

ТЕПЕРЬ МЫ:



YouTube

facebook

СКОРО

Instagram

ОФИЦИАЛЬНЫЕ СТРАНИЦЫ В СОЦСЕТЯХ



Степанида Артахина
бьет мировой рекорд!



В Якутске побывал легендарный культурист!



Итоги «ЗОЖигай вместе с нами»

На чемпионате мира по вольной борьбе в Лас-Вегасе выступят четыре якутских борца под флагами разных стран. Стр.6-7

Поколение победителей

Золото мирового юношеского ковра спустя 18 лет

Представители якутской школы борьбы под руководством старшего тренера Прокопия Иванова добились великолепного результата на первенстве мира среди юношей до 18 лет, которое завершилось в Боснии и Герцеговине. Никогда еще якутские борцы не добывали столько медалей на одном юношеском мировом ковре. Спустя 18 лет борцы из Якутии не только принесли долгожданное золото, но и переписали всю историю выступлений на подобном уровне.



У «Спорта Якутии» появился свой сайт – sportyakutia.ru
Милости просим, друзья! Добро пожаловать!

Мы старались сделать свой сайт интересно и красиво. Наш сегодняшний девиз: «Мы дарим вам шанс стать лучше!» И мы вам говорим: «Вы – наиважнейшая часть нашего успеха!» А это значит, что мы делаем все, чтобы было интересно и полезно нашим читателям и всем спортивным болельщикам нашей республики. С помощью сайта хотим привлечь новых друзей (и не только в Якутии), ибо возможности Интернета безграничны! Зайдите и сразу на главной странице увидите наши лучшие материалы.

Интернет ворвался в наш мир еще до наступления XXI века. Ворвался во все области человеческой деятельности, не оставив в стороне и спорт. Современного болельщика невозможно представить вне Интернета. Прямые репортажи, фото и видео, статистика, онлайн-трансляции... Все это будет и у нас. И первым серьезным испытанием станет грядущий чемпионат мира по вольной борьбе в Лас-Вегасе (США), куда с ответственной миссией отправляется наш ведущий журналист Николай Бястинов.



Итак, наше детище в просторах Всемирной Паутины – sportyakutia.ru! Заходите, погружайтесь в особую информационную среду, созданную людьми, любящими спорт. Есть возможность онлайн-общения, вы можете написать свое мнение по тем или иным вопросам. Вы можете, как нынче это модно, ставить «лайки» и оставлять «комменты». В перспективе: вы можете

через сайт задать свои вопросы спортсменам и тренерам, спортивным функционерам. Обязательно будут аналитика, обзоры, статистика...

В общем, будьте с нами, друзья! Ждем вас в sportyakutia.ru! Все у нас впереди!



Михаил Гуляев поздравил воспитанников школы-интерната с Днем знаний



Министр спорта РС(Я) Михаил Гуляев посетил торжественную линейку специальной общеобразовательной школы-интерната 1 вида для глухих детей, выпускниками которой в разные годы были победители и призеры Сурдлимпийских игр.

«Это удивительная школа, мы гордимся нашими чемпионами и призерами Сурдлимпийских игр: Сергеем Николаевым, Прокопием Николаевым, по вольной борьбе, по стрельбе – Евдокией Каторгиной, по дзюдо Григорием Бысыкатовым и многими другими выпускниками вашей школы. Сегодня школа достойно защищает честь республики на российских и

международных чемпионатах. Мы, конечно, гордимся вашими успехами, мы ценим работу педагогов, тренеров, учителей, воспитателей. Действительно, с одной стороны, в этой школе созданы хорошие условия, но при этом именно сплоченный педагогический коллектив делает все, чтобы дети были счастливы. В эту школу попадают те, кто талантлив, и я желаю всем успехов, а своим коллегам – учителям – благодарных учеников. Вам с одной стороны хорошо, а с другой – трудно. Но чем трудней задача, тем ценней победа» – сказал в своем поздравлении министр спорта.

Михаил Гуляев вручил воспитанникам к новому учебному году спортивный инвентарь – волейбольные, баскетбольные и футбольные мячи.

Пресс-центр Министерства спорта Якутии



Героев первенства мира встретили в Якутске

С раннего утра якутские болельщики приехала в аэропорт города Якутска, чтобы встретить триумфаторов юношеского первенства мира, которое на днях завершилось в Боснии и Герцеговине.

Новоиспеченных победителей и призера первенства мира Алексея Копылова, Ивана Оконешникова, Петра Константинова и их тренеров встретили народным образом алгис – с оладьями и кумысом. Несмотря на ранний рейс (8:30ч утра) встретить национальных героев пришли полсотни любителей вольной борьбы, а также руководелителей спортивных учреждений.

Далее в 14:00 часов в гостинице «Полярная звезда» состоялась пресс-конференция с уча-

стием героев мирового ковра. На встрече присутствовали министр спорта РС(Я) Михаил Гуляев, начальник Управления детско-юношеского спорта и подготовки спортивного резерва при Минспорте Якутии Василий Егоров, директор ЦСП «Триумф» олимпийский чемпион Павел Пинигин, тренеры, болельщики и журналисты. После поздравлений состоялась живая беседа спортсменов и тренеров с болельщиками. Все желающие задали интересные вопросы. На пресс-конференции Михаил Гуляев вручил благодарственные письма от Министерства спорта РС(Я) медалистам первенства мира, а также старшему тренеру сборной Якутии Прокопию Иванову, личным тренерам Никите Никифорову и Якову Филиппову.

Николай БЯСТИНОВ,
фото автора.



Матвей Лыткин возглавил Управление Якутии по контролю за продажей алкоголя

Кадровым указом главы Якутии Матвей Лыткин назначен руководителем Управления РС(Я) по лицензированию и осуществлению лицензионного контроля за розничной продажей алкогольной продукции.

Матвей Иванович Лыткин родился в 1967 году, с. Кэптени Усть-Алданского района Якутской АССР. В 1992 году окончил Якутский ордена Дружбы народов государственный университет им.М.К.Аммосова по специальности: «безопасность жизнедеятельности». Защитил в 1997 году в г.Москве диссертацию на соискание ученой степени кандидата педагогических наук.

В 1985-1987гг. – военнотрудовой службы в рядах Советской армии;
В 1987-1987гг. – рабочий совхоза имени партизана Заболоцкого;
В 1988-1992гг. – учеба в Якутском ордена Дружбы народов государственном университете им. М.К.Аммосова;

В 1992-1993гг. – тренер-спортсмен Детско-юношеская спортивная школа;
В 1993-1996гг. – ассистент кафедры спортивных дисциплин Нерюнгринский филиал Якутского государственного университета им.М.К.Аммосова;
В 1995-1997гг. – аспирант Российской государственной академии физической культуры в г. Москва;

В 1997-1999гг. – доцент кафедры физического воспитания Нерюнгринский филиал Якутского государственного университета им.М.К.Аммосова;
В 1999-2000гг. – доцент кафедры теоретических основ физического воспитания Педагогического института Якутского государственного университета им.М.К.Аммосова;

В 2002-2003гг. – доцент кафедры теоретических основ физического воспитания Института физической культуры Якутского государственного университета им.М.К.Аммосова;

В 2003-2005гг. – проректор по научной работе Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта;
В 2005-2008гг. – заместитель директора по научной работе ГУ «Школа высшего спортивного мастерства»;

В 2008-2011гг. – начальник ГУ «Управление физической культуры и массового спорта»;

В 2011-2013гг. – заместитель министра по молодежной политике и спорту Республики Саха (Якутия);

В 2013-2015гг. – доцент кафедры восточных единоборств Института физической культуры Северо-восточного федерального университета им.М.К.Аммосова; Лыткин Матвей Иванович является ярким общественным деятелем в области пропаганды и популяризации здорового образа жизни, борьбы с алкоголизмом, физической культуры и массового спорта. Лыткин М.И. – лидер республиканского общественного движения «Трезвая Якутия», академик Международной академии трезвости и руководитель Клуба любителей скандинавской ходьбы «Стимум», передает Департамент кадровой политики, государственной и муниципальной службы администрации главы и правительства РС(Я).

Собкор.

Владимир Путин сыграл с якутскими хоккеистами



Первого сентября на ледовой арене «Шайба» лидер страны Владимир Путин вместе со звездами отечественного хоккея сыграл со сборной командой начинающих хоккеистов.

Об этом с нами поделился директор Республиканской специализированной детско-юношеской спортивной школы при Министерстве спорта РС(Я) Владимир Хисамутдинов.

По приглашению Всероссийского детского центра зимних видов спорта в «Таланты. Успех» на базе ледовой арены «Шайба» наши воспитанники 2002 и 2003 годов рождения из клуба «Полярные волки» (Якутск) и «Энергия» (Серебряный Бор) проходят учебно-тренировочные сборы в Сочи. Вылетели они 28 августа и обратно приедут лишь 25 сентября.

Организаторы данного проекта отобрали лучших хоккеистов на дружескую встречу с командой Владимира Путина. Кстати, центр создан в 2013 году по инициативе Владимира Владимировича.

– Кто вошел в состав команды детей?

– От нашего клуба в сборную команду детей «Сириус» вошли девять хоккеистов, кроме них были ребята из команды «Ак барс» сборная Казани. Скажу, что за два года существования нашего центра это самый вы-

сокий комплимент для моих ребят.

– А кто играл в команде лидер-страны?

– Капитаном команды «Легенды хоккея» был Владимир Путин, а в ее состав вошли наш хоккеист Тимур Хисамутдинов, Павел Буре, Вячеслав Фетисов, Евгений Малкин, Александр Овечкин, Александр Могильный, Валерий Каменский и другие выдающиеся личности.

– Как прошла сама игра?

– Игра была не на результат, а скорее, как встреча старых друзей. Владимир Владимирович в ходе игры всячески подбадривал ребят, поэтому они чувствовали себя раскрепощенно. Первыми счет открыли дети, вдохновившись на этом игра с каждой минутой становилась все активнее и активнее. Из звезд в ворота «Сириуса» трижды шайбу забил Павел Буре, а Владимир Владимирович за всю игру забил две шайбы, также, говорит, особой активностью отличился Евгений Малкин.

– Хоккей – жесткий вид спорта, не было ли высказание отношения на поле встречи?

– Говорят, Вячеслав Фетисов вступил в серьезную схватку с одним из воспитанников «Сириуса», но дело до рукоприкладства не дошло (смеется). Игра завершилась со счетом пять – девять в пользу «Легенды хоккея».

Ребята очень довольны, им абсолютно все понравилось. Сейчас они пребывают в приятном шоке, потому что не только в воочию увидели своих кумиров, но и сыграли вместе с ними на одном льду. Поэтому все дети получили заряд энергии и мощную мотивацию продолжить свой любимый вид спорта. Кто знает, может быть в будущем мы эти фамилии увидим в Зале хоккейной славы.

«Полярные волки»

Кирилл Ульянов
Алексей Реев
Никита Кудряшов
Тимур Хисамутдинов

«Энергия»

Тимофей Кузьменко
Роман Лагунов
Александр Куделя
Ярослав Суворов
Максим Галактионов.

Сауна ШЕЛОМОВА.



Степанида Артахинава: «Мировой рекорд дал мне уверенность в своих силах»



С 27 по 31 августа в немецком городе Донаушинген прошел чемпионат мира по стрельбе из лука для спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА)



Россияне завоевали звания чемпионов мира в двух видах командных соревнований. В стрельбе из классического лука отличились Бато Цырендоржиев (Забайкальский край), Антон Запаев (Свердловская область) и Сергей Хутаков (Бурятия), а в стрельбе из блочного лука – Марина Лыжникова (Москва), Юлия Алексеева (Краснодарский край) и Степанида Артахинава (Якутия).

Обладателями серебряных наград стали: Светлана Баранцева (Краснодарский край) – в индивидуальной стрельбе (классический лук); Бато Цырендоржиев (Забайкальский край) и Маргарита Сидоренко (Краснодарский край) – в миксте (классический лук); Ирина Российская (Московская область), Маргарита Сидоренко и Светлана Баранцева (обе – Краснодарский край); Константин Донской, Игорь Мешков (оба – Московская область) и Александр Дорофеев (Бурятия) – в командных соревнованиях (в классе w1).

Бронзовыми призерами в миксте (в классе w1) стали представители Московской области Елена Крутова и Константин Донской.

– На чемпионате мира в Германии мы завоевали 10 квот на участие в Паралимпийских играх в Рио-де-Жанейро, – сказал корреспонденту сайта rajalupr.ru старший тренер сборной команды России по стрельбе из лука лиц с ПОДА Азат Сафенко. – Но все же есть некоторое неудовлетворение результатами. Потому что в командном зачете мы стали третьими (после сборных Китая и США), а рассчитывали занять более высокое место. И недобрали немного медалей – планировали, что выигриваем три золотые, а завоевали две, наделили на три бронзы, а взяли только одну. И в то же время перевыполнили план по серебру – выигривали четыре награды вместо трех. Результат в целом неплохой, но небольшой осадок остался.

Вчера в конференц-зале ЦСП «Триумф» прошла пресс-конференция, посвященная победе Степаниды Артахинавой на чемпионате мира. О том, как выступила в чемпионате мира наша лучница, узнали, что называется, из первых уст.

– С весны начались интенсивные учебно-тренировочные сборы, – начала свой рассказ Степанида Артахинава, – главная цель которых подготовка к чемпионату мира. Международные турниры в Голландии и Чехии явились, по сути, отборочными соревнованиями к чемпионату мира. В Голландии стала бронзовым призером, а в Чехии заняла первое место. В июне – чемпионат России в городе Чебоксары, после которого был сформирован окончательный состав сборной. В личном первенстве выступила не очень удачно, но ничего, к следующим стартам основательно подготовлюсь.

– Степанида, ты установила мировой рекорд, который очень впечатляет. Как нужно сконцентрироваться, чтобы выдать столь впечатляющую серию? – первым задал вопрос корреспондент «СЯ».

– Моей задачей, естественно, было не установление мирового рекорда, а завоевание олимпийской лицензии. Когда выходила на линию стрельбы, то ни о чем другом не думала. Стреляла и все. Старалась все сделать технически правильно. Первые три выстрела попали в «девятку», а потом стрелы летели только в самую

середину мишени. Была сильно поражена, когда мне сказали, что я установила мировой рекорд.

– А каким был прежний мировой рекорд?

– Не в курсе, к сожалению, ни у кого не уточняла.

– Какие чувства испытали, после того как узнали, что установили мировой рекорд?

– Это мне дает уверенность. Появилось чувство, что я способна на большее.

– Где больше ответственности в командных соревнованиях или личных?

– Мне кажется, что в командных. Если здесь делаешь ошибку, то подводишь всю команду. В 1/16 финала личного первенства выиграла у Чой Ыль из Гонконга со счетом 140:134. А в 1/8, к большому сожалению, проиграла англичанке Джоди Гринем (136:137).

Но назавтра было решено проводить второй квалификационный раунд, где я была лучшей среди семи стрелков. Четвертьфинал по жребью пропустила. А в полуфинале со счетом 143:137 выиграла у немки Карины Граница. В финале соперничала со шведкой Зандрой Реппе. Счет вы все знаете 147:141. Так что во втором квалификационном раунде я собралась и стала первой.

– Олимпийская лицензия именная?

– Нет, она дается на страну. В следующем году все будем бороться за право поехать в Паралимпиаду-2016 в Рио-де-Жанейро.

– В апрельском чемпионате Европы будешь участвовать?

– Нет, так как в блочном луке Россия уже имеет олимпийскую лицензию.

– На что будете делать упор в этапах предпаралимпийской подготовки?

– Мне надо работать над правильным дыханием. Так, я с помощью преподавателя СВФУ Аркадия Прокопьева буду продолжать делать дыхательные упражнения. Еще чувствую, что нужна психологическая подготовка. Остались решающие этапы подготовки, и я буду очень тщательно подходить к каждой тренировке.

Первый международный турнир на призы ШВСМ

Сегодня, 3 сентября, на базе летнего спортивного лагеря «Маньяттаах» (Нижний Бестях) стартует I Международный турнир по стрельбе из лука на призы ШВСМ. Финалы состоятся в субботу, 5 сентября.

Проведение такого турнира международного уровня стало возможным благодаря системной и последовательной работе. С 2011 года ШВСМ проводит открытый республиканский турнир по стрельбе из лука, который с позапрошлого года стал проводиться на базе летнего спортивного лагеря «Маньяттаах». А в этом году на базе этого лагеря построен лукодром, который полностью соответствует международным стандартам и не имеет аналогов в нашем регионе.

В нынешнем I Международном турнире примут участие спортсмены из шести зарубежных стран. Это – Южная Корея, Дания, Германия, Турция, Казахстан и Белоруссия. Организаторы ожидают участие более 90 лучников, среди которых представители восьми улусов республики и пяти учреждений.

Сегодня член тренерского комитета World Archery, президент тренировочного центра по стрельбе из лука Ким Хюн Так проведет семинар для специалистов. Господин Ким Хюн Так посетил Якутск в начале прошлого года, когда в СК «Дохсун» были проведены чемпионат, первенство и розыгрыш Кубка России по стрельбе из лука.

Он привез команду из шести блочников, в составе которой приехал один из именитых его учеников Ким Джон Хо – победитель XXVIII

Универсиады. Приехала также его ученица датчанка Мая Ягер – чемпионка мира 2013 года, серебряный призер I Европейских Игр в Баку. Еще можно отметить лучницу из Германии Ванессу Бай. Она – чемпионка Европы-2014 и рекордсменка мира в командном зачете.

Ожидается приезд ряда почетных гостей. Например, генерального секретаря Федерации стрельбы из лука Виктора Сапунова и старшего тренера сборной России среди лиц с ПОДА Азата Сафенко.

Призовой фонд турнира составляет 400 000 рублей. Победитель турнира будет награжден денежным призом в размере 50 000 рублей, второй призер – 30 000 рублей, а бронзовый призер – 20 000 рублей. Отметим, что в турнире будет личное первенство.

Вчера в конференц-зале ЦСП «Триумф» была проведена пресс-конференция, в которой приняли участие министр спорта Михаил Гуляев, директор ШВСМ Александр Игнатьев, президент Федерации по стрельбе из лука РС(Я) Александр Попов, главный судья международного турнира Борис Исаченко, член молодежной сборной Белоруссии Владислав Литвинец и Ким Хюн Так, Ким Джон Хо, Ванесса Бай, Мая Ягер (их регалии представлены выше).

– Этот турнир станет традиционным, будем проводить его каждый год, – заверил министр спорта Михаил Гуляев.

– Такой турнир по международным правилам впервые будет проведен на Земле Олонхо, – подчеркнул главный судья турнира Борис Исаченко. – За год усилили руководства ШВСМ построен отличный лукодром. Им большое спасибо за заботу и внимание к нашему виду спорта.



– Большое спасибо всем вам, за то, что нас пригласили, – сказал южнокорейский тренер Ким Хюн Так. – Когда я впервые приехал в Якутск, было 50 градусов мороза. Но несмотря на такие суровые холода жители Якутии добрые, гостеприимные. Якутск – город теплых отношений.

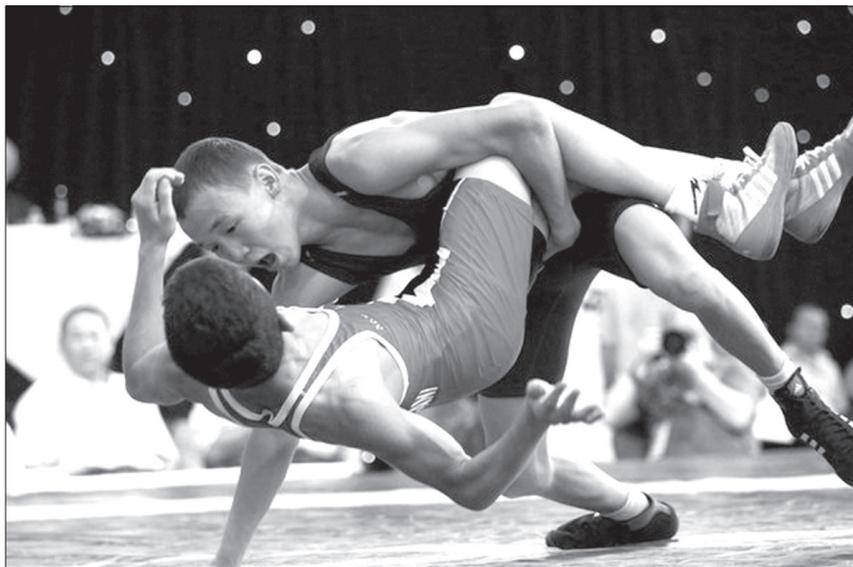
Так очень тепло высказались все гости, присутствующие на пресс-конференции.

Призовой фонд турнира составляет 400 000 рублей. Победитель турнира будет награжден денежным призом в размере 50 000 рублей, второй призер – 30 000 рублей, а бронзовый призер – 20 000 рублей. Отметим, что в турнире будет личное первенство.



Поколение победителей

Золото мирового юношеского ковра спустя 18 лет



ства Азии Аликбаром Парастехом из Ирана. В упорной схватке со счетом 5:3 победу праздновал Копылов. Дальше якутский борец меньше чем за полминуты разгромил мексиканца Роберто Алехандро (10:0). В четвертьфинале Алексей со счетом 8:2 взял верх над победителем первенства Европы-2015 Арсеном Арутюняном из Армении. За выход в финал досрочно победил сильного американца Дилана Демилло (10:0). Ну а в борьбе за золотую награду Алексей Копылов в пух и прах разнес представителя Греции Георгиоса Пилидиса (10:0). Львиною долю баллов Алексей Копылов заработал в партере, а точнее, приемом "накат". В итоге три досрочные победы. От его «смертельного захвата» пострадали практически все противники.

У Алексея Копылова есть брат-близнец Петр, который также является многократным призером и победителем первенств России, но он выступает на категории выше – 50 кг. Из-за травмы Петр неудачно выступил на отборочном первенстве страны и не смог завоевать путевку на мировой ковер. Талантливые братья родились в Олекминске, однако с раннего детства тренируются в Мегино-Кангаласском улусе под руководством Якова Филиппова.

– Мы с братом 1999 года рождения, – говорит Алексей, – поэтому еще год будем бороться среди кадетов. Со следующего года перехожу в вес 50 кг. Буду стремиться второй раз завоевать титул сильнейшего борца России и мира.

«Группа смерти» для Петра Константинова

Участника веса 50 кг Петра Константинова ждал очень и очень тяжелый жребий. Чтобы дойти до финала, ему нужно было победить действующих чемпионов Азии, Европы и мира. До полуфинала якутянину удалось сломить сопротивление Деяна Петровича из Сербии (10:0), победителя первенства Европы-2015 Ислама Базарганова из Азербайджана и триумфатора первенства Азии-2015 японца Тошия Абэ (2:0). Однако в полуфинале Петр в упорной борьбе уступил прошлогоднему победителю первенства мира Ефрану Алиреза Аини из Ирана (11:14). В бронзовом финале Константинов оказался сильнее Алмаза Сманбекова из Кыргызстана (8:2).

– Очень расстроился поражению от иранца, – говорит Петр, – хотел выиграть золотую медаль. Его можно было победить. Сам виноват. Четыре раза он забирал у меня баллы одним



Представители якутской школы борьбы под руководством старшего тренера Прокопия Иванова добились великолепного результата на первенстве мира среди юношей до 18 лет, которое завершилось в Боснии и Герцеговине. Никогда еще якутские борцы не добывали столько медалей на одном юношеском мировом ковре. Спустя 18 лет борцы из Якутии не только принесли долгожданное золото, но и переписали всю историю выступлений на подобном уровне.

