За утятами вослед кричат "кря-кря".
Вместе солнце, речка, дом кружат в танце озорном,
Кружат в танце озорном не зря, не зря.
Неуклюжий бегемот, ничего не разберёт,
Но старательно поёт "кря-кря-кря-кря".
На танцующих утят быть похожими хотят,
Быть похожими хотят не зря, не зря.
Повторяйте все за мной, все фигуры до одной,
Все фигуры до одной, кря-кря-кря-кря.
Легче танца в мире нет, лучше танца в мире нет,
Вам раскрыт его секрет не зря, не зря.
Посмотрите, бегемот, неуклюжий бегемот,
Вот танцует, вот даёт! кря-кря-кря-кря.



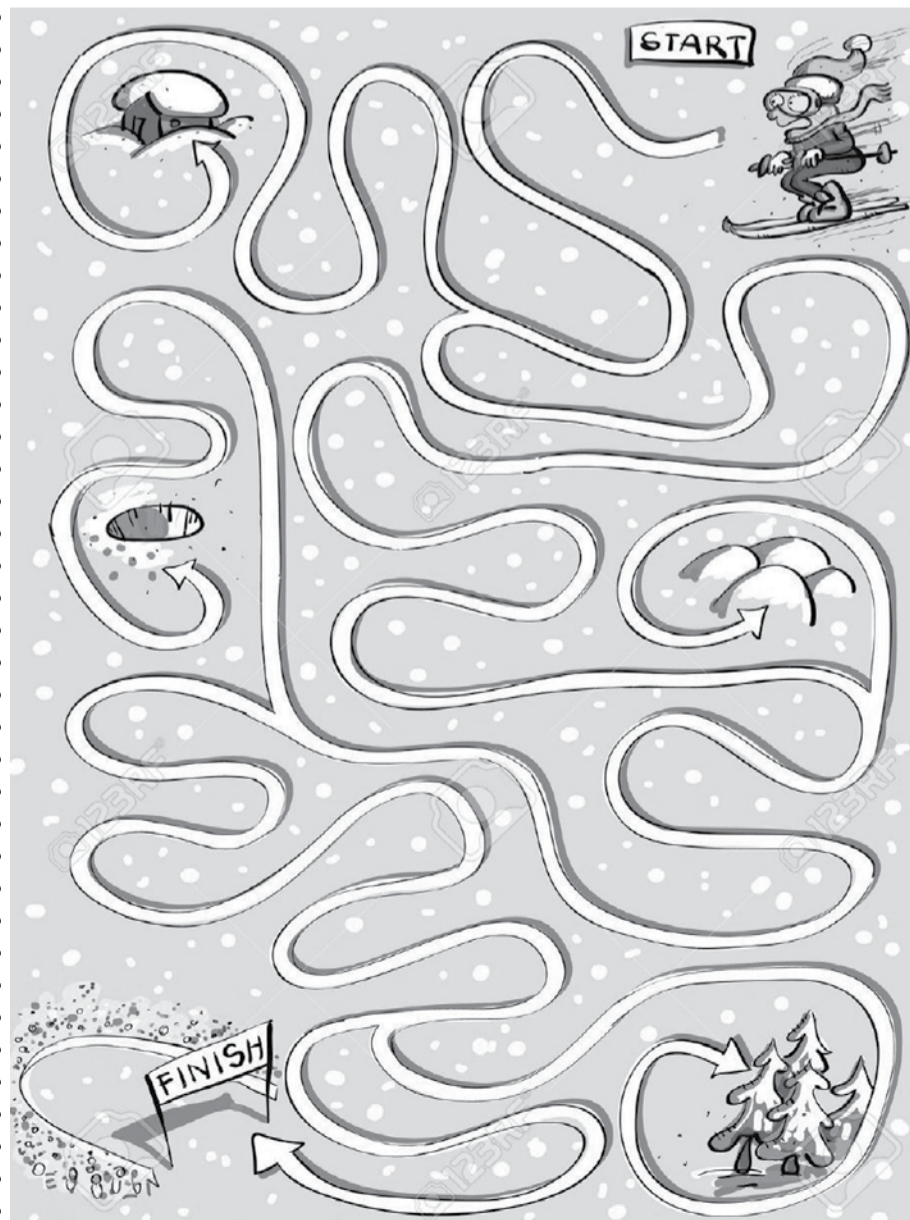
Богатырская сила

То не грозное небо хмурится,
Не сверкают в степи клинки,
Это батюшки Ильи Муромца
Вышли биться ученики.
За победу их ветры молятся,
Ждут их тернии и венцы,
Разгулялись добры молодцы,
Распотешились молодцы.
Эх, да, надобно жить красиво,
Эх, да, надо нам жить раздольно,
Богатырская наша сила,
Сила духа и сила воли.
Богатырское наше правило -
Надо другу в беде помочь,
Отстоять в борьбе дело правое,
Силой силушку превозмочь.
Эх, да, надобно жить красиво,
Эх, да, надо нам жить раздольно,
Богатырская наша сила,
Сила духа и сила воли.
Эх, да, надобно жить красиво,
Эх, да, надо нам жить раздольно,
Богатырская наша сила,
Сила духа и сила воли.

РАСКРАСКА



Лабиринт





Леониду Кычкину – 85 лет

С открытием в 1956 году Якутского государственного университета кафедра физического воспитания стала пополняться выпускниками Омского института физкультуры. Среди них в 1961 году по приглашению тогдашнего заведующего кафедрой С.Н. Эверстова Л.Н. Кычкин был принят ассистентом с шестилетним опытом работы в школах.

О его успешной работе писали в газетах: спортсмены Майской средней школы успешно выступили на республиканских соревнованиях по лыжным гонкам, легкой атлетике. В школе работали секции по тяжелой атлетике, боксу, гребному спорту, настольному теннису, велоспорту. Леонид Николаевич особое внимание уделял массовому охвату школьников. Для этого силами учащихся около школы создавались спортивные площадки, где основными снарядами были перекладина для подтягивания, нестандартные спортивные оборудования для развития основных качеств.

Педагогическое мастерство Леонида Николаевича росло из года в год. Через год работы его избирают председателем спортклуба университета. На этой должности он проявил организаторский талант. Сборные команды по разным видам спорта стали победителями на соревнованиях различного ранга в республике и за ее пределами.

