

ТЕПЕРЬ МЫ:



СКОРО:



www.sportyakutia.ru – интернет-

газеты



«Рассчитываем на Тимура Пестерева в олимпийской категории»



Вилуйск: достижения детей – наша гордость



«Якутский хапсагай мне больше по душе, чем бухэ барилдаан»

Семья Слепцовых из Мегино-Кангаласского улуса: «Спорт – спутник жизни нашей семьи!» - стр.22

Старт предолимпийского сезона

Чем запомнился нынешний Коркинский турнир?



– Турнир памяти Дмитрия Петровича Коркина открывает предолимпийский сезон, – отметил в своей речи министр спорта Якутии Михаил Гуляев. – С этого времени наступает горячая пора. Пора бескомпромиссной борьбы за право поехать в олимпийский Рио-де-Жанейро. Олимпийскую тематику вчерашнего вечера подхватил и уважаемый всеми нами Нугзар Журули, ставший чемпионом РСФСР в далеком 1964 году в Якутске.

– У Якутии – громадная территория, но небольшое население, – сказал он. – Сегодня Якутия впереди многих стран мира по завоеванным медалям в вольной борьбе. Живя в маленькой Чурапче, Дмитрий Коркин добился выдающегося тренерского результата. И такие замечательные тренеры, как Дзгоев и Преображенский, борцы Иваницкий и Медведь, приезжали в Чурапчу, чтобы учиться у Коркина. И я желаю от всей души, чтобы Якутия имела своих представителей на Олимпиаде-2016.



Открытый Межрегиональный турнир по северному многоборью памяти заслуженного работника народного хозяйства РС(Я), почетного строителя России, кандидата экономических наук **Виктора Петровича Ефимова**

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

16 октября 2015 года (Пятница)

Время

10:00 – 11:00
11:00 – 13:00
13:00 – 14:00
14:00 – 17:00

Программа

Торжественное открытие соревнований
Северный тройной прыжок
Обеденный перерыв
Бег с палкой по пересеченной местности

Место проведения

Универсальный зал СК «Модун»
Универсальный зал СК «Модун»
Вилюйский тракт, 6 км

17 октября 2015 года (Суббота)

10:00 – 13:00
13:00 – 14:00
15:00 – 17:00

Метание топора на дальность
Обеденный перерыв
Метание аркана на хорей

Зеленый луг

СК «Модун», Зеленый луг

18 октября 2015 года (Воскресение)

10:00 – 16:00
16:00 – 17:00

Прыжки через нарты
Торжественное закрытие соревнований
Награждение победителей и призеров
соревнований

Универсальный зал СК «Модун»
Универсальный зал СК «Модун»

Якутия – Хэйлунцзян: подписано соглашение на взаимовыгодных условиях

Китайская провинция направит в Якутию тренера по шорт-треку и отберет талантливых теннисистов

В нашу республику в эти дни с деловым и дружеским визитами побывала делегация Китайской Народной Республики, возглавляемая начальником Управления спорта провинции Хэйлунцзян Го Мин Юй.



2 октября в пресс-центре Дома правительства №2 состоялось подписание Соглашения о взаимодействии между Министерством спорта Республики Саха (Якутия), в лице министра спорта Гуляева Михаила Дмитриевича, и Управлением спорта провинции Хэйлунцзян, в лице начальника Управления Го Мин Юй. В составе делегации провинции Хэйлунцзян были директор Центра зим-

них видов спорта Цзян Юэцин, начальник Центра подготовки на снегу Ли Вэньсюэ, заведующий отделением офиса Управления спорта Юй Мяо, переводчик Виктор Чжоу.

Соглашение подписано с учетом исполнения протокола переговоров, проведенных во время визита делегации провинции Хэйлунцзян в Республику Саха (Якутия). За полгода обе стороны добились определенных результатов,

все пункты протокола выполнены. Китайские спортсмены часто приезжают и тренируются, тренеры занимаются с нашими спортсменами. Борцы Китая участвовали в Международном турнире памяти Д.П. Коркина. А теннисисты Якутии уже проходят подготовку в г.Харбин.

Признавая значение взаимной деятельности, необходимость укрепления международного сотрудничества и координации усилий по взаимному совершенствованию спортивной, учебно-методической и научной деятель-

ности, обе стороны приняли на себя ряд обоюдных обязательств, которые предусматривают развитие определенных видов спорта.

Министерство спорта Республики Саха (Якутия) обязуется ежегодно создавать условия для подготовки спортсменам провинции Хэйлунцзян, проводить учебно-тренировочные сборы по вольной борьбе на базе Центра спортивной подготовки "Триумф" г.Якутска; учебно-тренировочные сборы по лыжным гонкам на базе Центра подготовки лыжников в г.Алдане; направит тренеров

по настольному теннису на семинар в г.Харбин; проведет семинар и матчевую встречу по мас-рестлингу в г.Харбине; командирует тренера по мас-рестлингу в Харбин.

Управление спорта провинции Хэйлунцзян командирует тренера по шорт-треку и настольному теннису в г.Якутск; отбирает детей на пятилетнее обучение по настольному теннису, шорт-треку, ушу, проводит семинар для тренеров в г.Харбин и в г.Якутске; создает федерацию по мас-рестлингу в провинции Хэйлунцзян.

Соглашение подписано на взаимовыгодных условиях, главной целью Соглашения является подготовка специалистов и спортсменов высокого класса, достижение спортивных результатов в большом спорте, воспитание олимпийских чемпионов и призеров.

Соглашение, несомненно, имеет большое значение в развитии спорта в Якутии.

Василий ПОСЕЛЬСКИЙ



Чурапчинская ВШТ

Подготовка квалифицированных кадров ФКиС – важнейшая государственная задача. В вузах России с 2005 года не ведется подготовка тренеров-преподавателей, поэтому Чурапчинский институт физкультуры разработал образовательную программу "Высшая школа тренеров по вольной борьбе".

– Данный проект позволит выстроить строгую систему повышения квалификации специалистов по этапам спортивной подготовки, – говорит ректор ЧИФКиС Иннокентий Готовцев. – При организации учебного процесса мы не ограничимся проведением лекций и мастер-классами приглашенных тренеров. В программе обучения – выездные стажировки на базе ведущих тренировочных баз и научно-исследовательских институтов. В этом учебном году в нашем институте по заказу министерства спорта РС(Я) открыта

магистратура по подготовке тренеров высшей квалификации. Обучение по образовательной программе будет осуществляться за счет республиканского бюджета по линии Министерства профессионального образования и расстановки кадров РС(Я).

Первыми студентами ВШТ стали тренеры молодежной и юношеской сборной республики: старший тренер молодежной сборной РС(Я) Станислав Захаров, мастера спорта международного класса Гаврил Игнатьев, Данил Неустров, Павел Капитонов, Нюргун Скрыбин, мастера спорта СССР Никита Никифоров, Яков Филиппов, мастера спорта РФ Ким Колодезников, Кирилл Павлов, Айсен Афанасьев. Руководителем образовательной программы назначена профессор кафедры спортивно-педагогических дисциплин ЧИФКиС, заслуженный мастер спорта РФ, чемпионка Олимпийских игр Татьяна Самоленко. В преддверии VIII Международного турнира памяти Дмитрия Коркина была проведена церемония торжественного открытия ВШТ по вольной борьбе.

Федор РАХЛЕЕВ

Рассчитываем на Тимура Пестерева в олимпийской категории

Переход якутского борца озвучил вице-президент Федерации спортивной борьбы Таджикистана Рустам Мурадов

Известный якутский борец Тимур Пестерев близок к переходу в сборную Таджикистана. Слухи об этом ходят не первый месяц, и эту новость, наверное, не слышал только самый ленивый болельщик якутской борьбы. Но, какой-то конкретики по этому вопросу от официальных лиц мы до сих пор не получали.

И вот на прошедшем турнире Дмитрия Коркина в Якутске корреспондент «Спорт Якутии» Николай Бястинов встретил Рустама Мурадова, почетного гостя соревнований, вице-президента Федерации спортивной борьбы Таджикистана и расспросил его о будущем одного из самых талантливых якутских борцов последнего десятилетия Тимура Пестерева:

– Рустам Сабирович, когда же мы увидим Тимура Пестерева на борцовском ковче?

– В данное время Тимур проходит про-

цедуру принятия таджикского гражданства. Замечу, что борец в течение двух лет не выходил на официальные международные старты, так сказать находился на карантине. И, скорее всего, в этом году Пестерев уже не выступит на турнирах, но со следующего года обязательно будет бороться в составе сборной Таджикистана на крупных соревнованиях.

– Интересно, а в каком весе вы планируете привлечь якутского борца?

– Тут вариантов немного, мы его хотим попробовать в олимпийской категории до 65 кг. Сегодня мы ищем достойную замену Зелимхану Юсупову, который в течение многих лет защищал честь Таджикистана. Если все пройдет как надо, то Пестерев примет участие во всех трех отборочных соревнованиях к Олимпийским играм-2016 в Рио-де-Жанейро. Сможет ли он завоевать путевку, зависит только от него.

– Что вы можете сказать про Тимура Пестерева как о борце?

– Это качественный спортсмен, который при удачном жребии может завоевать олимпийскую лицензию.

Николай БЯСТИНОВ.





Повторение финала ЧЕ-2015!

Василий Егоров в первом бою встретится с Харви Хорном

Сегодня, 8 октября, якутянин Василий Егоров проведет свой первый бой на чемпионате мира по боксу в Катаре. На стадии 1/8 финала представитель якутской школы бокса вновь встретится с британцем Харви Хорном. Напомним, что именно этого боксера Василий два месяца назад победил в финале чемпионата Европы в Болгарии.

Организаторы соревнований развели по разным группам четырех фаворитов весовой категории 49 кг – чемпиона Европы-2015 Василия Егорова, чемпиона Азии-2015 Хасанбая Дусматова (Узбекистан), финалистов Панаме-риканских игр-2015 Хоселито Веласкеса (Мексика) и Йоанниса Аргилагоса (Куба). По воле жребия наш действующий чемпион России и Европы оказался в верхней сетке турнирной таблицы.

В первом круге Василий был свободным и начнет чемпионат с 1/8 финала, где встретится с Харви Хорном (Великобритания). В квалификации британец с минимальным счетом переиграл сильного индуса Девендро Лайшрам (2:1), который является двукратным призером чемпионатов Азии (2013 - серебро, 2015 - бронза), участником Олимпийских игр-2012 (7 место). В случае успеха Егоров в четвертьфинале встре-



тится с победителем пары Ган-Эрдене Ганхуяг (Монголия) - Томоя Цубои (Япония). С фаворитом соревнований мексиканцем Веласкесом Егоров может встретиться только в полуфинале. Напомним, что якутский боксер весной этого года уступил мексиканцу в рамках Всемирной серии бокса (WSB).

Именная олимпийская путевка достанется только финалистам, так что Василия ждет серьезная проверка на прочность. Легких соперников у него не будет.

Поединки 1/8 финала в весовой категории до 49 кг состоятся сегодня, 8 октября, в 21:00ч по якутскому времени. Прямая трансляция бу-

дет производиться на официальном сайте чемпионата мира <http://www.boxing2015.qa/> или на сайте АИБА <http://www.aiba.org/>

Вместе с Егоровым в Дохе выступают еще пять российских боксеров - победитель Европейских игр-2015 Бахтовар Назиров (до 56 кг), Адлан Абдурашидов (до 60 кг), чемпион Европы-2015 Виталий Дунайцев (до 64 кг), чемпион Европы-2015 Петр Хамуков (до 75 кг) и вице-чемпион мира-2013, чемпион Европы-2015 Евгений Тищенко (до 91 кг).

6 октября в весе 56 кг первый бой провел Бахтовар Назиров. Он одержал непорочную победу над британцем Кейсом Ашфаком (2:1).

49 кг, 1/8 финала. Составы пар:

1. Хоселито Веласкес (Мексика) - Роген Ладон (Филиппины)
2. Давид Себастьян Ягодзински (Польша) - Тинко Банабаков (Болгария)
3. Ган-Эрдене Ганхуяг (Монголия) - Томоя Цубои (Япония)
4. Харви Хорн (Великобритания) - Василий Егоров (Россия)
5. Йоаннис Аргилагос Перес (Куба) - Самуэль Кармона Эредиа (Испания)
6. Брендан Ирвайн (Ирландия) - Мухаммед Унлу (Турция)
7. Дмитро Замотаев (Украина) - Джошуа Уильям Инглиш (Австралия)
8. Руфат Гусейнов (Азербайджан) - Хасанбой Дусматов (Узбекистан)

Николай БЯСТИНОВ.

Чемпионы мира получают 100 тысяч рублей!