36 золотых баллов Ивана Оконешникова!

Особенно красивой получилась победа уроженца с.Оусардах Среднеколымского улуса Ивана Оконешникова (42 кг), который разгромил всех своих соперников. За четыре схватки Иван набрал 36 очков и отдал всего один балл. В схватке за выход в финал якутянин был сильнее Шахина Мухтарова из Азербайджана (6:1), а в финале он, ведя со счетом 8:0, положил на лопатки сильного иранца Амира Мохаммада Язданичери.

«Особых проблем не испытал, – признался Иван, – у всех выиграл уверенно. С начала и до конца соревнований меня не покидало чувство уверенности. Нам очень помогли советы Виктора Лебедева. Это мое последнее участие на юношеском уровне. Рад, что удалось выиграть «мир». С нового сезона буду выступать среди молодежи. Там самый легкий вес 50 кг, поэтому необходимо набрать вес и нарастить мышечную массу».

Смертельный захват Копылова

Алексей Копылов (46 кг) также показал безупречную борьбу и заслуженно поднялся на высшую ступень пьедестала почета. Уже в первом круге Алексей встретился с одним из главных соискателей золотой медали – действующим победителем первен-



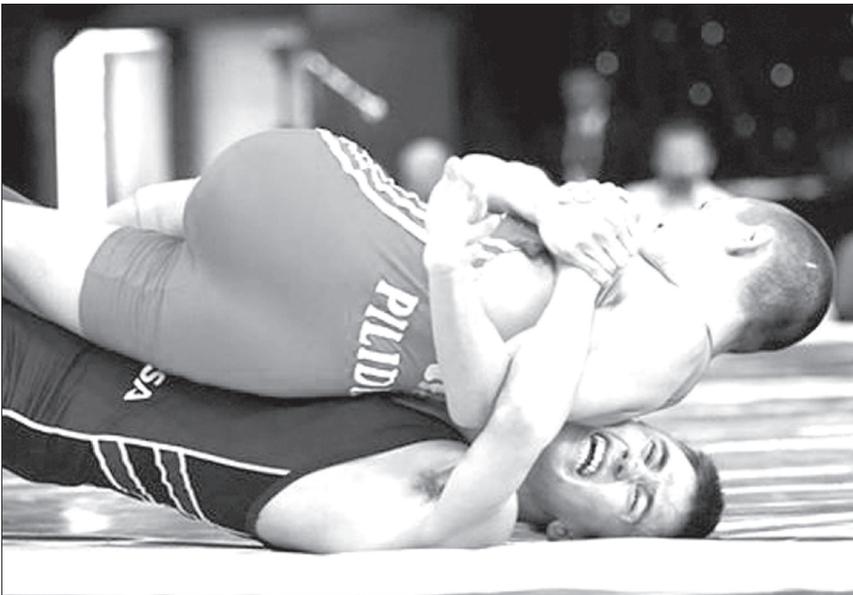
В мировом первенстве участвовали сразу три представителя якутской школы борьбы, которые этим летом стали победителями домашнего первенства страны в Якутске – Иван Оконешников (Среднеколымск-УОР, личные тренеры Никита Никифоров и Прокопий Иванов, первый тренер – Петр Шукулев), Алексей Копылов (Олекминск-Мегино-Кангалас, личный тренер Яков Филиппов, первый тренер – Григорий Яковлев) и Петр Константинов (Вилуйск-ДЮСШ№3, тренеры Никита Никифоров и Прокопий Иванов, первый тренер – Владимир Афанасьев).

Прекрасный результат, показанный на домашнем первенстве России в Якутске (три золота, два серебра, одна бронза), не был случайностью. Это итог систематичной работы обновленного тренерского штаба юношеской сборной РС(Я) под руководством старшего тренера Прокопия Иванова. За короткое время Прокопий Семенович сумел сплотить коллектив и выстроить дружный, боеспособный коллектив, который показал успешные итоги на российском и мировом уровне. Итог их плодотворной работы команды был наглядно показан на первенстве мира в Сараево,

где все три якутских борца поднялись на пьедестал почета. В последний раз якутские борцы добывали золотую медаль ПМ в 1997 году усилиями Дмитрия Михайлова, который в Индии завоевал первое место в весе до 57 кг. А вот первым из якутян победителем первенства мира становился Илларион Федосеев (48 кг, США). Было это в далеком 1969 году.

Вместе с ребятами ездили их личные тренеры – Никита Никифоров и Яков Филиппов. Поболеть за своих земляков также ездило много болельщиков, в числе которых были даже главы муниципальных районов. Это глава Мегино-Кангаласского улуса Николай Старостин и глава Среднеколымского улуса Евгений Слепцов.

Порадовал не только их результат наших ребят, а самое главное – качество их борьбы. Подоспела новая волна талантливых ребят. Поколение победителей. Подобное явление мы наблюдали ровно десять лет назад – среди борцов 1988-1989 годов рождения, где в одно время блистали Виктор Лебедев, Тимур Пестерев, Михаил Иванов, Николай Аянитов, Иннокентий Инокентьев и другие





и тем же движением. Сигнал где-то 6-7 килограммов. Было тяжело. Вместе с тренерами решили перейти на категорию выше – 55 кг. Постараюсь показать себя на молодежном уровне.

Сборная России – первая в командном зачете!

Медали якутских борцов помогли сборной России завоевать первое место в общекомандном зачете. Всего в копилке российской команды пять золотых, две серебряные и две бронзовые награды. Кроме якутян золотые медали в копилку сборной РФ принесли Славик Наниев (69 кг), Асланбек Гварамия (76 кг) и Давид-Сослан Лавов (85 кг). Таким образом, россияне с большим отрывом финишировали на первой позиции, второе место заняли иранцы (0-2-4), третье — американцы (3-0-2).

Интересно, что перед вылетом на первенство мира ребята напутствовал сам Виктор Лебедев. Двукратный чемпион мира от своего имени вручил денежные вознаграждения, а также дал ценные советы, в частности, рассказал, как правильно настраиваться на каждую схватку, согнать вес, дышать во время поединка, как правильно восстанавливать свой организм и многое другое.

Все герои мирового ковра с этой осенью будут обучаться в Училище олимпийского резерва. Их пример

доказал, что у Якутии подрастает достойный и перспективный резерв, который готов продолжать победные традиции якутского народа на мировых и олимпийских коврах.

Анзор Темботов: «Я опасался за якутских юношей, но они не подвели»

— С тех пор, как после долгого перерыва с 2011 года вновь стало проводиться юношеское первенство мира, мы неизменно выходили победителями, и я не сомневался, что и на этот раз нас никто не опередит, — прокомментировал итоги выступления своей команды в Сараево старший тренер юношеской сборной РФ Анзор Темботов. — Я видел потенциал наших первых номеров, и когда говорил, что каждый из них может стать чемпионом, то в это не было преувеличением. Результат мог бы быть и лучше, если бы судьи не «сломали» финальную схватку Абасгаджи Магомедову, и если бы удача не отвернулась от Сослана Гучакова.

Тем не менее, наша сборная показала один из лучших результатов за последние годы. На таком же уровне мы выступили лишь в 2011 году в Баку, где завоевали пять золотых и три серебряные медали.

Ожидалось, что в Сараево нам конкуренцию составят грузинские юноши, которые обошли нас на пер-

венстве Европы, но они отборились на удивление слабо. Зато сильно выглядели американцы, как всегда, крепкий состав вставили иранцы, хотя им и не удалось на этот раз завоевать ни одной золотой медали, стоит также отметить заметно прибавивших в японцев и индийцев.

В отличие от многих наших конкурентов большинство ребят из нынеш-

него состава нашей сборной не имели опыта международных выступлений. Особенно я опасался за якутских юношей, но они не подвели. Последний раз представитель Якутии побеждал на первенстве мира 18 лет назад, а сейчас у них — сразу два чемпиона. Надеюсь, что и в последующем якутские волонтеры будут вносить такой же вклад в успешное выступление нашей сборной, как и воспитанники дагестанской и осетинской школ борьбы, которые традиционно задают тон в российской команде, — сказал в заключение Анзор Темботов.

Победители и призеры

42 кг

1. ИВАН ОКОНЕШНИКОВ (Россия-Саха)
2. Амир Мохаммад Язданичарати (Иран)
3. Шахин Мухтаров (Азербайджан) и Ирласбек Нурахмет (Кыргызстан)

46 кг

1. АЛЕКСЕЙ КОПЫЛОВ (Россия-Саха)
2. Георгиос Пилидис (Греция)
3. Мону Мону (Индия) и Амир Аликар Парастен (Иран)

50 кг

1. Анил Анил (Индия)
2. Ерман Алиреза Айни (Иран)
3. ПЕТР КОНСТАНТИНОВ (Россия-Саха) и Эртыгул Кахведжи (Турция)

54 кг

1. Такуто Отогуро (Япония)
2. Абасгаджи Магомедов (Россия)
3. Датон Дуайн Фикс (США) и Геворг Абрамян (Украина)

58 кг

1. Янни Диакомихалис (США)
2. Джинтаро Матояма (Япония)
3. Амирхоссейн Кавуси (Иран) и Фазиль Гасанов (Азербайджан)

63 кг

1. Эдвард Джарод Верклерен (США)
2. Хайрулла Нурадинов (Россия)
3. Орхан Аббасов (Азербайджан) и Ахмад Мехдизадех (Иран)

69 кг

1. Славик Наниев (Россия)
2. Исмаил Абдуллаев (Азербайджан)
3. Моджтаба Юсефали Осмавандани (Иран) и Таро Умебаяши (Япония)

76 кг

1. Асланбек Гварамия (Россия)
2. Иван Стефанов (Болгария)
3. Ахлиман Гулиев (Азербайджан) и Аркадий Панасян (Белоруссия)

85 кг

1. Давид-Сослан Лавов (Россия)
2. Хусанбой Рахимов (Узбекистан)
3. Наил Сеййар (Турция) и Оуэн Уэбстер (США)

100 кг

1. Габле Стевенсон (США)
2. Хасанбой Рахимов (Узбекистан)
3. Сослан Хинчагов (Россия) и Якуп Ерликайя (Турция)



Прокопий Иванов: «Работали как один человек – вот и результат»

Итоги исторического выступления якутских борцов на первенстве мира прокомментировал старший тренер юношеской сборной РС(Я) Прокопий Иванов.

— Прокопий Семенович, ожидали ли вы победного успеха, ведь 18 лет у нас не было золотых медалей юношеского первенства мира?

— Команда была как никогда готова, и мы это знали. Любой из них мог победить. Все борцы, хоть и являлись дебютантами, обладали достаточным потенциалом, чтобы побороться за первое место. Соревновательный объем был, прошли множество сборов. Многие зависели от того, насколько они сумеют справиться с волнением и отборотаться на уровне своих возможностей. Главная проблема была в психологии. Нужно было их правильно настроить и подвести к ответственному старту. Считаю, что мы провели хорошую работу в этом направлении.

— И каковы были ваши методы?

— Специально перед первенством мира пригласили нашего прославленного двукратного чемпиона мира Виктора Лебедева, чтобы он дал наставление молодым борцам. Советы действующего спортсмена, который добивался выдающихся результатов, всегда полезны. Думаю, это и во многом придало им чувство уверенности. Кроме того, мы использовали трансцендентальную медитацию. То есть с помощью медитаций и духовных практик изменяли свое психофизиологическое состояние. Это очень важно для того, чтобы спортсмены поверили в

себя, в свою победу. Большую поддержку нам оказало Министерство спорта республики во главе с Михаилом Гуляевым. Они обеспечили нам все до мелочей. С нами в течение всех сборов находился молодой врач-массажист Петр Борисов. Безумно ему благодарны. Вовремя давал систему, делал массаж не только нам, но и всем членам сборной России. С нами также ездили главы улусов Николай Старостин и Евгений Слепцов. Евгений Михайлович принес с собой свежую рыбу, утку, оленину. Сам кормил ребят. Спасибо всем личным тренерам — Никите Никифорову и Якову Филиппову. Надо отметить работу коллектива детско-юношеской спортивной школы №3 города Якутска. Могу перечислять очень долго, потому что это победа не одного конкретного человека, а всей команды. Начиная от вахтера до министра. Работали как один человек — вот и результат.

— Многие сегодняшние юноши переходят на молодежный уровень. Трудно будет работать с новым составом?

— Да, многих уже не будет. Из лидеров останутся только братья Копыловы и Былман Яковлев. Хочу сказать, что можно из любого состава сделать результат. Собран прекрасный тренерский коллектив, поэтому нужно лишь финансирование. Для того чтобы построить боеспособную команду нам необходимо принять участие минимум в двух-трех международных турнирах, ведь именно на таком уровне закаляется чемпионский характер. Кроме того, нужны два тренировочных сбора за пределами республики, например, на Северном Кавказе. Ну и участие во всех первенствах России. Будем дальше работать и стремиться к новым вершинам.





В Лас-Вегас за олимпийскими путевками!

Четыре якутских борца выступят на чемпионате мира



Словно и не было этих четырех лет после Стамбула-2011, время летит просто незаметно. Вновь настала пора долгожданного предолимпийского чемпионата мира, где борцы разыграют лицензии на главный старт четырехлетия. В Лас-Вегас за заветными путевками отправляются четыре опытных якутских борца, представляющих разные страны. Это Виктор Лебедев (Россия), Николай Ноев (Таджикистан), Александр Контоев (Беларусь) и Айаал Лазарев (Кыргызстан).

Говорят, что если хочешь по-настоящему увидеть что такое борьба вольного стиля (Freestyle) – езжай в США. Именно эта страна наряду с Англией являются родоначальниками данного вида спорта. В штатах безумно любят и ценят вольную борьбу. Даже на университетских соревнованиях зал бывает битком набит. Одним словом, здесь умеют проводить борцовские турниры. На территории Соединенных Штатов Америки не раз проводились соревнования по вольной борьбе самого высокого уровня. Если командные Кубки мира 28 (!) раз, то чемпионаты мира гораздо меньше – всего пять раз. Хозяевами ЧМ американцы становились в 1962 (Толидо), 1966 (Толидо), 1979 (Сан-Диего), 1995 (Атланта) и 2003 годах (Нью-Йорк). И вот спустя 12 лет мировой чемпионат вернулся за океан.

В этом раз соревнования впервые пройдут в шикарном городе Лас-Вегасе (в народе "Город Греха", "Мировая столица развлечений", "Город Огней"), который является мировой столицей развлечений, игорного и шоу бизнеса.

Теперь перейдем к статистике. Всего на предолимпийских чемпионатах мира якутские борцы отличались лишь дважды. Четыре года назад в Стамбуле Виктор Лебедев оформил свое второе подряд чемпионство на мировом ковре и принес сборной России олимпийскую путевку. А вот в союзные времена за год до Олимпиады чемпионом мира-1975 стал легендарный Павел Пинигин в весе до 68 кг. Большие представители якутской школы борьбы не завоевывали медали ЧМ перед главным стартом четырехлетия. Более того, еще никогда в истории якутским борцам не удавалось отличиться на чемпионатах мира, проводимых в США. Смо-

гут ли они прервать неудачную серию?

В Лас-Вегас за путевками отправляются четыре опытных якутских борца – Виктор Лебедев (Россия), Николай Ноев (Таджикистан), Александр Контоев (Беларусь) и Айаал Лазарев (Кыргызстан). К сожалению, другие легионеры Владислав Андреев (57 кг, Беларусь) и Иннокентий Иннокентьев (74 кг, Кыргызстан) по разным причинам пропустят предстоящий старт. Андрееву предстоит сделать дорогостоящую операцию после травмы плеча, которую он получил на Мемориале Циолковского в Польше, а вот Иннокентьев неудачно выступил на отборочных соревнованиях.

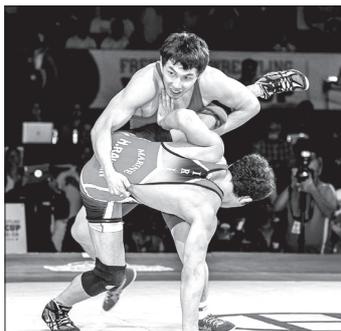
Итак, рассмотрим всех наших участников американского ковра.

Виктор ЛЕБЕДЕВ

Возраст – 27 лет
Весовая категория – 57 кг
Команда – Россия

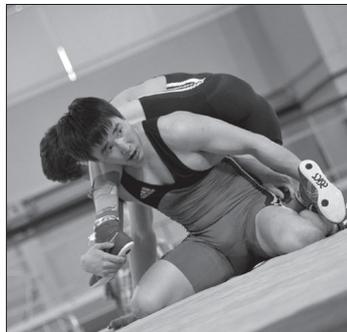
Лучший результат – двукратный чемпион мира (2010, 2011 гг.), двукратный обладатель Кубка мира (2010, 2011 гг.), чемпион Европы (2015), победитель I Европейских игр (2015).

Виктор Лебедев едет на свой пятый чемпионат мира. Дважды он выигрывал аналогичные старты (Москва-2010, Стамбул-2011), один раз становился бронзовым призером (Хернинг-2009). Однако в прошлом году в Ташкенте Лебедев уступил на стадии четвертьфинала, где проиграл иранцу Хасану Рахими. Тем самым, якутянин впервые в карьере вернулся с пустыми руками с большого ковра. Двукрат-



Международного турнира серии Голден Гран-при «Иван Ярыгин» (2014), участник Олимпиады в Лондоне (2012).

Второй участник самой легкой категории – чурапчинец Николай Ноев. В этом году наш олимпиец, мягко говоря, не блещет своим выступлением. На Ярыгинском турнире провел два круга, где уступил чемпиону Азии-2014 Па-



ный чемпион мира полон решимости реабилитироваться за ту досадную осечку и вернуть себе титул сильнейшего борца планеты. Благо в текущем сезоне Виктор показывает завидную результативность, один за другим выигрывая все главные старты. Впервые в карьере выиграл Голден Гран-при «Иван Ярыгин» и чемпионат Европы вместе с Евроиграми, а также стал пятикратным чемпионом России.

В прошлом году Виктор успел опробовать американский климат, выступая в командном Кубке мира в Лос-Анджелесе. Лебедев провел три встречи и во всех одержал победы, в том числе и над тогда еще действующим чемпионом мира иранцем Хасаном Рахими (4:3). За последние годы Лебедев приучил нас к большим победам, поэтому болельщики от него ждут только максимальных задач. Четыре года назад заслуженный мастер спорта уверенно завоевал олимпийскую лицензию. Верим, что лидер сборной России завершит удачно складывающийся год на мажорной ноте.

Николай НОЕВ

Возраст – 27 лет
Весовая категория – 57 кг
Команда – Таджикистан
Лучший результат – бронзовый призер

сулу Калиеву из Казахстана (2:2), а на чемпионате Азии в Катаре и вовсе выбыл после стартовой схватки, проиграв победителю Азиатских игр-2014 корейцу Йонг Хаку Джину (0:7). Таким образом, в текущем сезоне у Николая весьма скромные показатели – серебро чемпионата Якутии (в финале уступил Николаю Охлопкову 2:3), а также победа на мартовском чемпионате Таджикистана. Вот и все. Соответственно, сложно говорить о его сегодняшней форме. Пока самым большим успехом борца остается бронзовая награда на Международном турнире серии Голден Гран-при «Иван Ярыгин-2014» в Красноярске.

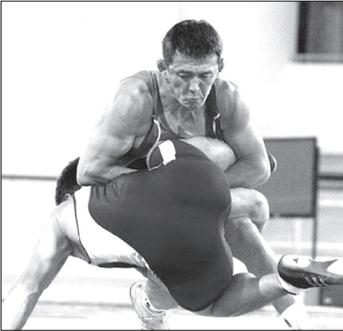
Это будет его третье участие в коврах чемпионата мира. На ЧМ-2011 в Стамбуле Ноев дошел до 1/8 финала, где уступил американцу Нику Симмонсу (1:2, 3:0, 3:4). Два года назад в Будапеште якутянин неожиданно в первом



круге потерпел поражение от призера Азии Ням-Очир Энгсайхана из Монголии (2:3). Но мы знаем, что Николай обладает всеми качествами, чтобы добраться до РИО-2016. Однажды ему уже удалось добыть путевку, почему бы не замануться еще раз?

Александр КОНТОЕВ

Возраст – 33 года
Весовая категория – 65 кг
Команда – Беларусь
Лучший результат – бронзовый призер чемпионата мира (2001), трехкратный бронзовый призер чемпионатов Европы (2002, 2005, 2013 гг.).



Спустя два года неуязвимый ветеран Александр Контоев, выступающий за сборную Беларуси, едет на свой третий по счету чемпионат мира. Интересно, что Александр становился призером ЧМ в далеком 2001 году, то есть 14 лет назад, когда его нынешние соперники практически все сидели за школьной партой. Удивительно спортивное долголетие!

Контоев имеет опыт выступлений в США. В бытность лидером сборной России он два раза участвовал в командных Кубках мира (Бойсе-2001, Балтимор-2003) и даже выиграл Мемориал Дэйва Шульца-2001 в Колорадо-Спрингс. С тех пор, как говорится, много воды утекло. Теперь Александр выступает не в суперлегкой, а в средней весовой категории – 65 кг. Нарастил мышечную массу и полностью изменил свой стиль борьбы. Перемены не зацалились на его результатах. Отнюдь. Александр как дорогое вино – с каждым годом становится все лучше и лучше. В 2013 году выиграл бронзу чемпионата Европы в Тбилиси, становился призером многих международных турниров, чемпионом Беларуси. Также Александр время от времени удивляет неожиданными победами над мировыми лидерами. Два года назад на чемпионате мира в Будапеште Контоев сенсационно победил двукратного чемпиона мира из Ирана Мехди Тагани (3:2). А в этом году на Международном турнире «Александр Медведь» в Минске якутский ветеран заставил капитулировать действующего чемпиона Европы и мира Гаджи Алиева из Азербайджана (6:4), а также двукратного бронзового призера чемпионатов мира (2013, 2014 гг.) Мандаханрана Ганзорига из Монголии (6:1) и завоевал третье место. Есть еще порох в пороховницах!

Свою состоятельность Александр в очередной раз доказал летом на турнире Али Алиев в Каспийске, где в очном противостоянии взял верх над основным конкурентом по сборной Беларуси Азаматом Нуриковым (2:2) и заслуженно едет в Лас-Вегас. Кстати, Нуриков был заявлен в весе 70 кг.

Напомним, что в 2004 году Александр Контоев завоевал для сборной России олимпийскую лицензию, но, неудачно выступив на чемпионате страны, не смог поехать в Афины. Переживающий вторую молодость Александр имеет сейчас реальный шанс воплотить свою олимпийскую мечту. Желаем удачи нашему многоопытному борцу!

Айаал ЛАЗАРЕВ

Возраст – 29 лет
Весовая категория – 125 кг
Команда – Кыргызстан
Лучший результат – чемпион (2015) и двукратный бронзовый призер Азии (2010, 2013 гг.).

