

ТЕПЕРЬ М   

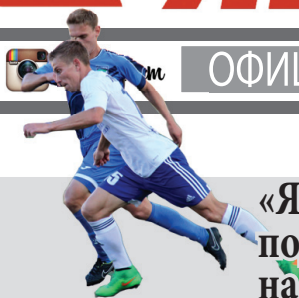
СКОРО: 

ОФИЦИАЛЬНЫЕ СТРАНИЦЫ "СЯ" В СОЦСЕТЯХ



Василию Егорову
вручили
три миллиона!

10 



«Якутия»
поднялась
на второе место



На первенстве
мира выступят
3 якутянина

Заслуженный тренер РФ по боксу Артур Пахомов: «В Якутии есть и будут талантливые боксеры». Стр.5

В Якутске побывал глава Ассоциации национальных олимпийских комитетов шейх Ахмад Аль-Фахад Аль-Сабах



В столицу Якутии прибыл один из самых влиятельных людей в мире спорта шейх Ахмад Аль-Фахад Аль-Сабах. Глава Ассоциации национальных олимпийских комитетов, президент Олимпийского совета Азии, член исполкома международной федерации футбола приехал, чтобы принять участие в общем собрании учредителей спортивных игр "Дети Азии". Также он лично вручил награду Олимпийского совета Азии главе Якутии Егору Борисову, а также посетил различные спортивные объекты, учебные заведения и улусы республики.

Подробнее на стр.2

Министерство по делам молодежи и семейной политике РС(Я)
Управление федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по РС(Я)
ЯРМОО "Зожигай"

ВХОД СВОБОДНЫЙ!
ПОДРОБНОСТИ НА:
VK.COM/ZOZHIGAI



ФЕСТИВАЛЬ **ЗОЖИГАЙ**

ВМЕСТЕ С НАМИ!
27-29 АВГУСТА 2015

• СКЕЙТПАРК • ГОРОДСКОЙ ПАРК • СК "СЕРГЕЛЯХСКИЕ ОГНИ" •

BEATBOX, BEATMAKING, BREAKDANCE, BMX, FOOTBALL FREESTYLE,
GRAFFITI, HIP-HOP, HOUSE, CYBERSPORT (COUNTER-STRIKE),
PANNA, POPPING, PARKOUR, RAP, ROLLERBLADING, SLALOM, C-WALK,
SKATEBOARDING, STREETBALL, TRICKING, WAACKING, WORKOUT

ФЕСТИВАЛЬ «ЗОЖИГАЙ ВМЕСТЕ С НАМИ!» – ЭТО УРАГАННАЯ СМЕСЬ ЭКСТРИМА, ТАНЦЕВ, ТВОРЧЕСТВА, СПОРТА, ХИП-ХОПА. СОЧНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ И АВТОГРАФ СЕССИИ ХЕД-ЛАЙНЕРОВ И НАСТОЯЩИХ ПРОФИ УЛИЧНОЙ КУЛЬТУРЫ. ЯРКИЕ БАТТЛЫ МАСТЕРОВ СВОЕГО ДЕЛА, ПОДАРКИ ОТ ПАРТНЕРОВ ФЕСТИВАЛЯ! ЕСЛИ НАЧАТЬ ОПИСЫВАТЬ ВСЕ ФИШКИ ФЕСТИВАЛЯ – ПОЛУЧИТСЯ СРЕДНИХ РАЗМЕРОВ КНИЖКА, ТАК ЧТО ПРИХОДИ, БУДЕТ КРУТО!

**ГОСТЬ
ФЕСТИВАЛЯ:**

ИВАН СТЕПАНОВ
BREAKDANCE



**ЛЮДИ
В
ДВИЖЕНИИ!**



Президент Ассоциации национальных олимпийских комитетов шейх Аль-Сабах: «Игры «Дети Азии» - это светлая мечта, воплощенная в реальность»



23 августа Глава Республики Саха (Якутия) Егор Борисов провел общее собрание учредителей Международного комитета Игр «Дети Азии» для обсуждения вопросов подготовки к предстоящим спортивным соревнованиям и дальнейшего развития международного проекта.

В качестве сопредседателей выступили Президент Ассоциации национальных олимпийских комитетов (АНОК) Ахмад Аль-Фахад Аль-Сабах и член Олимпийского комитета России Марат Бариев. Открывая собрание, Егор Афанасьевич подчеркнул, что республика ведет планомер-

ную работу по развитию детского спорта. Обращаясь к почетным гостям, глава республики напомнил, что они в таком же составе собирались в 2012 году на генеральной ассамблее национальных олимпийских комитетов.

Логическим продолжением той встречи стал недавний визит в столицу республики глав и представителей национальных олимпийских комитетов стран-членов Олимпийского совета Азии, Европейских Олимпийских комитетов, Олимпийского комитета России, Министерства иностранных дел Российской Федерации.

Тогда международные эксперты высоко оценили готовность республики к проведению VI Игр «Дети Азии». Шейх Аль-Сабах подтвердил общее мнение коллег, выразив готовность оказать поддержку в презентации якутского проекта на очередном заседании Генеральной Ассамблеи Олимпийского совета Азии в Ашхабаде.

Почетный гость отметил, что за 20 лет Игры «Дети Азии» завоевали международный авторитет и признание.

С каждым годом увеличивается количество стран-участниц и видов спорта в программе. Отрадно, что проект также предусматривает развитие традиционных состязаний. Это очень важно для развития национальных культур, - заявил Аль-Сабах, напомнив, что дети являются лучшими послами мира и добра в столь напряженное время.

- Игры «Дети Азии» - это светлая мечта, воплощенная в реальность. Их мировое значение нам еще предстоит осознать в полной мере. Поэтому я полностью поддерживаю вашу инициативу об организации научно-практической конференции в рамках общей программы игр, часть финансовых расходов мы готовы взять на себя, - сказал Президент Ассоциации национальных олимпийских комитетов.

- Мы внимательно следим за ходом подготовки к предстоящим играм, поддерживаем их концепцию. В 2016 году они пройдут на более высоком уровне, станут более интересными. Министерство спорта и Олимпийский комитет

России окажут для этого необходимую поддержку, ведь «Дети Азии» открыли дорогу в большой спорт многим нашим чемпионам, - добавил Марат Бариев.

От имени республики Егор Афанасьевич подчеркнул особую роль руководства Ассоциации национальных олимпийских комитетов в продвижении Игр «Дети Азии» на международной арене. Вручая шейху Ахмаду Аль-Фахаду Аль-Сабаху высшую награду Республики - орден «Полярная звезда», глава Якутии предложил провести Международные спортивные игры Дети Азии в Кувейте в 2020 году.

Подтверждая достигнутые договоренности и вклад главы республики в развитие спортивного движения, почетный гость вручил Егору Афанасьевичу высшую награду Олимпийского совета Азии. «Эта награда является знаком признания заслуг всего населения Якутии. Все, что мы делаем - мы делаем ради наших детей, ради нашего будущего», - сказал глава республики.

egorborisov.ru



Шейх Ахмад Аль-Сабах высоко оценил якутские виды спорта

С раннего утра в спорткомплексе «Модун» оживление - в наш Республиканский центр национальных видов спорта с ознакомительным визитом прибывает президент Олимпийского Совета Азии, президент Ассоциации национальных олимпийских комитетов, шейх Ахмад Аль-Фахад Аль-Сабах.

Прилетевший в Якутск накануне ночью один из самых крупных и влиятельных спортивных функционеров мира до этого посетил Центр спортивной подготовки «Триумф», побывал в КФЕН СВФУ им.М.Аммосова. Как всегда, якутянам есть что показать своим гостям, поэтому высокий гость вместе с Главой республики Е.А.Борисовым, министром спорта М.Д.Гуляевым и президентом Международного комитета МСИ «Дети Азии» Д.Е.Глушко в сопровождении члена Олимпийского комитета России Марата Бариева прибыл в «Модун» с некоторой задержкой. Пройдя обряд алгыс от заслуженного артиста Якутии Владимира Заболоцкого и пригубив бодрящий кумыс из чо-

ронов, гости сразу же прошли в зал борьбы хапсагай. Здесь воспитанники секции национальной борьбы и опытные мастера под руководством заслуженного тренера РС(Я) Петра Бурцева продемонстрировали эффективные броски. Директор РЦНВС, народный депутат Иннокентий Григорьев кратко ознакомил шейха с основными национальными видами спорта Якутии, их правилами и современным состоянием. Затем борцы подарили шейху Аль-Сабаху футболку с логотипом федерации якутской борьбы и сфотографировались с ним.

После этого гости в зале перетягивания палки посмотрели поединки молодых мас-рестлеров и опытных



мадьяны. Было видно, что высокий гость с большим интересом воспринял новый для него вид спорта. Наши ведущие спортсмены Сергей Фролкин, Дмитрий Попов, Игорь Корнилов преподнесли г-ну Аль-Сабаху

изготовленные в Центре палку для перетягивания в оригинальном футляре, пояс мадьяны и футболку. Шейх даже хотел лично попробовать перетянуть палку, однако, из-за отсутствия времени отложил это

увлекательное зрелище до лучших времен. Все из-за того же цейтнота группа гостей не смогла побывать в манеже для якутских прыжков, где их ожидали наши молодые спортсмены.

На прошедшем в Зале Республики общем собрании учредителей Международного комитета Игр «Дети Азии» и вручении Главе РС(Я) Е.А.Борисову высшей награды Олимпийского Совета Азии «За заслуги» руководитель ОСА и АНОК высоко оценил роль национальных видов спорта в воспитании юношества. В частности, он отметил:

«С каждым годом увеличивается количество стран-участниц и видов спорта в программе. Отрадно, что проект также предусматривает развитие традиционных состязаний. Это очень важно для развития национальных культур», - заявил Аль-Сабах, напомнив, что дети являются лучшими послами мира и добра в столь напряженное время.

Владислав КОРОТОВ,
фото автора.





ВАСИЛИЮ ЕГОРОВУ ВРУЧЕНО ТРИ МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ



Якутскому боксеру Василию Егорову, который спустя девять лет принес Якутии долгожданную золотую медаль чемпионата Европы, был вручен сертификат на сумму три миллиона рублей.

На встрече в Доме Правительства №1 присутствовали Глава республики Егор Борисов,

заместитель Председателя Правительства Республики Саха (Якутия) Александр Соловьев, президент Федерации бокса РС(Я), генеральный директор компании «РИК» Петр Алексеев, первый заместитель министра спорта Якутии Георгий Балакшин, директор ШВСМ Александр Игнатъев, а также новоиспеченный чемпион Европы Василий Егоров вместе со своим личным тренером Артуром Пахомовым.

Глава республики Егор Борисов, который является Почетным президентом Федерации бокса РС(Я), пожелал лидеру сборной России

удачи на предстоящем чемпионате мира в Катаре, где будут разыгрываться именные олимпийские лицензии.

«Этой победы мы ждали очень долго, - говорит Егор Афанасьевич. - Смотрел финальный бой по телевизору, главное, победа была одержана качественно и уверенно. Нашим спортсменам всегда ставится очень высокая планка. У нашей республики традиционно сильные позиции в спорте, в частности, в боксе и борьбе. И нас всех радует, что на смену старшему поколению спортсменов приходят новые имена. Это очень важно».

Федерация бокса Республики Саха (Якутия) высоко оценила победу Василия Егорова на европейском ринге. Триумфатору чемпионата Европы был вручен сертификат на сумму три миллиона рублей.

«Данная сумма достаточно крупная для нас, потому что Федерация бокса - это общественная организация. Да и решение вопроса

требовало соблюдения определенных процедур, поэтому мы вручаем наш сертификат сейчас, по прошествии двух недель с победного момента. Мы надеемся, что оказанная Федерацией поддержка будет стимулировать Василия к новым победам и свершениям. Мы и впредь будем стараться создавать все условия для реализации потенциала наших талантливых спортсменов, - прокомментировал президент Федерации бокса РС(Я), генеральный директор группы «РИК» Петр Алексеев.

26 августа Василий Егоров вылетает в Кисловодск, где начнется первый этап подготовительных сборов к ЧМ-2015. Заметим, что 18-й чемпионат мира по боксу пройдет с 5 по 18 октября в столице Катара Дохе. Именные олимпийские путевки получат только финалисты соревнований.

**Николай БЯСТИНОВ,
фото автора.**



Под флагом единым



В прошлую субботу (22 августа) якутяне отметили День российского флага.

На улицах и площадях Якутска царил атмосфера настоящего праздника. В этот день произошло огромное множество мероприятий - футбольные матчи, выставка-ярмарка цветов, конкурс детских рисунков на асфальте, патриотические акции «Белый, красный, синий» и «Дотронься до России», концерт «Россия - великая наша страна», танцевальный флеш-моб «Наш дом - Россия»...

Все они были очень интересными и оригинальными. Так, например, во время патриотической акции «Белый, красный, синий» 250 молодых людей собрались на площади Ленина и запустили в небо яркие голубые, красные и белые воздушные шары. А на площади Орджоникидзе в честь Дня российского флага прошла ярмарка цветов. Предприниматели и любители представили разнообразные цветочные культуры, горшечные цветы, посадочный материал и селекционные новинки. Многие из них были оформлены в виде триколора.

В городских библиотеках были развернуты выставки на тему государственного флага России. Различные праздничные мероприятия были проведены во всех городских округах, включая Маган, Марху, Кангалассы, Хатассы и село Пригородное.

В 12 часов на площади Ленина начался торжественный митинг «Под флагом единым».

- День флага - важнейший праздник страны, - сказал, открывая торжество, глава Республики Саха (Якутия) Егор Борисов, - объединяющий всех россиян. Флаг России - это символ, в котором сконцентрировано величие, гордость и мощь нашей огромной страны. Российский флаг всегда защищал свободу, независимость нашего народа. И сегодня он внушает всем нам чувство защищенности и уверенности в завтрашнем дне. В этот праздничный день я желаю всем якутянам ощутить сопричастность к великой истории России, проникнуться духом патриотизма.

После приветственного слова главы республики флаг России был торжественно поднят под государственный гимн страны. Честь поднимать российский триколор была

доверена спортсменам, победителям российских и международных



соревнований - мастеру спорта международного класса по боксу, чемпиону России и Европы Василию Егорову, заслуженному мастеру спорту России, серебряному призеру Паралимпиады в Лондоне Владимиру Балынец, международному гроссмейстеру по шашкам, семикратному чемпиону мира Гаврилу Колесову.

Напомним, что сравнительно недавно в болгарском городе Самоков также поднимался государственный флаг России в честь победы якутского боксера Василия Егорова на чемпионате Европы. В прошлом номере «СЯ» был напечатан большой материал о нерюнгринском девятикласснике Диме Греца, ставшем победителем первенства Европы по тяжелой атлетике. В честь этой победы в шведском городе Ландскорн также торжественно поднимался российский триколор.

В череде мероприятий отметим велопробег, посвященный дню флага. Отметим, что велосипедисты поступили очень оригинально. Одна группа стартовала с Намцев, а другая - с Покровска. Маршрут первой группы пролегал далее по маршруту: Тулагино - Жатай - Якутск (площадь Ленина). А второй: Табага - Хатассы - Пригородный - Якутск.

Велопробег проводился в виде эстафеты: в определенных точках у населенных пунктов флаг России

передавался следующим велосипедистам. В велопробеге приняли участие около 50 человек из Намского, Хангаласского улусов, а также с поселков Тулагино, Табага, Хатассы и Пригородное. Организаторами этой оригинальной акции выступили - министерство по делам молодежи и семейной политики и управление молодежи и семейной политики Якутска.

В Нерюнгри также был проведен велопробег в честь Дня государственного флага России. 22-километровый пробег пролегал по маршруту: Нерюнгри - Беркакит - Нерюнгри. Организаторы - молодежная организация «Молодая гвардия» и отдел молодежной и социальной политики Нерюнгринского района. Пробег пролегал по асфальтированной федеральной трассе, но путь отнюдь не был легким. Затяжные подъемы здешних мест могут вымотать даже профессионального велогонщика, но никто из велопробега не сошел с дистанции.

День российского флага якутия не отметили и в небе. 22 августа на всех воздушных судах авиакомпании бортпроводники «Якутии» поздравили с праздником своих пассажиров.

**Федор РАХЛЕЕВ,
фото Сергея САРКИСОВА.**



Три якутских борца выступят на первенстве мира



Напомним, что на домашнем первенстве России-2015 якутская команда завоевала три золотые, две серебряные и одну бронзовую медали. Первые места заняли Иван Оконеш-

ников (42 кг), Алексей Копылов (46 кг) и Петр Константинов (50 кг), вторые места — Быйаман Яковлев (46 кг) и Егор Слепцов (54 кг), третье — Артур Константинов (58 кг). Главный тренер

С 25 по 30 августа в Сараево (Босния и Герцеговина) состоится первенство мира по спортивной борьбе среди кадетов до 18 лет. В заявку сборной России по вольной борьбе вошли все победители первенства России, в том числе три якутских борца.

юношеской сборной Анзор Темботов не стал вносить коррективы в окончательный список и отправил в Боснию всех победителей российского первенства. Таким образом, на мировом юношеском ковре впервые в истории спорта Якутии выступят сразу три воспитанника якутской школы борьбы. Это Иван Оконешников, Алексей Копылов и Петр Константинов.

Напомним, что в прошлом году якутянин Максим Заморщиков (42 кг) отметилась серебряной медалью в аналогичном старте.

Официальный сайт ПЕ-2015 - www.worldchampionship2015cadet.com

Полный состав юношеской сборной России по вольной борьбе:

До 42 кг. Иван Оконешников.
До 46 кг. Алексей Копылов.
До 50 кг. Петр Константинов.
До 54 кг. Абасгаджи Магомедов.
До 58 кг. Сослан Гучаков.
До 63 кг. Хайрулла Нурадинов.

