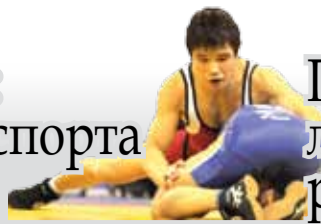




Егор Борисов:
«Наши виды спорта
даже



Пять якутских
легионеров побо-
рются за путевки



Николай
Кобяков
- сере-
бряный
призер
чемпио-
ната Рос-

www.sportyakutia.ru – интернет-версия газеты



СПОРТ ЯКУТИИ

Мы: Instagram

№15 (0472) 21/04/2016

Они вернулись: Футболисты «Якутии» 24 апреля сыграют первый матч после перерыва

За дебют! За атлетов и за новичков!

ПЕРВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО КРОСС-ФИТУ «BOOTUR GAMES» - ВЫЗОВ ВЫНОСЛИВОСТИ, ПРЕОДОЛЕНИЕ БОЛЕ-



24 АПРЕЛЯ, 18.00
САХАШНИК

Дубы

ЫЙ КЫЫҔА / САХА / ВАРЯ АМАНАТОВА
НАДИА ЭЛЫНС / АЛЫША ДЕТЯРЕВА / САША
ИСТОРИИ, СУДЬБЫ И ОТКРОВЕНИЯ
НА ОДНОЙ СЦЕНЕ / В ОДИН ВЕЧЕР

6+

БИЛЕТЫ В КАССАХ
К/Т "ЦЕНТРАЛЬНЫЙ" Т. 42-10-74
И "САХАШНИК" Т. 73-55-37

ГЕНЕРАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ

- СВЕТСКИЙ cent
- САХАМЕДИА
- УРООН XXI ВЕК
- БАО
- Ykt.Ru

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ

- SakhaLife
- Якутия
- НАШЕ ВРЕМЯ
- САХАБСИРЭ
- ЖИЗНЬ Якутска
- @ЯСИЯ.RU



Юрий Трутнев возглавит Оргкомитет VI Игр «Дети Азии»

14 апреля состоялось заседание Правительства Российской Федерации. На нём, в том числе, был рассмотрен вопрос об образовании организационного комитета по подготовке и проведению VI Международных спортивных игр «Дети Азии» и утверждению его состава, который возглавит заместитель председателя Правительства Российской Федерации – полномочный представитель Президента Российской Федерации в Дальневосточном федеральном округе Юрий Трутнев.

Ожидается, что в VI Международных спортивных играх «Дети Азии», которые состоятся в г. Якутске с 5 по 17 июля 2016 года, примут участие более 4300 человек из 39 стран, в том числе 3500 спортсменов в возрасте до 16 лет.

Российскую Федерацию представят семь сборных команд: Дальневосточного, Сибирского и Уральского федеральных округов, Республик Саха (Якутия), Башкортостан и Татарстан, а также Москвы.

Кроме того, в соответствии с соглашением о побратимстве городов Древняя Олимпия (Греция) и Якутска за медали соревнований впервые поборется сборная команда Древней Олимпии.



В спортивную программу Игр включены соревнования по 22 видам спорта: баскетболу, боксу, волейболу, дзюдо, курашу, лёгкой атлетике, мас-рестлингу, настольному теннису, плаванию, пулевой стрельбе, самбо, спортивной борьбе (в том числе в сурдлимпийских дисциплинах), стендовой стрельбе, стрельбе из лука, тхэквондо, футболу, хапсагаю, художественной гимнастике, шахматам, шашкам, якутским национальным прыжкам, а также по пауэрлифтингу в паралимпийских дисциплинах.

Напомним, Международные спортивные игры «Дети Азии» проводятся в Республике Саха (Якутия) с 1996 года с периодичностью один раз в четыре года под патронатом Международного олимпийского комитета, а также при поддержке Олимпийского совета Азии.

Пресс-служба
Минспорта России



Полюс холода принял огонь Игр «Дети Азии»

Огонь игр прибыл в Оймяконский улус, в котором пробудет ближайшие несколько дней.

Огонь прибыл на Полюс холода из Момского улуса, в котором пробыл 5 дней. Посетив 7 населенных пунктов Оймяконского района, эстафета огня направится в Томпонский улус.

Пресс-центр МКИ «Дети Азии»



Стадион «Туймаада» расширят на 2,5 тысячи мест

Стадион «Туймаада» реконструируют к началу Международных игр «Дети Азии». Вместимость трибун будет увеличена до 15 тысяч человек, сообщил министр спорта республики Михаил Гуляев в ходе осмотра объекта главой Якутии Егором Борисовым.

Создадут дополнительные места за счет сборно-разборных мобильных трибун, которые установят по периметру стадиона.

Всего планируется создать 2,5 тысячи мест, больше не позволяют требования безопасности.

Монтажные работы начнутся после 15 июня, когда завезут все материалы. Кроме того, в рамках подготовки к Играм заменят прожекторы и сделают косметический ремонт стадиона.

ЯСИА.

Утверждена стоимость билетов на открытие Игр «Дети Азии»

12 апреля на заседании оперативного штаба по подготовке и проведению VI Международных спортивных игр «Дети Азии» утверждена стоимость входного билета на Церемонию открытия Игр, которая пройдет 6 июля 2016 года на стадионе «Туймаада» в Якутске.

Так, согласно принятому решению цена билетов будет составлять от 2000 до 4000 рублей, в зависимости от трибуны и сектора на стадионе «Туймаада».

Продажа билетов начнется 18 апреля на официальном сайте www.Yakutsk2016.com. Первые билеты в интернете можно будет приобрести со скидкой 20%. Количество билетов со скидкой составит 1000 мест. Традиционные продажи в кассах города начнутся с 15 июня, здесь скидок не предусмотрено.

Заметим, что билетов будет ограниченное количество, вместимость стадиона не более 12 тыс. мест. Прайс билетов:

Восточная трибуна, сектор А – 2000 рублей, сектора Б, В, Е – 2500 рублей, Г, Д – 3000 рублей;

Западная трибуна, сектора: А, Е – 3000 рублей, сектора Б, Д – 3500 рублей, сектора В, Г



– 4000 рублей;

Северная трибуна, сектора: А, Б – 2000 рублей.

Также утверждена стоимость билетов на посещение соревнований, она составит 100 рублей. Вход для школьников БЕСПЛАТНЫЙ. А для активных болельщиков будет реализована абонементная система. Для этого болельщи-

ку нужно будет пройти регистрацию на сайте Игр, оплатить 900 рублей и получить именной бейдж, позволяющий посещать все соревнования по разным видам спорта, что позволит сэкономить значительную часть средств.

Пресс-служба МКИ «Дети Азии»

Подготовка сборной команды СФО к VI Играм «Дети Азии» – на контроле полпреда

В Новосибирске в режиме видеоконференции состоялось совещание по вопросам подготовки сборной команды Сибирского федерального округа к VI Международным спортивным играм «Дети Азии».

В заседании приняли участие представители исполнительных органов власти субъектов Федерации округа, курирующие вопросы физической культуры и спорта, а также департамента по физической культуре и спорту Межрегиональной ассоциации «Сибирское соглашение».

Международные спортивные игры «Дети Азии» проводятся, начиная с 1996, каждые четыре года в Республике Саха (Якутия). Целью про-



ведения Игр является пропаганда идей Олимпийского движения, выявление сильнейших спортсменов для подготовки резерва в Олимпийские

сборные команды, развитие детско-юношеского спорта и укрепление дружбы между детьми стран Азиатского континента и регионов России.

В настоящее время завершено комплектование команд для соревнований по игровым видам спорта – по баскетболу, волейболу и футболу. В частности, сформированы четыре команды от Российской Федерации – лучшие спортсмены из Дальневосточного, Сибирского, Уральского федеральных округов и отдельно из Республики Саха (Якутия), а также четыре команды от стран Азии.

Как отметили участники заседания, в субъектах Федерации округа проходит активная подготовка спортсменов к участию в детских международных спортивных играх: проводятся отборочные состязания, по результатам которых лучшие спортсмены войдут в состав сборной СФО. Всего будет отобрано около 300 человек. Ситуация с подготовкой сборной команды округа находится на контроле полномочного представителя Президента Российской Фе-

дерации в Сибирском федеральном округе Николая Рогожкина.

К настоящему времени участие в VI Международных спортивных играх «Дети Азии» подтвердили 38 зарубежных стран. Соревнования пройдут по 22 видам спорта, среди них национальные виды спорта народов Азиатского континента. Будет разыгран 321 комплект медалей.

В этом году в Играм примут участие более 4000 спортсменов и членов команд, 756 квалифицированных судей. В V Играм 2012 года участвовало 2042 человека из 26 стран Азии и 8 команд из Российской Федерации.



Пять якутских легионеров поборются за путевки в Рио



Владислав Андреев, Тимур Пестерев, Айаал Лазарев, Иннокентий Иннокентьев и Александр Контоев берут курс в Улан-Батор, где 24 апреля состоится Всемирный олимпийский квалификационный турнир по вольной борьбе.

Сразу пять представителей якутской школы борьбы, выступающие за страны СНГ, планируют бороться за путевки на Олимпийские игры-2016 в Рио-

де-Жанейро. Это бронзовый призер ЧМ-2014 Владислав Андреев (57 кг, Беларусь), многократный призер чемпионатов Европы Александр Контоев (65

кг, Беларусь), обладатель Кубка Европейских наций-2013 Тимур Пестерев (65 кг, Таджикистан), двукратный бронзовый призер чемпионатов Азии Иннокентий Иннокентьев (74 кг, Кыргызстан) и прошлогодний чемпион Азии Айаал Лазарев (125 кг, Кыргызстан). Кстати, Пестерев будет выступать под новым именем - Темир Тимиров. Для него предстоящие соревнования станут дебютным

выступлением за сборную Таджикистана и первым международным стартом за последние 2,5 года.

«Все или ничего», «Здесь и сейчас» - эти лозунги удачно характеризуют нынешнюю ситуацию нашего легиона. Ведь для всех якутских легионеров, кроме Лазарева, практически нет права на ошибку. Дело в том, что им в спину дышат конкуренты. В континентальных

олимпийских квалификациях в их весе участвовали другие борцы, которые ждут результатов их борьбы на монгольском ковре, чтобы поехать на последний отборочный турнир в Стамбул. Например, на Азиатском отборочном турнире в Астане вместо Пестерева выступил чемпион Таджикистана Содик Исмоилов, а вместо Иннокентьева честь сборной Кыргызстана защищал Ильгиз Джакыпбеков. На Европейском квалификационном турнире вместе Андреева и Контоева участвовали дагестанские легионеры Асадулла Лачинов (57 кг) и Азамат Нуриков (65 кг). Однако никто из вышеперечисленных борцов не добыл путевки в Рио и тем самым, они предоставили шанс якутским спортсменам отобраться на главный старт четырехлетия. Получается, турнир в Монголии для многих наших ребят станет последней возможностью исполнить свою олимпийскую мечту. Воспользуются ли легионеры из Якутии этим шансом? Ответ мы узнаем совсем скоро. До часа их остаются считанные дни.

Турнир по вольной борьбе пройдет всего один день. В пятницу, 22 апреля, путевки разыграют представители греко-римской борьбы, а 23 апреля (суббота) борьбу начнут женщины. Вольники выйдут на ковер в третьем соревновательном дне - 24 апреля (воскресенье).

В каждом весе будут разыгрываться по три путевки, то есть два бронзовых призера каждого веса между собой в дополнительном поединке будут оспаривать хозяина третьей лицензии.

Важно отметить, что разницы в часовом поясе между Якутией и Монголией сейчас нет, так как с 27 марта 2015 года в Монголии применяется переход на летнее время, в этот период время в стране соответствует времени в часовых поясах UTC+8 и UTC+9. Таким образом, стрелки часов на летний период переводятся на 1 час вперед.

Прямую трансляцию покажут на официальном сайте Объединенного мира борьбы (UWW) - unitedworldwrestling.org. Кроме того, с 9:00 до 20:00 часов слушайте «горячие» репортажи Николая Бястинова на радиостанции «Саха» (107,1 fm). В прямом эфире будут транслироваться все схватки якутских борцов, а также финальные поединки турнира. На телеканале НВК «Саха» сюжеты, видеоматериалы для полноценной передачи подготовят Радомир Томский и Дьулустан Захаров.

Свежие новости турнира, интервью участников, фоторепортажи с места событий по традиции вы можете найти на сайте Sportyakutia.ru

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

24 апреля, воскресенье

09.00 - 15.00ч - Предварительные и утешительные поединки в весовых категориях: вольная борьба (57, 65, 74, 86, 97, 125 кг)

18.00 - 20.00ч - Финальные поединки, награждение чемпионов и призеров.

Виктор Лебедев набирает обороты



Накануне в спорткомплексе «Триумф» борцовская сборная Якутии провела контрольные схватки. Все якутские вольники, включая капитана команды Виктора Лебедева, провели по пять встреч.

В Центре спортивной подготовки «Триумф» завершается очередной этап подготовки сборной Якутии по вольной борьбе под руководством старшего тренера Владимира Кириллина к домашнему чемпионату России, где будут разыгрываться олимпийские путевки.

Вместе с якутскими борцами совместные сборы провели лидеры легковесы сборных команд Молдовы, Румынии и Болгарии, которые готовятся к выступлению на Всемирном олимпийском квалифика-



ционном турнире в Улан-Баторе (24 апреля).

Все участники УТС провели по пять полноценных схваток с интер-

валом пятнадцать минут. Встречи обслуживали арбитры международного класса. За схватками ведущих борцов республики наблюдали не

только тренеры, но и специальные гости - олимпийский чемпион Павел Пинигин, а также серебряный призер Олимпийских игр Александр Иванов. Таким образом, контрольные встречи для легковесов превратились в некий мини-турнир международного уровня.

Безусловно, основное внимание было приковано к форме и общему состоянию лидера хозяев ЧР-2016 - двукратного чемпиона мира, пятикратного чемпиона России Виктора Лебедева. Забегая вперед, отметим, что Виктор показал отличные поединки и, главное, получил необходимый объем нагрузок. После сентябрьского чемпионата мира-2015 в Лас-Вегасе, где якутанин завоевал для страны олимпийскую лицензию (3-е место), он провел один старт. Напомним, что в январе этого года капитан якутской сборной стал бронзовым призером международного турнира серии Гран-при «Иван Ярыгин-2016» в Красноярске в более тяжелой весовой категории - до 61 кг. Соответственно, такие поединки ему были необходимы в плане поддержки тонуса.

В первой встрече Лебедев со счетом 5:0 победил бронзового призера чемпионата Европы-2016 Ивана Гуйдю из Румынии. Во второй схватке со счетом 12:0 разгромил другого румынского борца призера международных турниров во Франции, Болгарии и Италии Марина Филиппа. Дальше якутский мастер уверенно выиграл у бронзового призера I Европейских игр-2015 в Баку Александра Чиртаоки из Молдовы (14:0). Затем разобрался со своими земляками - бронзовыми призерами ЧР-2014 Виктором Рассадиным (5:1) и Арыяаном Тютриным (6:2). В итоге действующий чемпион страны в весе 57 кг за пять схваток набрал 42 и отдал всего 3 балла. Как видите, Лебедев показал, что постепенно набирает обороты. Он свеж, разнообразен и по-спортивному агрессивен. По словам тренеров, пик его формы должен подойти как раз к чемпионату России, то есть 25-30 мая. Все идет по намеченному плану.





Егор Борисов: Наши виды спорта даже в Африке популярны!



Современная Якутия — одна большая спортплощадка, где занимаются футболом и хоккеем, легкой атлетикой и лыжами, мас-рестлингом и хапсагаем. Именами чемпионов называют улицы в городах, а глава республики мечтает о временах, когда каждая якутская семья станет вести здоровый образ жизни.



Ребят — в спортзалы!

О — Здоровый образ жизни — часть нашей государственной политики, — начал разговор лидер Якутии. — Тема комплексная. Чтобы пресечь пьянство, мы жестко ведем работу по ограничению продажи алкогольных напитков, особенно среди молодежи. Но запретительные меры — не главное. Надо ребят привлекать в спортзалы. Республика — одна из самых оснащенных спортзалами в России, несмотря на все сложности нашего климата, условий проживания. Сегодня спортом занимается почти треть населения республики. А это примерно 270 тысяч якутян. Неплохой показатель. Любимые виды спорта — единоборства, в первую очередь бокс и вольная борьба; игровые виды — футбол, волейбол, баскетбол. Ну и национальные якутские виды, а также легкая атлетика. Проводим много соревнований: Спартакиаду народов Якутии, Спартакиаду по национальным видам спорта, по зимним видам спорта, Спартакиаду трудовых коллективов. Каждая спартакиада проходит по олимпийскому циклу. Но самые важные для нас с точки зрения имиджа бесспорно

— Международные спортивные игры «Дети Азии».

— Аналогов в мире нет?

— Это уникальный проект. Его поддерживают Международный олимпийский комитет, Олимпийский совет Азии, ЮНЕСКО и, конечно, Олимпийский комитет России. В этом году игры пройдут в шестой раз.

— Кто может подать заявку на участие в играх «Дети Азии»?

— Страны, которые входят в Олимпийский совет Азии. Их около 40. Уже подтвердили заявку 39 стран. В прошлом году Якутию посетили 22 руководителя национальных олимпийских комитетов Азии, чтобы еще раз ознакомиться с состоянием дел и объектами, условиями размещения участников. На три дня с инспекцией приехал президент Олимпийского совета Азии шейх Кувейта Ахмад-аль-Сабах. Хотя игры стартуют в начале июля, уже сегодня все готово к их проведению.

Все Дети Азии

О — Сколько спортсменов ждете?

— Первые Игры прошли в 1996 году в честь 100-летия олимпийского движения. Участвовало в них почти 300

спортсменов. В этом году ждем около 3000 человек. И для Якутска, старейшего города северо-востока Азии, и для всей республики это большая честь. «Дети Азии» — увлекательные состязания, где участвуют юноши и девушки от 12 до 17 лет. К нам едут отовсюду. Из Сирии ждем более 200 детей, приедут команды из Кувейта, Бахрейна, Индии, Японии, Кореи, Китая, Монголии...

— Многие участники игр добивались потом больших успехов в спорте высших достижений?

— Таких немало. Монгольский боксер Бадар-Уган Энкбат, участник II игр «Дети Азии», стал первым олимпийским чемпионом своей страны. У нас есть свои победители. Арсен Галстян, участник III Игр, стал первыми олимпийским чемпионом среди россиян по дзюдо в Лондоне. Якутский боксер Георгий Балакшин выиграл бронзу Пекина. Борец Виктор Лебедев стал трехкратным чемпионом мира по вольной борьбе. А сколько побед одержано на чемпионатах Европы и России! То есть «Дети Азии» — трамплин в спорт высших достижений. Мы получаем высокие оценки и от руководителей, и от участников с точки зрения организации соревнований. Якутск — город неболь-

шой, старый город. Раньше был совсем деревянным. Благодаря проведению игр, получаемой на эти цели поддержке федерального центра, застраиваем его, приводим в порядок. Многие еще предстоит сделать, хотя спортивными объектами мы обеспечены. Этим летом соревнования пройдут на 11 объектах. Еще на 22 спортсмены смогут тренироваться и готовиться к стартам. Думаю, все будет довольно.

Огонь с Полюса холода

О — А где будут жить участники?

— В Олимпийской деревне, расположенной в микрорайоне студенческих общежитий, где места много. Обеспечиваем всех питанием в полном объеме. На первых и вторых играх случались проблемы — в каждой команде есть свои особенности. Сегодня мы научились учитывать интересы всех делегаций.

— То есть монголы подают свое меню, а тайцы — свое?

— И китайцы, и корейцы, и команды с Ближнего Востока, и все остальные.

— Где пройдут церемонии открытия и закрытия Игр?

— На днях мы зажгли огонь наших игр на полюсе холода в Верхоянском районе. Есть там Кисилыхские горы — неповторимые природные творения. Это наша Северная Шамбала. До открытия игр огонь объедет всю республику, эстафета пройдет по всем населенным пунктам. Открытие состоится 6 июля на нашем главном стадионе «Туймаада» и закрытие там же. Это всегда красочно, там массово участвует молодежь.

— VII игры «Дети Азии» пройдут в другой стране. Почему?

— Мы давно проводим игры. Наш пример вдохновил другие страны. «Дети Азии» вышли на новый уровень в системе азиатских соревнований. Все права на их проведение принадлежат Якутии и России. И я уверен, что VIII игры вновь вернутся в нашу республику.

— А где именно пройдут VII игры?

— Сейчас идут консультации. Есть заявки Кувейта, Арабских Эмиратов и Катара. Казахстан размышляет.

— Кто примет итоговое решение?

— Международный оргкомитет, который возглавляет Дмитрий Глушко, бывший вице-президент Республики Саха (Якутия).

Тяни палку!

О — В программе игр есть как классические олимпийские виды спорта, так и национальные якутские. Что вызывает больший интерес?

— Основная часть программы игр — классические виды спорта. Мы просим включить в нее новые, популярные в России и в Якутии виды. Перетягивание палки, борьба хапсагай и якутские национальные прыжки тоже в нее входят. Якутяне любят свои национальные виды спорта. Они играх случались проблемы — в каждой команде есть свои особенности. Сегодня мы научились учитывать интересы всех делегаций. — То есть монголы подают свое меню, а тайцы — свое? — И китайцы, и корейцы, и команды с Ближнего Востока, и все остальные. — Где пройдут церемонии открытия и закрытия Игр?

онат по хапсагаю в Амурской области. Мы об этом даже не знали!

По масс-рестлингу проводились чемпионаты в Южной и Северной Америке. Нас туда приглашали как организаторов. Дважды к нам в Якутию на чемпионат мира по масс-рестлингу приезжала команда Исландии во главе с Хафтором Бьернссоном, одним из самых сильных людей планеты. По мнению Бьернссона, масс-рестлинг — единственный вид спорта, где работают все мышцы.

— Сами пробовали перетягивать палку?

— В детстве. Но не знал, что масс-рестлинг настолько полезен.

— Какими еще видами спорта занимались?

— Боксом. А сегодня больше поддерживаю единоборства. В частности, являюсь президентом Федерации спортивной борьбы Якутии. Раньше был президентом федерации бокса, а до этого более 10 лет — президентом федерации кик-боксинга. Развивал этот вид спорта. Сегодня поддерживаю современный панкратион — бои без правил.

«На татами проще»

О — Что для вас сложнее — политическая борьба или борьба на ковре?

— С точки зрения человеческого восприятия — на татами проще. Политическая борьба сложнее. Все, что связано со спортивными единоборствами, ослабляет человека. Когда бываю на соревнованиях, получаю большое моральное удовлетворение. Отдыхаю душой.

— В августе Якутия будет принимать заседание Государственного совета России по спорту. Как готовитесь?

— Мы готовы участвовать во всех мероприятиях, связанных с формированием государственной политики по любому направлению. Тема развития спорта и физической культуры — большая и актуальная. Без физической подготовки в любом деле трудно преодолеть трудности. Повторю, мы всегда проводили политику поддержки физической культуры, спорта, здорового образа жизни. И готовы





EGORBORISOV.RU

поделиться своим опытом, в то же время послушать других и перенять опыт. Что касается организационной стороны вопроса, то и здесь подобного уровня совещания для нас – не в диковинку. Например, в 2012 году в Якутске проходил Международный форум «Россия – спортивная держава». В его работе принимали участие члены Совета Федерации, депутаты Госдумы, представители ЮНЕСКО, Министерства спорта России, руководители региональных органов исполнительной власти, бизнесмены, ученые, представители спортивных федераций, общественных организаций, тренеры и спортсмены. На форуме было уделено пристальное внимание вопросам модернизации всей системы подготовки спортивного резерва. Состоялись научно-практические конференции, круглые столы, в том числе о развитии детско-юношеского спорта среди лиц с ограниченными возможностями.

– Министерство спорта считает, что большой спорт — это бизнес и государство не должно тратить на него деньги. Тем более на зарплатах легионеров.

– Надо искать своих лидеров, свои таланты. В этом смысле Россия богата, она далеко не исчерпала своих возможностей. Хотя для достижения сиюминутных целей и задач можно привлекать легионеров. Но нельзя забывать и о своих.

– В футбольном клубе «Якутия» много своих воспитанников?

– Чтобы решить задачу по подготовке своих футболистов, мы создали школу в Нерюнгри. В Якутске также работает школа при дворце «Дохсун». Такая же история с хоккеем – организовали хоккейную школу. Наши детишки в «Золотой шайбе» занимают призовые места. Это важно. Вроде у нас все время зима, занимайся зимними видами спорта, но слишком холодно. И все же за лыжный спорт мы крепко взялись. Благодаря поддержке Виталия Мутко создали современный Центр лыжной подготовки в Алданском районе, где тренируются сборные России по лыжам и биатлону. База позволяет нам и своих ребят поддерживать. Если раньше ограничивались традиционными видами спорта, то сейчас расширяем список. И гимнастикой занимаемся, и плавание становится популярным, потому что создали материальную базу. Недавно инспектировал объекты. В бассейн ходит около 7 тысяч детей в среднем за неделю.

В футбольный дворец «Дохсун» каждый день приходят сотни детей. И это не только в столице, но и в районах. Про-



EGORBORISOV.RU

водим там специально спартакиады, чтобы создать материальную базу. Очень большая конкуренция идет за право проведения спартакиад. Потому что в районах знают, что к каждому спортивному мероприятию мы строим новые стадионы и спорткомплексы.

Закон для чемпионов

– Как поддерживаете своих выдающихся спортсменов?

– У нас действует специальный закон по олимпийским чемпионам, чемпионам мира, Европы и России. Все получают госпремии, пособия и стипендии независимо от того, олимпийский или не олимпийский вид. В вольной борьбе для чемпионов мира выделяем квартиры.

– А улицы именами чемпионов называете?

– Называем. Есть улицы имени Павла Пинигина, Романа Дмитриева, Александра Иванова – наших первых олимпийцев...

– Вы сказали, что благодаря спорту улучшаете инфраструктуру многих населенных пунктов Якутии.

– Да. Речь идет и о коммунальном хозяйстве, и о спорте. Надо тепло давать, расходы нести, но мы идем на это, потому что народ поддерживает. Каждый год правительство отчитывается перед населением. В отчете отдельно два пункта – благоустройство населенных пунктов и здоровый образ жизни. Население само готово поддерживать строительство спортобъектов. Люди

собирают деньги, а мы должны поддерживать их инициативу. Строим спортзалы даже в маленьких деревнях.

– По сути это поддержка программы выживания.

– Да! Такая практика названа у нас общереспубликанским движением добрых дел «Моя Якутия в XXI веке». Она уже давно существует. 70 процентов платит государство, 30 процентов собирает муниципалитет или сам народ. Это уникальное явление в России. Мы говорим: «Хотите строить объект, собирайтесь, иницируйте, мы поддержим. Нет – до свидания». Все это понимаем, мы гарантируем.

– Как давно это началось?

– Лет 17-18 назад.

– То есть уже в новой России.