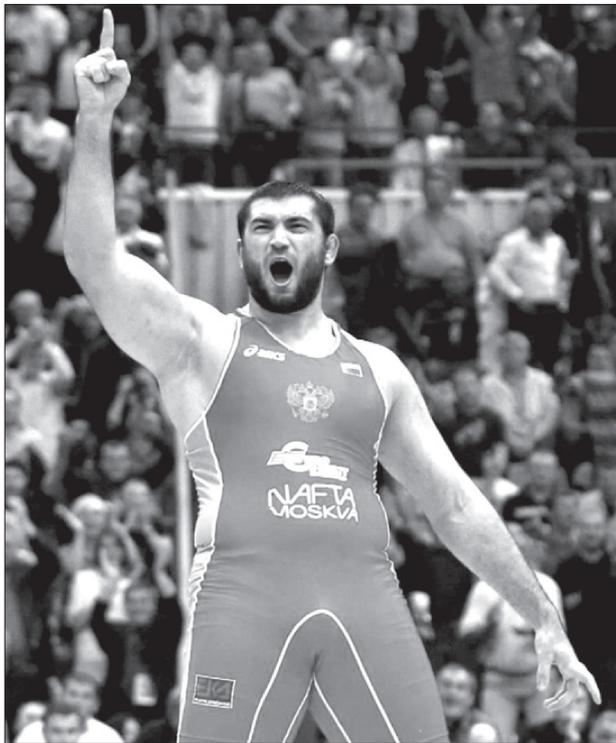
Пожалуй, выступление действующего чемпиона Азии Айаала Лазарева на американском ковче с нетерпением ждут не только его земляки, но и многие поклонники борьбы вольного стиля. Дело в том, что якутский тяжеловес устроил настоящий фурор на азиатском чемпионате, где выиграл у всех соперников с явным преимуществом, в том числе и у призера Олимпиады, мира, чемпиона Азии иранца Камеля Гасеми. Весь год Айаал набирал мышечную массу, тренируясь на горных вершинах Северной Осетии-Алании и теперь готов на равных



бороться с лучшими мира сего. Об этом свидетельствует не только безоговорочная победа на чемпионате Азии, но и уверенное выступление на крупном международном турнире в Турции «Яшар Догу». Там якутский гигант завоевал серебряную медаль, пропустив вперед лишь действующего чемпиона Европы и мира, лидера мирового рейтинга турка Таха Агюля.

Для Айаала это будет четвертое подряд участие в чемпионатах мира. Пока выше 14-го места он не поднимался. Что ж, пришло время улучшить статистику.

Борьба за лицензии в Рио-2016 обещает стать нешуточной. Заветные путевки получат только шесть лучших борцов из каждой олимпийской весовой категории (кроме 61 и 70 кг). До встречи в Лас-Вегасе!



Бияля Махов выступит сразу на двух чемпионатах мира!

Стал известен состав национальной сборной команды России по вольной борьбе к предстоящему чемпионату мира в Лас-Вегасе. Заметим, что в список не вошли два чемпиона России этого года Ильяс Бекбулатов (Дагестан, 65 кг) и Хаджимурад Гацалов (Алания, 125 кг).

В весе 65 кг вместо чемпиона страны Ильяса Бекбулатова, который не смог завоевать золотую медаль на Европейских играх в Баку, в США поедет действующий чемпион мира Сослан Рамонов. А в самой тяжелой категории чемпиона России Хаджимурада Гацалова, который также неудачно выступил в Баку, заменит трехкратный чемпион мира (2007, 2008, 2010 гг.) Бияля Махов. Интересно, что Махов одновременно выступит на чемпионатах мира по греко-римской и вольной борьбе.

Состав сборной России по вольной борьбе:

57 кг - Виктор ЛЕБЕДЕВ (Саха-Якутия)
61 кг - Александр Богомоев (Бурятия)
65 кг - Сослан Рамонов (Алания)
70 кг - Магомедрасул Газимагомедов (Дагестан)
74 кг - Аниуар Гедуев (Кабардино-Балкария)
86 кг - Абдулрашид Садулаев (Дагестан)
97 кг - Абдусалам Гадисов (Дагестан)
125 кг - Бияля Махов (Дагестан - Кабардино-Балкария)

Все наши участники чемпионатов мира

Год	Город	Спортсмен	Представляемая страна	Вес	Место
1969	Мар дель Плата	Роман ДМИТРИЕВ	СССР	48 кг	Серебро
1970	Эдмонтон	Роман ДМИТРИЕВ	СССР	48 кг	Бронза
1971	София	Роман ДМИТРИЕВ	СССР	48 кг	5
1973	Тегеран	Роман ДМИТРИЕВ	СССР	48 кг	Золото
1974	Стамбул	Роман ДМИТРИЕВ	СССР	52 кг	Бронза
1975	Минск	Павел ПИНИГИН	СССР	68 кг	Золото
1977	Лозанна	Александр ИВАНОВ Павел ПИНИГИН	СССР СССР	52 кг 68 кг	14 Золото
1978	Мехико	Павел ПИНИГИН	СССР	68 кг	Золото
1985	Будапешт	Василий ГОГОЛЕВ	СССР	48 кг	Бронза
1994	Стамбул	Петр ЮМШАНОВ Семен СОРКОМОВ	Россия Кыргызстан	48 кг 48 кг	Бронза 11
1995	Атланта	Семен СОРКОМОВ Владимир ТОРГОВКИН Герман КОНТОЕВ Артур ФЕДОРОВ	Кыргызстан Кыргызстан Белоруссия Казахстан	48 кг 52 кг 52 кг 57 кг	14 5 9 11
1997	Красноярск	Герман КОНТОЕВ	Белоруссия	54 кг	14
1998	Тегеран	Герман КОНТОЕВ	Белоруссия	54 кг	11
1999	Анкара	Герман КОНТОЕВ	Белоруссия	54 кг	17
2001	София	Герман КОНТОЕВ Александр КОНТОЕВ	Белоруссия Россия	54 кг 54 кг	Золото Бронза
2002	Тегеран	Александр КОНТОЕВ Прокопий ПЕТРОВ	Россия Россия	55 кг 60 кг	14 13
2003	Нью-Йорк	Герман КОНТОЕВ Леонид СПИРИДОНОВ	Белоруссия Казахстан	55 кг 66 кг	26 17
2005	Будапешт	Леонид СПИРИДОНОВ	Казахстан	66 кг	5
2006	Гуанчжоу	Владислав АНДРЕЕВ Леонид СПИРИДОНОВ	Белоруссия Казахстан	55 кг 66 кг	16 10
2007	Баку	Виталий КОРЯКИН Юрий СТАРОСТИН Семен СЕМЕНОВ	Таджикистан Таджикистан Казахстан	60 кг 66 кг 74 кг	17 28 30
2009	Хернинг	Виктор ЛЕБЕДЕВ Виталий КОРЯКИН Леонид СПИРИДОНОВ	Россия Таджикистан Казахстан	55 кг 60 кг 66 кг	Бронза 17 Бронза
2010	Москва	Виктор ЛЕБЕДЕВ Михаил ЗАХАРОВ Виталий КОРЯКИН Айаал ЛАЗАРЕВ	Россия Кыргызстан Таджикистан Кыргызстан	55 кг 55 кг 60 кг 120 кг	Золото 29 29 15
2011	Стамбул	Виктор ЛЕБЕДЕВ Владислав АНДРЕЕВ Николай НОЕВ Виталий КОРЯКИН Иннокентий ИННОКЕНТЬЕВ Айаал ЛАЗАРЕВ	Россия Белоруссия Таджикистан Таджикистан Кыргызстан Кыргызстан	55 кг 55 кг 55 кг 60 кг 66 кг 120 кг	Золото 11 13 39 7 27
2013	Будапешт	Владислав АНДРЕЕВ Клим ГРЕК Николай НОЕВ Александр КОНТОЕВ Иннокентий ИННОКЕНТЬЕВ Айаал ЛАЗАРЕВ	Белоруссия Молдова Таджикистан Белоруссия Кыргызстан Кыргызстан	55 кг 55 кг 60 кг 66 кг 74 кг 120 кг	24 15 26 10 13 14
2014	Ташкент	Владислав АНДРЕЕВ Виктор ЛЕБЕДЕВ Иннокентий ИННОКЕНТЬЕВ Айаал ЛАЗАРЕВ	Белоруссия Россия Кыргызстан Кыргызстан	57 кг 57 кг 74 кг 125 кг	Бронза 8 27 14



В День знаний – золотые знаки ГТО

Торжественная линейка, прошедшая в Табагинской средней общеобразовательной школе, была особенной. Поздравить с Днем знаний в пригородный поселок приехали первый заместитель министра спорта Республики Саха (Якутия) Георгий Балакшин и начальник отдела физкультурно-оздоровительной работы Управления физической культуры и массового спорта Александр Брызгалов.

Повод для поздравления был более чем знаменательный – сразу два ученика Табагинской школы стали первыми в Республике Саха (Якутия) золотыми значками ГТО. Буквально вчера сборная команда республики вернулась из Белгорода, где приняла участие в финальном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Го-



тов к труду и обороне». На этих соревнованиях учащийся Табагинской школы Юрий Спиридонов сдал нормативы комплекса на золотой значок ГТО и стал вторым в республике хозяином почетного знака. Напомним, что до этого учащаяся этой же школы Татьяна Ляшквич в числе первых в стране получила золотой значок ГТО в Белгороде из рук заместителя министра спорта Российской Федерации Натальи Паршиковой.

В торжественной обстановке под бурные аплодисменты одноклассник первый заместитель министра спорта Республики Саха (Якутия) Георгий Балакшин вручил золотые значки ГТО ученику 6 класса Юре Спиридонову и ученице 8 класса Тане Ляшквич. В своем выступлении Георгий Русланович поздравил табагинцев с этим историческим событием и призвал последовать примеру юных одноклассников. «Их результаты должны стать примером, ориентиром для вас», – подчеркнул прославленный в прошлом спортсмен.

В конце мероприятия начальник отдела физкультурно-оздоровительной работы Управления физической культуры и массового спорта Александр Брызгалов за подготовку значков вручил благодарственные письма учителям физкультуры Табагинской школы Дмитрию и Евгению



Астребовым, а также тренеру по легкой атлетике Анастасии Степановой. Для интереса приводим результаты значков ГТО. Таня Ляшквич сдала нормативы 4-й ступени, т.е. для школьников 13-15 лет. Она отжалась 20 раз, наклон вперед сделала на 23 см, с места прыгнула на 2 м 21 см, прокачала пресс 47 раз, проплыла 50 м за 44,3 секунды, метнула мяча на 27 м 57 см, пробежала 60 м за 8,5 секунды и 2 000 м за 8 минут 28 секунд. Результаты Юры Спиридонова (3-я

ступень, 11-12 лет): подтягивание на перекладине – 9 раз, наклон вперед – 7 см, прыжок с места – 1 м 86 см, подъем туловища – 51 раз, плавание 50 м – 48,4 сек, стрельба – 37 очков, бросок мяча – 36 м 05 см, бег на 60 м – 8,8 секунды и 1 500 м – 5 минут 45,6 секунды.

Пресс-служба Управления физической культуры и массового спорта

Второй этап Кубка мира по мас-рестлингу 2015 будет проходить в Ереване в октябре

Генеральный секретарь Международной федерации мас-рестлинга, депутат Государственного Собрания Республики Саха (Якутия) Иннокентий Григорьев прибыл в Ереван для личного ознакомления с ходом подготовки к проведению второго этапа Кубка мира по мас-рестлингу 2015 в г. Ереване с 22 по 25 октября.

Господин Григорьев встретился с помощником мэра Самвелом Мертарджяном и руководителем отдела по спорту и вопросам молодежи аппарата мэрии Юрием Мамиконяном. Также на встрече присутствовал президент Федерации мас-рестлинга Армении Артавазд Налбандян. Помощник мэра Самвел Мертарджян подчеркнул, что традиционным и новым видам спорта уделяется большое внимание, одним из которых является мас-рестлинг, набирающий популярность в нашей стране. Руководитель отдела по спорту и вопросам молодежи аппарата мэрии Юрий Мамиконян продемонстрировал своему коллеге из Якутии деятельность, которая осуществляется в столице для развития мас-рестлинга и достижений наших спортсменов в этом виде спорта, а также сообщил, что они планируют провести чемпионат Еревана по мас-рестлингу в следующем году. Представители городской власти завери-

ли от имени мэра Еревана Тарона Маргарян, что все будет готово для обеспечения должной организации второго этапа Кубка мира по мас-рестлингу в г. Ереване 22-25 октября.

Выражая благодарность за теплый прием, генеральный секретарь Международной федерации мас-рестлинга Иннокентий Григорьев отметил, что работа, проведенная в Ереване с целью развития этого вида спорта, содействовала проведению одного из этапов большого спортивного мероприятия в столице Армении, который будет способствовать популяризации мас-рестлинга. Генеральный секретарь Международной федерации мас-рестлинга также отметил, что есть предпосылки к становлению мас-рестлинга Олимпийским видом спорта.

«Во время своего визита я увидел высокий уровень организации Панармянских игр. Также я хочу выразить свое удовлетворение городской власти за готовность проведения



этапа Кубка мира по мас-рестлингу в Ереване на высоком организационном уровне. Я доведу эту информацию до сведения всех федераций по мас-рестлингу», сказал Иннокентий Григорьев.

мас-рестлингу, и их количество будет безупречно расти. Во втором этапе Кубка мира по мас-рестлингу-2015, который будет проходить в Ереване, собираются принять участие многие команды.

На сегодняшний день, во всем мире функционируют 33 национальные федерации по

Управление информации и по связям с общественностью мэрии Еревана.

Василий Оленов: «Мы надеемся попасть в состав сборной России»

Тренерский штаб спорта инвалидов по легкой атлетике Якутии надеется, что якутские спортсмены пополнят список в составе сборной России. Об этом на пресс-конференции заявил тренер Василий Оленов. Это стало возможным по итогам выступления команды на Всероссийской летней спартакиаде инвалидов, которая завершилась в г.Чебоксары.



Напомним, что сборная Якутии состояла из пяти спортсменов: легкая атлетика – Александр Корчагин, Григорий

Иванов, настольный теннис – Алина Заболоцкая, Айтал Стручков, дзюдо – Хуршед Утевов. По итогам соревнований у

сборной Якутии три медали: по легкой атлетике одна золотая медаль – Александр Корчагин, одна бронзовая медаль – Григорий Иванов, и одна серебряная медаль по дзюдо – Хуршед Утевов.

– На эти соревнования приехали лидеры со всей страны, и то что Александр Корчагин выиграл первое место очень радует, это большое заявление о себе и мы надеемся попасть в состав сборной команды Российской Федерации. И то, что Григорий Иванов занял третье место, это тоже очень хорошо, он еще совсем молодой – 14 лет, у него перспективы, будем тренироваться, выходить на первенство России. Александр Корчагин на дистанции 100 м, занял первое место с результатом 11.65 и выполнил норматив кандидата в мастера спорта» – сообщил журналистам Василий Оленов.

Следует отметить, что в этих соревнованиях принимал участие 51 регион Российской Федерации, это более 2000 спортсменов.

SportSakha.com

Лучшие скакуны Якутии будут бороться на Кубке Лээги

Традиционные конные скачки на призы «Кубок Лээги» в этом году пройдут 11 сентября на ипподроме села Амга и будут посвящены 70-летию Великой Победы. Общий призовой фонд соревнований составит два с половиной миллиона рублей.



Организацию мероприятия осуществляет компания «ИП Федотов Р.Е.» (директор – заслуженный работник народного хозяйства Республики Саха Руслан Федотов).

Внимание зрителей будет представлено лучших скачек с участием лучших лошадей Якутии. О своем участии подтвердили Хангаласский (тренер Иван Ушницкий), Намский (Сергей Ядрев), Чурапчинский (Дмитрий Осипов), Мегино-Кангаласский (Николай Платонов), Сунтарский (Константин Иванов), Амгинский (Анатолий Байшев) улусы. На старт выйдут именитые скакуны: Рашен Дэй, Неарх, Карасун, Комментант, Лангервер, Дружина, Турбо-Дансер, Вершитель, Санга Лючия, Парду, Ноу Билдинг, Фрут Элли, Лангорьер и Балтимор. Лошади якутской породы будут состязаться на дистанциях 7 000 и 10 000 метров.

Как сообщили ЯСИА в оргкомитете соревнований, кроме Кубка Лээги, с призовым фондом в один миллион рублей, на скачках будут разыгрываться крупные призы от официальных спонсоров данного мероприятия – российских и белорусских партнеров «ИП Федотов Р.Е.»: микроавтобус «УАЗ», пилорамы «Кедр», «Тайга».

– Ожидается рекордное количество участников, которые покажут интереснейшее состязания и упорную борьбу, – сказал корреспонденту ЯСИА инициатор и организатор конных скачек Руслан Федотов. Помимо конно-спортивных соревнований на ипподроме пройдет концерт с участием звезд якутской эстрады. Будет разыгран лотерея. Счастливица ожидает суперприз – квадроцикл. Мероприятие завершится большим круговым танцем – осуохаем и праздничным салютом.

ЯСИА



Николай Ясиновский: «Не люблю быть в стае»



Он дважды брал абсолютный чемпионат Америки, написал автобиографию в двух томах. Его лично знает трехкратный победитель «Мистер Олимпия» Френк Зейн, и он первым из культуристов Советского Союза прорубил окно в Штаты. Он любит много говорить о спорте и политике, травить байки и серьезно рассуждать о будущем России. Открытый и доступный. Легко делится советами и сам легко на подъем. Но при всем этом час его индивидуальных тренировок стоит 500 \$, что по нашим деньгам 35 тысяч рублей.

На его семинаре в новеньком фитнес-клубе «Sta Fit» мне стало стыдно, что так мало народа, потому что у легенды советского культуризма и российского бодибилдинга не грех бесплатно научиться чему-то стоящему, потратив на это каких-то жалких три часа.

Справка «СЯ»

Николай Ясиновский – советский, российский культурист, мастер спорта международного класса.
1986 — Серебряный призёр чемпионата чемпион г. Москвы

1987 — Серебряный призёр Кубка СССР
1989 — Абсолютный чемпион г. Москвы
1990 — Абсолютный чемпион СССР
1990 — Абсолютный чемпион Японии
1991 — Абсолютный чемпион Северо-запада США
1994 — Абсолютный чемпион Северо-запада США
1992 — Серебряный призёр чемпионата Центральной Америки и Карибских островов.

- Николай, успели посмотреть Якутск при таком сжатом графике?

Специально попросил, чтобы меня отвезли в институт мерзлотоведения, потом я сходил в этнографический музей, вечером собираюсь в Царство вечной мерзлоты. Когда я летел сюда, то планировал увидеть эти места, поэтому план почти выполнен.

- Что такое бодибилдинг и каково его нынешнее положение на российском рынке спорта?

Бодибилдинг нужно рассматривать не как отдельный вид спорта, его нужно еще рассматривать в системе фитнеса. Если его сравнивать с Америкой, то мы отстаем где-то на лет семьдесят. Сейчас в России возрождается культуризм.

Буквально пять лет назад на соревнованиях было всего несколько участников, а сейчас их прибавилось. Этому способствуют бодибилдинг и такие дополнительные состязания, как Манс физикс, где участвуют ребята натурального телосложения и фитнес-бикини. На самом деле, любое развитие напрямую зависит от руководства. Вот в некоторых регионах поменялись президенты, пришла новая кровь, поэтому культуризм никогда не умрет, он все время будет находить новых вдохновителей.

- В начале девяностых вы сумели добиться рабочей визы в Штаты, как вам это удалось?

Границы стираются, когда человек чего-то очень хочет и к чему-то целенаправленно идет. Если есть цель, то человек не будет жаловаться на жизнь и трудности. Он просто идет в спортзал и пахнет до отказа. Мое соблюдение режима привело меня к определенным успехам, и я до сегодняшнего дня придерживаюсь его. Визу я получил, пройдя все круги ада, прилично потратив нервы и финансы. В Америке я узнал, что такое быть о двух концах палки. Мне приходи-

лось спать на улице, подрабатывать на двух работах, а время отойти от спорта, жить в роскошном особняке, ездить на немецком автомобиле и торговать стероидами. Это жизнь, и в нем нет ничего постыдного. И если бы я не был культуристом, то Штаты бы я посетил в качестве туриста, и то неизвестно когда.

- Если не секрет, то сколько вам лет?

Мне пятьдесят три года, но многие мне дают сорок четыре, а если хорошо побренюсь и надушусь, то выгляжу вообще на сорок лет (смеется). Я не знаю другого вида спорта, который так омолаживает человека, как бодибилдинг.

Люди должны смотреть себя со стороны и дать реальную оценку своему телу. Если они недовольны собой, то для этого есть фитнес-центр, где с помощью персонального тренера или групповых тренировок он может убрать не только лишний жирок, но и несколько лет.

- Вы являетесь автором

двух книг. Как пришла идея написать книгу и как вам писательская деятельность?

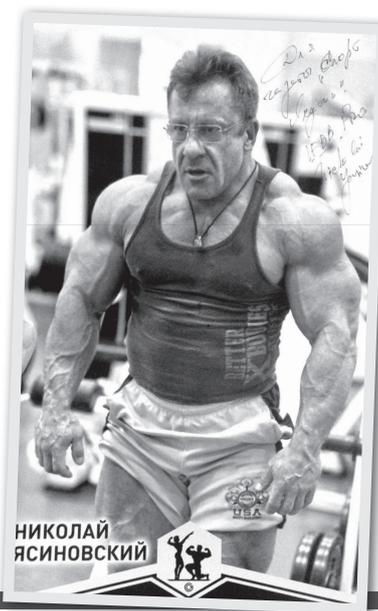
Книгу я писал полгода. Когда я жил в Америке, многие говорили, что моя жизнь похожа на сценарий одного блокбастера (смеется). Книга не только обо мне, она о политике, об истории, и она о том, с чем я лично сам столкнулся в этой жизни. Стиль у книги не официальный, а написан в свободной манере и напоминает момент, когда сидишь с друзьями на кухне и под стопочку другую беседуешь о вечном. Первая книга понравилась читателям, поэтому после нее я выпустил вторую и сейчас работаю над третьей. Конечно, она бы не так легко писалась, если бы не мой близкий человек. Ведь каждый человек нуждается в поддержке и понимании. Таким человеком для меня является моя жена. Она пожертвовала своей карьерой и благополучием, чтобы делиться со мной радостью и горю. Есть задумка встретиться с продюсерами и снять художественный фильм.

- Раз затронули тему политики, скажите, вы партийный?

Нет, никогда не был и никогда не буду. Знаете, я всегда сравниваю себя с тигром, потому что родился в год Тигра. Это самое большое животное, и он никогда не живет в прайде, он одиночка. Я тоже по жизни такой и не люблю быть в стае.

- Вернемся к спорту. Вы когда-нибудь слышали о якутских видах спорта?

Я знаю, что в Якутии есть северное многоборье, национальная борьба и перетягивание палки. Вы знаете, когда я вчера проезжал мимо одного красивого здания и поинтересовался, что за там, то мне сказали, что это центр национальных видов спорта «Модун». Я очень хотел зайти внутрь и посмотреть, как все у них там обустроено. Жаль, по времени не успел. Если в следующий раз приеду, то обязательно познакомлюсь с якутским спортом. Потому что мне, как спортсмену, интересно все то, что связано со спортом.



Сила, мощь и красота



В минувшие выходные на площади Орджоникидзе прошел II Республиканский турнир по классической становой тяге, посвященный светлой памяти мастера спорта международного класса по пауэрлифтингу, четырехкратного чемпиона Дальнего Востока и президента Федерации пауэрлифтинга РС(Я) Артура Лауэра. В свои лучшие годы Артур считался самым сильным человеком республики и в становой тяге имел результат 400 кг, и по сей день этот рекорд никем не побит.

Генеральным спонсором выступил магазин спортивного питания Max Power, директор Алексей Хасанов. Отмечу, большинство турни-

ров по силовым видам спорта проходит под флагом этого магазина. Также Алексей Хасанов обеспечивает атлетов республики богатым ас-

сортиментом спортивного питания, что в эпоху современного спорта является неотъемлемой частью спорта высших достижений.