В 1975 году он был избран Советом университета заведующим кафедрой физического воспитания. На этой должности он работал 20 лет. За эти годы Леонид Николаевич стал одним из известных руководителей и организаторов в физкультурном движении в республике. В годы заведования кафедрой он основное внимание уделял стопроцентному охвату студентов средствами физической культуры, подготовке спортсменов высшего класса. Он вносил новшества

в процесс обучения. Он внес дифференцированный зачет по физическому воспитанию, т.е. в зачетной книжке проставлялись оценки «5», «4», «3», а не «зачет». Это активизировало студентов, улучшилась посещаемость и отношение студентов к физическому воспитанию, а также самих преподавателей к творческой полноценной отдаче, выполнению своей работы.

Особое внимание Леонид Николаевич уделял укреплению материально-технической базе кафедры, т.к. из-за роста количества приема студентов площадь спортивных объектов не позволяла заниматься физкультурой.

В 70-е годы под руководством бывшего заведующего кафедрой С.Н. Эверстова началось строительство трехзального спортивного комплекса в деревянном варианте.

К 1975 году был заложен фундамент, и началось строительство первого этажа. Эта работа Леонида Николаевича была основным объектом. Ценой больших усилий он «по копейке» собрал с организаций деньги, технику для окончания и ввода этого объекта. Правда, работа была не из легких. Он привлекал всех преподавателей, хозяйственников, руководство университета, и за 5-6 лет объект был сдан. Это было историческим событием в спортивной жизни университета, так как одновременно там занимались борцы вольного стиля, штангисты, боксеры, гиревики, а в утренние часы до 4 часов дня зал полностью был занят учебными занятиями. В субботние и воскресные дни в зале проводились соревнования.

В 1994 году была проведена реконструкция беговой дорожки синтетическим покрытием (арман) на бетонном основании и строительство трибуны на 1300 мест.

В реконструкции принимали участие студенты и преподаватели кафедры физического воспитания. Большая часть работы выполнялась вручную, специальной техники для такой работы придумано еще не было. За два года реконструкция была завершена.

Третьим объектом, строительством которого затянuloсь на целых 10 лет, был современный спортивный зал в учебно-лабораторном кор-

пусе. На этом объекте Леонидом Николаевичем была проведена упорная и кропотливая работа. Но все же в 1991 году объект был сдан.

Большая заслуга Леонида Николаевича и в строительстве легкоатлетического манежа, плавательного бассейна «Долгун». На этих спортивных объектах проводятся не только университетские, но и городские, республиканские, российские и международные соревнования «Дети Азии».

Леонид Николаевич особое внимание уделял подготовке научных кадров.

В период его заведования два преподавателя стали сначала кандидатами, а затем и докторами наук, четыре преподавателя – кандидатами наук.

В последние годы Леонид Николаевич занимается изданием учебно-методических пособий. Им изданы: «Танцы – ступень физического воспитания», 1995 г., «Применение нестандартного оборудования для физического воспитания детей дошкольного возраста», 1997 г. Он также является автором книг о своих коллегах и сотрудниках кафедр: «Это все о нем», 2008 г., «Не останавливаться на достигнутом», 2010 г., «Лидер по натуре», «Тренер в учениках», «Плавательному бассейну «Долгун» - 10 лет» и др.

Президент, правительство Республики Саха (Якутия), Государственный комитет РС(Я) по физической культуре и спорту высоко оценили плодотворную, творческую работу Леонида Николаевича. Он заслуженный работник физической культуры РС(Я), отличник физической культуры РФ, РС(Я), Почетный работник высшего профессионального образования РФ, награжден медалями «За трудовую доблесть», «Во славу и пользу республики», ветеран ВОВ и тыла, Лауреат государственной премии имени Д.П. Коркина.

В свои 85 лет он полон энергии, силы и возможности еще продолжать свою педагогическую работу.

Николай КРОННИКОВ,
ст. преподаватель кафедры физического воспитания ИФКИС



Саха сиригэр көнүл тустуу төрүттэммитэ 60 сылыгар Эр бэрдэ Баһылай Үрүмээһэп

Сахалар Олимп хайатын чыпчаалын, Аан дойду арбаһын дабайбыт көнүл тустуубутун сабалаабыт киһибиһинэн Василий Гаврильевич Румянцев буолар. Кини билигин биһиги ортобугулар баара буоллар 85 сааһын томточчу туолан, үгэһинэн, «шутя-любя» күлү-үөрэ сылдыһа этэ... Кини ми-игиттэн балтараа сылынан эрэ аҕа үөлээннээбим, ол иһин бу суруйуубар сахалыы кылгастык Баһылай диирбин көнүллээ.

«Советский спорт» хаһыатыгар саха уола Румянцев Аан дойду чемпиона Вахтанг Балавадзены кытта тустубут, балаача эрийсэн, өссө сахалыы тэбэн, икки баалга түһэрбит диэн тыллар мин сүрэхпэр олус да мин-ныгэстик кутуллубуттара. Ол кэм-тэн ыла, көбүөргэ көмүс көлөһүмүн балаача тохлут киһи быһыытынэн, Баһылайы Улуу саха диэн төрүт са-араабакка этэбин. Улуу салайааччы Максим Аммосов, Улуу суруйааччы Өксөкүлээх Өлөксөй, Улуу артыс Дмитрий Ходулов, Улуу тустуук Баһылай Үрүмээһэп. Итинник са-ныыбын мин 84 сааспар үктэммит обонньор. Туох барыта улуулаах, ол иһигэр тустуу эмиз.

1957 сыл тохсунньута. Дьо-куускайга бургунас муоһа тостор тымныыта. Көнүл тустууга куорат чемпионата сабаламмытыгар биһиги, Чурапчы тустууктара, тыа дьонун сизиринэн, көбүөр кытыты-гар им-дьым олорубут. Арай дик-тор: «Көбүөргэ Василий Румянцев ынырыллар!» диэбитигэр сахаба үрдүк үнүхөтөөх, толору эттээх-сииннээх, уурбут-түппүт курдук быһыылаах-таһаалаах эр бэрдэ тах-сан, көрөөччүлэргэ тонхолдуйда. Саала иһэ ытыс тыаһынан өрө ха-былла түстэ. Мин кини тустарын көрөөрү, дьөрү тыыммакка да оло-робун. Тустар истиилэ эмиз атын бу-олла. Адьас көбүс-көнөтүк, чына-чы тутта сылдыар, төнкөйбөт, аны атабын биэрэ сылдыар. Эмисэччи ханас атабын киһитин сымсыгар уга-ат, атабынан өрө баһан таһааран, үөһэнэн элээрдэн, көрүүх түгэнэ саннын хаптаһыгар түһэрдэ. Бары олус соһуйдубут, сөхтүбүт да этэ. Бу туттара, бырабара түргэнин – көрүүх түгэнэ. Сяа төрүт сысты-батах, ингириинэн эрийэ хаппыт 26 саастаах уол көбүөргэ сүүрэн тахсара, төһө да 60 сыл аастар, харахпар бу баар. Оннук дыкти, кэрэ көстүү этэ. Оннук кыраһыабай уол этэ Баһылай. Оччолорго 82-83 кг ыйааһыннааба. 1956 сыллаахха сахалартан аан маннайгынан 79 кг ыйааһыннаахтарга Сибиир уонна Дальнай Восток зонатыгар чем-пионнаабыта. Оччолорго бу зона Урал хайаларын бэтэрээ өттүн ба-рытын хабара. Аны бу сыл Россия норуоттарын сайынны I Спарта-киадатыгар сахалар ааттарыттан эмиз аан бастагынан тустубута. Бу улахан түһүлгүэ даҕаны балаача