– Сначала движение называлось «1000 добрых дел». Сейчас это – отдельная статья расходов в бюджете республики, 500-600 миллионов рублей в год. На капитальные объекты эти деньги не идут – идут на спортзалы легкой конструкции. Проводим субботники, привлекаем меценатов, спонсоров.

– Не бывает так, что построили спортивный объект, а он не заполняется, там никто не занимается?

– Это исключено. Я, правда, тоже сначала боялся, когда стал президентом в 2010 году. Думал, может, зря строим. А в 2012 году мы это движение поддержали. Сегодня отбоя нет. Много в волейбол играют, в баскетбол.

– В мини-футбол, наверное, еще больше?

– В мини-футбол на мировом уровне играем. У нас есть два сильных клуба – «Алмаз» и «Заря».

Добрый Мамонтенок

– Давайте вернемся к детским играм. Простые граждане могут участвовать в эстафете огня?

– Участвуют. Спортсмены, ветераны, общественные лидеры и простые граждане тоже.

– А какой-то символ у игр «Дети Азии» есть?

– Наш постоянный символ – Мамонтенок. Красивый. Есть еще символы по видам спорта. Ребяточки сами придумывают. Приезжайте на игры, попадете в удивительную атмосферу. Конечно, приходится большое внимание уделять безопасности. Наша задача – создать комфортные условия для всех команд, независимо от того, сколько спортсменов будет в

составе. Большая делегация традиционно приедет из Китая – 200-300 человек.

– В настольном теннисе выступают будущие китайские звезды.

– Мы свою команду по настольному теннису тоже готовим в Китае. Кроме 39 стран в играх будут также участвовать 3 округа России – Дальневосточный, Сибирский и Уральский. Плюс три республики – Якутия, Башкортостан и Татарстан. Еще Москва.

– Почему остальные не принимают участие?

– Башкортостан, Татарстан и Москва участвуют в порядке исключения. Так сложилось. Сначала команд было немного, поэтому и включили. А потом отказывать уже было как-то неправильно.

– В Якутии много спортсменов, но им нужны тренеры. Откуда они берутся?

– В чем наша уникальность? Маленькая республика, но действует два государственных института физкультуры. Один – в Якутске при Северо-Восточном федеральном университете. Второй, единственный такой в России, – в селе Чурапча, где я родился.

Однажды прилетел к нам министр спорта Мутко. Показали ему все спортивные объекты. Он говорит, мне по программе оптимизации высших учебных заведений надо закрыть Чурапчинский институт. Далеко, да и народу мало. Зачем его содержать? Я его спрашиваю, каким должно быть спортивное образование? Он отвечает: надо иметь сквозное спортивное образование. Это что такое? – спрашиваю. Детский сад, спортшкола, институт – идеальный вариант. Приезжаем в деревню, где живет примерно 13 тысяч человек. Давайте, говорю, Виталий Леонтьевич, сначала посмотрим детсад. Подходим, а на входе написано: «Спортивный детский сад». Заходим. Внутри детишки бегут, прыгают, бегают. Мутко промолчал. Через улицу напротив – чурапчинская спортивная школа-интернат. Ее воспитанники – все знаменитые якутские борцы. Он вообще чуть дар речи не потерял. Еще через дорогу – институт. Специально снаружи остался, не стал ему мешать. Мутко вернулся: «Егор Афанасьевич! Это же мечта моя! Нельзя ни в коем случае институт закрывать. Давайте программу будем развивать!».

Источник:
Константин КЛЕЩЕВ,
Sovsport.ru





За дебют! За атлетов и за новичков!

• Первые соревнования по кроссфиту «Bootur games» - вызов выносливости, преодоление болевого порога и предел эмоций!



ностями супермена или супервумена, чтобы пройти через все это. Или просто верить в свои силы и идти напролом!

После первого, второго и «салатика» в придачу на десерт атлетам оставили два спринта из трех частей. Первая часть рассчитана на шесть минут: 21 отжимание в стойке вниз головой, 15 выходов на кольцо (!) и девять отрезков в толкании саней. Потом следует перерыв на пять минут. Вторая часть начинается с девяти подъемов по канату, 15 толчков 52/30-килограммовыми гири, а в конце нужно выполнить 21 мах гири весом 24/16 кг. Пятиминутный перерыв и атлеты приступают за экстра-комплекс, чтобы набрать дополнительные очки.

По итогам этих комплексов в категории «атлеты» среди мужчин первое место занял Игнат Чомчоев, второе – Николай Филиппов, третье – Айсен Охлопков. Среди женщин волеву победу одержала Александра Барашкова, второе место – Гилян Сангаджиева, третье – Нюргяна Андросова.

Среди мужчин в категории «новички» первое место занял Виктор Иванов, второе – Павел Пестряков, третье – Александр Моедо. Среди женщин особой выносливостью отличилась, и первое место заняла Анна Панина, второе – Марианна Васильева, третье – Алена Петрова.

Вы должны запомнить, что все эти победы пришли благодаря огромному труду и бешеной работоспособности. Кто-то после выполнения очередного комплекса ползком уходил из арены, а кому-то помогали друзья, но ни один из них не сдался и дошел до конца.

Григорий Мочкин, организатор соревнований:

- До сих пор нахожусь под большим впечатлением, и вдвойне радуют положительные отзывы о наших соревнованиях. Участников в двух категориях было 71 человек. Если честно, я не ожидал такого наплыва. Очень много сильных и конкурентоспособных ребят и девушек, поэтому в августе сделаем предварительный отбор к соревнованиям, а сами состязания продлим на два дня. Хочу поблагодарить всех тех, кто помог в организации наших первых соревнований по кроссфиту. Вы большие молодцы!

Кроме классических, национальных, интеллектуальных и силовых видов в спортивном мире особой популярностью пользуется кроссфит. Его особенность – в многогранности. Здесь собраны практически все упражнения из различных видов спорта, и если в мире есть универсалы, то они именуются кроссфитерами. И как для любого спортсмена мечта всей жизни Олимпийские игры, апогеем этого вида считается «CrossFit Games». 16 апреля в Якутске был сделан первый шаг к такой далекой и призрачной мечте и, вы должны запомнить эту дату!



16 апреля 2016 год
Время: 10.00, 12.00, 15.00 и ночь
следующего дня 01.30

В 10.00 ч по местному времени все участники собрались в ЦСП «Триумф». Прошли аккредитацию и получили именные номера. Позднее судьи всех распределили по категориям, раскидали по этапам и заходам.

В 12.00 ч в плавательном бассейне «Чолбон» состоялся первый комплекс для атлетов. Задача не из легких. По плавательной дорожке нужно доплыть туда и обратно, а это 100 метров. Вернувшись к месту старта, выйти в заранее подготовленное место. Сделать 25 берпи (прыжки с отжиманием), затем

выдержка у участников растянулась до внушительных размеров.

По сравнению с новичками у атлетов количество отвечает качеству участников. Среди девушек были заявлены пять спортсменок: серебряный призер чемпионата республики по мас-рестлингу Сардана Осипова, бронзовый призер Игр «Дети Азии»-2008 по вольной борьбе, а сегодня арбитр на ковче Виктория Барашкова, одна из самых подготовленных бойцов СК «Бэ-гэ» Александра Барашкова, первый мастер спорта по вольной борьбе среди женщин саха Нюргяна Андросова и сильнейший атлет, представляющий СК «CrossFit Ykt», Гилян Сангаджиева.

Дуэль кроссфитеров за призовые места развернулась между сильнейшими универсалами. Это Игнат Чомчоев, Николай Матаннанов, Максим Тихонов, Николай Филиппов, Айсен Охлопков и другие. Забегая вперед, скажу, с первого заплыва до последнего экстра-комплекса пальмов первенства держал Чомчоев, а у всех остальных было по-разному. Кто-то постепенно разряжался, но держался до конца, а у других, наоборот, после второго дыхания возможности настолько увеличились, что открылось и третье. Итак, первый этап – ЗПМ. Он представляет собой трехповторный максимум в приседаниях со штангой над головой. Начальный вес 30 кг, а далее уже повышается вверх по вертикали.

Третий комплекс – FRAN. За шесть минут спортсмен должен максимально быстро сделать трастер или, по-другому, взятие штанги на грудь и под-

столько же взятий на грудь 15-килограммового сэндбэга (сумка с песком). Первым с заданием справился Игнат Чомчоев, и весьма символично, что у атлета именной номер был первым. Просто какая-то магия чисел и притом многообещающая! Но, об этом вы узнаете чуть позднее. Стоит отметить, что комплекс выполнили только мужчины, а среди девушек-атлетов до этого организаторы провели опрос, где практически все отказались от испытаний на воде.

В 15:00 ч началась основная часть. После торжественного открытия и напутственных слов Григорий Мочкин произнес те самые заповедные слова – три, два, один... GO! Что происходило, потом можно сравнить только с захватывающим сюжетом самого увлекательного фильма. Напряжение росло с каждым комплексом, и вместе с тем же





Игнатий Чомчоев, победитель среди атлетов:

- Все соперники достойны уважения и привнесли острую конкуренцию. Для меня самым тяжелым, но самым любимым был третий комплекс «фрэн». Он короткий и состоит только из двух задач, но тот еще крепыш! Не зря его называли в честь урагана, потому что после всех этих упражнений твой организм работает на пределе, и ты действительно ощущаешь, что по тебе прошелся ураган. Более того, до знакомства с фрэнгом все считают себя сильными людьми, и я тоже так думал, но после этих упражнений мое мнение изменилось. В последнем этапе Ширрега, когда шел с перерывами в три-четыре выпада с поднятой штангой на руке, увидел своего трехлетнего племянника, который пришел поддержать меня. Он стоял за оградой и что-то кричал. Это стало последней каплей и прибавило мне сил. В тот день он, жена и родители были моими стимулами, моей самой большой мотивацией идти безостановочно до финиша. Когда все закончилось, первое, о чем я подумал – наконец-то. Ведь кроме комплексов время было нашим шестым испытанием, потому что соревнования закончились поздно ночью.

Максим Тихонов, тренер и руководитель СК «Бэзгос»:

- Посмотрел упражнения первого комплекса в бассейне и рассчитал, что примерно за двадцать минут я могу его выполнить, а на деле закончил его за 17-18 минут. Сначала плавал классическим брассом, а потом постепенно перешел на спину, так я сохранил свои силы. С кроссфитом я знаком не первый год, поэтому знаю некоторые хитрости. Главное, не сбивать темп, а выкладываться с первого раунда – это рискованно и глупо. Силы нужно тра-

тить с умом, чтобы на следующем этапе было топливо, которое позволит продержаться до конца.

Жду от соревнований незабываемых впечатлений и не ставлю высокие цели. Для меня большая честь биться наравне с сильнейшими кроссфитерами нашей республики.

Василий Оленов, тренер по легкой атлетике среди лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата:

- За неделю до начала соревнований принял решение об участии, и если честно, не думал, что комплексы будут настолько трудными. Мне, как тренеру, хотелось сначала на себе попробовать все эти упражнения, чтобы в будущем использовать их на тренировках. Также мне было интересно, как они влияют на мышцы и как работают на деле. Теперь уже думаю, что к общефизической подготовке неплохо было бы добавить весь комплекс новичков. Они идеально подходят для развития силы ног и выносливости.

Сегодня в зале здоровая атмосфера, и это заряжает участников. И я безмерно рад, что кроссфит становится популярным у нас в республике. Спасибо организаторам!

Лина Протодряконова, Чурапчинский улус:

- Раньше занималась фитнесом и, начиная с января, усердно тренируюсь в спортивном зале. Не могу сказать, что я профессионал, скорее, самоучка. О том, что будут соревнования, увидела на ленте инстаграма и сразу подала заявку. Готовилась от силы где-то полторы недели. На первом этапе было тяжело бегать, а вот силовые упражнения мне, наоборот, понравились.

Дилеана Артемьева, индивидуальный предприниматель:

- В кроссфите участвую впервые, а до этого занималась воркаутом. Все задания очень тяжелые и давались с типичным трудом. Иногда даже я жалела себя, но в мыслях не было сдать, наоборот, хотелось сделать как можно больше. Организаторы сказали, что в августе будет второй этап, и я намерена в нем участвовать. Сейчас буду самостоятельно готовиться через Ютуб.

«Bootur Games» можно считать тестовыми соревнованиями, и, несмотря на неимение опыта и организации масштабных состязаний с использованием такого количества инвентаря не было непонятных ситуаций. Все предельно организовано и придумано до мелочей. Каждый, кто был ответственен за свой пост, будь это судья на арене, волонтер, который готовит инвентарь или ведущий, справился на отлично! И большое спасибо его идейному вдохновителю и тренеру по кроссфиту Григорию Мочкину за увлекательный уик-энд, за соревнования такого уровня и за кроссфит!

Из личного опыта, или Испытано на себе

Профессия спортивного журналиста кидает нас в самые неожиданные места и ситуации. Так случилось и со мной. Девушка с высокими амбициями замахнулась на кроссфит – участвовать в соревнованиях и исследовать всю кухню изнутри. До наступления часа икс я наивно полагала, что несколько занятий по функциональному многоборью у Максима Тихонова и есть моя база, а периодический бег на беговой дорожке или в «Дохсуне» или «Триумфе», неважно где, выдержат и не подведут дышалку. Рассчитывая на это, я напрочь забыла о системности, а ведь ее у меня никогда и не было.

Ноу рэп!

Первый комплекс новичков рассчитан на суперфункционалку. Задача: бег на 200 метров (один круг), 20 бросков мяча общим весом 3 кг в высоту 3 м, 50 прыжков на скакалке и спринт на 115 м с сэндбэгом на плечах. На все это дали 15 минут, и по программе с каждого раунда убывает по пять метров со спринта с сэндбэгом, а остальные другие железо остаются на законных местах.

Мои впечатления

По сравнению с остальными для меня бег на 200 м сушил пустяк. Самыми мучительными были броски с мячом. Задача вроде простая – в положении присед локтями не касаться колен, при броске мяча выпрямлять руки и, главное, попасть в цель. Первый мяч пошел, второй тоже, а на третьем и остальных – настоящий ад! Каждая попытка как пытка, когда судья говорит – ноу рэп, а это означает, что твои броски не засчитаны. Уж извините меня, но голос этот доносится до ваших ушей всеми ненавистными на свете нотками, которые есть в самых жутких музыкальных произведениях. Кое-как справившись с мячом, и заработав на этом этапе груз усталости, взялась за скакалку. И тут, несмотря на динамичный процесс мне удалось немного отдохнуть: восстановить дыхание и набраться сил для следующего этапа. По сути сэндбэг для подготовленного человека задание не из разряда сложных: взял сумку, положил на плечо и, стиснув зубы, побегал покоряя свои метры. Так я и сделала, но при попытке изобразить бег у меня получилась, какая-то кривая спортивная ходьба. С горем пополам первый раунд был взят! Хотя в моих планах было пройти два из пяти возможных. После этой сумасшедшей встряски меня поджидала еще одна фаза – отдышаться и прийти в себя.

Да здравствует Chipper!

Или во что бы то ни стало пройти 30 метров, выполняя берпи с прыжками в длину, затем 25 метров преодолеть выпадами (обязательно касаясь коленом пола), нагруженная 15-килограммовым сэндбэгом на плечах. Прийти на место старта, занять самую прыгучую позицию и 20 раз прыгнуть на тумбу высотой 50 см. У мужчин высота тумбы на 10 см превосходит женскую. Затем 15 раз выполнить ситап (упражнение на пресс) с уже ставшим родным мячом весом 3 кг. После этого десять раз взять на грудь сэндбэг. И если есть силы и возможность, пойти на второй раунд. Меня хватило лишь до ситапа первого раунда. После берпи с прыжками и выпадами в длину появилось легкое головокружение и ноги стали ватными. Неуверенность чувствовалась в каждом движении рук и ног. Потому и первые

три попытки в прыжках на тумбу были неуклюжими – я просто не могла прыгнуть и все время падала. Лишь сейчас спустя время понимаю, что барьер был в моей голове. Почему-то я все думала, что не способна выполнить эту задачу высотой 50 см. Таким образом, на раздумья и боязнь я потеряла драгоценные минуты. Тогда я посмотрела себя со стороны и задалась последним и, пожалуй, решающим все на свете вопросом – неужели ты так простоишь до конца, и твой эксперимент окажется на таком безнадежном уровне – на самом дне?! И тут, как в фильме, на меня снизошло озарение – шутка!). Честно говоря, не знаю, откуда тогда взялись силы и дерзость двадцать раз прыгнуть на тумбу и перейти к ситапу. Все было в голове. Надо было лишь перебороть себя и заставить подчинить свой мозг и конечности задаче, которую они не привыкли выполнять. Организм испытал шок и всеми фибрами души отказывался, но раз начала, то изволь выполнить до конца. Это была цитата дня.

AFAP

Этот комплекс рассчитан на силовые упражнения. Вам дают шесть минут, и за это время вы должны успеть сделать стантовую тягу 30 кг (у мужчин 61 кг) потом взяться за толкание саней (вес примерно 55 кг) и пройти шесть отрезков. Раундов было три: у второго вес штанги 70/43 кг, третий – 79/52 кг. Перед стартом волнения у меня не было и страха перед железом тоже. Потому что после двух первых комплексов я практически была готова на все. Единственное, я спросила у своей подруги Марины Анисимовой, которая тоже выступала вместе со мной в категории «новички», – с чем можно сравнить 30 кг? Ответ был утешающим – восьмилетний ребенок. Поэтому, когда каждый раз тянула штангу, я представляла, что поднимаю своего племянника. Это смягчило ситуацию. Потом побежала к саням, а тут – как в той поговорке: любишь кататься, люби и саночки возить. Но в моем случае это были не саночки, а санищи. Спасибо судье Андрею Андросову за поддержку! Каждый пройденный сантиметр и метр он подбадривал меня как мог, а со стороны трибун доносился голос Чагылы Данилова, который кричал что-то очень мотивирующее. И еще. На каждом отрезке были приклеены красные ленты. С точки зрения психологии именно они помогли мне пройти все эти отрезки. Потому что Андрей говорил – держись и подними до красной ленты, а потом немного отдохни. И так, каждый раз. Так эта лента, сама не зная того, красной нитью прошлась по моему испытанию.

А напоследок я скажу...

Когда три комплекса остались позади, и я уже успела забыть все напряжение и боль, в моей душе зародилась всепоглощающая радость от того, что я смогла пройти через это. Хотя и стала последней, но все же я бросила вызов самой себе, не сошла с дистанции, не отказалась и не струсил. Я – смогла! И мне вдвойне приятно было находиться на одной арене с сильнейшими спортсменами и вместе с ними пройти все эти испытания. И что бы ни говорили люди – это был лучший, самый невероятный и самый ценный опыт, который у меня когда-либо был в спорте. Такие моменты не забываются и на завтрашний день отзываются болью в мышцах, и, самое главное, они пополняют твой список личных побед.

Саина ШЕЛОМОВА.





На призы Александра Птицына и выпускников Харанского лицея

• Майинский спортивный комплекс «Манчаары» в прошлые выходные вновь стал ареной республиканских соревнований



Имя борца Александра Птицына широко известно в республике. Он дважды становился чемпионом России среди студентов, два раза занимал пятое место на чемпионате России. Кроме этого, Александр Птицын — мастер спорта Республики Саха (Якутия) по борьбе хапсагай. Его имя не раз гремело над тюсюлгэ республиканских турниров. Александр Птицын родом из села Хоробут (Первый Мельжехинский наслег) Мегино-Кангаласского улуса. Кстати, из Мельжехинского наслега, разделенного в 1766 году на три Мельжехи, вышли два олимпийских чемпиона - Тимир

Пинигин (первый Мельжехинский наслег - Суола, Хоробут) и Павел ПИНИГИН (второй Мельжехинский наслег - Чурапчинский улус). Также из первого Мельжехинского наслега вышел почетный президент всемирной федерации шашек Владимир Птицын.

Раньше соревнования в честь именитого спортсмена проводились по вольной борьбе. В этом году с целью популяризации и развития национальной борьбы турнир прошел по правилам хапсагай. Все победители и призеры 18 весовых категорий в разных возрастных группах получили ценные при-

зы от организатора соревнований, выпускников разных лет Харанского лицея спорта, друзей Александра Птицына, спонсоров турнира. Большую помощь в проведении соревнований оказали Управление физической культуры и спорта, Управление культуры Мегино-Кангаласского улуса.

Победители и призеры открытого турнира по борьбе хапсагай среди юношей 1999-2005 г.р. на призы МСМК Александра Птицына. с. Майя, 16.04.2016

2005 г.р.и моложе

25кг. 40 уч.

- 1м. Дьячковский Артур (Ожун)
- 2м. Птицын Саша Тюнголю
- 3м. Иванов Витя Амга

30кг.29 уч.

- 1м. Баишев Коля Тюнголю
- 2м. Захаров Алеша Табага
- 3м. Евсеев Антон Амга

35кг. 20 уч.

- 1м. Давыдов Эрик Амга
- 2м. Пермяков Женья Матта
- 3м. Тарский Никита Модун

Св. 35кг. 21 уч.

- 1м. Чукров Ньургун Модун
- 2м. Унаров Вадим Модун
- 3м. Стручков Радик Амма

2003-2004 г.р.

30кг. 11 уч.

- 1м. Сергеев Арсен Амма
- 2м. Баишев Афоня Баатара
- 3м. Максимов Эдик Норагана

35кг. 25 уч.

- 1м. Адамов Петя Покровск
- 2м. Захаров Игнат Модун
- 3м. Гуляев Петр Хара

45кг. 32 уч.

- 1м. Давыдов Олег Покровск
- 2м. Захаров Вова Покровск
- 3м. Афанасьев Будимир Покровск

Св. 45 кг. 20 уч.

- 1м. Чен Игорь Амма
- 2м. Гоголев Саша Модун
- 3м. Говоров Артур Модун

2001-2002 г.р.

40кг. 12 уч.

- 1м. Андреев Алеша Хара
- 2м. Птицын Миша Тюнголю
- 3м. Птицын Гриша Тюнголю

45кг. 9 уч.

- 1м. Никитин Толя Хара
- 2м. Константинов Эдик Амма
- 3м. Куланов Слава Тюнголю

50кг. 6 уч.

- 1м. Окочешников Ваня Майя
- 2м. Софронов Саша Кобяйск
- 3м. Уваров Юра Модун

55кг. 9 уч.

- 1м. Слепцов Вася Тюнголю
- 2м. Бурнашев Егор Амма
- 3м. Неустров Алеша Тюнголю

Св. 55кг. 8 уч.

- 1м. Филиппов Коля Бютэйдэх
- 2м. Старостин Руслан Покровск
- 3м. Назаров Петя Алдан

1999-2000 г.р.

50кг. 10 уч.

- 1м. Яковлев Вася Хара
- 2м. Яковлев Яша Бютэйдэх
- 3м. Степанов Афоня Хара

55кг. 2 уч.

- 1м. Иванов Уйгулан Хара
- 2м. Кыччин Владик Тюнголю

62кг. 9 уч.

- 1м. Винокуров Айсен Хара
- 2м. Герасимов Эрчим Хоробут
- 3м. Сильвестров Тимур Хара

70кг. 6 уч.

- 1м. Гоголев Матвей УОР
- 2м. Руфов Николай Хара
- 3м. Таллаев Николай Модун

Св. 70кг. 8 уч.

- 1м. Ефимов Алеша Амма
- 2м. Лубянецкий Максим УОР
- 3м. Захаров Петя Чурапчы

На этот раз под своими сводами он собрал 277 юных борцов из города Якутска, Чурапчинского, Амгинского, Кобяйского улусов, а также 15 наслегов Мегино-Кангаласского улуса. Боотуры съехались в село Майя, чтобы разыграть призы мастера спорта международного класса по вольной борьбе Александра Птицына и выпускников Харанского лицея спорта.



Моруот уонна Анкыр сыдыааннара хапсабайдаллар

Орто Бүлүүгэ бэйэлэрин модун көрүннэринэн уонна үһүлүчү күүстэринэн анаардастыы ааттырыт, суон сурабырбыт ини-бии Моруот уонна Анкыр 19-с үйэ ортотугар Бүлүү Баппааайытыгар төрөөбүт-үөскээбит дьон. Кинилэр тустарынан ытык киһитит Владимир Алексеевич Кондаков "Сахага бухатырдар бааллара дуо?" диэн кинигэтигэр кэпсэнэр.



Сурукка киирбитинэн, Баай Эбэ диэн Лүүчүн сиригэр олохтоох Никифор Иванов улахан уола Николай-Моруот 1854 с. төрөөбүт, онтон кини биитэ Иван-Анкыр 1860 сыллаахха күн сирин көрбүт. Кинилэри иккиэннэрин көрбүт, кэпсэппит Сэмэн Сүөдэрэп-Кыһнары Сэмэн маннькы ойуулуур эбит: "Анкыр Уйбаан биер саһааннах киһи этэ. Этэ-сиинэ толору, бэйэтигэр сөп. Кини Моруоту кулгаах таһынан хаалара. Моруот көрүөхтэн сүөргү улахан унуохтаах, сүрдээх модьутаба көрүннээх, хоппо күрдээх саба ытыстардаах, киэн харахтаах, төгүрүк сирэйдээх киһи этэ."

Биридэ саас олус эрдэ арбахтан тахсыбыт эһэ сүгүннээбэккэ балыктыыр дьону эрдэйдэбин Моруотка үнсүбүттэр. Киһилэрэ сыарба сынаабыттан арыйы улахан маһы быстан илдэ баран, утары көрсөн ол баалкытынан төбөтүн сиигинэн биэрбитэ, төбөтө хампы баран, тутатына өлбүт. Ол аарыма эһэни саныгар бырабан, балтараа көстөөх сиргэ сыннамакка сүгэн кэлбитэ үһү. Анкыр Уйбаан эмиэ күүстээх киһи убайыгар күлүктэтэн биллибэтэх. Атын дьону барыларын тулуптата үһү. Атарынан инитиннээбэр өссө ордуга дириллэр. Моруот 50-на буурдаабыт сиригэр 45-тэ буурдаан тийэрэ үһү. Оччо күүстээх дьон ханна да бөбөстөһө, күрэхтэһэ сылдыбытаах дьон. Моруот биридэ эрэ ыалы улуус кулубатын ынырыгытынан бара сылдыбыт, онно кинини утары икки киһини мас тардыһынарбыттарыгар, бастаан соруйан тарпакка, илиитин ууннары тартарыт, били икки киһи тээрэ сытыахтарыгар диэри тардыбыттар, Моруот дьонун истэрин түүгэр аньан баран, хамсаабакка олорбут. Кулуба тохтодон, "илиигин кылгатын тардыһардык тардыс" диэн соруйбут. Моруот илиитин токуучу собус тутан тардысыт. Дьону сылайыахтарыгар диэри таргытынан кэннэ, күөрэс гыннархан холку бабайытык туруору тардыгалаан ылбыт. Онон былыргы-

лыы ыйааһынна ыйанан, үрдүктэрин кэмэйдэнэн көрбүттэр. Моруот 13 буут 10 муунта буолбут, билиннигэ таһардааха 211 кг 800 г, танаһын көүрүттээх, син биер 200-чэ киилэ буолар. Онтон үрдүгэ 13 сүөм, ол эбэтэр быһа холоон суоттатаахха, 2 м 20 см курдук буолан тахсар. Дьэ дуолан боотур эбит!