На чемпионате мира по вольной борьбе среди ветеранов в Греции выступят 11 якутских мастеров.



Чемпионат мира среди мастеров-ветеранов проводится с 1993 года. В свое время чемпионами мира становились известные якутские борцы Павел Пинигин, Александр Иванов, Роман Цыпандин, Юрий Андреев, Анатолий Константинов, Василий Уваров, Николай Рожин, Захар Чукров и другие. Победные традиции на ветеранском ковре продолжают и по сей день. В прошлом году на чемпионате мира в Будапеште в активе якутской команды было две золотые медали. Чемпионами мира тогда стали Иннокентий Кочкин (58 кг, 66-70 лет) и Семен Соркомов (58 кг, 35-40 лет).

В этом году на мировой ковер отправляются сразу 11 якутских борцов под руководством директора ДЮСШ№3 города Якутска Федота Соловьева, который будет «игроющим» тренером команды. Руководитель делегации неуязвимый Федот Архипович выступит на ЧМ в весе до 58 кг среди борцов 66-70 лет. Якутская команда вылетит в Афины 11 октября. Соревнования пройдут с 13 по 15 октября.

В этом году всем победителям и призерам соревнований предусмотрены денежные премии от Федерации спортивной борьбы РС(Я). Чемпионам мира будет вручен сертификат на сумму 100 тысяч рублей. Вторым призерам – 70, третьим – 45 тысяч рублей. Что, безусловно, является большим стимулом.

Полный состав сборной Республики Саха (Якутия):

1. Валерий Скурихин (Горный) – мастер спорта СССР, 58 кг, чемпион

России-2015 среди ветеранов (категория 61-65 лет);

2. Василий Пахомов (Горный) – 63 кг, чемпион России-2014, бронзовый призер чемпионата мира-2014 среди ветеранов (61-65);

3. Николай Григорьев (Вилуйск) – 76 кг, чемпион России-2015 среди ветеранов (61-65);

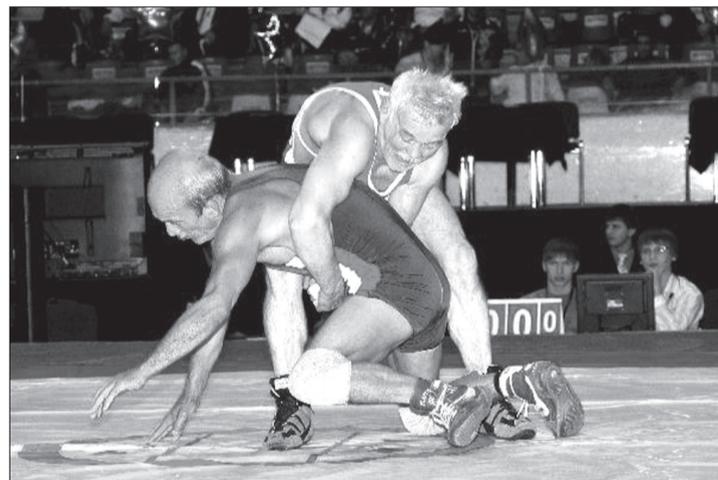
4. Василий Алексеев (Якутск) – мастер спорта СССР, 58 кг, чемпион РСФСР-1985, двукратный призер чемпионатов РСФСР (61-65);

5. Федот Соловьев (Якутск) – 58 кг (66-70 лет), трехкратный чемпион России (1996, 2004, 2012) и двукратный призер чемпионатов мира среди ветеранов (2012, 2013).

6. Иван Моисеев (Усть-Мая) – 58 кг, призер чемпионата РС(Я) (56-60 лет);

7. Ефрем Ефремов (Амга) – 63 кг, мастер спорта СССР, двукратный призер РСФСР (1973, 1974), двукратный серебряный (2004, 2006) и бронзовый (2012) призер чемпионатов мира среди ветеранов (61-65).

8. Сергей Ноговицын (Чурапча) – 63 кг, мастер спорта СССР, чемпион



России-2015 среди ветеранов (51-55);

9. Вадим Данилов (Усть-Алдан) – 69 кг, серебряный призер чемпионата России-2015 среди ветеранов (46-50);

10. Ариян Дегтярев (Усть-Алдан) – 76 кг, двукратный чемпион РС(Я)

среди ветеранов (45-50);

11. Юрий Васильев (Усть-Алдан) – 76 кг, бронзовый призер чемпионата России-2014 среди ветеранов (51-55).

Николай БЯСТИНОВ.

Будущий сурдопереводчик завоевала серебро чемпионата России

23-28 сентября в Сочи в Имеретинском районе прошел чемпионат России по пауэрлифтингу среди лиц с нарушением зрения. Среди женщин в весе до 67 кг дебютировала студентка Республиканского техникума-интерната профессиональной и медико-социальной реабилитации инвалидов Людмила Пахомова.

В ее весе участие приняли пять спортсменок, где Людмила с результатом 30 кг в жиме лежа завоевала серебряную медаль. Учитывая то, что она начала тренировки лишь этой весной, то ее результат впечатляет даже матерых атлетов. На вопрос, почему она выбрала именно пауэрлифтинг, Людмила ответила, что раньше занималась легкой атлетикой и посещала танцевальный кружок. Но,

поступив в Республиканский техникум-интернат профессиональной и медико-социальной реабилитации инвалидов, она решила попробовать себя в пауэрлифтинге. Кстати, Людмила обучается на сурдопереводчика и, возможно, к предстоящим МСИ «Дети Азии» будет работать волонтером.

По итогам этого чемпионата сформируется сборная команда России, и в феврале обновленным составом они поедут на чемпионат Европы. В данное время тренерским штабом рассматривается кандидатура спортсменки Пахомовой. Если у Людмилы выпадет шанс принять участие в «Европе» и занять там призовое место, то не исключено, что она поедет на чемпионат мира в Штаты.

Спортсменка и ее тренер Аркадий Степанов выразили благодарность Министерству спорта республики и Центру адаптивной физической культуры и родному техникуму-интернату за помощь и поддержку.

Саина ШЕЛОМОВА.





«Он был не только великим тренером, но и большим учителем»

Михаил Николаев, первый президент Республики Саха (Якутия):

- Сегодня весьма символично, когда страна празднует День учителя, мы проводим крупное мероприятие, связанное именно с учителем и большим педагогом. Мы знаем Дмитрия Петровича Коркина не только как тренера, но и, прежде всего, как учителя. Он работал с детьми. И знаете, воспитывать и дать хорошее образование может только учитель. И не случайно Дмитрий Петрович по своей профессии является учителем. Сегодняшнее мероприятие показало всему миру, насколько этот вид спорта любят у нас в республике. Действительно, вольная борьба наряду с национальными видами спорта самый любимый и самый массовый вид спорта. Я очень надеюсь, как и все мы, на предстоящие в будущем году Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро. Первая наша задача – это попасть в Игры. Сегодня вероятность попадания якутских спортсменов уже вырисовывается, нам остается ждать последнего старта – чемпионата России, победители которого получают путевку. Пожелаем нашим спортсменам наконец-то принять участие в Олимпийских играх. И ведь какой солдат не мечтает стать генералом, так и мы мечтаем, чтобы якутский борец не только принял участие, но выиграл золотую медаль.

Спорт в Республике Саха (Якутия) с каждым годом все больше и больше охватывает подрастающую молодежь. И это наша мечта и наша была задача, когда мы закладывали первые шаги здорового образа жизни, и когда проводили первые Спортивные игры «Дети Азии», наша первоочередная и основная задача стояла, чтобы мы в XXI веке воспитывали крепких, здоровых, умных и красивых людей.

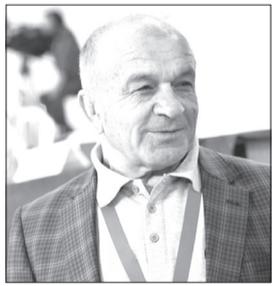
«Турнир Дмитрия Коркина открывает новые имена»

Михаил Гуляев, министр спорта Республики Саха (Якутия):

- Восьмой международный турнир памяти великого тренера Дмитрия Петровича Коркина завершился. Мы гордимся, что у нашей республики есть свой большой турнир серии Гран-при, в котором участвуют спортсмены из 25 зарубежных государств. Благодаря проведению таких соревнований именно в домашних стенах наши молодые борцы получают огромный международный опыт. Якутские борцы традиционно выступают очень сильно при родных болельщиках, они получают здесь энергию, уверенность в своих силах. Сегодня призерами восьмого турнира стали юные борцы Тимур Николаев, Герман Устинов и Евгений Алексеев. Все они показали яркую и красивую борьбу. И каждый турнир открывает все новые имена. Евгений Алексеев впервые выиграл медаль в весе до 97 кг, став бронзовым призером. Он показал, что мы ставим задачи не только воспитать борцов в легких весовых категориях, но и во всех, в том числе и тяжелых. В этом направлении работа ведется не первый год, ярким примером могут служить последние выступления Айаала Лазарева, который достойно боролся на чемпионате мира в Лас-Вегасе и выиграл золотую медаль чемпионата Азии в этом году.

Нынешний восьмой турнир был ознаменован и проведением курсов повышения квалификации судей, которые впервые в истории развития вольной борьбы в России состоялись в нашей столице. Уверен, он откроет не только новые имена, но и даст мощный импульс развитию судейства по самому популярному виду спорта в нашей республике.

«Медали турнира Коркина разошлись по разным странам»



Солтан Засеев, главный судья VIII Международного турнира Гран-при по вольной борьбе памяти Дмитрия Коркина:

- Восьмой международный турнир в честь великого тренера Дмитрия Петровича Коркина уже история. Соревнования, как и в прежние годы, удалась на славу. Меня очень радует и волнует то, что медали турнира разошлись по многим зарубежным странам. И сегодня, в последний день чемпионата, одна бронзовая медаль в весовой категории до 86 кг уехала даже в Африку – если не ошибаюсь, впервые за историю проведения Коркинского турнира спортсмен из Туниса завоевал медаль наших соревнований.

- Солтан Сергеевич, вы судья, но, как и все присутствующие в этом зале, вы прежде всего большой поклонник вольной борьбы. Кого бы отметили, чья борьба вам понравилась на этом турнире?

- Безусловно, это Виктор Рассадин. Его победа была прогнозируемой, но то, как она была достигнута, это уже другой вопрос. За пять схваток якутский борец выиграл почти полсотни баллов. Это говорит о многом. Он боролся очень ярко и красиво. Еще мне понравился также якутский борец Скрыбин, который первенствовал в категории до 61 кг. Очень техничный борец и скромный спортсмен. Ну и в тяжелом весе показал высокий класс призер Олимпийский игр Валерий Андрейцев. Но больше всего мне понравилось, знаете что? Это атмосфера во дворце спорта, которые создали болельщики. И хвала организаторам, что устроили такой праздник. Нынче турнир Коркина был проведен на очень современном уровне, кстати. И эти нововведения пришлось по душе любителям борьбы. Увидимся в следующем году! То ли еще будет.

«Братские отношения между Монголией и Якутией крепнут»



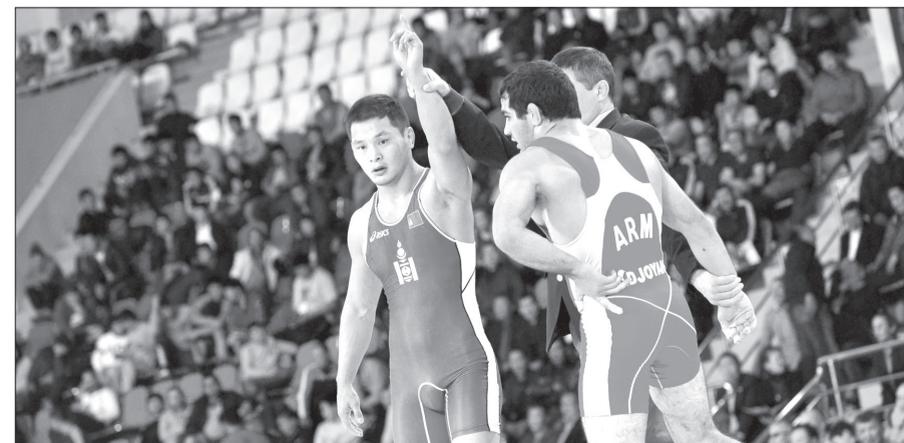
Цэрэдоргба Сэтэрэр, судья высшей олимпийской категории по спортивной борьбе из Монголии:

- Команда Монголии – постоянный участник Международного турнира памяти Дмитрия Коркина. За восьмилетнюю историю проведения этого замечательного турнира монгольские борцы еще ни разу не обделили его вниманием. Я помню, словно вчера, первый турнир Коркина, который проходил в 2008 году, тогда мы привезли в Якутск титулованного Байараа Наранбаатара и других хороших спортсменов. А юный Виктор Лебедев у него выиграл в финале. С того турнира можно сказать и началась дружба между Якутией и Монголией. Теперь наши борцы проводят ежегодно учебно-тренировочные сборы у вас, а ваши у нас. И отрадно, что эти братские отношения крепнут из года в год. Большая заслуга в этом директора Школы высшего спортивного мастерства Якутии Александра Игнатъева.