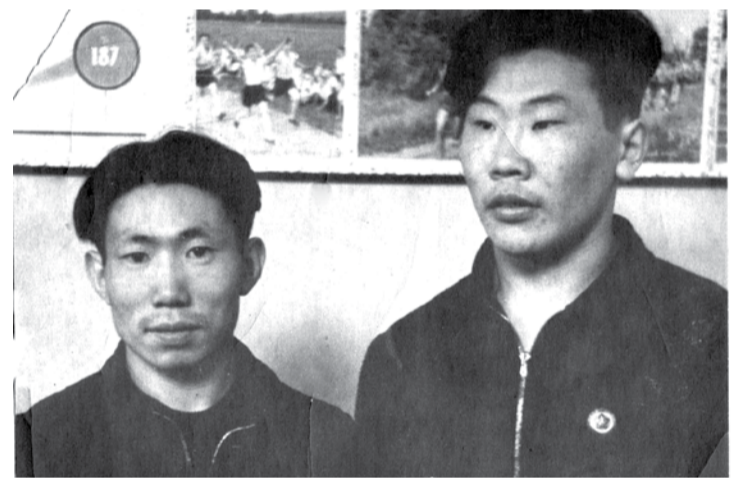
ситиһиилээхтик тустан, икки киһини кыйабыта. Ону тоһоболоон бэлиэти-ибин.

Баһылайы бэйэтин дьыннээх ыйааһыныгар – 79 кг – сал-гыы түһүннарбатахтара. Ыарахан ыйааһыннаахтарга зонаба, Россияга тустуох киһибиһит суох буолан, сыйыа киһини ыйааһынтан ыйааһынна көһөрөн испиттэрэ. Соробор, оннообор, үстүү лиитэрэ ууну иһэрдэ-иһэрдэ! Өскөтүн бэйэтин 79 кг ыйааһыныгар туста сылдыһыта буоллар, сахалартан бастаки спорт маастара, Россия чемпиона кини бу-олуо этэ! Олус үрдүк техникалаах, олус түргэн тустуук этэ. Кини кур-дук атабынан тустар, отхват, обвив, ону таһынан тэби, хатыйы араас албастарын энкилэ суох онорор саха тустууга өскүү илик курдук көрөбун. Биһиги, бастаки тустуук-тар, кинини көрөн, үтүктэн тустуук буолбуппун. Дмитрий Данилов аа-тырар подсечкатын, Эдуард Гегеев аатырар обхваттарын, обвивтарын Баһылай Үрүмээһэптэн ылбытара чуолкай.

Баһылай тренер быһыытынэн Саха сиригэр үтүөтэ-өнөтө сүдү. Кини үөрэнээччилэрэ Дмитрий Да-нилов сахалартан бастаки ССРС спордун маастара, Николай Гоголев сахалартан бастаки Россия чемпи-она буолууга абырҕабыта. Кинилэргэ эбэн кэбис уһулуччулаах тустуук-тар, ССРС спордун маастардара Вла-димир Варламовы, Сергей Иванову.

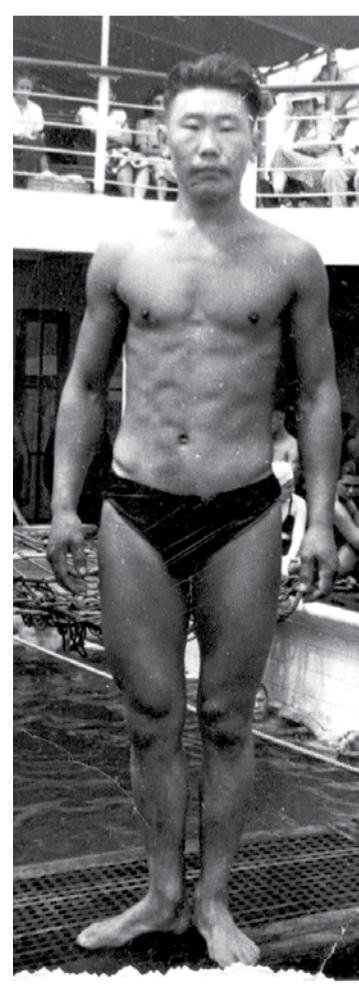
Баһылай Ленинградка билли-илээх тустуук буола сырытабына Дмитрий Коркин үөрэнэ тиийэр. Ки-нин төрүкү табаарыстыы этилэр, Дьокуускай 2-с оскуолатыгар бииргэ үөрэммиттэрэ. Баһылай көбүлээн, Дмитрий самбо секциятыгар дья-рыктанан, Улуу тренер буоллаба!

Баһылай Үрүмээһэп Саха сирин тустуутун хоруола этэ. Тэннээбэ адьас суоҕа. Өрөспүүбүлүкэбэ көнүл тустууга 8 төгүл, хапсабайга 9 төгүл чемпионнаабыта. Барыта 17 төгүл Саха сиригэр чемпион. Манна өссө араас таһымнаах турнирдары, Спар-такиадалары, Оонньуулары эбэн кэбис. Дьэ, биир киһи холугар, улуу ситиһии диэн этиэххэ сөп буолуо. Сүүрбэччэ сыл кэринэ көбүөргэ төһөлөөх көлөһүнүн тохлута буолу-ой?! Кавказ хайаларын хотойдору Дзарасовка, Кулаевка, Асатиловка, Зангиевка этин-сиинин төһөлөөх быһыта тыыттарбыта, хайыта-



дьөлүтэ харбаппыта буолуой? Ол барыта Саха сирин, саха норуотун туһугар диэн буолара.