Дьэ бу маннькы улуу өбүгэлэрин аатарын үйэтиттэри, тустуу тренерэ Прокопий Огудов, бэйэтэ дабаны киһи мыымат улахан унуохтаах уолан, сүүрбэччэ сыллаабыта хапсабайга күрэхтэһии ыты сылдыбыттаабыта. Ол да инниттэн, кини иитэр-дьарыктыыр уолаттара республика көбүөрдэригэр тусталлара, атыттардыын тэннэ киирсэллэр. Ол курдук, Прокопий Семенович күрэхтэһиилэргэ өрүү сылдыар буолан, Афоня Заболоцкайы, Саша Крыловы билэттиирэ, кэлин мэлдьи алтыһара.

Онтон сыллар ааспыттарын кэннэ, ол уолаттар ситэн-хотон, ааттаах-суолаах дьон буола сириэйдийэн, ытыктыыр тренердэрин Строительнай ырыынакка охрана начальнигынан ынырыбыттар. Ол кэмтэн номнуо 15 сыл ааһа оуста. Прокопий Семенович иллэн кэмигэр тустуу, хапсабай күрэхтэһиилэрин көтүппэт, Бүлүү улуунуттан төрүттээх студентнары, эдэр ыччаты сомоолоон, "Хапсабай түмсүүтэ" тэрийбитэ үтүө түмүктэрдээх буолла. Билигин Бүтэй Бүлүүттэн силс тардар бөбөстөр республикаба бастынар ахсааннарыгар киирсэллэр.

Быйылгы сөргүтүлүбүт күрэхтэһиигэ ыаллы улуустартан — Горнай Орто Суурдугтан, Үөһээ Бүлүү Хорутугтан, Кэбэйи Мастаабыттан уонна Мукучуттан, Бүлүү куоратын уонна улуус оскуола-ларыттан барыта 56 уол муһунна. Тэрийээччилэр күрэхтэһиигэ 1999-2000 сс. төрүүх уолаттары ынырыбыттар бэйэтэ

туста сорукутаах - манна эһиил Үөһээ Бүлүүгэ ытылыыахтаах Манчаары оонньуугар оҕолору көбүлээһин, бастаагы сүүмүрдээһин буолла. Күрэхтэһии түмүктэрэ көрдөрбүттэринэн, кыра уонна ыарахана ыйааһыннарга олохтоох бүлүүлэр күннээтилэр, оттон саамай элбэх кыттааччылаах орто ыйааһынна мукучуларын иннитэрин биэрбэттилэр.

Мунутуур кыйыылаабы быһаарыыга барыта 21 эдэр бөбөс киирсититтэн, Мастаах боотура Алеша Уваровскай бастаан, Анкыр уонна Моруот сыдыааннара Никифоровтар туруорбут ноутбуктары уонна анал Кубоги илдэ барда.

Тэрийээччилэр, Прокопий Огудов күрэхтэһиигэ күүс-көмө буолбут Строительнай ырыынак салайааччыларыгар Афанасий Иванович Заболоцкайга, Александр Николаевич Даниловка, Александр Владимирович Крыловка, Иван Иванович Даниловка бириистэринэн хаачыйытарыгар уонна тус бэйэлэринэн итиччэ ыраах дойдуга тийэн кыттыыны ылбыттарыгар, эдэр ыччаты спорка, чөл олоххо көбүлээбиттэригэр диирн махталларын тиирдэллэр.

Владислав КОРОТОВ.

Ини-бии Моруот уонна Анкыр Никифоровтарга анаммыт хапсабайга аһабас күрэхтэһии Илбэнэ с., Бүлүү улууһа, 2016 с., муус устар 16 күнэ

50 кг (16 кыттааччы)

- 1. Михайлов Андриан - Тьымпы
- 2. Гоголев Рудольф - Тьымпы
- 3. Яковлев Анастас - Илбэнэ

55 кг (13 кыттааччы)

- 1. Афанасьев Алеша - Тьымпы
- 2. Сидоров Дима - Лөкөчөөн
- 3. Федоров Дьулус - Илбэнэ

62 кг (16 кыттааччы)

- 1. Иванов Максим - Мукучу
- 2. Николаев Рево - Мукучу
- 3. Ильинов Уйусхаан - Бүлүү

70 кг (6 кыттааччы)

- 1. Уваровскай Алеша - Мастаах
- 2. Илларионов Владислав - Хоро, Үөһээ Бүлүү
- 3. Степанов Марк - Илбэнэ

70 кг үөһээ (5 кыттааччы)

- 1. Иванов Руслан - Бөтүн
 - 2. Ломских Витя - Бүлүү
 - 3. Петров Леня - Бүлүү
- Мунутуур кыйыылаах (21 кыттааччыттан) Уваровскай Алеша - Мастаах

Дьабыыл нэһилиэгин көнүл тустууга маастардарын уонна Е.А.Борисов 60 сааһыгар аналлаах оҕолорго тустууга аһабас турнир

Муус устар 15 күнүгэр Дьабыыл нэһилиэгэр көнүл тустууга маастардар бириистэригэр уонна көнүл тустууга СССР спордун маастара, норуоттар икки ардыларынаабы турнирдар призердара, Саха сирин чемпиона, 1985 сыллаахха Россия чемпиона Егор Александрович Борисов 60 сааһыгар анаммыт оҕолорго көнүл тустууга аһабас турнир буолла.

Ыһырылаах ыалдыттарынан буоллулар: көнүл тустууга Советскай Союз спордун маастара, Саха Республикатын хас да төгүллээх призера, бүтүн Союзтаабы «Центр Азии» турнир кыйыылаабы В.А.Борисов, көнүл тустууга Советскай Союз маастарыгар кандидат А.А.Баишев, көнүл тустууга Россия спордун маастара, Благовещенскай куоракка «Ковер Бама» турнир призера Н.М.Сергеев, көнүл тустууга ССРС спордун маастарыгар кандидат, оройуон хас да төгүллээх чемпиона Свешников П.В., көнүл тустууга спорт маастарыгар кандидат, Мэнэ Ханалаастаабы үөрэх управлениетын сүрүн специалиһа Березкин И.М., Саха Республикатын Ил Дарханын уонна правительственной административнай хаһайыстыбаннай хаачыйыы тэрилтэтин салайааччытын көмөлөһөөччүтэ, Саха Республикатын спорка үтүөлээх үлэһитэ Попов А.А., Дьабыыл маастардарын бириистэригэр ытытылар көнүл тустууга аһабас турнир спонсора, Советскай Союз спордун маастарыгар кандидат, «Стройиндустрия» хааччахтаммыт эппизитнэстээх обществотын генеральной директора, нэһилиэк мецената Неустров Е.П., Егор Александрович сизэн быраата «Азия оҕолоро» норуоттар икки ардыларынаабы спортивнай оонньуулар дирекциятын спортивнай отделын салайааччыта Борисов Р.Р.

Уус Алдантан, Ханаластан, Чурапчыттан, Мэнэ Ханаластан уопсайа 11 хамаанда кэллилэр. 22, 26, 28, 32, 35, 38, 45 ыйааһыннарга икки көбүөрүнэн уопсайа 100 оҕо күөн көрүстүлэр.

- 22 кг:** 1 - Кандинский Антон (Төнүлү), 2 - Киренский Андрей (Нуорабана), 3 - Птицын Вадим (Төнүлү)
- 26 кг:** 1 - Сивцев Сэмэн (Уус Алдан), 2 - Птицын Ньургун (Төнүлү), 3 - Слободчиков Айсен (Төнүлү)
- 28 кг:** 1 - Лыткин Артем (Чурапчы), 2 - Аввакумов Дьулустан (Ханала), 3 - Марков Айкаар (Майа)
- 32 кг:** 1 - Васильев Сеня (Уус Алдан), 2 - Федоров Аяал (Аллараа Бэстээх), 3 - Слепцов Аяал (Ханала)
- 35 кг:** 1 - Власов Петя (Төнүлү), 2 - Сокольников Ваня (Чурапчы), 3 - Ширяев Афоня (Хара)
- 26 кг:** 1 - Соловьев Аяал (Төнүлү), 2 - Птицын Саша (Төнүлү), 3 - Меркурьев Руслан (Төнүлү)
- 28 кг:** 1 - Аммосов Роберт (Нуорабана), 2 - Олейников Рудольф (Хара)
- 32 кг:** 1 - Гуляев Петя (Хара), 2 - Рожин Егор (Майа), 3 - Максимов Эрик (Нуорабана)
- 38 кг:** 1 - Слепцов Егор (Чурапчы), 2 - Лукин Иван (Уус Алдан), 3 - Стручков Эргис (Аллараа Бэстээх)
- 45 кг:** 1 - Белолобскай Айтал (Майа), 2 - Алексеев Мичил (Уус Алдан), 3 - Сорокумов Денис (Чурапчы)



Василий Егоров выступит на Мемориале Короткова в Хабаровске



Как рассказал его личный тренер Артур Пахомов, в начале года был разработан тщательный план подготовки Василия Егорова к Олимпийским Играм. В начале апреля чемпион Европы и вице-чемпион мира 2015 года получил небольшое повреждение руки и был освобожден от промежуточных учебно-тренировочных сборов, которые начались 6 апреля в Олимпийском центре «Озеро Круглое» в Подмоскowie. В это время Егоров не сидел сложа руки, а активно готовился и поддерживал форму у себя на родине – в зале бокса Центра спортивной подготовки «Триумф».

Так 18 и 19 апреля Василий провел два полноценных боя с действующими чемпионами Якутии Михаилом Хатылыковым (49 кг) и Егором Евсеевым (52 кг). Лидер сборной России действовал первым номером в разнообразном стиле, пытался отработать различные комбинации. Да и соперники не ступали перед именитым соперником и не собирались просто так отбывать номер, боксировали на полную силу. Однако Василий был точнее и жестче своих визави. Опытный тренер Артур Пахомов остался доволен действиями своего подопечного.

На днях Василий должен вылететь в город Хабаровск. Там пройдут совместные сборы российских боксеров с

представителями Китая, Северной Кореи, Южной Кореи, Монголии, Германии, Азербайджана и Японии. Кроме того, лидер сборной России в Хабаровске примет участие в традиционном Мемориале Короткова. Международный турнир класса «А» памяти Героя Советского Союза Константина Короткова является одним из лучших в России, поэтому в нем традиционно участвуют сильнейшие молодые боксеры Европы, Азии и Латинской Америки. История соревнований насчитывает более пятидесяти лет. В 2016 году они уже в восьмой раз пройдут в статусе международных. Напомним, что в 2013 году Василий Егоров уже выигрывал данные соревнования. Кстати, благодаря той победе он сумел выполнить

норматив мастера спорта РФ международного класса.

А вот первый подготовительный этап к Олимпиаде начнется с 22 мая по 16 июня в Цахкадзоре (Армения). Данная подготовка – это базовый сбор, на котором будет вестись полноценная тренировочная работа. База находится на высоте 1900 метров над уровнем моря, а при беге спортсмены будут подниматься и гораздо выше.

Второй этап состоится с 26 июня по 10 июля в Кисловодске, а заключительный этап сборов будет проведен с 15 по 30 июля в городе Сочи. После них, 30 июля, российская сборная по боксу прямым рейсом вылетает в Рио-де-Жанейро.

Николай БЯСТИНОВ

Обладатель именной олимпийской лицензии по боксу в весе 49 кг Василий Егоров продолжает подготовку к Рио-2016. До старта Олимпиады якутский боксер проведет несколько сборов, а также примет участие в одном международном турнире.



Изобилие суперпризов на турнире памяти Василия Павлова

• Как боксеры и кикбоксеры разыграли три мотоцикла, три жеребенка и теленка, а также холодильник, телевизоры и смартфоны

14-17 апреля в селе Ой Хангаласского улуса прошел III Республиканский турнир среди юношей и взрослых памяти 10-кратного чемпиона Якутии по боксу, двукратного чемпиона мира по кикбоксингу мастера спорта СССР по боксу, мастера международного класса России по кикбоксингу Василия Павлова.

О турнире рассказывает один из организаторов соревнований первый чемпион Европы по кикбоксингу из якутян Афанасий Бурцев:

– Первые два турнира были проведены еще лет пять-шесть назад, и с тех пор они не проводились. И вот в этом году наконец-то общими усилиями нам удалось возродить турнир памяти Василия Васильевича Павлова. Для нас, его друзей и близких, это стало делом чести. Отмечу, нынче соревнования провели по двум видам единоборств: боксу и кикбоксингу. И это весьма символично, так как Василий Павлов блистал на квадрате ринга в обоих видах.

А всего в турнире участвовало более ста спортсменов из 18 команд. Свои команды привезли несколько столичных команд, а также Усть-Алданский, Горный, Намский, Вилюйский и даже Анабарский улусы. А Хангаласский улус был представлен несколькими боксерскими школами из Улахан Ан, Немюгю, Мохоголлоха, Тяхтюр, 1-го Жемкона и Покровска.

Мне, как одному из организаторов турнира, было очень приятно, что на проведение турнира откликнулись почти все, кому мы обратились за помощью. Общими усилиями мы собрали действительно хорошие призы. Если прикинуть, то общий

призовой фонд составил порядка 700 тысяч рублей, что для турнира республиканского значения очень хороший показатель, а для бокса и кикбоксинга – случай небывалый. Так, практически все победители турнира уехали домой с ценными призами. В трех весовых категориях кикбоксеры разыграли три мотоцикла, а трем юным боксерам достались по жеребенку. Лучший боксер турнира Павел Харитонов из поселка Улахан-Ан от лица одноклассников Василия Павлова был удостоен морозильной лари. В качестве призов были также и телевизоры, и смартфоны, и денежные призы. В общем, кто не смог по разным причинам приехать на наш турнир, потом кусал локти (улыбается А.Бурцев – прим.авт.).

В рамках турнира была проведена совместная конференция с участием представителей двух республиканских федераций: бокса и кикбоксинга. Свои федерации представили первые вице-президенты Георгий Явловский и Александр Михайлов. На повестке были обсуждены вопросы развития бокса и кикбоксинга в Хангаласском улусе, а также увековечивание памяти Василия Павлова. По итогам конференции стороны пришли к единому мнению написать в адрес Министерства спорта республики ходатайство о присвоении первенству Республики Саха (Якутия) по кикбоксингу имени Василия Павлова, а сам турнир сделать традиционным с интервалом в каждые два года.

Справка «СЯ»
Василий Павлов был первым из якутян обладателем крапового берета общевойсковой спецназа. На протяжении двадцати лет он защищал честь республиканской школы кикбоксинга на соревнованиях различных уровней. В его квалификационной книжке – звание мастера спорта международного класса по кикбоксингу, мастера спорта СССР по боксу. В спортивном багаже – два титула



чемпиона мира по кикбоксингу. Василий Павлов – рекордсмен по количеству побед на чемпионатах Якутии по боксу. Всего на высшую ступень пьедестала в чемпионатах республики, он поднимался десять раз.

Победители и призеры открытого республиканского турнира по боксу и кикбоксингу среди юношей памяти 10-кратного чемпиона Якутии по боксу, двукратного чемпиона мира по кикбоксингу Василия Павлова. 14-17.04.2016, с.Ой.

БОКС

2004-2005 гг.р.

26 кг – 1. Егоров Андрей (Улахан-Ан), 2. Павел Васильев (Усть-Алдан), 3. Дьулус Яковлев (Ой) и Дима Саввин (Усть-Алдан)
28 кг – 1.Стручков Тимур (Усть-Алдан), 2. Дуорлан Калитин (Улахан-Ан), 3. Игорь Макаров (Анабар) и Толя Саввин (Горный)
30 кг – 1. Мигалкин Сайдам (Усть-Алдан), 2. Тимур Николаев (Тяхтюр),

3. Кэскил Егоров (ЯкДЮСШ№1) и Коля Сивцев (Горный)
32 кг – 1. Костя Константинов (Горный), 2. Лысов Марк (Тяхтюр), 3. Булат Андросов (Анабар) и Юра Федоров (Покровск)
34кг – 1. Колочев Артем (Вилюйск), 2. Кирсан Малышев (ЯкДЮСШ№1), 3. Костя Артамонов (Булгунныхтах) и Ярик Уваровский (Тяхтюр)
2002-2003 г.р

34кг – 1. Дмитриев Иван (Намский), 2. Дима Осипов (Намский), 3. Петр Степанов (ЯкДЮСШ№1), 3. Арсен Захаров (1-й Жемкон)
36 кг – 1. Коля Пшенников (Покровск), 2. Ефимов Алеша (Покровск), 3. Саша Николаев (Ой) и Валентин Шергин (ЯкДЮСШ№1)
38,5 кг – 1. Колесов Тимур (Намский), 2. Стас Иринеев (Усть-Алдан), 3. Сергей Оспанов (Мохоголлох) и Сергей Яковлев (Ой)
40 кг – Ковдоса Борис (1-й Жемкон), 2. Владик Пудов (Усть-Алдан), 3. Юрий Егоров (ЯкДЮСШ№1)
42 кг – 1. Валентин Прокопьев (ЯкДЮСШ№1), 2. Юмшанов Ньургун (Улахан-Ан), 3. Владик Архипов (Усть-Алдан)
44 кг – Платонов Вадим (ЯкДЮСШ№1), 2. Кирилл Виноградов (ЯкДЮСШ№1), 3. Адриан Чемпосов (ЯкДЮСШ№1) и

Алик Печетов (Булгунныхтах)
46 кг – 1. Максимов Денис (Булгунныхтах), 2. Петя Кириллин (Улахан-Ан), 3. Виталий Слепцов (Намский) и Слава Константинов (Мохоголлох)
48 кг – 1. Степанов Дьулус (Ой), 2. Владимир Свинобоев (Мохоголлох), 3. Владик Тарабукин (Покровск) и Проня Николаев (ЯКШИ)
61 кг – 1. Стас Иванов (Улахан Ан), 2. Сплендер Руслан (1-й Жемкон), 3. Тамерлан Корякин (ЯКШИ) и Альберт Алексеев (Мохоголлох)
Св. 80кг – 1. Иванов Ньургун (Ой)

2000-2001 г.р.

40 кг – 1. Сухов Коля (Усть-Алдан), 2. Руслан Габышев (Намский), 44 кг – 1. Виталий Стручков (Усть-Алдан), 2. Исаков Саша (Усть-Алдан), 3. Валера Семин (ЯкДЮСШ№1)
48 кг – 1. Вешников Иван (ЯкДЮСШ№1), 2. Коля Павлов (Усть-Алдан) и Дьулусхан Ефремов (Тяхтюр)
52 кг – 1. Павел Харитонов (Улахан Ан), 2. Протопопов Коля (Усть-Алдан), 3. Данил Петров (Вилюйск) и Оркон Прокопьев (Тяхтюр)
54 кг – 1. Лю Шень Юн (Покровск), 2. Киприянов Уйусхан (ЯкДЮСШ№), 3. Олег Пирожков (Ой)

КИКБОКСИНГ

2000-2001 гг.р.

52 кг – 1. Киприянов Владлен (ЯкДюсШ№1), 2. Илья Шадрин (Тяхтюр), 3. Артур Чириков (Усть-Алдан) и Леонид Байанов (СОШ №21)

1998-1999 гг.р.

57 кг – 1. Насыров Вадим (СОШ №21), 2. Максим Бурцев (Якутск), 3. Аяал Ефимов (Ой) и Андрей Пинигин (Мохоголл)

Мужчины

60 кг – 1. Виталий Филиппов (Кут-Сур), 2. Николай Винокуров (Кут-Сур), 3. Николай Карпов (Кут-Сур) и Павел Попов (Кут-Сур)



Сезон охоты начался, или Путевки на Игры Дыгына в свободном доступе



С наступлением белых ночей неразрывно чувствуется приближение Игр Дыгына. Если раньше список фаворитов ограничивался двумя именами – Иван, да Николай, то сейчас болельщики теряются в обширности выбора. И с каждым годом меняются не только победители, но и прежние стандарты силы и ловкости. Почему? Если на Играх ранее побеждали физически сильные и крепкие на вид атлеты, то теперь перевес в сторону легкоатлетов.

Будет ли на арене Он?

И главная интрига этого сезона – примет ли участие Иван Белолюбский? После добровольного отказа спортсмена от участия в Играх Дыгына прошло ровно три года. За это время лидеры сменялись один за другим: Любомир Николаев, Петр Старостин, Алексей Кутуков...

В последнее время мы часто видим Ивана Прокопьевича в спортивном зале, и нельзя не заметить, что он подсу-

шился и обрел былую форму. И подобно душе поэта дух спортсмена не может выдержать долгую разлуку. Для спортсмена это подобно пытке, и потому невозможно исключить одно – может, он вернется на любимую арену? Сколько таких примеров мы знаем в спорте – те, кто ушел, рано или поздно возвращаются. И в тоже время заявление Ивана Белолюбского об участии в Играх может восприниматься двусмысленно и навлекать в его адрес и одобрение, и критику. Но одно мы знаем точно: риск – дело благородное. И однозначно его участие перевернет мир национального многоборья, ибо один из сильнейших его спортсменов вернется, чтобы вновь исполнить свое предназначение.

Нам и Орто Дойду

Где и как пройдет главный отбор в святую святых национального многоборья?

Первый отбор пройдет 28-30 апреля на родине шестикратного победителя Дыгына Николая Дьяконова в Намском улусе. Вакантных мест всего три, а желающих выйти в призовые места неограниченно. Второй и последний по счету отбор состоится 30 мая в Хангаласском улусе в местности Орто Дойду, где в 2014 году прошел Ысыах Олонхо. По итогам двух этапов право выступить на арене Дыгына получают только шестеро атлетов. Так что борьба обещает быть увлекательной. И как всегда бывает – на кону все или ничего.



Напомним, на сегодняшний день путевок на руках имеют:

1. Алексей Кутуков, Намский улус
2. Петр Старостин, Чурапчинский улус
3. Алексей Козлов, Усть-Янский район
4. Егор Филиппов, Хангаласский улус
5. Артем Варданян, Намский улус
6. Любомир Николаев, Верхневилуйск.

Как сообщили организаторы, победитель первого отборочного этапа получит 100 тыс. рублей, второй – 70 тыс. руб., третий – 50 тыс. руб. Также для победителей по этапам предусмотрено денежное вознаграждение. Генеральный спонсор – «Алмазы Анабара».

Что ждет спортсменов:

1. Ус тогул ус – три прыжка «кылыы» (на одной ноге), три прыжка «ыстанга»

(с ноги на ногу), три прыжка «куобаа» (на 2-х ногах). Прыжки производятся с разбега, последовательно, без остановки. Места определяются по лучшему результату из трех попыток.

2. Хапсагай. Проводится без учета весовых категорий, с выбыванием после второго поражения. Соревнования проводятся по действующим правилам борьбы хапсагай.

3. Тутум эргиир (якутская вертушка). Участники захватывают палку двумя руками с конца и упирают палку в углубление. Не меняя первоначального захвата, прогибаясь, переступая ногами, спортсмен должен выполнить поворот кругом и вернуться в исходное положение. На выполнение упражнения даются две минуты и одна попытка. Победителем становится тот, кто сделал большее количество поворотов.

4. Стрельба из лука. Проводятся по действующим правилам стрельбы из лука по кеглям на 35 метров. Выполняется одна серия из пяти зачетных выстрелов. Дается два пробных выстрела. Результат засчитывается по выбитым из квадрата кеглям, которые имеют свою нумерацию от 1 до 10. Выигрывает участник, набравший наибольшее количество очков из пяти выстрелов. Участники должны иметь свой инвентарь.

5. Мас-рестлинг. Соревнования проводятся без учета весовых категорий, с выбыванием после второго поражения. Соревнования проводятся по действующим правилам.

6. Бег на 400 метров. Будет один забег из 12 участников. Места определяются по лучшему результату.

7. Таас кото5уу. Учитывается наибольшее расстояние перенесенной тяжести, при этом захват и подъем тяжести произвольный, поднятие камня на плечи запрещается. На подготовку и подъем дается 2 минуты.

Программа соревнований

29 апреля, пятница

09.00 – 10.00 – работа мандатной комиссии, жеребьевка участников соревнований;
10.00 – 10.30 – заседание судейской коллегии с представителями команд;
10.30 – 11.00 – торжественное открытие соревнований;
11.00 – 13.00 – начало соревнований по стрельбе из лука, ус тегул ус;
13.00 – 14.00 – обеденный перерыв;
14.00 – 16.30 – тутум эргиир, мас-рестлинг;
16.30 – 17.00 – Подведение итогов 1-го дня соревнований.

30 апреля суббота:

09.30 – 10.00 – заседание судейской коллегии;
10.00 – 14.00 – начало соревнований хапсагай, бег на 400 м, таас кете5уу;
14.00 – 14.30 – подведение итогов;
14.30 – 15.00 – награждение победителей и торжественное закрытие;
15.00 – отъезд спортсменов

Предварительные заявки принимаются до 25 апреля 2016 года по адресу: г.Якутск, ул. Дзержинского, 5, тел/факс: 34-10-05, электронный адрес: sport_komitet@mail.ru Управление физической культуры и спорта ГО «город Якутск».

Саина ШЕЛОМОВА.



Юношеская команда по мас-рестлингу провела первые сборы к VI МСИ "Дети Азии"

По итогам двух отборочных соревнований, которые прошли 25-27 декабря 2015 г. и 26-27 марта 2016 г., выявлен основной состав сборной по мас-рестлингу. 14 юных мадьяны в семи весовых категориях будут защищать честь нашей республики. И так, кто представит нашу республику на Играх?

Рассмотрим состав по весовым категориям:

48 кг - ШАМАЕВ Роман - Таттинский улус (Баягинская СОШ, 8 кл., тренер ВИНУКОВ Петр Петрович) и ЕГОРОВ Арылхан из Сунтарского улуса (Тюбыйская СОШ, 9 кл., тренер РУМЯНЦЕВ Николай Иванович);

52 кг - ЖИРКОВ Артур из Мегино-Кангаласского улуса (с. Суола-Морук, Морукская СОШ, 9 кл., тренер БОЯРОВ Николай Иванович) и ВИНУКОВ Николай из Сунтарского улуса (Тюбыйская СОШ, 9 кл., тренер РУМЯНЦЕВ Николай Иванович);



56 кг - ЖИРКОВ Рудольф из Усть-Алданского улуса (с. Усун-Кель, Усун-Кельская СОШ 9 кл., тренер Жирков Александр) и ПЕРМЯКОВ Семен Семенович из с.Хатассы (Хатасская СОШ, 9 кл., тренер Баишев Анатолий Михайлович);

62 кг - ВАСИЛЬЕВ Николай из Мегино-Кангаласского улуса (с.Нахара, Нахаринская СОШ, 9 кл., тренер ПЕТРОВ Михаил Васильевич) и БОЯРОВ Эрхаан из Таттинского улуса (с.Ытык-Кель, Таттинский лицей, 9 кл. тренер Стрекалов-

ский Петр Петрович);
68 кг - ФРОЛКИН Игорь из Томпонского улуса (с.Сасыль, Сасыльская СОШ, 9 кл., тренер ЗАРОВНЯЕВ Иннокентий Иннокентьевич) и СЕРГЕЕВ Петр из Мегино-Кангаласского улуса (с.Рассолода, Рассолодинская

СОШ, 9 кл., тренер БОЧКАРЕВ Петр Николаевич);

74 кг - РОМАНОВ Никита из Амгинского улуса (с.Амга, Амгинская СОШ №1, 8 кл., тренер БАИШЕВ Анатолий Анатольевич) и ТАТАРИНОВ Никита из Таттинского улуса (с.Ытык-Кель, Таттинский лицей, 10 кл., тренер СТРЕКАЛОВСКИЙ Петр Петрович);

свыше 74 кг - ИВАНОВ Эльдар из Амгинского улуса (с.Амга, Амгинская СОШ №2, тренер БАРАШКОВ Андрей Анатольевич) и СТЕПАНОВ Дмитрий Михайлович из Мегино-Кангаласского улуса (с.Майя, Майинская СОШ, тренер ГЕРАСИМОВ Александр Михайлович).