До 69 кг. Славик Наниев.
До 76 кг. Асланбек Гварамия.
До 84 кг. Давид-Сослан Лавоев.
До 100 кг. Сослан Хинчагов.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ (время якутское):

29 августа
01:15 – 01:45 - Взвешивание весовых категорий: 42-50-58-69-85 кг

18:00 – 22:00 - Квалификационные и предварительные схватки категории: 42-50-58-69-85 кг

30 августа
01:15 – 01:45 - Взвешивание весовых категорий: 46-54-63-76-100 кг

02:00 – 04:00 – Финальные встречи соревнований в категории: 42-50-58-69-85 кг

18:00 – 22:00 - Квалификационные и предварительные схватки категории: 46-54-63-76-100 кг

02:00 – 04:00 - Финалы соревнований в категории: 46-54-63-76-100 кг

Анзор Темботов: «Многое будет зависеть от того, насколько борцы сумеют справиться с волнением»

Перед отъездом в столицу Боснии и Герцеговины главный тренер российской команды вольников Анзор Темботов ответил на вопросы wrestdag.ru.



— **Что вы можете сказать о составе вашей команды?**

— По сложившейся традиции, мы остановили выбор на победителях первенства страны. Смысла не было выявлять лучших в контрольных схватках, другое дело, если бы у нас была возможность проверить их на международном турнире. Всегда важно знать, как себя ребята поведут за рубежом, и с учетом этого вносить коррективы в состав. Из нынешнего состава только Сослан Лавоев имеет опыт выступления за сборную, в прошлом году он стал третьим призером на первенстве мира. Остальные, хоть и являются дебютантами, однако, каждый из них обладает достаточным потенциалом, чтобы побороться за первое место. Многое будет зависеть от того, насколько они сумеют справиться с волнением и отбороться на уровне своих возможностей.

— **Кого считаете главными конкурентами?**

— Сборные Ирана, Азербайджана, США, но на первое место я бы поставил грузин. Они и раньше неплохо выступали, а в этом году на первенстве Европы удивили всех, завоевав девять медалей в десяти весовых категориях. Я думаю, что такой резкий рост результатов юношеской сборной Грузии связан с тем, что её готовят к домашнему первенству мира, которое пройдет в следующем году в Тбилиси.

— **Не случится ли так, что грузины, как и на первенстве Европы, опередят вашу команду в общем зачете?**

— Я не стал бы драматизировать произошедшее на первенстве континента. При том, что грузины показали небывалый результат, мы были не слабее них. Наша сборная завоевала пять медалей, три из которых золотые. Результаты могли бы быть еще лучше, если бы двоих наших ребят откровенно не засудили, а еще двое в поединках за медали не упустили победы на последних секундах. На первенство мира мы возьмем состав, который сильнее того, что выступал на первенстве Европы, и я надеюсь, что нам удастся, как это было всегда, завершить соревнования на первом общекомандном месте.

Виктор Лебедев продолжает подготовку к ЧМ

После сборов в Кисловодске Лебедев и Ко зря времени не теряли. До следующего УТС сборной России якутские борцы тренировались на олимпийской базе в Москве.

Вместе с Виктором Лебедевым на базе находились его спарринг-партнеры Арыяан Тютрин и Дмитрий Аксенов, старший тренер сборной РС(Я) по вольной борьбе Владимир Кириллин и личный тренер Лебедева Иван Дмитриев, а также известный осетинский борец, чемпион мира и Европы-2003 Ирбек Фарниев. В данное время именитый спортсмен работает в тренерском штабе женской сборной России.

— Свою карьеру на ковре я фактически закончил в 2011 году, — рассказал в интервью Ирбек Фарниев. — Честно говоря, не думал, что буду тренером. Но практически все время приходил в зал, немного работал с ребятами, что-то советовал, расписывал программу подготовки, выступал скорее как консультант. И вот совсем недавно меня пригласили попробовать поработать с женской



сборной командой. На первом сборе я присматривался. Все-таки с женщинами раньше никогда не работал, всю свою спортивную жизнь провел в мужском коллективе. Но на удивление быстро адаптировался. Уже на втором сборе чувствовал себя, как будто я всех сто лет знаю, поэтому уверен, что все получит-

ся. Сейчас помогаю своими советами моему другу Виктору Лебедеву. После небольшой травмы Витя уже восстановился. До чемпионата мира должен набрать необходимые кондиции. Уверен, что он добьется максимальных результатов в Лас-Вегасе.





Артур Пахомов: «В Якутии талантливые боксеры были и есть»



В конце прошлой недели корреспондент «СЯ» встретился с заслуженным тренером России и нашей республики Артуром Пахомовым, чтобы он поделился своими впечатлениями о прошедшем чемпионате Европы в болгарском Самокове. Взгляд изнутри и мнение профессионала всегда интересны. Жаль только, что не все из нашего разговора удалось вместить.

– Всем членам сборной после УТС на базе «Цакхадзор» в Армении дали 7-8 дней отдыха, – начал Артур Иннокентьевич. – Эти дни мы максимально эффективно использовали в подмосковном санатории «Бэс чагда» в качестве спарринг-партнера Василия Егорова. С нами был и врач ШВСМ Николай Полятинский. Так что во время восстановительного этапа Вася прошел все необходимые процедуры. В индивидуальном занятии разучивали различные комбинации.

Потом все вчетвером отправились на базу «Озеро Круглое». Отличная база, где тренируются не только боксеры, но и борцы, фехтовальщики, пловцы, гимнасты...

– Сколько было боксеров весовой категории 49 кг?

– Четверо, считая Ваню Варламова. Еще были Элик Галанов и Вадим Кудряков из Крыма. Участники Европейских Игр отдыхали, они сейчас должны подключиться.

– Вашей главной целью было, конечно же, вывести Васю Егорова на пик формы.

– На очень хорошем уровне был проведен тренировочный процесс. Отрабатывали, например, действия при контратаке. Как лучше работать: уклонившись от удара или нанеся встречный удар. До мельчайших деталей рассмотрели все комбинации. Если вещи назвать своими именами, то бокс – один из видов драки. Каждый день отработка ударов, спарринги.

И, наконец, настал день решающего спарринга: Вася против Вадима Кудрякова. Вася выиграл у него без вопросов, с большим преимуществом. До этого, как обычно бывает, среди тренеров и разных там спонсоров – ходили всякие разговоры, каждый старался протолкнуть своего боксера. А Вася выиграл и поставил точку.

– Итак, сборная России летит в Болгарию...

– 5-го августа встали в 4 утра и поехали в аэропорт. Хорошо, что болгарское время точь-в-точь соответствует московскому, поэтому

не было проблем при акклиматизации. В Болгарии нашего рейса ждали британцы и шведы, чтобы на одном автобусе отправиться в Самоков. Мы прилетели и все вместе на огромном, комфортабельном автобусе двинулись в горнолыжную базу «Боровец».

Отличная база, кругом величавые ели да сосны. Чистейший воздух. База расположена под горой, поэтому там всегда прохладнее, чем, например, в Софии. Если в Софии 40-градусная жара, то в «Боровце» +32-33. Дует свежий ветер. База курортно-горнолыжная, поэтому полно иностранцев. Везде отели, рестораны, кафе...

– И сразу взвешивание?

– Да, взвешивание было в день приезда. Накануне всем очень интересно: сколько же боксеров подали заявки на ту или иную весовую категорию. Все разговоры только об этом. Встретил бывшего главного тренера сборной России Николая Хромова, который сейчас работает с турецкими боксерами. Он отдал мне список, по которому выходило, что в нашем весе 17 боксеров. А после жеребьевки оказалось, что в списке 14 участников.

– При жеребьевке учли рейтинги участников?

– Вася в лиге WSB провел пять боев, а поляк Давид Ягодзинский – четыре. Их и развели в жеребьевке, освободив от 1/8 финала: у поляка – 14-й номер, а Вася начал с верхней сетки. Вася должен был выйти на победителя пары: Кармона (Испания) – Каппаи (Италия). Накануне наши тренеры говорили, что выигрывает итальянец Мануэль Каппаи, но выиграл испанец со счетом 2:1. Итальянцы сразу начали суетиться, шуметь, подали протест.

Во время этого боя подумал, что нам будет лучше, если выигрывает испанец. Итальянец рослый, работает на дальней дистанции и, как говорят про спортсменов такого типа, – неординарный боксер. А испанец физически крепок, но действует прямолинейно. На итальянце, скорее всего, отразилась сгонка веса. Во время боя он падал на колени пять раз. Боксер не должен падать, такое боковые судьи не прощают.

– И как нужно было действовать против физически крепкого испанца?

– Такие крепыши, как испанец, все время идут вперед, стремясь «заломать» соперника. Его надо было переиграть, быстро передвигаясь по рингу. Его надо «дергать», «вытягивать», бить через переднюю руку, развивая тем самым контратаку.

– Главный тренер сборной Александр Лебзяк похвалил Васю за то, что он полностью выполняет тренерскую установку.

– Да, правильно, так и есть. На ранней стадии проиграли свои бои пятеро россиян и остались без медалей. И Александр Борисович на тренерской летучке специально подчеркнул, что многие боксеры не выполняют установку, кроме Василия Егорова.

– Вася, действительно, прибавлял от боя к бою, а в финале действовал просто блестяще.

– Финальным боем я как тренер был очень доволен. В первых боях также в целом было все хорошо, но я как наставник был недоволен отдельными действиями. На разборах, конечно же, указывал на его ошибки. А в целом, повторяю, в настоящее время к Васе нет претензий – он принес в копилку сборной России (смется).

– Какая была установка перед финальным боем?

– Англичанин Харви Хорн в полуфинале выиграл у азербайджанца Рафика Гусейнова. Рафик зимой тренировался с нами в «Триумфе».

Подошел парень в форме сборной Азербайджана, поздоровался. Смотрю, лицо знакомое. «Я – Рафик,

– говорит он. – Зимой тренировался у вас». Разговорились, и он сказал: «В бою с англичанином мне не надо было выжидать. Если бы с самого начала работал бы первым номером, тог выиграл бы. Так что в бою с ним нужно придерживаться выжидательной тактики, а сразу идти вперед».

– Вы говорили, что есть специальная группа, которая изучает и записывает бои ведущих боксеров.

– Эта группа выезжает не только на европейские соревнования. Есть специальная картотека, которая существует со времен, когда боксировал Балакшин. В этой части наши молодцы.

– Было время, например, как в 2002 году, когда россияне завоевали на чемпионате Европы 10 золотых медалей.

– Да, так и было, сборная России полностью доминировала в чемпионатах Европы. Лично я думаю, что в последнее время все больше вмешивается политика. Большинство, например, европейских судей из стран Европейского Союза, поэтому и возникают непонятные ситуации в оценке боев. Вячеслав Ташкараков (52 кг) все три раунда, прямо скажем, избивал француза Эли Конки, а победу отдал сопернику. Такие же ситуации были в боях Адлана Абдурашидова и Магомеда Омарова.

– «Судейство в боксе всегда субъективно», – сказал Георгий Балакшин на недавней пресс-конференции.

– В связи с этим я хочу вспомнить чемпионат Европы-2011 в Анкаре. Тогда в финал вышли шестеро россиян, и все они могли стать чемпионами, но победу присудили только двоим. И я подумал, что есть негласное задание сверху. АИБА невыгодно, когда доминируют боксеры одной страны. Нужно, чтобы география бокса расширялась.

– Раньше олимпийские лицензии разыгрывали и в чемпионатах Европы. В 2004 году, например, Георгий Балакшин именно на боксерском Евро завоевал олимпийский путевку. А сейчас лицензии имеют и участники лиги WSB.

– Это веление времени. Тренеры, спортсмены, да и Федерация бокса России заинтересованы в участии в полупрофессиональной лиге. Если боксеры побеждают, то получают премии. На сегодняшний день олимпийские путевки имеют Миша Алоян (52 кг), Владимир Никитин (56 кг), Армен Закарян (64 кг), Раджаб Бутаев и Андрей Замковой (69 кг), Петр Хамуков и Артем Чеботарев (75 кг) и Алексей Егоров (91 кг). Будут лобовые спарринги в категориях 69 кг и 75 кг. Победители поедут на Олимпиаду. Все эти парни не поедут на чемпионат

мира, потому что они уже имеют лицензии.

– Когда Балакшин только начинал, то он побеждал в большинстве боев с явным преимуществом, а впоследствии таких боев становилось все меньше и меньше. «Мухачи» с возрастом теряют скорость?

– Против лидеров все боксируют с двойным старанием. Это во первых, а во-вторых, идет массивированный «накат» со стороны штабов соперников. Сейчас Вася стал лидером в весовой категории 49 кг, и сейчас его соперники и их тренеры будут ломать голову над вопросом: как его устранить?

– В прежние годы на пресс-конференциях журналисты спрашивали: «Все Балакшин да Балакшин, а где другие наши боксеры?» А я усмехался про себя и думал, что когда Балакшин закончит выступать, то другого такого талантливого боксера, выступавшего в составе сборной больше десяти лет, – не скоро дождемся. Оказалось, что я ошибался.

– В Якутии талантливые боксеры были и есть. Тут дело в том, что многие «тормозят» сами себя. И я подчеркиваю, что здесь решающую роль играет семейное воспитание. Если ребенок рос в любви, а в семье царили мир и согласие, то он и в работе, и в спорте достигнет больших успехов. А если в семейном воспитании были существенные проблемы, то человек начал было восхождение, но где-то «споткнулся» один раз, другой, и все – он сходит.

– В истории якутского бокса в чемпионатах Европы выступили всего два якутянина. И оба – ваши воспитанники.

– Здесь необходимо подчеркнуть, что я как тренер принял участие в семи чемпионатах Европы. Эти соревнования, как известно, проходят раз в два года. А это значит, что в течение 14 лет якутский боксер участвовал в чемпионате Европы в составе сборной России. Георгий Балакшин участвовал в этих соревнованиях пять раз, считая молодежный чемпионат Европы.

В 2012 году Вася Егоров стал бронзовым призером молодежного чемпионата Европы, который прошел в Калининграде. Идет уже 19-й год и пятый олимпийский цикл, как я работаю в составе сборной России. Работал с Балакшиным, теперь такая же работа идет с Васей Егоровым. А если потребуются найду и третьего боксера такого уровня.

**Федор РАХЛЕЕВ,
фото автора.**





Дорога в Рио

Руслан Поисеев проходит сборы в Бразилии!

Насколько богат список видов спорта в олимпийской программе, где участвуют якутские спортсмены? Давайте посчитаем: раз – вольная борьба, два – бокс, три – легкая атлетика, четыре – стрельба из лука, а что дальше будет? Пожалуй, на пятую строчку хит-парада серьезно претендует тхэквондо, ибо после чемпионата мира Руслан Поисеев подарил нам еще одну олимпийскую надежду.



В эти дни он проходит совместные сборы в Бразилии. Такой учебно-тренировочный поход можно заценить как разведку перед боем. Ведь именно Рио де Жанейро в следующем году примет XXXI Олимпийские игры.

О профессиональной подготовке Руслана и о бытовых проблемах маяка якутского тхэквондо поделился его личный тренер **Яков Гаврильев**.

Каких успехов добился Руслан за весь олимпийский цикл?

- Начиная с 2012 он участвовал в различных турнирах, но хочу подчеркнуть его самые главные победы. За этот период он дважды закрепил за собой звание чемпиона России. На Кубке Европы он стал обладателем золотой медали и два раза становился бронзовым призерам чемпионата Европы. В этом году в своей послужной список он добавил бронзовую медаль чемпионата Мира. На сегодняшний день в своем весе он является безоговорочным лидером.

А какая работа сейчас ведется?

- Работаем по плану главного тренера России. Сейчас Руслан находится на совместных сборах в Бразилии. Заодно они проверяют климат страны, врачи ежедневно контролируют изменения в организме спор-

тсменов.

С какого года в республике начали продвигать тхэквондо?

- В 2006 году Василий Иванович Егоров был назначен на пост директора школы высшего мастерства, и в тот же год под его началом открыли наше отделение. Мы получили должное финансирование, появилась возможность принимать участие в различных турнирах, также мы могли проходить сборы в любой точке страны и за ее пределами тоже. Конечно, это положительно повлияло на соревновательную практику, поэтому в будущем у нас достаточно резерва. До этого у нас в год был всего один выезд – это первенство России или чемпионат России.

А кто для Руслана на мировом уровне является самым неудобным соперником?

- В своем весе из всех его соперников он по росту самый маленький, все его конкуренты достаточно рослые ребята, поэтому определенно кого-то подчеркнуть не могу. Но, на мой взгляд, по итогам чемпионата мира он может составить любому здоровую конкуренцию. Для этого нужно тщательно поработать над правильной подводкой, он должен находиться в пике своей формы, а это, согласитесь, не всегда получается. Вот, например, на чемпионате мира он был в пике и

ловил кураж, а на московском Гран-При как раз был некий спад. Не хочу никого оправдывать, но на этом турнире практически все лидеры выбыли на стадии четвертьфинала, а кто-то - в одной восьмой. Зато внезапно вышла молодежь.

У тренеров бывают различные методы подготовки спортсмена перед ответственным выступлением, какой прием вы предпочитаете?

- Лучше перед боем его не трогать, поэтому обычно я ему что-то советую, но стараюсь сильно не загружать. Он опытный спортсмен и прекрасно знает, как себя надо настроить.

Как у вас с финансированием?

- Руслан входит в республиканскую программу претендентов на участие в Олимпийские игры. Также как спортсмен сборной России, он напрямую финансируется от Министерства спорта.