Вот на последнем чемпионате мира в Лас-Вегасе монгольские борцы выступили очень успешно. Номин Бадболд и Унурбат Пуревжав, ставшие серебряными призерами в США, неоднократно участвовали в турнирах Коркина. И они прошли здесь сильную и хорошую закалку.

Вы знаете, я всего один раз пропустил Коркинский турнир в качестве судьи, да и то по уважительной причине, когда работал в 2012 году на Олимпиаде в Лондоне. Я судил на многих чемпионатах мира и Азии и могу сказать, что уровень судейства на турнире в Якутске заметно повысился. После Лондона-2012 правила изменились в лучшую сторону. Не только зрителям и борцам, но даже судьям стало работать намного интереснее. Про старые правила даже вспоминать не хочется.

Отрадно, что в последние годы вольной борьбе и вообще физической культуре и спорту стали уделять очень много внимания. Самыми популярными видами спорта у нас считаются вольная борьба, дзюдо, бокс, стрельба из лука, ну и конные скачки. Согласитесь, это поистине мужские виды спорта.



«Методика Коркина актуальна во все времена»

Василий ГОГОЛЕВ, заслуженный мастер спорта СССР:

– Это просто отлично, что турнир памяти Дмитрия Коркина вошел в календарь UWW и проводится ежегодно. И сроки проведения самые удачные. Наши начинающие борцы приобретают первый международный опыт. Большое спасибо организаторам, что с каждым годом география участников расширяется.

А о нашем наставнике Дмитрие Петровиче можно говорить очень долго. Методы его работы актуальны во все времена. Когда правила меняются, то меняется только тактический рисунок схватки. А основа – остается. Методика Коркина подобна алфавиту. Когда человек умеет читать, то перед ним открывается целый мир. Так и здесь. База, фундамент, заложенный великим тренером, остается на всю жизнь.

Секрет методики кроется в творческом подходе. Он, как говорится, ничего не ломал, а развивал природой заложенные сильные качества.



«Якутские болельщики хорошо разбираются в перипетиях борьбы»



Анзор ТЕМБОТОВ, старший тренер юношеской сборной России:

– В первую очередь, поздравляю болельщиков с успешным выступлением якутских борцов на юношеском первенстве мира. Я знаю, что предыдущие успехи юных якутян были достаточно давно. Так что у якутской школы борьбы есть хороший потенциал.

А о турнире Гран-при «Дмитрий Коркин» могу сказать только хорошее. Несмотря на удаленность Якутии от центра России, Европы – борцы с большой охотой едут в Якутск. 25 зарубежных стран-участниц – это хорошая визитная карточка.

Я уже 11-й год работаю в юношеской сборной. Почти все ведущие борцы страны прошли через нашу сборную. Это уже мой пятый приезд в Якутск. И знаю, что якутские болельщики очень хорошо разбираются во всех перипетиях борьбы. Борцы перед такой взыскательной публикой стараются показать все свое умение и мастерство.

«Погода прохладная, а атмосфера теплая»

Станислав СЕРНЕК (Словения), технический делегат United World Wrestling:

– Я в Якутске впервые. Летел на самолете больше суток. Сначала из Словении в Москву, а из Москвы в Якутск. Если сейчас у нас 20 градусов тепла, то у вас 2 градуса со знаком минус. Но мне нисколько не холодно – приветливые люди, дружелюбная атмосфера.

Видно, что жители Якутии очень любят вольную борьбу. Якутские борцы борются технично и грамотно. В зале полно болельщиков, которые очень эмоционально реагируют на каждую удачную атаку.

Словения, как вы знаете, часть Югославии. А Югославия имела чемпионов мира и олимпийских чемпионов в спортивной борьбе. Я имею в виду не только вольную борьбу, но и греко-римскую. У Словении сейчас есть определенные успехи в греко-римской борьбе. Наши кадеты и юниоры привозят медали с первенств Европы и мира.



«Судьи работают как единая команда»



Александр ИГНАТЬЕВ, директор ШВСМ РС(Я):

– В этом турнире участвуют борцы из 25-ти зарубежных стран. Среди участников есть призеры мира, Европы, Олимпийских игр.

В нынешнем турнире участвуют шесть олимпийских судей. То есть это судьи, работавшие в четырех-пяти Олимпиадах. В Якутск приехал судья, награжденный по итогам чемпионата мира в Лас-Вегасе «Золотым свистком». Это – технический делегат UWW из Словении Станислав Сернек. Он вместе с супервайзером UWW Сергеем Новаковским и техническим делегатом UWW Константином Михайловым работают как единая команда.

Все судьи любят работать на нашем турнире и охотно принимают приглашение. Они не ограничиваются пределами гостиницы и спортивного комплекса «Триумф». Все они живо интересуются жизнью республики: с большой охотой ездят на различные экскурсии, посещают музеи, изучают наши спортивные объекты.

Соревнования проводятся прежде всего для зрителей, и я очень благодарен нашим болельщикам, которые всегда поддерживают атакующего, показывающего красивую борьбу спортсмена, независимо от его национальности.

В последний раз курсы повышения квалификации судей в России были проведены 10 лет назад. И вот спустя 10 лет они проводятся в Якутске. Так, 15 судей два дня изучали теорию, теперь два дня будут действовать практически. Став судьями II категории, они смогут работать на первенствах мира и Европы.

«Курсы по повышению квалификации судей говорят о высоком статусе турнира»

Константин МИХАЙЛОВ (Узбекистан), технический делегат United World Wrestling:

– В календарном плане UWW около десяти международных турниров, проводимых на территории России. Из них турнир памяти Дмитрия Коркина является единственным в стране, где проведены курсы по повышению квалификации судей на вторую категорию. Это говорит о высоком статусе турнира. Значит, UWW доверяет РФ, а РФ в свою очередь Федерации спортивной борьбы вашей республики. Два дня шли теоретические занятия, сейчас на турнире оцениваем практические навыки.

25 национальных федераций отправили своих спортсменов в Якутск. Вы и без моих слов сами видите большой интерес зрителей к этому турниру. И на коврах идет очень интересная борьба с хорошими бросками. Да, конечно, громких имен могло быть побольше. Но сами знаете, что чемпионат мира в Лас-Вегасе завершился совсем недавно. Там разыгрывались олимпийские путевки, поэтому собрались все сильнейшие. Сейчас кто-то отдыхает, кто-то залечивает травмы.

Но это не означает, что здесь выступают слабые борцы. Среди участников есть призеры чемпионатов мира и Европы.



«Барометр успешности турнира – полный зал»

Норавард АРУСТАМЯН, судья высшей олимпийской категории по спортивной борьбе:

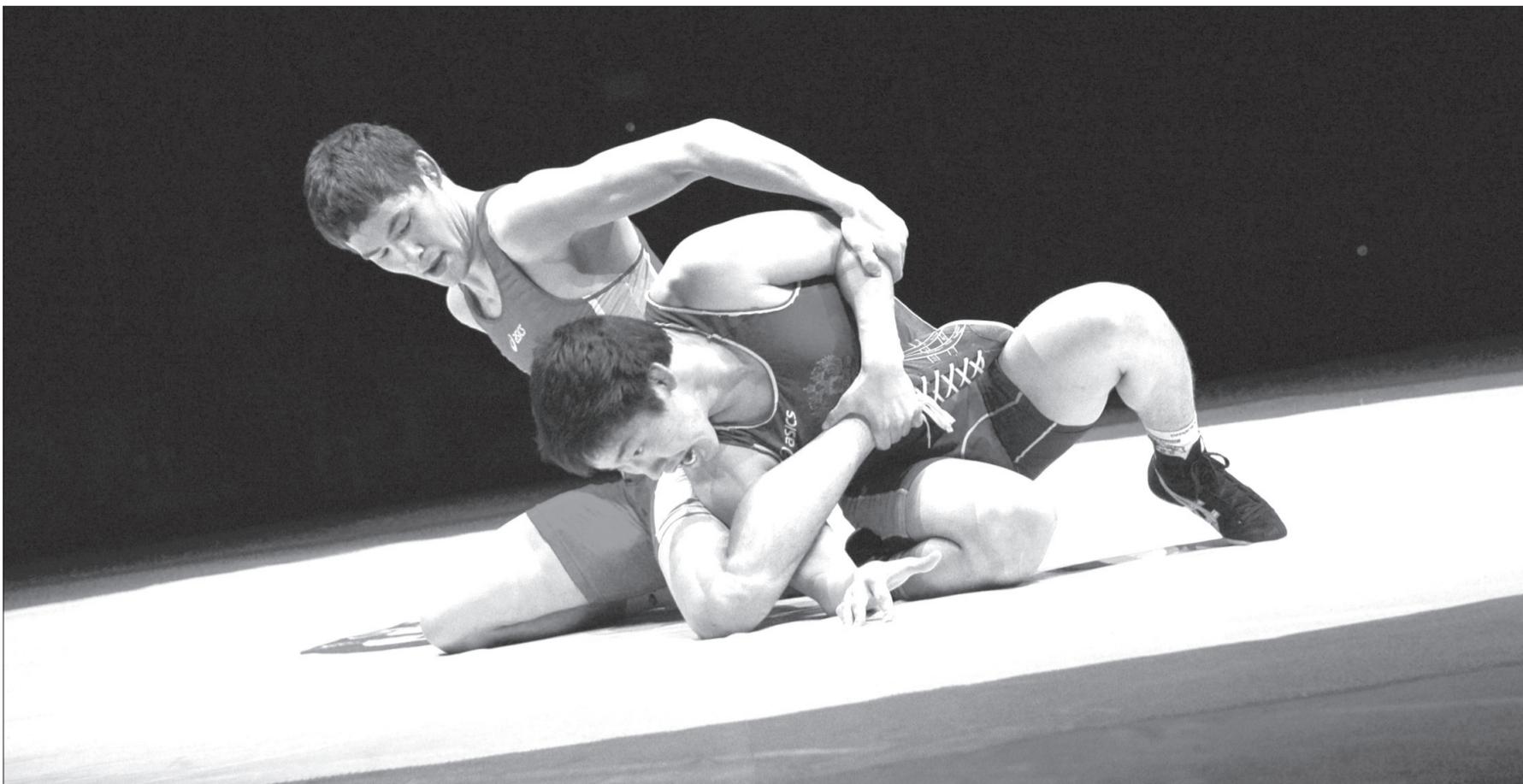
– Мое мнение о турнире памяти Дмитрия Коркина? Барометр успешности любого турнира – полный зал. Утренняя часть первого дня турнира, а зал уже полон. Если есть такой зрительский интерес, то и борьба предстоит очень интересная.

Я сама раньше боролась, но из-за травмы пришлось завершить спортивную карьеру довольно рано. Но я все же осталась на ковре, в сфере спортивной борьбы. Мне очень нравится работа на ковре.

Да, я судила схватки чемпионата мира в Лас-Вегасе. На чемпионате мира было всего семь женщин-арбитров. Так что женщина-арбитр – это большая редкость не только в России, но и в мире.

Считаю, что сборная России в Лас-Вегасе выступила успешно. Основная цель достигнута – олимпийские лицензии завоеваны во всех категориях.