В рамках чемпионата прошли два показательных выступления силовых возможностей спортсменов, которые занимаются кроссфитом. Любый желающий из числа зрителей мог подойти и сравниться физической подготовкой и выносливостью вместе с кроссфитером. Но кто бы ни вышел на сцену в конечном итоге дышалка у любителя быстро разряжалась. Поэтому вечером для всех заинтересованных в ЦСП «Триумф» тренер Григорий Мочкин провел ознакомительную тренировку, после которой ряды кроссфитеров пополнились. В начале октября Григорий планирует проведение первого любительского чемпионата республики по кроссфиту. Программа разделена на два дня и предназначена для более опытных спортсменов так и для новичков.

Среди мужчин профессионалов опять-таки отличился Евгений Иванов. Вообще, это лето, впрочем, как и прошлое, для Евгения тоже вы-

далось богатым на спортивные достижения. Одним словом, он крепко держит удачу за хвост. Тяфу-тяфу-тяфу, чтоб не сглатить. Его результат – 325 кг!

Среди женщин победу одержала мастер спорта РС(Я) по мас-рестлингу, мастер спорта по пауэрлифтингу Марина Федоренко, ее результат – 145 кг.

В парном выступлении заявились многие именитые спортсмены, в их числе отец и сын Анатолий, Егор Баишевы, закадычные друзья масрестлеры Алексей Крылов и чемпион мира Павел Черноградский, силач из Энсиали Евгений Иванов и Максим Габшевы. Здесь без вариантов синхронным и результативным тандем отца и сына Баишевых – 560 кг!

Среди мужчин любителей первое место занял Игнат Чомчоев, а среди ветеранов золотую медаль завоевал Иннокентий Григорьев, который несмотря на почтенный возраст даст фору любому, кто встанет ему на пути.





Здравствуй, школа! Здравствуй, вуз!

К прошедшему Дню знаний наша газета подготовила «топ» учебных заведений, которые зарекомендовали себя, как три кита на которых держится физкультурное образование и профессиональная подготовка олимпийского резерва.

Если придерживаться последовательности – школа и вуз, то начну с легендарной спортивной школы-интерната имени Дмитрия Коркина, которая не нуждается в представлении.

Учебный год школа открывает с 452 учениками из 28 улусов республики. Несмотря на отдаленность и суровые погодные условия Крайнего Севера, повышенный интерес к школе показали родители из других городов России. Так, в отделение легкой атлетики поступила девочка из Белогорска. Как отметил заместитель директора по спорту Егор Аржаков, дедушка девочки является воспитанником Дмитрия Коркина. А в отделение по пулевой стрельбе приехала девочка из Уссурийска. Достоинными приемниками отделения вольной борьбы можно считать бронзового призера первенства России Артура Константинова и серебряного призера Быйамана Яковлева, которые входят в состав юношеской сборной России. Кроме них, на доске почета школы вы можете увидеть фотографии чемпионов и призеров республики Якова Павлова и Дьулустана Неустроева из Томпонского улуса. В этом году в тренерском составе внесены изменения. Старшим тренером назначен мастер спорта России Юрий Афанасьев, вместе с ним в тандеме будет работать участник Олимпийских игр в Пекине Виталий Корякин. Помимо вольной борьбы в широком кругу интеллектуалов Чурапчинская школа известна шашкистами. В этом году воспитанники заслуженного тренера России Николая Кычкина. На этапе Кубка мира по столеточному шашкам показали отличные результаты. Так, золотую медаль завоевал Давид Ефимов, серебряную Лена Кычкина, а бронзовую Евгения Кардашевская. С этого года помогать Николаю Николаевичу в воспитании новых мастеров будет молодой специалист Айтилина Гуляева. Еще одним достижением можно считать то, что выпускница этого года Ангелина Попова выполнила норматив мастера спорта международного класса. Кроме спорта высших достижений в школе работает отделение якутских прыжков, тренер Иван Чиркоев. В этом году сразу три воспитанника выполнили норматив мастера спорта республики по якутским прыжкам. Это Сардаана Борисова, Вилена Татарникова и Александр Алексеев. В отделе акробатики тоже нет тренера – мастер спорт РФ Эрэл Мосов, он является выпускником школы. Еще в этой школе учится член сборной России по пулевой стрельбе из пистолета Николай Миронов. Летом на базе школы состоялись учебно-тренировочные сборы у юных футболистов г.Нерюнгри. По традиции в живописной местности Мындагайского наслега на три сезона работал спортивно-оздоровительный лагерь «Дабаан», которую посетили 150 детей.



Михаил Гуляев, министр спорта РС(Я):

- В 1979 году после окончания учебы я работал учителем физической культуры в Мугудайском наслеге Чурапчинского улуса. Конечно, на первых порах было волнительно и очень ответственно, потому что это мой родной наслег и школа, где я учился, и работают мои учителя. Как раз в тот год мы с помощью многочисленных субботников только-только завершили работу над стройкой спортивного зала, поэтому мой первый урок прошел на спортивной площадке. Помню, это были ученики седьмого класса и первая тема нашего урока была посвящена легкой атлетике. В то время мои земляки знали меня, как результативного спортсмена, поэтому дети были весьма заинтересованы учиться эрудированным и строителем человека, поэтому одновременно приучала нас к кропотливой письменной работе. При этом человек и требовала от нас еженедельный план-конспект. Таким образом, она была уверена в теме урока и одновременно приучала нас к кропотливой письменной работе. Знаю, это в дальнейшем мне очень пригодилось в жизни. Среди моих учеников несколько ребят выбрали профессию учителя физкультуры, а некоторые позже стали руководителями. Одними из них являются ректор Чурапчинского института Иннокентий Готовцев и директор Чурапчинской спортивной школы-интерната Николай Гуляев.

На мой взгляд, учитель физкультуры несет большую ответственность, потому что он развивает ребенка не только физически, но и духовно тоже. Также он не должен ограничиваться лишь одним уроком, чтобы держать порядок в школе он должен вести интересные секции и как можно разнообразить досуг учеников. Лишь тогда дети начнут тянуться к нему и прислушиваться к его словам. Например, я вел секции по легкой атлетике, по лыжным гонкам, баскетболу и по волейболу, где были задействована добрая половина учеников.

Современный и отвечающий по всем стандартам физкультурный институт СВФУ в этом году выделил 109 мест на бакалавриат, а для магистрантов 67.

Если до недавнего времени институт выпускал студентов всего по четырем кафедрам, то на этот раз их тщательно разделили по полочкам: адаптивная физическая культура, зимние виды спорта, легкая атлетика, национальные виды спорта и народные игры, спортивная борьба, спортивно-оздоровительный туризм и массовые виды спорта, спортивные единоборства, теория и методика физической культуры и безопасности жизнедеятельности и физическое воспитание.

В этом году институт пополнился сразу несколькими титулованными первокурсниками. Так, на спортивную борьбу поступили мастера спорта РФ по вольной борьбе Александр Рассадин, Дмитрий Аксенов и Виктор Степанов. Кроме этих ребят кафедра пополнилась Анастасией Лихановой, которая входит в сборный состав республики по вольной борьбе. На спортивные единоборства поступили два иностранных студента Нур Баузум, Жиргольбек Уулу Эржан из солнечной Киргизии. Они будут продвигать борьбу на полях и заодно познакомится с якутским хапсагаем. Спортивный блогер и марафонец Марат Николаев теперь официально числится в кафедре легкой атлетики. Воспитанница тренера по якутским прыжкам Ивана Чиркоева мастер спорта РС(Я) Сун-Ту Алексеева решила податься в физкультурники и поступила на национальные виды спорта и народные игры.

В прошлом году магистратура физкультурного института изучала всего три направления, то в этом году она расширила направления до семи отделений. Из профессиональных спортсменов в этом году у института два магистранта. Это – мастер спорта РС(Я) по якутским прыжкам, известный многоборец Егор Филиппов, который выбрал профессиональное образование в сфере ИФКиС, и мастер спорта РС(Я) по мас-рестлингу Акулина Урова, которая сейчас готовится к участию в чемпионате России. Один из немногих иностранных выпускников Чурапчинского института и магистратуры физкультурного института СВФУ якутский-монгол Эрдэнэ Багбаатыр трудоустроился в научный отдел Управления спорта Монголии.



ЗАЧЕТНАЯ КНИЖКА



Еще одна кузница спортивного мастерства – это Республиканское среднее специальное училище олимпийского резерва имени Романа Дмитриева.

В этом году в училище открыли сразу четыре новых направления. Так, в отделении пулевой стрельбы тренером будет работать выпускница этого же училища и Чурапчинского института мастер спорта РФ Айтилина Дьячковская. В отделении тяжелой атлетики тренером назначен Никита Абраменко. Как мы знаем, в последние годы бокс и женская борьба набирают свои поклонники в разных уголках республики, поэтому вполне естественно, что по этим двум видам будут идти отдельные тренировки от мальчишек. Так и тренеры, учитывая физиологию, будут у них разные. Учить девочек азам борьбы и растить будущих Натальи Воробьевых будет Ким Колодезников, а в женском боксе главным на ринге будет работать Радион Соломанин. Занятия у ребят начнутся с 14 сентября.

В этом году в училище наплыв титулованных спортсменов. Начнем со спорта номер один в республике – вольной борьбы. В девятый класс поступил один из братьев Копыловых – Алексей, который в этом году стал победителем первенства России и мира. В одиннадцатый класс зачислен победитель первенства России и бронзовый призер первенства мира Петр Константинов. Вместе с

ним в одном классе будет учиться призер первенства России и Европы Егор Слепцов. Из Мюронской спортивной школы Усть-Алданского улуса в десятый класс перешла призер первенства России, призер первенства Европы Ирина Афанасьева.

Среди студентов тоже ударный состав. На отделении легкой атлетики будет учиться победитель первенства России, призер чемпионата России среди лиц с ограниченными возможностями Леонид Духевич. После 9-го класса в отделение легкой атлетики поступил призер чемпионата России по толканию ядра Александр Елисеев. Среди президентского вида спорта пополнение в лице призера спартакиады школьников России по дзюдо Кристины Гурьяновой. В новое отделение по тяжелой атлетике поступил нерюнгринский силач Дмитрий Греца, призер первенства Европы. Также зачетную книжку получил Игорь Сазонов – серебряный призер чемпионата мира (2013), победитель чемпионата России по тиреборью, тренер Петр Давыдов. Среди борцов невозможно не отметить победителя первенства России, победителя первенства мира Ивана Оконешникова. А на отделении по стрельбе из лука – две звездочки. Это Валентина Евдокимова, второй призер первенства России, и Розалина Тимофеева, лучший спортсмен среди учащихся республики в 2014 году.



Дмитрий Попов, чемпион мира по мас-рестлингу, победитель турнира по многоборью на призы Ивана Белолобского:

– В школе учителем физкультуры у нас работал Семен Румянцев. Он был очень спокойным человеком, дополнительно вел секции по игровым видам спорта и по легкой атлетике. Каждую осень и весну мы участвовали в улусной спартакиаде школьников, и в баскетболе всегда занимали первые места. Я учился не только с большим удовольствием, но и с интересом, поэтому с большим удовольствием интересовался русской и якутской культурой. Моим классным руководителем с первого по четвертый классы была Ульяна Ильинична Черкашина, потом в старших классах мы перешли в руки Марфы Ивановны Кункиной. Поздравляю всех своих учителей с Днем знаний и желаю удачи!

Единственный вуз в сельской местности Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта.

В этом году в бакалавриат и магистратуру поступили восемь мастеров спорта международной категории и десять мастеров спорта России. Также список первокурсников пестрит именами призеров первенства России и членов юношеской сборной по вольной борьбе.

Среди «международников» – чемпионка России по марафону Сардаана Трофимова, член сборной команды Белоруссии по вольной борьбе Владислав Андреев, победитель и призер различных соревнований по стрельбе из лука Михаил Филатов. Есть и мастера по шашкам Руслан Колодезников и Аина Собакина. Как говорили мудрецы, учиться никогда не поздно. Спустя три десятка лет студенческий билет получил заслуженный мастер спорта, серебряный призер XXVI Олимпийских игр в Атланте по греко-римской борьбе Александр Павлов. Действующий победитель Игр Дыгына, чемпион республики по мас-рестлингу Алексей Кутуков вместе с профессионалом по тайскому боксу Григорием Поповым поступили на заочное отделение и отныне будут однокурсниками. Внучка заслуженного тренера России Николая Кычкина I и дочка не менее одаренного тренера Николая Кычкина II Аянника Кычкина поступила на первый курс и будет дальше продолжать славную традицию шашкистов Кычкиных.



Дамдиндорж Гомбодорж, старший тренер РС(Я) по дзюдо:

– Первое сентября для меня – как сигнал, что наступает пора тетрадей и учебников. Первый и второй классы я учился в Монголии в райцентре Му-рэн, Хупсугурский аймак. Помню, как такого учителя физкультуры у нас не было, поэтому наша классная руководительница проводила для нас минутку оздоровительной гимнастики. Вообще, в Монголии все мальчишки с малых лет занимаются национальной

борьбой, поэтому мы особо и не нуждались в уроке физкультуры. Так как тогда в январе или в феврале я уже начал нормально разговаривать на русском и сдружился со многими ребятами. В школе я одинаково хорошо учился по всем предметам, но самым любимым предметом считал литературу. Вплоть до одиннадцатого класса я с большим удовольствием читал классиков и благодарен своей учительнице Елене Александровне Войчук, что она привила мне любовь к книгам.





Виктор Лебедев: «Долгим перелетом меня не испугаешь»

7-12 сентября в Лас-Вегасе (США) состоится чемпионат мира по спортивной борьбе. Участник чемпионата мира по вольной борьбе в весе до 57 кг двукратный чемпион мира Виктор Лебедев поделился ожиданиями от чемпионата мира с WRESTRUS.RU.

– С максимальной отдачей готовимся к чемпионату мира, – сказал Виктор Лебедев. – Уже в пятницу начну придерживать вес, гонять, подводить к соревнованиям. Пока работаем над техникой и тактикой. В свой день рождения тренируется с нами наш заслуженный спортсмен Денис Царгуш. И я хотел бы ему пожелать скорейшего выздоровления. Я уверен, что он еще не исчерпал себя, будет прогрессировать, завоеует путевку на Олимпиаду и выиграет Игры.

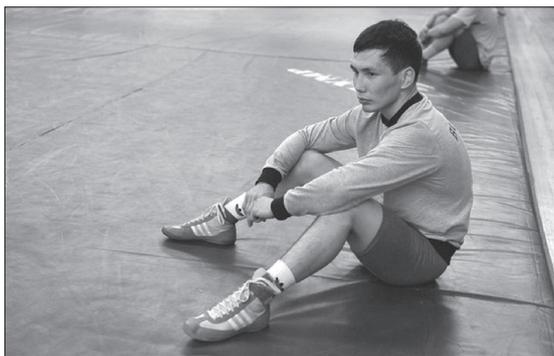
– Расскажите о ваших предыдущих визитах в США.

– Я дважды был в США, в Лос-Анджелесе. В принципе акклиматизацию проходил довольно легко. У всех спортсменов условия одинаковые, в Лас-Вегасе победит силь-

нейший. Долгим перелетом меня не испугаешь – я же из Якутии, а это шестичасовая разница с Москвой. Так что все мои соревнования сопровождаются с перестройкой организма под местное время. Это вы, когда прилетаете к нам, в Якутию, тяжело входите в наш часовой пояс, а мы к этому давно привыкли (улыбается).

– В какой вы сейчас форме?

– Я очень благодарен ребятам, которые работают со мной в спаррингах, помогают мне готовиться к чемпионату мира. Здесь, в Новогорске, я провел много хороших схваток. Не всю жизнь ты будешь первым номером в команде – в будущем я буду им помогать, их подводить к соревнованиям (улыбается). Хотел бы отблагодарить весь тренерский штаб, врачей, массажистов и



всех других людей, которые находятся рядом с нашей командой.

– Прошлогодний чемпионат мира для вас завершился неудачей. Подведите черту, сделайте выводы.

– Не неудачей, а большой неудачей! Конечно, был разбор полетов,

мы провели работу над ошибками. Но и все-таки большая разница в подготовке. Я на тот момент два года не выступал, было тяжело зайти в эту колею. Да и, чего скрывать, у меня были большие проблемы с весом. Моя категория – до 57 кг, а весила я 68-69 кг. Да и не было у меня на тот мо-

мент такой подготовки. В этом году я выиграл все необходимые старты в своем весе, с каждым турниром добирался и куда лучше чувствую ковер, чем год назад в Ташкенте. Надеюсь, что больше такого не повторится.

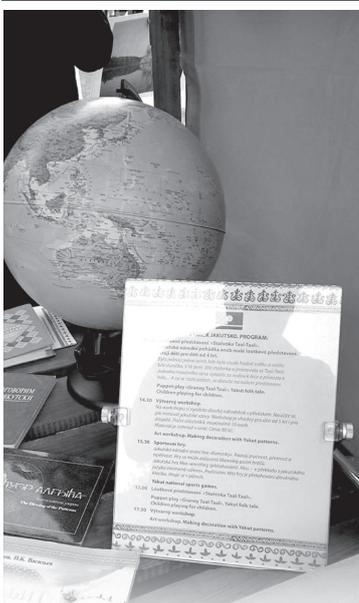
– Вы дважды побеждали на чемпионатах мира в весе до 55 кг. Сейчас нижняя планка у вольников – 57 кг.

– Конечно, 2 кг – это большая разница, но основные соперники у меня остались те же самые. Вес как был наилегчайшим, так им и остался.

– Этот сбор, как и сбор перед Евроиграми, вы проведете в Новогорске в легкоатлетическом зале. Какие снаряжения вы успели опробовать?

– Конечно, в нашем зале есть все что захочешь, и не только из легкой атлетики, но и из других видов спорта. Но я не уделял внимание легкоатлетическим снарядам, тренировки у нас целиком и полностью на ковре.

www.wrestrus.ru



В Чехии действует Федерация мас-рестлинга

Запущен в работу сайт Чешской федерации мас-рестлинга (<http://mas-wrestling.wix.com>). На этом сайте размещены материалы, рассказывающие об истории вида, переведенные на чешский язык правила мас-рестлинга, фотографии инвентаря и др.

27 сентября этого года в Праге пройдет первый чемпионат по мас-рестлингу.

Здесь необходимо отметить роль в пропаганде мас-рестлинга в Чехии проживающих в Праге девушек-якутянок – Люции Степановой и Сарданы Коротовой, которые по собственной инициативе уже второй год представляют свою родину на мультикультурном фестивале Refufest, оба раза они разрабатывали его дизайн. Нынешним летом на этом фестивале небольшая якутская диаспора ознакомила чехов и гостей этой европейской страны с культурой и традициями Якутии, в Праге и небольшом городке Точник наши землячки собственными силами устроили целую выставку о своей республике, провели мастер-классы и организовали соревнования по мас-рестлингу и настольной якутской игре хаамыска (кстати, инвентарь перетягивания палки и игровые наборы по аутентичным образцам девушки изготовили самостоятельно), с помощью детей-родственников поставили костюмированный спектакль – народную сказку “Таал-Таал эмээхсин”.

Собкор.

Итоги Спартакиады диаспор

В Республике Саха (Якутия) живут и трудятся представители более 150 разных национальностей. По инициативе кыргызской диаспоры «Манас» в РС(Я) во главе с Данияром Байгутуевым в 2014 году была проведена I летняя Спартакиада среди диаспор и других организаций, посвященная Дню физкультурника в России.

Основной целью проведения летней Спартакиады является укрепление дружбы и взаимоуважения между национальностями, проживающими в республике, воспитание подрастающего поколения в духе интернационализма и патриотизма, побуждение толерантных взглядов местного населения к мигрантам, пропаганда ЗОЖ и видов спорта.

В спартакиада, проходившей 22-23 августа, приняли участие четыре команды. В этом году спартакиада была посвящена 70-летию Великой Победы. Организатором замечательного праздника спорта выступила узбекская диаспора «Наукат» во главе с председателем Абдуллубином Мамажановым.



Соревновались команды узбекской диаспоры «Наукат», кыргызской диаспоры «Манас» и две команды от других организаций, представляющих компанию «Хоту-Ас» и овощную базу на ул. Труда. В течение двух дней команды соревновались по таким видам спорта, как волейбол, мини-футбол, эстафета, гиревой спорт, мас-рестлинг, прыжки с места. Команды, занявшие 1, 2, 3-е места были награждены дипломами и медалями.

Почетными гостями стали заместитель ру-

ководителя Департамента по делам народов РС(Я) Марина Иванова, чемпион мира по боксу среди студентов Дарман Кутубеков.

Команда узбекской диаспоры «Наукат» под руководством руководителя отдела физической культуры и спорта Дилшоджона Абдуллахатова в общекомандном зачете заняла первое место и стала обладателем переходящего кубка Спартакиады.

Кыргызская диаспора «Манас»

Мастера подтверждают класс

Чемпионат мира по легкой атлетике среди мастеров проходил в г.Лионе (Франция) с 4 по 16 августа с.г. В составе сборной команды России от Республики Саха на чемпионате выступили пять ветеранов, но только двоим удалось завоевать медали. Отличились, как всегда, наши прыгуны в тройном прыжке – это семейный дуэт Соковых.

В возрастной группе до 45 лет Мария Сокова с результатом 11 м 34 см заняла второе место, уступив лишь сантиметр более молодой англичанке Фионе Давидсон – 11,35 м, а третье место с результатом 10,83 м заняла прошлогодняя чемпионка Европы, прыгунья из Латвии Лайла Петерсон.

Среди мужчин в категории до 50 лет не было равных нашим российским прыгунам. Как и на предыдущем чемпионате Европы, победу одержал Дмитрий Бызов (Москва) – 14 м 15 см. Второе место занял представитель Горноальпайска Владимир Панкратов – 13,77 м, и третье место досталось якутянину Василию Сокову – 13 м 32 см. Тройка лидеров в этом возрасте не меняется уже третий год, что подтверждает высокий уровень наших мастеров.

В группе до 45 лет на чемпионате дебютировала наша бегунья Лариса Платонова, где в беге на 1500 м показала неплохой результат 4:56,03и заняла 7 место. В марафоне в группе до 65 лет стартовал Степан Лыткин, который с итогом 3:21:35,00 стал 9-м, показав лучший результат из россиян, занявших третье обще-

командное место в этой дисциплине.

Наши ветераны стараются продлить свою спортивную молодость, а также защищают своими выступлениями честь нашей республики на мировых соревнованиях, но очень жаль, что ни Министерство спорта РС(Я), ни Федерация легкой атлетики, ни Управление спорта не помогают нашим ведущим спортсменам.

Но есть положительный пример: наши соседи из Хабаровска, Владивостока включили в

единый календарный план соревнований эти мировые мероприятия, и теперь их ветераны не испытывают никаких хлопот по выезду на официальные соревнования среди мастеров.

Надеемся, что и наша Республика Саха (Якутия) примет такое же решение и не будет обижать наших ветеранов. Пожелаем дальнейших успехов нашим ветеранам, громких побед, хорошего здоровья и уверенности в себе.

Соб.инф.





Игры Боотуров – проект, опередивший время!



Михаил Николаев: «Любые вложения в детей – это закладка фундамента нашего общества. Касается ли это здравоохранения, физкультуры и спорта, науки и культуры, экономики и экологии – всюду в первую очередь учитываются интересы детства. Такие планы в будущее всегда безошибочны. Практика еще не раз подтвердит нашу работу»
За всю историю фестиваля вольной борьбы «Игры Боотуров» в нем участие приняли более десяти тысяч мальчишек. Окрыленные первыми победами на коврах этого турнира они пошли дальше, чтобы покорить пьедесталы России, Европы и всего мира. Эффект этого проекта не заставил себя долго ждать. Через несколько лет о достижениях якутских борцов заговорили с самых высоких трибун.