Ону таһынан Баһылай Үрүмээһэп талааннаах салайааччы: Обкомол инструктора, «Спартак» ДСО Уобаластаабы Сэбиэтин бэ-рэссэдээтэлэ, Бүлүүгэ, Дьокуускай-га орто оскуолалар дириэктэрэ. Сүрдээх мааны, үрдүк культуралаах киһи этэ. Бэртээхэйин ааһан, аатта-ах ырыаһыт. Оннообор опералартан быһа тардан, сүрдээх үчүгэйдик ыллыыра. Ордук Егор Дмитрие-вич Кычкинныын тапсан, ариала-ры толорор буолалара. Сосуруу күрэхтэһиилэргэ сырыттаха, офи-циальной көрсүһүүлэргэ нуучча-лыы да, сахалыы да ыллаан, «бис» бөбөнү ылар. Аны үнкүүһүтэ диэн! Ленинградка педагогическай ин-ститутка оболору үөрэтэргэ анаан, араас омук үнкүүлэрин үөрэтэллэрэ үһү. Баһылайбыт сосуруу сылдыан, ханык да омук үнкүүтэ буоллун, ол дойду дьонунаабыр өссө ордук, өссө эрчимнээх курдук көстөрө. Ба-рахсан сүгүллэннэтэн түһэн, улаха-на да бэрт буолара! Оннук иннинэн эрэ сылдыар Эр бэрдэ этэ Баһылай барахсан – Саха сиригэр көнүл ту-стууну төрүттээччи Василий Гаври-льевич Румянцев.



Максим Сибиряков,
ССРС, САССР спордун маа-стара,
САССР көнүл тустууга сэттэ,
хапсабайга икки төгүллээх
чемпиона,
САССР норуотун
хаһаайыстыбатын үтүөлээх
үлэһитэ.



Баһылай Үрүмээһэп сахалартан маннайгы уонна собото Улуу тусту-ук. Билигин үрдүк ааттаах-суоллаах бөбөстөргө кулуктэтэн, төһө да ум-нулла быһыытылар, кини биһиги, бастаки көлүөнэ бөбөстөр уонна «ыалдыааччылар», кумирбыт этэ. Тустуу албастарын баһылыы уонна үрдүк үөрэх гранит тааһын аала са-тыы сылдыар эдэр уолаттар Баһылай Үрүмээһэп курдук буолбут киһи диэн ыра санаалаах буоларбыт. Кырддык даҕаны, дэгиттэр киһи этэ: сосуруу, саамай сайдыылаах Ленинград ку-оракка үрдүк үөрэби бүтэрбит, аат-таах нууччаһыт, тылыгар олус тала-аннаах, сахаба тэннээбэ суох Улуу тустуук. Барыта, аныгылыы эттэххэ, эталон!

Кини аата өссө Ленинградка үөрэнэ сырытабына, Саха сирин тилийэ көппүтэ. Оннообор мин Саха сирин саамай түгүбэр, ыраах Халы-ма Андриюшкино бөлүөлүгэр сытан, кини аатын, суон сурабын истиби-тим. Оччолортон дьон сэргээн аабар



“Тустуу сайдарын туһугар дьулуһабыт”

Уус Алдан улуһун тустууга федерация бэрэссэдээтэлинэн улуус баһылыга Алексей Васильевич Федотов, кини бастакы солбуйааччыта норуоттар икки ардыларынаабы кылаастаах спорт маастара Афанасий Заболоцкай, солбуйааччыларынан РФ уонна СР үтүөлээх тренерэ Степан Сивцев, “Уус Алдан суола” тэрилтэ генеральной дириэктэрэ, улуус мунһабын депутата Геннадий Сивцев, оттон федерация чилиэннэринэн СӨ айылба харыстабылын миниистирин солбуйааччы Яков Заровняев, улуус мунһабын депутаттара: хапсабай маастара Леонид Сергеев, көнүл тустуу маастара Семен Ноговицын, федерация толорооччу дириэктэринэн Иван Ноговицын талыллар үлэлии сылдьаллар. Көрөргүт курдук, бары туста сылдыбыт дуоһунастаах, үлэлээх-хамнастаах дьон улуус спорда сайдарыгар күүс-көмө буола сылдьаллар. Бүгүн биһиэхэ Афанасий Иванович Заболоцкай ыалдыттыыр.

-Афанасий Иванович, улуус тустууга федерациятын үс сыллаах үлэтин хайдах сыаналыгыны?

-Уус Алдан тустууга үтүө үгэстээх улуус. Ону биһиги көлүөнэ тустуук уолаттар сөргүтэммит, түмсэммит күүс-көмө, өйөбүл буолуоххайын диэн сыал-сорук туруоруммуспут. Хас биридидибит кыра да көмө онордохпутуна, тугу эмэ ситиһиэхпит дии санаабыппыт. Дьэ, ол инниттэн федерация тэриннэхпит дии. Оннук үлэлээн, бүгүнгү күннэ диэри Уус Алдан улуһун көнүл тустууга чемпионатын үс төгүл ыыган кэллибит. Биир сыалбыт-сорукпут бастакынан ити этэ. Иккиннинэн, улууспут нэһилиэктэрин кэрийэ сылдьан хайаатар дабаны маастар-кылаастары көрдөрөн, тустууну сөргүтүү, сэргэхсити этэ. Былааннарбыт син олоххо кириэн иһэллэриттэн үөрэбит.

Биир саамай бабарбыт бабабыт – кэнники абыс сылга Уус Алдан улуһун хамаандата Н.Н.Тарскай күрэхтэһиитигэр миэстэлэспэтэх эбит буолабына, бэйэ бодотун тардыныахха, бириистээх миэстэбэ кириэххэ диэн үлэбит, үһүс сылбытыгар туолла. Намна ытыллыбыт чемпионатка хамаанданан иккис буоллубут. Бу ситиһиит – кыйаһыга тэннээх диэн бэйэбит сыаналыбыт.

-Ол маастар-кылаастары хайдах быһылаахтык тэрийэбит?

-Нэһилиэктэринэн элбэхтэ сылдьан маастар-кылаастары тэрийи түмүгэр тыыппалаах оҕолор улуус киинигэр үөрэнэр-эриччиллэ кириэн эрэллэр. Маастар-кылаастары ытарбытыгар биллиилээх бөбөстөр Арийаан Тютрин, Семен Семенов, Андрей Яковлев, тренердэр Иван Пантилов, Михаил Захаров, Афанасий Бурнашев уо.д.а. кытыннылар. Олимпийскай эрэл училищетыттан оҕолору илдьэ барааччыбыт. Быйыл тренер Николай Крылов бэйэтин иитиллээччилэрин илдьэ сылдыста. Итиннэ бас-көс киһинэн, дьарыгы ытааччынан биһиэхэ биллиилээх тренер Степан Петрович Сивцев буолар.