Обычно ведущих спортсменов спонсируют крупные компании. Как у вас обстоят дела в этом вопросе?

- К сожалению, у нас такого нет. В основном большие фирмы под-

держивают борцов либо боксеров. Со стороны республики Руслану обещали квартиру, но воплотить ее в жизнь пока не удается. На самом деле, у него достаточно много титулов и побед, и он как никто другой заслуживает свой отдельный уголок. Потому что то, что он делает, он зарабатывает своим здоровьем и делает все ради республики. Иногда во время беседы он задает вопрос – для чего я это делаю? Почему нету отдачи? Мы на эту тему неоднократно вели беседу с психологами школы высшего мастерства и на уровне Правительства тоже. Но, с другой стороны, описывать ситуацию, как будто нас не поддерживают, - было бы ошибочно. Многие радуются победам Руслана и верят в него, в том числе ректор Северо-Восточного федерального университета Евгения Исаевна, которая всегда рада нас поддержать.

Как тренер, какое у вас самое большое желание?

- Если честно, то мне бы очень хотелось, чтобы до Олимпиады Руслану выделили квартиру. Это придало бы ему большей уверенности и силы.

О программе, разработанной в помощь спортсменам, которые гото-

вятся к Олимпийским играм в Рио, а в особенности к Руслану Поисееву, рассказал заместитель директора школы высшего мастерства Александр Бугаев.

- Начиная с 2004 года, утверждаемая на республиканской программе при Министерстве спорта по подготовке спортсменов к олимпийским играм. Ежегодно коллегия утверждает список спортсменов, которые имеют шанс попасть в олимпийские игры. Исходя из календарного, разрабатывается индивидуальная программа для каждого спортсмена. Как вы знаете, спортсмены высокого класса, такие, как Руслан Поисеев, финансируются за счет России. Наша поддержка заключается в дополнительном финансировании. Например, мы можем оказать помощь в витаминизации, оплатить проезд личного тренера или выделить определенную сумму в соревнованиях, где не выделены средства из России. На Руслана Поисеева мы возлагаем большие надежды и верим, что он сможет завоевать путевку в Рио. Но в отличие от Виктора Лебедева и Василия Егорова, ему будет намного труднее. Потому что олимпийскую лицензию в тхэквондо получают через рейтинг WTF.

Саина ШЕЛОМОВА.



Мас-рестлинг

Сверхмарафонцы Татты день флага России отметили пробегом длиной в 55 и 60 км.

22 августа с 10 часов на ипподроме с.Ытык-Кюель Таттинского улуса на старт 55-километрового пробега вышли два участника: первый - работник деткомбината с. Уолба, кандидат в мастера спорта по легкой атлетике России Попов Василий Еремеевич, которому 19 августа исполнилось 55 лет.

Второй - мастер спорта по легкой атлетике республики, ведущий специалист Росреестра в Таттинском улусе Находкин Владимир Владимирович, которому также недавно стукнуло 55 лет.

Пробег проводился на ипподроме длиной в 1388,5 метров на трассе, измеренной метровой. 39 кругов и 898 метров, т.е. 55 км. Находкин В. пробежал за 4ч 47м 54с, Попов В. - за 4ч 56м 33с.

Видимо, горячие дни сенокоса помешали Василию Еремеевичу в подготовке к данному пробегу, но мы знаем его как самого надежного участника команды республики в суточном беге, стабильно приносящего победные очки.

В 2009 году, пробежав 222 км 808 м., он занял третье место на Кубке России по суточному бегу. В 2013 году в личном зачете стал серебряным



призером чемпионата России в беге на 24 часа.

Начиная с 2004 года по нынешний, он успешно представлял команду республики по суточному бегу на десяти чемпионатах России, на четырех кубках России.

Благодаря его высоким результатам команда сверхмарафонцев нашей республики трижды становилась чемпионом России и один раз обладателем Кубка России.

Владимир Находкин еще в 2000 году во время многодневного пробега Якутск-Оймякон с выполнением мастерского норматива был назван «профессором пробега» за его удивительно точный до секунды расчет в преодолении 35-километровых дистанций за 3 часа.

Владимир Владимирович всей душой боится и многие годы участвует в организации выездов на соревнования легкоатлетов Таттинского улуса на общественных началах. К раскрытию

таланта бегунов необходимы соревнования хотя бы местного республиканского уровня. Не всем удается находить средства на выездные старты и время на тренировки. Он сам в 2009 году принял пробный старт на кубке России по суточному бегу с 164 км 776м и в 2011г один раз выступил на чемпионате России с приличным результатом 196км 537м.

На дистанции 60 км. я был единственным участником. Солнечная погода, температура +20 градусов, слабый ветерок, относительно ровная грунтовая дорожка - все благоприятствовало бегу. 43 круга с 294 м. хвостом, т.е. 60 км преодолел за 4ч 43м 11с.

Дата моего рождения 20 августа позволяла мне делать прикидку с данными статистики мировых рекордов в возрасте 60 лет по бегу на сверхмарафонские дистанции.

Рекорды мира 60-летних сверхмарафонцев:

- на 50км. =03:29:51 секунд принадлежит немцу Реммелю Ервину 1937 г.р., поставленному в Роденбахе Германии 13.11.1999г.

-на 100км.= 07:53:43 секунд был установлен также в Германии Жукел Верндом 1950 г.р. 06.12.2012г.

-на 6 часов = 78км 953 м. был показан голландцем Шонбротт 1950г.р. в Штейне 04.03.2012.

Результаты данного пробега позволяют не только его участникам, но и всем сверхмарафонцам нашей северной республики с оптимизмом смотреть на рекордные цифры мировой величины.

О сверхвыносливости и дикой силе представителей народа Саха ходили легенды с древних времен.

В современный век развития информационных технологий не легенды, а цифры и факты должны объективно показать и доказать исключительность высоких качеств развития силы и выносливости, долголетия народа Саха.

Необходима всемерная поддержка видов спорта, развивающих качество выносливости и силы, заложенных в генах нашего народа.

Мы поражены спортивным подвигом Константинова Николая Эллеевича, 57 лет, побившего официальный рекорд мира 207,5 кг в становой тяге в возрастной категории 55-59 лет, показав норматив мастера спорта России, и надеемся, что в беге на сверхмарафонские дистанции представители народа Саха смогут поставить рекорд мирового уровня.

Семен ДЕДЮКИН.



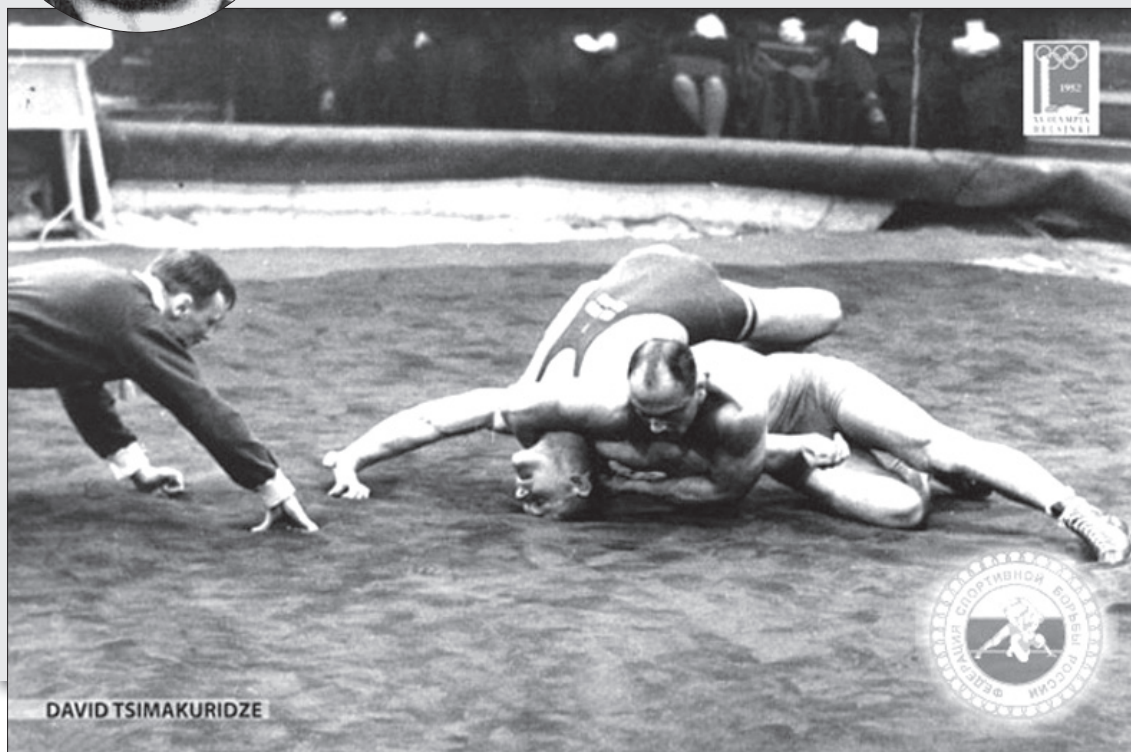
Отарсултанов и еще 3 олимпийских чемпиона по вольной борьбе, которые никогда не выступали на чемпионатах мира

Да, бывает и такое. В нашей стране существует немало борцов вольного стиля, которые побеждали на внутренних чемпионатах, Европы и Олимпийских играх, но по воле разных обстоятельств им не суждено было участвовать на мировом чемпионате. Их количество ровно четыре. В преддверии чемпионата мира-2015 мы решили затронуть эту интересную тему. Итак, кто же они?



Давид Цимакурдзе (29.03.1925 – 09.05.2006)

Давид Цимакурдзе родился в 1925 году в Поты. Сын Михаила Цимакурдзе – известного профессионального борца. С началом развития вольной борьбы в СССР перешёл в этот вид спорта и выиграл в 1945 году первый чемпионат СССР. Цимакурдзе является семикратным чемпионом СССР (1945, 1946, 1947, 1949, 1950, 1951, 1952 годов), победителем Всемирной Универсиады. В 1952 году был включён в олимпийскую команду. На Летних Олимпийских играх в Хельсинки боролся в весовой категории до 79 килограммов и занял первое место. Таким образом, Цимакурдзе стал первым этническим грузином, который удостоился звания олимпийского чемпиона. Однако прославленный спортсмен ни разу не выступал на мировом ковче.



Магомед-Гасан Абушев (10.10.1959 г.р.)

Вторым в наш список вошел уроженец города Карабудахкент Дагестанской АССР Магомед-Гасан Абушев – олимпийский чемпион (1980), чемпион Европы (1980) и СССР (1984), победитель командного Кубка мира-1981. Весовая категория – до 62 кг.



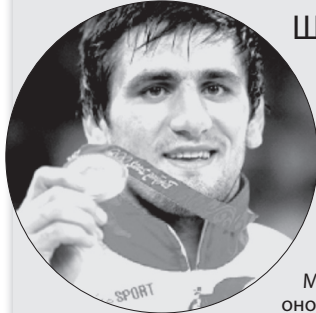
Через десять лет занятий вольной борьбой Абушев стал сильнейшим юношеской страны и дважды выигрывал юниорское первенство мира. В олимпийском году его включили в состав взрослой сборной страны, и он отправился в Чехословакию на чемпионат Европы. Там Магомед-Гасан стал золотым медалистом континента.

Будет он выступать на Олимпиаде в Москве или не будет, должно было решиться на первенстве Советского Союза. Лидером в весовой категории до 62 кг тогда уже на протяжении многих лет был замечательный борец, олимпийский чемпион, четырехкратный чемпион мира Владимир Юмин. Но он получил травму и сумел занять лишь третье место. Абушев был вторым, пропустив вперед чемпиона VII летней Спартакиады народов СССР Тасолтана Хатагова из Осетии. И все же тренеры включили в олимпийскую сборную Абушева. Дело в том, что на самых последних прикидках перед Играми дагестанец выглядел свежее своих соперников. На олимпийском ковче Магомед-Гасан оправдал возложенное ему доверие и поднялся на высшую ступень пьедестала почета.



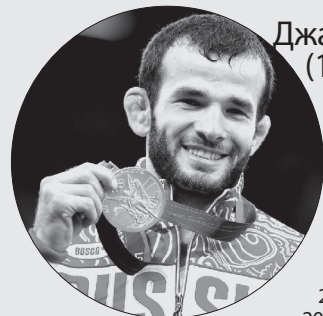
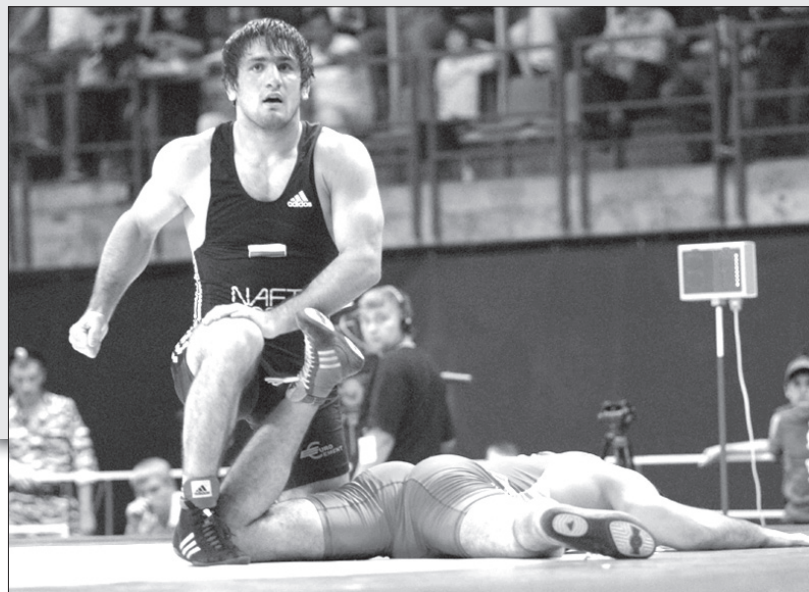
Ширвани Мурадов (20.06.1985 г.р.)

Идем дальше. Еще одним олимпийцем, не выступавшим на ЧМ, является Ширвани Мурадов. Дагестанский борец также буквально на волоске вырвал олимпийскую путевку... не у кого-нибудь, а у легендарного осетинского борца Хаджимурада Гацалова.



Впервые Ширвани выиграл золотую медаль взрослого чемпионата России в 2005 году в возрасте 20 лет. Правда, тогда он выступал в весе до 84 кг. Спустя год Мурадов отметился бронзой ЧР в более тяжелой категории – до 96 кг. В 2007 году занял второе место на чемпионате России, уступив только тогдашнему безоговорочному лидеру – олимпийскому чемпиону Хаджимураду Гацалову. До этого Мурадов становился победителем Гран-При «Иван Ярыгин-2007» и чемпионом Европы-2007. И вот так по наступательной он шел к своей цели. В январе 2008 года на Ярыгинском турнире Ширвани Мурадов и вовсе сенсационно обыграл Гацалова, который на протяжении текущего олимпийского цикла не потерпел ни одного поражения. Однако на второй чемпионат Европы Мурадов не поехал по состоянию здоровья. Весной Ширвани перенес операцию по удалению аппендицита. Этот факт не сломил дух дагестанца, и он подошел к отборочному чемпионату России в полной боевой готовности. Как и ожидалось, в финале Мурадов встретился с Гацаловым, который жаждал взять реванш. В напряженной схватке чемпион Европы-2007 снова победил олимпийского чемпиона, доказав что успех полугодовой давности вовсе не был случайностью (0:1-клинч, 4:2, 1:0-клинч).

На олимпийском ковче Ширвани Мурадов выиграв все четыре схватки, включая встречи с Хетагом Гозюмовым (Азербайджан) и Таймуразом Тигиевым (Казахстан), выиграл золотую медаль ОИ-2008. После триумфа в Пекине борца долгое время мучили различные травмы, поэтому он решил завершить карьеру. В последний раз Мурадов выступал на чемпионате России-2012 в Санкт-Петербурге.



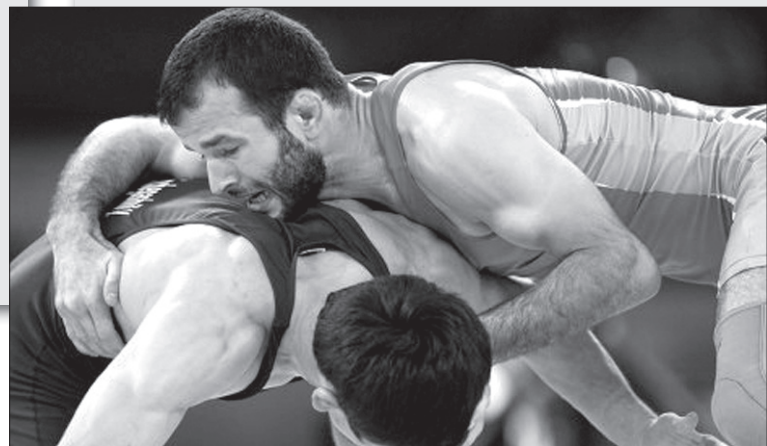
Джамал Отарсултанов (14.04.1987 г.р.)

Да, известный чеченский борец Джамал Отарсултанов, несмотря на громкие титулы и звания, тоже никогда не боролся на взрослом чемпионате мира. Судьба распорядилась так, что Джамал дважды выигрывал чемпионаты России в весе 55 кг в олимпийском году (2008, 2012 гг.). Весь олимпийский цикл 2004-2008гг. Джамал был в тени осетина Бесика Кудухова, в сезоне 2008-2012гг. –

яку-тянина Виктора Лебедева, а в текущем цикле Отарсултанов, перейдя в категорию 61 кг, проигрывает лидерство бурятскому борцу Александру Богомоеву.