С 8 по 11 сентября в футбольном манеже «Дохсун» пройдет XVI республиканский фестиваль вольной борьбы «Игры Боотуров» среди юношей 1998-1999 гг.р., 2000-2001 гг.р., 2002-2003 гг.р. на призы первого победителя первенства мира среди юношей Иллариона Федосеева.

История фестиваля

1999 год был объявлен Годом детства и детского спорта. По инициативе первого президента Михаила Николаева на стадионе «Туймаада» был организован первый фестиваль вольной борьбы, который прошел на восьми коврах. На сегодняшний день в истории российской спортивной борьбы это первый и единственный пример, когда одновременно было использовано такое количество коврах. В дебютный год на ковер вышли 1197 юных борцов, они участвовали в че-

тырех возрастных группах в шестидесяти весовых категориях. Главным судьей работала олимпийский чемпион судья экстра-класса Павел Пинигин. Тот год для вольной борьбы был рекордным по всем показателям. В республике работали 192 штатных тренера, а секции вольной борьбы посещали более 8700 детей.

Алексей Мостахов, главный судья фестиваля в течение восьми лет:

– В годы моей работы в качестве главного судьи, несмотря на большой наплыв участников, судейство всегда было четким и объективным. Среди победителей «Игр Боотуров» есть спортсмены, которые и по сегодняшний день связали свою жизнь со спортом и с вольной борьбой. Это абсолютный чемпион по борьбе халсагай Спортивных игр народов Якутии Александр Брызгалов, мастера спорта международного класса Ньургун Чукуров, Владимир Коломиец, Александр Иванов и другие.

Они были первыми

Тренер по борьбе халсагай РЦНВС им.В.Манчаары **Платон Савинов**:

– Помнится, было более тысячи участников и сильный ветер, как только он достигал максимального уровня, наши маты летели по полю. Поэтому организаторам и тренерам по несколько раз приходилось их стелить, а потом как следует закреплять. Еще помню, что всем участникам подарили спортивную экипировку. Сейчас, наверное, было бы трудно раздавать полный комплект сразу тысячам ребяткам. Тогда я участвовал в весе до 54 кг, пройдя удачно все круги, в финале встретился со Станиславом Никифоровым, где уступил ему золотую медаль и стал серебряным призером. Для нас, парнишек того времени, приехавших из разных уголков республики, а в основном из деревень «Игры Боотуров» были настоящим праздником спорта. После того случая я и сейчас не припомню, чтобы турнир среди детей по одному виду спорта прошел с таким размахом и на таком высоком уровне. Думаю, это показывает работу тогдашних тренеров и количество детшек, которые действительно стремились и хотели заниматься вольной борьбой, и я очень рад, что наше поколение является первой ласточкой этого фестиваля. Через год я выиграл международные спортивные игры «Дети Азии», и это придало мне еще больше уверенности в моих следующих победах.

Начальник отдела подготовки спортивного резерва

красивую форму с эмблемой фестиваля, которую мы гордо носили и хвастались перед своими одноклассниками. Наше поколение борцов – Ньургун Чукуров, Семен Семенов, Дмитрий Шарин, Тимур Пестерев и другие – все мы начали свою спортивную карьеру с этого фестиваля. Теперь в предстоящем фестивале я задействован уже как организатор.

Из первых уст

Подробно о предстоящем фестивале рассказывает заместитель директора по спорту Управления детско-юношеского спорта РС(Я) **Роман Оконешников**.

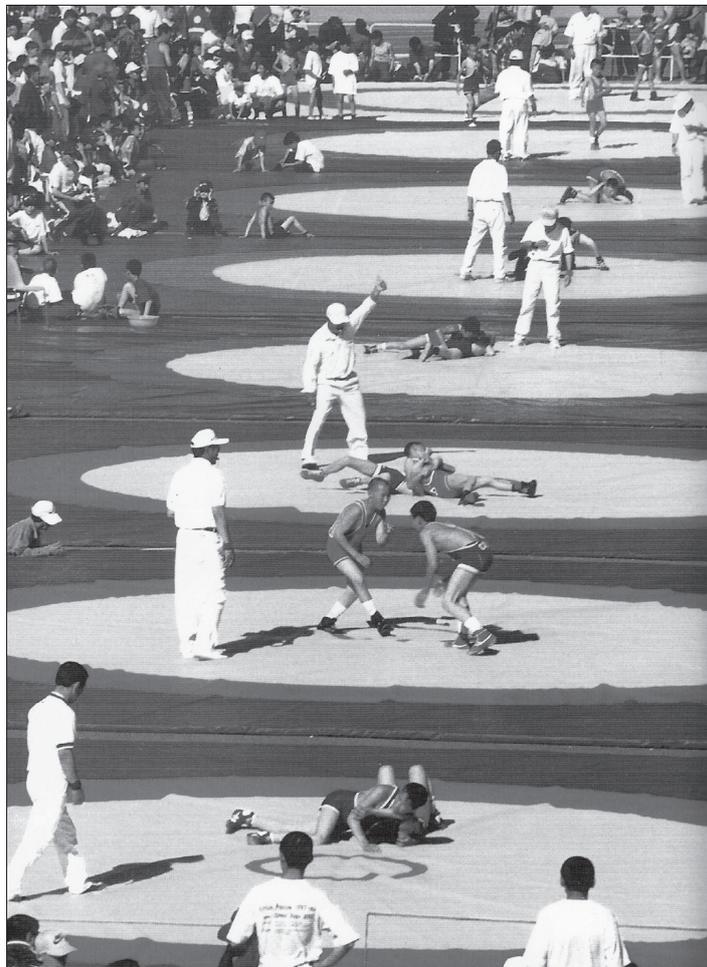
– С прошлого года фестиваль проводит Министерство спорта республики совместно с Федерацией спортивной борьбы. В прошлом году участие приняли около семисот спортсменов. Наши филиалы работают в Чурапчинском улусе, ДЮСШ №3, Сунтарской ДЮСШУОР, Мюрюнской спортивной школе Усть-Алданского улуса и в детско-юношеской школе Бердигестяха. Поэтому отсюда ждем стопроцентные составы команд. Главным судьей будет работать судья международной категории Аркадий Тастыгин. Команда-победительница получает сто тысяч рублей, за второе место – шестьдесят тысяч, а за третье – сорок тысяч. Командное первенство определяется по количеству чемпионов. Также победители получают памятные кубки, медали и грамоты, по итогам фестиваля будет вручена специальные номинации отличившимся спортсменам. Победители получают шанс войти в состав сборной республики для участия в Международных

спортивных играх «Дети Азии» и Спартакиады школьников России. Также победители возрастной категории 2002 и 2003 годов рождения получают рекомендации для продолжения учебы и тренировок в специализированных школах. На днях победители фестиваля «Игры Боотуров» Алексей Копылов, Иван Оконешников и Петр Константинов показали отличные результаты на уровне России, Европы и мира. Поэтому еще раз хочу подчеркнуть, что для большинства борцов первые победы начинаются с «Игр Боотуров». И именно по результатам этого турнира у борца появляется возможность попасть к хорошему тренеру, который воспитает будущего чемпиона.

Программа фестиваля

9 сентября
09:00 – 13:00 – начало соревнований участников 2000-2001 гг.р., 2002-2003 гг.р.
13:00 – 14:00 – перерыв
14:00 – 15:00 – взвешивание участников 1998-1999 гг.р.
15:00 – 16:00 – торжественное открытие
16:00 – 20:00 – продолжение соревнования
10 сентября
09:00 – 20:00 – начало соревнований для всех возрастных групп
11 сентября
10:00 – 18:00 – продолжение соревнований для всех возрастных групп, финальные встречи, награждение чемпионов и призеров всех весовых категорий и возрастов, закрытие фестиваля

Сауна **ШЕЛОМОВА**.





ЧГИФКИС от «А» до «Я»



Как-то незаметно подкатил сентябрь, а значит, настала учебная пора. Нас, как журналистов спортивной газеты, интересуют дела в физкультурно-спортивных учебных заведениях. Вот поэтому в конце прошлой недели корреспондент «СЯ» побывал в Чурапчинском институте физической культуры и спорта. Прямо скажем, время было выбрано не совсем удачное. Этим летом на базе ЧИФКИС прошли несколько учебно-тренировочных сборов, но в данное время в общежитии не было студентов. Отсутствовал и ректор института Иннокентий Готовцев, уехавший в Якутск по неотложным делам. Но корреспондент «СЯ» постарался выжать максимум из своего пребывания в Чурапче. В институте функционируют два факультета, и их деканы были на рабочем месте. Декан факультета очного и заочного образования кандидат педагогических наук, доцент Любовь Адамова рассказала об образовательной деятельности института. А с деканом факультета дополнительного профессионального образования Алевтины Аргуновой осмотрели все объекты студенческого городка. Был довольно обстоятельный разговор и с молодым преподавателем, заведующим кафедрой естественных наук, аспирантом Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта (Санкт-Петербург) Евгением Коркиным. Из всего рассказанного и получился данный материал.

Алексеев Василий. Немногие кафедры физкультурных институтов России могут похвастаться тем, что чемпион мира является заведующим кафедрой. Василий Николаевич Алексеев – заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности, победитель чемпионата мира по мас-рестлингу, который прошел в ноябре прошлого года в Якутске. Причем в весовой категории 125 килограммов. Накануне чемпионата мира главный тренер нашей сборной Николай Константинов сказал: «Наша задача-максимум – стопроцентная победа в весах до 105 кг. А что касается 125-ти и свыше 125-ти килограммов, тут нам будет очень трудно добиваться побед». Проще говоря, почти не было надежды, что наш мастер станет чемпионом в тяжелом весе. Но это произошло! Преподаватели и студенты ЧИФКИС по праву гордятся, что у них такой заведующий кафедрой.

Библиотека института. В библиотечном фонде института имеется достаточное количество учебно-методической литературы. Фонд библиотечный составляет более 3 000 единиц хранения. В том числе и по типам литературы: учебная – 20 314, научная – 3 686, художественная – 537. Обслуживание студентов ЧИФКИС учебной литературой осуществляется абонемент, читальный и электронный залы. Студенты обслуживаются в индивидуальном порядке, получая необходимую литературу в соответствии с учебными планами. Все основные учебники и учебные пособия, а также дополнительная литература по всем циклам учебных дисциплин представлены в фонде читального зала. Постоянно совершенствуется справочно-поисковый аппарат библиотеки. Наряду с традиционными каталогами и картотеками имеется электронный каталог (поисковик) «Ирбис».

Выпускники. В прошлом учебном году в институте провели анализ трудоустройства своих выпускников. Из 571 выпускника очной формы обучения (ОФО): 36 % – учителя физической культуры, инструкторы; 23,6 % – тренеры по видам спорта; 2,6 % – заместители глав улусов (муниципальных образований), наслегов, директора и заместители директоров средних школ, ДЮСШ, культурно-спортивных комплексов; 7,5 % – сотрудники МВД, МЧС, 5,4 % – служба в рядах Российской армии; 3,5 % – сидят по уходу за ребенком; 19 % – работники других сфер.

Гордость института. В институте по праву гордятся последними успехами боксера мастера спорта международного класса по боксу студента четвертого курса ЧИФКИС Василия Егорова. Он также является студентом второго курса заочного обучения юридического факультета СВФУ. На недавней пресс-конференции ему был задан вопрос:

«Три Василия друг другу не мешают?» Имелось в виду, что он кроме активных выступлений на ринге, является студентом двух вузов.

– Я учусь в ЧИФКИСе и параллельно на юридическом. Учеба мне не мешает, все нормально, – Василий был краток.

– У него свободный график как посетителя, так и сдачи экзаменов, – объяснил его личный тренер Артур Пахомов. – Если выдаются свободные минутки, то Вася занимается, выполняет задание преподавателей. В нынешний век высоких технологий, отправить сделанную работу и получить новое задание – не проблема.

Дополнительное профессиональное образование.

– Факультет дополнительного профессионального образования работает с 2006 года, – рассказывает декан факультета Алевтина Аргунова. – Главная цель – повышение квалификации преподавателей в соответствии с новыми требованиями. Проводим и организуем различные семинары, мастер-классы и курсы повышения квалификации. Сельский учитель не должен отставать от современных процессов и методик образования.

Естественные науки. Так как корреспонденту «СЯ» удалось обстоятельно поговорить с Евгением Коркиным (заведующим кафедрой естественных наук), то более подробно расскажем об этой кафедре.

– Преподаватели нашей кафедры обучают студентов по таким предметам, как анатомия, физиология, спортивная физиология, биомеханика, – говорит Евгений Васильевич. – Кроме этого мы преподаем математику, биологию, физику, химию. Физика и химия объединены в один предмет, который называется естественно-научными основами физической культуры. Также курируем такой предмет, как информатика. В нашей кафедре всего 10 преподавателей.

Звездные выпускники. Каждый физкультурный вуз гордится успехами своих выпускников, и ЧИФКИС здесь не исключение. Борец Виталий Корякин стал участником Олимпиады-2008 в Пекине, а Николай Аянитов-Ноев – Олимпиады-2012 в Лондоне. Аянитов-Ноев также участвовал в Универсиаде-2013 в Казани. Борцы Юрий Старостин, Данил Неустров, Тимур Пестерев, Нюргун Скрябин, Владислав Петров и Владислав Андрей являются победителями и призерами многих российских и международных соревнований.

Село Чурапча является центром развития шашек в нашей республике. Студенты ЧИФКИС, шашкисты Ирина Платонова, Наталья Шестакова, Марфа Данилова, Матрена Ноговицина и Николай Гуляев участвовали во Всемирных интеллектуальных играх в 2008 и 2012 годах.

Студентами Чурапчинского института также являются – чемпион мира по боксу среди студентов Дарман Кутубков; мастер спорта международного класса чемпиона мира по эстафетному бегу Светлана Рогозина и мастер спорта России по стрельбе из лука Валентина Соркина. Выпускниками ЧИФКИС также являются – мастер спорта России по лыжным гонкам Надежда Елисеева и мастер спорта международного класса по стрельбе из лука Михаил Филатов. Известные богатыри национальных видов спорта Анатолий Байшев и Федор Федоров также в свое время учились в Чурапчинском институте.

Кафедры. В институте имеются семь кафедр: кафедра теории и методики физической культуры (заведующий кафедрой, доцент Николай Сивцев); кафедра спортивно-педагогических дисциплин (мастер спорта РС(Я) по мас-рестлингу Вячеслав Логинов); кафедра безопасности жизнедеятельности (мастер спорта РС(Я) по мас-рестлингу Василий Алексеев); кафедра спортивных единоборств, традиционных игр и состязаний (почетный работник общего образования, доцент Петр Собакин); кафедра организации работы с молодежью (доцент Мария Попова); кафедра гуманитарных дисциплин (кандидат педагогических наук, профессор Любовь Адамова); кафедра естественных дисциплин (аспирант Санкт-Петербургского университета ФКИС и здоровья Евгений Коркин).

Мутко Виталий Леонтьевич. 23 октября 2013 года министр спорта РФ Виталий Мутко посетил ЧИФКИС. Ознакомившись с базой института, Виталий Леонтьевич отметил: «Это уникальная модель подготовки спортивного резерва и специалистов. Я раньше не мог поверить, что на селе можно создать высшее спортивное заведение. Тут детей с детского сада уже готовят по пяти-шести видам спорта. Затем наиболее способные из них поступают в спортивную школу. И высшая ступень – институт, где на сегодняшний день обучаются более 500 студентов по 12 видам спорта со всего Дальнего Востока. Этот институт имеет огромные перспективы для развития спорта не только





Дальнего Востока, но и всей страны. Но в него надо еще вкладываться: строить побольше спортивных сооружений, современный гостиничный комплекс. Думаю, тогда через два-три года в Чурапче будет уже полноценный международный спортивный комплекс подготовки спортсменов на базе существующей образовательной модели».

Направления подготовки. Чурапчинский институт готовит специалистов по следующим направлениям: физическая культура, организация работы с молодежью, безопасность деятельности, рекреация и спортивно-оздоровительный туризм, психолого-педагогическое образование.

Объект. Стадион «Боотур Уус» по существующей договоренности нашей республики с министерством спорта РФ скоро должен обрести федеральный статус. В теплое время года на стадионе активно занимаются как студенты ЧИФКиС, так и учащиеся РСФСИ. На стадионе время от времени крупные массовые мероприятия улусного и республиканского масштаба. Такие, например, как празднование 70-летия Великой Победы и спортивные состязания Ысыаха Олонхо.

Перспективный план. – В том, что физкультурный институт функционирует на селе множество плюсов, – сказал заведующий кафедрой естественных наук Евгений Коркин. – Студент физкультурного вуза должен целенаправленно заниматься и тренироваться, не отвлекаясь на различные посторонние факторы. У нас для этого есть прекрасные условия. В самом начале, когда только-только начал функционировать институт – условия были намного хуже. Но мы занимались. В будущем условия будут еще лучше. Утверждена проектно-сметная документация строительства общежития для студентов на 300 мест со столовой, универсального спортивного комплекса с бассейном, гостиничного комплекса и реконструкции учебно-лабораторного и спортивного комплексов. Тогда условия для занятий и тренировок будут просто идеальными.

Распределение выпускников. В 2014 году выпускники института распределились следующим образом (всего 57 выпускников): город Якутск – 10, Усть-Ланданский улус – 1, Амгинский улус – 1, Чурапчинский улус – 7, город Алдан – 1, город Нюрба – 7, Намский улус – 3, Сунтарский улус – 3, Хангаласский улус – 2, Эвено-Бытантайский улус – 1, Вилюйский улус – 1, Оленекский улус – 1.

Скандинавская ходьба. ЧИФКиС по праву можно считать пропагандистом и распространителем скандинавской ходьбы. Эта оздоровительная система очень популярна почти во всех наслегах

нашей республики. В Чурапчу неоднократно приезжал кандидат медицинских наук, преподаватель Национального университета ФКС и здоровья им П.Ф.Лесгафта Андрей Волков. Читал лекции, проводил практические занятия. В этом учебном году может появиться первый ученый, защитивший кандидатскую диссертацию на тему скандинавской ходьбы. Это – заведующий кафедрой естественных наук ЧИФКиС Евгений Коркин. Тема диссертации: «Применение технологии скандинавской ходьбы в адаптации к учебному процессу студентов физкультурно-спортивного вуза Якутии».

Такси. Корреспондент «СЯ» добрался до села Чурапча, расположенном в 177-ом километре федеральной автодороги «Колыма» на маршрутном такси, поэтому чуть подробно остановился на этой теме. В советское время из автовокзала города Якутска до села Чурапча ездили маршрутные автобусы. Теперь этого нет, между этими населенными пунктами курсируют маршрутные такси. Это, как правило, микроавтобусы УАЗ. Тариф на сегодняшний день – 1 100 рублей (100 рублей за переправу на пароме). В последнее время требования к таксистам возросли, поэтому водители стараются выполнять все требования надзорных служб.

Ученая степень. За пятнадцать с лишним лет работы Чурапчинский институт подготовил двух докторов и пятнадцать кандидатов наук. В ближайшее время количество оспененных преподавателей увеличится. Особенно плодотворная работа в этом плане ведется с Санкт-Петербургским университетом физкультуры, спорта и здоровья имени Петра Лесгафта. Особенно с кафедрой спортивной медицины и технологий здоровья. Заведующий этой кафедрой профессор Олег Крысок читает лекции и в Чурапчинском институте. Сам Олег Богданович является научным руководителем заведующего кафедрой естественных наук ЧИФКиС Евгения Коркина и преподавателя Эдуарда Федорова. В этом учебном заведении также планируется защита диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук заведующего кафедрой спортивно-педагогических дисциплин Вячеслава Логинова.

Еще один заведующий кафедрой ЧИФКиС Николай Сивцев является соискателем РГУФК (Российского университета физической культуры и туризма). Аспирант ДВГАФК (Дальневосточной академии физической культуры) Петр Собакин также является заведующим кафедрой ЧИФКиС. Заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности Василий Алексеев в конце ноября прошлого года стал чемпионом мира по армреслингу. Сейчас он поступил в очную аспирантуру СГАФКСТ (Смоленскую государственную академию физической культуры, спорта и туризма). Так что через год-два все заведующие кафедрами ЧИФКиС будут иметь

ученую степень. К этому можно добавить, что проректор по науке Светлана Гуляева готовится к защите докторской диссертации.

Федеральный вуз. ЧИФКиС до 2007 года функционировал как республиканский вуз. Затем распоряжением правительства РФ от 21 марта 2007 года институт передан в федеральную собственность и переименован в Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования. Сегодня институт входит в число четырнадцати отраслевых вузов Российской Федерации в области физической культуры и спорта. И находится в ведении Министерства спорта, туризма и молодежной политики России.

Хозяйствующие субъекты. На территории спортивного городка действуют два хозяйствующих субъекта – ЧИФКиС и ЧРССШИ (Чурапчинская республиканская спортивная средняя школа-интернат олимпийского резерва имени Дмитрия Коркина). Это два разных юридических лица с разными статусами. Все объекты расположены вперемежку, да и в образовательном процессе два субъекта действуют сообща.

Центральные вузы. Сегодня институт входит в число 14-ти отраслевых вузов Российской Федерации и находится в ведении Министерства спорта России. Давайте перечислим их всех, должны же мы знать, с какими вузами ЧИФКиС «стоит на одной доске». Итак, поехали: ВЛГАФК

(Великолукская академия ФКиС), ВГАФК (Волгоградская академия ФК), ДГАФК (Дальневосточная академия ФК), ПГАФКСТ (Поволжская академия ФК и туризма), МГАФК (Московская академия ФК), СГАФКСТ (Смоленская академия ФК и туризма), КГУФКСТ (Кубанский университет ФК и туризма), НГУФК (Национальный университет ФКС и здоровья им П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург), РГУФК или ГЦОЛИФК (Российский университет ФКС молодежи и туризма), СибГУФК (Сибирский университет ФКиС, Омск), УралГУФК (Уральский университет ФК, Челябинск), ВГИФК (Воронежский институт ФК), ЧИФК (Чайковский институт ФК, Пермский край).

Чурапча. Село Чурапча расположено в пойме реки Куохара. Село раскинулось на нескольких аласах и девяти холмах. Примечательно, что каждый холм имеет свое название: Кэриэс Тумус, Бальыһа томторо, Тангара дыэтин томторо, Ырыа томторо, Почта томторо, Салгабыл томторо, Военкомат томторо, Оскуола томторо, Ветеринардар томтордордо. Жители шутят, что их село, как и Москва расположена на девяти холмах. А местность, где расположен спортивный городок (объекты института и спортивной школы) местные жители называют Интернет томторо (холм интернета).

Юбилей института. В прошлом учебном году (в декабре) институт отметил свой 15-летний юбилей. ЧИФКиС создан в 1999 году и является одним из молодых вузов страны. Этот вуз не только молодой, но и уникальный, так как расположен в селе. Все отраслевые вузы кроме ЧИФКиС и ЧИФКиС, находящиеся в ведении Министерства спорта РФ, расположены в областных центрах. ЧИФК – это Чайковский институт физической культуры. Это город Пермского края, с населением около 80-ти тысяч жителей. А население Чурапчи – 9 500 жителей. ЧИФКиС был создан указом президента РС(Я) от 3 февраля 1999 года и постановлением правительства РС(Я) от 25 июня 1999 года на базе Чурапчинского филиала Якутского педагогического училища.