47 золотых баллов от Виктора Рассадина

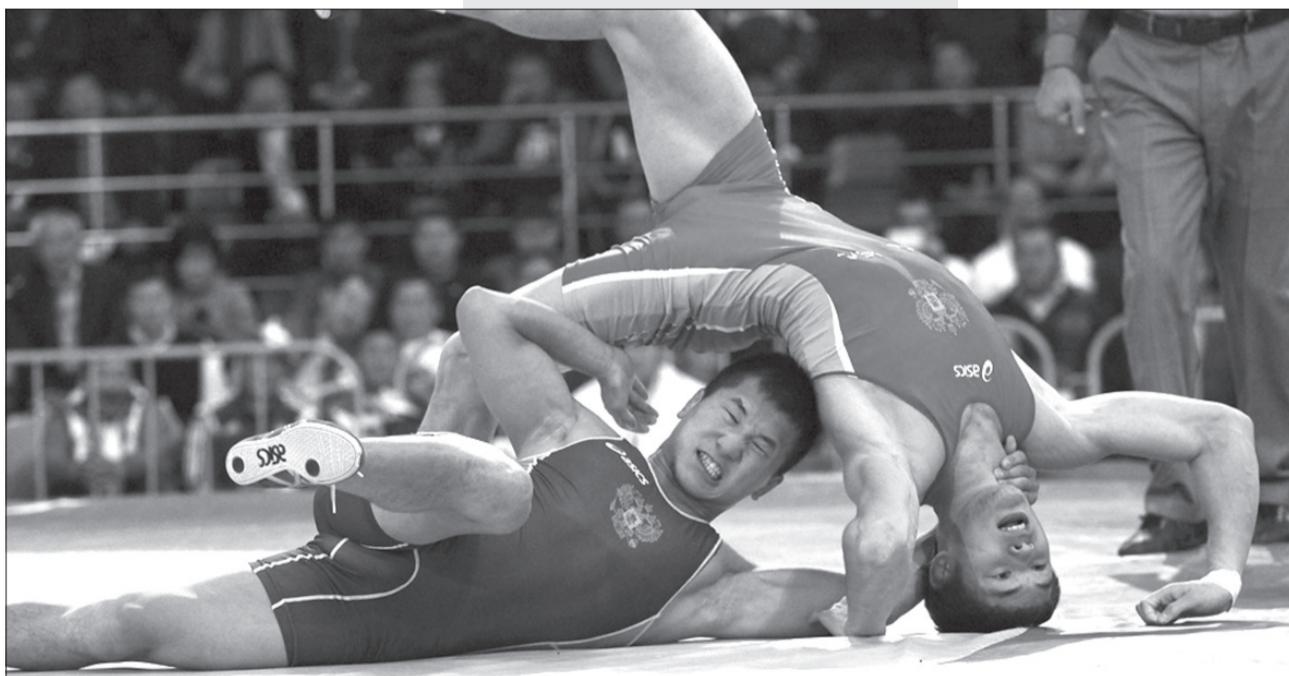
ЯКУТЯНИН ВИКТОР РАССАДИН (57 КГ) ЗА ПЯТЬ СХВАТОК НАБРАЛ ПОЧТИ ПОЛСОТНИ (!) БАЛЛОВ И ВТОРОЙ ГОД ПОДРЯД ПОДНЯЛСЯ НА ВЫСШУЮ СТУПЕНЬ ПЬЕДЕСТАЛА КОРКИНСКОГО ТУРНИРА.

Для призера чемпионата России-2014 Виктора Рассадина текущий год складывался не очень удачно. Он не смог завоевать медаль на Ярыгинском турнире, Кубке мира и чемпионате России. Соответственно, на Мемориале Дмитрия Коркина Виктор должен был реабилитироваться перед родными болельщиками. Серьезность его намерений показывало то, что Виктор решил согнать вес на 57 кг. Риск оправдался. Сегодня мы вновь увидели Рассадина образца сезона 2013/2014, когда он показывал искрометную и, главное, результативную борьбу. За пять схваток якутский борец набрал 47 баллов и уверенно добился первой значимой победы в 2015 году.

На пути ко второй победе на турнире «Дмитрий Коркин» Виктор разгромил Нодиржона Сафарова из Узбекистана (10:0), победителя Юношеских Олимпийских игр-2010 Алдара Бальжинимаева из Бурятии (8:3), родного брата Александра Рассадина (12:2), серебряного призера первенства Европы-2014 среди молодежи Тамира Гармаева из Бурятии (12:2), а в финале товарища по сборной Эдуарда Григорьева (7:2).

57 кг

1. Виктор Рассадин (Россия-Саха)
2. Эдуард Григорьев (Россия-Саха)
3. Тамир Гармаев (Россия-Бурятия) и Дмитрий Аксенов (Россия-Саха)



Виктор Рассадин: «На Ярыгинском также выступлю на 57 кг»

Двукратный победитель Мемориала Коркина-2015 Виктор Рассадин признался, что пока не спешит менять весовую категорию.

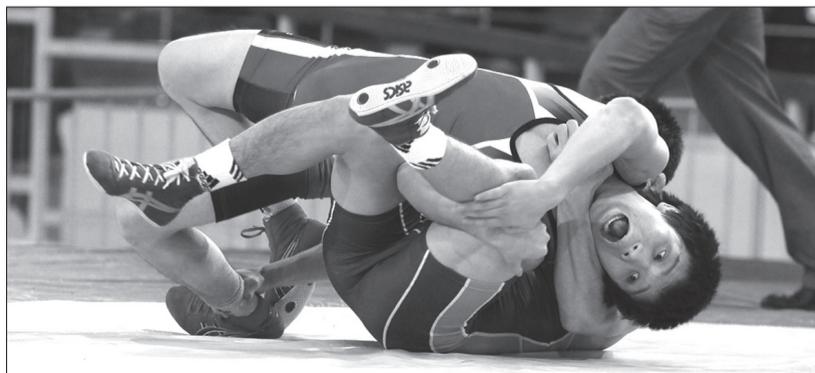
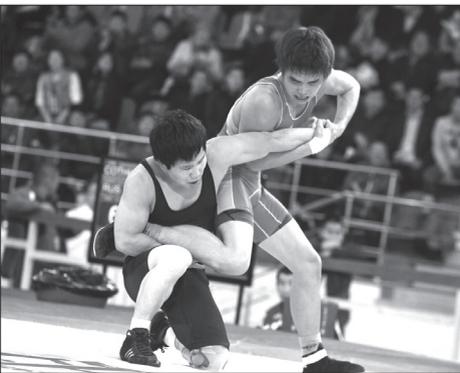
- С каждым годом уровень организации становится все лучше и лучше, но в нашем весе состав был не суперсильным, - признается Виктор, - тем не менее, боролся с достойными соперниками. Рад, что добился успеха. Давно не побеждал (смеется).

- Какие планы?

- Неделю назад участвовал в международном турнире «Шахтерская слава» в Кемерово. Там тоже показал хорошие схватки. Немного устал, надо чуть-чуть отдохнуть. Затем снова сборы.

- Ходили слухи, что ты можешь перейти на более тяжелую категорию. Судя по сегодняшнему выступлению, ты продолжишь выступать на 57 кг?

- Да, на Ярыгинском точно буду бороться на 57 кг. Каждый раз скидываю по 7-8 килограммов. Терпимо. Олимпийский цикл уже заканчивается, осталось всего меньше года, поэтому мне следует завершить начатое дело в своем обычном весе. А потом видно будет.





Ньургун Скрябин стремительный!

ОН ТРИ ГОДА СТРЕМИЛСЯ ВЫИГРАТЬ ТУРНИР КОРКИНА И КАЖДЫЙ РАЗ СТАНОВИЛСЯ БРОНЗОВЫМ ПРИЗЕРОМ. И ВОТ С ЧЕТВЕРТОЙ ПОПЫТКИ НЬУРГУН СКРЯБИН (61 КГ) ВСЕ-ТАКИ ВЫИГРАЛ ДОЛГОЖДАННУЮ ЗОЛОТУЮ МЕДАЛЬ!

В весе 61 кг Коркинского турнира мы уже четвертый год подряд наблюдали за противостоянием Бурятии и Якутии. Если раньше победу в данной категории неизменно праздновали представители соседнего региона в лице Александра Богомоева и Булата Батоева, то в этот раз неудачную серию хозяев прервал Ньургун Скрябин.

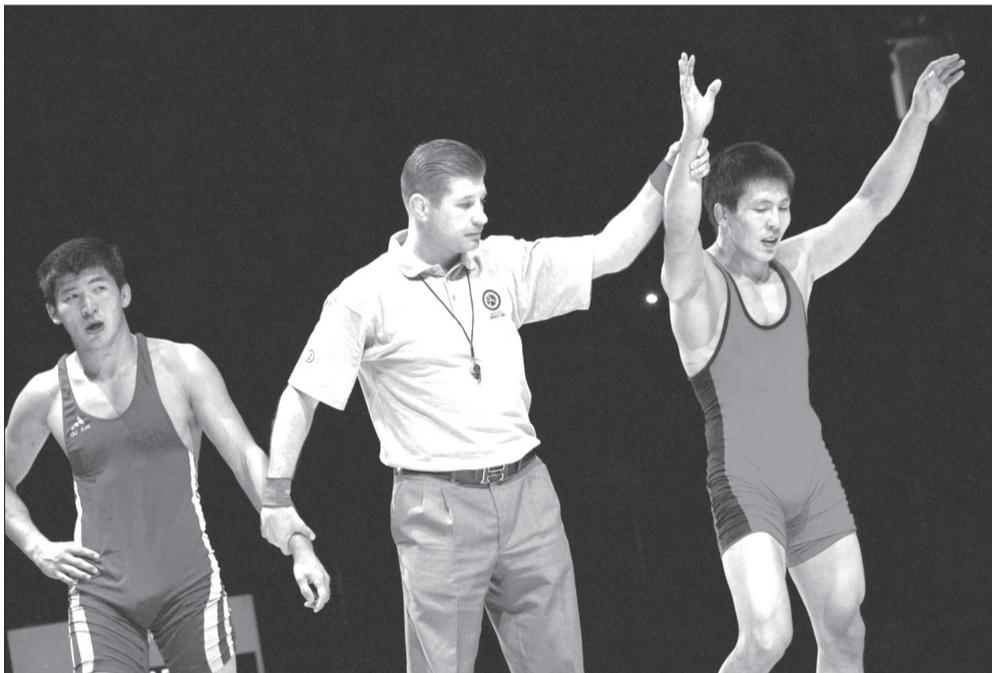
В финале якутянин сумел «укротить» железный натиск бурятского борца Даши Шарастепанова, который до этого своей надежной борьбой удивил многих болельщиков. Ведь доселе не блиставший молодой представитель Бурятии взял верх над такими грозными соперниками, как Батсайхан из Монголии (5:4) и Булат Батоев (10:0). Свое возросшее мастерство Даша показал и в финале, где навязал настоящий бой призеру Голден Гран-при «Иван Ярыгин-2015». Интрига сохранялась до последней секунды. Ньургун забрал победные баллы в концовке встречи и подарил настоящий праздник своим землякам.

Успешной борьбой на домашнем международном ковре Ньургун доказал, что не зря является членом сборной России. Теперь в его руках 3000 долларов, выполнение норматива мастера-международника и, главное, признание народа.



61 кг

1. Ньургун Скрябин (Саха-Якутия)
2. Даша Шарастепанов (Бурятия)
3. Булат Батоев (Бурятия) и Андрей Бекренев (Саха-Якутия).



Ньургун Скрябин: «Жаль, что здесь не было Богомоева»

Победитель Мемориала Коркина-2015 в весовой категории до 61 кг якутянин Ньургун Скрябин признался, что был бы рад встретиться с чемпионом России Александром Богомоевым.

- Летом почти не отдыхали, тренировались до седьмого пота на базе «Маньхыятаах», вот и результат, - признается Ньургун Скрябин. - Наконец-то удалось прервать свою неудачную серию выступлений на турнире Коркина. Если не ошибаюсь, три раза становился бронзовым медалистом, поэтому в этот раз был настроен только на победу. Состав был сильным, жаль, что не было Александра Богомоева. Был бы рад с ним встретиться, тем более находясь в такой хорошей форме.

- В этом году на турнире Ивана Ярыгина ты стал бронзовым призером в весе 57 кг, но на чемпионате России ты

боролся категорией выше - 61 кг. В каком весе тебе удобно выступать?

- Мне удобно на 61 кг, но если тренеры решат, что нужно выступить на 57 кг, то я буду бороться. Тем более международные турниры, например, «Иван Ярыгин» проходят с повесом 2 кг. На тренировках мой вес составляет в среднем 67 кг. Хочу сказать спасибо всем болельщикам, тренерам и руководству спорта республики. Как всегда, атмосфера в зале была сумасшедшая, зрители добавляли сил. Буду стараться и дальше радовать их своими успехами.

Лувсандорж приносит единственное золото сборной Монголии!

Лувсандорж Туртогтож далеко не первый номер сборной Монголии в весе 86 кг, но этот факт не мешал ему выиграть турнир серии Гран-при «Дмитрий Коркин-2015».