Отметим, что Джамал становился победителем первенства мира среди юниоров в 2006 году, но на взрослом уровне в его богатой коллекции наград не хватает именно золота мирового чемпионата. Напомним, что Джамал три раза выигрывал чемпионаты Старого Света (Тампер-2008, Дортмунд-2011, Белград-2012) и четыре раза Международный турнир серии Гран-При «Иван Ярыгин» (2006, 2011, 2012, 2014 гг.). Как вы помните, в 2012 году в финале чемпионата РФ Отарсултанов в драматичной схватке одолел якутянина Виктора Лебедева, который до этого трижды подряд становился чемпионом России и дважды сильнейшим борцом планеты. Интересно, что именно Джамал Отарсултанов в итоге оказался единственным из российских вольников, который завоевал золотую медаль Олимпиады в Лондоне.

Как видите, на главный старт четырехлетия можно поехать, ни разу не участвовав на мировом ковче. За бортом ОИ могут оказаться даже те, кто добыл олимпийские путевки на чемпионате мира-2015 в Лас-Вегасе. Согласно регламенту олимпийского отбора вольников – все решает предолимпийский чемпионат страны. Соответственно, после успеха на мировом ковче лидерам не стоит расслабляться. Ведь в Рио-2016 поедут только сильнейшие на данный момент спортсмены...





Бегущая Лена Прекрасную половину объединила «Бегущая Лена»

23 августа в Якутске прошел I оздоровительный женский забег на дистанцию 3 км «Бегущая Лена». Мероприятие было посвящено защите экологии реки Лена. Организатором мероприятия выступила редактор женского портала kerekuo.ru Туйаара Алаас.



Участие приняли все желающие: любительницы оздоровительной ходьбы, фитнес-аэробики, легкой атлетики и девушки из команды

«CrossFit», тренер Григорий Мочкин. О забеге рассказала идейный вдохновитель и главный организатор забег Туйаара Алаас.



- Регистрацию на участие в нашем портале подали 280 человек, из них в день забега присутствовали 140 человек. Видимо, кто-то не смог приехать по уважительным причинам. Мероприятие было приурочено к презентации портала kerekuo.ru и создано в защиту экологии реки Лена. На мой взгляд, бег - это один из самых доступных и эффективных видов спорта, который помогает поддерживать организм в тонусе. И если так присмотреться, то в ве-



треную погоду гладь реки невольно напоминает развевающиеся волосы девушки, поэтому в названии забега мы не ошиблись. В выборе дистанции остановились на трех км, потому что она не такая уж короткая и не такая длинная, этакая золотая середина. Чтобы внести разнообразие в наш забег, я вышла на руководителя спортивного клуба «Сулус», тренера по марафонскому бегу Марфе Пахомовой. После ее динамичного разогрева многие из присутствующих открыли для себя такое понятие, как правильная разминка, поэтому можно считать, что у нас прошел обучающий мастер-класс от профессионала своего дела. Кроме молодых и спортивных девушек в забеге участвовали бабушки и женщины бальзаковского возраста не только из

Якутска, но из Амги и Усть-Маи. Здесь особо хочу отметить Анну Соломову, которой восемьдесят лет, несмотря на ее почтенный возраст, она наравне со всеми пробежала всю дистанцию. Также были заявлены прекрасная половина Общества инвалидов. Среди них была колясочница Лилия Егорова, которая несмотря на неровность дороги и мелкие препятствия, достойно дошла до финиша. В самом конце мы разыграли милые подарки, которые поднимают настроение любой девушке. Это сертификат на фотосессию, красивый маникюр, набор косметики и лечебный чай. Надеюсь, что мероприятие станет ежегодным и более масштабным. В октябре планируем официальную презентацию сайта kerekuo.ru.

Богатый куш бильярдистов-колясочников!



2015 год для нашей страны богат на различные события, одним из них является празднование 70-летия окончания второй мировой войны, которая завершилась 2 сентября 1945 года на Дальнем Востоке. В память о героически павших земляках якутские бильярдисты-колясочники по маршруту Якутск-Хабаровск-Владивосток-Благовещенск-Якутск преодолели 7 000 километров. Автопробег состоялся благодаря магазину «Бильярдист» и при поддержке Республиканского ипотечного агентства.

О дальней поездке рассказывает один из организаторов автопробега Айтал Ефремов, вице-президент Федерации бильярдного спорта РС(Я). В середине июля мы получили официальное приглашение от Федерации бильярдного спорта Хабаровского края для участия в первенстве Дальнего Востока среди инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата. В связи с тем, что данный турнир не входил в календарный план мероприятий Министерства спорта республики и сроки были сжатыми, мы решили собственными силами собрать команду и принять в нем участие. Дорога предстояла долгая, но интересная.

Состав команды

- Во время очередной тренировки по бильярду среди людей с ограниченными физиче-

скими возможностями мы провели собрание, где участвовали энтузиасты, у которых как раз в этот период была возможность участвовать в выездных соревнованиях. Так как с вопросом финансирования у нас были существенные проблемы, в состав команды мы решили взять тех, у кого были большой энтузиазм и финансовые возможности. Так, из многочисленных желающих в команду вошли Алексей Григорьев из Амги, Манчаары Макаров из Мегино-Кангаласского улуса, Сергей Васильев из Момы. Также известный общественник, редактор газеты «Эхо Столицы» Александр Прокопьев и Николай Кривошапкин из Якутска. Здесь отдельную благодарность от имени всех членов экипажа хочу выразить Виссариону Иннокентьеву, который является универсальным мастером на все руки и был незаменимой палочкой-выручалочкой за все время пребывания в автопробеге.

По идее, мы сначала хотели поехать на такси до Хабаровска и обратно, но узнав, что во Владивостоке и Благовещенске в это же время намечались турниры, решили оседлать своих железных коней. Манчаары на своем автомобиле тойота виста 1993 года, а у меня тойота лэнд круизер-100 2002 года. 31 июля чуть ранее команды выехали Манчаары и Николай, потом через день выехал второй экипаж в составе Алексея, Сергея и Виссариона. 4 августа мы с Александром Прокопьевым встретили ребят в Хабаровске, куда добрались воздушным путем.

Хабаровск

- В Хабаровске нас встретила местная Федерация бильярдного спорта. Турнир прошел на высоком уровне в собственном бильярдном центре, оборудованном специально для людей с ограниченными возможностями. Здесь участие приняли около пятидесяти человек, из них двадцать четыре колясочника. Программу разделили на мужчин и женщин в колясках, отдельно игра-

ли ходячие спортсмены-опорники. Среди участников были спортсмены из Амурской области, Хабаровского и Приморского краев.

В этом турнире Алексей Григорьев среди колясочников занял второе место. В финале со счетом 2:3 он уступил Сергею Семенову, действующему чемпиону России из Хабаровска. Отмечу, что у Алексея с Сергеем давние счеты. В мае этого года они встречались на полуфинале чемпионата России в Москве, где Алексей занял третье место, а Сергей в нем одержал победу. После этого соревнования прошел суперфинал, где победитель среди колясочников играл против победителя среди опорников. Здесь опять же победу одержал Сергей Семенов.

Владивосток

- В ночь на шестое августа выехали во Владивосток и вечером седьмого числа были уже на месте. Нас встретили члены общественной организации инвалидов «Ковчег», руководителем которого является Артем Моисеенко. Соревнования прошли в новом кампусе Дальневосточного федерального университета на острове Русский. Мы были приятно удивлены сооружениями и условиями, которые созданы для студентов, было такое ощущение, что находились на территории развитой западной страны. Соревнования по настольному теннису прошли для нас очень даже успешно. Финал среди колясочников был якутский, где в принципиальной борьбе первое место занял Алексей Григорьев, а второе Александр Прокопьев. Несмотря на то, что мы проделали весьма непростой путь, ребята были бодр и энергичны. После соревнования мы на три дня остановились в палаточном городке «Инвалет». Оказывается, этот лагерь работает уже на протяжении десяти лет и собирает всех желающих инвалидов с любой точки России. Несмотря на спартанские условия, здесь есть возможность без препятствий прямо на коляске заехать в

море покататься. Многие из нашей команды впервые в жизни увидели море, и благодаря этому автопробегу получили множество незабываемых эмоций. Территория лагеря расположена на берегу залива, где мы установили палатки и несколько дней жили в полевых условиях.

14 августа во Владивостоке стартовал Кубок ДИНАС по бильярду, где собрались спортсмены высокого класса, такие как Роберт Гамбарян из Благовещенска, Сергей Травкин и Александр Вырупаев из Хабаровска, Александр Павлюк из Сахалина. Нашу республику представил Алексей Григорьев, который сидя на коляске, мужественно сражался с именитыми мастерами спорта. К сожалению, после двух поражений он выбыл из борьбы. Но, я считаю, что этот автопробег еще раз доказал, что наш Алексей Григорьев является одним из сильнейших спортсменов на Дальнем Востоке.

Благовещенск

17 августа мы прибыли в Благовещенск и на завтрашний день приняли участие в Первенстве Амурской области среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Здесь Алексей по бильярду уверенно занял первое место, а в настольном теннисе завоевал серебряную медаль. Также порадовал Манчаары Макаров, который по бильярду стал вторым. Из этой поездки мы привезли для республики богатый куш: четыре кубка и много медалей. В перерыве между соревнованиями возложили цветы к памятникам павшим солдатам, посетили воинскую часть в Усурийске, где встретились с воинами из Якутии, которые служат в ВДВ.

Несмотря на все трудности и поломки автомобилей в пути, который преодолеть тяжело даже здоровому человеку, наша команда достойно выдержала все испытания. На будущее мы планируем новые проекты!



Полосу подготовила Саина ШЕЛОМОВА.



«Пульс» - DreamTeam



Впервые в истории якутского футбола мужской и вполне взрослую мечту выиграть Всероссийский турнир на днях осуществили игроки ФК «Пульс» из поселка Марха, тренером которого является Василий Ивочкин.

Героев «Кожаного мяча» в Якутске чествовали в VIP-зале стадиона «Туймаада» во главе с первым заместителем министра спорта РС(Я) Георгием Балакшиным, директором Управления детско-юношеского спорта Василием Егоровым и председателем Федерации футбола РС(Я) Владимиром Кожевниковым.

Так совпали звезды

Как сказал тренер команды Василий Викторович, знаки свыше преследовали «Пульс» с момента ознакомительной пресс-конференции турнира «Кожаный мяч». Им, как приехавшим издалека, первым дали слово, потом друзья из Гусь-Хрустального показали фотографию, где было видно, как помощник Ни-

киты Павловича Симонян (лучший игрок Советского Союза, экс-тренер московского «Спартака») стоит с табличкой, на которой написано – «Пульс» город Якутск. И под конец кто-то из присутствующих сказал, что, наверно, «Пульс» станет победителем, на что все дружно посмеялись и отшутились: «какой такой футбол в Якутии, там одни олени да тюлени». Василий Викторович на эту шутку любезно ответил, что в Якутске есть крытый футбольный манеж «Дохсун», отвечающий всем мировым стандартам.

«Якутия» или?

На главный вопрос, где в будущем мечтают играть ребята, у всех игроков желание совпало сыграть

за цвета красно-белых («Спартак»), и в выборе кумира - в лице атакующего полузащитника испанского клуба «Реал Мадрид» Дениса Черышева - их вкусы тоже сошлись. Впрочем, некоторые предпочли Кержакова, Березуцкого и Игнашевича.

После победы на Всероссийском турнире ребятам некогда расслабляться, теперь они с двойным усилием готовятся к международному турниру «Кожаный мяч», который пройдет 12-19 октября в Геленджике. По регламенту в нем участие примут 16 сильнейших команд. От России будут представлены три команды, которые вошли в тройку призеров Всероссийского этапа. Кроме них еще участие примет сборная команда Сочи, Краснодарского края.

Василий Ивочкин, тренер команды

- Хочу лично поблагодарить Георгия Руслановича, также хочу выразить слова благодарности Василию Егоровичу и Роману Ивановичу за поддержку и помощь. Нам очень тяжело было с проездом, буквально в

последние дни решили финансовый вопрос. Если бы мы вовремя не нашли нужную сумму денег, то, наверное, мы остались ни с чем. Скажу одно, что наша команда была достойна победы, ребята сыграли достойно и вышли на международный финал. Я как тренер очень горжусь своими воспитанниками. Раньше нас всегда упрекали за то, что мы совершаем безрезультатные выезды. Например, в марте я возил ребят на Всероссийский финал по мини-футболу, там мы заняли четвертое место. Вроде бы вошли в пятерку и вроде бы место никакое. Поэтому я в прошлый раз пообещал Михаилу Дмитриевичу войти в тройку призеров, но никак не ожидал, что мы станем первыми.

По турниру хочу сказать несколько слов. Приехали в Воронеж в полдесятого вечера и на следующий день в десять утра мы должны были уже играть. На улице жара невыносимая - плюс тридцать шесть градусов. Первую игру взяли, а во второй проиграли Алалии. Последующие встречи ребята уверенно выиграли. Меня очень обрадовал тот факт, что во время финала весь стадион болел за нас. После завершения игры спортсмены из других команд спустились на поле, пожимали руки и подбрасывали вверх победителей. Атмосфера была просто волшебной! Никого из игроков не хочу выделить, на поле они были единой командой. Наверно, они до сих пор полностью не осознают, что своей победой они пишут историю детского спорта в Якутии. Также хочу отметить, что футбольный манеж «Дохсун» сыграл не самую последнюю роль в нашем успехе. Круглогодичная тренировка дала свои плоды, теперь мы настроены только на победу.

Никита Фурин, капитан команды

- Сложнее всего было в финале. Сначала счет был два-ноль, потом на последней атаке первого тайма все расслабились и еще два гола забили, потом забили третий. Счет сравнялся: три-три. Потом судья уже свистнул, и начали бить пенальти. Наши соперники два раза промахнулись. Первый мяч мы пропустили, а последний решающий забили. Счет стал четыре-три,



и мы поставили победную точку. До этого на отборочном этапе Дальнего Востока мы всех разгромили (смеется), почти у всех выиграли с большим отрывом.

Леонид Кондратьев, вратарь команды

- В будущем хочу играть за команду «Спартака», «Зенита» или «ЦСКА» и буду стараться равняться на Игоря Акинфеева.

Кирилл Андропов, нападающий

- Играть на одном уровне, поэтому каждая встреча была интересна по своему. Выиграли за счет того, что были физически сильнее и готовились серьезно. Тренировка у нас проходит два раза в день утром и вечером. На первой мы бегаем, на второй отработаем различные комбинации. Реальную конкуренцию нам составили три команды: «Луч» из Самарской области, «Вектор» Воронежская область и «Грань» из города Гусь-Хрустальный.

Главный организатор и спонсор турнира «Кожаный мяч» мировой бренд «Coca Cola» в конце декабря ознакомится с окончательным списком игроков команды «Пульс», которые посетят один из матчей Сборной России в отборочном этапе чемпионата мира. В конце мероприятия от имени Министерства спорта РС(Я) всей команде вручили Благодарственные письма и новую форму от якутской фирмы The Tanas.

Саина ШЕЛОМОВА.



Дмитрий Плосконосов завоевал «серебро» Чемпионата России в Сарове

12 августа в Сарове стартовали Чемпионат и Первенство России по лыжероллерам. В первый соревновательный день спортсмены состязались в персьюте. Юниоры и женщины соревновались на 15-километровой дистанции, мужчины преодолели по 20 километров.

Первую половину дистанции участники бежали классикой, вторую - коньковым стилем. Чемпионом России в персьюте стал известный лыжник, представитель Московской области и Нижегородской области Петр Седов, на финише опередив якутского спортсмена Дмитрия Плосконосова и москвича Сергея Корсакова.

Среди женщин победила Светлана Николаева (Архангельская область/Ярославская область), вторая Ксения Конохова (Новгородская область), третья Светлана Хвостункова (Брянская область).

Среди юниоров победил Вадим Андреев (Новгородская область), второй Андрей Нищакон (Санкт-Петербург), третий Дмитрий Устюхов. Среди юниорок победила Елизавета Бурцева (Санкт-Петербург), вторая Татьяна Чванова (Рязанская область), третья Ольга Плотникова (Санкт-Петербург).

Напомним, Дмитрий Плосконосов в прошлом году на чемпионате России в Сочи стал четырехкратным чемпионом России по лыжероллерам, победив в масс-старте на 30 км и став серебряным призером в скиатлоне.

Мас-рестлинг в центре Дальнего Востока

21-23 августа в Благовещенске прошел 1-й открытый чемпионат Амурской области.

В целях методической и организационной поддержки новых коллег, из Якутска прибыла делегация во главе с мастером спорта, старшим преподавателем института физического воспитания Северо-Восточного федерального университета Егором Кудриным. В рамках чемпионата проведен обучающий семинар, а также прошли выборы руководства федерации.

По итогам соревнований победу одержали в весовых категориях: до 70 кг - Болтунов Иван (Республика Саха (Якутия)); до 80 кг Кудрин Егор (Республика Саха (Якутия)). Звание абсолютного чемпиона и победителя в весе до 105 кг выиграл Баппагай Эрчим (Республика Саха (Якутия)).

Председателем федерации Амурской области избран Гриценко Дмитрий, старшим тренером назначен Мэз Илья. Местом для постоянных тренировок определен спорт-комплекс "Реал". Несмотря на превосходство спортсменов из Якутии, руководство вновь созданной организации полно оптимизма и изъявило желание проведения очередного VI Дальневосточного турнира в г. Благовещенске. Напомним, что Дальневосточный чемпионат традиционно проходит в г. Хабаровске, где зарегистрирована федерация мас-рестлинга Хабаровского края. На сегодняшний день, помимо Амурской и Хабаровской федераций, на территории ДФО зарегистрированы Приморская и Магаданская.