Ол сылдыска, бастатан туран, нэһилиэктэр баһылыктарын, оскуола директордарын, учууталлары кытта көрсөн кэпсэтэ сатыбыт. Оскуолаба хайаан дабаны сылдьан төһө оҕо үөрэнэрин билсэн, уопсайынан, хайдах тустуу тыына баарын билэбит, үөрэтэбит. Тустууну билиһиннэрэбит, интэриэкс тарда сатыыбыт. Сыалбыт-сорукпут диэн, биир эмэ талааннаах оҕону булан, кинини кытта салгы хайдах үлэлиир быһаара сатыыбыт. Бэлэхтээх-туһахтаах сылдыскааччыбыт, ол курдук, кинигэлэри, спортивнай инвентары, спортивнай форманы, мээчиктэри бэлэхтэчибит.

-Николай Тарскай бириинигэр Уус Алдан хамаандата иккис миэстэбэ тахсыта сүрдээх үөрүүлээх. Бу элбэх үлэттэн, түмсүүттэн тахсыбыт буолуохтаах. Маны элбэх киһи өссө үчүгэйдик билбэт-

тэр. Соһуччу кэлэн хаалбыт ситиһи курдук көрөллөр. Ону эн хайдах быһааран биэриэн этэй?

-Үс сыллаабыта састааппыт наһаа эдэр этэ. Семен Семенов эрэ баара, оттон Евгений Алексеев, Арийаан Тютрин өссө эдэр этилэр. Атын уолаттарбыт тустар таһымнара намыһах этэ. Урукку өттүгэр уолаттар хамаандаба энин кирибэккэ хаалбыт эбит буоллахтарына, холобур куоракка үөрэххэ кириэн баран, тустууттан сымалыйан, устунан сүтэн хаалааччылар. Биир эмэ уол дьарыктана хаалааччы, уоннаабылар ким эрэ үөрэбэр охтор, ким эрэ үлэлии сатыыр, ким эрэ олохтон остор...

Биһиги итини эмиэ сүрүннээн көрбүппүт. Уолаттарбыт куоракка кириэн, манна сүлгэтэрин курдук гына. Уопуттаах тренер С.П.Сивцев эппиэттээх киһинэн анамыта. Киниэхэ көмөлөһөөччүнэн Илья Васильевич Охлопков сылдыар. Кинилэр икки сылы быһа “Триумфка” уонна Тья хаһаайыстыбатын госуодарственной академиятын спорда саалатыгар дьарыктаатылар. Үөрэхтэригэр кыһаллан, олоор сирдэрин быһааран, кыаллар буоллабына стипендия онотторон, хантан эмэ спонсор булан, кыратык хамнаска туруоран үлэлээтибит. Ол түмүгэр Айсен Копырин быйыл бэйэтин ыйааһыныгар бэһис миэстэ буолан, наадалаах очукулары биэрдэ, Ваир Бурцев спорт маастарын нуорматын толордо, Дальнай Восток чемпионунан буолла, Арийаан Тютрин ситэн-хотон быйыл өрөспүүбүлүкэ чемпионатын ангардасты кыйада, Виталий Эспек улахан дьону тилэх баттаһа сылдыар, Афанасий Вензель эмиэ Намна үчүгэй тустууну көрдөрдө.

Онон инникитин эрэл баар дии саныбын. Евгений Алексеев кэнники сылларга И.Н.Сивцев быһаарытынан Аяал Лазаревка паара буолан, күүстээх, ситимнэ-э Семен Семенов – хамаандабыт саамай эрэнэр, элбэх кыйаһыны аҕалыт киһитэ. Курбуһахтан ыарахан ыйааһынна Спартак Григорьев хымаандаба өрүү очукуо биэрэ сылдыар. Төһө дабаны тья сиригэр олодор, кыралан дьарыктанан бэһис миэстэтэн аллараа түспэт. Үһүс да буолааччы. Сергей Бурнашев, Афанасий Бурнашев улуустарын члэһин өрүү чиестээхтик көмүскүүлэр.

-Эһиги ытытар тэрээһиннэргитигэр кимнээх көмөлөһөллөрү? Улуус чемпионатыгар миэстэлэспит бөбөстөргө сүрүннээн харчынан бириистэр туттарылыннылар.

-Итиннэ куруутун спонсордар көмөлөһөллөр. Бастакы сыл, Суоттуга буолбут чемпионатка тустууктар, тэрийээччилэр бэйэбит харчы хомуйаммыт, үлэлии-хамныы сылдыар уолаттар харчы бырахсаммыт бириис фондатын олохтообуппут. Онтон анал бириистэри Дьокуускайга олоор биһиги миниистирдэрибит, депутаттарбыт олохтообуттара. Ону таһынан бириддиһэн спонсордар бабар өттүлэринэн бириис туруорааччылар. Бастакы

чемпионаты Суотту нэһилиэтин баһылыга Василий Иннокентьевич Иванов бэйэтинэн көрдөөн ылан, тэрээһиннээхтик ыппыта. Иккис чемпионат Тумулга баһылык Василий Алексеев үрдүк таһымна тэрийбитэ. Онон Дьокуускай куоракка үлэлии сылдыар предпринимателлэри спонсордаппыт. Биридди ыйааһынна 15-тии тыһ. солк. бириистэри туруорбуттара. Ону таһынан анал бириистэргэ кыттыспытара. Оттон быйылгы чемпионат улуус киинигэр Борофонно буолла. Мүрү нэһилиэтин баһылыга Василий Аммосов ылыннан, урут туста сылдыбыт спортсменнар ааттарын үйэттэн, анал бириистэр олохтоннулар. Биллэн турар, ити кэпсэтиитигэр биһиги бэйэбит сүүрэбит-көтөбүт буоллаба.

Аны туран, урукку өттүгэр хамаанда ситиһиһээхтик кытыннабына чиестээһин ытыллара. Бу сырыыга ол үгэһи кэспэккэ, улууспут баһылыга Алексей Федотов күрэхтэһи бүппүтүн кэнниттэн тута икки күнүнэн көрсөбүт, уолаттарбытын чиестиибит диэбитэ. Онон хамаандаба очукуо биэрбит уолаттары Борофонно мунһан, бастакы миэстэни ылбыкка – 25, иккистээбиккэ – 20 уонна үһүстээбиккэ – 15 тыһ. солк. харчынан бириэмийэлэр туттарылыннылар. Ону таһынан тренердэргэ эмиэ харчынан бириэмийэлэр туттарылыннылар. Онон улуус сүрүн салалтатын тэнэ нэһилиэктэр баһылыктара, тэрилтэлэр салайааччылары, ситиһинэн үөрбүт-көппүт көнөрү тустууну таптааччылар дабаны илии тутуурдаах кэлэн кытыннылар. Ангардас чиестээһин эрэ буолбакка, бу көрсүһүүгэ түмүк таһаарылына, ырытыы оноһулунна. Ол курдук, күрэхтэһи балаһыаньытыгар эмиэ ырытыһылар, санаалар этилиннилэр.