5-15 апреля, в течение двух недель, наши юные спортсмены прошли сборы в центре спортивной подготовки "Триумф" под руководством главного тренера БАИШЕВА Анатолия Михайловича, тренера по мас-рестлингу Хатасской ДЮСШ-7 им.И.И.Захарова, помощника главного тренера БАРАШКОВА Андрея Анатольевича, тренера по мас-рестлингу Амгинской ДЮСШ, и начальника команды ПРОТОПОПОВА Василия Витальевича, тренера по мас-рестлингу ГБУ РС(Я) "РЦНВС им.В.Манчаары".

Со слов главного тренера, им были предоставлены все условия для прохождения полноценного сбора. Перед сборами сборную обеспечили единой формой и необходимыми медикаментами.

Спортсмены на себе испытали трудности сборов, сродни армейской службе. Подъем в 7 утра, завтрак и тренировки с 10.00. Далее обед, отдых и тренировки с 16.00. Также 2 раза в неделю играли в футбол в спорткомплексе «Дохсун».

Ребята остались довольными сборами. Трехразовое питание, режим и строгий график тренировочного процесса сделали свое дело. Команда сплотилась, появился общекандный дух. Как отмечает начальник команды, в этом очень помогли психологи. Поддержка квалифицированных педагогов-психологов в виде индивидуальных бесед и в группе как никогда, кстати, так как ребятам предстоит встретиться с сильными соперниками из других стран.

Вторые по счету сборы решили провести в июне, после сдачи основных государственных экзаменов (ОГЭ).

Марина АНИСИМОВА, специалист ГБУ РС(Я) "РЦНВС им.В.Манчаары".



На стрельбище «Ловчий плюс» якутяне без медалей не остались

• Николай Кобяков и Александр Пестерев – серебряные призеры чемпионата России по компакт-спортивному



В Тольятти Самарской области завершился чемпионат России по компакт-спортивному. В рамках этого чемпионата на стрельбище «Ловчий плюс» прошел также традиционный коммерческий турнир «Большой приз Тольятти-2016». Сразу подчеркнем, что там и там отличись якутские стрелки.

Всего в чемпионате России соревновались 290 человек из разных регионов страны. По правилам в течение трех дней спортсменам нужно было поразить 200 мишеней в виде летающих по разным направлениям тарелочек. Чемпионат России проводился в течение трех дней. В первые два дня спортсмены отстреляли по 75 мишеней, а на третий – 50. И это было связано с новыми требованиями и правилами. Как правило, результат участников дублируется сразу на два старта – собственно чемпионат страны и коммерческий турнир «Большой приз Тольятти». Отличительной особенностью ежегодного старта стал солидный призовой фонд, который традиционно сохраняется в течение всех шестнадцати лет, что проводится турнир. Так, призовой фонд составил 1 000 000 рублей. Победитель в категории «А» получал автомобиль «Нива», а призеры в этой и других группах – денежные призы. Кроме того, у

спортсменов была возможность выполнить норматив мастера спорта России.

По итогам трехдневных соревнований в категории «А» серебряную медаль завоевал один из лидеров якутской сборной, чемпион России прошлого года по дуплетной стрельбе Николай Кобяков. Из 200 мишеней 188 выстрелов Кобякова оказались точными. При этом от занявшего первое место Вадима Смирнова из Санкт-Петербурга якутский стрелок отстал всего на две мишени. А капитан и флагман якутской команды чемпион Европы и мира Айаал Макаров со 186 очками занял шестую позицию. Отметим, что у Айаала не совсем заладилась стрельба на 6-й площадке, где он смог набрать всего 20 мишеней. Именно это и отразилось в итоговом протоколе чемпионата. Ведь попадания Айаала хотя бы в два из них, непременно обеспечили бы себе место на пьедестале...

В категории «С» еще одну серебряную медаль завоевал Александр Пестерев из Амгинского улуса. Надо считать, что для молодого спортсмена результат 170 из 200 на площадке чемпионата России это достойный похвалы результат.

В общекомандном итоге сборная команда Национальной федерации спортивного и стендовой стрельбы РС(Я) в составе Николая Кобякова, Айаала Макарова и Артура Николаева заняла второе место, пустив немного вперед команду СК «Брянск» из Санкт-Петербурга.

Все результаты якутских стрелков на чемпионате России

Категория «А»: Николай Кобяков – 188 (мишеней), Айаал Макаров – 186, Афанасий Шишигин – 176, Артур Николаев – 175, Владимир Петров – 170

Категория «В»: Альберт Кузьмин – 171, Денис Егоров – 168, Сергей Кобяков – 168, Иннокентий Барашков – 165

Категория «С»: Александр Пестерев – 170, Павел Карпов – 168, Герман Егоров – 166, Павел Петров – 125

Ветераны: Василий Алексеев – 159

Под конец чемпионата России по традиции все желающие приняли участие в своеобразном «суперфинале» коммерческом турнире «Большой приз Тольятти», где главным призом стал автомобиль. Отецественный внедорожник «Нива» выиграл Вадим Смирнов из Питера, а Айаал Макаров занял почетное третье место.

Николай Кобяков, серебряный призер чемпионата России:

– Я доволен результатом и занятым местом, хотя если признаться, то нацеливался на золотую медаль. Два года назад также здесь занимал второе место, поэтому нынче хотел улучшить это достижение. Тем не менее, чемпионат прошел на хорошем уровне. Было рекордное количество участников, почти 300 стрелков из всех регионов России. Команда Якутии участвовала в составе 14 спортсменов, кто-то приехал за счет

ШВСМ и Федерации, но были и те, кто ездил за свой счет.

Для нас, якутских спортивистов, сезон был открыт 1 апреля, когда вновь заработал стрелковый комплекс «Бэргэн». Принимал участие в первом турнире на «Кубок Мясного двора», где после Айаала Макарова занял второе место.

В прошлом году я был чемпионом России по спортивному дуплету. Ныне такой чемпионат пройдет в середине июня в «Лисей норе». В промежутке между другими турнирами и этапами Кубка будет готовиться к нему. Постараюсь повторить прошлогодний успех! – говорит Николай Кобяков.

Результаты Чемпионата России по спортивному компактному

Личное первенство

Мужчины, группа А

1. Смирнов Вадим (Санкт-Петербург) – 190
2. Кобяков Николай (Якутск) – 188
3. Калимуллин Сабир (Краснодар) – 187 (25)

Мужчины, группа В

1. Соловьев Александр (Казань) – 179
2. Романов Дмитрий (Екатеринбург) – 178 (1)
3. Трошин Александр (Брянск) – 178 (0)

Мужчины, группа С

1. Шиханов Андрей (Самара) – 172
2. Пестерев Александр (Якутск) – 170
3. Козин Станислав (Самара) – 169

Ветераны

1. Борисов Виктор (Архангельск) – 179
2. Носков Олег (Санкт-Петербург) – 175
3. Бондаренко Андрей (Москва) – 173

Суперветераны

1. Циляк Владимир (Липецк) – 158
2. Конышин Валерий (Москва) – 154
3. Панин Евгений (Пенза) – 153

Женщины

1. Александрова Инна (Москва) – 180
2. Мубаракшина Айгуль (Ижевск) – 171
3. Полюваная Татьяна (Санкт-Петербург) – 165 (24)

Юниоры

1. Кравцов Игорь (Симферополь) – 184
2. Егоров Петр (Сунтар) – 174
3. Олейник Матвей (Тольятти) – 171

Командное первенство

Мужчины

1. СК «Брянск» (Смирнов В., Лубяный А., Чувальский К.) – 551
2. НФС и СС РС (Я) (Кобяков Н., Макаров А., Николаев А.) – 549
3. «Виктория»-2 (Юсупов Ф., Суханов Д., Володарчук С.) – 539

Ветераны

1. «Русский медведь» (Самерханов Р., Сергеев Н.) – 322
2. «Демидовский»-1 (Воробьев Ю., Киселев А.) – 321
3. СК «Брянск» (Клюбин А., Романов И.) – 316

Женщины

1. «Русский медведь» (Александрова И., Алябьева Е.) – 326
2. СК «Брянск»-1 (Каменская С., Валеева Т.) – 272
3. СК «Брянск»-2 (Моргун М., Кошелева И.) – 229

Юниоры

1. «Сабантуй» (Егоров П., Маргин А.) – 332 (1)
2. «Тольятти-Спортив» (Сердюков И., Владимиров Н.) – 332 (0)
3. «Кречет» (Кравцов И., Грабовой Д.)



Баай Байанай благоволил баягантайцам

«Ну, давай же, лоси убегают!» – истошный крик подстегивает охотника. Он краем глаз видит, как два огромных сохатых стоят как вкопанные, будто вырезанные из фанеры. Следопыт бежит как ошпаренный по твердому насту белого снега, но вдруг ноги проваливаются в сугроб, один сапог сползает с ноги, второй, и у охотника как будто крылья вырастают за спиной и он уже летит дальше, как птица, в одних носках...

Вот так азартно прошли в селе Кэскил районские соревнования охотников «Байанай», а декоративные лоси действительно были, к великому сожалению, из фанеры. Соревнования начались с этапа алгыса – обращения к Баай Байанай, чтобы он помог победить на со-

ревнованиях. Лучшее всех духов задробрил Юрий Кузьмин (Баягантай), который в конце обряда запел. Семен Мекюрдянов из команды Кэскил II использовал все атрибуты алгыса: пучок белых конских волос, саламат и крепкий кумыс. В итоге – второе место. Юрий Комиссаров (Мегино-Алдан) стал третьим.

Дальше – комбинированная эстафета, которая состояла из следующих этапов: бег на охотничьих лыжах на 100 м, бег по кочкам, по бревну, бег по снегу на 100 м, бег со стрельбой из пневматической винтовки. Воля к победе с самого начала заставляла спортсменов быть быстрыми, ловкими и меткими. Представитель Мегино-Алдана во время бега по снегу растерял сапоги и побегал дальше в носках, но это, к сожалению, не помогло. Победила команда Баягантайского наслега в составе Рональда Аммосова, братьев Семена и Дмитрия Колодезниковых, Юрия Кузьмина и Якова Степанова. Время – 2 мин. 07.21 сек. Второе место у команды Мегино-Алдана (3 мин. 08 сек.). Третий призер – команда Кэскила I (3.39.52).

В разборке и сборке ружья МЦ лучший результат у Афона-

сия Мярина (Кэскил I). Он справился с заданием за 1 мин. 22.04 сек. Дмитрий Колодезников (Баягантай) показал второе время, но к его результату добавили 50 сек. штрафа. Окончательное время – 1 мин. 31.89. В итоге у него третье место. Второй – Василий Степанов (Мегино-Алдан), который по ходу разборки-сборки ружья ронял детали на землю. Его время – 1.29.36.

В следующем этапе мужики занялись распиловкой бревна. Они это делали попарно, используя обычную ручную пилу. Быстрее всех оказались представители Баягантая – Юрий Кузьмин и Семен Колодезников. На распиловку трех чурок у них ушла 1 мин. 31.42 сек. Команда Мегино-Алдана отстала на 32 с лишним секунды. Команда Кэскила II стала третьим призером. Время – 2 мин. 31.67 сек.

В следующем этапе по вырубке дерева представители Баягантая Михаил Стручков допустил ошибку. Он в самом конце свалил почти полностью вырубленное бревно, навалившись на него плечом. Остальные этот прием использовали чуть ли не с самого начала, так что сэкономили время. Быстрее всех справился Альберт Петров



из Кэскила I (25.41 сек.), второй – дровосек из Кэскила II Константин Булдаков со временем 38.07 сек., третий – дровосек Мегино-Алдана Василий Степанов (42.45 сек.).

В прорубании лунки пешней команды выставили по два участника. Все ориентировались на время представителей Баягантая (6 мин. 57.54 сек.), которые на лед вышли первыми. Правда, их сумела опередить только команда Кэскила I в составе Афанасия Мярина и Альберта Петрова. Мегино-Алдан показал третий результат. Эх, сейчас бы сети спустить в готовые проруби...

При разжигании костра и кипячении чая команды ока-

зали смекалистость. Мужчины лежали прямо на снегу и раскладывали лучинки, кто-то подкладывал всю пачку спичек, чтобы огонь разгорелся быстрее. Афанасий Мярин снял куртку и стал использовать ее, как поддув. Женщины закричали: «Осторожно, без одежды останешься». Но мужики буркнули: «Когда на охоте умираешь от холода, ничего не жалко», так что идею подхватили другие. И все-таки хозяйка смогла победить.

В итоге чемпионами стали охотники Баягантая, второе место у команды Кэскила I, прошлогодний победитель – команда Мегино-Алдана стала третьей. Призерам замглавы

Томпонского района Петр Новгородов вручил медали, грамоты и призы. Второй год подряд в составе своих команд соревновались главы Я.И. Степанов (Баягантайский наслег) и Ю.Ю. Комиссаров (Мегино-Алданский наслег). Для болельщиков были проведены различные конкурсы, например, на дальность кидания валенка, на лучшее подражание голосам птиц и т.д. А в конце выпили по-томпонски – стоя и до дна кружки горячего чая.

Евдокия НЕУСТРОЕВА.
Фото автора.



Битвы в «Аквариуме»

«Заре» и «Алмазу» предстоят решающие матчи в мини-футбольной высшей лиге

В начале апреля, как известно, были определена восьмерка участников всероссийского финала в высшей лиге по мини-футболу. Они будут состязаться в г.Красногорске (Московская область) с 25 по 30 апреля в спортивном зале «Аквариум» по типовой формуле. Сначала состоятся мини-турниры в двух группах, по две лучшие команды выйдут в полуфинал. Все места будут разыграны в стыковых матчах.

Дивизион «Центр» - три путевки

Интрига здесь сохранялась вплоть до заключительного тура. «Спартак» досрочно стал победителем дивизиона и сконцентрировался на том, чтобы пройти всю дистанцию без поражений. Эта задача была выполнена. «Алмаз-Алроса» столь же уверенно занял второе место и стал вершителем судеб остальных соискателей. Сначала дружина из Мирного фактически не пустила в заветную тройку «Мытищи», а под занавес, принимая «Зарю», не удержала ничью на последней минуте - 6:7. Таким образом, команда из Якутска смогла опередить на очко «Автодор-Смоленск» и тоже добилась права сыграть в «Аквариуме». Собственно говоря, неожиданностью расстановки вверху таблицы не стала.

Дивизион «Западная Сибирь» - две путевки

Здесь после гладкого первенства был предусмотрен плей-офф для



сильнейшей четверки, и на старте запахло сенсацией: «Ишим-Тюмень-2» уступил «Тюмени-Д» по пенальти. Но затем Денис Абышев и компания собрались и взяли три игры подряд. Причем в заключительной встрече именно ветеран забил решающий гол во втором дополнительном тайме. Еще дольше выясняла отношения другая пара, и все-таки в пяти раундах ССМ (Сургут) оказался сильнее, чем «ДЮСШ-Ямал» (Новый Уренгой). Соперники рубились с открытым забралом - меньше 11 голов за матч не получалось. Теперь предстоит еще серия «Ишим-Тюмень-2» - ССМ, но она уже для внутреннего пользования: во всероссийском финале выступят оба коллектива.

Дивизион «Урал» - две путевки

Регламент соревнований здесь несколько отличался: во-первых, организаторы применили туровую систему, во-вторых, матчи составляли из двух таймов по 20 минут. Понятно, что одно было связано с другим. «Алга-Башнефть» из Уфы оказалась вне конкуренции, хотя и не избежала потерь. А вот за вторую строчку рубились «Кристалл» (Бердск), «Южный

Урал» (Челябинск) и «Синара-ВИЗ-Д» (Екатеринбург). И на финише дублиры как раз встречались с представителями Новосибирской области: победа требовалась и тем, и другим, ничья же устраивала челябинцев. За две минуты до конца юные екатеринбуржцы были впереди на один мяч, но... пропустили дважды - 3:4. Автором гола, выведшего «Кристалл» во всероссийский финал, стал Никита Иванко, успевший засветиться в «Сибиряке».

Дивизион «Юг» - одна путевка

Организовать стройную систему состязаний здесь так и не удалось, но победитель все же определился - им стал «Хазар» из Астрахани. Львиную долю игровой практики футболисты получали не в вышке, а в первенстве области, которое благополучно выиграли. На этом уровне блистал Павел Гончаров, завоевавший титулы и лучшего игрока, и лучшего бомбардира. В любом случае, если «Хазар» доберется до спорткомплекса в Красногорске, то в статусе «темной лошадки».

Итак, с 25 по 30 апреля в УСК «Аквариум» звание сильнейшей команды Высшей лиги сезона 2015/16 гг. будут оспаривать восемь коллективов четырех дивизионов:

Дивизион «Западная Сибирь»

- «Ишим-Тюмень-2» (Ишим)
- ССМ (Сургут)
- Дивизион «Урал»
- «АЛГА-Башнефть» (Уфа)
- «Кристалл» (Бердск)
- Дивизион «Центр»
- «Алмаз-АЛРОСА» (Мирный)
- «Заря» (Якутск)
- «Спартак» (Москва)
- Дивизион «Юг»
- «Хазар» (Астрахань)



Они вернулись: Футболисты «Якутии» сыграют первый матч после перерыва

Футбольный клуб «Якутия», несмотря на сложное финансовое положение, после зимнего перерыва продолжит сезон с домашней игры 24 апреля. Подопечным Сергея Шишкина нужно сыграть восемь матчей для того, чтобы иметь возможность побороться за медали первенства.

В настоящее время якутские футболисты находятся на шестом месте турнирной таблицы.

Соперником якутян в продолжении сезона станет аутсайдер — ФК «Чита». Первая игра между этими командами в столице республики закончилась счетом 2:2, а второй матч в Чите сложился в пользу хозяев — 2:1.

«Футболисты еще не прибыли в расположение команды, все будет в сборе 21 апреля. Сразу же начнем подготовку к игре. «Чита» всегда являлась для нас неудобным оппонентом, даже если вспомнить предыдущие матчи. Они сейчас поменяли тренерский состав и ближайшие матчи будут играть по-другому», — поделился с ЯСИА главный тренер ФК «Якутия» Сергей Шишкин.

В случае победы в следующем матче команда Сергея Шишкина может сравняться по очкам с идущим на третьем месте ФК «Иртыш» из Омска. Но сине-белым осталось сыграть еще восемь матчей в рамках первенства.

«У клуба сейчас такая кризисная ситуация, он находится на грани развала. Отсутствие денег гарантирует большие трудности при выездных матчах, даже если наша команда перейдет в любительскую лигу. Такое чувство, что этот сезон для них станет последним. Футболисты играют не только ради денег, но и за клуб, я надеюсь, что в матче с Читой они покажут все, на что способны», — прокомментировал ситуацию лидер группы фанатов Владимир Дубовский.

Матч «Якутия» - «Чита» состоится 24 апреля в 17.30 по якутскому времени. Стоимость билета — 100 рублей, детям до 16 лет — вход бесплатный.

Дьулустан Сергеев, ЯСИА.

«Книжный бум: «Мы выбираем спорт»

Как книга в очередной раз сплотила наши читающие семьи

Во Дворце детского творчества г. Якутска состоялось награждение победителей IV Республиканского семейного конкурса самодельных книг «Книжный бум: «Мы выбираем спорт», посвященного VI МСИ «Дети Азии».



Конкурс проводился в целях стимулирования интереса учащихся к МСИ «Дети Азии», пропаганду среди детей и родителей здорового образа жизни, популяризацию занятий физической культурой и спортом. Организатор конкурса — МБУ ДО «Дворец детского творчества» г. Якутска. Партнеры конкурса: Внебюджетный отдел Центра детей и юношества Национальной библиотеки РС(Я), Редакция журналов «Колокольчик», «Чуораанчык».

Конкурс проводился по следующим направлениям: Исследовательская книга «Спорт и спортсмены в РС(Я)» и Авторская книга «Если хочешь быть здоров...».

На конкурс поступили 118 работ, 39 мультимедийных книг, 80 книг-самоделок из 12 улусов, 17 столичных школ и Дворца детского творчества. География участников очень широка: с центральных до северных улусов. Широкая география участников конкурса говорит о большом интересе к нему школ республики. Компетентные жюри в составе Октябрины Капитоновой, председателя жюри, методиста Республиканского центра развития допол-

нительного образования и детского движения; Анастасии Верховцевой, сотрудника Дирекции МСИ «Дети Азии»; Алексея Васильева, корреспондента газеты «Юность Севера»; Анатолия Павлова, редактора отдела газеты «Кэскил»; Яны Николаевой, Нарии Васильевой, Ксении Яковлевой, ведущих библиотечек Центра для детей и юношества Национальной библиотеки РС(Я); Марины Никитиной, редактора журналов «Колокольчик» и «Чуораанчык», оценивало работы по следующим критериям: соответствие тематике конкурса; воспитательная и патриотическая ценность книжки; информативность содержания; исследовательская работа; наличие иллюстраций; эстетичность, аккуратность оформления.

Особенно активно приняли участие учащиеся СОШ №17, 9, 38, 23 г. Якутска, кружка «СОНОР» Дворца детского творчества, «Школы правовых знаний» Дворца детского творчества г. Якутск, Амгинского улуса.

По условиям конкурса приветствовалась помощь родителей, поэтому в процесс изготовления книги во многих семьях включились все члены семьи, бабушки и дедушки, даже близкие и дальние родственники.

Мастерство и выдумка авторов и по совместительству издателей книг впечатляют: есть миниатюрные, с детскую ладонь, и книги всевозможных невообразимых форм в виде спортивного инвентаря. Столь же разнообразны книги по жанрам: от сказок до справочников, энциклопедий. Авторы сочинили стихи и даже пьесы. Поступившие книги созданы из разных материалов: бумаги, ткани, бересты. Книги иллюстрированы фотографиями, вырезками из статей газет, рисунками. В мультимедийных книжках некоторые участники конкурса в своей работе применили элементы анимации, мультипликации, кто-то сопроводил свое произведение фрагментами из видеоролика.

Дети пишут о любви к спорту, семейных спортивных достижениях, известных спортсменах, проведены исследовательские работы по истории Игр «Дети Азии», по развитию спорта в Якутии, а также придумывали комиксы, истории, викторины, загадки, стихи о здоровом образе жизни. Каждая книга, присланная на конкурс, по-своему уникальна и достойна похвалы. Но конкурс есть конкурс, поэтому компетентное жюри тщательно оценивало работы по следующим критериям: соответствие тематике конкурса, воспитательная и патриотическая ценность книжки, информативность содержания, исследовательская работа, наличие иллюстраций, эстетичность, аккуратность оформления. Выбрать победителей для жюри оказалось очень сложной задачей, исключительно все

работы достойны, видно, что участники старались. Немало работ, по мнению всех членов жюри, — настоящие произведения книгоиздательского дела. На церемонии награждения победителей и участников конкурса поздравила и вручила награды редактор Центра учебного и детского национального книжного издательства «Бичик» С. Ф. Константинова. Дипломов Республиканского центра развития дополнительного образования и детского движения удостоены коллектив родителей 3 «г» класса СОШ №17 г. Якутска: Афонская В.А., Бястинова Л.М., Николаева Н.Н., Романова Е.И., Саввинова А.М., Жиркова К.Л. за книгу «Спорт мин дьээ кэргэмээр»; Сивцева Валентина Серафимовна и Сивцев Гаврил Гаврильевич — бабушка и дедушка Сивцевой Алёны, учащейся 5 класса, вос-

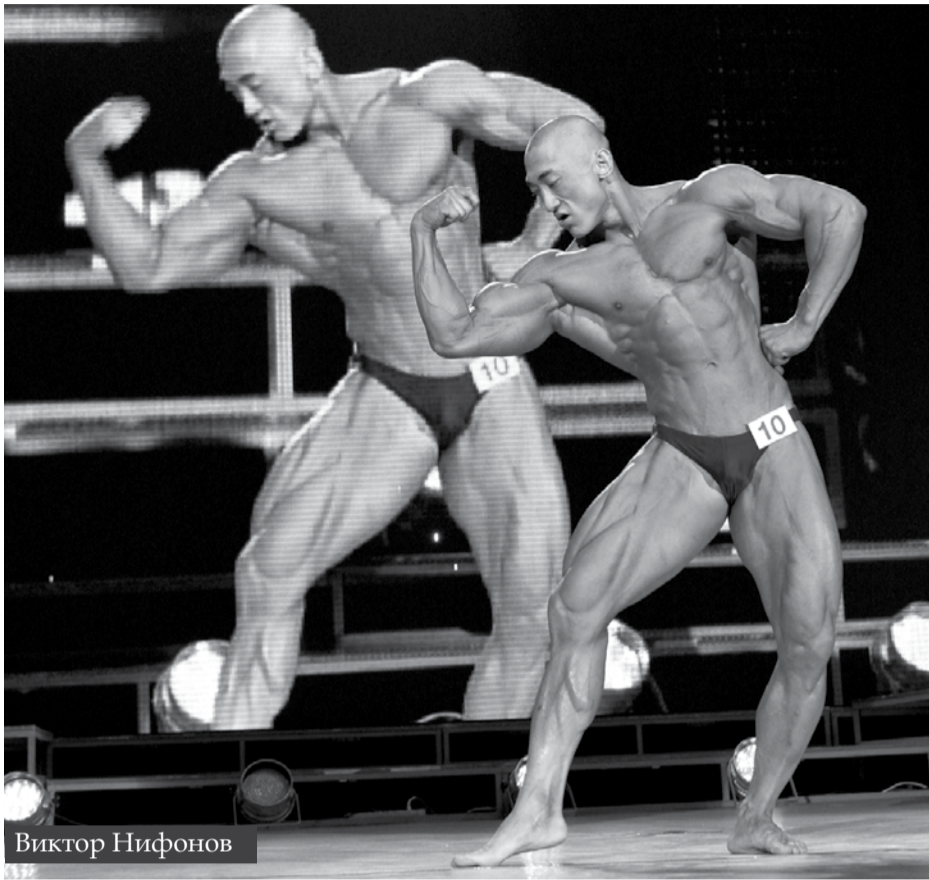
питанницы кружка «Наследие» Дворца детского творчества, за книгу «Спорт суолтата биһиги удьуорга». Руководители победителей и все родители получили благодарственные письма. Всем участникам вручены сертификаты. Книга в очередной раз сплотила наши читающие семьи. Эти книги займут почетное место в библиотеке Дворца Читатели библиотеки могут почитать, черпать знания из этих книг. Организаторы конкурса уверены, что, создавая книжки, ребята и взрослые поняли, как важно заниматься спортом, вести здоровый образ жизни.