Пресс-служба постоянного представительства Республики Саха (Якутия) по Дальневосточному федеральному округу в г. Хабаровске





«Якутия» поднялась на вторую строчку Первенства России по футболу



В Якутске на стадионе «Туймаада» в рамках 8 тура Первенства России по футболу (Второй дивизион, Зона «Восток») состоялся матч между ФК «Якутия» и ФК «Сибирь-2» из Новосибирска.

Счет в матче был открыт только во втором тайме. После кросса в штрафную в исполнении Кудряшева в обороне гостей возникла сумятица, чем и воспользовался на 60-й минуте игры новичок нашей команды Алексей Майер. Кстати нельзя не отметить, что он забивает во второй игре подряд.

После первого гола хозяева почувствовали себя увереннее, и спустя 5 минут в сетку ворот



футболистов «Сибири-2» был отправлен второй мяч. И вот уже счет 2-0 в пользу «Якутии». Однако такой счет держался недолго. Во время очередной контратаки сибиряков

на 67-й минуте защитники хозяев нарушили правила в своей штрафной. Арбитр назначил пенальти, который гости сумели реализовать. 2-1, «Сибирь-2» сокращает отставание в счете. Надо сказать, что вратарь Музыка угадал направление мяча, однако спасти ворота не сумел. Постепенно гости наседали на наши ворота, но реализовать эти моменты у них никак не получалось.

Хозяева шли в стремительные контратаки, но и им не хватало сил увеличить отрыв в счете.

В итоге, под овации публики, хозяева ушли с поля победителями, заработав важные три очка. Таким образом, ФК «Якутия» поднялся на вторую строчку турнирной таблицы Первенства, имея в своем активе 10 очков.

Следующие домашние матчи футболисты «Якутии» проведут на стадионе «Туймаада» 9 и 12 сентября.

**Фото Валерия Стефанского
Источник: SportSakha.com**



Намские скакуны выиграли четыре забега из шести на «Кубке Энсиэли»



В Намском улусе на ипподроме «Куонда Кириэс» 29 скаковых лошадей состязались в шести забегах. Четыре забега выиграли намские скакуны и два - мегино-кангаласские. За третье место победитель получил 10 тысяч рублей, за второе - 20 тысяч, за первое - 35 тысяч рублей.

Скачки организовали Федерация конного спорта РС(Я), Федерация конного спорта Намского улуса и местные администрации. Всего в забегах приняли участие пять лошадей из Намского улуса, две из Усть-Алданского, пять из Сунтарского, шесть из Амгинского, один из Верхневилуйского, три из Мегино-Кангаласского, четыре из Чурапчинского и три из Хангаласского улусов.

Скачки №1 на дистанцию 1600 м для лошадей трех лет и старше, рожденных в Якутии:

Место	Время	Кличка	Жокей, улус	Приз
1	1 м 56 с	Балтимор	А.А. Куличкин, Намский улус	35000 рублей
2	1 м 57 с	Соргулаах	Д.И. Кычкин, Усть-Алданский улус	20000 рублей
3	1 м 59 с	Уолан	И.В. Иванов, Амгинский улус	10000 рублей

Скачки №2 на дистанцию 1600 м для лошадей четырех лет и старше:

Место	Время	Кличка	Жокей, улус	Приз
1	1 м 49 с	Комментант	А.А. Куличкин, Намский улус	35000 рублей
2	1 м 51 с	Дружина	И.В. Иванов, Амгинский улус	20000 рублей
3	1 м 57 с	Кул Джет	М.И. Винокуров, Верхневилуйский улус	10000 рублей

Скачки №3 на дистанцию 1200 м для лошадей трех лет:

Место	Время	Кличка	Жокей, улус	Приз
1	1 м 10 с	Кыымчана	Р.А. Куличкин, Мегино-Кангаласский улус	35000 рублей
2	1 м 11 с	Саара	И.В. Иванов, Чурапчинский улус	20000 рублей
3	1 м 11 с	Килбиэнэ Куо	А.А. Куличкин, Намский улус	10000 рублей

Скачки №4 на дистанцию 1200 м для лошадей трех лет:

Место	Время	Кличка	Жокей, улус	Приз
1	1 м 13 с	Ориентир	И.В. Иванов, Намский улус	35000 рублей
2	1 м 14 с	Ноу Биг Дил	С.М. Гаврильев, Мегино-Кангаласский улус	20000 рублей
3	1 м 15 с	Плазма	К.В. Иванов, Сунтарский улус	10000 рублей

Скачки №5 на дистанцию 800 м для лошадей от двух лет, рожденных в Якутии:

Место	Время	Кличка	Жокей, улус	Приз
1	57с	Синьорита	В.И. Брызгалов, Мегино-Кангаласский улус	25000 рублей
2	58с	Ирэн	С.М. Гаврильев, Мегино-Кангаласский улус	15000 рублей
3	1 м 00с	Муручээнэ	Д.И. Кычкин, Усть-Алданский улус	10000 рублей

Скачки №6 на дистанцию 2400 м для лошадей старше четырех лет:

Место	Время	Кличка	Жокей, улус	Приз
1	2 м 49с	Хэвенли Стил	И.В. Иванов, Намский улус	100000 рублей
2	2 м 50с	Неарх	Е.М. Окочешников, Хангаласский улус	60000 рублей
3	2 м 52с	Вершитель	В.В. Иванов, Сунтарский улус	40000 рублей

Источник: ЯСИА



Дмитрий Глушко: «Мы предлагаем учредить Премию Международного комитета Игр «Дети Азии» имени М.Е. Николаева»

В Якутске на заседании Совета учредителей, в котором приняли участие Глава Республики Саха (Якутия) Егор Борисов, Президент Ассоциации национальных олимпийских комитетов Шейх Ахмад Аль-Фахад Аль-Сабах и член Исполкома Олимпийского комитета России Марат Бариев, Президент Международного комитета Игр «Дети Азии» Дмитрий Глушко внес предложение учредить Премию имени Михаила Ефимовича Николаева.

- В 2016 году мы будем отмечать 20-летие Международных спортивных игр «Дети Азии». Согласно Концепции Игр, отмечая заслуги в основании, проведении и популяризации Международных спортивных игр «Дети Азии» Республика Саха (Якутия) и первый Президент Михаил Ефимович Николаев признаются Основателями Игр. В связи с этим, мы предлагаем учредить Премию Международного комитета Игр «Дети Азии» имени Михаила Николаева за заслуги и вклад в развитие детско-юношеского спорта, - сказал Дмитрий Глушко, - положение Премии мы разработаем и внесем на утверждение учредителям.

Также Президент МКИ «Дети Азии» предложил учредить памятную медаль, посвященную этой знаменательной дате с логотипом и подписями всех 3 учредителей. Данная медаль Комитета будет вручаться нашим соратникам, помощникам, всем тем, кто внес свой вклад в проведение Игр, в дело продвижения Олимпийских идей среди населения, особенно подрастающего, в развитие детско-юношеского спорта на всем Азиатском континенте.



КУЛЬТУРА УОННА СЫННЬАЛАН ПААРКАТЫН 80 СЫЛЫГАР

Атырдыах ыйын бүтэник декадата Дьокуускай куорат биир сүрүн кизргэлэ уонна киэн туттуута - культура уонна сынньалан паарката төрүттэммитэ 80 сылыгар ананна. Ол аата, сэри иннинэ, 1935 с., тэриллибит. Ити кэм былаһын туһары төһөлөөх Сахабыт сириин үгүс аҕа көлүөнэ олохтоохторо, ыччаттара, ордук оболор, ыалдьыттар, бэркэ сөбүлээн иллэн кэмнэригэр сынньаланнарын атаардахтара, билигин да сөбүлээн сырбаттахтара.

Өрдөөбүтэ

Паарка иһирдэ баар стадионна 1968 сыллаахха "Урожай" ДСО бэрэссэдээтэлэ Афанасий Егорович Алексеев көбүлээн тэрийиитинэн Манчаары Баһылай I Спартакиадата спорт национальнай көрүннэригэр түөрт көлүөнэнэн ытыллыбыта харахпар бу баар курдук. Хапсабайга оболорго Константин Мандааров (Үөһээ-Бүлүү), Афанасий Седалищев (Чурапчы), Василий Пахомов (Горнай), Василий Степанов (Ньурба), Николай Давыдов (Үөһээ-Бүлүү), Юрий Андреев (Ньурба); улахан дьонно Вячеслав Карпов (Чурапчы), Иннокентий Халдеев (Уус-Алдан), Егор Прокопьев (Үөһээ-Бүлүү), Семен Алексеев (Бүлүү), Иван Заровняев (Уус-Алдан); ветераннарда Николай Винокуров (Анабыр), Афанасий Мачахов (Үөһээ-Бүлүү), Серафим Саввинов (Үөһээ-Бүлүү), Василий Румянцев (Бүлүү), абсолютнай чемпионунан Владимир Андросов (Чурапчы-Таатта); мас тардыһыга Андрей Захаров (Дьокуускай), атах оонньуутугар оболорго Василий Посельский (Чурапчы), Вячеслав Окороков (Амма), улахан дьонно Николай Саников (Ньурба-СТУ), ветераннарда Петр Бекренев (Сунтаар); гиирэбэ Петр Захаров (Мэнэ-Ханалас), Александр Хворов (Үөһээ-Бүлүү), Юрий Шишигин (Мэнэ-Ханалас), Чурапчы обунан ытааччылар Павел Стасов, Ульяна Сидорова, Николай Оконешников Манчаары Спартакиадатын бастакы геройдарынан буолбуттара. Үөһээ-Бүлүү, Уус-Алдан, Чурапчы оройуоннара инники күөннэ тахсыбыттара.

Бүгүн

Паарка дириэктэринэн Вероника Петровна Бандерова үлэтиир. Элбэх сэргэх уларыйыылар, хамсааһыннар, сиздэрэи, баһырхай тутуулар баар буоллулар. Паарка бэс чагдатын быһыһыгар "Дохсон" физкультура-спорт сүдү стадион-комплекса кизрэкэйэр. Араас сарарат оонньоолор, аты-тутуу, өнүрүк куйаастарга утаххын ханнарар, хамсанарга-имсэнэргэ аналлар, киһи эрэ астына-дуоһуйа көчүүйэр сирэ дэлий. Оро-ыччат, аҕам саастаах дьон, омуктар сөбүлээн мустар дьонун культуура-сынньалан паарката!

Пааркабы кыһыннары-сайыннары төгүрүк сүл республика бастын сүрүктэрэ-быһыһыдара, хайыһардыттар, күүстээхтэрэ-күдэхтээхтэрэ кэлэн дьарыктаналлар, сүһүөхтэрин-былчыннарын хачайдыллар, ыраас, чэбдик салгынынан толору эририйэ тыһынан эрчим эбинэллэр.

Дьэ, манньк үтүө-мааны сиргэ Матвей Иванович Лыткин салайааччылаах "Стимул" скандинавской хаамы кулууп сүгүрүйээчилэрэ эмиз туора турбаттар. "Сканди-Дьэ" баар буолла. Хоп курдук дьэбэ мустан сүбэлэһэллэр, куйааска сөрүүкүүлэр, тымныыга итээллэр, сэнэ киллэринэллэр, өл хабаллар. Төһөнү барбыттарынын ырылыччы көрдөрөр ыйынныктардаах "Доруобуйа ылыктарынан" хаалыктарынан эрчимнээхтик тирэнэн хаамаллар. Аналлаах дьарыктары инструктордор кэтээн көрөн, ыйан-кэрдэн салайаллар. Бу күннэргэ буола турар культуура-сынньалан пааркатын 80 сылыгар аналлаах декадаба "скандинавтар" көхтөөхтүк кытталлар.

Чуолаан, ааспыт өрөбүлгэ анал баласса-аккаларга маастар-кылаастар хото ытыллынылар. Кэлэн истээччи, сэнээрээччи да баар. Мас олбохторго олорон холкутук көрөбун-истэбин. Матвей Иванович схемалары, таблицалары, ойуулары көрдөрө-көрдөрө кэпсиир, быһаарар, ыйытыларга хоруйдуур. Доруобуйаны тупсарыга туһуламмыт манньк атах тэпис олорон кэпсэтиилэргэ, маастар-кылаастарга туһалаабы элбэи сүһэн ылыахха сөп.

Физкультура уонна спорт педагогикатын учуонайа Матвей Лыткин этэринэн, доруобуйа киһи тус олобун сизириттэн, айылбаҕа сыһыаньтан, хаан удьуруттан 90% тутулуктаах. Кылгатын быһаардаахха, доруобуйабыт - бэйэбит илибит иһигэр баар. Ол эбэтэр элбэхтик хамсанахпытын эрэ наада! Оччоҕо эрэ олох олоруу систизмэтэ, структурата кэбиллээтэ суох үлэтиир. Уһунуук, көдүүстээхтик олорор инниттэн, араас эт-хаан хамсаныларынын сэргэ скандинавской (хаалыктаах) хаамыы улахан көдүүстээгин орто саастарын 80-на тиэрдибит (холобур, Сахабыт сиригэр орто саас 59-ка тэннээр) Скандинавия дойдуларынын дьонно арылхайдык көрдөрөллөр. Атын дакаастабыл наадата суох. Ол үтүө дойдудулар куораттарынын улуусаларынын хаалыктаах эрэ хаамаллар. Үгүскэ кубулуйбуту ба ырааппыт.



Ол курдук, хаалыктаах хаамтаахха, сүрэх-тымыр үлэтэ тупсар, сүһүөх-унуох бөбөрүүр. Хаалыктарга тирэнэн хаамтаахха, былчыннарын 94% үлэтииллэрэ да элбэи этэр. Ити күдээринэ, саба ырааппан этии буолбатах. Науканан дакаастанан турар. Уонна эт-хаан килиэккэлэригэр олус наадалаах кислород кириитэ элбиит. Санаан да көрдөххө, салгына суох - олох суох. Онтон салгын айылбаҕа, таһырдыа баар. Холобур, суорбанна-тэллэххэ сытар ыарахан ыарыһахтар ыраас салгыны эририйэн сэнэ киллэринээр, форточканы астаран тыһына сатыллар. Эбэтэр аһыйах да мүнүүтэ таһырдыа сырыттаһтарына, кэнээбиккэ дылы буолаллар.

Тыһыны эмиз сүдүргүтэ суох. Айабынан буолбакка, муннубутунан тыһынарда кыһаллыахтаахпыт. Сатаан тыыматтан гипертрофический ринит, мурун бүөлэниитэ, ларингоспазм, күөмэй бүөлэниитэ (спазм бронха), сүрэх тымырдарын бүөлэниилэрэ, куртах сылаах аһы буһарбат буолуута, оһоростор бүөлэниилэрэ уо.д.а. ыарыһалар үөскүүлэр. Дьэ, ити ыарыһалары иитиэхтэ-эбэт инниттэн, муннунан тыһынылыахтаах. Сүдүргүтүк санаан да көрдөххө, муннунан тыһыннаххына - көнөтүк туттабын, түөһүн мөтөйөр.

Хаалыктаах хааман кэллэххинэ, санаан тупсар, наастарынын көнөр, ыар санаабы ыллара сылдыарын тохтуур, үчүгэйгэ тардыһарын күһүрэн кэлэн "дьол гормона" үөскүүр.

Оннообор атахтарын тымырдара күрбүттэрэ (варикоз вен) сүтэр.

Скандинавской хаамынын утумнаахтык дьарыктанааччылар "Сделай шаг к своему здоровью!" суруктаах от күөбэ өһнөөх футболкаларын, бейсболкаларын кэппитинэн биир тэнэ хаамтылар, "Физкульт-ура, ура! Закаляйся как сталь!" ырыаны ыллаан, ныргитиилээх республика үтүөлөөх хореограф специалистна Мария Семеновна Соловьева-Макарова бэлэмнээбит кэнсиэрин көрдөрөннөр дьон ытыһтарын тыһынан биһирэннилэр.

Хаамыы туһата

Онтон санааны хото үлэстии буолла. Повар идэлээх Лариса хаалыктаах хаамынын дьарыктанан сүһүөхтэрин ыарыһыта уонна атабар баар тымырдарын үллүүтэ (артроз) ааспытын, иккис этээскэ абылаан тахсар бэйэтэ 4-5 этээһи биллиннэрбэккэ тахсар буолбутун, түөрт киилэ ыйаһынын быраһытын эттэ, Зинаида, Михаил Петрович Романов, Павел Дмитриевич Сидоров 7-8 киилэни бырахпыттарын, чөлөөбүтүтэрин иһитиннэрдилэр.



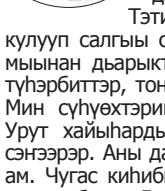
Өлүөхүмэ оскуоланын учуутала Зоя Васильевна Матвеева:
- Скандинавской хаамынын дьарыктанан сүһүөхтэрин ыарыһыта уонна атабар баар тымырдарын үллүүтэ (артроз) ааспытын, иккис этээскэ абылаан тахсар бэйэтэ 4-5 этээһи биллиннэрбэккэ тахсар буолбутун, түөрт киилэ ыйаһынын быраһытын эттэ, Зинаида, Михаил Петрович Романов, Павел Дмитриевич Сидоров 7-8 киилэни бырахпыттарын, чөлөөбүтүтэрин иһитиннэрдилэр.