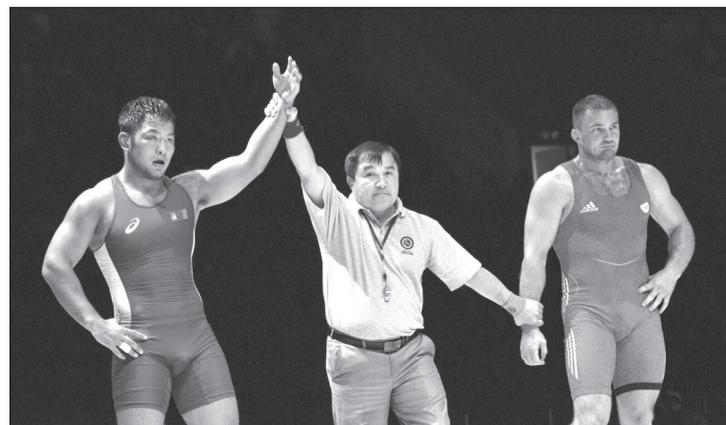
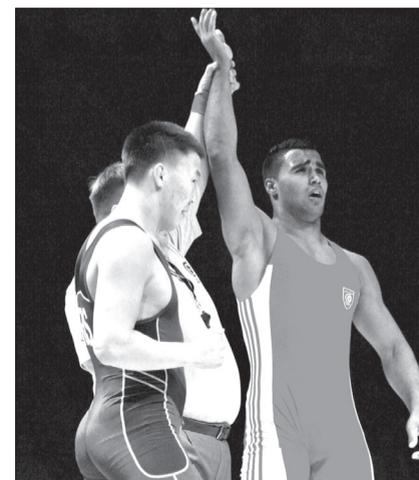
В весе 86 кг не было зафиксировано практически ни одной досрочной победы. Это показывает, что в данной категории собрался очень и очень ровный состав. Предугадать победителя было сложно, но в итоге победу праздновал монгольский борец Лувсандорж Туртогтож.

Все поединки представитель Монголии выиграл с минимальным преимуществом. За счет желания и напористого характера. Он был активен, но почти не проводил результативных приемов. Зарабатывал баллы за счет пассивности соперника, что дало результат. Удивительно, что за три схватки Лувсандорж набрал всего пять баллов, которых хватило для чемпионства. Победил белоруса Евгения Алешкеича (2:1) и азербайджанца Магомеда Абдулхаликова (+1:1), а в финале Андре-Виктора Франта из Румынии (2:1). Таким образом, он принес первую и единственную золотую медаль сборной Монголии.

Отметим также бронзовый успех единственного борца из далекого Туниса Мухамада Саадама. Все-таки не каждый день к нам приезжают представители африканского континента.

86 кг

1. Лувсандорж Туртогтож (Монголия)
2. Андре-Виктор Франт (Румыния) -
3. Мухамад Саадам (Тунис) и Магомед Абдулхаликов (Азербайджан)



Современные правила любят смелых и решительных

Иннокентий Иннокентьев – двукратный чемпион турнира Коркина!

Спустя шесть лет якутский легионер сборной Кыргызстана Иннокентий Иннокентьев стал лучшим на турнире Дмитрия Коркина и вернул себе уверенность перед отбором на Рио-2016.

Ровно шесть лет назад тогда еще подающий большие надежды Иннокентий Иннокентьев сенсационно стал победителем Мемориала Коркина, выиграв в финале у лидера сборной России действующего победителя турнира «Иван Ярыгин» дагестанца Амира Берукова.

Нынешняя победа Иннокентьева получилась по тому же сценарию. Снова в финальной схватке он сокрушил еще одного члена сборной России – призера Гран-при «Иван Ярыгин-2015» красноярца Александра Зеленкова (10:1). Иннокентий в этом турнире показал грамотную и в то же время остроатакующую борьбу. Он на деле доказал, что в современных правилах по большому счету побеждает тот, кто постоянно работает и атакует. Даже выигрывая с прочным запасом, Иннокентий каждый раз шел вперед, не ждал действий соперника и продолжал набирать баллы. Это и дало результат. Берите пример, ребята!

74 кг

1. Иннокентий Иннокентьев (Кыргызстан-Саха)
2. Александр Зеленков (Россия-Красноярск)
3. Ацамаз Санакоев (Россия-Алания) и Арсалан Будажапов (Россия-Бурятия)



Иннокентий Иннокентьев: «Посвящаю победу Алексею Никифорову»

Двукратный призер Азии, двукратный победитель турнира «Дмитрий Коркин» Иннокентий Иннокентьев поделился своими впечатлениями от победы и дальнейшими планами.

- Легких схваток у меня не было, - говорит двукратный чемпион турнира. - Все соперники были титулованными, но я у них выиграл за счет желания и объема тренировок. Летом проходил долгие сборы в Монголии. Спасибо моим землякам из Вилюйского улуса, которые оказали помощь в поездке. Также хочу поблагодарить своего личного тренера Будимира Яковлева и руководство ШВСМ. Несмотря на мои неудачи, они до конца верят в меня и поддерживают. Это стимулирует. Пользуясь случаем, хочу посвятить свою победу другу, отличному борцу Алексею Никифорову, которого, увы, уже нет вместе с нами.

- В этом году ты не смог отобраться на чемпионат Азии и мира. Каковы твои шансы попасть на Олимпиаду?

- Шансы всегда есть. После таких побед появляется большая уверенность в своих силах, что немаловажно для достижения поставленных задач. В январе будущего года состоится чемпионат Кыргызстана. Ставлю цель выиграть его и выступить на олимпийских отборочных турнирах.



Урожайная осень Мурада Нукхадиева

Якутяне Александр Контоев и Виктор Степанов выиграли бронзовые награды

Чемпионом VIII Международного турнира Дмитрия Коркина в весовой категории до 65 кг стал хорошо знакомый якутским любителям борьбы молодой, но уже достаточно опытный спортсмен из Красноярска Мурад Нукхадиев. В захватывающем по накалу финале он одолел украинского борца, участника Олимпийских игр Андрея Квятковского.

Мишеля Михайлова, а Виктор Степанов разобрался в течение полутора минут с Сорбоном Абдулахаевым из Таджикистана.

В этой весовой категории было заявлено 17 борцов, из них шесть были представителями якутской школы борьбы. Отрадно, что Александр Контоев, две недели назад боровшийся на ковче чемпионата мира в Лас-Вегасе, решил выступить перед родной публикой. В первой схватке якутский белорус одолел красноярца Романа Вершинского, а затем в четвертьфинале выиграл у принципиального соперника по сборной Белоруссии Григора Серопяна. В полуфинале, как мы уже заметили, Александр в равной схватке уступил второму призеру Квятковскому.

Ну а чемпион турнира Мурад Нукхадиев, кстати, ровно две недели назад первенствовал на другом меж-

дународном турнире в Кемерово «Шахтерская слава». Таким образом, это его уже вторая высшая награда за столь короткий срок. Слово чемпиону:

- В Якутске я частый гость (улыбается Мурад - прим.авт), и мне всегда приятно здесь выступать, независимо от того, завоевал я медаль или нет. Потому что царящая в зале атмосфера позволяет спортсменам бороться и раскрывать свой потенциал. Турнир Коркина прошел для меня удачно, но в полуфинале было действительно не просто. Якут Степанов очень техничный борец, и его постоянно поддерживали трибуны. Было очень непросто, тем более я всегда находился в роли догоняющего. Но концовка осталась за мной.

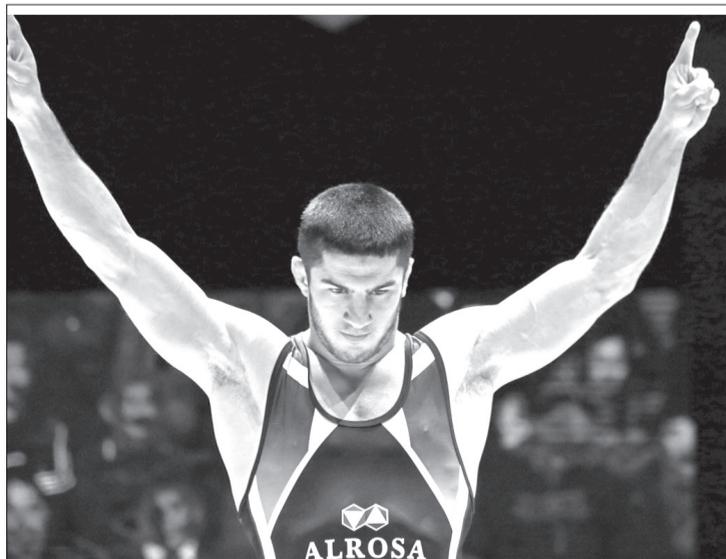
- Это ваше второе золото за две недели. За короткий срок вам удалось выиграть неплохие призовые в Кемерово и Якутске.

- Этот сезон я начал неплохо, с двух побед. В Кемерово мне дали 100 тысяч рублей за победу, а здесь три тысячи долларов. Спасибо якутским организаторам, что всегда стараются держать марку турнира. А все свои выигранные призовые я всегда отдаю родителям. У меня зарплата спортсмена в Красноярске, которого мне хватает, кроме того, мои красноярские земляки всегда меня поддерживают, чем могут.

Весовая категория до 65 кг

1. Мурад Нукхадиев (Россия-Красноярск)
2. Андрей Квятковский (Украина)
3. Александр Контоев (Белоруссия)
4. Виктор Степанов (Россия-Саха)

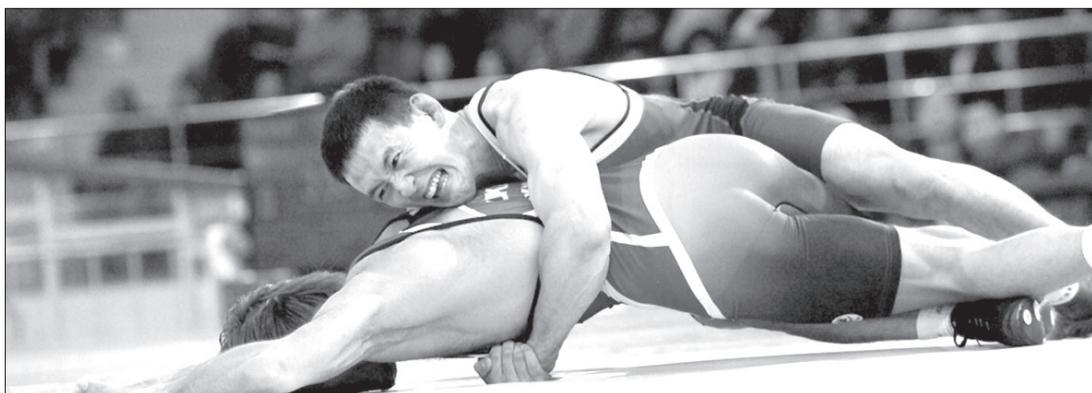
Александр ПОСЕЛЬСКИЙ



В этом весе вполне мог состояться и финал между якутскими борцами молодым Виктором Степановым и опытным Александром Контоевым, представляющим Республику Беларусь. Но, к сожалению, оба борца в драматичных полуфиналах уступили

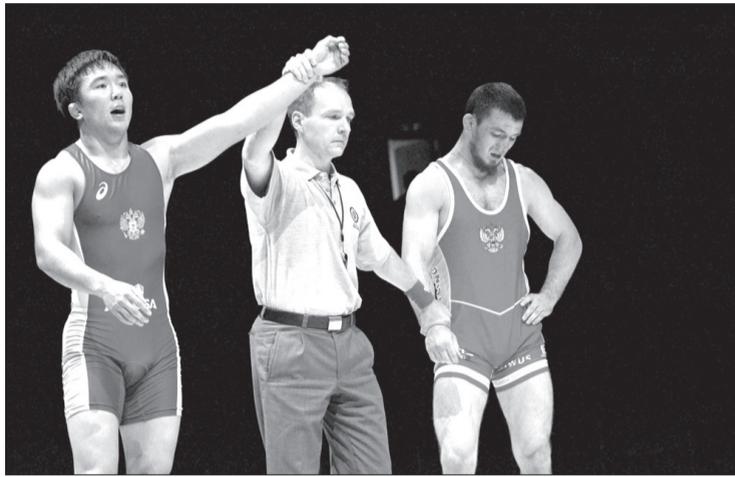
дорогу соперникам.

Тем не менее, оба якутских борца завоевали бронзовые награды, причем достаточно уверенно, получив хорошую порцию аплодисментов трибун. Так, Александр Контоев со счетом 11:1 победил болгарина



Неудержимые «кружева» Жербаева

В весовой категории 70 кг в финал вышли Ильдус Гиниятуллин из Татарстана и Евгений Жербаев из Бурятии. Оба, что называется, крепкие орешки. Оба очень успешно выступают в нынешнем сезоне. Так, Гиниятуллин является победителем МТ на призы Александра Медведя и чемпионом Приволжского ФО. На чемпионате России в Каспийске он в очень упорной борьбе (1:2) проиграл чемпиону Европы-2012 Алану Гогаеву. А Евгений Жербаев – один из самых перспективных борцов страны. Не будем перечислять все его титулы, скажем лишь, что на чемпионате России-2015 выиграл у чемпиона мира Хетага Цаболова (7:1).