Якутск. ЧИФКиС сразу с момента создания начал сотрудничать со спортивными объектами Якутска. Так последние несколько лет приемная комиссия ЧИФКиС работала в ЦСП «Триумф» Якутска. Институт некоторые семинары и научно-практические конференции в Якутске. Преподаватели и преподаватели ЧИФКиС активно участвуют в подобного рода мероприятиях, организуемые министерством спорта, ШВСМ и ИФКиС СВФУ.

Федор ПАХЛЕЕВ
Якутск – Чурапча – Якутск.





КАК ПРОШЕЛ ФЕСТИВАЛЬ «ЗОЖИГАЙ ВМЕСТЕ С НАМИ!»

27-29 августа состоялся фестиваль молодежных субкультур «ЗОЖИГАЙ». В программу мероприятия в этом году вошли показательные выступления, мастер-классы и соревнования по 21 направлению, в которых было зарегистрировано более 500 участников.

В этом году была подготовлена необычная программа, которая помимо соревнований включала в себя в течение двух недель деловую часть «Умный стол ЗОЖИГАЙ» и мастер-классы. Так, мастер-классы были проведены мастерами своего дела известными по всей России: Иван Степанов (Международное хип-хоп объединение «United Vision»), Гоша Конышев (чемпион России по скейт-бордингу) и Денис Павлов (чемпион России по BMX). Фестивальное пространство в этом году занимало территорию скейтпарка, парка культуры и отдыха, баскетбольной площадки на Губина и КЦ «Сергеляжские огни». Гости проводили мастер-классы, показательные выступления, совместные подготовки к фестивалю, а также сняли кадры для своих фильмов, которые будут продемонстрированы на крупных российских информационных площадках по своим направлениям.

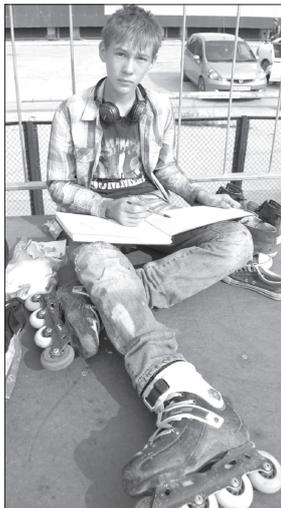
Своими впечатлениями об уровне наших ребят по направлению Skateboarding, о том, как оценивают уровень фестиваля, поделился гость фестиваля чемпион России по скейтбордингу Гоша Конышев:

- В прошлом году на фестиваль меня пригласил Максим Уларов, и я с удовольствием согласился приехать в Якутск. Было сложно вклиниться в мой график поездки, ведь я много езжу на соревнования и провожу мастер-классы. Где бы я ни был у меня всегда одно условие - это отведенное время, которое должно быть не менее пяти дней.

Мне нравится общаться с такими же ребятами, видеть, как они

занимаются, какие у них условия. Из всех скейтеров в Якутии еще никогда не было, нашим ребятам действительно интересно как все развивается. Весьма удивительно, что у вас есть целых четыре магазина, где можно купить принадлежности для этого направления. Здесь мы отсняли кадры для своего фильма, особенно было круто прокатиться по вечной мерзлоте. Было очень холодно, но я обязан был там прокатиться. Это незабываемые впечатления, после этого я точно не забуду Якутск и фестиваль «ЗОЖИГАЙ». Это здорово, что в дальнейшем регионе проводится такой крупный фестиваль, не каждый город может этим похвастаться. Готовясь к поездке, я взял с собой пакет принадлежностей для скейтбординга, чтобы разыграть среди ребят. Я и не думал, что в Якутске может быть столько ребят, занимающихся этим направлением, на мастер-классы пришло около 30 человек, я с трудом успевал отвечать на вопросы. Жаль, что лето у вас короткое, ведь навыки нужно развивать постоянно, за такую длинную зиму сложно прийти в форму. Но сам я считаю, что скейтбординг - это такое направление, в котором можно тренироваться и развиваться, имея только желание, доску и ровную поверхность. Это в принципе доступный вид спорта.

Яркий калейдоскоп соревнований и баттлов сменял друг друга в течение трех дней. Ветераны фестиваля судили свои направления. Социальные сети наполнились фотографиями и постами о прошедшем фестивале и все остались рады. Это главная награда для самих орга-





низаторов. А посетив фестиваль, многие могли убедиться в том, что проведение подобных фестивалей объединяет представителей молодежных субкультур, дает им шанс проявить себя, научиться новому и провести время с пользой. В этом году весь фестиваль прошел как никогда в теплой, дружеской обстановке. Многие ребята побывали на всех площадках фестиваля, поддерживая друг друга, а некоторые участвовали одновременно в совершенно разных направлениях. Все это стало возможным благодаря выигранным грантам ЯРМОО «30Жигай» в «Российском союзе молодежи», Департамента по развитию гражданских инициатив РС(Я), поддержке Министерства по делам молодежи и семейной политике РС(Я) и окружной администрации г. Якутска.

Также в течение пяти дней проводил мастер-классы и обучения друг друга чемпионы России по ВМХ Денис ПАВЛОВ, который рассказал о прогрессе наших ребят:

— Мы с ребятами держим связь, и о том, как развивается направление, знаю не понаслышке. А в Якутск я приезжаю с большим удовольствием и всегда готов приехать. Здесь имеются фигуры для начала достаточно количество, на них можно выполнять много трюков. Главное, иметь желание заниматься любимым делом и развиваться. Как я оцениваю прогресс ребят? Спустя три года многое изменилось, даже не то, чтобы появилась конкуренция Чагылу Стручкову и Воле Петрову, а появились новые лица. У некоторых ребят в глазах я видел бешеное желание обойти своих друзей в уровне катания. На соревнованиях некоторые ребята в отведенное время старались выполнить как можно больше трюков, как по количеству, так и по качеству. Заметно, что некоторые ребята могут выйти на хороший уровень, но для этого нужно практиковаться в хорошем парке, да и они сами были бы рады потренироваться в каком-нибудь парке в той же Москве. Для развития нужна поддержка, будь то создание условий или помощь в участии в крупных мероприятиях. В Москве такие направления активно поддерживает Москомспорт; у нас появилось несколько новых парков, это здорово. Во время соревнований было сделано несколько очень крутых трюков достойных российского уровня. А сам я лично хочу приехать в Якутск в следующем году на 10-летний юбилейный фестиваль, надеюсь, что на него придут ребята из Дальнего Востока.

В закрытии фестиваля приняли участие заместитель министра по делам молодежи и семейной политике РС(Я) Алексей Шербаков, заместитель главы г. Якутска Георгий Михайлов, глава Центрального округа г. Якутска Михаил Гасанбаев и генеральный директор Медиагруппа «Ситим» Мария Христофорова, которые поздравили ребят с завершением фестиваля

и пожелали дальнейших успехов в своих начинаниях участникам, а организаторам провести следующий фестиваль на высочайшем уровне. В завершение мероприятия организаторы выразили слова благодарности всем участникам за столь добрый и интересный вечер и, конечно же, наградили лучших в каждом направлении.

Организаторы фестиваля благодарят партнеров и спонсоров фестиваля: Венчурную компанию «Якутия», ПАО «Якутскэнерго», магазин «Хозмаркет», РПК «PR+», магазин «Rider» и кинотеатр «Центральный».

А впереди представителей молодежных субкультур ожидает десятый юбилейный фестиваль, к которому организаторы уже начали готовиться и задумали множество фишек.

5 фактов о фестивале

Денис Павлов был пролетом во Владивосток в Якутске 15 августа, удивив всех представителей направления ВМХ своим прилетом. Денис имеет навыки сварки, а 25 августа вечером помогал варить фигуры для направления паркюр.

Гоша Коннышев с ним малкадры для своего короткометражного фильма.

На сегодняшний день теперь он единственный скейтер, который катал в вечной мерзлоте.

Дуня Чукурова, готовясь к соревнованиям по роллербейддингу, училась также кататься на ВМХ и самокате. Также она заинтересовалась граффити и трикингом, заняв в последнем третье место. А в прошлом году среди детей выиграла соревнования по воркауту.

Третий год подряд в фестивале регистрируется один участник по направлению рэп, проявляет активность и в день проведения рэпа не появляется.

На закрытии фестиваля во время одного из конкурсов было дано задание принести из зала кроссовок. Один из участников, долго не думая, стянул кроссовок у заместителя главы г. Якутска Георгия Михайлова.

Результаты фестиваля

Beatbox

- 1 место – Максим Акельев
- 2 место – Спиридон Максимов
- 3 место – Никита Пушкарев

Beatmaking

- 1 место – Егор Назаров
- 2 место – Сергей Яныгин
- 3 место – Константин Ковлеков

BMX

- 1 место – Владимир Петров
- 2 место – Раимз Бахарев
- 3 место – Валентин Ковров

Breakdance (командное)

- 1 место – Сергей Протопопов
- 2 место – Никита Степанов
- 3 место – Jazzy ChP

Breakdance (начинающие)

- 1 место – Айсен Бурнашев

C-Walk

- 1 место – Андрей Цой
- 2 место – Василий Николаев
- 3 место – Айсен Шарин

Football Freestyle

- 1 место – Владимир И-Е-Ун
- 2 место – Анатолий Прокопьев
- 3 место – Егор Сивцев

Graffiti

- 1 место – Александр Скипа
- 2 место – Аня Дмитриева
- 3 место – Виталий Боронов

Hip-Hop

- 1 место – Айсен Иннокентьев
- 2 место – Алена Данилова
- 3 место – Аня Барабанова

House

- 1 место – Аня Барабанова
- 2 место – Света Максимова
- 3 место – Кюней Наумова

Panna

- 1 место – Александр Козырь
- 2 место – Петр Кулаковский
- 3 место – Александр Алексеев

Parkour

- 1 место – Гаврил Данилов
- 2 место – Проклорий Михайлов
- 3 место – Михаил Харсиев

Popping

- 1 место – Виктор Захаров
- 2 место – Кирилл Павлов
- 3 место – Афанасий Окочешников

Rap

- Лучший трек на русском – Дмитрий Зайцев
- Лучший трек на якутском – Александр Харабаев
- Приз зрительский симпатий – Дарья Христофорова



Rollerblading (Agressive)

- 1 место – Андрей Попов
- 2 место – Роман Степанов
- 3 место – Евдокия Чукурова

Rollerblading (Slalom)

- 1 место – Александр Скипа
- 2 место – Павел Мархакинов
- 3 место – Валиандр Яковлев

Skateboarding

- 1 место – Аял Полятинский
- 2 место – Ким Александр
- 3 место – Владислав Родионов

Streetball

- 1 место – Павел Антонов
- 2 место – Дмитрий Андросов
- 3 место – Дмитрий Белозеров

Tricking

- 1 место – Гаврил Данилов
- 2 место – Михаил Харсиев
- 3 место – Евдокия Чукурова

Waacking

- 1 место – Света Максимова
- 2 место – Аня Барабанова
- 3 место – Ия Наумова

Андрей ШИЛОВ
Фото: Евгения ПОРТНЯГИНА,
Никита ВЕРКИН





Она умела творить добро

Варвара Еремеевна Петрова... Она прожила долгую и, на мой взгляд, счастливую жизнь. Её труд отмечен многими наградами. Ей присвоено почетное звание "Отличник здравоохранения СССР". Варя - двоюродной сестре моему в этом году исполнилось бы 86 лет. Мы были сиротами и долгое время друг о друге ничего не знали. Впервые познакомились в 1949 году, когда бабушка привез меня в село Верхневилуйск после окончания Чиллинской начальной школы. Пока оформляли меня в детский дом, жил в семье тети Вари. Мужа ее звали Николай Васильевич, доброй души человек был. В их доме всегда царил атмосфера добра, тепла и уюта. С тех пор ее дом стал мне родным.



Варя была невысокого роста, быстрая в движениях, подвижная. Она сразу мне понравилась: обаятельная, энергичная и с оптимистическим настроем - несмотря на трудности жизни того времени. Варя тогда работала лаборантом в районной амбулатории. У нее в трудовой книжке только две записи. Вторая связана с переездом семьи в Якутск, где работала, тоже лаборанткой, в республиканской больнице №1 вплоть до выхода на пенсию. Затем она окончила Якутское медицинское училище. В лаборатории она была одной из лучших специалистов.

Варя была ответственной работницей, как секретарь партийной организации. Она была настоящим коммунистом и жила заботами о людях, будь ты больным или член трудового коллектива больницы. Помню, как однажды наш общий знакомый, близкий к семье уважаемый человек, хорошо знающий Варю, Спиридон Семенович Романов справедливо заметил: "Иметь бы Варваре Еремеевне высшего образования - быть бы ей Министром здравоохранения". Он тогда работал в Министерстве просвещения ЯАССР.

Варвара Еремеевна принимала самое активное участие в партийной, профсоюзной и иной жизни большого коллектива больницы. Избиралась членом и председателем участковых избирательных комиссий на выборах различных уровней. Всюду успевала. Своими добрыми делами, человечностью и личным обаянием она завоевала признание, любовь и уважение в коллективе. Закономерно, что ей доверили возглавить партийную организацию больницы. Она имела определенный опыт общественной работы в большом коллективе, обладала организаторскими способностями, дисциплинированностью, умела работать с людьми. Влияние партийного секретаря в коллективе в советское время было огромно, тем более при таком активном, боевом секретаре, как Варвара Петрова. Всего лишь лаборантка, и столько было ей доверия

в такой ответственной работе, как секретарь партийной организации. Она была настоящим коммунистом и жила заботами о людях, будь ты больным или член трудового коллектива больницы. Помню, как однажды наш общий знакомый, близкий к семье уважаемый человек, хорошо знающий Варю, Спиридон Семенович Романов справедливо заметил: "Иметь бы Варваре Еремеевне высшего образования - быть бы ей Министром здравоохранения". Он тогда работал в Министерстве просвещения ЯАССР.

Варвара Еремеевна, добрейшей души человек, помогала, чем могла, всей родне, близким и даже совершен-

но незнакомым людям, когда те обращались к ней за помощью. Хочу особо заметить, что она принимала меня дома как родного человека. После окончания школы, в то время у меня никого не было: бабушка и дедушка давно умерли, - Варя на свои деньги отправила меня на учебу в Якутск парохолом. Где их она "выскребла", не знаю. Тогда в семье материально трудно жилось. Не только им. Было трудно послевоенное время. В Якутске мне пришлось сдавать вступительные экзамены в два потока из-за болезни. Деньги кончились. Ослабленный голодом организм не выдержал купания в летнюю жару. С воспалением легких и высокой температурой (42 градуса) в тот же день положили меня в городскую больницу. Еще окончательно не выздоровев, глаazy еще был, но со слезами на глазах умолял доктора Жученко (не могу забыть фамилию этого доброго человека) скорее выпустить, чтобы я успел на второй поток. С тяжелым сердцем, надеясь на силу молодого организма, он все-таки выпустил меня. Сдал экзамены и поступил в физическое отделение ФМК ЯГУ. Одним хлебом питался в столовой, где хлеб бесплатный был. Как я радовался, когда неожиданно получил денежный перевод от Вари. Потом стипендия, бесплатное трехразовое питание, общежитие тоже было бесплатное. Я зажил. Варя не забыла меня, чувствовала, как будто знала мое безысходное материальное положение - и помогла в нужный момент. Позже Варя не раз выручала меня в трудные моменты, когда был студентом. Расскажу еще один случай, в котором нельзя не упо-

мянуть. В 1984 году в республиканской больнице №1 умерла от рака родная сестра моей супруги Аграфена Колесова. Ей оставалось жить несколько дней. В больнице лекащий врач сказал, что выписывает, что надо срочно отправить ее домой. А как это сделать - на реке Лене шла шуга. К счастью, в больнице случайно встретились с Варей. Объяснили ей ситуацию. Через день мы узнали, что Груно отправил вертолетом прямо домой в село Дири Чуралчинского района - учили, что она нетранспортабельная была. Это говорит еще раз о том, каким влиятельным человеком была Варвара Еремеевна, и много - об ее активной доброте. Она умела сочувствовать и сострадать, и что очень важно, видела только хорошую и светлую сторону в любом человеке.

У Вари было много друзей и подруг. Часто её дом был полон гостями. И мы, родня, любили ее, ее дом всегда был притягательным. Мы были ее детьми. Бывало, иногда она на тебя рассердится, - и ты вдруг пережешься и повисшь себя на том, что ведешь себя при ней как ребенок. Понять можно: она у меня почти как мать была. Аня не раз говорила мне об этом при матери: "Она твоя мама".

Варвара Еремеевна уделяла много внимания воспитанию детей. Строгая и требовательная была. Все вопросы воспитания детей решала сама, не доверяя такое ответственное дело никому. Вела здоровый образ жизни, это было нечто большее, чем занималась только физкультурой. К этому нас с детства приучала, поощряла, радовалась, когда мы по утрам делали зарядку, занимались спортом, призывала хорошо вести себя и хорошо учиться. Несмотря на трудности жизни 50-60 годов, старалась всеми силами создавать наилучшие условия для детей. Она была настойчива и умела бороться. Дети в основном воспитывались на примере матери. Дочь Анна Николаевна закончила ЯГУ работу в медцентре, уважаемый человек. Сын Валерий Сергеевич работает генеральным директором медицинского центра РС(Я). Он - заслуженный врач РФ, кандидат медицинских наук, всеми признанный и широко известный, - по моему выражению ныне покойного

доктора медицинских наук знаменитого Алкивида Иванова, профессора кафедры хирургии ЯГУ, - хирург с "золотыми руками". Кандидат в мастера спорта СССР по вольной борьбе. Хочу сказать, что Варвара Еремеевна в части воспитания детей совершила настоящий материнский подвиг. Она гордилась своими детьми и имела на это полное право.

Хочу особо отметить, что Варя безмерно любила и гордилась сыном. Однажды, когда Варя находилась в глазной больнице, я передал ей газету с интервью с Валерием Сергеевичем Петровым газете "Спорт Якутии" Это было, кажется, в 2003 году. Статья была глубокого содержания, но доступная для понимания. Она была интересная, поучительная и полезная. Приведу выдержку из статьи, и Вы поймете ее суть: "...Врачи лечат болезнь, а здоровье надо добывать самому. Человеку в этом поможет глубокое знание проблемы здоровья, чем его измерить, почему физкультура положительно влияет на здоровье, как правильно тренироваться. Только разум может заставить человека серьезно заботиться о своем здоровье, заниматься физкультурой..." Варя эта статья очень понравилась, многое поняла и переняла из этой статьи. (Вряд ли эта статья ее заинтересовала, если бы такое же интервью газете давал другой человек). Она стала больше внимания уделять своему здоровью, много двигаться, делать пешие прогулки. Она рассказывала мне, что эту статью давала читать в больнице каждому, с кем общалась, и говорила: "Это интервью моего сына".

Вспоминать былое. - Как мы дружно жили. Все это было благодаря доброму большому Человеку - любимой сестре Варя. "Нравственность заключается в совершенном познании добра, совершенном желании и умении творить добро". - это изречение мудрого педагога Песталоцци имеет прямое отношение к личности Варвары Еремеевны. Она желала и умела творить добро. Такой была Варвара Еремеевна, светлая личность. И память о ней светла и жива. И будет жить.

Николай ГАВРИЛЬЕВ.

Догорум Юрий туһунан



Улуустаабы инбэлииттэр обществоларыгар чилиэннэр турар инбэлииттэр общественной олобу коруулэрэ, төһө да ырахан ырыылаах сыйрытталлар, дын ортуугар сыдыраха, үөрэргэ-көтөргө булуһуулар ураты буолар. Онон дын ортуугар сыдыан, улууспугу да, атын улуустарга да, кини куоралпытыгар да араанынан хабааннаах хан-нык бабарар тэрээһин ытылларын биллэллэр эрэ, культурнаах биул спортивнай буоллун, онно кыттага дыулуһаллар. Ол онук инбэлииттэрэн биридэспит, Хампа нэһилигин бири аамай актыбынай олохтооһо, тухтан да иннэн-толлон турбат, барыга-бары дэгиттэр талааннаах, а.э. булчут, туһуһун, дизэ ист-ас үлгиттэр бүгүрү үлгит, таптааллаа аға уонна наһаа элээкэй, дээбэлээбү-күлүүлээби көвүлүттэн тпугут, улуустаабы инбэлииттэр обществолара кизн туттар спортсменнэ Никифоров Юрий Иннокентьевич атырдыах ыһын 23 күнүгэр сирдээһи олохтон букатыннаахтык барбыта 40 хоногу туула. Онон биһиги обществобит улахан сүтүктэннибит. Ханан бабарар да буоларыны, ханнык бабарар кини тыһынаах сылдыар кэмизгар, кини туһунан суррукка-бичиккэ тилэр кыаллыбаакка хаалааччы. Ол эрээри биһиги Юрийбит аата «Преодолейте... и жить как все»

дизэ 2012 сыллааха улуустаабы инбэлииттэр обществоларын үлэтэ түмүллэн тахсыбыт кинигэтигэр спортсмен быһытынан ааттанан, суррукка тиһиллэн турар, Мантан салгыы Юрий Иннокентьевич туһунан истин-иһирэх тыһынан ахтыбыт саамай чугас доботторун ахтыбытын киллэрэбин.

«Мин оҕо сааһым Дьууруйдуун Хампа ферматыгар ааспыт. Фермаба нөҥүр-мангаа бири эркининэн бүөлэнэн турар, куугу дьыраэ олоорбуппуг. Оҕо-оҕо курдук мэнниктэнэн, биригэ оонньоон улааппыппыт. Кини наһаа дээбэлээх, күлүүлээх-оонньоулаах буолааччы. Дьууруй 1977 сыллааха оҕоолорун бүтүрүбүтэ уонна ол күһүнүгэр ытык иэһин төлүү Сэбиэскэй армия кэжкэтигэр сулууспалайы барбыта. Онно кини 11 отделинай десантно-штурмовой бригадага үчүгэйдик сулууспалаан кэлбитэ. Армияттан миэхэ өрүү армейскай олобун туһунан суруйара, мин армияга бардахпына хайдах сылдыарбар субэ-ама биэрэрэ. Онтон мин, кини кэннэ, 1979 сыллааха сулууспалайы барбытым. Онтон, мин армияттан кэлбитим кэннэ, көрсүбүппүт. Ол көрсүбүтүгэр кини истибэт буолбутун туһунан эпити. Хайдах истибэт буолбутун туһунан ыйыппыппар, «было дело» дьун эрэ кэбиспитэ. Дьууруй төһө да истибэтэр биһигини кытта тэннэ сыдыраха, үлгиттэр да сирдэрбэт этэ. 20-чэ сый буола, сылын аайы биригэ бултуу барааччыбыт. Төрөөбүт күннэрбитигэр наһаа бэркэ сыдырааччыбыт. Дьууруйбут наһаа дээбэлээх буолааччы, онтон бири түгэни кэспим. Биридэ үс буолан сүбэлэһэн баран Бүгүйэххэ, суллаах-истээх сиргэ, балыктыгы барыаха дизэ буолбута. Тийээн балааккабытын туруоран, онтон чэйдээн баран «Төбүрүн» күөлүгэр илиммитин үтүбүт. Биридэбит сиб барбахтаа, күһүн буолан хаастар, кубулар үһээнн ааһаллар, кус да баар. Кизэллик соус мин доборбунаан Валеркаанын эрээһинэ тыһынан илиммитин көрө кирийдит. Дьууруйбут ас буһарыам дизэ тыаба хаалла. Илиммитигэр борохой бөһө түппүт этэ, алыһар да баара, онон балыктарбытын араарарга уһаан, хойтаан тахсан истэхпитинэ, эмискэ саа тыһаа икитэ гпта, онтон сотору буолан бараан эмиз биридэ тыһааата. Биһиги тугу ытгарай ди

санаан эрдэхпитинэ, Дьууруйбут хаһытыбыр: «кубаны хойбуллаагым, түргэнник кэлгиз», - дири. Биһиги ыксал-турулун бөһө буолан, Валерийым туох баар кыабынан эрдэн чалабааттаа, онтон мин Дьууруйбар ыраактан илибиһин көрдөрөн, сааны ажалтаа дибиһин. Онтон Валерийым фотоаппараты дьэбитин эмиз илибиһин көрдөрбүчүн. Онтон Дьууруйбут саата эмиз тыһааата уонна «ол барда» дьиз ыйар. Ыйыт сирин дизи көрбүппүт, кырдык, куба үөскэ кириэн ыраактан эрэр. Онтон биһиги кытылга дьэ тиксэн, саабытын ылан, эбитин фотоаппараттан-таймаланан, тыһытыгар олорон уонча мизтэрэни устан эрдэхпитинэ, Дьууруйбут ирээйи-ирээйи кул да кул буолар, онтун быһыгар биһигини хаадылыыр, онно, дьэ, биридэ өйдөөтүбүт, киһибит үөнүрүбүтүн. Онтубут маннык буолбут. Дьууруй аһын буһаран баран, биһигини кэтэнэ таарыйа, кытыл устун хаама сыдыан пенюпаст булан ылбыт уонна онтукатынан кубаны кыһан онорбут. Онтон биһиги иһэрбитин көрөн баран, «кубатын» ууга ыһан кэбиспит уонна итэбэтэри ыһалаабыт. Ону биһиги чаччы итэбэйэн, кубаны куттаарымаары ыксал бөһө буолаахпыт диэ! Онно, дьэ, Дьууруйбут онук дээбэлээх, күлүүлээх-оонньоулаах этэ. Кини куруук үөрэ-көтө сыдыра, хомойорун биллэрбэтэ, дьонно-сэрэгэ сөбүлэтэрэ. Ити курдук чугас доборум туһунан өйдөөбүтү төһөнү бабарар ахтыахпын сөп, биригэн-бири өйдөөбүт хотороһун субуллан бара турор», - дири оҕо сааһын чугас доборор норуот маастара, тимир уһаа, остуол тенниһигэр республиканскай таһымнаах судууя, инбэлииттэр улуустаабы уонна Хампа общественной тэрмиллэрин кизн туттар чилиэммит Иван Тимофеевич Павлов.