амынын дьарыктаныхпыттан бэйэбин үчүгэйдик сананабын. Оскуолаба үөрэнэрбэр, институтка студеныр сылларбар физкультурааттан босхолонон этим. Диагностарым: атаһынан артроз, остепороз, остеохондроз, пяточнай шпоралаах буоламын, үктэннэрбэт этэ. Билигин, дьэ, сааһынан бараммын хаамыы, хамсаны туһатын биллим. Иккис сылын дьарыктанабын. Эдэр дьон дьарыктаныхпыттан наада, эрдэттэн. Тиэрдэ сатыбын, дэриэбинээр күн айы хаампытым. Биир дойдулаахтарым көрбүттэрэ, биһирээбиттэрэ. Дьүөгэбин үөрэппитим, киһи дьону көбүлүү дьэн эрэнэбин. Пааркаба салгына үчүгэй, дьону кытта билсээбим.



Бактериолог-быраас Елизавета Егоровна Васильева:
- Астына сылдыабын, тэрийбит дьонно махтанабын. Туһатын биллим. Наастары-аньам көтөбүлүннэ, аралдьыйдым. Аллергиям ааста. Тэтимнээх буоларым. "Стимул" кулууп салгыы сайдарыгар бабарамын. Хаамынын дьарыктанааччылар ыйаһыннарын түһэрбиттэр, тонобосторун ыарыһыта ааспыт. Мин сүһүөхтэрин ыарыһыта ааспыт курдук. Урут хайыһардырым, сүрээрим. Тэрилтэм сэнээрэр. Аны да хаалларбакка дьарыктаным. Чугас киһибин сүтэрэммин, санаам түһэ сылдыбыта. Дьэбэ олорон, муунту буолан хаайтара сыспытым. Билэр дьонум хаамарга ыһыраннар, сэргэхсийдилэр. Дьон дьарыктаннахтарына - туһаны этилэр.



"Стимул" кулууп инструктора Ньургунна Ньургунна Килибева:
- Өрөбүллэргэ күнүс 12 чаастан маастар-кылаастары ылытабыт уонна күн айы кизэ 5 чаастан, по-недельниктарга, сэрэдэлэргэ, бэтиисэлэргэ кизэ 7 чаастан бабалаахтары дьарыктыыбыт. Сүрдээбин кэллэр, атын улустартан эмиз кэлэн үөрэнэллэр, видеоба, хаартыскаба усталлар. Улуус айы элбээтибит. Туһалаабын билэннэр састааппыт эдэрсийэн иһэр. Студеннар кэлэн хаамар буоллулар. Өрөбүл күннэргэ айылбаҕа, мырааннарда походтарга сылдыабыт. Дьон араас. Математиктар, иистэнньэннэр, үнкүүһүттэр, бубаалтардар түргэнник ылы-

наллар. Олох сатаабаттар 1-2 нэдиэлэнэн үөрэнэллэр. Техниката дьэн - корпускун үлэтиэххэ наада. Былчыннын 90 бырыһыана үлэтиир. Хаалыктарын ыраах ууран күүскэ аннынаахтааххын, сийин көнө буолуохтаах. Туһата элбэх. Сүһүөх ыарыһылаахтар сыйыа үчүгэй буолаллар, асталаахтар, давлениелаахтар тупсаллар. Бэйэм хаанын баттаһына намыһах этэ. Билигин кэмнэмтээбим икки сүл буолла. Ыйаһымын 25 киилэни түһэрбитим. Дьининэн, былчыннын таһаараары кэлбитим. Туругум лапта тубуста, спортивнай көрүннэним. Урут спордунан дьарыктамматабым. 80 киилэ этим, билигин 55 киилэбин. Аһылыккын көрүнүөххүн наада. 40 мүн кэнниттэн сыан сүтэн барар. Былчын үөскүүр. Анардас хааман уонна күүскэ аннынан. Тэрилим дьэн паалкалар эрэ. Походтарга барабыт, икки-үс чаас сылдьан кэлэбит. Ыйаһын барар, дьыхание кэлэр. Сана сабалааччылар маннай утаа куттаналлар. Урдэли дабайа үөрэнэбит. Сүрэхпитин эрчийэбит. Тулуурдаах буолабыт. Дьону куруутун ыһабыт, кулууппутугар киллэрэбит. Босхо үөрэтэбит. Доруубуйабытын көрүнүн, хаамынын дьарыктаным!

Эрдэ ылыс!

Дьэ, ити курдук, скандинавской хаамаччылар кэжкэлэрэ кэнээн, дыһаллары ытталлара сэргэхсийэн иһэр. Сайын биир да күнүн көтүппэккэ көхтөөхтүк атаараллар. Тыһынаах Ийэ айылбалабын алтыһаллар. Аммаба, Буотамаба бара сырыттылар. Үчүгэйгэ-кэрэбэ тардыһаллар, чэгиэн-чэбдик олобу тутуһаллар. Ол, биллэн турар, олоххо-үлэбэ көдүүһү-туһаны эрэ аҕалар, или-эйэни үөскэтэр, дьэ кэргэн туруктаах буолуутугар тиэрдэр.

Биир муударай киһи олус сөпкө эпиптин Матвей Лыткин манньк санатар: "Өскөтүн эһиги билигин хамсамматаххытына уонна хампатаххытына, кэлин балыһалар диэки хамыаххыт", - дьэн. Онон чэгиэн-чэбдик туругу эрдэттэн көрүн сылдыллыахтаах.

Дьокуускай куорат культуура уонна сынньалан паарката тэриллибитэ 80 сылыгар аналлаах биир тэрээһини "Стимул" скандинавской хаамы кулууба үрдүк таһымна ыытта. Аны да сэргэх дыһаллары күүтэбит!

Баһылай ПОСЕЛЬСКАЯ.



По итогам выступления якутских ветеранов-легкоатлетов на XXI-м Чемпионате Мира

Как писал я в июле на страницах "Спорт Якутии", Чемпионат Мира состоялся в г. Лион, что находится в юго-восточной Франции. Если мы раньше знали об этом городе из учебников истории по бастующим ткачам, то нынче удалось пожить полмесяца в этом прекрасном высокоцивилизованном городе, участвуя в XXI-м Первенстве Мира среди ветеранов-мастеров легкой атлетики.

Летели сюда из аэропорта Шереметьево через Париж с останковой в аэропорту имени генерала Шарля де Голля, как бы обозревая столицу Франции с высоты птичьего полета, с борта самолета. Вечерний Лион встретил нас 30-градусной жарой. В составе российской команды численностью 150 человек Якутию представляли 7 ветеранов спорта, изъявивших желание выступить в беговых и прыжковых видах. Впервые приняла участие Лариса Платонова, остальные имели опыт выступления на чемпионатах мира и Европы. Конечно, самой опытной была Мария Неустроева, не пропускавшая ни одного соревнования, начиная с 2006 года, когда мы с ней впервые выезжали на зимний чемпионат мира в австрийский город Линц на реке Дунай.

Нынешний чемпионат отличался от предшествующих наибольшим количеством участников - 8059 спортсменов из 99 стран всех континентов. Если в предыдущие годы было мало китайцев, японцев, вообще не было монголов, также африканцев, то ныне они приехали в довольно большом количестве. Словом, конкуренция ожидалась очень сильной, что с лихвой подтвердили дальнейшие события, происходившие на 4-х прекрасных оборудованных стадионах, расположенных в разных концах достаточно крупного (1млн. 308 тыс. жителей) современного европейского города.

Свой прогноз по выступлению наших спортсменов я озвучил в номере №29 газеты "Спорт Якутии" от 30 июля с.г., поэтому имею возможность сравнить его с фактическими, т.е. с теми, что мы имеем сегодня после чемпионата. Скажу сразу, что мои предположения в основном оправдались.

4 августа в живописном парке Парили (там же рядом стадион "Рене", где соревновались многоборцы, метатели, прыгуны) был дан старт канти-кроссу на 8 км. У каждого бегуна нагрудной номер был оснащен чипом, поэтому проследить прохождение трассы бегуном было очень удобно. Кроссменов поделили на четыре большие группы: мужчины и женщины старше 60 лет и моложе. Трасса была достаточно сложная, с резкими (до 180 градусов) поворотами, многочисленными подъемами и спусками, в основном по лесу. Надо было пробежать 4 двухкилометровых круга, поэтому уже в конце первого круга стало более-менее ясно, кто есть кто, чего он стоит сегодня, в этот час. Присматриваясь к номерам на спинах, я обнаружил одного ровесника-россиянина, пристроился к нему, и почти одновременно с ним пошел на третий круг. Поняв, что он не может прибавить, обошел его (как потом выяснилось, это был Валерий Аристов) и догнал еще одного соперника, аргентинца. Вот с ним мы прошли рядышком, обгоняя друг друга, ещё 3 километра, оставались последние полкилометра. Аргентинцу что-то громко подсказывали, подбадривали многочисленные болельщики, стоявшие вдоль трассы, и он помчался вперед. Упустить его, отпустить я не имел права и с большим усилием догнал, даже вышел вперед, однако соперник не отставал. Вот и финиш рядом. Когда аргентинец резко выскочил вперед и помчался к финишу, утнаться за ним я уже не смог. На финише он оказался на 2 секунды раньше. Вот так от меня убежала серебряная медаль. Как всегда мне не хватало сил на финишный рывок. Победил в нашей возрастной группе из 57 человек голландец Кеес Столбук с отличным результатом 29мин.53 сек. У аргентинца Агиуно Делфора - 31мин.23сек. Следом за португальцем, пятым финишировал наш Валерий Аристов, девятым

Геннадий Мармушев из Улан-Удэ, десятым - Алексей Долгих. Наша команда - на первом месте, завоевав первую золотую медаль для сборной команды России, а у меня - личная бронзовая. Вот так, в целом удачно начался 21-й Чемпионат Мира. Бронзу получили команды наших более молодых (М-60) и более старших (М-70, М-75) кроссменов. Женщины остались без медалей: Мария - на 10-м месте, а восстанавливающаяся после травмы Ирина оказалась во 2-м десятке. Россиянок в ихних группах не было. Тут же, не отходя от кассы, вручили нам медали за личное участие, а за командную победу - на центральном подиуме с звучанием Гимна России. Мои напарники подняли флаг России над моей головой. Было очень волнительно, комок подступал к горлу. Никан не привыкнешь к звуку Гимна, в нем есть что-то такое душещипательное.

События последующих дней четко показали, что на этом мундиале претензии российских ветеранов на успешное выступление несостоятельны. По данным на 10 августа по числу завоеванных медалей впереди всех были хозяева - 128 (52 золотых, 37 серебряных и 39 бронзовых), немцы - 115 (39,40,36), далее шли команды Великобритании и Сев.Ирландии - 67 (30,18,19), США - 81 (29,27,25), Австралии - 72 (22,30,20)... И только на 12-м месте мы, россияне, с 22 медалями (6,2,14). В Интернете окончательных результатов до сих пор нет, не вывешивают. По итогам чемпионата, соотношение сил и распределение медалей практически не изменилось. Французы - впереди планеты всей, на втором - немцы, затем идут англичане, итальянцы, австралийцы и так далее... А мы, надеюсь, остались на 12-м месте, обогнав эстонцев на одну золотую медаль. Ничего не скажешь, как живем, так и выступаем.

Незаметно прошли 2 дня отдыха, и 6 августа мы, 62 стайера в группе М-65, вышли на рекортановую дорожку стадиона "Пьер Дубов" (Брон), для выяснения лучшего на дистанции 5000м. Было 3 забега. Все россияне попали в 3-ю, сильнейшую группу, поэтому появилась надежда попасть в первую десятку, как и прогнозировалось. Хотя старт был назначен в 16 часов 30 минут, жара стояла невыносимая, горячий воздух обжигал рот, глотку. С выстрелом стартового пистолета вперед рванули голландец Берт Шалквюк и аргентинец Марио Варгас, итальянец Дарио Раппо, финн Кауко Киннингас, ирландец Патрик О Шеа, два французца, следом за ними мы с Григорием Фуксом, который сразу не увязался за лидерами. А мне вначале было вполне комфортно держаться за знаменитым бегуном, выходящим из СССР Григорием Фуксом, ибо я предполагал, что многоопытный стайер прекрасно знает как себя вести в такую жару. Вот так, в середине цепочки и бежали до 8-го круга, когда я решился попить водички, выскочил на 4-ю дорожку к волонтерам. Когда вернулся на 1-ю дорожку, то впереди оказался еще один француз, а Фукс заметно прибавил и начал потихоньку уходить от меня. Погнавшись за ним, я резко почувствовал отяжелевшие ноги, а бежать оставалось ещё более полутора километров под этим палящим солнцем. Впору вдавиться в панику, однако, в такую даль ехал не отбивать номер, а бороться за место под этим южным солнцем. Вижу, летучий голландец в паре с аргентинцем потихоньку отделился от своих соперников - Киннингаса, Хуэсте, зато к ним стали приближаться Фукс, француз Демаргью. Обычно я последние круги пробегаю относительно легко, чем первые, а тут было совсем по-другому, финишировал очень тяжело. В чем причина? Возможно, не восстановился

после кросса, может, переволновался. Одно из французских все-таки обошел, а вот Демаргью не удалось настичь, пересек финишную линию седьмым с результатом 19мин.41,26сек. Время победителя - 18мин. 23,5сек. Марио Варгас отстал на 4,6сек. Опережая события, скажу, что он в последний день соревнований легко победил на дистанции полумарафона.

7 августа вступила в борьбу на этом же стадионе наша средневикичка Лариса Платонова, прибежавшая 5-й в своем забеге с результатом 2мин.29,51сек. Если бы она была 4-й, то вопросов выхода в финальную стадию не было. Как бы то ни было, для первого раза очень даже неплохо. Оставалось надеяться на более успешное выступление Ларисы в 1500м на дорожках центрального стадиона Бальмонт, где в этот день состоялось торжественное открытие 21-го Чемпионата Мира. Многочисленные делегации 99 стран с государственными флагами строем прошли на зеленое поле стадиона. Что-то было волнующее в этом разноцветном, разноголосом строе. Спорт действительно объединяет народы, в этом я убедился ещё раз.

Между тем Ирина Софронова "прошла" 5000м на стадионе неплохо, заняв место в середине турнирной таблицы. Видно, что она восстанавливается. Надеюсь, что она обретет былую форму и увеличит свою коллекцию медалей, завоеванных на чемпионатах Европы и мира.

К 9 часу жара спала, стало совсем комфортно, и на дистанции 10000м вышли мы, россияне, в полной боевой готовности. Проследив за ходом 1-го забега, в котором вне конкуренции оказался португалец Хамуска, 24 стайера ринулись в бой за медали. Второй призер на 5000м чилиец Марио Варгас сегодня противостоит другому голландцу, чемпиону в канти-кроссе Кеесу Болтуйну. В их спор может вмешаться опытный Григорий Фукс. Голландец сразу предложил соперникам очень высокий темп, за ним увязался аргентинец. Я ихний темп долго не выдержу, поэтому опять решил держаться за Фуксом и финном Киннингасом, французом Роусселем. Где-то на 6-м километре финн не выдержал предложенного лидерами темпа и сошел. Фукс-тертый калач понял, что не может сегодня тягаться с лидерами и должен бороться лишь за бронзу. Лидеры за 6 кругов до финиша са обогнали, в свою очередь, я обошел французца и вышел на 4-е место. Когда судья показал 1 палец и ударил в колокол, то я подумал, что он звонит мне, а оказалось, что звонил голландцу и аргентинцу, догоняющим меня. Нет, чтоб оглянуться и убедиться, что звонит не мне и бежать в своем темпе. А я рванул, как на последний, финишный круг. Тем временем лидеры меня обогнали, благополучно финишировали, показав, соответственно, 37мин.02,87сек. и 37мин.26,08сек. Фукс показал третье время - 38мин.55,62сек., отстав от лидеров на 1 круг. Наконец, судья дал знак, что у меня последний круг, и признаюсь, мне было очень тяжело пробежать этот круг, заканчивая дистанцию, вероятно, потому показал посредственный результат - 40мин.30,41сек. Мой соотечественник Алексей Долгих завершил дистанцию 6-м, пропустив впереди себя французца Роусселя, а Владимир Спорыхин финишировал только 18-м. Он в этом году оказался неготовым к острейшей конкуренции, совсем непохожим на себя образца 2014 года. Тут ничего не скажешь, стареем.

10 августа здесь же бежали женщины 10000м. Наши женщины выступили в свою силу: Елизавета Канаева (Ж-60) заняла 5-е место, а наша Мария Неустроева - 8-е место. Удивила



всех немка Силка Шмидт (Ж-55), прибежавшая дистанцию за 37мин.06,36сек., установив мировой рекорд.

12 августа на центральном стадионе "Бальмонт" мы болели за наших средневикиков, выступавших на дистанции 1500м. Все очень надеялись на Шавгата Загитова, многократного чемпиона Европы и Мира на дистанциях 800 и 1500м, однако он даже не добежал до финиша - сошел. Очень неплохо выступила наша Лариса Платонова, занявшая 7-е место с результатом 4мин.57,5сек. На старте Лариса затолкала, чуть не уронила в давке. Хорошо, что все обошлось без падений и травм. Сначала Лариса держалась в тени. После 1-го круга она начала приближаться к лидеру, бежала уже 10-й, в конце второго круга восьмая, на 900м-седьмая. Так и финишировала, не дав никому обогнать себя. Победила Луиза Рудд из команды Великобритании и Сев.Ирландии с результатом 4мин.36,70сек., на втором месте - Мария Маккарти - 4мин.37,08 сек., на третьем месте - Манон Менсинк из Нидерландов. Первый блин, можно сказать, у Ларисы не получился комом.

Хотя с четой Соковых мы жили в одном отеле, встречались редко по вечерам. Помню, что 12 августа поздравляли Василия с бронзовой медалью в тройном прыжке, а 15 августа поздравление за второе место в тройном прыжке получала Мария. Она уступила чемпионке какой-то один сантиметр. Обидно, но что поделаешь, спорт есть спорт. Победитель - всегда один.