В утренней части второго дня соревнований не было равных Гиниятуллину и Жербаеву. Оба прошлись «смерчем» по своим соперникам. Так, Жербаев легко одолел Влади-

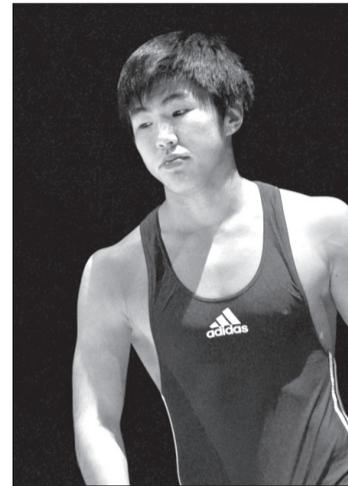
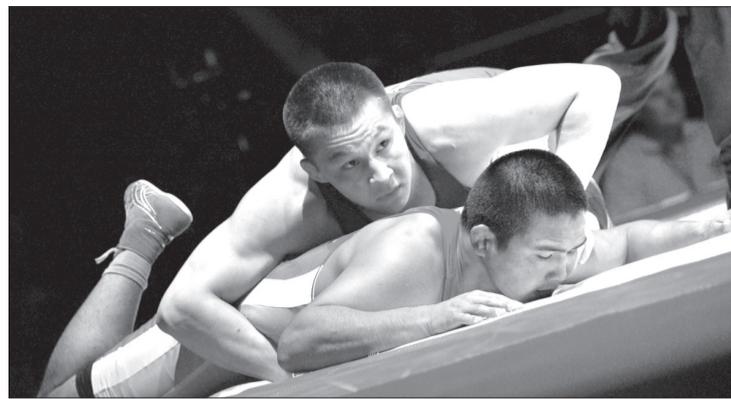
мира Данилова (11:0), молдаванина Сергея Дану (11:0). А в полуфинале положил на лопатки Тимура Николаева. Гиниятуллин начал схватку с ¼ финала, одолев с разгромным

счетом (11:3) Менги Мортуй-оола. А в полуфинальной схватке сначала проигрывал Герману Устинову. Затем обрушил на соперника одну атаку за другой. Вот как менялся счет 0:2, 1:2, 6:2, 6:3, 8:7.

Схватка за третье место: Менги Мортуй-Оол (Тыва) – Герман Устинов (Якутск). В начале схватки молниеносные атаки Германа принесли три балла. Но Мортуй-оол не тот соперник, чтобы успокаиваться. Тувинец резко и сильно дергает Устинова вниз, что тот не устоял на ногах. Молниеносное забегание за спину – и на табло уже счет 2:3. Но в концовке Герман Устинов резко взвинтил темп, атакуя из разных положений. Якутянин нагнетал темп до последних секунд. 6:2! Есть заслуженная, трудовая победа!

– Нахожусь в нормальной физической форме, – сказал сразу после награждения Герман Устинов. – С поляком Павеком Альбиновски боролся в своем обычном стиле и выиграл у него чисто. В схватке с Ваиром Бурцевым я предугадывал все его атакующие движения, которые встречал контрприемами. А в полуфинальной схватке с Ильдусом Гиниятуллиным не хватило самой малости. Победу упустил за три секунды до окончания схватки (7:8). Но в схватке за третье я сделал определенные выводы. Очень рад, что завоевал медаль нашего престижного турнира.

Вторая схватка за бронзу также завершилась победой якутянина. 19-летний студент СВФУ Тимур Николаев отлично проявил себя в этом турнире, сразу же заявив о себе во весь голос. В первой же схватке он с разгромным счетом (8:1) выиграл у опытного Рустама Машарипова. Причем Машарипов выцарапал балл престижа на послед-



турнир показал, что молдаванин может неожиданно «взорваться». На последних секундах Дану чуть не удалось коварный прием «промокашка». Свисток судьи – и на табло горит счет 11:2 в пользу якутянина.

А финальную схватку Гиниятуллин – Жербаев все болельщики ждали с нетерпением. Кто возьмет верх: физически сильный наступательный Гиниятуллин или хитрый молниеносный Жербаев. Но большинство склонялось к победе Жербаева, которого можно назвать восходящей звездой российской вольной борьбы.

– Буду и дальше тренироваться, добиваться своих целей, – улыбается довольный Евгений Жербаев. – Какие цели? Ну я, как и каждый борец, мечтаю о золотых медалях чемпионата мира и Олимпийских игр. Я об этом мечтаю с раннего детства. Спасибо всем якутским болельщикам и организаторам турнира за гостеприимство и радушие!

Федор РАХЛЕЕВ.

Победа поляка и драматичные поединки за бронзу



В весовой категории 125 кг – десять участников. Среди них мы сразу выделили румына Даниэля Рареса Чинтоана. Он с 2003 года не пропускает чемпионаты мира, Европы, Олимпиады. Его имя, что называется, на слуху.

И он в первой схватке положил на лопатки китайца Виренбилинке, хотя тот сначала вел со счетом 4:0. Но в полуфинале его самого положил на лопатки, не очень широко известный польский тяжеловес Изомиль Изочижтек. И это притом, что к перерыву румын вел со счетом 6:4. Своему выходу в финал поляк радовался так бурно, будто выиграл финал чемпионата мира. Все якутские зрители разделили его радость.

21-летний украинец Даниил Картавый, начавший турнир с квалификации. Шел к финалу, как мощный танк, которому ничем не избежать выстрелы и потрясения. Бывало, с ходу проигрывал. Но, постепенно наращивая темп и накал, неизменно брал свое. Так он выиграл у Балдана Цыжипова, Мухамагази Магомедова и Левана Джаваридзе.

Все зрители с большим интересом ждали финал: Изамиль Изочижтек (Польша) – Даниил Картавый (Украина). Но, к большому разочарованию, харьковчанин Даниил Картавый получил травму, поэтому победителем турнира был объявлен польский супертяж.

Зато обе схватки за бронзовые медали получились очень зрелищными. Итак, иркутянин Шамиль Хакиев против участника чемпионата мира в Лас-Вегасе Даниэля Рареса Чинтоана из Румынии.

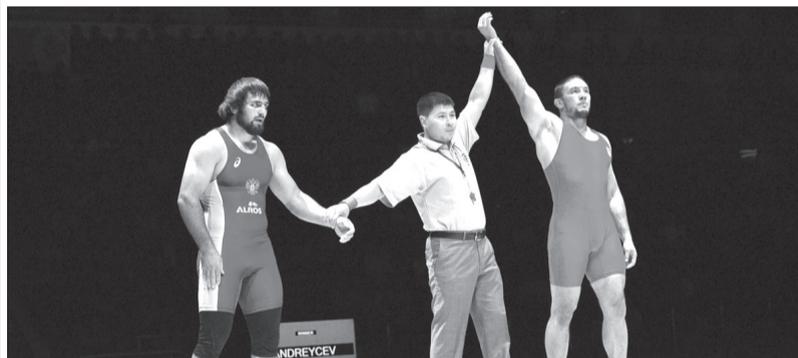
Румын, как опытный борец, с первых секунд начал методично «ковать» очки. При этом он действовал в стиле «а ля Махов», то есть с силой выталкивал соперника за ковер. Когда прозвучал судейский свисток, возвестивший об окончании первого периода, на табло горел счет 3:0 в пользу румына.

Во втором периоде Хакиев нашел-таки «противоядие» к неудержимому натиску румына. Он раз за разом начал успешно проходить в ноги. Сначала, взяв за ноги, вытолкнул румына за ковер (3:1). А во втором случае, также взяв соперника за ноги, не стал выталкивать. Резкое движение и румын падает навзничь. 3:3! За 20 секунд до конца поединка румын опять удачно выталкивает Хакиева за ковер. 4:3! Иркутянин отчаянно атакует соперника и за 5 секунд до конца зарабатывает балл после прохода в ноги. 4:4! Хакиев – бронзовый призер турнира.

– Мне понравились якутские зрители, – говорит он, – они бурно реагируют на каждый удачный бросок. Каждый новый турнир обогащает арсенал борца. Я пока не тороплю события, стараюсь развлекаться, как борец, от турнира к турниру. Ближайшая цель – выиграть чемпионат России.

И концовка второй схватки супертяжей получилась драматичной. А встречались Леван Джаваридзе (Казахстан) и Мухамагази Магомедов (Красноярск). За две минуты до конца поединка Джаваридзе вел со счетом 4:0. Но в концовке просто бешеный натиск красноярца переломил ход поединка. И вот уже счет 4:3. А за 15 секунд до конца схватки счет сравнялся (5:5). Магомедов и на этом не успокоился, доведя счет до 5:7. Судейский свисток застал его в атаке.

Федор РАХЛЕЕВ.



Высокий класс большого мастера ковра

Победителем Мемориала Дмитрия Коркина-2015 в весовой категории до 97 кг стал один из самых титулованных спортсменов состязаний, серебряный призер Олимпийских игр в Лондоне, призер чемпионата мира-2014 и Европейских игр-2015 украинский борец Валерий Андрейцев. В финальной схватке наш титулованный гость довольно уверенно победил призера чемпионата России в Якутске Азрета Шогенова из Кабардино-Балкарии. Все свои поединки на турнире Андрейцев победил с солидным запасом прочности, то есть если надо было взять балл, он его непременно брал. В общем, как говорится, украинский атлет показал высокий класс большого мастера ковра.

Ну а бронзовую медаль в этой категории, на радость якутским болельщикам, завоевал Евгений Алексеев. А вообще, он мог и вовсе выйти в финал, но в полуфинальной схватке Алексеев не смог выдержать самую концовку, пропустив решающую атаку соперника. А в бронзовом финале якутянин не оставил камня на камне от грозного осетинского борца члена молодежной сборной России Виталия Голоева – 15:4!

Валерий Андрейцев после победы поделился своими впечатлениями от турнира:

– Вы знаете, в России слабых борцов нет, как впрочем, и слабых турниров. Будь то мастер-международник или кандидат в мастера спорта он будет бороться на высоком уровне. Может, многим показалось, что я выиграл довольно уверенно, но это не так, с каждым соперником мне приходилось выкладываться, чтобы победить. Тем более на меня настраивались по-особому, как на одного из фаворитов. А вообще, турнир Дмитрия Коркина организован на высочайшем уровне. У вас отличный спорткомплекс, отличные условия для гостей. Мы, спортсмены, испытываем полный комфорт, находясь здесь, это очень важно. Что питание и проживание, нас все устраивает. Мы в полной мере ощутили северное гостеприимство. Спасибо якутянам!



Бронзовый медалист Евгений Алексеев также не отказался от комментариев по поводу своего выступления:

– Сейчас я испытываю довольно смешанные чувства: с одной стороны, завоевал медаль большого турнира, а с другой, понимание того, что мог бороться в финале, немного корбит душу. Но своей борьбой немного, но все же доволен. Чувствую, что прибавил. Все лето находился на различных сборах, лагерь, практически ни дня без отдыха. Я был в качестве спарринг-партнера нашего Аяаала Лазарева. Готовили его к чемпионату мира. И вот работая с ним, сам того не замечая, прибавил во многих аспектах борьбы. Эта медаль должна придать мне уверенность.

Весовая категория до 97 кг

1. Валерий Андрейцев (Украина)
2. Азрет Шогенов (Россия)
3. Игорь Овсянников (Россия-Красноярск)
4. Евгений Алексеев (Россия-Саха)

Сто тысяч от Николая Румянцева выиграл победитель Ёрдынских игр

И вновь суперприз турнира по борьбе хапсагай увозят в Бурятию. С одной стороны, нас радует, что все больше людей приобщается к нашей национальной борьбе, ведь ради этого собственно и проводится это соревнование. С другой стороны, после такого проигрыша на организаторов в лице РЦНВС обрушивается шквал критики о том, что мы разбазариваем народное достояние, которое следовало бы бережно сохранять в своих закромах, «вынося его проветривать» только во время высуха.

Казахстан, Китайская Народная Республика, Украина, Монголия, Румыния. И что наиболее примечательно – более половины приезжих участников на деле владеют навыками своей национальной борьбы. Что они сполна продемонстрировали на турнире.

Слепой жребий свел в первом круге многих кандидатов в финалисты. Таким образом, после кратких искрометных разборок к четвертому кругу остались девять боюторов – Платон Саввинов, Семен Семенов, Балдан Цыжипов (Бурятия), Вадим Семенов, Цагианзан (Китай), Рареж Кинтоан (Румыния), Евгений Алексеев, Баир Укоев, Валерий Андрейцев (Украина). В итоге оспаривать бронзовую медаль вышли В.Семенов и Цагианзан. На самом деле последний является не этническим китайцем, а представителем провинции Внутренняя Монголия, где это национальное меньшинство сохраняет все традиции и уклад предков, вместе с тем и народную борьбу бухэ барилдаан. Поэтому неудивительно, что превосходивший в весе и росте монгольский боец из Поднебесной мощным рывком отправил за пределы ковра Вадима. А нам осталось уповать на второго Семенова. Но и здесь нас ждало разочарование. Бурятский боец Б.Цыжипов броском через бедро с зацепом заставил Сэмэнчика познать горечь поражения.