-Кырдык, ити Тарскай күрэхтэһиитин балаһыаньатын сорох тренердэр сөбүлээбэттэрин истибитим. Оттон эн тух дии саныгыны?

-Урукку өттүгэр өрөспүүбүлүкэ чемпионатыгар элбэхтик кыттыбытым. Онон балаһыаньа быһыытынан ыйааһынтан биридди бастын көрдөрүү аабыллара. Уонна ханнык эмэ ыйааһынна дублер диэн баар буолара. Сорох балаһыаньаба чопчу очукуо ылар киһигин ыйабын, оттон сорох түгэннэ киһини ыйбакка эрэ, биир бастыны талалара. Онон ким элбэх кыттааччылаах көмөлөөн тахсара.

Мин санаабар, ыйааһынтан биир бастын көрдөрүү буолуо этэ. Уонна холобур, биир эмэ ыйааһынна дублер көрүүххэ сөп. ыйааһын аҕыйаһынан биир, эбэтэр икки ыйааһынна. Оччобуна сирдээх буолуо этэ. Ити бабар маассабака охсуулаах буолуо. Холобур, биир ыйааһынна үс-түөрт киһинэн очукуо ылан баран, атын ыйааһыннарга хаалан дабаны туран, хамаанданан түмүккэ эриччил миэстэбэ тахсы хайдах эрэ сирэ суох. Итинник буоллабына, аҕыйах дабаны ыйааһынын кириһээххэ сөп курдук. Кэнники сылларга ту-



Ысыраапка: Афанасий Иванович Заболоцкай, 1974 сыллаахха Уус Алдан оройуонугар төрөөбүтэ. Көнүл тустууга норуоттар икки ардыларынаабы кылаастаах спорт маастара, хапсабайга спорт маастара. Тренердэрэ – И.В.Охлопков, Ф.Ф.Мигалкин, Е.Н.Старостин. РФ уолаттарга күрэхтэһиитин призера, Н.Н.Тарскай бириинигэр өрөспүүбүлүкэ икки төгүллээх чемпиона, Англияба, Польшаба, Грецияба ытыллыбыт турнирдар кыйаһылаахтара уонна призердара, “Нациялар кубоктара” диэн аан дойдуга хамаанданан күрэхтэһиитин кыйаһылааба. “Тутуу матырыйаалларын киһинэ” тэрилтэ генеральной директора. Уус Алдан улуһун, Байаантай нэһилиэтин бочуоттаах гражданиннара. Уус Алдан улуһун мунһабын депутата. “СР физическэй культураба уонна спорда сайдыытыгар кылаатын иһин” бэлиэнэн наҕараадаламмыта. Кэргэннээх, икки оҕолоох, биир сиэннээх.

стуу күрэхтэһиитин балаһыаньыта итинник оноһуллан кэллэ.

-Дьэ, Афанасий Иванович, кэспэччэ өссө биир тизмэни таарыйан ылаахха, сотору эн бирииссэр оҕолорго көнүл тустууга өрөспүүбүлүкэтээби турнир буолаары турар. Бу күрэхтэһи бастаан тэриллитин туһунан билиһиннэр эрэ.

-Бу күрэхтэһи аан маннай 2003 сыллаахха төрөөбүт дойдубар, Тандаба ытыллыбыта. Ону оҕо спортивнай оскуолатын филиала көбүлээбитэ. Оччолорго эдэр буолан бастаан утаа улахан кык сэнээрбэтэбим. Оттон толкуйдаан көрбүтүм, бу күрэхтэһиинэн дойдубар тустуу сайдыа этэ диэн санаа үөскээбитэ.

Онон ити турнир быйыл 14-с төгүлүн ытыллаары турар. Бириистэргэ болгомто уурааччыбын. Бэйэбит таһыммын биллэхпит дии, бу нэһилиэк күүһүнэн төһө киһиэхэ оноруохха сөбү энин диэн. Оттон онус үбүлүөйдээх күрэхтэһиитин 2012 сыллаахха “Кыйаһы 50 сыла” Спорт дьыбарыаһын кэспэччэ ыппыт. Дьэ, ити курдук күрэхтэһиити таһыма сыйа-бааи улаатан барбыта. Онтон оҕолорго эппиэттээх тренер Прокопий Семенович Иванов, “Азия оҕолоро” оонньууга кыттан сөптөөх оҕолорго анаан ытылаахха диэн этии киллэрбитэ. Күрэхтэһиити итинник буолбута эмиэ интэриһинэй. Хаһыс дабаны сылын өрөспүүбүлүкэ оҕолорго күрэхтэһиитин календарнай былааныгар кириэн ытыллар. Ону оҕо спордун управлениета сүрүннээн ытар, ону таһынан спонсордар, үлэлиир тэрилтэм, бииргэ үөрэммит оҕолорум,

доботторум, бииргэ төрөөбүттэри көмөлөһөллөр.

Быйылгы күрэхтэһи мүүс устар 1-3 күннэригэр Дьокуускай куоракка, “Дохсун” спортивнай комплекскка буолар. Онон бастаабыт оҕолор сүүмэрдэнэн, “Азия оҕолоро” оонньууларга кыттыахтаахтар. Ити 2000-2002 сс. төрөөбүт оҕолор...

-Кырдык, Уус Алдан тустууга федерацията үлэлиэбиттэн, сэргэхсийи табыста. Кыра саастаах уолаттарга уус алданнар эриэ-дэхси көрдөрүүлээхтэр. Итиннэ федерация үлэтэ көһүннэ дии саныбын. Эһиги үлэбитин көрө сылдьан сөбөбүн эрэ. Атын улуустарга тустуу федерациялара эһиги курдук айымньылаахтык, ситимнээхтик үлэлиллэр диэн этэр кыабым суох. Биир да улууска тустуу чемпионаты ытыллыбат. Федерациялар баалларын бааллар, ол эрэри, эһиги курдук айымньылаахтык, сылы эргиччи былааннаахтык үлэлиллэрэ тобо эрэ иһиллибэт да, кестүбэт дабаны. Эн этэрин курдук, биир да кэпсээтэ суох бэйэбитинэн сүүрэн-көтөн, тэрийэн, ити маастар кылаастары тэрийи, спордары оноруу, чиестээһиннэри ытыты, күрэхтэһиилэри сөргүтүү, кинигэлэри таһаары, олоор сүрэхтэһиилэрин ытыты... хайбаныан эрэ наада. Ити улахан көрдөрүү дии саныбын. Онон улуус аайы уус алданнар курдук үлэлээтэхтирэнэ, тустуу өссө сайдыа этэ.