Настал последний, решающий день. Погода самая что ни есть марафонская. Организаторы, заботясь о здоровье участников марафона и полумарафона, решили провести данное мероприятие в утреннее наиболее прохладное время суток. Потому мы, поднявшись ни свет ни заря, пошли на ближайшую станцию метро, чтоб доехать до стадиона "Рене" (Парили), успеть зарегистрироваться и выйти на старт, назначенный в 7 часов утра. Светает в Лионе позже, потому многие успели сходить за ближайшими кусты, ибо туалетов как всегда не хватало, а облегчиться перед дальней дорогой хочется обязательно. Точно по расписанию 706 марафонцев с криком "Ура!" двинулись в долгий путь. Вначале пошли пешком, только через пару минут побежали. Я решил держаться за Володей Шагаевым, которого знаю ещё по Лахти. С тех пор прошло много времени. Володя, рассказывали, выехал на чемпионаты в Америку, Бразилию, поднабрался опыта, поднатерел. На дистанции кросса он с товарищами завоевал бронзовую медаль, личное время также неплохо - 30мин.36сек. На ходу спрашиваю у Владимира: "на какое время рассчитываешь с таким темпом?" Улыбавшись в ответ: "на результат 3ч.05 минут", подумал, что мне будет очень трудно поддерживать такой темп, однако не сбавил скорости и два круга, на мой взгляд, прошел спокойно, по ходу обогнав Геннадия Мармушева, выступающего в полумарафоне. Два круга, т.е. полумарафон, мы с Владимиром прошли за 1 час 33минуты. Табло показывало, что

я на 6-м месте. Трасса достаточно ровная, изобилвала крутыми поворотами до 180 градусов, что сбивало с темпа. Утренняя грохота, слабый ветерок, многочисленные болельщики, близко расположившиеся, бурно приветствующие всех бегунов - все это способствовало хорошему настроению. Я среди болельщиков увидел португальца Альмейду, бронзового призера Лахти, где он уступил мне и финну Райкконену. Он меня узнал, поприветствовал и был, по-моему, сильно разочарован, увидев мое откровенно слабое прохождение четвертого круга марафонской трассы. Однако, он с места не сходил, все время фотографировал, не забывая подбадривать меня, или мне так казалось. Проблемы мои начались уже в конце третьего круга, когда мне пришлось немного сбавить темп, отпустив своего попутчика, но в то же время обошел аргентинца Хуесту (М-65) и одного высококо немца тоже из нашей группы. Владимир постепенно уходил вперед, вскоре потерялся из виду. Как бы тяжело ни было, мне нельзя сойти с трассы, ибо сегодня также велась командная борьба. В зачет шли результаты трех марафонцев с каждой команды. Сойдет один - команда выбывает из борьбы. Поскольку трасса продолжена зигзагообразно, несколько раз почти смыкаюсь со встречным направлением, то мы неоднократно почти встречались с отстающими и лидерами. Это давало возможность подбадривать членов своей команды, землячков. Я радовался за Валерию Борисова, легко, без натуги преодолевающего последние километры. В то же время настаивал на поддержке Валерию Борисова, который в этот раз не смог поехать - просто нет у нас финансовых возможностей, а поддержки от родной Республики Саха (Якутия) не дождемся. Обидно и завидно, когда узнаешь, что губернатор Иркутской области всячески поддерживает, в первую очередь материально выступление своих ветеранов, успешно защищающих спортивную честь своей области, страны на всевозможных международных соревнованиях, первенствах Европы и Мира. Этим, наверное, можно объяснить самоотверженное выступление иркутянки Веры Измоленовой, завоевавшей 2 золотые медали, установившей рекорд России в беге на 10000м.

Оценивать свое выступление, участие наших ветеранов гласно не буду, поскольку это было бы некорректно, хотя про себя я проанализировал и буду анализировать эти результаты, буду вводить некоторые изменения в свой тренировочный процесс. Мировой форум дал много полезного в этом плане. Одно ознокомление с частью Франции, с её людьми, достопримечательностями старого и молодого города Лиона, ведущего свою историю со времен Юлия Цезаря, чего стоит. Будет время и желание, ещё поведаю об этом живописном городе, основанном в месте впадения реки Сона в реку Рона, об интересных людях из других стран, с которыми познакомился здесь.

Молодец, оказался надежным человеком!

Бронзовая медаль у нас есть! Очень хорошо пробежали наши женщины, занявшие командное первое место. А лидер 50-летняя Вера Измоленова из Иркутска вообще отличилась, опередив всех своих ровесниц и "протачив" своих старших подруг на верхнюю ступеньку пьедестала. Марафон она одолела за 3 часа 7 минут 39 секунд! Лучшее время (3 часа 05 минут 52 секунды) среди россиянок показал наш Валерий Борисов. Среди своих сверстников это - 20-й показатель. Жаль, что у него в этот раз команды не оказалось.

Однако, в бочке меда все-таки оказалась ложка дегтя - на награждении команд-призеров марафонской дистанции медально не вручили - не хватило, ограничились только дипломами. Запасы медалей кончились как раз перед нашим выходом на подиум. Нас вызывали на подиум, а мы с испанцами не выходили на награждение, протестуя, требуя законно завоеванные медали. Организаторы просят, требуют, извиняются, а мы так и не поднялись на подиум, зная, что медали имеются. Почему нам не выдали, или действительно их не хватало? Вот так немного подпортили настроение себе и нам организаторы в целом четко организованного крупного мероприятия.

Следующий чемпионат Мира состоится в Австралии. Некоторые горячие головы уже сейчас думают о поездке на зеленый континент. Меня зыывают мои ровесники, зная, что я их не подведу. Это меня радует, однако, знаю, что я и мои друзья-якутяне не сможем поехать - просто нет у нас финансовых возможностей, а поддержки от родной Республики Саха (Якутия) не дождемся. Обидно и завидно, когда узнаешь, что губернатор Иркутской области всячески поддерживает, в первую очередь материально выступление своих ветеранов, успешно защищающих спортивную честь своей области, страны на всевозможных международных соревнованиях, первенствах Европы и Мира. Этим, наверное, можно объяснить самоотверженное выступление иркутянки Веры Измоленовой, завоевавшей 2 золотые медали, установившей рекорд России в беге на 10000м.

Оценивать свое выступление, участие наших ветеранов гласно не буду, поскольку это было бы некорректно, хотя про себя я проанализировал и буду анализировать эти результаты, буду вводить некоторые изменения в свой тренировочный процесс. Мировой форум дал много полезного в этом плане. Одно ознокомление с частью Франции, с её людьми, достопримечательностями старого и молодого города Лиона, ведущего свою историю со времен Юлия Цезаря, чего стоит. Будет время и желание, ещё поведаю об этом живописном городе, основанном в месте впадения реки Сона в реку Рона, об интересных людях из других стран, с которыми познакомился здесь.

Степан ЛЫТКИН
- общественный корреспондент, ветеран спорта.



Спартакиада осужденных



20 августа в Мохсоголлохской исправительной колонии (ИТК) строгого режима прошла XI Спартакиада осужденных.

ИТК в просторечии называют зоной. На человека с воли она производит гнетущее впечатление, недаром в одной известной песне поется: «Зона, зона – без озона все сезонно, зона, зона – без резона канитель...» Да, конечно, на территории зоны – тот же воздух, светит то же солнце, по небу плывут те же облака, а ощущения – совсем другие.

Черно-белое «кино»... Территория, огражденная колючей проволокой... По всему периметру стоят сторожевые вышки с вооруженной охраной. Мужчины в черной робе, офицеры в камуфляжной форме... Есть известная якутская поговорка, которую приблизительно можно перевести «Мы – то, что мы думаем». Вот и кажется, что здесь все по-другому. Давит общая атмосфера.

У КПП стоят автозаки, которые привезли сборные команды исправительных колоний. Лагут сторожевые немецкие овчарки, мелькают конвоиры в полной амуниции. Хоть ты и член сборной, и приехал на Спартакиаду, тебе не миновать обязательной процедуры.

Подожел состав с далекой пересылки, Пассажиров поднимается этап. Для конвоя появились предпосылки Обманать его бродяжий нищий скарб...

В общем, хватит, наверное, мазать все черной краской. Одна из главных функций спорта – связывать и объединять спортсменов различных городов, стран и континентов. Здесь абсолютно все то же самое, но с учетом, конечно, реалий исправительной колонии. Отсюда люди не должны выходить на волю озлобленными на весь мир. В промышленной зоне колонии можно работать, обрести профессиональную квалификацию, а в свободное время заняться каким-либо видом спорта. Колония, в конце концов, должна оправдать свое название, недаром она зовется исправительной.

Итак, XI Спартакиада осужденных. Всего семь команд и около 150-ти участников. Присутствуют команды четырех исправительных колоний. В протоколе их названия пишутся очень просто: ИК-1, ИК-3, ИК-6, ИК-7. Они, соответственно, расположены в Якутске, Верхнем Бестяхе, Мохсоголлохе и Табаге. Участники и зрители называли более живо – «Однерка», «Тройка», «Шестерка» и «Семерка». Есть еще команды СИЗО-1 (следственный изолятор), КП-1 (колония-поселение), ЛИУ-1 (лечебно-исправительное учреждение). В программе Спартакиады 9 видов: гиревой спорт, мини-футбол, волейбол, мас-рестлинг, перетягивание каната, армрестлинг, хапсагай, легкоатлетическая эстафета и бег на 100 метров.

Прибыла и довольно внушительная судейская группа во главе с первым заместителем УФКиМС Александром Неустроевым. Состав судейской бригады: гиревой спорт – исполнительный директор федерации гиревого

спорта, старший тренер сборной республики Василий Дьячковский; мас-рестлинг – судья республиканской категории, мастер спорта по хапсагаю и мас-рестлингу Петр Баттахов, мастер спорта Егор Ермолаев; хапсагай – судья международной категории Валерий Табытыков, мастер спорта Григорий Дьяконов; мини-футбол – студент ЯГСХА Владимир Гудзь и игрок ФК «Жилищник» Альберт Ефимов; волейбол – мастер спорта Светлана Муратова.

Мне довелось бывать на трех спартакиадах осужденных, включая самый первый. В тех соревнованиях не было столь представительного судейского состава. И я руководителю делегации Александру Неустроеву задал вопрос, который напрашивался сам собой:

– Александр Дмитриевич, с чем это связано?

– Министерство спорта и УФСИН России по РС(Я) заключили договор о сотрудничестве в области физической культуры и спорта. Поэтому мы откликнулись на просьбу УФСИН об оказании содействия Спартакиаде осужденных. Привезли не только квалифицированных судей, но и мячи, кубки. Цели и задачи Спартакиады осужденных самые благие. Мы их только приветствуем. Пусть осужденные занимаются спортом. Надеемся, что они и после освобождения вольются в ряды физкультурников. Сюда, в Мохсоголлохскую колонию, приехали отобранные спортсмены, лучшие из лучших. Это и видно, все участники физически крепкие, выносливые.

Корреспондент «СЯ» поговорил и с главным организатором, заместителем начальника управления по воспитательной работе, подполковником Русланом Мырсановым. Он начал с объяснения целей и задач Спартакиады:

– Во-первых, это – популяризация ЗОЖ, установление дружеских, здоровых отношений между осужденными. А, во-вторых, это конечно же пропаганда физической культуры и спорта. В-третьих, привлечение внимания общественности к проблемам исправительной системы. Это – второй, финальный этап Спартакиады. Первый этап был проведен в колониях, и сюда прибыли самые лучшие. Специально пригласили бригаду квалифицированных судей, чтобы все было оценено максимально объективно. Кстати, неплохо было бы присваивать спортивные разряды по итогам этих соревнований.

Все время с журналистами находился и работал наравне с ними (фотографировал, записывал) начальник пресс-службы, капитан Павел Макаров. Он сам известный спортсмен, мастер спорта по гиревому спорту, неоднократный призер республиканских соревнований. Вопрос был задан и ему.

– Павел, как вам идея присвоения спортивных разрядов?

– Я только приветствую эту идею. Являются ли эти соревнования официальными? Да. И судит эти соревнования квалифицированная бригада судей. Так что это очень хорошая идея. Сейчас в колониях работают секции, которые ведут сотрудники исправительной системы.

Волейбольный судья, мастер спорта Светлана Муратова была приятно удивлена общей обстановкой Спартакиады.

– Никаких споров и ругательств, – говорит она. – Все команды играли с большим азартом. Участники тянули такие мячи, которые мы, кажется, не вытянули бы. Я также судила легкую атлетику. Участники бегали очень хорошо, в силовой манере. Один участник стометровку пробежал за 11,73 секунды. И это в совершенно неподходящей обуви!

В конце все ждали окончания волейбольного турнира, который непривычно затянулся. Если команды-участницы футбольного турнира были разделены на две группы, то волейболисты играли по круговой системе.

Футбольные судьи Владимир Гудзь и Альберт Ефимов также были довольны общим ходом соревнований.

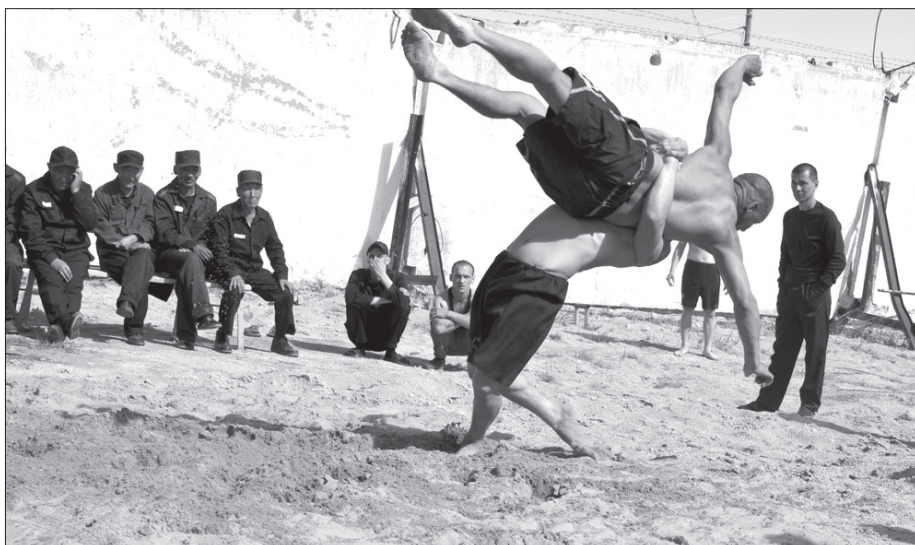
– Участники играли отлично, – сказали они. – Было бы поле стандартным, – они играли бы еще лучше. Некоторые участники и сейчас бы погудели в нашем республиканском футбольном чемпионате. Выиграла наиболее подготовленная команда. Это – команда ИК-7. Участники говорят, что последние семь лет неизменно побеждали хозяева (ИК-6), и вот, в этом турнире нарушена традиция последних лет.

В общекомандном зачете первое место заняла команда исправительной колонии № 7. Они были лучшими в гиревом спорте, мини-футболе, мас-рестлинге, перетягивании каната и борьбе хапсагай.

Все судьи отработали на совесть, соревнования были очень зрелищными. Спартакиада была своеобразным подарком – как для участников, так и для зрителей, обитателей исправительной колонии № 6. И когда они благодарили и прощались с организаторами, судьями и журналистами, в их словах не было никакой фальши.

Когда вышли из КПП, коллега из ЯСИА в шутку воскликнул: «Свобода!» В этой шутке была большая доля правды, атмосфера была совсем другой, даже показалось, что солнце светит ярче, чем там, за колючей проволокой.

Федор ПАХЛЕЕВ.
Якутск – Мохсоголлох – Якутск.
Фото автора.





Король Болт ЖИВ – да здравствует король!



Усэйн Болт после почти двух лет «молчания» защитил свой титул чемпиона мира на дистанции 100 м и стал уже девятикратным золотым медалистом ЧМ. Доминировавший на этой дистанции последние полтора года американец Джастин Гэтлин остался вторым.



Давайте обойдемся без прелюдий с молотом, ядрами и копьями. Главным событием второго дня чемпионата мира стал финал мужской 100-метровки. Возможно, самый интересный на этой дистанции за последние годы.

Состав в этот раз подобрался что надо – ни дать ни взять спортивная «дискотека 2000-х». Лучшие, любимые и только для вас, фанаты легкой атлетики со стажем: Асафа Пауэлл, Тайсон Гэй, Джастин Гэтлин, Усэйн Болт. Самый быстрый человек планеты последних шести лет и те, кто зажгли еще во времена Олимпиады-2004 в Афинах.

Что будет, когда все эти парни однажды (и вполне возможно, что одновременно) закончат карьеру? За кого будем болеть? Возможно, за китайца Бинтяня Су. Но с предостережениями Поднебесной никогда не угадаешь.

Пауэлл, Гэй и Гэтлин, совсем как поп-звезды, за эти десять лет успели

сходить до дна и обратно, отсидев по дисквалификации за допинг – и, серьезно сбросив мышечную массу (по новой моде спринтеры перестали быть громилами-качками и превратились почти в синхронистов, отчего того же Пауэлла узнать можно с большим трудом), перезапустили карьеры.

Гэтлин и вовсе вернулся с новыми хитами лучше прежних, и последние полтора года именно Джастин – лучший и самый быстрый спринтер планеты.

Он и должен был выигрывать сегодняшней финал. Отлично готовый, обладающий лучшим результатом сезона в мире, предельно мотивированный, имеющий все основания быть по-хорошему злым. Это Гэтлин одним из первых почувствовал на себе побочные эффекты нынешней охоты на допинговых ведьм, когда ты – лучший в мире в своей дисциплине, но неко-

торые чопорные организаторы коммерческих стартов отказывают тебе в приглашении из-за той давней дисквалификации. А отдельные пуристы из Германии делают себе рекламу, требуя не включать вас в один список героев легкоатлетического труда.