Наталья НЕУСТРОЕВА, педагог-библиотекарь Дворца детского творчества





Mens Physique и блеск по-якутски



Виктор Нионов

17 апреля в КЦ «Сергеляхские огни» прошел открытый Кубок республики по бодибилдингу и фитнесу. На сцену под лучи прожектора вышли обладатели самых красивых тел, рельефных форм и соблазнительных изгибов.

Начиная свой рассказ о Кубке, не могу не упомянуть почетного гостя – заслуженного мастера спорта по вольной борьбе Виктора Лебедева, который вместе с сыном пришел посмотреть на передовиков строительства собственного тела. Также среди зрителей можно было заметить представителей фитнес-индустрии, веселых и шумных болельщиков и даже будущих участников.

Программу открыл пляжный бодибилдинг среди юношей до 178 см, где ценятся не большие объемы, а симметричные плечи и пресс спортсменов. Отмечу, что кроме столичных атлетов в этой категории участие принял студент СВФУ Д а т ж а м Л х а г в а с у р е н из Монголии. И он же по качеству переиграл всех своих соперников и занял первое место. Еще один монгол Чулуунху Аниргариг удостоился второго места, после Александра Гаврильева в категории пляжный бодибилдинг свыше 178 см.

На сцену вышли девушки категории фитнес-бикини до 163 см. Среди них, к моему большому удивлению, была Сардана Осипова, серебряный призер чемпионата республики по мас-рестлингу. Она же за день до начала Кубка принимала участие в



с о - ре - новациях по кроссфиту в категории «атлеты». Бесспорно, своей подготовкой и необходимостью выделялась обладательница двух бронзовых медалей Кубка Дальнего Востока по бодибилдингу Анастасия Романова. И неудивительно, что судьи ей присудили первое место, серебряную медаль получила Селена Филиппова, бронза – Юлия Багартытова.

В категории бодибилдинг до 80 кг

Горина. Также своим выступлением нас порадовал Гаврил Винокуров. Если у него в прошлом году был весьма эпатажный образ блондина с голубыми глазами, то на этот раз он выбрал естественность и не прогадал.

После них на сцену вошли бодибилдеры свыше 80 кг. Состав участников очень достойный и сбалансированный. Мужчины преподнесли свое тело, как произведение искусства. И в произволке некоторые успели отличиться своей оригинальной хореографией и выбранной музыкой, а другие предпочли проверенную годами классику жанра. Под возвышенную музыку медленно, но верно продемонстрировали пресс, бедро и все широчайшие спереди. Думаю, от такого качества мышц судьи сами терялись в выборе победителя. Но все же после всех баталий и обсуждений им стал Семен Курманов, второе место занял прошлогодний абсолютный чемпион Евгений Чагин, а третье Юнус Волков.

Потом настал черед бодибилдеров до 23 лет, где парни не отстав от взрослых мужчин, показали хорошую подготовку, подтянутое тело и правильную мускулатуру. Здесь участвовали всего трое ребят, поэтому никто без приза домой не ушел. Первое место занял Гаврил Петров, второе – Артур Айропетов, третье Александр Саввинов.

Затем наступил момент мужчин в категории «пляжный бодибилдинг» свыше 178 см. Первым на сцену уверенно вышел Илья Кузнецов, новоиспеченный победитель Кубка Дальнего Востока, и он с преимуществом в один балл стал победителем этого дивизиона. Второе место занял Станислав Свищев из СК «Спарта», третье – Бронислав Белюнас.

А затем наступила самая ожидаемая часть этого состязания. По подиуму шли девушки категории «фитнес-бикини» свыше 163 см. Сцена засияла от изобилия красоты, блесков и страз. Все девушки выступили очень ярко и продемонстрировали максимальную уверенность при позировании. И если есть стандарты в сухие и в правильности строения всех мускулатурных рельефов, то практически все участницы постарались соответствовать его самым высоким требованиям. Среди всех выделялись кроссфитер Мария Тастыгина, тренер фитнес-клуба «СайклИнФит» Алена Лисица, кстати, она является кмс по дзюдо, инструктор плавательного бассейна «Самородок» Светлана Беляева, победительница Кубка Дальнего Востока Ирина Дани-

ленко и девушка в бордовом купальнике Валентина Терешкина. Судьи долго и настоятельно сравнивали всех участниц, оценивалось все: качество тела, артистичность, купальный костюм, правильность позинга и гибкость движений. В этой непростой борьбе уверенную победу одержала Ирина Даниленко, второго места удостоилась Светлана Беляева, третье – Валентина Терешкина. За всей этой внешней мишурой и за плечами каждой участницы была своя удивительная история перевоплощения. Их непростой путь, начинающий от одного сильного решения и тянущийся от стен тренажерного зала до главной сцены смотра самых красивых тел, достоин всех высших похвал.

После всех категорий спортсмены сошлись на выявлении абсолютного чемпиона республики. Ими стали Виктор Нионов, Ирина Даниленко, а по пляжному бодибилдингу Илья Кузнецов. Все победители по категориям и абсолютные чемпионы награждены ценными призами и памятной атрибутикой.

Когда судьи приступили к своей заключительной работе: решали имена победителей и подсчитывали баллы, среди зрителей разыграли лотерею от магазина спортивного питания «Реал Мэн» и фитнес-клуба «Статика». Счастливицы получили свой пакет качественного спортпита и абонемент на посещение тренажерного зала ФК «Статика». На этом сюрпризы не закончились. Почетный гость Кубка чемпион России, чемпион «Арнольд-Классик» Виталий Фатеев подарил незабываемое выступление. Теперь мы знаем, какая конку-

ренция на мировых аренах и до каких немыслимых величин может нарастить свои мышцы человек.

Виталий Фатеев, почетный гость:

- Сегодня не хочу говорить банальные слова, которые обычно говорят после турниров, поэтому скажу коротко – все было как надо: хороший ведущий, нет задержек при выходе на сцену, справедливое судейство, очень красивая сцена и грамотно подобранный свет. Работали профессионалы своего дела. Большое спасибо Александру Гренадеру, федерации бодибилдинга и фитнеса Якутии за приглашение на этот турнир. Я прекрасно понимаю всю организационную работу и все трудности, которые он встретил. Потому что организация таких соревнований требует больших вложений и привлечения большого количества спонсоров и энтузиастов спорта. Сегодня фитнес развивается и, как волна, накрывает Россию, поэтому нужно поддерживать его развитие и людей, которые работают в его пропаганде.

Как зритель среди атлетов выделил абсолютного чемпиона Виктора Нионова. Думаю, его можно смело вести на чемпионат России.

Виктор Нионов, абсолютный чемпион республики:

- По сравнению с прошлым годом я вышел более подготовленным. Больше внимания обратил на питание и на сам процесс тренировок. Сейчас пока в планах ничего нет, хочу отдохнуть, а потом уже видно будет.

Саина ШЕЛОМОВА.





Гимнастки Якутии – серебряные призеры «Кубка Олимпийских чемпионок»



Всего за медали престижного турнира в Нижнем Новгороде поборолись 500 гимнасток в составе

32 команд из различных городов России, включая Москву, Санкт-Петербург, Самару, Орехово-Зуево,

Сборная Якутии по художественной гимнастике завоевала серебро региональных соревнований «Кубок Олимпийских чемпионок» в групповом выступлении.

Красногорск, Якутск и другие.

Республику представлять поехали две команды. Первая команда это сборная республики, которая будет защищать честь Якутии на VI Международных играх «Дети Азии» под руководством Татьяны Гладковой и Любови Бормونتовой. Вторая – команда города Якутска «Бриллианты Туймаады», тренер – Татьяна Шишигина.

Групповая команда сборной Якутии показала невероятные результаты при тяжелой борьбе за победу и заняла второе место среди 13 команд.

В личном зачете выделилась член сборной республики Диана Лим, которая заняла шестое почетное место, обойдя своих соперниц. Стоит отметить, что в ее категории перворазрядниц выступали целых 70 гимнасток.

По словам тренера юных гимнасток Любови Бормонтовой, турнир прошел на высоком уровне и они довольны результатами. Впереди у девочек подготовка к различным соревнованиям, которые станут отличным толчком к участию в VI Международных играх «Дети Азии».

Евдокия ЕФИМОВА



Розалина стала шестой на Гран-при Европы

Розалина Тимофеева в составе молодежной сборной России приняла участие в Гран-при Европы по стрельбе из лука. Соревнования прошли 12-17 апреля в Софии (Болгария).

Как сказал ее личный тренер Анатолий Тимофеев, конкуренцию составили олимпийские сборные Германии, Украины, Болгарии и Турции. Так, в личном зачете из 61 претендентки Розалина удостоилась шестого места, проиграв со счетом 4-6 в одной четвертой финала лучнице из Турции.

Свою не последнюю роль в результатах спортсменов сыграла «нелетная» погода. Розалина призналась, что солнечная погода стояла лишь в первый день стартовой стрельбы. Остальные другие дни сопровождался ветром и морозящим дождем.

Было сложно стрелять в такую погоду: все время нужно определять направление ветра и правильно подогнать вынос стрелы – или слева, или справа. Со спортсменкой из Турции мы ранее встречались на первенстве мира в Анкаре во время командной перестрелки. Считаю ее сильной и стойкой соперницей.

Сейчас сборная республики принимает участие в первенстве России в Адлере. Соревнования являются отбором к Кубку Европы. Первый этап пройдет в Венгрии, второй запланирован в г.Риом (Франция).

Саина ШЕЛОМОВА.



Ученик 2 "а" класса ЯГНГ выиграл «Жемчужину Кузбасса»

Арылхан Федоров стал победителем Всероссийского традиционного турнира среди школьников и молодежи по русским шашкам «Жемчужина Кузбасса», который прошел в городе Прокопьевске 13-17 апреля.

Юный шашкист выступил в трех видах соревнований: быстрый, молниеносный и классический в категории юноши 2006-2007 гг.р.

Результаты выступления Арылхана Федорова впечатляют – несмотря на то, что ему пришлось играть с соперниками старше и опытнее него, он попал в призовую тройку призеров по всем трем видам.



Так, в молниеносной игре он занял второе место, в быстром – также второе, а в самом сложном виде – классической игре он стал полноправным обладателем золотой медали.

Как сообщила газете «Спорт Якутии» мама юного победителя, перед соревнованиями он очень волновался, так как ему

предстояло играть с сильными соперниками, но, тем не менее, справился с задачей весьма хорошо.

Стоит отметить, что у Арылхана Федорова это, можно сказать, первые соревнования российского уровня, где он стал победителем. До этого он выигрывал состязания республи-

канского масштаба. Шашкист в данное время занимается у тренеров Марии Бырдыньковой и Василия Кычкина в ДЮСШ-5 города Якутска.

Впереди у спортсмена подготовка к очередным всероссийским соревнованиям по шашкам, которые пройдут в мае в Краснодарском крае.



Самые первые соревнования: фитнес-аэробика для малышей

Впервые в столице республики прошло открытое первенство по фитнес-аэробике среди воспитанников дошкольных учреждений – для детей 5-6 лет.

Организатором этого праздника спорта и красоты стали федерация фитнес-аэробики республики и детский сад №14 «Журавлик».

Всего 10 команд приняли участие в первенстве, среди них юные спортсмены из Нюрбинского, Чурапчинского районов и города Якутска.

По словам исполнительного директора федерации фитнес-аэробики Лилии Дмитриевой, несмотря на юный возраст, команды очень хорошо подготовились и показали интересные программы.

Главный судья – судья республиканской категории старший преподаватель кафедры СОТИМВС ИФКИС СВФУ им. М.К.Аммосова, исполнительный директор федерации фитнес-аэробики РС(Я) Лилия Дмитриева; судьи по технике – судья республиканской категории старший преподаватель кафе-



дры СОТИМВС ИФКИС СВФУ им. М.К.Аммосова Лена Миронова; капитан сборной команды по фитнес-аэробике СВФУ Нюргуяна Лебедева; студентка ИФКИС хореограф детского центра «Остров сокровищ» Лена Тюменцова и студенты отделения аэробики ИФКИС Сахалина Сыромятникова, Мария Стручкова.

Судьи оценивали технику и исполнение, физическую подготовку детей, соответствие базовых элементов по аэробике, интересную программу, также смо-

трели на артистичность, синхронность, мимику, костюмы, музыкальное сопровождение и другое.

По итогам соревнований призовые места распределились следующим образом:

1-е место заняла команда д/с №51 (руководитель Дария Кузьмина), 2-е место – д/с №39 «Ромашка» (руководитель Юлия Федорова), 3-е место – команда «Алмазы Нюрбы» (руководитель Анжелика Седалищева). А также были вручены номинации за «Оригинальность программы»

воспитанникам детского сада №20 «Надежда» (руководитель Ирина Данилова), «За энергичность» – сборная команда Чурапчинского улуса «Тиник» (руководитель Ольга Собакина).

Атмосфера спортивного праздника была энергичной, веселой, волнующей.

Все участники были довольными и пожелали, чтобы такие соревнования проводили ежегодно.

Евдокия ЕФИМОВА



Медали из рук Тренера



В Алдане завершились Всероссийские соревнования по лыжным гонкам на призы заслуженного тренера России Николая Буслаева. Вместе с якутянами за медали боролись лыжники из Амурской области и Магадана. Николаю Николаевичу было очень приятно увидеть своих учеников, отметить их профессиональный рост. На старт вышли не только мастера лыжных гонок, но и биатлонисты.

15 апреля прошли гонки классическим стилем среди мужчин и женщин 1974-1995 гг.р., также на старт вышли юниоры 1996-1997 гг.р. Женщины и девушки бежали 5 км. Здесь сильнейшими стали лыжницы из СВФУ Варвара Текеянова, Наталья Никитина, Анюта Попова и спортсменка Мегино-Кангаласского улуса Ирина Егорова. Среди мужчин и юниоров, которые преодолевали дистанцию 10 км, не было тех, кто бы смог догнать спортсменов команды СВФУ и города Якутска: Александра Филиппова, Дмитрия Егорова,



Михаила Соснина, Петра Троева, Петра Тайшина и Владислава Пономарёва.

16 апреля мужчины 1997 года рождения и старше свободным стилем покоряли дистанцию 1,4 км. Здесь немного поменяли лидеры: Михаил Соснин так и не смог догнать Александра Филиппова и опять был вторым. В этот раз родная алданская трасса не смогла помочь Михаилу завоевать золото. А вот Виталий Шмычков из Магадана, обогнав лидеров первого дня, стал бронзовым призёром. А призёры первого дня: Троев Пётр, Егоров Дмитрий, Пономарёв

Владислав – пришли соответственно шестым, седьмым и восьмым. А вот Пётр Тайшин финишировал одиннадцатым. У женщин, бежавших 1,2 км, всё осталось без изменений.

17 апреля на стадионе центра спортивной подготовки было многолюдно. В этот день бежали марафон и соревновались не только взрослые ученики Николая Николаевича, но и нынешние – воспитанники спортивной школы олимпийского резерва. Самые юные спортсмены, девочки и мальчики 2005 года рождения и младше, бежали 10 км. Лидерами стали алданские лыжники Мыльников Виктор, Рау Роман, Сафронова Дарья, Уфимцев Валерий и нерюнгрицы Мутовкина София и Распутин Алексей. Им рукоплескали все, кто пришёл в этот день на стадион. И хотя трасса уже немного поддалась действию плюсовой температуры воздуха эти отважные, просто других слов трудно подобрать, спортсмены вышли, добежали и победили. И на них уже не смотрели, как на маленьких, это были состоявшиеся спортсмены, которым не страшны никакие препятствия и трудности. Вот где воспитываются настоящие олимпийцы.

Самая многочисленная группа – девочки и мальчики 2002-2004 гг.р. – покоряли дистанции 10 и 15 км соответственно. Среди 39 девочек борьба разгорелась между лыжницами Алдана и Нерю-

гри. И хотя многие из них подружки по жизни на трассе они были соперницами, а спорт любит сильнейших. Бесспорными лидерами стали нерюнгринские лыжницы Анастасия Бутенко и Людмила Бронникова и алданская гонщица Светлана Пономаренко. У парней стартовал 41 спортсмен. Пьедестал почёта заняли алданские «красавчики» – так их назвали зрители за почти одновременный финиш – Илья Заворотных, Владислав Парфёнов, Даниил Кизиллов. Максим Безбородов из Нерюнгри, не уступавший всю гонку алданским лыжникам, на финише не смог сделать рывок и вырвать бронзу у Даниила, разрыв был самый минимальный – 17 долей секунды.

С нескрываемым азартом и удовольствием следили зрители за гонкой девушек 2000-2001 гг.р. В сложнейшей борьбе завоевали золото и серебро нерюнгринские спортсменки Алена Петрова и Александра Бровкина. Всю дистанцию 15 км алданская лыжница Анастасия Войделовская не отставала от лидеров, но на финише небольшая заминка лишила её бронзовой медали: финишную прямую сумела первой пересечь Евгения Сергеева из Якутска. Воистину вырвала медаль. Крик отчаяния и какого-то нескрываемого ужаса пронёсся над трибунами – до последнего болельщики не могли поверить, что Настя проиграла. Несомненным лидером у юношей, бежавших 20 км, стал Александр Мясников из Нерюнгри, Скопинцев Никита из Зеи пришёл вторым, бронза у Эдуарда Маркова из Алдана.

Не менее напряжённой оказалась гонка и для девушек 1998-1999 гг.р. Здесь разгорелась борьба за первенство среди алданской лыжницей Анастасией Дубовой и спортсменки из Зеи Елизаветы Учайкиной. На протяжении всей дистанции в 20 км кто-то из них убежал вперёд, кто-то немного отставал, но потом всё опять выравнивалось, и они бежали плечо к плечу. И всё-таки перед финишем Настя смогла бросить оставшиеся силы на последний, финишный, рывок, и обогнала Елизавету. Третьей пришла алданская гонщица Анна Стуканёва. Вечная соперница Нasti и Ани Максимовы Алина из Якутска была четвёртой. Среди юношей главное и принципи-

альное соперничество можно было наблюдать между представителями команд Нерюнгри и Алдана. Нерюнгринец Николай Чуфистов с первых метров гонки включил максимальную скорость и предпринял успешную попытку атаки. Никто из соперников не решился бросить ему вызов. Группу преследователей возглавил алданский лыжник Леонид Перетолчин. Здесь же по близости располагались сильные алданские гонщики Алексей Лазарев, Дмитрий Пшеничников, Павел Горбачёв, среди них был амгинец Никита Шестаков и Кирилл Кириллов из Якутска. Перед финишем Леонид всё-таки оторвался от группы преследователей Чуфистова и предпринял попытку прийти к финишу первым, но Николай не собирался сдавать своих позиций. Да, Леонид сумел испортить полнейший триумф Николая и всё-таки подышал в затылок лидеру. Ведь шансы у него были, ведь разрыв-то составил всего 46,77 секунд. Да, для любителей лыжных гонок и болельщиков из Алдана это был второй удар после Нasti Войделовской, а многие предрекали беспресловную победу именно Леониду. Третьим пришёл алданский лыжник Алексей Лазарев. Никита Шестаков был четвёртым.

Абсолютную победу на дистанции в 50 км праздновал Михаил Соснин, выступавший за команду Алдана. Он спокойно, без натиска соперников, финишировал. Разрыв серебряного призёра марафона среди мужчин 1995-1975 гг.р. Виталия Шмычкова из Магадана с лидером составил +00.01.14,42. Буквально 2 секунды ему уступил нерюнгринец Александр Филиппов. Его земляк Николай Тупицын был четвёртым, Пётр Тайшин из Якутска финишировал пятым.

Среди женщин разыгралась настоящая трагедия: абсолютная, можно сказать «золотая королева» этих гонок, Варвара Текеянова всё-таки уступила в марафоне всего 12,43 секунд Анюте Поповой. Ирина Егорова не сумела внести в эту борьбу хоть какую-нибудь интригу, а может быть, просто не захотела мешать состязанию Варвары и Анюты.

Лыжные гонки на призы заслуженного тренера России Николая Буслаева примечательны тем, что здесь на старт вместе с юными спортсменами

бегут и ветераны, для которых само участие в марафоне большая победа. Мальчики и девочки с горящими глазами наблюдали финиш заслуженных лыжников, ветеранов – ведь несмотря на возраст они в отличной форме. Поистине в лыжных гонках для спортсменов возраста просто нет. Основная борьба на дистанции 20 км проходила между Татьяной Швеи из Тынды и Ниной Монаховой из Нерюнгри. Амурская лыжница оказалась сильнее, но надо отдать должное Нине: она смогла держать руку на пульсе и периодически «подгоняла» Татьяну своими выпадами вперёд. Среди мужчин, бежавших 30 км, лидером стал Виктор Борисенко из Зеи. Его отрыв от Олега Коровкина из Тынды составил более 8 минут. Третьим к финишу пришёл Владимир Распутин, можно сказать, что нерюнгринец просто ветеран из ветеранов, ему исполнилось в этом году 67 лет! Этому рвению к победе можно только поклониться.

Да, итоги марафона, с одной стороны, предсказуемые, а с другой, совсем неожиданные, но в этой гонке выявляется действительно самый выносливый. Но это было испытание не только выносливости, но и мастерства владения лыжами, ведь коррективы в рельеф трассы внесла погода: наконец-то в Алдан пришла весна, и столбик термометра поднялся до плюсовой температуры. Но все спортсмены преодолели алданскую трассу, не было сломано лыж, никто не финишировал

с окровавленным лицом после жестких падений. Главное, все, кто пересек финишную прямую, улыбался, что придавало и так солнечному дню ещё больше теплоты и яркости. После соревнований его участники выглядели загоревшими, как после прекрасного отдыха на черноморском побережье.

Подводя итог соревнованиям, надо сказать, что всё прошло на высоком организационном уровне. Каждый спортсмен был отмечен, пусть не подарком, но тёплым взглядом настоящего мастера лыжных гонок – заслуженного тренера России Николая Николаевича Буслаева, в честь которого и проводились эти состязания.

«Снежные снайперы»

Биатлон – один из самых популярных зимних видов спорта. По сути, это одна из разновидностей лыжных двоеборий, но так или иначе биатлон считается самостоятельным видом спорта.

13 апреля на трассе Центра спортивной подготовки по зимним видам спорта г. Алдана прошло первенство Республики Саха (Якутия) по биатлону «Снежный снайпер». В соревнованиях, которые проводились третий раз, приняли участие юноши и девушки в возрасте до 16 лет из разных уголков нашей республики. Для них это не только очень престижное, но и важное спортивное мероприятие, ведь гонка – один из этапов отбора в сборную команду республики.

Дистанция для каждой возрастной категории была разной. Борьба за призовые места велась, в основном, среди спортсменов из посёлка Чульман и воспитанников спортивной школы олимпийского резерва. Самые юные – участники 2004 года рождения и младше бежали 3 км девочки и 3,6 км мальчики. У девочек первое и третье места у лыжниц из школы олимпийского резерва



Любови Чегодаевой и Марины Гончаровой. Девчонки не только вместе проживают и занимаются в школе олимпийского резерва в Алдане, но они подружки и приехали сюда из Чульмана. Серебро завоевала чульманская спортсменка Аделина Викторова. Дальше финишную линию пересекли Арина Хруцова, Регина Петрова из Чульмана и воспитанница спортивной школы олимпийского резерва Уруйдаана Неустроева. Самая маленькая участница этого забега, десятилетняя Ирина Решетникова, стала десятой. У мальчишек пьедестал почёта заняли чульманские

стрелки Александр Процук, Максим Бочкарёв и Леонид Дряхлов. Четвёртое и шестое места тоже у чульманских биатлонистов Сергея Зяблицева и Вадима Кривоногова. Пятым пришёл воспитанник спортивной школы олимпийского резерва, ученик 2 «А» класса школы № 1 города Алдан Евгений Матвеев. Из 24 юных лыжников 10 выполнили I, а пятеро – II разряд. Среди возрастной группы 2001-2002 гг.р. сильнейшими были спортсмены школы олимпийского резерва. У девушек, пробежавших 3,6 км, победителем и серебряным призёром стали подружки Екатерина Кулешова и Аль-

бина Абсарова. Третье место у Дарьи Андреевой из Чульмана. Юноши прошли 4,5 км. Иван Давыдов, гонщик из Чульмана, стал победителем среди юношей. Воспитанники спортивной школы олимпийского резерва города Алдана Константин Шубин и Василий Сивцев стали серебряным и бронзовым призёрами. Восемь лыжников выполнили I, пятеро – II разряд.

Победители и призёры уверены, что успехи приходят благодаря ежедневным тренировкам. «Лучше ненавидеть каждую минуту подготовки и терпеть, но потом проснуться чемпионом», – считают ребята. Их поддерживает и главный судья соревнований, заслуженный тренер Республики Башкортостан, судья международной категории Альберт Сафаров.

Трасса, конечно, была подготовлена, но погода – переменчивая барышня – сменила гнев на милость – пуру на плюсовую температуру. Мероприятие прошло организованно, было продумано комментирование гонки, медицинское сопровождение. Зрители восторженно рукоплескали победителям. Все спортсмены прошли, пусть и трудную трассу, без происшествий. Медицинские работники, дежурившие всю гонку, остались, слава Богу, не у дел! На соревнованиях юные спор-



тсмены продемонстрировали не только своё мастерство, показали отличные результаты, но и вызвали искренний восторг у зрителей и любителей биатлона. Эти имена, видимо, прозвучат и на Всероссийских соревнованиях по лыжным гонкам на призы заслуженного тренера России Николая Буслаева, которые пройдут в Алдане 15-17 апреля.

Материал предоставлен
ГБУ ДО РС(Я) «РСДЮСШОР
по лыжному спорту»



Скакать верхом, качая мышцы, или 50% сахара в крови

О том, как журналистка «Спорт Якутии» осваивала азы верховой езды

Лошадь всегда была верным другом человека. Издревле она незаменимый помощник для выполнения различных работ, как перевозка, вспашка поля, сенокос и даже на войне – воин верхом на лошади становился быстрее, сильнее и менее уязвимее.

В современное время с появлением многочисленной техники роль лошади стала иметь не такое большое значение, но, тем не менее, спортивный интерес никогда не теряет своей популярности. Конный спорт – один из самых захватывающих и красивых видов спорта. Скачки на ипподромах, конкур, конное троеборье, выездка и другие никого не оставят равнодушными, кто хоть немного любит лошадей или имеет чувство азарта.