Петр ПАВЛОВ.



Угадай чемпионов и получили 15 тысяч!



Единая торговая система Северо-Восточного федерального университета приветствует всех любителей спорта и сообщает о начале нового конкурса под названием "Угадай чемпионов России 2016 по вольной борьбе".

Основное условие конкурса: набрать максимальное количество баллов по правильным ответам на следующие вопросы:

1. Угадайте чемпионов по всем весовым категориям.
 2. Сколько медалей завоюют якутские борцы? (Указать кто и какие призовые места).
- Дополнительные условия конкурса:
1. Ответы принимаются на сайте ЕТС СВФУ ets.s-vfu.ru до 23:59 часов 24 мая 2016 года по коду доступа, который находится на внутренней стороне обложки буклета. Внимание, логин и пароль мож-

но использовать только 1 раз.

2. При равенстве очков предпочтение отдается тому конкурсанту, который отправил свой ответ раньше.

Все условия конкурса, а также еженедельные самые свежие прогнозы, оценку экспертов Вы найдете на нашем сайте. Прозрачность и беспристрастность конкурса остаются неизменными: все будет освещаться онлайн, а председателем конкурсной комиссии выступит спортивный журналист Петр Павлов.

Победителей ждут призы:

- 1 место – сертификат на сумму 15 000 рублей от магазина «Рыболов».
- 2 место – 10000 руб. от компании «Реплюс».
- 3 место – 5000 руб. от ООО «Олимпия».

Дневник участника конкурса вы можете приобрести в павильоне «Срочное фото» на 1 этаже ТРК «Туймаада», в каб. № 213 УЛК СВФУ и у общественных распространителей. Спешите, количество ограничено.

Пусть победит истинный ценитель спорта!

Профсоюзы Якутии приглашает на лыжные эстафеты

3 апреля в Якутске впервые состоятся соревнования среди трудовых коллективов по эстафетным лыжным гонкам на Кубок Федерации профсоюзов республики.

Ваш коллектив – сплоченная команда? Ведете здоровый образ жизни? Любите активный отдых? Тогда приглашаем вашу команду принять участие в соревнованиях, которые состоятся 3 апреля на стадионе «Туймаада».

В соревнованиях принимают участие спортсмены (мужчины и женщины), составляющие команду трудового коллектива, имеющие допуск врача и трудовую книжку. Допускается формирование нескольких команд из одного трудового коллектива. Не допускаются к участию члены сборной Российской Федерации и Республики Саха (Якутия), студенты и учащиеся учебных заведений.

Торжественное открытие состоится в 10 ч. 30 мин. В 11.00 ч. – старт. Эстафета состоит из 5-ти этапов: 1-й этап – мужчина 1 км, 2-й этап – женщина 500 м, 3-й этап – мужчина 1 км, 4-й этап – женщина 500 м, 5-й этап – мужчина 1 км (стиль – свободный).

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляется Федерацией профсоюзов Республики Саха (Якутия), ГБУ РС(Я) «Управление физической культуры и массового спорта», Федерацией лыжных гонок РС(Я).

Заявки на участие в соревнованиях принимаются в Федерацию профсоюзов Якутии по тел. 21-93-31(приемная), 21-95-21(организационный отдел).

С положением соревнований можно ознакомиться на официальном сайте Федерации профсоюзов РС(Я): www.sakhaprofs.org/раздел/«Календарь профсоюзных событий»

Завершается прием заявок от представителей СМИ

1 апреля 2016 Международный комитет Игр «Дети Азии» заканчивает сбор заявок от средств массовой информации на аккредитацию журналистов для освещения VI Международных спортивных игр «Дети Азии».

Необходимо направить на электронную почту sportsakha@gmail.com официальное письмо (заявку) О КОЛИЧЕСТВЕННОМ СОСТАВЕ журналистов (операторов, фотографов). (прим. Запрос по именным заявкам будет объявлен позже).

Письмо оформляется на имя генерального директора Международного комитета Игр «Дети Азии» Максимова Владимира Владимировича за подписью главного редактора (директора, учредителя) СМИ.

Заявки принимаются в срок до 01 апреля 2016 года. В электронном письме на почту sportsakha@gmail.com ОБЯЗАТЕЛЬНО указываете тему (посылку) АККРЕДИТАЦИЯ ДЕТИ АЗИИ.

Пресс-служба МКИ «Дети Азии»

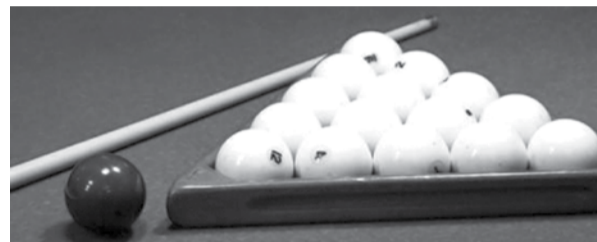
Чемпионат Республики Саха (Якутия) по бильярдному спорту

С 1 по 3 апреля 2016 года в г. Якутске пройдет Чемпионат Республики Саха (Якутия) по бильярдному спорту в дисциплине "Динамичная пирамида".

Программа:
1 апреля, пятница
11:00 - Открытие Чемпионата - БЦ "Леман" (ул. Лермонтова, 66)
1-3 апреля
11:30 - Игры Чемпионата - БЦ

"Леман" (ул. Лермонтова, 66), БК "Зеленая миля" (ТЦ "Емеян" (ДСК), ЦСП "Триумф" (ул. Ойунского, 26), ФМ "Дохсун" (ул. Лермонтова, 62/5), СК "Эллэй Боотур" (ул. Лермонтова, 64/1).

3 апреля, воскресенье
Финалы. Закрытие Чемпионата (время по назначению) - БЦ "Леман" (ул. Лермонтова, 66).



С прискорбием сообщаем, что 26 марта 2016 года около 23:30 часов в г. Якутске после болезни скончался Скрябин Михаил Степанович – мастер спорта СССР по вольной борьбе, первый заслуженный тренер Республики Саха (Якутия), отличник физической культуры и спорта Российской Федерации, почетный гражданин Амгинского улуса, тренер высшей квалификации.

Родился в 1955 году в селе Абага Амгинского улуса. 1978 году окончил Белорусский государственный ордена Трудового Красного Знамени институт физической культуры по специальности «преподаватель физвоспитания и тренер по борьбе».