Единственный, кто мог помешать Гэтлину выиграть, – Усэйн Болт. Всех остальных переживающий вторую спортивную молодость американец давно не боится.

Болт не знает поражений в коротком и длинном спринте на Олимпиадах и чемпионатах мира с 2008 года. Единственная победа, которую он за эти годы отдал кому-то другому, стала результатом обидного фальстарта рекордсмена мира в Тэгу в 2011 году на 100-метровке.

С Болтом в Пекине была одна проблема – никто, кроме самого ямайца и его тренера Глена Миллза, не представлял, на что он способен. Все могли только предполагать, что речи о тотальном доминировании одного человека, когда все остальные борются только за второе место, скорее всего, уже не идет.

По сути, Болт «молчал» почти два года – с чемпионата мира – 2013 в Москве. Конечно, он бегал – но по большей части в шоу: по песку, против гепардов, автобусов и т.д.

В прошлом сезоне серьезные старты Усэйна можно было пересчитать по пальцам одной руки. Нынешним летом он также начал соревноваться позже обычного, снявшись с нескольких этапов «Бриллиантовой лиги» из-за проблем со здоровьем. Болт, к огорчению своих многочисленных поклонников, по-прежнему не изменяет своей привычке выходить на дорожку, только когда он абсолютно уверен в своих силах и своей форме. Хотя, надо полагать, она стоит ему довольно серьезных финансовых убытков.

Отсюда все разговоры о том, что Усэйн уже не тот и не торт. Что не-

сколько лет насилия над организмом, когда он бегал на запредельных для человека скоростях, не могли не аукнуться. Конспирологические теории мы тут перечислять не будем, но и их хватало.

Предварительные забеги в Шанхае почти не добавили информации относительно формы главной звезды мировой легкой атлетики наших дней: Болт откровенно шифровался, показывая более чем скромные для себя секунды и просто выходил в следующую стадию.

Гэтлин все это, конечно, знал. Не учел он, возможно, только одного: фантастической «психологической» устойчивости Усэйна Болта. Что все его ужимки профессионального шоумена и имидж расслабленного ямайского парня-суперзвезды скрывают железобетонной крепости характер.

Понять это можно было еще два года назад, на чемпионате мира в Москве, когда ему впервые предсказывали закат карьеры. Первая молодость человека-молнии уже прошла, а во-круг после дисквалификации нескольких именитых бегунов все только и говорили о ямайском допинге. О том, что следующим, вполне возможно, станет сам великий Усэйн. После падения Лэнса Армстронга люди ведь только и ждут чего-то подобного с попкорном и гнилыми помидорами наготове. Но в московских финалах Болт порвал всех остальных на ямайский флаг.

А может, Джастин учел и это. Но со своими нервами справиться все равно не смог. Шанс всей жизни, который ты в состоянии реализовать, – это плита, способная придавить любого. В пекинском финале Гэтлин зажался, проиграл старт. А когда понял, что происходит, было слишком поздно – дистанция стремительно заканчивалась. Болт пересек финишную черту первым.

Все остальные оказались где-то сзади. Но эти остальные, включая Гэя, Пауэлла и даже двух бронзовых призеров – американца Трэйдона Бром-

мела и канадца Андре Де Грассе, мир в тот момент совершенно не интересовали. Были только великий чемпион и претендент, который только что упустил, возможно, свой главный звездный час.

Наверное, правы те, кто скажет: не столько Болт выиграл этот финал, сколько Гэтлин его проиграл. Но разве это так уж важно?

На этом чемпионате мира мы узнали об Усэйне Сент-Лео Болте и его феномене чуточку больше: он способен выигрывать не только за счет своей уникальной физиологии, но и за счет «головой». На нее все эти шесть лет обращали куда меньше внимания.

Что касается россиян, представитель нашей страны пробился лишь в один из воскресных финалов. Речь о Сергее Литвинове-младшем, сыне выдающегося советского молотобойца, олимпийского чемпиона Сеула-1988, и об обладателе красочной биографии.

Прежде чем начать выступать за Россию в молоте, Литвинов-младший успел побывать немецким дзюдоистом и в этом качестве дошел до уровня национальной сборной этой страны.

Но однажды он сломал палец на тренировке и во время паузы решил по примеру папы попробовать молот. В дзюдо, судя по словам самого спортсмена, ему к тому моменту стало скучно. И вернуть интерес к спорту парень решил, выбрав самую сложную дорожку из всех – ту самую, где когда-то блистал его отец. Как гласит семейная легенда, молота в доме не нашлось и на первой тренировке Сергея-сына Литвиновы просто привязали некую металлическую штуку к поясу от кино!

Сменив татами на молот, Литвинов-младший успел повystупить за Белоруссию, потом снова за Германию – но уже в легкой атлетике. И только пару лет назад наконец стал выступать под российским флагом.

В финале чемпионата мира – 2015 Литвинов-младший остался пятым, проиграв бронзовому призеру менее полтора метров. Чемпионом мира в этом виде программы стал поляк Павел Файдек – единственный, кто преодолел отметку в 80 м.

Порадовало выступление на дистанции 800 м молодого российского парня Константина Толоконникова. Увы, его результата в полуфинале (1.48,32) не хватило для выхода в решающий забег. Да и до своего личного рекорда, показанного меньше месяца назад в Чебоксарах (1.45,76), Толоконников не дотянул достаточно много. Но нынешний главный тренер сборной России и легенда бега на два круга Юрий Борзаковский все равно должен быть доволен.

Пекин (Китай). Чемпионат мира по легкой атлетике

Мужчины. 100 м

1. Усэйн Болт (Ямайка) — 9,79
2. Джастин Гэтлин (США) — 9,80
3. Трэйдон Бромелл (США) — 9,92
3. Андре де Грасс (Канада) — 9,92
5. Майк Роджерс (США) — 9,94
6. Тайсон Гэй (США) — 10,00
7. Асафа Пауэлл (Ямайка) — 10,00
8. Джимми Вико (Франция) — 10,00
9. Бинтянь Су (Китай) — 10,06

Газета.ру

Сборная России завоевала первую медаль на ЧМ по легкой атлетике

25 августа россиянин Денис Кудрявцев стал вторым в беге на 400 метров с барьерами на чемпионате мира по легкой атлетике в Пекине. Прямую трансляцию соревнований вел телеканал «Россия 2».

Награда стала для российской национальной команды первой на соревнованиях в Китае. 23-летний Кудрявцев показал результат 48,05 секунды,

который является национальным рекордом России. Победил кениец Николас Бетт, преодолевший дистанцию за 47,79 секунды. Бронзовым призером стал представитель Багамских островов Джеффри Гибсон с результатом 48,17 секунды.

В финал соревнований Кудрявцев вышел с лучшим на тот момент временем среди всех спортсменов — 48,23 секунды. Еще один россиянин Тимофей Чалый с личным рекордом 48,69 секунды стал 10-м и не сумел отобраться в решающий забег.

Мировое первенство по легкой атлетике проходит в Пекине с 22 по 30 августа.





Готовь лыжи летом!

С 21 по 23 августа в Алдане прошли традиционные республиканские соревнования по лыжероллерам и кроссу среди взрослых и учащихся. Общее количество участников 186 спортсменов из всех уголков нашей республики, в отличие от прошлогодних соревнований, было включение возрастной категории - ветераны.

Итак, в первый день чемпионата соревнования начались с забегов по кроссу. Состязание проводилось по пересеченной местности. Самые юные лыжники стартовали на 2 км. Мужчины и женщины на 5 километров. Тут надо отметить многократного победителя первенств республики по лыжным гонкам и легкой атлетике Перетолчина Леонида, он стал победителем в группе 1998-99 г.р. А также его время 15 минут 23 секунды на 5 километров стало абсолютно лучшим. После завершения стартов по кроссу, спортсмены продолжили соревноваться по ОФП, мужчины подтягивались, женщины отжимались. Среди юниоров самым подготовленным в этом виде программы был Петр Троев (30 раз подтянулся), но ему не удалось выиграть соревнования, т.к. лучшего выявляли по сумме двух видов. Первое место досталось Петрову Егору из Амгинского улуса. Среди женщин

чемпионкой стала Егорова Ирина из Мегино-Кангаласского улуса. Во второй день соревнований лыжники соревновались в лыжероллерных гонках классическим стилем. Среди мужчин первое место занял Синицкий Анатолий (Нерюнгри), второе место Авдухап Азиз (Алдан), третье место у Петра Тайшина. Среди женщин первое место завоевала Егорова Ирина (Мегино-Кангаласский улус). Среди юниоров золото у Петра Троева (Якутск). Серебро у Цириельникова Владимира (Алдан), и бронзовую медаль завоевал Петров Егор (Амга). Мужчины-ветераны бежали 6 километров. И тут развернулась острая борьба между двумя лыжниками не только среди этого возраста, Попов Яков, стартовавший первым, сразу ринулся убежать от преследователей и ему это удалось, справедливости ради надо отметить, что соревнования среди ветеранов проходили с гандикапом, т.е. ко вре-



мени финиша добавлялись секунды в соответствии своему году рождения. Попов выиграл у своего преследователя больше минуты, но в протоколе выиграл всего лишь 6 секунд у Дьячковского Мирослава. На третьем месте - Иванов Егор (Якутск). Последний день соревнования: гонка свободным стилем. Среди юниоров Петр Троев (Якутск) оформил дубль, второе место у Егора Петрова из Амги, Цириельников Владимир (Алдан) на третьем месте. Среди женщин также Егорова Ирина повто-

рила свой результат. Мужской забег на 10 километров получился очень интересным. Прекрасную летнюю подготовку показали все участники забега, один за другим улучшая свое время. Но самым выносливым в этот день был Петр Тайшин (Якутск), он и победил гонку. Синицкий Анатолий (Нерюнгри) финишировал вторым, и на третьем месте Николай Тупицын (Нерюнгри). Ну а гвоздем программы стал забег среди мужчин-ветеранов. Где вечные соперники Попов и Дьячковский встретились в нешуточной

борьбе, соперничество их началось в 90-х годах прошлого века. Мирослав на этот раз стартовал впереди Попова и оказался в роли убегающего. В первом же круге Попов все-таки догнал беглеца, но на большее ему не хватило сил, и на финише Дьячковский праздновал победу. Третье место у Егора Иванова (Якутск). В заключение хотелось сказать вот одно, в октябре придет сборная команда России по лыжным гонкам и биатлону. Ожидается приезд олимпийских звезд: Никита Крюкова, Александра Панжинского, Алексея Петухова, Алексея Волкова, Антона Шипулина, а также впервые к нам приедет Олимпийский чемпион Сочи-2014 - Александр Легков. Так что, уважаемые поклонники Биатлона и лыжных гонок, не надо копить большие деньги на поездку в Европу, на этапы Кубка мира по биатлону. Приезжайте в Алдан в октябре, и вы все сами своими глазами увидите. В конце октября пройдут Всероссийское соревнование по лыжным гонкам. В начале ноября - межрегиональное соревнование по биатлону. Ну а в следующем году в конце марта долгожданная III Спартакиада по зимним видам спорта. Так что лозунг «готовь лыжи летом» нынче весьма актуален.

Разработай логотип – получи 10 000 рублей!

ГБУ РС (Я) «Управление детско-юношеского спорта и подготовки спортивного резерва» объявляет конкурс на разработку логотипа учреждения.

Подведение итогов конкурса и определение победителя осуществляет Конкурсная комиссия. Работы принимаются с 18 августа по 07 сентября 2015 года.

Работы оцениваются по следующим критериям:

- соответствие материала объявленным целям конкурса, глубина раскрытия темы;
- новизна, оригинальность, качество и техника исполнения представленной работы;
- возможность практического использования.

Работы и заявки для участия в конкурсе направляются в адрес Конкурсной комиссии по электронной почте udyspsr@mail.ru. В теме письма обязательно указывается «На конкурс логотипа».

Победитель будет объявлен 14 сентября 2015 года и получит 10 000 рублей!

С подробной информацией Вы можете ознакомиться на официальном сайте учреждения <http://udyspsr.ykt.ru/> или в газете «Спорт Якутии» от 20 августа 2015 года.

Конные скачки «Кубок Лээги» пройдут в Амге

Республиканские конные скачки «Кубок Лээги» в этом году пройдут 11 сентября в Амгинском улусе. Забеги начнутся с 16 часов на ипподроме села Амга.

«Общий призовой фонд скачек составит два миллиона рублей. Также разыгрываются микроавтобус УАЗ, пилорамы «Кедр», «Тайга», квадроцикл», - сообщили ЯСИА в комитете физической культуры и спорта Амгинского улуса.

Организируют скачки местная администрация и федерация конного спорта Амгинского улуса. Скакуны с разных уголков республики пробегут по девяти дистанциям от 800 до 10000 метров. Приз в традиционном забеге «Кубок Лээги» на 2400 метров составит один миллион рублей. Оргкомитет принимает заявки от муниципалитетов Якутии для участия в скачках.

На прошедших 22 августа скачках «Кубка Энсиэли» четыре забега из шести выиграла представители Намского улуса.

УПРАВА ЦЕНТРАЛЬНОГО ОКРУГА

29 АВГУСТА
ПЛОЩАДЬ ОРДЖОНИКИДЗЕ

II РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ТУРНИР ПО КЛАССИЧЕСКОЙ СТАНОВОЙ ТЯГЕ ПАМЯТИ АРТУРА ЛАУЭРА.

ТАКЖЕ В ПРОГРАММЕ:
- CrossFit презентация и демонстрация силовых возможностей.

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР:
MAX POWER

РЕПЕРТУАРНЫЙ ПЛАН КИНОТЕАТРА



Название фильма	Сеанс	Цена
ПРЕМЬЕРА!!! КОМЕДИЯ ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ»	14:55 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	160\200\220
«КАНИКУЛЫ»	18:50 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	220\260\280
Продолжительность: 1,40 мин \ 16+	21:30 МАЛЫЙ ЗАЛ	200\220
ПРЕМЬЕРА!!! ДЖЕССИ АЙЗЕНБЕРГ И КРИСТЕН СТУАРТ В КОМЕДИЙНОМ БОЕВИКЕ	11:50 МАЛЫЙ ЗАЛ	140\160
«УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ»	16:55 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	180\220\240
Продолжительность: 1,35 мин \ 18+	22:45 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	180\220\240
ПРЕМЬЕРА!!! МУЛЬТФИЛЬМ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ	13:45 МАЛЫЙ ЗАЛ	160\180
«НЕОБЫКНОВЕННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СЕРАФИМЫ»		
Продолжительность: 1,10 мин \ 6+	09:10 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	100\140\160
ЭКРАНИЗАЦИЯ КОМИКСА MARVEL	12:55 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	140\180\200
«ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА»	19:30 МАЛЫЙ ЗАЛ	220\240
Продолжительность: 1,40 мин \ 12+	23:30 МАЛЫЙ ЗАЛ	180\200
ПРОДОЛЖЕНИЕ НАШУМВШЕГО ФИЛЬМА УЖАСОВ «СНИСТЕР 2»	17:35 МАЛЫЙ ЗАЛ	200\220
Продолжительность: 1,35 мин \ 18+	20:50 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	200\240\260
МУЛЬТФИЛЬМ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ	11:10 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	120\160\180
«УПС...ной уплыл»		
Продолжительность: 1,25 мин \ 6+	09:30 МАЛЫЙ ЗАЛ	100\120
ГЕНРИ КАВИЛЛ И АРМИ ХАММЕР В КОМЕДИЙНОМ БОЕВИКЕ ГАЯ РИЧИ	15:15 МАЛЫЙ ЗАЛ	160\180
«АГЕНТЫ А.Н.К.Л.»		
Продолжительность: 2,00 мин \ 12+		

27 АВГУСТА – 2 СЕНТЯБРЯ

NON-STOP В КИНОТЕАТРЕ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ

28 И 29 АВГУСТА

В БОЛЬШОМ ЗАЛЕ:

«КАНИКУЛЫ»
«УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ»
«СНИСТЕР 2»

«ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА»

Начало: 00:40

Цена билета: 400 руб.

«18+» запрещено для детей!

(Продажа билетов только при предъявлении ПАСПОРТА или другого документа, удостоверяющего возраст!!!)

СПОРТ ЯКУТИИ

Учредитель –
Министерство спорта РС(Я)
Медиагруппа "Ситим"

Генеральный директор –
Мария Христофорова

Главный редактор
Александр Посельский

Выпускающий редактор
Николай Бястинов

Журналисты

Федор Рахлеев,
Саина Шеломова,
Василий Посельский,
Иннокентий Птицын,
Александр Капитонов.

Верстка
Семен Павлов

Корректор
Анастасия Новгородова

Набрано и сверстано
в компьютерном центре
Медиагруппы «Ситим»

Отпечатано
с готовых диапозитивов
в типографии "Норд Пресс",
ул. Богдана Чижика, 33/4

За достоверность фактов, цифр, названий, имен и фамилий ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов

Зарегистрировано в Управлении
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Республике Саха (Якутия)
25.11.2013 г.
ПИ № ТУ14-00370

Адрес редакции: 677000,
г. Якутск, ул. Кирова, 18, (здание
Бизнес-центра), 7 этаж, каб. 710.
тел: 425-947
факс: 343-613

Электронная почта:
sportyakutii@mail.ru, posel83@mail.ru

Время подписания в печать
по графику: 18:00, фактически: 17:00
Подписной индекс: **54853**
Тираж 3786 экз.
Цена свободная