Инбэлииттэр улуустаабы обществолара кизн туттар спортсменнэ, Хампа нэһилигин инбэлииттэрин алын сүһүөҕүн бэрэссэдээтэлэ Анастасия Егоровна Боронова маннык ахтарсабыр: «Юрий 2007 сыллааха биһиги обществобитгар кириэрийдитэн илэбин. Обществобит саамай активнай кыттааччыта этэ. Хабылыкка-хаамыскаба, дуубакка, саахымкаа мизтэллэрэр, онтон кэлин ытыгы кыттар буолбута. Ытыгы истибэтэр

республикатаабы күрэхтэһиилэригэр бастаан турар. Ол кэннэ воздушка саа атыһылан эричлэр буолбута уонна улусска ытыһылан күрэхтэһиилэрэ кыттан мэлдьи мизтэллэр этэ. Спортка наһаа көхтөөх буолан спорт хан-нык бабар көрүнэр кыттар, волейболга эмиз оонньоура. Майгыһынан сытыары сымнабас, кыһылары билбэт, мэлдьи үөрэ-көтө, дьэ-эбэлэнэ сыдыар идээтэ буолан биһиги өйбүтүгэр-санаабытыгар өрүү тыһынаах мөрсүөн буолан мэлдьи өйдүү-саныы сылдырахпыт».

«Биһиги Юрабит инвалидтар обществолара тэрэйэн ыһтар араас күрэхтэһиилэригэр саамай активнай киһибит буолааччы. Мин Юралынын элбэхтэ араас таһымнаах күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүннэ куруутун улуснай, зональнай, республиканскай күрэхтэһиилэрэ бириистээх мизтэллэри ылар, чемпионнаабыт да түгэннэр баар. Миигин ханна да көрүстэр: «хэйа, хаһан ытыһылыбыт, хаһан күрэхтэһиилэрэ сыдыан, команда туһугар ин дууһатынан долгуйарын ордук бэлэтигэр кизн бабарарбын. Кини күрэхтэһиилэрэ араас көрүннэргэ: дуубакка, ытыгыга, хабылыкка-хаамыскаба, дартска кыттааччы. Ол тыһан баран, ордук сүбэлээн ытыһынан дьарыктанара, онон бу көрүн



Лидеры должны возглавлять группы

Центр мирового игорного бизнеса Лас-Вегас принимает чемпионат мира по вольной борьбе. Эти соревнования являются самыми важными перед Олимпийскими играми – в нем будут разыгрываться первые олимпийские путевки. Поэтому все команды готовятся с первого раза завоевать олимпийские лицензии. И самое время узнать положение дел на мировом ковче: кто нынче выступает и показывает хорошие результаты.

За восемь месяцев по календарю Объединенного мира борьбы (UWW) среди мужчин проводилось около тридцати соревнований. Их я в своем традиционном рейтинге разделил по уровню на три группы. Конечно, Европейские игры в Баку и Кубок мира в Лос-Анджелесе стоят особняком в этом рейтинге (чемпиону дается 150 очков, второму призеру – 100, третьему – 70). Во вторую группу вошли Панамериканские игры и чемпионат Азии (70-50-30). А в третью – результаты различных международных турниров (50-30-20).

Принцип составления рейтинга очень прост, кто больше участвует и занимает призовое место, тот и входит в этот статистический отчет. В случае равенства очков преимущество дается борцу, который набрал эти баллы, участвуя в наименьших соревнованиях. То есть для объективного рассмотрения учитывается качественное отношение. В скобках указывается количество соревнований, в которых борец набрал эти баллы.

Весовая категория до 57 кг

Бронзовый призер прошлогоднего чемпионата мира в весовой категории до 61 кг, обидчик Богомоева — кубинец Йовлис Бонне, надеясь участвовать в Олимпийских играх, с нынешнего года переклассифицировался в категорию до 57 килограммов. И уже праздновал победу в индивидуальном зачете на Кубке мира в США и на Панамериканских играх в Торонто (Канада). Думаю, таких искателей счастья, переобравшихся с другой весовой категории, еще прибавится. (Как и категория до 61 кг, вес 70 кг считается неолимпийским).

Набравший столько же очков, как и кубинец (220), россиянин Виктор Лебедев переместился на вторую строчку только из-за того, что эти баллы он набрал, участвуя в трех соревнованиях. Это – победа на традиционном турнире имени Ивана Ярыгина в Красноярске и на первых Европейских играх в Баку, а также третье место на мемориале Яшара Догу в Турции. Здесь уместно напомнить, что очки учитываются борцу его в боевой весовой категории, хотя Лебедев в Турции завоевал бронзовую медаль все до 61 кг.

Не думайте, раз Лебедев находится на втором месте, он слабее Бонне. Просто у россиянина одно официальное соревнование (Европейские игры), а у кубинца — две. Здесь при начислении баллов учитывается значимость, уровень того или иного соревнования. Кубок мира и Панамериканские игры стоят выше, чем турниры Ивана Ярыгина и Яшара Догу. Надеюсь, знатоки вольной борьбы меня поймут.

Действующий чемпион мира кореец Янг Куонг Ил в этом году нигде не заветился, поэтому про него ничего не могу сказать.

1. Йовлис Бонне – Куба, 220 (2)
2. Виктор Лебедев – Россия, 220 (3)
3. Эрдэнэбат Бехбаяр – Монголия, 210 (5)
4. Марсел Эвальд – Германия, 140 (3)
5. Исмаил Мусукаев – Россия, 130 (3)
6. Тони Рамос – США, 120 (2)
7. Джон Пинеда – Канада, 120 (3)
8. Хассан Рахими – Иран, 100 (1)
9. Ким Сонг Гвон – Корея, 100 (1)
10. Сезер Акгюль – Турция, 100 (2).

Весовая категория до 61 кг

В этой весовой категории появился молодой интересный борец. Это иранец Бехнам Эхсанпур, по-

бедитель первенства мира среди юниоров и призер Всемирной Универсиады-2013 в Казани. В связи с переходом на другую весовую категорию опытного Эсмаилпура в этом году тренеры сборной команды Ирана на ответственных соревнованиях проверили Эхсанпура. Он оправдал их доверие. Стал победителем Кубка мира в личном зачете, завоевал серебряную медаль на чемпионате Азии, выиграл турнир памяти прославленного борца Тахти, также занял третье место на турнире Циолковский в весе выше (65 кг).

А у Александра Богомоева, как и у Лебедева, до этого только одно официальное соревнование и две победы на турнирах в Красноярске и в Улан-Уде.

Почему-то нынче не блещет действующий чемпион мира Хаджи Алиев. Этим самым он потерял свое лидирующее положение в этом рейтинге.

1. Бехнам Эхсанпур – Иран, 270 (4)
2. Александр Богомоев – Россия, 250 (3)
3. Хаджи Алиев – Азербайджан, 190 (3)
4. Владимир Дубов – Болгария, 150 (3)
5. Володя Франгулян – Армения, 150 (3)
6. Бека Ломтадзе – Грузия, 140 (3)
7. Муршид Муталимов – Россия, 140 (3)
8. Номин Батболд – Монголия, 140 (4)
9. Реджеб Мурад Акташ – Турция, 120 (3)
10. Даулет Низбеков – Казакстан, 120 (3).

Весовая категория до 65 кг

Как и в прошлые годы, перед главным стартом стабильные результаты показывает опытный американский борец Брент Мелткаф. Но почему то ему не везет на чемпионатах мира. Может нынче у себя на родине американец празднует успех.

Интересную борьбу нынче демонстрирует выступающий за Италию кубинец Франк Чамизо. Он – серебряный призер Европейских игр, победитель первенства Европы среди молодежи до 23 лет и турнира имени Циолковского, а также второй призер турнира Гран-при Испании в весовой категории до 70 кг.

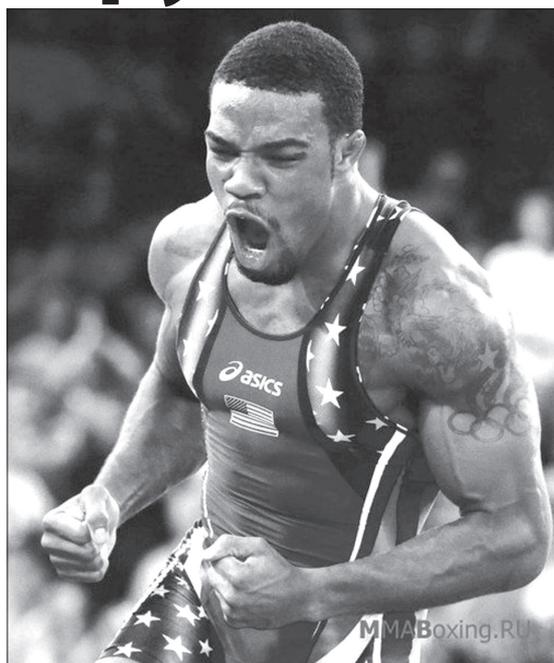
Вернувшийся после долгого перерыва олимпийский чемпион Тогрул Аскеров победил на Европейских играх и сразу занял четвертую строчку в этом рейтинге.

В этой весовой категории потерял свою позицию и вряд ли защитит звание чемпиона мира Сослан Рамонов. В данном рейтинге он с 20-ти очками занимает непривычное для себя 40-е место.

1. Брент Мелткаф – США, 270 (4)
2. Франк Чамизо Маркес – Италия, 230 (4)
3. Ганзориг Мандахаран – Монголия, 230 (4)
4. Тогрул Аскеров – Азербайджан, 150 (1)
5. Мустафа Кайа – Турция, 140 (3)
6. Ильяс Бекбулатов – Россия, 120 (2)
7. Саед Ахмад Мохаммади – Иран, 120 (2)
8. Томоцугу Ишида – Япония, 120 (3)
9. Максуд Эсмаилпур – Иран, 100 (2)
10. Евгений Жербаев – Россия, 90 (3).

Весовая категория до 70 кг

Как вы знаете, в этом весе в финале первых Европейских игр встретились Гаджиев и Газимагомедов. Тогда в очень упорной схватке победу с минимальным счетом одержал россиянин. Но в данном рейтинге Гаджиев стоит выше, чем Газимагомедов. Ответ очень прост: представляющий Польшу дагестанец много выступает. Помимо серебряной медали Европейских игр, он – победитель турниров на Кубе, в Турции и Тунисе, вто-



рой призер после иранца Яздани на турнире «Гран-при Париж».

А Газимагомедов заявил о себе в полный голос только в этом году. Его победа на Европейских играх можно считать сенсацией. До этого он выиграл турнир на призы Александра Медведя в Минске.

А где, скажете, действующий чемпион мира Хетаг Цаболов? В этом году он был третьим призером на мемориале Яшара Догу в весе до 74 кг и победил на турнире имени Циолковского. Вот и все. Набрал 70 очков, Цаболов вместе с четырьмя борцами делит в данном рейтинге только одиннадцатое место.

1. Магомед-Мурад Гаджиев – Польша, 230 (4)
2. Магомед-Расул Газимагомедов – Россия, 200 (2)
3. Хасан Яздани – Иран, 200 (3)
4. Исраил Касумов – Россия, 190 (3)
5. Ник Марабл – США, 120 (2)
6. Дастин Шлаттер – США, 110 (3)
7. Якуп Юр – Турция, 100 (2)
8. Зелимхан Юсупов – Таджикистан, 100 (2)
9. Руслан Дибиргаджиев – Азербайджан, 90 (2)
10. Георгий Златов – Болгария, 80 (3).

Весовая категория до 74 кг

Как и в предыдущие годы, кумир американских борцов олимпийский чемпион Джордан Барроуз показывает хорошие результаты. И самое главное, он очень много выступает. В данном рейтинге по положению зачисляется его победы на турнире призы Александра Медведя в Минске, на Кубке мира в Лос-Анджелесе и на Панамериканских играх в Торонто. Помимо этого, он – чемпион отборочных соревнований США, победитель матчевой встречи против кубинцев «Сальса на улице». Как вы знаете, в прошлом году на ЧМ Барроуз проиграл Денису Царгушу, после этого он пока не знает горечи поражения.

Следом за ним в рейтинге талантливый российский борец Аниур Гедуев, победитель Европейских игр. Мы давно ждали именно схваток этих сильнейших борцов. Наверное, именно Барроуз и Гедуев «скрестят шпаги» за золотую медаль на предстоящем чемпионате мира.

1. Джордан Барроуз – США, 270 (3)
2. Аниур Гедуев – Россия, 150 (1)
3. Ливан Лопес – Куба, 150 (3)
4. Сонер Демиртас – Турция, 130 (2)
5. Нарансингх Ядав – Индия, 130 (3)
6. Пейман Ярахмади – Иран, 120 (2)
7. Ахмед Гаджимогомедов – Россия, 120 (3)
8. Дэвид Кейлер – США, 100 (2)
9. Джумбер Келашвили – Грузия, 100 (2)
10. Георг Харт – Германия, 90 (3).

Весовая категория до 86 кг

Думаю, в лице Алиреза Карими появился сильный соперник действующему чемпиону мира Абдулрашиду Садулаеву. Молодой иранский пехлеван очень уверенно перешел из юниорского возраста в группу сильнейших. И показал себя, что достоин бороться за самые высокие места. Спрашивается, какими результатами он вышел в лидеры?

Карими – чемпион Азии, победитель международных турниров на приз С.Саркисяна в Армении и Гран-при Парижа, второй призер мемориала Г.Тахти в Тегеране. Его основным соперником внутри страны является обладатель Кубка мира Мейсак Мостафа Джокар. Кого именно возьмут на чемпионат мира, пока неизвестно. Оба очень сильные, достойные борцы.

Вообще-то будь моя воля, на официальных соревнованиях, как чемпионат мира, можно было пригласить всех сильнейших по рейтингу. С одной страны хоть два-три борца, главное, чтоб ты по показателю был в группе сильнейших.

Как бы ни было, потенциальным фаворитом в этой весовой категории можно считать Садулаева. Но об этом мы поразмышляем в специальном материале перед чемпионатом мира. А пока в нашем промежуточном рейтинге он идет вторым номером.

1. Алиреза Карими – Иран, 220 (4)
2. Абдулрашид Садулаев – Россия, 200 (2)
3. Мейсак Мостафа Джокар – Иран, 200 (2)
4. Даурен Курултиев – Россия, 200 (3)
5. Петр Янулов – Молдова, 180 (3)
6. Радослав Марцинкевич – Польша, 180 (5)
7. Ацуси Мацумото – Япония, 150 (3)
8. Рейнери Салас – Куба, 120 (2)
9. Омаргаджи Магомедов – Беларусь, 110 (3)
10. Александр Гуштин – Беларусь, 80 (2)
11. Клейтон Фостер – США, 80 (2)

Весовая категория до 97 кг

И здесь то же самое, лидирующее положение у азербайджанских борцов. Но по правилам, кто-то из них должен уступить место в сборной команде. А от этого предстоящие крупные соревнования теряют самую остроту борьбы.

Из данного рейтинга видно, что в этой весовой категории у команды России есть проблемы. Так, на Европейских играх и Кубке мира российские борцы познали горечь поражения. Действующий чемпион мира Гадисов находится только на седьмой строчке. Этостораживает. Возникает вопрос, а не пора ли вернуть Хаджимурада Гацалова в свою весовую категорию?

Это все лишь рейтинг. Кроме этой десятки в Лас-Вегас приедут такие сильнейшие борцы, как Реза Яздани (Иран), Кайл Снайдер (США), Михаил Ганев (Болгария)... Будет жарко на ковче.

1. Шарип Шарипов – Азербайджан, 230 (3)
2. Хетаг Гозюмов – Азербайджан, 200 (2)
3. Элизбар Одиакдзе – Грузия, 180 (3)
4. Мохаммадусейн Мохаммадиан – Иран, 170 (4)
5. Валерий Андрейчев – Украина, 160 (4)
6. Хавьер Кортина – Куба, 140 (3)
7. Абдусалам Гадисов – Россия, 120 (2)
8. Доржжанд Худербулга – Монголия, 120 (3)
9. Магомед Мусаев – Кыргызстан, 120 (4)
10. Радослав Баран – Польша, 110 (4).

Весовая категория до 125 кг

Согласен, здесь потенциальным фаворитом сейчас является турок Таха Акюль. Но по принципу рейтинга он уступает опытному Александру Шемарову. Белорусский борец – победитель Кубка мира в индивидуальном зачете и серебряный призер Европейских игр. Оба эти соревнования считаются крупными официальными соревнованиями, где победители и призеры получают высокие баллы.

А Таха Акюль за отчетный период, если не считать чемпионат Турции, победил на турнире Яшара Догу и на Европейских играх.

И здесь положение дел россиянин не радует. Кушов хотя в рейтинге на пятом, но он пока не в силу тягаться с сильнейшими борцами мира. Это показал недавний турнир в Польше. Помоему, только возвращение в команду вольников Билла Махова может как-то вернуть потерянные позиции. А так, я не вижу других выходов из трудного положения.

1. Александр Шемаров – Беларусь, 250 (2)
2. Таха Акюль – Турция, 200 (2)
3. Зак Рей – США, 190 (4)
4. Гено Петриашвили – Грузия, 170 (3)
5. Мураддин Кушов – Россия, 130 (3)
6. Комейт Гасеми – Иран, 120 (2)
7. Парвиз Хадди – Иран, 120 (2)
8. Корей Джэрвис – Канада, 120 (3)
9. Тервел Длагнев – США, 100 (1)
10. Аил Лазарев – Кыргызстан, 100 (2)
11. Джамалдин Магомедов – Азербайджан, 100 (2).

Почему я составляю рейтинг сильнейших борцов мира? Потому что надо сделать объективный итог. Мой принцип прост: использовать такой рейтинг в составлении жребия (расстановки участников по результатам, а не вслепую, как это делается сейчас), чтобы в начальной стадии соревнований сильнейшие не встречались между собой. Например, первые два борца по рейтингу должны возглавлять группы. А еще проще, чтобы в верхней части турнирной сетки располагались борцы, занявшие в рейтинге 1-е, 3-е, 5-е места, а в нижней – 2-е, 4-е и 6-е места. Тогда определение победителей было бы объективным.

Не судите строго, это мой собственный рейтинг. Я занимаюсь составлением рейтинга более двадцати лет. Мои рейтинги печатались в республиканских, российских и зарубежных спортивных газетах, журналах, на спортивных сайтах. В частности, помню газеты «Спорт Якутии», журнала «Саха спорт» такие статистические материалы опубликовались в журнале «Вольная борьба в России» (редактор Ю.А.Шахмурадов), на спортивном сайте Азербайджана, на борцовском форуме России. Отправляя свой рейтинг специалистам ФИЛА, в Интернет-изданиях борцовских стран... Впервые, этим хочу привлечь внимание специалистов борьбы и чтоб притянул к общему знаменателю. Так, я агитирую и пропагандирую составление рейтинга. Горжусь тем, что кое-кого достиг в этом деле. Нынешние чиновники от UWW начали понимать значение и уже составляют свой рейтинг. Рейтинг начал заниматься и сайт спортивной борьбы Дагестана (wrestsp.ru). А когда-то этим занимался только я один...

Петр ПАВЛОВ.



Физкульт - УРА!



РАДОСТЬ БЕГА

Я бегом наслаждаюсь.
Бежу, бежу, бежу!
Земли едва касаюсь,
Как будто я лечу!

Свободные движения,
Мне дышится легко.
В отличном настроенье
Бежу я далеко.

Мне горизонт маячит,
И солнце с высоты,
Желая мне удачи,
Льет тёплые лучи.

И наполняет силой
Меня волшебный бег.
Какой же я счастливый –
Бегающий человек!

А. Мальцев

СЕНТЯБРЬ

Кончается лето,
Кончается лето,
И солнце не светит,
А прячется где-то.

И дождь-первоклассник,
Робея немножко,
В косую линейку
Линует окошко.
Инна Токмакова

СПОРТИВНЫЙ УГОЛОК

Кольца, лесенки, турник.
Заниматься я привык.
Подтянусь, отожмусь,
По канату заберусь.

Руки мои – цепкие!
Ноги мои – быстрые!
Тренируюсь каждый день.
Лазать, прыгать мне не лень.

Приходите на часок
В наш спортивный уголок.
Упражнения с друзьями
Выполняйте вместе с нами!

Е. Мельникова



ОСЕНЬ-ШВЕЯ

Чтоб крошка земля без хлопот зимовала,
Ей осень лоскутное шьёт одеяло.
Листок аккуратно к листку пришивает,
Сосновой иголкой стежок подгоняет.
Листочки на выбор – любой пригодится.
Вот рядом с багровым лиловый ложится.
Хоть очень по вкусу швее золотистый,
Сгодится и бурый, и даже пятнистый.
Скрепляет их бережно нить паутины.
Прекрасней, чем эта, не сыщешь картины.

Татьяна Гусарова

РАСКРАСКА



Будем здоровы!

ЛЕСНАЯ АПТЕКА



Летние свежие ягоды с древних времён являются для человека не только очень вкусной, но и максимально полезной пищей. Они насыщают организм витаминами, укрепляют иммунитет, обладают антисептическим действием.

Антиоксиданты, которые содержатся в изобилии, например, в лесных ягодах, предотвращают процесс старения организма. Именно у лесных ягод уровень антиоксидантов близок к максимально возможному.