В итоге Балдар Цыжипов стал обладателем денежного приза в 100

тысяч рублей, учрежденного президентом Федерации борьбы хапсагай, руководителем ООО «КолМи», народным депутатом Николаем Румянцевым. А якутские бриллианты от РЦНВС достались финалисту Семену Семенову и китайскому атлету Цагианзану. Что ж, нам остается довольствоваться тем, что приобщили к якутской борьбе еще несколько стран.

Остается добавить, что главный приз завоевал не абы кто, а победи-

тель республиканского сурхарбана нынешнего года и победитель турнира по национальному многоборью Ёрдынских игр-2015, восходящая звезда бурятской барильды Балдан Цыжипов, победивший в этом году еще одного лауреата якутского хапсагай – Цыбика Максарова.

**Владислав КОПОВ,
фото автора.**



Но давайте обратимся к простой статистике сегодняшнего турнира. На нынешнее абсолютное первенство записалось 36 борцов – 18 якутян-

хапсагаистов и столько же гостей турнира. Представительство довольно внушительное – Красноярск, Бурятия, Кабардино-Балкария, Таджикистан,



«Якутский хапсагай мне больше по душе, чем бухэ барилдаан»

Интервью абсолютного чемпиона Коркинского хапсагай Балдана Цыжипова специально для Sportyakutia.ru



В заключительный день Международного турнира по вольной борьбе памяти Д.П.Коркина состоялся традиционный открытый турнир по хапсагаю, где участие приняли 36 борцов. В их числе был серебрянный призер Лондонской Олимпиады Валерий Андрейцев, представители провинции Хэйлуунцзян (КНР), монгольские батыры, братья буряты, румын Рареж и 18 якутян, родоначальники якутской борьбы.

Как ни ждали якутские болельщики увидеть на высшем пьедестале спортсмена с мастерской, где гордо красуется надпись «Саха»; как ни болели во время финала, а затем разочарованно покидали трибуны, уже который год обладателями крупного денежного приза от президента федерации борьбы хапсагай Николая Румянцева становятся гости турнира. И в этот раз победителем «абсолютки» стал боец из Бурятии Балдан Цыжипов.

– Балдан, ваша победа показалась многим более чем уверенной. С кем из ваших сегодняшних соперников пришлось тяжелее всего?

– Конечно, это Семен Семенов, с которым мы встретились в финале. Я знаю его не понаслышке, он большой мастер якутской борьбы. В финале я несколько раз мог ему проиграть. Чуть было не потерял равновесие, когда он применил один из национальных приемов. К моему счастью, быстро нашел выход из ситуации. Еще он в ногу два раза пытался пройти, но кое-как я тоже избежал и этой атаки. В общем, он доминировал схваткой, но это хапсагай, где победителем может выйти далеко не фаворит. Поэтому сначала на ковре чувствовал себя неуверенно, но потом собрался и вышел победителем.

– До этого дня, что вам было известно о якутской национальной борьбе?

– Хапсагай я знаю, можно сказать не в первый раз участвую. Года два назад на этом же турнире по хапсагаю занял второе место, уступив золото грузинскому спортсмену Давиду Модзмонашвили. Тогда, кстати, в соревнованиях по вольной борьбе, мне тоже не повезло (смеется).

– В этот раз ведь тоже в призы не попали?

– К сожалению, да. Первый круг проиграл украинцу Андрейцеву, а вот в утешительной схватке меня одолел боец из Красноярского края.

– Но зато удача вам улыбнулась в хапсагае. Перед приездом в Якутск наверняка планировали принять участие в традиционном хапсагае?

– Да, такие мысли меня посещали. Поэтому изначально готовил себя выступить в двух видах соревнований.

– Расскажи про бурятскую борьбу бухэ барилдаан. Чем она схожа с нашим хапсагаем?

– Да, она очень схожа с хапсагаем. Только там нужно крепко держаться за пояс и лишь, потом выполнять приемы. У бурят, как и у якутов, есть свои национальные герои, и большинство наших ребят выросли на этой борьбе, практикую первые навыки в единоборстве. Ну а если так сопоставить их обоих, то мне больше по душе хапсагай. Потому что в нем нет поясов, и спортсмены не убегают друг от друга, а в барилдаан – борцы ведут выжидающую схватку и не хотят идти на риск, поэтому схватка сильно затягивается и можно сказать теряет свою динамичность.

– Балдан, мы узнали, что вы в этом году выиграли Игры Баторов на традиционных Ёрдынских играх, кроме того, в Бурятии вы считаетесь большим мастером барилдаан.

– Ёрдынские игры это престижные соревнования, и мне в этом году удалось их вы-

играть. Участников было много, в том числе из Якутии тоже были спортсмены. В Бурятии проводятся много различных турниров, в том числе «Наадай Сурхарбан», «Большой приз Алханая», «Зунай Наадан» и другие. В этом году мне посчастливилось выиграть во многих из них. Основной мой соперник в республике это хорошо известный якутским любителям борьбы Цыбик Максаров.

– Балдан, и напоследок, наверняка вы уже ждете следующего турнира Дмитрия Коркина. В следующем году приедете в Якутск?

– Да, обязательно приму участие и буду готовить себя уже к двойным результатам. Очень хочу, войти в тройку призеров по вольной борьбе и повторить триумф в хапсагае. Буду стараться, а там уже ковер покажет.

**Саина ШЕЛОМОВА,
Sportyakutia.ru**



Обидное поражение Илбис Хаана в Уссурийске

Якутский боец ММА Герман Березкин по прозвищу «Илбис Хаан» после поражения на международном турнире в Уссурийске признался, что жаждет взять реванш у своего обидчика.

Напомним, в этом году Герман Березкин становился победителем турниров «Вызов Амура», "Iron Tigers Fight" в Комсомольске-на-Амуре и Кубка мэра в Хабаровске.

3 октября Илбис Хаан выступил на первом международном турнире по современному панкратиону в Уссурийске. Ринг-анонсером вечера стал известный российский спортсмен, актер и шоумен Сергей Бадюк.

Традиционно для событий подобного формата под эгидой Дальневосточной федерации современного панкратиона зрители увидели девять зрелищных профессиональных поединков. Восемь встреч турнира были проведены в формате двух пятиминутных раундов. В одном из них участвовал представитель спортивного клуба «Ураанхай» Герман Березкин. Его соперником стал хозяин ринга мастер спорта РФ Али Дюсенов из Уссурийска.

Дюсенов был намного выше якутского бойца, но несмотря на это Березкин владел подавляющим преимуществом в течение всего боя. За два раунда Герман нанес множество

ощутимых ударов и шесть раз переводил соперника в партер, раз за разом совершая красивые броски. Казалось, что победа якутянина неизбежна. Однако за 30 секунд до окончания поединка произошел неожиданный поворот событий. Березкин снова повалил соперника в партер и находился в положении сверху. Дюсенов не собирался сдаваться и из последних сил обхватом двух рук начал душировать Германа. Увы, Илбис Хаан не смог освободить голову от коварного захвата и был вынужден сдаться. После победы местный спортсмен потерял сознание, врачи унесли его на носилках. Победный кубок за него получил тренер. Обиднейшее поражение...

Вот что пишет про этот бой РИА «Primamedia»: «Восхищение у многих зрителей и спортсменов вызвала воля к победе и проявленный характер еще одного уссурийца – Али Дюсенова. В бою с более опытным соперником Германом Березкиным (Республика Саха (Якутия), он на пределе возможностей провел удушающий прием, которым и добыл себе победу. Но об этом он узнал только спустя несколько минут, когда сумел частично восстановить силы».

Сразу после окончания турнира Герман Березкин дал комментарий по поводу своего выступления:

- Очень расстроен, что проиграл вот таким образом. Все два раунда



вообще его не почувствовал, он ни разу в меня не попал. В концовке надо было работать в стойке, так как противник был уставшим и еле держался на ногах. Очень хотел выиграть досрочно, за это и поплатился. Думал, добыю его в партере, забыв, что он является мастером спорта по самбо. Соперник выждал момент и максимально использовал единственный шанс. Самое обидное то, что я вообще не устал и мог провести еще один раунд. Находился в отличной форме, настрой был запретельный. Что ж, поражение станет для меня большим уроком. До конца

года должен провести еще два боя. Хочу побыстрее реабилитироваться. В том числе буду стремиться взять реванш у своего обидчика.

Результаты турнира

1 бой: АНДРЕЙ КОМИССАРОВ (Уссурийск) vs Дмитрий Нестеров (Арсеньев) – победа удушающим приемом на 1 минуте, 2 раунд;

2 бой: Бектош Сапаров (Уссурийск) vs СЕРГЕЙ ПРОСКУРЯКОВ (Благовещенск) – победа удушающим приемом на 4 минуте и 17 секунде,

3 бой: АЛИ ДЮСЕНОВ (Уссурийск) vs Герман Березкин (Республика Саха, Якутия) – победа удушающим приемом на 4 минуте и 10 секунде, 2 раунд;

4 бой: ИБРАГИМ АЛИЕВ (Уссурийск) vs Евгений Ленский (Владивосток) – победа ввиду отказа соперника от продолжения боя (травма колена) на 2 минуте и 26 секунде, 1 раунд;

5 бой: АЛЕКСЕЙ САВИН (Уссурийск) vs Ван Линь (Китай) – победа техническим нокаутом на 3 минуте и 30 секунде, 1 раунд;

6 бой: КИМРАН СЕВЗИХАНОВ (Уссурийск) vs Абдумалик Хожимотов (Хабаровск) – победа техническим нокаутом на 1 минуте и 55 секунде, 2 раунд;

7 бой: Фахретдин Агабеков (Уссурийск) vs СЕ ЦЗЮНЬПЭН (КИТАЙ) – победа раздельным решением судей;

8 бой: Бислан Этлешев (Республика Адыгея) vs ЭЛЬНУР АГАЕВ (Хабаровск) – победа единогласным решением судей;

9 бой: МАГОМЕДСАЙГИД АЛИБЕКОВ (Владивосток/Уссурийск) vs Мамур Фолл (Париж, Франция) – победа единогласным решением судей.

Николай БЯСТИНОВ



Шашки к бою!

В Санкт-Петербурге серебряной медалью Николая Стручкова в программе блиц стартовал чемпионат мира по шашкам 64



Впереди быстрая игра и основная (классическая) программа. Напомним, шашечный мундиаль (в переводе с испанского это значит «мировой, всемирный») пройдет с 2 по 11 октября.

Чемпионат пройдет среди мужчин и женщин, в соревнованиях примут участие сильнейшие спортсмены мира из 47 стран, представляющие четыре континента: Европу, Азию, Африку и Америку.

Как сообщает сайт чемпионата: «За победу в чемпионате будут бороться россияне:

действующий чемпион мира Николай Стручков и семикратный чемпион мира Гаврил Колесов (оба из Якутии), победитель Всемирных интеллектуальных игр 2008 года Олег Дашков из Самары, многократный чемпион мира, первая строка в мировом рейтинге – Сергей Белошеев (Евпатория) и другие сильнейшие спортсмены. Среди них чемпионы и призеры чемпионатов мира разных лет Андрей Валюк (Беларусь), Ион Доска (Молдова), Геннадий Шапиро (Германия), Арно Уутма (Эстония), Евгений Кондраченко (Беларусь), а также молодые, но уже заявившие о себе спортсмены – чемпионы Европы 2014 года Игорь Михальченко (Беларусь) и призер предыдущего чемпионата мира Владимир Егоров из Тулы. У женщин фавориткой турнира является дей-

ствующая чемпионка мира Жанна Саршаева из Астрахани, Россия. Конкуренцию ей составят чемпионки мира разных лет Елена Сквитина из Молдовы и Юлия Макаренко из Украины, чемпионка Европы 2014 года по молниеносной игре Софья Морозова из Калуги, быстро прогрессирующие молодые спортсменки – Дарья Федорович и Вера Хващинская из Беларуси, а также санктпетербурженка Ника Леопольдова».