Молодого Михаила Степановича взял к себе помощником старшего тренера Республики Саха (Якутия) Дмитрий Петрович Коркин. С тех пор началась творческая кропотливая работа, которая вскоре принесла свои плоды. С 1985 начал работать в своем родном районе тренером-преподавателем по вольной борьбе Детско-юношеской спортивной школы. За годы его работы Амгинский улус начал радовать молодыми хорошими борцами. С приходом Михаила Степановича оживилась творческая работа по отбору и ведению учебно-тренировочных занятий, появились спонсоры, финансирующие участие учащихся в соревнованиях российского и международного уровней. Он постоянно повышал свое тренерское мастерство, принимал передовой опыт ведущих тренеров России и мира. Воспитанники Михаила Степановича выигрывали чемпионаты России среди кадетов, юношей и молодежи, это – Валерий Кульбертинов, Матвей



Матвеев, Кирилл Павлов, Павел Капитонов, Алексей Соловьев, Ньургун Иванов, Григорий Масаев и другие.

С 2004 года работал старшим тренером по вольной борьбе Чурапчинского государственного института физической культуры и спорта, с 2007 года – старшим тренером-преподавателем филиала ГБУ РС(Я) «Школа высшего спортивного мастерства» при Чурапчинском государственном институте физической культуры и спорта. С 2010 года работал тренером по вольной борьбе, а далее инструктором-методистом спортивного отдела ГБОУ РС(Я) «Республиканское среднее специальное училище олимпийского резерва им. Р.М. Дмитриева».

преданного служения Родине, народу, воспитанию молодого поколения. Это тяжелая утрата для якутской и всероссийской борьбы.

Он останется в памяти миллионов любителей спорта как один из ярчайших и виртуозных тренеров по вольной борьбе. Его уважали за творческий подход к решению всех задач, за неравнодушное отношение к людям и обостренное чувство ответственности за дело, которому он посвятил свою жизнь.

Вечная светлая память о Михаиле Степановиче навсегда сохранится в наших сердцах.

Сил и стойкости вам в эти трудные дни.

За годы работы подготовил мастеров спорта Российской Федерации, международного класса, чемпионов Российской Федерации среди студентов Данила Неустроева, Александра Иванова, Виталия Корякина, участников чемпионатов мира среди молодежи и взрослых, участников чемпионата Азии Игната Андросова, Юрия Старостина и Виталия Корякина, участника XXIX Олимпийских игр в г. Пекине Виталия Корякина, победителей и призеров международных турниров в Греции (Иннокентий Петров, Юрий Старостин), в Турции, Германии и Монголии (Данил Неустроев), Швейцарии (Виталий Корякин, Игнат Андросов), Польше (Юрий Афанасьев), Кипре, Иордании (Юрий Афанасьев, Юрий Старостин), Болгарии (Иннокентий Петров, Юрий Старостин), Италии (Юрий Старостин).

Михаил Степанович относился к работе добросовестно и ответственно. Своим безупречным и добросовестным трудом заслужил уважение и признательность своих коллег и воспитанников. Многие его воспитанники являются на сегодня одними из результативных и известных тренеров в республике.

От имени Государственного бюджетного учреждения Республики Саха (Якутия) «Школа высшего спортивного мастерства» выражаем искренние соболезнования жене, детям и родственникам, для кого он был опорой семьи.

Вечная светлая память о Михаиле Степановиче навсегда сохранится в наших сердцах.

Скрябин Михаил Степанович

Д.П. Коркин аатынан Чурапчытаабы республиканскай олимпийскай эрэллэри бэлэмниир спортивнай орто оскуола-интернат салалтата, профкомта, коллектива көнүл тустуу сайдытыгар олобун бүтүннүү анаабыт Саха республикатын үтүөлээх тренерэ, оскуолабыт выпускнига, Д.П. Коркин биир бастын иитиллээччитэ, чугас, истин киһитэ

ыарахан ыарыыттан күн сириттэн соһуччу барбытынан кини кэргэнигэр Эльза Маратовнага, оболоругар, сиэннэригэр, иитиллээчилэригэр, аймахтарыгар, бары чугас дьонугар дириң кутурбаммытын тирэрдэбит.

СПОРТ ЯКУТИИ

Учредитель – Министерство спорта РС(Я) ООО "Медиагруппа "Ситим"
Газета издается при поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Генеральный директор – Мария Христофорова

Главный редактор Александр Посельский

Выпускающий редактор Николай Бястинов

Журналисты

Федор Рахлеев, Саина Шеломова, Василий Посельский, Иннокентий Птицын, Александр Капитонов, Евдокия Ефимова.

Верстка Семен Павлов

Корректор Анастасия Новгородова

Набрано и сверстано в компьютерном центре Медиагруппы «Ситим»

Отпечатано с готовых диапозитивов в типографии "Норд Пресс", ул. Богдана Чижика, 33/4

За достоверность фактов, цифр, названий, имен и фамилий ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов

Зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Саха (Якутия) 25.11.2013 г. ПИ № ТУ14-00370

Адрес редакции: 677000, г. Якутск, ул. Кирова, 18, (здание Бизнес-центра), 7 этаж, каб. 708 тел.: 425-947 факс: 343-613

Электронная почта: sportyakutii@mail.ru, posel83@mail.ru
Время подписания в печать по графику: 18:00, фактически: 17:00
Подписной индекс: 54853
Тираж: 3786 экз. Объем: 6 пл.
Цена свободная



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



специальный гость
IFBB PRO, чемпион России,
абсолютный чемпион
Арнольд классик

ВИТАЛИЙ ФАТЕЕВ



ОТКРЫТЫЙ КУБОК ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

15:00 ч., 17 апреля 2016 г.
КЦ «Сергеляхские огни»

информация для спонсоров
и участников по телефону +7 964 426-31-67

IFBB...YKT

генеральный спонсор **АЛМАЗЫ АНАБАРА**

генеральный информационный партнёр

творческое объединение **КЭМВИДЕО**

спонсоры **А** Альфа-Банк **STATICA** ФИТНЕС-КЛУБ **REALMAN** **YKTAQUA** **Сибирь** **Star-Fit** **SAKHA CLUSTER**

ЯКУТСК **студия РОМАНА ПЕСТЕРЕВА** **SportSakha.com** **СПОРТ ЯКУТИИ** **ИКОРАЛ СЕРВИС** **ООО «ИР-СТРОЙ»** **Церера** **G**

CentroMed **БАЛЕОН** **oriflame** **АВТОМАТИКС** **SAINT-TROPEZ** **GEON** **Роскошь** **В-ЛАЗЕР**