В Якутске верховой ездой и конкурсом можно заняться в трех клубах города. Из наиболее известных это «Золотая подкова», которая находится в Мархе, клуб «Мустанг» в районе Племябиндминистрации и клуб «Импульс» при Якутской государственной сельскохозяйственной академии, куда мы и обратились за просьбой попробовать один из видов конного спорта.

Тренер Татьяна Копылова дала нам свое согласие организовать одно пробное занятие. Договорившись о времени, вскоре мы уже стояли у парадного крыльца ЯГСХА в ожидании Татьяны. Она долго не заставила ждать, и через пять минут мы уже подошли к манежу ипподрома, где в стойлах терпеливо стояли породистые жеребцы.

Серигно – завоеватель

Меня официально познакомили с жеребцом по кличке Серигно, с которым мне предстояло пройти занятие по верховой езде. Если кратко о нем рассказать, родился он в Польше 14 лет назад и скакал свои первые года в Европе, затем его из Австрии привезли сюда к нам в республику, где он уже защищал честь Мегино-Кангаласского района. В свое время он поставил свой рекорд на ипподроме на 1600 метров и также завоевал пятое место пьедестала почета на призы Президента Якутии. Когда он уже отскакал свое лошадиное, его продали как производителя

перспективного потомства, где он за 10 лет «сделал» множество своих детей. Как всегда и происходит, на смену старым приходят новые, поэтому надобность в нем вскоре отпала и его снова выставили на продажу. На этот раз его выкупила мама одной из учениц конного клуба. С тех пор Серигно и обитает в клубе «Импульс».

По словам Татьяны Копыловой, Серигно очень спокойный и добрый конь. Даже можно усомниться, а жеребец ли он на самом деле, так как обычно они отличаются очень активным характером. Например, если жеребец увидит другого, то, скорее всего бой века неминуем. Новость о том, что жеребец имеет покладистый характер, меня очень обрадовала, так как перспектива быть скинутой или затопченной меня не прельщала. Но мое доверие к профессионалам своего дела успокаивало нервишки.

Почему Серигно – завоеватель? Он уже завоевал мое сердце, как бы и завоевал ваше непременно.

Что нужно знать

На первом занятии, прежде всего, стоит вначале познакомиться с лошастью. Надо запомнить одно: животное травоядное, следовательно, пугливое, поэтому никаких резких движений, криков, беготни быть не может. Обязательно подходим, окликаем ее, лошадь поднимает голову и видит вас. Если вы подойдете и резко откроете дверь и громко окликнете, то все – он вас убьет от испуга. Ведь это 500 килограммов чистого веса, может быть и 600! Так что увечья, травмы, а то и летальный исход неизбежны.

Лошадь – это не кошка и собака. Тут есть свои особенности, но под руководством опытного тренера не должно быть эксцессов. Поэтому обязательно перед первым занятием нужно пройти технику безопасности и прослушать инструктаж тренера.

Как оседлаешь, так и поскачешь

После того как вы уже познакомились с лошастью вы должны ее почистить, прежде чем ее оседлать. У вас с ней тогда выработаются тактильный и вербальный контакты. Лошадь уже будет вас оценивать, как и вы ее. Пока вы чистите лошадь, не стоит показывать свой страх. Как все животные, они очень сильно чувствуют адреналин. По-

чувствуете страх, лошадь будет издеваться над вами. Причем, как говорит Татьяна Копылова, все лошади такие. Но, как она добавила, Серигно в отличие от других добрый и послушный. Например, он Аню, хозяйку свою, жалеет. Раньше тренеры, жокеи, которые с ним работали, пытались его сдерживать и не могли. Он просто в буквальном смысле их таскал (конечно, такой здоровый конь!). А сейчас он чувствует, что хозяйка его – девочка маленькая и под ней сильно не скачет. Я даже сама заметила, что он на нее по-другому смотрит и даже ластится к ней своей мордой.

А вот жеребец, который по соседству с Серигно, по кличке Туз, по словам Татьяны, тот еще хитрец и задира. Одну свою ученицу он однажды понес и скинул. На следующий день она пришла на занятие, и работники все смеялись, потому что у Туза была очень хитрая морда – вся сияла и означала, что он в предвкушении веселья. Когда ученица на него села, он с таким наслаждением ждал команды «галоп». Но как раз пришел его хозяин – опытный наездник, и Туз на глазах сник, и его разочаровавшаяся физиономия так и отчаянно говорила, что аттракцион на сей раз не будет. Так что лошади, это животные со своим особенным характером, и это надо учитывать.

Пока чистите лошадь специальными щетками, она может беспокоиться и ерзать, наступать на вас. Тогда просто наступите ей в бока и чуть оттолкните ее. Можете подойти поближе, чтобы у нее не было амплитуды для размаха. И свою щетку встряхивайте об стену. На стене после этого остается след от пыли – штрихи. Говорят, что таких штрихов штук 110 должно быть, тогда считается, что лошадь почищена как следует. Еще я узнала, что в Японии, чтобы стать конюхом, нужно учиться три года! Вот такое вот искусство.

После вам тренер расскажет об особенностях физиологии и анатомии лошади. Например, я, оказывается, всю жизнь была в страшном заблуждении и не знала, что колени и локти лошади находятся прямо у туловища животного, а не там где ноги сгибаются. Кто ж знал!

Пришло время процесса седлания. Сначала на спину лошади надевается вальтрап. Он обязательно должен быть чистый с внутренней стороны. Разворачиваете ее и чистите, чтобы не было никаких крошек и опилок. Если что-то останется, то оно воткнется в спину лошади, которая начнет скидывать вас от боли. А вы просто не будете

знать, от чего она так делает. Поэтому седловка – это как шаг парашют.

На спине у лошади ближе к шее есть маленький горбик – холка. Мы обязательно должны ее закрыть. Если заседаемся ниже или выше, то эту холку очень легко стереть в кровь, и лошадь просто выйдет из строя. Поэтому этот момент очень важен. Затем берем специальную меховушку, которая обычно делается из овечьей шерсти (она тоже должна быть чистой!) и кладем ее поверх вальтрапа. Потом ее можно класть седло и закрепить его ремешками.

Ремешки проходят через живот лошади, которая его специально может вздуть. Это такой обманчивый ход, чтобы потом седло болталось, и можно было наездника скинуть с себя. «Какое у лошади предназначение? Поест, попить, воспроизвести потомство. А когда на них ездят верхом, они не очень любят. Поэтому процесс седловки для них неприятен. Смотрите, как Серигно пригорюнился!» – говорит Татьяна. И вправду, жеребец пока его седлали, уперся грустной мордой в стену своего стойла и терпеливо ждал.

Тут важно также учесть длину путилиц. Они должны быть как длина руки от замка шнеллера до стремени, при этом стремья должно упираться вам в подмышку. Тогда вашим ногам будет удобно.

В путь!

Седло готово, и настало время садиться на лошадь. Садимся мы на нее с левой стороны. Почему с левой стороны? Есть две версии на этот счет. В давние времена, когда воины носили ружья с левой стороны, потому что так с анатомической точки зрения, им было удобней, то соответственно вынуждены были в силу того же удобства садиться на лошадь с левой стороны. Также существует версия, что лошадь предпочитает видеть человека с левой стороны, так как по инстинкту от страха она всегда бежит направо. И если правая сторона будет закрыта для нее, она будет нервничать.

Мне помогли сесть на лошадь, так как чтобы взобраться на такую громадину требуется хорошая растяжка ног, каковой, увы, не имеется, прости меня, Бог спорта. Скажу, когда сидишь на такой красивой и большой лошади – ощущение грандиозное! Такая мощь и груда мышц под тобой, и ты на ней верхом. Одновременно и страшно, и радостно.

Сидеть нужно прямо и как будто попытаться слиться с лошадью. Как будто ты продолжение этого замечательного жеребца. Тогда станет легче удержаться на седле, потому что под тобой все ходит ходуну.

«Сиди прямо! Как будто тот, кто тебе нравится, смотрит на тебя сейчас», – говорит мне Татьяна. И я, конечно, уже начинаю следить за своей осанкой. Недаром аристократы и королевские семьи занимаются верховой ездой и имеют благородную осанку. Чем мы хуже?

Ног у стремя, кстати, не следует вставлять полностью и опираться на нее всем телом тоже. Лучше всего опираться носком сапога и опускать пятку. Таким образом, не будет такого риска, что нога застрянет в стремях, когда лошадь скинет вас. Это классическое расположение ног. Но там учитываются уже нюансы, когда лошадь бежит рысью или галопом. Это приходит уже с опытом и через несколько занятий с тренером. Опытный тренер вам объяснит все до подробностей, как следует себя вести во время верховой езды. А вам лишь останется все это отработать и учить. Как говорит, Татьяна Копылова, все зависит от самого ученика. Кто-то уже на втором занятии ловко скачет галопом, а кто-то на двадцатом достигает мастерства верховой езды.

Плюсы и минусы занятий конным спортом

Как только вы заходите в конюшню и подходите к лошади, у вас уровень сахара в крови падает на 50 процентов, что хорошо для диабетиков. У лошадей очень большое электромагнитное поле, которое благоприятно влияет на самочувствие человека. Какой бы стресс у вас ни был,

переступив порог конюшни, вы забудете о нем буквально в течение пяти минут. Вы прикоснетесь к этому прекрасному и сильному животному, и у вас настроение сразу поднимется. Кроме положительного влияния на эмоциональном уровне, так же, как уже было сказано, верховая езда улучшает осанку человека, развиваются мышцы, даже те, о существовании которых, может, вы и не знали. Обрадую прекрасную половину человечества – ягодичные мышцы качаются с невероятной силой и при регулярных занятиях всегда будут в тонусе.

Противопоказания тоже есть. Людям с серьезными заболеваниями позвоночника или сколиозом большой степени, с высоким давлением эти занятия не рекомендуются.

Да и вообще, даже просто наблюдая за грациозностью движений этих красивых животных, вы получите эстетическое удовольствие.

Особенности питания лошадей

Обязательно перед тренировкой лошадь нужно покормить. Потому что разгоряченной лошади нельзя ни в коем случае давать корм сразу после тренировки – она просто напросто может умереть, так что обязательно нужно подождать хотя бы час. Овес дается два три раза в день по расписанию. Сено у него по желанию должно быть всегда. Еще эти могучие животные любят всякие вкусняшки: яблоки, морковь, куски сахара, бананы и даже апельсинки. Поэтому можно с собой на занятие приносить лакомства, дабы завоевать особое расположение коня.

Конный спорт в Якутии

Один из популярных видов конного спорта в республике это скачки, потому что они имеют свой азарт. Как сказала Татьяна Копылова, раньше при ЯГСХА работала школа конкур (олимпийский вид спорта, где всадники преодолевают препятствия верхом на лошади) и только начинала набирать обороты. Даже были энтузиасты, был построен манеж для занятий, был набор желающих освоить этот вид спорта, был тренер. В итоге все это было приостановлено.

В настоящее время там работает частный мини-клуб «Импульс», который занимается обучением детей и взрослых верховой езде. В мае будет как раз набор желающих начать все с нуля.

Подходит ли тебе этот вид спорта решать самому, но мне лично понравилось! И мы будем двигаться дальше и пробовать себя в различных видах спорта. Следите за событиями в газете «Спорт Якутии» или на сайте www.sportyakutia.ru

Евдокия ЕФИМОВА, фото Сергея САРКИСОВА





История продолжается... на пути ко второй десятке

Уже позади 11 стартов: за эти годы победителями главного приза становились Ривер де Фео (Намский, 2005 г.), Шаддат (Мегино-Кангаласский, 2006-2007 г.г.), Боцман (Хангаласский, 2008 г.), Данк Шот (Мегино-Кангаласский, 2009 г.), Спид Стар (Якутск, 2010, 2011, 2012 г.г.), Нейко (Мегино-Кангаласский, 2013 г.), Комментант (Якутск, 2014 г.), Рашен Дэй (Хангаласский, 2015 г.).

За эти годы мы стали очевидцами разных по сюжетам финальных скачек – от кажущихся легкими побед Шаддаты, Данк Шота и Спид Стара до потрясающего накала страстей между Боцманом и Софар Согуодом. С каждым годом интерес к скачкам растет, все больше люди хотят воочию увидеть обладателей двухмиллионного приза. Нынешний год в отличие от предыдущих обещает особую конкуренцию, а это, прежде всего, зрительский интерес и тысячи людей на трибунах ипподрома. Даже прошлогодний победитель Рашен Дэй на сегодняшний день не может гарантировать попадание в призеры, не говоря о повторении результата 2015 года. Почему мы пришли к такому мнению?

Козыри Рашен Дэй

Да, Рашен Дэй – фаворит, однако чистокровные скакуны лучших результатов достигают с третьего по пятый годы жизни, после чего наблюдается спад резвости. А резвость и дистанционность были основными козырями Рашен Дэй. Конечно, при жокействе пятикратного победителя приза Ил Дархана Егора Оконешникова у хангаласского жеребца есть шанс. Как ни крутите, опыт самого успешного жокея республики последних



пяти лет может пригодиться в ответственный момент. Еще одной проблемой в этом году у тренотделения тренера Ивана Ушницкого может стать прямое попадание Рашен Дэй в боксы на главный старт года. Как показывает статистика последних лет, все скакуны, попавшие без квалификационного старта, выпадают из числа призеров. Если напомнить, Нейко был последним, Комментант стал седьмым, и это обстоятельство должно насторожить хозяев победителя приза Ил Дархан 2016 года. К тому же, если в прошлом году в победе Рашен Дэй свою долю внесли Неарх и Карасун, то эти скакуны не блещут, как в былые годы. Но у Рашен Дэй есть еще один козырь – Его величество Егор Оконешников. Была бы моя воля, присвоил бы Егору знак «За вклад в развитие физической культуры и спорта» за то, сколько радости он дарит жителям Якутии в последние годы.

Кто главные конкуренты?

Прежде всего, Хэвенли Сид. Чем же может поспорить второй призер 2015 года? Личная победа над Рашен Дэем на Кубке Лээги показала, что при правильной тактике на дорожке у намского жеребца есть шанс. Беспрерывный натиск на протяжении дистанции и резкий спурт на последней пятисотке – вот где подопечный тренера высшей категории Сергея Ядреева

может поймать удачу. Однако такой рискованный маневр имеет свои подводные камни: редко кто может выдержать высокий темп на такой каверзной дистанции, как 2400 метров. Многие классные скакуны мира, пройдя 1800-2000 м, перегорали перед финишным столбом. Фанаты скачек наверняка знают, как в прошлом году один из фаворитов Всемирного кубка Дубая американский скакун Калифорния Хром не выдержал именно последние 200 м. Поменяв тактический рисунок борьбы, в этом году Калифорния Хром реабилитировался и уверенно завоевал долгожданный трофей. Значит, тренеру Хэвенли Сергею Петровичу стоит поломать голову над стратегией борьбы на ипподроме «Ус Хатын». К тому времени у нас в прямом смысле наступают жаркие дни, а это еще одно препятствие. Этот факт особенно неудобен «спринтерам», в число которых мы смело можем включить мегинского Салто и ядреевского Комментанта. Да, вороной подопечный Сергея Петровича уже один раз выигрывал приз Ил Дархан. В том году у него была потрясающая форма, Комментант тогда без вопросов выиграл скачку. Многие говорили, что конкуренты, слишком увлеченные своими локальными задачами, попросту упустили из виду «Черную ракету». Однако последние 500 метров Комментант проскакал в таком высоком темпе, что сомнений о тогдашнем превосходстве у меня не остается.

У мегинского Салто в этом году один из последних шансов заявить о себе, почему именно последних? Спортивная карьера спринтером недолговечна, это известно. Как показывает практика, Василий Игнатьев достигает лучших результатов со своими подопечными именно во второй год пребывания лошадей в Якутии. Вспомним Нейко: первый год – десятый результат, второй – первое место и третий – опять десятый. Я думаю, Салто может выстрелить в этом году. С резвостью у Салто все в порядке, если опытный мегинский наставник найдет ключи к стайерским способностям своего скакуна, то мегинокангаласцы могут праздновать победу, о которой вот уже который год мечтают. Напомним, у тренотделения Василия Игнатьева есть еще Электрошок и Рашен Джой. Шок, как любя называют ребята сына Шолохова, пока далек от той формы, которую мы видели в 2013 году на Играх Манчаары в Чурапче, а Рашен Джой – новобранец. Поэтому пока неизвестно, как у него прошла адаптация к нашим суровым условиям.

То же самое может относиться к амгинским Фрут Элли и Рокси Алекс, намскому Риттер Кид. Из этих новобранцев на деле мы видели Фрут Элли прошлой осенью на Кубке Лээги. Тогда Фрут Элли своим вторым местом порадовал своих хозяев, он уступил победителю Хэвенли Сид только один

корпус. Говорили, что будь дистанция длиннее на 100 метров Фрут Элли мог бы догнать Хэвенли Сид, однако это только предположение... На весенних скачках на ипподроме «Куон Харах» Фрут Элли оставил двойное впечатление, спутав все карты.

Зато немного ясности внесли сунтарские скакуны. Вершитель, выиграв скачку в «Куон Харах», заявил о соискании путевки в боксы главного старта. А что же призер 2015 года Турбо Сорм? Потомок замечательного жеребца Турбо Сорм ярко выраженный стайер, а это практически идеальный форпост к сложной 2400-метровой дистанции, да еще на тяжелой дорожке ипподрома «Ус Хатын». Молодой тренер сунтарского тренотделения Константин Иванов с каждым годом улучшает качество подготовки своих подопечных, к



Михаил МОРДОВСКОЙ-МИХУТА.

Тот случай, когда кубках решает все

9-10 апреля в очередной раз прошёл традиционный республиканский турнир по якутским прыжкам на призы мастеров спорта из Вилюйского улуса.

Хочу отметить наших известных мастеров – «летающих» прыгунов. Иван Пестряков из Усть-Алданского улуса вновь удивил далекими гроссмейстерскими прыжками, улетев в кылы за 30 метров. Мичил Яковлев (Чурапчинский улус) показал достойный результат в кубахе, прыгнув за 25 метров. Порадовали нас и новоспеченные мастера спорта. Христофор Тутукаров выполнил норму мастера спорта РС(Я) по прыжкам кубах с отличным результатом – 24 м 41 см. Он вплотную приблизился к прежнему рекорду республики, установленному мной в 2008 году, тогда результат составлял 24 м 21 см. Учитывая возраст Христофора, можно считать, что он вполне может покорить этот рекорд. Над рекордом работал и наш вилюйский прыгун, воспитанник Ивана Ивановича Чиркова мастер спорта РС(Я) Александр Алексеев, однако ему не удалось взять рекордный рубеж, прыгнув на 24 м 06 см. Ньургун Лавров из Чурапчинского улуса выполнил норму мастера спорта по сумме троеборья с результатом 78 м 47 см. Айаал Иванов, мастер спорта РС(Я), повторил рекорд Георгия Шергина по прыжкам встанга, который составляет 28 м 58 см, и уверенно победил по сумме

троеборья.

Среди девушек отлично проявила себя хозяйка турнира Светлана Макарова. Напомним, что она входит в число лидеров республики среди девушек 2001 г.р., претендентка в сборную команду республики по якутским прыжкам на VI Играх «Дети Азии». Света одержала победу над всеми соперницами в группе 1998 г.р. и младше, показав отличный для её возраста результат в кылы – 22 м 12 см.

Среди ветеранов в двух видах прыжка лидировал хозяин соревнований Николай Сыромятников, но во второй день соревнований уступил в кубахе гостю из Нюрбы Ахмеду Максимуму. Как говорится, кубах решает все, и поэтому чемпионом стал А.Максимум.

Среди женщин при наименьшем количестве участников чемпионкой по сумме троеборья стала Елена Винокурова из Среднеколымска.

На соревнованиях присутствовали председатель федерации Вилюйского улуса по якутским прыжкам Юрий Капитонов, который поздравил и пожелал спортсменам далеких прыжков, и ведущий специалист спорткомитета Вилюйского улуса Василий Пестряков. Методист РЦНВС им.В.Манчаары Матрёна Винокурова вручила удостоверение мастера спорта РС(Я) по якутским прыжкам Айаалу Иванову, с чем его и поздравляем.

Главным судьей турнира работал мастер спорта РС(Я) по якутским прыжкам Алексей Акимов, главным секретарем – тренер-преподаватель ДЮСШ №3 Вилюйского улуса Юлия Маисова.



От имени спортсменов выражаем огромную благодарность за подготовку соревнования нашему председателю федерации Юрию Тимофеевичу Капитонову, а также за большой вклад в развитие детского спорта в Вилюйском улусе и за выставленные призы нашим спонсорам: А.А.Афанасьеву (ПО «Илгэ»), народному мастеру РС(Я) Гоголеву Н.Г., ИП Архангельская Т.И., ИП Слепцов И.Г. «Булчут», ИП Торотоев М.Г, ИП Долгунов Н.В., ИП Лашкул М.Г., мастером спорта Вилюйского улуса: Григорьеву И.Ю., Николаеву В.В., Жиркову В.П., Корякину А.В., Попову А.С., Катанову П.В., Алексееву А.Е., Иванову А.Р.

Алексей АКИМОВ,
тренер-преподаватель
Вилюйской ДЮСШ,
главный тренер Вилюйского
улуса по якутским прыжкам.

Республиканский турнир по якутским прыжкам на призы мастеров спорта из Вилюйского улуса

Призеры по сумме троеборья

Девушки 1998 г.р. и мл.

1. Макарова Светлана (Вилюйск) – 59 м 97 см
2. Фокина Саргылаана (Сунтар) – 58 м 48 см
3. Иванова Анастасия (Сунтар) – 56 м 78 см

Юноши 1998 г.р. и мл.

1. Иванов Айаал (Вилюйск) – 79 м 86 см
2. Алексеев Александр (Вилюйск) – 78 м 17 см
3. Филиппов Петр (Мегино-Кангаласский) – 77 м 34 см

Мужчины-ветераны 1981 г.р. и старше

1. Максимум Ахмед (Нюрба) – 65 м 63 см
2. Сыромятников Николай (Вилюйск) – 65 м 49 см
3. Захаров Егор (Горный) – 64 м 64 см

Мужчины 1997 г.р. и старше

1. Пестряков Иван (Усть-Алданский) – 82 м 26 см
2. Яковлев Мичил (Чурапча) – 80 м 23 см
3. Дмитриев Яков (Кобяйский) – 79 м 38 см

Женщины 1997 г.р. и старше

1. Винокурова Елена. (Среднеколымск) – 60 м 46 см
2. Саввинова Яна (Сунтар) – 57 м 58 см
3. Иванова Валентина (Верхневилуйск) – 56 м 87 см.



Спорка подсознание үлэтин көдүүһүн туһаныы



бэйэтин бэйэтэ итэбэтинэ сылдьан дьарыктаннабына дьарыга ураты көдүүстээх буолуоҕа.

Биирдэ тренажеркаҕа киирэн көрбүтүм дьарыктанааччылар анекдот кэпсии-кэпсии, күлсэ-салса, оонньуу-көрүлүү сылдьан дьарыктана сылдьаллар эбит. Манньык дьарык туох да туһата суох. Быйыл Ярыгин турнирыгар тустууктарбыт күүскэ дьарыктана сылдьаллар дьэн ватсапка видеозапись таһаарбыттар. Оно тустууктарбыт илиилэринэн сапсына-сапсына көбүөр тула тэпсэнни сылдьаллар. Итинник "күүстээх" дьарык түмүгэр нь.Скрябинтан, В.Лебедевтэн ураты бары статист оролун эрэ толордулар.

Тустуу саалыгар улахан видеоэкранны аһаан туруохтаах. Оно улахан айылбалаах тустууктар хайдах курдук албастары онороллорун тириэнэр бытаарда-бытаарда, илиилэрэ-атахтара, ханнык былчыннара хайдах үлэлээбиттэрин быһааран ырыта-ырыта көрдөрүөхтээх. Ол кэнниттэн тустууктар харахтарын симэн, маакка сытан эрэ өйдөрүн-санааларын ("воображение") күүһүнэн ону көрөн, бэйэлэрэ итинник онорон эрэллэрин курдук илэ көрө-көрө илиилэрин-атахтарын хамсатан дыгынни сыйахтаахтар. Оччоҕо кинилэр подсознаниелара ити албаһы онорорго программаланан киирэн барар. Итинник сөптөөхтүк элбэхтэ хатылаан баран, туран эрэ тустууга утарылаһа сылдьар партнерун кытта (кини көрө сылдьар), эмиэ харабын сымэ сылдьан, онтон харабын көрө сылдьан ити албаһы элбэхтэ хатылаахтаах. Оччоҕо подсознаниета ити албаһы хайдах таба онорорго программаланар. Итинник дьарыгынан тустуук былчынын чувствительнота сайдар, албаһы онорууга автоматизма тиийэр.

Д.П. Коркин бизс уонча сыл анараа өттүгэр тустуугу харабын саба баайан баран, эбэтэр уоту умурооран харанаҕа түһүрүм дьарыкты сылдьыбыта дьэн кини үөрэнээччилэрэ кэпсээччилэр. Онообор ол кэмнэ улуу тириэнэр подсознаниета итинник үлэлиэххэ сөп дьэн сэрэйэ санаабыта буолуо. Ол гынан баран, итинник дьарык ол кэмнээҕи кыарабас саалларга эчэйиигэ тириэрдэн сөп дьэн тохтооттоҕо буолуо.

Айылбалаах тустуук подсознаниета утарылаһааччыта туох хамсааныны онороору гыммытын компьютер курдук суоттаан утары албастары, хамсаанылары онотторор. Холобур, ити үлүгүрдээх албастары утуу-субуу тохтоло суох хайдах толкуйдаан оноробун дьэн суруналыыс Б. Сайтиевтан ыйыппытыгар, кинитэ илиим-атабым бэйэлэрэ бараллар, Аллах көмөлөһөр дьэн хоруйдуур. Биллэн турар, Аллах буолбакка подсознаниета итинник автоматизмнаах онотторор.

Подсознаниелара күүскэ сайдыбыт улуу тустууктарбыт, А. Маргиев эппитигэр дылы, "чувствуют свое тело, как Паганини скрипку, или Рахманинов – фортепиано. ... такое ощущение, что даже не думают головой во время схваток – словно их тело само, не получая сигнал мозга, совершает серии совершенных приемов".

Биһиги биир талааннаах тустууктук Т. Пестерев эдэрдэргэ Россияҕа чемпионнууругар тустуубут видеозаписстарын көрдөххө, кини онорор албастара, утарыта бырахсылара итинник подсознание таһымыгар буолара ураты кестүү – кини астына көрөр. Итинник айылбалаах уолбут чабылхай талаана араас эчэйиилэртэн уонна спортивнай чиновниктар сөптөөхтүк дьаһамматахтарыттан ситэ арыллыбата. Кини 2013 сыллаахха Россия чемпионатыгар икки буолан кэлбитигэр прессконференция ыйтыллыбыта. Оно мин этии киллэрбитим: "В. Лебедев Олимпийский оонньууларга 55 киилэбэ батар кыаба суох. Онон 60 киилэбэ тахсыа, оччоҕо икки лидербыт бэйэ бэйэлэрин кытта конкуренциялаһаллар. Онон Пестеревы легионер оноруобун". Оноуоха ШВСМ директора А. Игнатьев онук конкуренцияластахтарына эрэ сайдыахтара уонна Олимп чыпчаалыгар тахсыахтара, ол иһин Тимур таһаарбалыт дьэбитэ. Ол гынан баран, хойутаан туран Пестеревы Тажикистанга көһөрүүгэ сылтан ордук үһүн унньуктаах кэпсэти кэнниттэн сана көнүл ыллылар. Ити түмүгэр Т. Пестерев кэнники икки сылга тустубата да дьэххэ сөп.