КЛЮКВА

Одна из самых полезных ягод, по мнению ученых, клюква. Химический состав клюквы просто уникален! Это одновременно и лекарство, и витаминный комплекс, и незаменимый пищевой продукт. В составе ягод клюквы – бор, железо, йод, калий, кальций, магний, марганец, серебро, фосфор и др. минеральные вещества. Богата клюква и витаминами – В1, В2, С, К, РР, особенно много в ней витамина С. Клюква повышает эластичность и прочность стенок сосудов, препятствует образованию тромбов. Ягоды клюквы связывают и выводят из организма тяжелые металлы. Полезна она и тем людям, которые проживают в промышленных районах с повышенным содержанием тяжелых металлов в атмосфере и почве. Клюква – хорошее бактерицидное средство. Предупреждает образование камней в почках, стимулирует секрецию поджелудочной железы. Клюква улучшает усвоение пищи, обмен веществ, деятельность кишечника, выводит шлаки, уменьшает головные боли, изжогу, а также полезна для печени. Кстати, сок клюквы помогает бороться с инфекциями, препятствует росту бактерий!

ЧЕРНИКА

Черника – одна из самых популярных лесных ягод. Множество исследований этой ягоды указывают на ее пользу чуть ли не для всех систем и органов организма – она и зрение укрепляет, и память, и снижает холестерин, и противодействует раку. Исследования ученых показали, что черника ускоряет процесс восстановления нервных клеток. Ягоды также препятствуют отложению жира в области живота. Эти лесные ягоды выводят из организма соли. то есть реко-мендо

ваны при камнях в почках, ревматизме и подагре. Полезно есть чернику при малокровии, болезнях желудка и печени. А ее регулярное употребление снижает риск развития онкологических заболеваний. Черника – просто кладовая витаминов группы В, РР и С, в ней есть пектиновые и дубильные вещества, каротин, сахара, органические кислоты, антоцианы, микроэлементы, эфирное масло. По мнению ученых, черника – это абсолютный лидер по содержанию марганца среди остальных дикорастущих ягод.

БРУСНИКА (ЛИСТЬЯ И ЯГОДЫ)

Брусника (листья и ягоды) обладает мочегонным и дезинфицирующим действием. Поэтому ее традиционное применение – при камнях в почках, подагре, ревматизме, пиелонефрите, цистите. Обладает противовоспалительным действием, т. е. подавляет развитие микробов и выводит токсины. Кислый напиток из брусники утоляет жажду, а содержащиеся в нем витамины укрепляют силы. По содержанию каротина (провитамина А) брусника превосходит лимоны, груши, яблоки и виноград богата витами-ми

ном В2, в ней сравнительно много витамина С (15 мг), есть калий, кальций, магний, фосфор и железо. Входящие в состав плодов и листьев брусники дубильные вещества обладают способностью связывать и обезвреживать некоторые тяжелые металлы, вредные для организма, например, соли кобальта, цезия и свинца.

Брусника имеет ярко выраженные тонизирующие, ранозаживляющие, жаропонижающие свойства, а также применяется при авитаминозе.

СМОРОДИНА

Смородина. Красная – содержит сахар, пектины, кислоты и дубильные вещества. Хороша для общего тонуса, помогает унять тошноту. А большое содержание витамина С помогает в борьбе с простудными заболеваниями. Черная смородина ещё богаче полезными веществами – и к тому же она содержит эфирные масла, благодаря которым используется не только ягода, но и лист черной смородины. Черная смородина – это природный поливитамин, в ней много, йода, марганца и железа. Часто используется как потогонное средство. А вообще смородина способна поднять общий тонус организма и усилить сопротивляемость инфекциям.

МАЛИНА

Малина содержит большое количество салициловой кислоты, витамин С, соли железа, меди и калия. Обладает потогонным и жаропонижающим свойствами и потому является хорошим лекарством при простудах. Об-

ладает легким мочегонным эффектом, улучшает пищеварение. По содержанию железа малину перегоняют разве что крыжовник и вишня. Листья малины ко всему прочему используются в кулинарии и медицине – например, как компонент к чаю. Кстати, плоды малины применяют при лечении малокровия.

Ягоды крыжовника способствуют укреплению кровеносных сосудов. Их применяют при малокровии, авитаминозе – но следует учитывать, что они противопоказаны при диабете. Пектины, содержащиеся в этих ягодах, содействуют выводу из организма тяжелых металлов.

ГОЛУБИКА

Голубика имеет высокую диетическую ценность при невысокой калорийности. Крепкий чай с голубикой можно использовать как болеутоляющее средство, а сироп из ягод применяется для лечения кашля. Голубика обладает капилляроукрепляющим действием, улучшает кровообращение. Ягоды голубики помогают в регулировании уровня холестерина в крови, увеличивают уровень «хорошего» холестерина, предотвращая атеросклероз.

ЗЕМЛЯНИКА

Ягоды земляники утоляют жажду – что так важно во время летней жары, – улучшают пищеварение и работу сердца, деятельность почек и органов дыхания. Как лекарство также используют настои молодых листьев – они полезны при авитаминозах, при лечении печени, почек, избавлении от простуды. Также их используют для снижения кровяного давления. Маски из мякоти ягод хорошо применять в косметических целях.

Кстати, мы можем не только есть ягоды в их первозданном виде – но и готовить для себя и своей семьи вкуснейшие и полезнейшие натуральные коктейли и десерты. Вот, например, такие:



Ягодный коктейль

Чашка ягод (подойдут брусника и любые ягоды). Надо обратить внимание, что при добавлении малины могут попадутся мелкие косточки в напиток. Чашка молока, 1 столовая ложка меда.

Все ингредиенты кладем в блендер и перемешиваем на средней скорости до получения однородной массы. Разливаем в два средних или три маленьких стаканчика.



Брусничный мусс

Брусника – 300 г, творог – 200 г, овсяные хлопья – 50 г, сахарная пудра – по вкусу, молоко – 60 мл.

В блендере измельчим творог, овсяные хлопья и сахар. Затем добавим молоко и бруснику. Взбиваем до однородности и разливаем по стаканам. Готово!



Брусничный пирог

Яйца – 3 штуки (3 белка для крема, три желтка для теста), масло сливочное – 150 г, мука – 200 г, сода – 0,5 ч.л., сахар – 1 стакан (половина – в тесто, половина – в крем), брусника – 1 стакан.

Размягченное масло смешаем с желтками, половиной стакана сахара и мукой. Уксусом погасим соду и смешаем все вместе. Вымешиваем тугое тесто, треть убираем в морозилку. Остаток разравниваем по форме и делаем бортики.

Поверх теста всыпаем помытые и обсушенные ягоды. Взбиваем белки с сахаром до густой пены, и выкладываем поверх ягод.

Достаем из морозилки остаток теста, трем на терке и посыпаям блюдо сверху. Запекаем полчаса в раскаленной духовке. Вот и все!



Ходьбу – на карантин?

Лучшие моменты ЧМ по лёгкой атлетике



Победы Болта, медаль Файдека, пижонство Баршима, подвиги кенийцев и рекорд Итона – вспоминаем самые яркие моменты прошедшего ЧМ.

Собранный и разБОЛТанные

Усэйн Болт не подходил к чемпионату мира в статусе фаворита. Но на то он и гений, чтобы выигрывать даже в не особо располагающей к победам ситуации. Хотя такой расклад явно на него давил. В Пекине Болт предстал, пожалуй, наиболее серьёзным и собранным за всю карьеру. На зубах вытянув финал на стометровке, он нанес нокаутирующий удар по соперникам. После этой фантастической победы ему был уже ни почем и китайский оператор, который сшиб его с ног после финального забега, и эстафетная команда США, которая прилично выигрывала у Ямайки после третьего этапа. Три золотые медали у Усэйна – чемпионат удался!

Кенийский прорыв

Впервые итоговый зачёт чемпионата мира выиграла команда Кении. К подвигам спортсменов из этой страны на длинных дистанциях болельщики и специалисты давно привыкли. Но в столице Китая кенийцы вышли на новый уровень. По максимуму собрав золотой урожай в своих любимых стайерских видах, атлеты из Кении стали появляться там, где их не очень-то и ждали. Африканские бегуны освоили длинный барьерный спринт, появился потрясающий копьеметатель Йего. А если их впоследствии научат круговым метаниям, прыжкам в высоту и с шестом, да ещё и короткому спринту? Сколько они тогда выиграют золотых медалей – 15, 20, 25? От такой перспективы становится не по себе.

«After party» для Файдека

После своей победы теперь уже двукратный чемпион мира устроил на радостях такую гулянку, что после неё не мог найти свою золотую медаль. Показание расходится – то ли сам расплатился ею с таксистом, то ли забыл её в машине. Главное награда потом нашлась.

Интересно, что два года назад Файдек одержал две победы подряд в нашей стране – на Универсиаде в Казани и чемпионате мира в Москве. Причём ни разу он после не фигурировал в скандальной хронике. Как азиатский воздух может повлиять на человека, оказывается.



Адова работа

На чемпионате мира было установлено огромное количество лучших результатов сезона, несколько рекордов планетарных первенств и одно высшее мировое достижение. Его автор – прославленный американский десятиборец Эштон Итон. Но не бывать мировому рекорду, если бы не нашёлся человек, на которого Итон мог бы ориентироваться. Это был алжирец Ларби Бураада, занявший в итоге пятое место. Имеющий классный результат на финальной «полторашке» Бураада сразу взял высокий темп, а Итон тянулся за ним, сколько это было для него возможно. 4 минут и 17 секунд ему хватило для того, чтобы перекрыть свой же мировой рекорд на 6 очков. По-хорошему, за такую услугу Итон должен «накрыть поляну» своему сопернику.

Когда пустяк превращается в драму

Прыжки в высоту не стали ярким событием в плане рекордов. Зато там случилось две спортивные драмы, казалось бы, из-за досадной мелочи. Хорватка Бланка Власич совершила осечку на смешной для неё высоте 1,92. Но именно эта осечка помешала ей бороться за золото, ведь наша Мария Кучина брала все высоты с первой попытки, а остановились они с Власич синхронно на 2,03. Возьми хорватка 1,92 сразу, была бы перепрыжка. Ещё кошмарное дело обстояло у Мутаза Баршима. Решив преодолеть 2,29 совершенно по-пижонски, не снимая тренировочных штанов, катарец был за это наказан. Ни Баршим, ни будущий чемпион канадец Дерек Дрюин, ни украинец Бондаренко, ни представитель страны-хозяйки Чжан Гувей не взяли 2,36. Но сбитая планка на одной из начальных высот сказала Мутазу «до свидания». Тройка претендентов пошла дальше сражаться за победу, а Баршим остался с «деревянной медалью».



Даже одного не нашли

Рассказывая о проблемах наших ходяков перед ЧМ, я привёл цитату болельщиков насчёт того, что ВФЛА нашла единственного ходяка из России, который не употребляет допинг. Всё оказалось ещё хуже – не нашли ни одного. Против Александра Яргун'кина, который должен был выступить в Пекине на дистанции 50 км, начато расследование по подозрению в применении эритропоезина. Глядя на такое кино с элементами непристойности, невольно думаешь – может, нашу ходьбу на какое-то время закрыть на карантин? Оказалось, что допинговая опухоль не ограничена Мордовией – она дала метастазы и в другие регионы. Тут поможет только глобальная санитарная зона.

Даёшь молодёжь!

Китайский чемпионат окончательно показал: война – дело молодых. Из четырёх медалей россия в Пекине три принадлежат спортсменам 1990 года и младше. Из этой компании выбивается лишь неувядающая олимпийская чемпионка Анна Чичерова. К Рио мы, конечно, уже не успеем, но для Токио-2020 просто необходимо наладить работу с нынешними талантливыми юниорами для того, чтобы вывести их на топ-уровень через пять лет. При грамотном подходе это не должно стать грандиозной – примеры Дениса Кудрявцева и Сергея Шубенкова, последовательно улучшающих личные рекорды, это наглядно демонстрируют.

Сборная России показала худший результат в истории ЧМ

Сборная России заняла девятое место в общем зачете чемпионата мира. Команда показала худший результат в истории выступлений на первенствах планеты по количеству завоеванных наград. На счету сборной четыре медали: две золотых, серебряная и бронзовая. Победными отметились Сергей Шубенков, выигравший забег на 110 метров с барьерами, а также Мария Кучина, которая стала первой в прыжках в высоту.

Впервые в истории победителем медального зачета стала сборная Кении. На счету африканских легкоатлетов 16 наград (семь золотых, шесть серебряных и три бронзовые). Второе место заняла команда Ямайки с 12 медалями (7-2-3), на третьем с 18 наградами оказались американцы, уступившие оппонентам по количеству «золота» (6-6-6).

Согласно оглашенному до старта ЧМ главным тренером сборной России Юрием Борзаковским медальному плану, отечественная команда должна была завоевать восемь-десять наград, в том числе два-три «золота».

Победителями предыдущего первенства, прошедшего в 2013 году в Москве, стали россияне, выигравшие 17 медалей (7-4-6).

До Пекина самый безмедальный для сборной России чемпионат мира состоялся в 1997 году в Афинах, где она выиграла восемь наград (1-4-3).

Источник: «Чемпионат»





Конкурс «Кто станет чемпионом?»

Как известно, 7-12 сентября 2015 года в США пройдет главное борцовское событие года – чемпионат мира. Уже сейчас музыкой на слух и барабанной дробью сердца самых горячих поклонников спорта отзывается заветное слово «ЛАС-ВЕГАС», глаза горят огнями большого города, и у многих оно плавно переходит в карнавал чувств «РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО». **Нас ждет не просто чемпионат, нас ждет первый и главный этап отбора на Олимпийские игры в Бразилии.**



В ожидании красивой и бескомпромиссной борьбы от сильнейших борцов мира ни один специалист не возьмется сейчас предска-

зать, как закончатся схватки между Виктором Лебедевым (Россия) и Янг Куонг Илом (КНДР) или между Джорданом Барроузом (США) и Аниуаром Гедуевым (Россия)... И такая интрига развернется в самом азартном городе мира, как тут остаться в стороне истинному поклоннику борьбы?

Сайт «Единая Торговая Система СВФУ» всегда обеспечивает открытую конкуренцию, честную «борьбу» за право заключения контракта, вместе с тем, находясь в Республике Саха, искренне ратует и за вольную борьбу.

Сегодня Единая Торговая Система СВФУ поддерживает знатоков вольной борьбы и проводит на своем сайте онлайн-конкурс.

Условия конкурса предельно простые:

1. Угадайте чемпионов по всем весовым категориям.
2. Какие места в своих весовых категориях займут члены сборной России.

За каждый правильный ответ дается очко. Кто наберет больше очков по итогам двух вопросов, тот и выиграет. Чтобы не возникло спорных моментов, ход конкурса будет освещаться на сайте, председателем конкурсной комиссии выступит известный спортивный журналист Петр Павлов. В случае равенства баллов двух и более участников победитель выявляется в супер-игре.

Победителя конкурса ждет ценный приз — сертификат на сумму 15 000 рублей в мебельный салон «Виктория». Свои ответы подавайте онлайн до 9 сентября 2015 года на сайте www.ets-svfu.ru.

Ну-ка, где вы знатоки? Ждем от Вас призовых прогнозов!

Пройдет чемпионат авто и мотолюбителей



12 сентября на полигоне автомобильного и мотоциклетного спорта ФАМС РС(Я) (в районе с. Маган, старо-маганский тракт, координаты N 62 05.030 E 129 34.933), состоится первый этап осеннего кубка по трофи-рейдам «ЯТЭК ТРОФИ 2015».

Организатором мероприятия выступают Федерация автомобильного и мотоциклетного спорта Республики Саха - Якутия и Якутский Внедорожный клуб «Мамонт» при поддержке Министерства спорта, а также ГБУ Республики

Саха(Якутия) по физической культуре и массовому спорту и Якутской топливно-энергетической компании.

Принять участие в чемпионате может любой авто мотолюбитель, если его транспорт отвечает требованиям регламента соревнования, с регламентом можно ознакомиться на сайте ЯВК Мамонт off-road.ykt.ru

В рамках соревнования участники имеют возможность попробовать свои силы в классах «Прото», «Спорт», «Туризм», а также на квадроцикле (ATV), мотоцикле класса «Эндуро», велосипеде или пешком.

Участникам кубка предстоит сразиться за звание победителя осеннего кубка республики в трех этапах:

- I этап «Трофи-рейд». 12-13 сентября 2015
- II этап «GPS-ориентирование». 19-20 сентября 2015
- III этап синхронный «Джип-спринт». 10-11 октября 2015

Заявки на участие в первом этапе принимаются в срок до 12 сентября 2015 г.

По всем вопросам обращайтесь по телефонам: +79241694064, +79141112382.

Информация на сайте ЯВК «Мамонт» <http://off-road.ykt.ru>

Центр фигурного катания "Vista" проводит набор на 2015-2016 год:

- группа начальной подготовки (дети 3-4 лет)
 - группа здоровья (от 7 до 16 лет)
 - взрослые любители (без ограничений по возрасту)
- Занятия ведутся по трем направлениям:
- ледовая подготовка
 - общая физическая подготовка
 - хореография
- Справки по тел: 89247610007, 89241776218.



Спортивная программа мероприятий:

- 20 Августа в 17:30 ФК «Якутия» Якутск
- 23 Августа в 17:30 ФК «Чита» Чита
- 9 Сентября в 17:30 ФК «Якутия» Якутск
- 12 Сентября в 17:30 ФК «Тамбов» Тамбов

Место проведения стадион Туймаада, вход 100 рублей, детям до 16 лет БЕСПЛАТНО.

I Международный турнир по стрельбе из лука на призы ШВСМ

3-5 сентября впервые в истории спорта Якутии состоится I Международный турнир по стрельбе из лука на призы ГБУ РС (Я) «Школа высшего спортивного мастерства».

Соревнование состоится в летнем спортивном лагере «Маньятаах» ГБУ РС (Я) ШВСМ в п. Нижний Бестях.

В турнире примут участие спортсмены из 6 зарубежных стран – мировых лидеров по стрельбе из лука таких, как Южная Корея, Дания, Германия, Турция, Казахстан и Белоруссия.

Среди почетных гостей турнира ожидается приезд старшего тренера сборной команды России по стрельбе из лука среди лиц с ПОДА Сафенко Азата Николаевича и генерального секретаря Федерации стрельбы из лука России Сапунова Виктория Николаевича.

Призовой фонд турнира составляет 400 000 рублей. Победитель турнира будет награжден денежным призом в размере 50

000 рублей, второй призер – 30 000 рублей, бронзовый медалист – 20 000 рублей. Соревнование пройдет в личном первенстве.



РЕПЕРТУАРНЫЙ ПЛАН КИНОТЕАТРА



Название фильма	Сеанс	Цена
ПРЕМЬЕРА!!! ЭКРАНИЗАЦИЯ ЗНАМИТОЙ ЭКШН ИГРЫ «ХИТМЭН: АГЕНТ 47» Продолжительность: 1,35 мин \ 16+	09:20 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	100\140\160
	11:15 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	120\160\180
	13:10 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	140\180\200
	17:00 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	200\240\260
	20:50 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	220\260\280
	22:45 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	180\220\240
ПРЕМЬЕРА!!! ЗАК ЭФРОН В МУЗЫКАЛЬНОЙ ДРАМЕ «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ» Продолжительность: 1,35 мин \ 18+	15:05 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	160\200\220
	18:55 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	220\260\280
КОМЕДИЯ ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ» «КАНИКУЛЫ» Продолжительность: 1,40 мин \ 16+	13:30 МАЛЫЙ ЗАЛ	140\160
	19:25 МАЛЫЙ ЗАЛ	200\220
ДЖЕССИ АЙЗЕНБЕРГ И КРИСТЕН СТУАРТ В КОМЕДИЙНОМ БОЕВИКЕ «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ» Продолжительность: 1,35 мин \ 18+	17:30 МАЛЫЙ ЗАЛ	200\220
	21:25 МАЛЫЙ ЗАЛ	200\220
МУЛЬТФИЛЬМ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ «НЕОБЫКНОВЕННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СЕРАФИМЫ» Продолжительность: 1,10 мин \ 6+	10:00 МАЛЫЙ ЗАЛ	100\120
ЭКРАНИЗАЦИЯ ЗНАМИТОГО КОМИКА MARVEL «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА» Продолжительность: 1,40 мин \ 12+	11:30 МАЛЫЙ ЗАЛ	120\140
	15:30 МАЛЫЙ ЗАЛ	160\180

3 СЕНТЯБРЯ – 9 СЕНТЯБРЯ

NON-STOP В КИНОТЕАТРЕ ЦЕНТРАЛЬНОМ

4 И 5 СЕНТЯБРЯ

В БОЛЬШОМ ЗАЛЕ:

«ХИТМЭН: АГЕНТ 47»
«128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ»

«КАНИКУЛЫ»
«УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ»

Начало: 00:40
Цена билета: 400 руб.

«18+» запрещено для детей!

(Продажа билетов только при предъявлении ПАСПОРТА или другого документа удостоверяющего возраст!!!)

СПОРТ ЯКУТИИ

Учредитель –
Министерство спорта РС(Я)
Медиагруппа «Ситим»

Генеральный директор –
Мария Христофорова

Главный редактор
Александр Посельский

Выпускающий редактор
Николай Бястинов

Журналисты

Федор Рахлеев,
Сайна Шеломова,
Василий Посельский,
Иннокентий Птицын,
Александр Капитонов.

Верстка
Семен Павлов

Корректор
Анастасия Новгородова

Набрано и сверстано
в компьютерном центре
Медиагруппы «Ситим»

Отпечатано
с готовых диапозитивов
в типографии «Норд Пресс»,
ул. Богдана Чижика, 33/4

За достоверность фактов, цифр, названий, имен и фамилий ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов

Зарегистрировано в Управлении
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Республике Саха (Якутия)
25.11.2013 г.
П/И № ТУ14-00370

Адрес редакции: 677000,
г. Якутск, ул. Кирова, 18, (здание
Бизнес-центра), 7 этаж, каб. 710.
тел: 425-947
факс: 343-613

Электронная почта:
sportyakutii@mail.ru, posel83@mail.ru
Время подписания в печать
по графику: 18:00, фактически: 17:00
Подписной индекс: 54853
Тираж 3786 экз.
Цена свободная



ГБУ РС(Я)
УПРАВЛЕНИЕ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО
СПОРТА И ПОДГОТОВКИ
СПОРТИВНОГО
РЕЗЕРВА

ПРОГРАММА

Республиканского фестиваля вольной борьбы «Игры Боотуров»
среди юношей 1998-1999, 2000-2001, 2002-2003 годов рождения
на призы первого победителя Первенства Мира
среди юношей Иллариона Георгиевича Федосеева

08 сентября - первый день соревнований

- Мандатная комиссия 10.00-13.30
- Заседание судейской коллегии с представителями команд 13.30-14.00
- Медицинский контроль и взвешивание участников 2000-2001 г.р. и 2002-2003 г.р. 14.00-19.00

ФМ «Дохсун»

09 сентября - второй день соревнований

- Начало соревнований участников 2000-2001 г.р., 2002-2003 г.р. 09.00-13.00
- Взвешивание участников 1998-1999 г.р. 14.00-15.00
- Торжественное открытие фестиваля 15.00-16.00
- Продолжение соревнований 16.00-20.00

ФМ «Дохсун»

10 сентября - третий день соревнований

- Начало соревнований для всех возрастных групп 09.00-20.00

ФМ «Дохсун»

11 сентября - четвертый день соревнований

- Продолжение соревнований для всех возрастных групп
- Финальные встречи
- Награждение победителей и призеров
- Отъезд команд

10.00-18.00

ФМ «Дохсун»