Подсознаниета үлэлээһин кини психологической туругар хайдах курдук күүскэ дьайарын В. Андреев уонна Е. Пономарев илбипирэн туран тустуубуттарыгар кестөр.

Аныгы спорт сайдыытын ирдэбилигэр эпипиэттэн тириэнэрдэрибт үөрэнэн-дьарыктанан, билиилэрин-көрүүлэрин таһымнарын үрдэппэккэ, аныгы инновационнай технологиялары спорка киллэрбэккэ эрэ, 20-чэ сылынан хаалан иһэр өйүнэн-санаанан улаханы ситиспэккин.

Кыайыы-хотуу формулатын духовнай энергия дьэн компонентин үчүгэйдик өйдөөн-төйдөөн, өйү-санааны, бары күүһү итиннэ түмөн үлэлиэххэ, хамсыахха. Оччоҕо Олимп үрдүк чыпчаалыгар эрэллээхтик тахсыахпыт!

Н.И. Слепцов-Сылык

Айылбалаах кини дьэн ханнык бабарар эйгэбэ (культура, спорт, наука...) подсознаниета сайдылаах уонна подсознаниета сознаниетын кытта ситимэ күүстээх кини буолар. Духовнай сайдылаах кини итинниккэ тийэр.

подсознание салайар. Онон подсознаниены кини биопсихоконьютера диэспитин сөп. Кини реакцията, түргэнэ компьютер курдук аһары улахан: сүүһүнэн мөлүһүн төгүл түргэнник сознаниетаагар реакциялыыр.

Биллэрин курдук, сознание кини чувстволарын органнарын үлэтин ырыта-ырыгалы сылдьар – кини көрөрүн-билэрин, истэрин, сыты, амтаны ыларын, толкуйдуурун. Кини үһүктэбас турукка сырытабына, сознание итини ырыта-ырыгалы сылдьар буолан подсознаниены кыайан салайбат, кинини кытта ситимнэспэт. Ол иһин, подсознаниены программалыырга чувстволарын органнарын үлэтин кыччаттылаахтаах. Оттон кини харабын симтэбинэ харабынан киирэр информацията суох буолан сознание уонна подсознание ситимэ күүһүрэ түһэр. Чувстволарын органнарынан киирэр информация анара хараххынан киирэр. Онон сознание уонна подсознание ситимэ 50% күүһүрэ түһэр. Аны атын чувстволарын органнарын үлэтин кыччаттааххына кини ураты турукка (медитация туругар) кириэн сөп. Оччоҕо подсознаниены программалааһын көдүүһэ өссө улаатар. Дьэ, итинник турукка киирэн дьарыктаннаххына дьарык көдүүһэ уонунан төгүл күүһүрэр.

Максимова Клавдия Ильинична-Сайына бэйэни бэйэ салыйынытын куурустарыгар дьону мунньан уон хонук устатыгар 40-50-нуу мүнүүтэ харахтарын симэрэн, үчүгэй музыкаҕа уйдара сылдьан дьарыктыыра. Ол түмүгэр, бары араас ыарахан ыарыыларыттан босхололорго, үөбэтэх ахтыбатах дьонуурдара-талааннара арыллара уонна бары имигэс буолан хаалаллара. 60-70-нуу саастаах кырдыбаастар, онообор Бэрдьигэстээххэ 80 саастаах Анастасия Алексеева, шпагатка олоорор, мостик түһэр буолбуттара. Итинник ньыманы спортсменнар туһаналлара буоллар төһөлөөх ситиһилэниэ этилэрэй?! Оттон биһиги тустууктарбыт сатаабалыт дьэн миэхэ шпагат түһэн көрдөрбөттөр, кыбысталлар.

Спортсмен сүһүөбун имитэригэр, этин-хаанын сылытынарыгар ("разминка"), тренажерга күүһүнү оубун хачайданарыгар, имигэс буолууга имиллэригэр харабын симэн сөп түбэхэр музыкаҕа уйдара сылдьан дьарыктаннахтаах. Харабын сымэ сылдьан: "Мин эриэн үөн курдук имиллэбин, имигэспин. Илиим-атабым, сийим былчыннара сайдан, күүһүрэн-уобуран эрэллэр, утарылаһааччыбын хайдах бабарар кум-хам тутатын..." – дьэн өйү-санаатын күүһүнэн хайдах сайдан эрэрин илэ көрө сатыы-сатыы,

"Кылгас буолан баран, сулустуу чабылхай олобу олон бардын"

Муус устар 26 күнүгэр тапталлаах кыыспыт, Россия спордун үтүөлээх маастара Лидя Васильевна Андреева биһиги кэксэбиттэн туораабыта 40 хонугун туолар.

Лида 1982 сыллаахха алтынны 18 күнүгэр Сунтаар сэлээннэтигэр элбэх оболоох дьыэ кэргэннэ төрдүс обоннон күн сириэн көрбүтэ. Игирэ анаара буолан, ордук сыты-хотуу өттүн айыһыта биэрбит курдуга, быыкаатыттан ол курдук оттомнообо, быраатыгар кыратыттан дурда-хаха буола улааппыта. Сүүрэр-көтөр оонньуулары ордороро. Идэ дьэн тугун да өйдүү илигиттэн ийэтэ "обом ким буолуой" дьэн ыйытабына, "боксер-саллаат буолуом" дьэн хоруйа бэлэм буолара. Ол курдук спорт эйгэтигэр айылбаттан ананан кэлбит курдуга. Алтыс кылааска үөрэнэр сылыгар Сунтаар 1



№-дээх оскуолатыгар Анатолий Афанасьев кикбоксинга оҕолору дьарыктыырын истэн эрчиллэ кирибитэ. Кыралар бөлөхтөрүгэр

дьарыктана сырытабына, Анатолий Иванович ордук чорбото, бэлиэти көрөн, улахан оҕолор бөлөхтөрүгэр көһөрбүтэ. Оно Оксана Васильева, Маша Кривошапкина буолан, биригэ эрчиллэр буолбута. 1997 сылга Россия первенствотыгар кикбоксинга бастагы кыайытын ылбыта. Онтон ыла күрэхтэһиһилэргэ ситиһилээхтик кыттар буолан, тренера Анатолий Иванович уонна Василий Иванович Егоров, оччолорго Дьокуускайдаагы кикбоксинг салайааччыта субэлэринэн, Москвага Оксаналаах Маша эрчиллэр олоор "КИТЕК" спортивнай центрга Марк Мельцерга олон эрчиллэр буолбута. Россия спордун составыгар киирэн, аан дойдуга үрдүк таһымыгар тахсан, Лида үрдүк ситиһилэрэ элбээбитэ: Аан дойдуга алта төгүллэх чемпиона, Европа биер төгүллэх чемпиона, Россия уон алта төгүллэх чемпиона, Аан дойдуга икки төгүллэх призера, Европа үс төгүллэх призера,

Россия бизс төгүллэх призера.

Бу спорт эйгэтигэр үрдүк ситиһилэрин иһин кикбоксинга Россия спордун маастара (2003 с), боксага Россия спордун маастара (2003), кикбоксинга аан дойдуга кылаастаах спорт маастара (2003), кикбоксинга Россия спордун үтүөлээх маастара (2006), "Женщина мира" үһүс степеннаах кыһыл көмүс орден кавалера (2008), Сунтаар улуунун бочуоттаах гражданина (2009), "Почетный знак за заслуги в развитии физической культуры и спорта РС(Я)" хаһаайката (2013) буолбута, Бочуот знактарынан наһараадаламмыта.

2012 сыллаахха Дьокуускай куоракка төттөрү кэлэн, Чурапчытаагы физкультурнай институтка үөрэнэ киирбитэ, суут приставтарын сулуспатыгар үлэлээбитэ. Спорт эйгэтигэр үлэлиир баба санаатын ситиһэн, 2013 сыллаахха ГБУ Спорт үрдүк маастарыстыбатын оскуолаты-

гар "Триумф" спорткомплекса тренераһын үлэли кирибитэ. Соторуугабыта, кулун тутар ый сабаланыыта, дьарыктыыр оҕолорун илдэ Владивосток куоракка Улук Илин бокса күрээбэр баран, бириистээх миэстэлэри ылан кэлбиттэрэ. Оҕолорун ситиһилэрин кизн тутта саныыра.

Обоубут бу курдук хабыс ыарахан спорт көрүнэр дьарыктаннар, үлэлээтэр даһаны, олус сымнабас амаарх майгылааба. Онук сыһыаннаба доботторугар, билэр-билбэт дьонноругар, үтөмааны майгытынан бу сири сырдатта, араһаччылы кэлбит аналлаах курдуга. Кылгас буолан баран, сулустуу чабылхай олобу олон бардын. Кэрэ кинини, тапталлаах обоубутун мэлдьи ахта-саны сылдьыахпыт. Быдан дьылларга быраһай, тапталлаах кыыспыт Лидакка.

Ийэтэ, аҕата, биригэ төрөөбүттэрэ, чугас аймактара



Үс тустуу маастара

Кииһи-киһи араас дьылбалаах. Уус Алдан Дүпсүнүттэн төрүттээх-уустаах, норюкка үчүгэйдик биллэр Уус Уйбаан дин стахановец аатын ылбыт тимир ууһа эһэлээх, НКВД-га үлэлээбит аҕалара сэрии саҕана күрүөйөх хаайыылаахтары кытта ытыалаһыыга эрдэ өлөн, сааһын тухары колхозка ыанньыксытынан үлэлээбит, саа сүгэһэрдээх кусчут, куобахчыт бэрдэ ийэтин чылыгырайкатын тэллэбүттэн тутуһан, батыһан, кыра оҕо саастарыттан сүөһү үлэтигэр, окко-маска эриллэн улааппыт, сэттис кылааска ийэтэ охсор ыарыыга охтубутугар, ийэтин көрөөрү-истээри, айахтарын да ииттинээри, тутууга болуотунньугунан үлэлээн, Мүрү орто оскулатын кэтэхтэн үөрэнэн бүтэрэн, кииһи-хара буолбут, хапсаҕайга Саха АССР, көнүл тустууга ССРС спордун маастара, сахалартан биир бастакынан, Мэнэттэн Вадим Избеков кэнниттэн самбоҕа эмиэ ССРС спордун маастара буола сириэдийэн тахсыбыт, үрдүк үөрэхтээх физкультура учуутала уонна авиатор идэлээх, күһү моонньун тосту ытан түһэрэр бэргэн ытааччы Анатолий Афанасьевич Дьяконов бу күннэргэ лоп-курдук 75 сааһын туолла.



Хайа бабарар кииһи төгүрүк үбүлүөйдээх сааһын туоллабына, кэннин хайыһан, хайдах-туох үлэлээн, олонорон кэлбитин анааран көрөр. Биһиги Анатолий Афанасьевичтын бу кыһын Уус Алдан Курбуһабар аатырбыт кылыһыт Петр Местников сырдык аатын үйэтитэр дьаһалга көрсөн билсибиппит. Кестөр көрүнүн курдук, кизн-холку көбүстээх, лоп-бааччытык толкуйдаан санарар-инээрэр, ылыктаах өйдөөх-санаалаах, истибити эрэ бэйэтигэр тардар ғына санарар-инээрэр, сүр сэмэй кииһини тутта ылыммытым. Дьокуускай куоракка олонор Уус Алдан түмсүүтүн салайааччытын быһытынан туруорсара, олохо киллэрсэрэ элбэх этэ. Ол иһигэр, Н.Н. Тарскай аатын үйэтитиингэ, улуунун биллиилээх спортсменнарыгар пенсияларын тутан быһа тутан, үбүнэн-аһынан көмөлөһүүгэ кэккэ үлэлэри ытар эбит этэ.

Биир тылынан эттэххэ, уус алданнар биир тутаах кийилэрэ. Тапталлаах Сахатын сири спордугар дьоһун суоллаах-иистээх.

Баай ис хоһоонноох тус олобун спорка сыһыаннаах өтүлэрииттэн биллииннэрдэххэ, кини хотонтон илиитин араарбатах соботоһо ийэ күннэ көрдөрбүт соботоһо обото. Кыра оҕо эрдэбиттэн өннөөх спорт сурунааллартан спортсменнары көрөн-билэн, кинилэри үтүктэн дьэтиин тэлгэһитигэр тиими мунһан, аттынаабы оҕолору кытта уу-һууһууһуу эттэрин-сииннэрин хачайдаан, кыбыларыгар бабанаттан бабанаба илими тардан волейболлуулара, аллара күөлгэ сөтүөлээн көччүйэллэрэ. Спорду көбүлээччи Коммунар Петрович Местников атах оонньуутугар куоталаһынарар, түһүннарар. Семен Макеев аан бастаан тренер быһыытын икки-үс сүл тустууга эрчийбитэ. Кэлин, аатырбыт тустуук, кини көрдөрөр механик Семен Дмитриев Намтан кэлин быстах кэмнэ оҕолорго уонна улахан дьонно элбэх албастары көрдөрбүтэ умнулубат түгэннэр.

Сэттис кылааска үөрэнэр сылыгар ийэтэ Дарья Ивановна охсор ыарыыттан охтубутугар, тутууга болуотунньуктуурга күһэллэбитэ. Үлэли-үлэли, оскуола кэтэхтэн үөрэммитэ. Онтон ийэтэ өлөн, Дьокуускайга милиция оскуолатыгар киирэн, "Динамо" спортсаалатыгар самбонан, көнүл тустуунан дьарыктаммыта. Аатырбыт тустууктары Петр Алексеевы, Алкивиад Иванову, Николай Иванову уо.д.а. биллиилээх бөбөстөрү кытта тустар. Онтон Мирнэй куоракка ананан үлэлээбитэ. Спортсаалаттан арахсыбат бэрээдэги арааччылыр ыччаты Мирнэйдээби спортсовет үлэһитэ Юрий Иванов бэлиэти көрөн, "Новый" совхозка спортиструкторын үлэтигэр сөбүлэһиннээр.

быһыытын үлэлээн, оскуола бөлүгүн, олоҕун истрэтигэр олимпиец Саша Иванов убайын Николай Иванову, олохтоох ыччаттары тустууга эрчийэр. Ол уолаттартан икки уол Хабаровскайга спортроҕа сулу-успалааннар, маастарга кандидат нурматын толортоон кэлбиттэрэ. Николай Иванов Душанбега тийэн үөрэммитэ, онтон быраатыгар Казахстанна кэлин салгы эрчиллэн, тустан, спорт маастарын толорбута.

Анатолий Дьяконов Миирнэйгэ бэйэтин кыанар кииһи быһыытын биллэрэ. Тустан, хапсаҕайдаан, хайыһардаан, сүүрэн-ыстанан, остуол тенниһигэр күрэхтэһэн куруутун миэстэлээһэрэ, республикаҕа иккис ракетка миэстэлэһэн турар. Бүлүү бөлөх үлүүстэргэ күүстээх бөбөстөрү баһыйталаан, икки төгүл хапсаҕайга миэстэлэспитэ уонна Саха АССР маастарын нурматын толорбута. Самбога республикаҕа бастаталаабыта, Дальнай Востокка миэстэлэспитэ. Сылбырба, түргэн хамсанылардаах тустуук утарсааччыларын атахтарыгар кииртэлээн, партерга эргитэлээн наадалаах очколарын ылаттыһар. Онтон самбога ытарчалы тутар тарбахтара танастан тутан бырабаттырыгар олус табыгастаах буолаллара.

Спорт куттаах эдэр кииһини бэлиэти көрөн, спорт биллиилээх суруналыһа Иван Семенович Кычкин бэлиэти көрөн, сүбэлээн-амалаан, көмөлөһөн, 1969 с. "тустуу уйатыгар" Тбилисигэ физкультурнай институтка үөрэххэ киирбитэ. Кырдык да, онук этэ. Армения, Азербайджан, Грузия, Кавказ атын да тустуунан үлүүһүэр омуктара тийэн үөрэнэр куораттарыгар дьиннээх уһаарыллыны ааспыта. Биир көбүөргэ эрчиллиигэ грузиннар үчүгэйдик тустан испэтэр, техникаларын, тактикаларын кистииллэр. Маннайгы сылларыгар, биир түгэннэ Тбилиси самбога чемпионатыгар маннайгы күн утарсааччыларын ыраастык хотугалаабыта. Иккис күн биир утарсааччытын боевой албаска ылан албаска илиитин эчэппитигэр, айдаан бөбө буолбут. Ону сөбүлээбэккэ, баран хаалбыт. Дьининэн, киниэхэ онно ыраас кыайыны биэрбитэр. Барбатаҕа буоллар, кыайыны ситиһиэхтээбэ хаалбыт. Киниэхэ баһыйтарар атын бөбө Союз чемпионатыгар тийэн үһүс бириэстээх миэстэбэ тиксибит. Кэлин Поти куоракка ытыллыбыт турнирга үһүс миэстэлээн ССРС маастарынан буолары ситиспитэ. Тбилиси институтун самбога үс төгүллээх чемпионанан, көнүл тустууга Грузия икки төгүллээх призерунан буолталаабыта.

1973 с. үөрэбин бүтэрэн, Дьокуускайга Саха государственнай университетигар тренеринэн анаабыттарын akkaастанан, Үөһэ Дьааныга оҕо спортскуолатыгар дириэктэринэн уонна тустуу тренеринэн барбыта. Үгүс маассабай физкультурнай-спортивнай дьаһаллары көбүлээбитэ, күрэхтэһиилэр хото ытыллыбыттар. Үлэлиир сылларыгар норуоттар икки ардыларынаабы кылаастаах спорт маастара Василий Чириков Союз чемпионатыгар Роман Дмитриев кэнниттэн үһүс миэстэлэммитэ, ССРС спордун маастардара Афанасий Слепцов, Моисей Литвинцев, Михаил Аммосов курдук уолаттары эрчийбитэ. Остуол тенниһигэр Анатолий Дьяконовка эрчиллибит Иван Гуляев оҕолорго республика кыайылабынан буолбута. Элбэх оҕо спорт араас көрүннэригэр разрядтары толортообуттара.

1976 с. Үөрэх министиристибэтэ Аллараа Халымаҕа

21 № профтехучилищеҕа кадрынан бөбөгөтүү бэрээдэгинэн үлэбэ ыппытыгар, үлэтин үгэнигэр сылдыар, үлэтигэр айымнылаахтык сыһыаннаһар эдэр специалиһи эмиэ, ытыстарын үрдүгэр түһэрэн, үөрэ-көтө көрсүбүттэрэ. Түһэн биэрбэтэбэ. "Трудовые резервы" хайысхатынан таһаарылаахтык үлэлээбитэ. Спорт үгүс көрүннэригэр секциялар тигинэчи үлэлээбиттэрэ. Анатолий Афанасьевич көбүлээһининэн, 50 миэтэрэ усталаах буулдунан ытыты тиэрэ үлэбэ киллэриллэн, тус бэйэтинэн оҕолору уонна улахан дьону дьарыктаабыта. Дальнай Восток чемпионатыгар бастаабыттар, икки ытааччы бастакы разряд нурматын толортообуттара. Остуол тенниһигэр, чэпчэки атлетикаҕа бастаабыттар, тустууга миэстэлэспиттэрэ. ГО нурмаларын толоруу көхтөөхтүк барбыта. Республика спартакиадаларыгар куруутун миэстэлэһиннэр, профтехучилище инники күөннэ сылдыһыта ситиһилибитэ. Училище коллектива физкультураны уонна спорду өрө туттута.

Ити Аллараа Халымаҕа спорткомитет бэрээсдээтэлинэн үлэлиир сылларыгар, чордьаннаах таһаыт Табаев бириһигэр аллараа халымалар бириистээх миэстэлэргэ кииртэлиир буолбуттар. Тустуу түһүлгэлэригэр олимпиецтэр Роман Дмитриев, Павел Пинигин, Александр Иванов, Василий Гоголев курдук ССРС спордун үтүөлээх маастардара маастар-кылаастары ыталаабыттар, күрэхтэһиилэргэ кылаабынай судьуйанан үлэлээбиттэр. Улуу тренер Д.П. Коркин соратнига Константин Сергеевич Постников Чурапчыттан күүстээх тустууктары аҕалан көсүһүннэрэрэ үтүө үгүскэ кубулуйбута.

Дьонно үтүө сыһыаннаах, ханнык да ыарахаттартан, үлэттэн чаһыйбат эр санаалаах кииһи быһыытын, Черскэйгэ Аллараа Халыматаабы авиатриадка икки сыллаах ускореннай курсу бүтэрбитэ. Ан-26, Ан-24, Ан-74 турбовинтовой грузовой самолет уонна Ил-14 тииптээх грузовой самолеттарга, хоту оройуоннар астарын-таһаастарын 8 тыһ. ордук чаас быыстала суох таста. Ону сэргэ, Саха сириин научнай геолого-



разведочной экспедицията сиртэн хостонор байы чинчийэр, көрдүүр кизн өрүттээх үлэлэригэр, бортмеханик быһыытын 20 сүл энкилэ суох үлэлээн кэллэ.

Арыгы-табах сыттарыгар да турбатах, чөл олох аргыстаах Анатолий Афанасьевич син эмиз эдэрэмэн саастарын курдук билигин да үтүө үгэстэрин тутуһар. Пенсияҕа да олордор, Бүтүн Россиятаабы хайыһар, Кросс күннэрин маассабай тэрээһиннэригэр кыттан, сүүрэр, скандинавскайды хаамар, пааркаҕа сүүрэр-сиэлэр, дьэтигэр бэйэтэ онорбут тренажердарыгар этин-сиинин эрчийэр. Ону таһынан, "Арчы" сир-туом балабаныгар саахыматтыыр, дуобаттыыр, үнкүүлүүр, дьонтон-сэргэ ортоугар сылдьан сэлэһэр. Бэйэтин тургун кэтээн көрөр-истэр. Саастаах кииһи быһыытын, аһылыгын эмиэ көрүнэр. Ыйааһынын тутта сылдыар. Хаанын баттаһына үчүгэй.

Күннээби толору көдьүүстээх олобуан олоор.

Кырдык, ыччаттарга, саастаах да дьонно холобур буолар олох. Судаарыстыба, дьон туһа дин туһалаахтык олоруу чаһылхай кестүүтэ. Сөбүлүүр идэни баһылаан, сирбэккэ-талбакка, үлэ бөбөтүн үлэлээн, 57 сүл энкилэ суох үлэ стаажтаах. Болуотунньук, буруйу онорууну уодьуганнааччы, физкультура учуутала, тренер, авиатор, булчут – биир саха кииһитигэр тиксэр дьоһун олох.

Үбүлүөйдээх 75 сааһын туолбутунан, сүүрбэчэ сүл устата Хотугу Полярные авиалинии көтүүлэргэ киллэрбит боччумнаах кылаатын иһин Анатолий Афанасьевич Дьяконовка Саха Республикатын авиациятын бочуоттаах ветерана бэлиэ туттарылынна.

Эбэрдэлиибит!

Баһылай ПОСЕЛЬСКАЯ



Физкультш - УРА!



Чистюля

Затеял чистюля-енот постирушку.
 Воды натаскал из речушки в кадуюшку,
 Чтоб выстирать чисто, до блеска и лоска,
 Рубашку, носки и штанишки в полоску.
 Корыто пушистая пена накрыла.
 Енот не жалел ни усилий, ни мыла,
 И тщательно тёр о стиральную доску
 Рубашку, носки и штанишки в полоску.
 Синил незабудкой, душил медуницей,
 Потом полоскал родниковой водицей,
 И вешал на кустик сушиться к овражку
 Штанишки в полоску, носки и рубашку.
 А рядом с енотом, в грязи по колена,
 Жила-поживала грязнуля-гиена.
 Неряха вещей не стирала упрямо,
 И пахла она, как помойная яма.
 Енот не водился с грязнулей-гиеной,
 Поскольку она не дружна с гигиеной.
 А тот, кто не хочет прослыть замарашкой,
 Стирает носки и штанишки с рубашкой.
 (А. Ерошин)



Полосатые стихи

Полосатые тигрята
 От рожденья полосаты.
 Есть полоски у Енота,
 И у Зебры их без счёта.
 Есть полоски на матрасе,
 И полоски на матроске.
 У шлагбаума - полоски,
 И полоски на берёзке.
 Есть красивые полоски
 У рассвета и заката.
 Но встречаются ребята -
 Все от грязи полосаты...
 Не хочу про них писать
 В полосатую тетрадь.
 (Г. Сапгир)

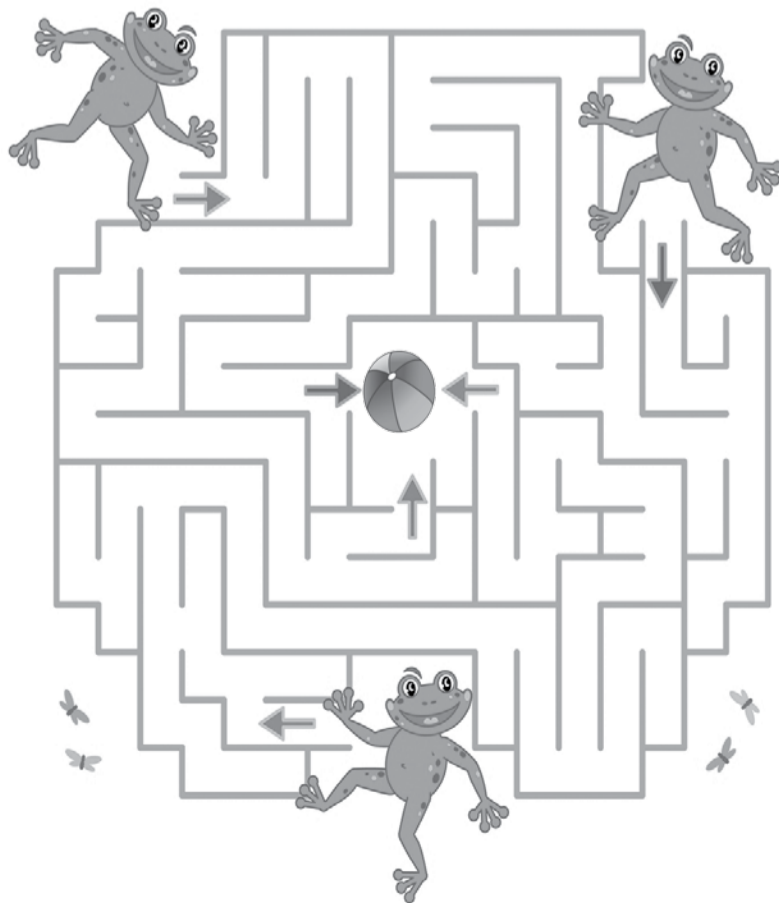


РАСКРАСКА



ЛАБИРИНТ

Помоги лягушкам добраться до мяча



Будем здоровы!



Уход за кожей до и после тренировок

Тренировка утром

Прежде всего, нужно помнить, что во время занятий спортом усиливается работа сальных и потовых желёз, и этот фактор необходимо учитывать при уходе за кожей до и после тренировок.

Если вы тренируетесь в первой половине дня, то утром в зависимости от типа кожи достаточно умыться лицо с очищающим средством или просто сполоснуть водой и протереть тоником. Если у вас сухая, чувствительная или возрастная кожа, то вы можете нанести на лицо легкий дневной крем или эмульсию. А если у вас молодая жирная или комбинированная кожа — то вы можете ничего не наносить.

Бассейн

Исключение — посещение бассейна с хлорированной водой.

Хлорированная вода может вызвать сухость и раздражение кожи лица, поэтому посоветуем перед заплывом в бассейне нанести на кожу защитный крем.

После тренировки

А после тренировки желательно принять душ или хотя бы умыться лицо, протереть тоником и нанести ваш увлажняющий крем. Девушки при необходимости могут сделать макияж, а обладателям проблемной кожи, у которых бывают высыпания в области груди и плеч, желательно ещё протереть эту зону каким-либо антисептическим средством, или вашим тоником для проблемной кожи.

Тренировка вечером

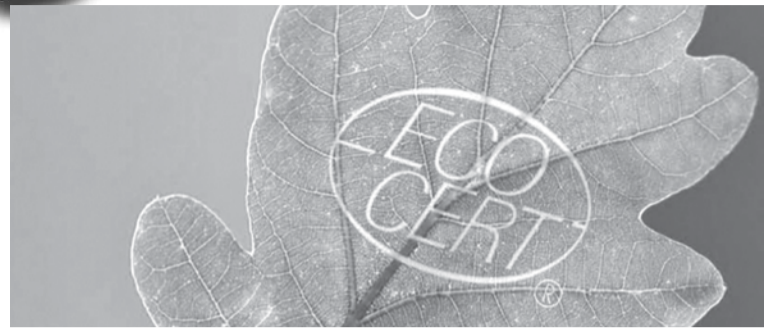
Если вы тренируетесь вечером, то перед тренировкой нужно очистить лицо от косметики и загрязне-

ний, которые скопились на коже за день и протереть тоником. Девушки, при желании, конечно, могут оставить накрашенными губы и ресницы, а вот тональные средства, которые вы наносили утром, желательно снять.

Макияж

Если вам категорически не хочется появляться в зале без макияжа, лучше вновь нанести тональные средства в небольшом количестве, например, вы можете нанести локально антибактериальный маскирующий карандаш для пятен и прыщей и хорошую рассыпчатую пудру.

А после тренировки желательно принять душ, протереть лицо тоником и при необходимости нанести ваш увлажняющий крем. А обладатели молодой кожи вечером могут и вовсе ничего не наносить.



Что означает значок ECOCERT на упаковке косметики?

Нам хочется быть уверенными в том, что мы покупаем хорошую косметику. Как узнать, что внутри по этикетке? Экспертизой качества косметики занимаются независимые специалисты. В случае соответствия косметики определенному стандарту специалисты дают разрешение поставить знак стандарта на упаковку. Что значит, если на упаковке стоит значок ECOCERT?

Натуральная косметика уже давно отвоевала свои позиции и стала привычной для многих европейских стран. В России пока мы только привыкаем и присматриваемся к ней. Но экокосметика продолжает все уверенней занимать свою нишу на косметическом рынке.

Экстракты трав и цветов, мед, жожоба, масла из ягод — это не только ласкающие слух слова, но и основной состав органической косметики.

Такие бьюти-средства дарят нашей коже только пользу, поскольку, как известно, все лучшее мы получаем от природы. Однако следует понимать, что в России подделки товаров и «рекламные трюки» — не редкость. Во избежание покупки такого рода продукции, запомните несколько советов, которые помогут сохранить вашу красоту и деньги.

1. В составе экосредств не должно быть никаких синтетических компонентов нефтехимического синтеза.
2. Все ингредиенты должны быть полностью натуральными.
3. В производстве органической косметики не должны использоваться синтетические ароматизаторы и красители.
4. Абсолютно все компоненты должны указываться в составе на этикетке.
5. Срок годности не может быть слишком большим. Если срок годности составляет около пяти лет и больше, — смело проходите мимо такого продукта.

Соответствие косметики указанным требованиям утверждается сертификатом по европейскому стандарту ECOCERT (такой значок должен стоять на баночке), что дает гарантию на абсолютную натуральность этой косметики. Эта сертификация добровольная, но именно она не даст ввести вас в заблуждение.



Искусство демакияжа

Мы много говорим о том, как бы эффективнее покрасить лицо, — но вечером всю эту красоту, как ни лень, придется смывать.

Любая косметика, оставленная на лице, может значительно навредить внешнему виду: раздражения, покраснения, высыпания, несвежий цвет — вот результаты небрежного отношения к вечернему умыванию, которое надо проводить по разработанным правилам.

В первую очередь по прибытии домой мы обычно разуваемся, переодеваемся в домашнее, а дальше — возможны варианты: посмотреть телевизор, приготовить ужин, пообщаться с родными... Предлагаем добавить в ежевечернюю привычку: сразу же после переодевания смывать косметику. Коже нужно время отдохнуть, подышать, и чем больше времени вы дадите ей на это вечером, тем свежее будет выглядеть с утра.

Глаза

Будь на глазах водостойкая тушь или обычная, чтобы не травмировать кожу вокруг глаз, необходимо сначала растворить краситель, ослабить его. Для этого идеально подойдет косметическое молочко или сливки. Нанесите продукт на ватный диск, положите его на ресницы и закройте глаза на 30–40 секунд. Если на веки

нанесена подводка или тени, можно использовать пару ватных дисков, чтобы покрыть все «цветное» пространство.

После релаксации аккуратно протрите ватными дисками область вокруг глаз. Краска должна исчезнуть. Но если не полностью — не беда. Ведь предстоит еще одна процедура: удаление самого молочка и тонизация. Для этого идеально подойдет мицеллярная вода — это одновременно и тоник, и увлажнитель области вокруг глаз. Намочите мицеллярной водой еще один ватный диск и снимите излишки молочка вместе с остатками краски.

Важно!

Если при снятии макияжа глаза сильно щиплет, сосудики лопаются, а глаза слезятся — значит, используемое средство вам не подходит. Так быть не должно! Попробуйте сменить молочко или вместо него воспользуйтесь мицеллярной водой.

Губы

Снять обычную помаду с губ — не проблема: достаточно протереть губы ватным диском. А вот с водостойкой помадой могут возникнуть проблемы. На всякий случай напомним: таким агрессивным типом помад злоупотреблять не стоит. Они отлично подходят для торжественных мероприятий и важных встреч, когда надо



быть уверенной в макияже на 100%. Но каждый день водостойкие помады применять не рекомендуется, т.к. они пересушивают кожу губ, лишают их интенсивного питания и кислорода.

Для того чтобы снять водостойкую помаду, можно нанести на губы жирный крем и подождать, пока краситель станет мягким и податливым. После этого можно воспользоваться ватным диском, а затем нанести восстанавливающий бальзам.

Кожа

Чтобы снять тональный крем и пудру, можно воспользоваться все тем же косметическим

молочком. Оно подходит женщинам с сухой кожей: нанесите молочко на лицо, подождите 30–40 минут и промокните лицо сухим ватным диском. Излишки молочка можно снять тоником или мицеллярной водой.

Женщинам с жирной или комбинированной кожей избыточное питание не нужно, поэтому для демакияжа будет достаточно мицеллярной воды или тоника (без спирта). Первая предпочтительнее с той точки зрения, что объединяет в себе свойства тоника и увлажняющего крема.

После того как кожа отдохнет от макияжа, перед сном можно нанести увлажняющий ночной крем или сыворотку (в зависимости от возраста и состояния кожи).



Карабин, волчья шкура и якутский нож для победителя

• В Мирном за звание лучших поборолось более 100 хапсагаистов



первое место занял Батыржан Абдураулов (Мирный), второе – Григорий Сыромятников (Мирный), третье – Айсен Алексеев (Сюльдюкар).

В весовой категории 55 кг первое место завоевал Евгений Лонкунов (Тас-Юрях), второе – Владислав Неустров (Сюльдюкар) и третье – Даниил Мирзаев (Мирный).

В весе на 62 кг отличились Владимир Саввинов из Сюльдюкара (первое место) и мирнинцы Айтал Сидоров (второе) и Иван Кизлык (третье).

В весовой категории на 70 кг первое место занял Ярослав Старыгин (Чурапча), второе – Арман Егизарян (Мирный) и третье – Михаил Минин (Мирный).

В категории на 80 кг первым стал Ислам Мамедов (Мирный), вторым – Влад Николаев (Мирный) и третьим – Владимир Алексеев (Алмазный).

В борьбе спортсменов свыше 80 кг места распределились следующим образом: Алексей Орлов занял первое место, Константин Уржунцев – второе. Оба спортсмена из Мирного.

Среди взрослых в весовой категории 55 кг первенство завоевал Андрей Иннокентьев (МПТИ), на второе место вышел – Данил Иванов (Тас-Юрях), и на третье – Константин Иванов (МПТИ).

В весе на 62 кг первым стал Иван Павлов (Удачный), вторым – Олег Бояркин (МПТИ), третьим – Уйгун Дьяков (Удачный).

В весовой категории 70 кг на первое место вышел Таймураз Хетагуров (Айхал), на второе – Виктор Чванов (МПТИ), на третье – Александр Тороп (Мирный).

С весом 80 кг отличились два спортсмена из Сюльдюкара: Юрий Константинов (первое место) и Альберт Данилов (третье), а также студент МПТИ Иван Лебедев (второе).

Наконец, в весовой категории свыше 80 кг первым стал Закиржон Нуриддинов (Мирный), вторым – Сергей Адамов (Тас-Юрях) и третьим – Андрей Михайлов (Айхал).

Среди ветеранов в каждой из четырех весовых категорий участвовало по два человека. Места в категории 60 кг распределились так: Иван

Устинов – первое место, Талайбек Токтосунов – второе. Оба спортсмена из Мирного.

В категории на 70 кг первое место занял Ньургун Иванов, второе – Ваню Константинов, оба из Мирного.

В весе на 80 кг победил Валерий Попов (Сунтар), вторым стал Эдуард Васильев (Сюльдюкар).

И в весовой категории свыше 80 кг первенствовал Пётр Петров, на втором месте – Николай Григорьев. Оба спортсмена представляли город Мирный.

Пресс-служба
МО «Мирнинский район»



В течение двух дней на борцовском ковре Детско-юношеской школы Мирного проходили жаркие поединки республиканского турнира по борьбе хапсагаи памяти первого мастера спорта ЯАССР из Мирнинского района Аркадия Никифорова. В соревнованиях приняли участие 97 спортсменов от 13 до 68 лет.

По итогам состязаний, продемонстрировав хороший опыт и блестящее владение приёмами, Юрий Константинов из села Сюльдюкар стал главным победителем турнира. Он награждён специальными призами – сертификатом на приобретение карабина СКС, волчьей шкурой и национальным холодным оружием ручной работы.

В абсолютном первенстве победил Евгений Лонкунов из Тас-Юряха. 14-летний подросток весом 55 кг одолел всех крупных и высоких соперников, продемонстрировав высокую подготовку.

По результатам двух дней среди юношей в весовой категории 50 кг

«Бронза – это только начало»

В Алдане наградили спортсменов и организаторов III Спартакиады РС(Я) по зимним видам спорта

В III Спартакиаде зимних видов спорта участвовали более одной тысячи двухсот спортсменов из 24 улусов республики, в их числе 56 представителей Алданского района. В течение недели на территории района шли полные ярких эмоций, спортивного азарта и зрелищности соревнования.

Глава муниципального образования «Алданский район» Северин Поздняков сообщил виновникам торжества и гостям: «Наши спортсмены достойно выступили на спартакиаде – заняли призовые места, добились третьего места для Алданского района – это дорогого стоит! Вы своим трудом, терпением, настойчивостью сделали так, что зазвучало имя родного района. Уверен, что вы еще не раз порадуете болельщиков своими успехами, победами и достижениями. Огромное вам спасибо!»

Северин Николаевич вручил алданским спортсменам денежные премии.

Вот те, кем сегодня гордится Алданский район:

Шерба Анастасия – абсолютная чемпионка по лыжным гонкам и бронзовый призер III Спартакиады РС(Я) по зимним видам спорта в биатлоне

Дубова Анастасия – абсолютная чемпионка III Спартакиады РС(Я) по зимним видам спорта в лыжных гонках

Захарова Анастасия – абсолютная чемпионка III Спартакиады РС(Я) по зимним видам спорта в горных лыжах, тренер сборной команды Алданского района по горным лыжам

Абуталипова Галия – трехкратный призер III Спартакиады РС(Я) по зимним видам спорта в зимнем ориентировании

Петренко Владимир – чемпион и двукратный серебряный призер III Спартакиады РС(Я) по зимним видам спорта в зимнем ориентировании



Егоров Алексей – двукратный чемпион III Спартакиады РС(Я) по зимним видам спорта в зимнем ориентировании, тренер сборной Алданского района по ориентированию

Головачев Кирилл – чемпион III Спартакиады РС(Я) по зимним видам спорта в биатлоне, двукратный бронзовый призер в лыжных гонках

Стуканева Наталья – чемпионка III Спартакиады РС(Я) по зимним видам спорта в зимнем многоборье, двукратный бронзовый призер в зимнем ориентировании

Стуканева Мария – чемпионка III Спартакиады РС(Я) по зимним видам спорта в горных лыжах

Стуканева Анна – чемпионка и двукратный призер III Спартакиады РС(Я) по зимним видам спорта в лыжных гонках

Стуканева Ксения – бронзовый призер III Спартакиады РС(Я) по зимним видам спорта в горных лыжах

Пономаренко Светлана – серебряный призер III Спартакиады РС(Я) по зимним видам спорта в зимнем многоборье

Пономаренко Ирина – чемпионка III Спартакиады РС(Я) по зимним видам спорта в лыжных гонках

Филиппов Андрей – двукратный призер III Спартакиады РС(Я) по зимним видам спорта в горных лыжах

Кадилин Сергей – бронзовый призер III Спартакиады РС(Я)

по зимним видам спорта в лыжных гонках

Пшеничников Дмитрий – бронзовый призер III Спартакиады РС(Я) по зимним видам спорта в лыжных гонках

Перетолчин Леонид – бронзовый призер III Спартакиады РС(Я) по зимним видам спорта в лыжных гонках

Пономаренко Вячеслав Леонидович – тренер сборной Алданского района по лыжным гонкам

Благодарственные письма получили руководители предприятий и организаций района, оказавших содействие в подготовке Спартакиады. Особые слова благодарности прозвучали в адрес спонсоров грандиозного спортивного праздника: генерального директора ГРК «Алданзолото» Алексея Носкова и генерального директора ОАО «Селигдар» Сергея Татарина. Депутат городского собрания, директор лицея города Алдана Наталья Щербёнок продолжила тему гордости за свою малую родину: «Для Алдана проведение спортивного мероприятия такого масштаба – большая честь. Наша прекрасная спортивная база, где сегодня занимается много детей и любителей спорта, – отличная площадка для будущего первого места алданцев в 2017 году! Помните: успешный человек – это счастливый человек»

Источники: Пресс-служба Алданского района



Томпонцы чествовали героев зимней спартакиады Якутии

На площади перед администрацией района многолюдно. Звучит праздничная музыка, на ветру развеваются разноцветные гроздья воздушных шариков. Подъезжает автобус, и выходят в ярких красивых формах чемпионы спартакиады Якутии по зимним видам спорта – члены сборной команды нашего района. Впереди спортсмены, в руках которых флаг Томпонского района, огромный золотой кубок.

С поздравительной речью выступили I замглавы района Иван Афанасьев, начальник отдела спорта Александр Захаров. Каждый спортсмен, тренеры Афанасий Саввин (хоккей), Василий Егоров (лыжные гонки, шорт-трек), Евгений Голиков (северное троеборье), корреспондент газеты «Томпонский вестник» Евдокия Неустроева удостоились благодарственных писем главы Томпонского района Георгия Герасимова, памятных подарков, в том числе фотоальбомов, рассказывающих о спортивных баталиях в зимней спартакиаде. Начальник управления образования Саргылана Андросова вручила сертификаты на получение путевки в загородном оздоровительном лагере «Кэскил» в городе Якутске школьникам Марианне Колодезниковой, Виктории Борисовой, Ивану Готовцеву, Герману Захарову, Афанасию Борисову, Ивану Чирикову, Николаю Никифорову, Ньургуну Степанову (все – учащиеся Мегино-Алданской школы), Ньургуну Винокуровой (Крест-Хальдхайская школа), Давиду Голикову (Хандыгская школа), защитившим честь Томпонского района.

Отрадно, что у нас спортом занимают-

ся и руководители: среди членов сборной директор по персоналу АО ХК «Якутуголь» Роман Щегельняк (он уже несколько лет живет в Нерюнгри), глава Мегино-Алданского налета Юрий Комиссаров (хоккей), директор Школы искусств села Мегино-Алдан Роман Чириков. Среди спортсменов представители сел Тополиное, Крест-Хальдхай, Кэскил, поселков Хандыга, Джебарики-Хая, несколько наших ребят, живущих в городе Якутске, а большинство – представители села Мегино-Алдан. Главы МО Михаил Алексеев (п. Хандыга) и Николай Мярин (Сасьинский наслег) своим спортсменам тоже вручили подарки.

Среди наших чемпионов есть люди разных профессий: в основном педагоги, а также специалисты в сложной администрации, сотрудник Томпонской полиции, специалист ювелирно-гранильного завода «КДМ - Хандыга» и др. С ответным словом от имени спортсменов выступил мастер спорта России, трехкратный чемпион России по северному многоборью Руслан Ханов.

Благодарственные письма были вручены директорам школ Л.И. Сохиновой (Хандыгская СОШ), В.Е. Аммосову (Ары-Толонская ООШ) за предоставление автобусов, А.С. Николаеву (среди юниоров в основном выступили представители Мегино-Алданской АТОШ), водителям В.В. Степанову, А.В. Гусак и А.А. Бугаеву.

Особых слов благодарности заслуживают наши спонсоры: Дмитрий Захаров из Мегино-Алдана, Афанасий Афанасьев, Иннокентий Макаров, Афанасий Дарбасов, Ян Дарбасов, Владимир Сыромятников (зам. гендиректора «Сахапечать»), Владимир Сыромятников (рук. ООО «Энергосберегающие технологии», ИП Владимир Отов (все они уроженцы Мегино-Алдана), тренер Иван Охлопков, гендиректор ООО «Драгоценности Якутии Василий Кычкин из города Якутска.

Евдокия НЕУСТРОЕВА.
Фото автора.



Флаг Оймяконского района водрузили на вершине горы Юрбэ



В планах отважных альпинистов восхождение на горы Афродита, Муус Хайа и на самую высокую точку Якутии – гору Победа.

16 апреля в 9 часов утра группа альпинистов турклуба "Экстрим Полюс Холода" в составе Павла Березкина, Анатолия Захарова, Артура Старостина и руководителя группы Евгения Кривошапкина начали восхождение на гору Юрбэ, с целью водрузить флаг Оймяконского района

на самую высокую вершину п.Усть-Нера.

Через 12 часов утомительного подъема флаг был поднят на вершину. Водружение флага отважные альпинисты посвящают 85-летию Оймяконского района и 55-летию полета человечества в космос.

В планах экстремалов водрузить флаг Оймяконского района на самых высоких вершинах Якутии, на гору Афродита, на гору Муус Хайа и на гору Победа.

Отметим, что гора Юрбэ – это самая высокая вершина в окрест-

ностях райцентра п.Усть-Нера, она находится на хребте Черского и ее высота составляет 2111 м.

Гора Афродита – одна из красивейших, труднодоступных вершин в окрестности п.Усть-Нера, ее высота составляет 2060 м находится в 17 км от п.Усть-Нера на хребте Таас Кыстабыт.

Гора Муус Хайа — самая высокая вершина Сунтарского хребта. Ее высота составляет 2959 м над уровнем моря. Расположена в 485 км к югу от Полярного круга в Сунтаар Хайата, юго-восточном отроге этого вытянутого хребта. В 135 км на северо-восток от горы находится сельское поселение Оймякон — Полюс холода. В переводе с якутского языка Муус Хайа означает «ледяная гора».

Гора Победа — высшая точка Бурдакского высокогорного массива, высшая точка хребта Черского, высшая точка Якутии, высочайшая точка северо-востока Сибири (без Камчатки) – самая высокая на северо-востоке СССР гора Победа 3003 м. Гора находится примерно в 180 км к северо-востоку от посёлка Усть-Нера и почти на 140 км южнее Полярного круга. Находится в массиве нагорья Черского.

Евгений КРИВОШАПКИН



Праздник спорта для маленьких «дельфинят»

Маленькие пловцы вернулись с хорошими результатами с открытых финальных краевых соревнований Приморского края «Дельфиненок», которые проходили 14-15 апреля во Владивостоке.

В соревнованиях за медали боролись 960 участников в составе

30 команд в двух категориях: 1 группа - девочки и мальчики 2005-2006 г.р., 2-группа - девочки и мальчики 2007-2009 г.р.

По итогам заплывов наши спортсмены Владислав Ададько (2006 г.р. 50 метров на спине) на четвертом месте, Светлана Ляшенко (2007 г.р. 100 метров баттерфляем) также на четвертом месте. Остальные ребята вошли в десятку и двадцатку лучших.

«Соревнования прошли на

высоком уровне. Благодаря родителям, ребята смогли участвовать в соревнованиях среди команд Хабаровска, Сахалина, Магадана. Это большой стартовый опыт и большой праздник спорта. Таких соревнований нужно проводить побольше», - сообщила газете «Спорт Якутии» старший тренер по плаванию Виктория Гринь.

Евдокия ЕФИМОВА



От имени коллектива государственного бюджетного учреждения Республики Саха (Якутия) «Школа высшего спортивного мастерства» и сборной команды Республики Саха (Якутия) по вольной борьбе выражаем искренние слова соболезнования серебряному призёру Олимпийских Игр Иванову Александру Николаевичу, его супруге Варваре Афанасьевне Ивановой и всем родным и близким, в связи со скоропостижной кончиной родного брата

МАКАРОВА Ивана Афанасьевича.

Сил и стойкости Вам в эти трудные дни!

РЕПЕРТУАРНЫЙ ПЛАН КИНОТЕАТРА «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ»

Название фильма	Сеанс	Цена
ПРЕМЬЕРА!!! ДАНИЛА КОЗЛОВСКИЙ И ВЛАДИМИР МАШКОВ В ФИЛЬМЕ – КАТАСТРОФЕ ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ «ЛЕГЕНДА №17» «ЭКИПАЖ» Продолжительность: 2,20 мин \ 6+	09:35 БОЛЬШОЙ ЗАЛ (3D)	160\240
	14:20 БОЛЬШОЙ ЗАЛ (3D)	210\290
	19:05 БОЛЬШОЙ ЗАЛ (2D)	280\360
	20:35 МАЛЫЙ ЗАЛ (2D)	280\360
	21:45 БОЛЬШОЙ ЗАЛ (2D)	260\340
	23:15 МАЛЫЙ ЗАЛ (2D)	220\300
ШАРЛИЗ ТЕРОН И КРИС ХЕМСВОРТ В ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКОМ ФЭНТЕЗИ «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК 2» Продолжительность: 1,55 мин \ 16+	11:45 МАЛЫЙ ЗАЛ	130\210
	13:55 МАЛЫЙ ЗАЛ	170\250
МУЛЬТФИЛЬМ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ «РОБИНЗОН КРУЗО: ОЧЕНЬ ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ» Продолжительность: 1,30 мин \ 6+	10:00 МАЛЫЙ ЗАЛ	110\190
	16:05 МАЛЫЙ ЗАЛ	200\280
ТОМ ХИДДЛСТОН В ФАНТАСТИЧЕСКОЙ ДРАМЕ ПО МОТИВАМ БЕСТСЕЛЛЕРА ДЖ. БАЛЛАРДА «ВЫСОТКА» Продолжительность: 2,00 мин \ 18+	12:15 БОЛЬШОЙ ЗАЛ (2D)	170\250
	17:00 БОЛЬШОЙ ЗАЛ (3D)	220\300
ЭКРАНИЗАЦИЯ ЗНАМЕНИТЫХ РАССКАЗОВ Р. КИПЛИНГА ОТ СТУДИИ «ДИСНЕЙ» «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ» Продолжительность: 1,45 мин \ 6+		

21 АПРЕЛЯ – 28 АПРЕЛЯ

Начало: 00:30
Цена билета: 350 руб.

NON-STOP В КИНОТЕАТРЕ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ

22 И 23 АПРЕЛЯ

В БОЛЬШОМ ЗАЛЕ:

«ЭКИПАЖ»
«БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК 2»
«КНИГА ДЖУНГЛЕЙ»

«18+» запрещено для детей!

(Продажа билетов только при предъявлении ПАСПОРТА или другого документа удостоверяющего возраст!!!)

СПОРТ ЯКУТИИ

Учредитель –
Министерство спорта РС(Я)
ООО «Медиагруппа «Ситим»
Газета издается при поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Генеральный директор –
Мария Христофорова

Главный редактор
Александр Посельский

Выпускающий редактор
Николай Бястинов

Журналисты

Федор Рахлеев,
Саина Шеломова,
Василий Посельский,
Иннокентий Птицын,
Александр Капитонов,
Евдокия Ефимова.

Верстка
Семен Павлов

Корректор
Анастасия Новгородова

Набрано и сверстано
в компьютерном центре
Медиагруппы «Ситим»

Отпечатано
с готовых диапозитивов
в типографии «Норд Пресс»,
ул. Богдана Чижика, 33/4

За достоверность фактов, цифр, названий, имен и фамилий ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов

Зарегистрировано в Управлении
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Республике Саха (Якутия)
25.11.2013 г.
ПИ № ТУ14-00370

Адрес редакции: 677000,
г. Якутск, ул. Кирова, 18, (здание
Бизнес-центра), 7 этаж, каб. 708
тел: 425-947
факс: 343-613

Электронная почта:
sportyakutii@mail.ru, posel83@mail.ru
Время подписания в печать
по графику: 18:00, фактически: 17:00
Подписной индекс: 54853
Тираж: 3786 экз. Объем: 6 п.л.
Цена свободная

 Columbia



@columbia_yakutsk

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**ПРОТЕСТИРОВАНО
В ЖЁСТКИХ УСЛОВИЯХ.**



**ЗАЩИТА ОТ НЕПОГОДЫ:
КОМФОРТ И СУХОСТЬ!**



columbia.ru

ТЦ Оптимист, 3 этаж
тел: 36-48-92
optimist-centr.ru

ТЦ Апельсин, 2 этаж
тел: 21-29-34
apelsincentr.ru