Якутян на этом чемпионате, кроме наших двух чемпионов мира, представляют Николай Гуляев, Андрей Федотов, Сайыына Попова, старший тренер сборной Александр Азаров и президент федерации шашек РС(Я) Александр Романов. По итогам первой программы (блиц) медали распределились следующим образом:

Призеры чемпионата мира по молниеносной игре:

Мужчины (84 участников):

1. Михальченко Игорь (Беларусь)
2. Стручков Николай (Россия)
3. Белошеев Сергей (Россия)
- ...
10. Колесов Гаврил
15. Федотов Андрей
27. Гуляев Николай

Женщины (38 участниц):

1. Сквитина Елена (Молдова)
2. Саршаева Жанна (Россия)
3. Леопольдова Ника (Россия)
- ...
11. Попова Сайыына

Первый большой успех Андрея Федотова

Интеллектуал из Амги сделал большой шаг к очередному званию гроссмейстера

Вторая программа чемпионата тоже принесла в актив нашей команды медаль, на этот раз отличился мастер спорта Андрей Федотов.

Тем самым наш шашист сделал первый большой шаг к очередному званию гроссмейстера. С прошлого года занимающийся у самого Гаврила Колесова амгинский спортсмен, по оценкам специалистов, заметно усилил свой игровой потенциал. То, что первый большой успех Андрея пришел именно в Санкт-Петербурге, можно считать закономерным. Тут вам под боком личный тренер, к тому же на помощь всегда готов прийти старший тренер сборной республики Александр Азаров. Отдельно хотелось бы сказать несколько слов в адрес Александра Гаврильевича – наш первый гроссмейстер всегда отличался отличным чутьем при выборе тактики на игру, своевременной оценкой ситуации. Интуиция пока дает хорошие результаты нашим шашистам.

Быстрая игра

Мужчины

1. Норвайшас Арунас (Литва)
2. Белошеев Сергей (Россия)
3. Федотов Андрей (Россия – Саха)

Женщины

1. Морозова София (Россия)
2. Федорович Дарья (Беларусь)
3. Саршаева Жанна (Россия)

Михаил МОРДОВСКОЙ-МИХУТА.

Виллюйск: достижения детей – наша гордость

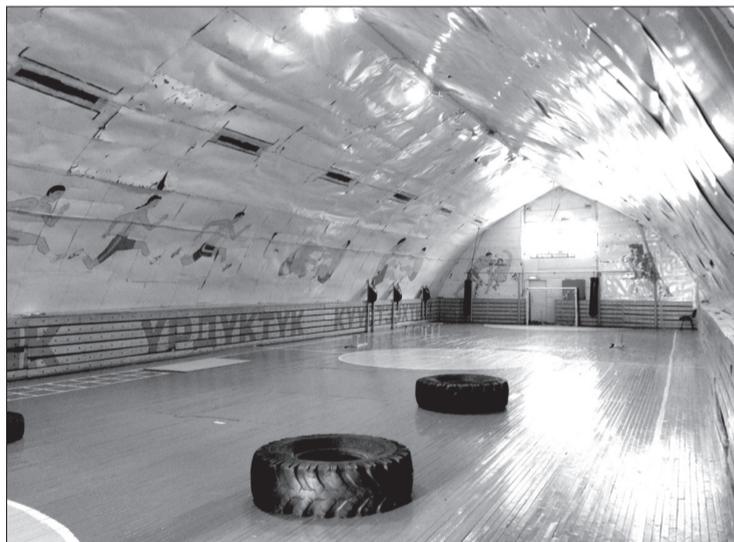
«В конце каждой недели мы собираем детей в общей комнате и обсуждаем прошедшие чемпионаты, читая газету «Спорт Якутии».

После успешного проведения в 2009 году Игр Манчаары Виллюйск находится в режиме ожидания строительства новых спортивных объектов. Хотя Спартакиада и подарила старинному городу прекрасного стадион «Оленск», но даже при большом желании там невозможно провести все тренировки. Полностью использовать его можно лишь в теплое время года.

Сейчас в утепленном манеже стадиона базируется детско-юношеская спортивная школа №3, а остальные другие школы за неимением материально-технической базы арендуют скромную площадь у городской администрации и ютятся в тесноте. Несмотря на такие неудобства у виллюйских тренеров есть чем гордиться, а у юных спортсменов есть над чем работать, чтобы добывать медали разных достоинств для республики и для России.

Как сказал начальник комитета спорта Виллюйского улуса Гаврил Евсеев, с наступлением морозов все три детско-юношеские спортивные школы объединяются в одно целое. А до этого они пока работают отдельно друг от друга.

ДЮСШ №1



Первая спортивная школа в Виллюйске специализируется по боксу, по мини-футболу, по борьбе хапсагай, по лыжным гонкам и настольному теннису. По всему улусу имеет четыре филиала: Бетюнг, Чочу, Хампа и Тогууский наслег. А это значит, школа охватывает на занятие спортом 480 детей. В начале двухтысячного года школа базировалась в центре города, где имела практически все условия для тренировок. Казалось, живи и радуйся. Но произошел пожар, который в одночасье лишил тренеров и воспитанников этой школы самого главного – большого и малого спортивного зала. Чтобы хоть как-то уладить ситуацию силами тренеров и общественности на окраине города был построен арочный зал, где до сегодняшнего дня попеременно идут тренировки.

Начиная с восьмидесятых годов прошлого столетия школа выпустила многих знаменитых боксеров республики, одним из них является мастер спорта международного класса Афанасий Поскачин. Также в свое время богатый резерв имел филиал Хампинского наслега. Это известные вам Иннокентий Каратаев, братья Айаан и Айаал Игнатыевы, Николай Алексеев, Иван Осипов, Гаврил Саввин, Иван Сивцев и другие. Они все являются воспитанниками заслуженного тренера республики Дмитрия Поскачина, отца именитого боксера Афанасия Поскачина, который сейчас живет и работает тренером в Верхоянском улусе.

Сейчас старшим тренером по боксу работает Андрей Иннокентьев, в своем распоряжении он имеет десять тренеров по всему улусу. Задачей номер один для них является включение юных талантов в состав сборной команды республики для

участия в МСИ «Дети Азии».

Также по хапсагаю у юных виллюйчан в этом году небывалый успех. Впервые за всю историю Виллюйска в командном зачете на Кубке федерации борьбы хапсагай занял пятое место и взял право на дальнейшее участие. В этом тренеры видят заслугу и мастерство детей.

Еще одна интересная страница в этой школе – это кикбоксинг. Учитель истории общеобразовательной школы №2 г.Виллюйска Георгий Халабышев на протяжении пяти лет по велению сердца работал общественным тренером по кикбоксингу, и лишь в этом году его включили в штат. Самое интересное, Георгий не имеет в этом виде спорта больших результатов и, будучи школьником, лишь увлекался им. Всю методику тренировок он черпает из книг, видеоуроков и позаимствовал у лучших тренеров

республики во время выездных соревнований. При этом только наблюдая со стороны. Сейчас у него тренируются двадцать детей. Недавно его воспитанник Елисей Томский на всероссийском турнире РСБИ в Сочи по кикбоксингу завоевал золотую и серебряную медали. Подробно об этом в прошлом номере нашей газеты осветил Федор Рахлеев в статье «Лед наконец-то тронулся». Тренировки же у них проходят в школьном коридоре. О наличии должного инвентаря и навесной груши ребята только и мечтают, а тренер, отвечая на этот вопрос, тяжело вздыхает. Сейчас в наличии у них выданные виды лапы, на которых держится весь спорт. Поэтому кикбоксинг в Виллюйске можно сравнить с человеком без временного жилья, у которого не гаснет огонь энтузиазма в глазах. А представьте, если у них появится свой зал, ринг, груши и весь набор важных и нужных инвентаря, то результат был бы ошеломляющим. Потому что сегодня, не имея за душой ничего, кроме школьного коридора и старой лапы, они уже штурмуют Россию.

ДЮСШ №2 им.В.Г.Румянцева

Воспитанники из других районов и близлежащих населенных пунктов живут в просторном доме-интернате. Изначально этот шикарный трехэтажный коттедж строился для частного проживания. Но по некоторым обстоятельствам в 2000 году он перешел в правление муниципалитета и служит общим домом для юных борцов. Старшим тренером по вольной борьбе работает опытный специалист Роман Окоемов. Под его руководством воспитанники школы имеют немалый



багаж соревновательной практики и достигли многих спортивных высот, участвуя в республиканских, всероссийских и международных турнирах. Этой весной в Верхневиллюйске из двухсот участников Рома Николаев признан лучшим борцом турнира. А на дальневосточном чемпионате Рудик Гоголев завоевал серебряную медаль и теперь готовится к участию в чемпионате России в Перми. Это лишь один из скромных примеров из множества достижений.

Матрена Николаева, заведующая интернатом:

– Сейчас у нас проживают 25 детей из разных уголков республики. Учитывая то, что они находятся вдали от дома, мы стараемся создать для них домашний уют и все условия для комфортного проживания. В свободное от тренировок время каждый работник интерната обучает детей тому, что он умеет. Например, кто-то лепит из пластилина фигурки, а кто-то из цветной бумаги создает прекрасные цветы. Также наши ребята принимают участие в научно-практических конференциях и предметных олимпиадах, где постоянно занимают призовые места. В конце учебного года с целью увековечения доброго имени Василия Румянцева его

семья вручает одаренным спортсменам и отличникам учебы стипендию в размере десяти тысяч рублей. Это очень мотивирует ребят. Кроме того, родственники регулярно помогают в решении финансовых и транспортных проблем. За что им большая благодарность от всего нашего коллектива. Также мы стараемся привить нашим воспитанникам любовь к чтению классической литературы, ну и к чтению республиканских газет тоже. Традиционно в конце недели мы собираем детей в общей комнате и обсуждаем прошедшие чемпионаты, читая газету «Спорт Якутии». В интернате работают большие поклонники вольной борьбы, поэтому все улусные соревнования не проходят без нашего прямого участия. Поэтому достижения наших детей – это наша гордость.

ДЮСШ №3

Школа является одной из передовых по охвату национальными видами спорта: здесь культивируются стрельба из лука, якутские прыжки, легкая атлетика, мастерстлинг, лыжные гонки и северное (народное) многоборье. За годы работы школа воспитала шестерых



кандидатов в мастера спорта по якутским прыжкам и одного мастера спорта России по стрельбе из лука Филиппа Соловьева. Кроме Виллюйска школа имеет филиалы в с.Бетюнг и Сыдыбыл.

В утепленном манеже проходят тренировки по легкой атлетике и якутским прыжкам. К счастью, охранныком и мастером на все руки работает Михаил, который сам реконструировал комнату для вахты и под трибуной нашел место для хранения лыж. До этого инвентарь хранился в комнате начальника комитета спорта Гаврила Евсеева.

Все ответственные лица детско-юношеских школ в один голос говорят, что им трудно руководить тренировочным процессом за неимением подходящей базы. Им приходится в тесном зале совмещать сразу четыре, а иногда и по пять занятий.

Спорткомитет

Уже который год улусный комитет спорта возглавляет Гаврил Евсеев. Человек деловой и универсальный специалист. Он умеет сплотить коллектив, организовать турнир любой сложности, достать призы, выбить проездные и заодно работать комментатором.

О проблемах и о перспективах рассказывает первое лицо спортивной общественности Виллюйска **Гаврил Евсеев:**

– Нас ждут перемены. Скоро все спортивные школы должны объединиться. Делается это ради поддержки детского спорта и воспитания достойного резерва. Конечно, были люди, которые противились изменениям, но ради общего дела и поднятия спортивного духа в Виллюйске мы должны следовать по этому пути. Вы знаете, что мы никогда не входили в тройку призеров на всех престижных спортивных мероприятиях республики. Будь это Игры Манчаары или Спортивные игры народов Якутии. Все чего-то не хватает и не достает. А причина всех этих неудач кроется в детском спорте. Я никогда никого не виню и не оправдываю. Просто в свое время детский спорт в Виллюйске находился в плачевном состоянии. Не было должного внимания и поддержки. А как мы знаем, в спорте все решает детский спорт. Если взрослый человек, будучи школьником, не занимался и не был привлечен в спортивные секции, то о каких результатах можно говорить.

Директором новой школы будет работать авторитетный и опытный руководитель, заслуженный работник физической культуры и спорта республики Леонид Николаев. Также на уровне администрации улуса было решено, что школа будет носить имя Василия Румянцева.

Саина ШЕЛОМОВА
Виллюйск-Якутск

Урок олимпийской чемпионки

В столичной школе № 29 прошел необычный урок



По приглашению учащихся 5 "г" класса, где классным руководителем работает учительница физкультуры Александра Неустроева, олимпийский урок провела чемпионка Олимпийских игр по легкой атлетике в южнокорейском Сеуле-1988, заслуженный мастер спорта СССР, ныне главный тренер сборной Республики Саха (Якутия) по легкой атлетике Мария Пинигина.

Мария Джумабаевна рассказала об истории Олимпийских игр, флага, о значении пяти колец, о том, как становятся чемпионом. Ребята слушали очень внимательно. Удивили ответы школьников на вопросы, задаваемые Марией Пинигиной. Особенно отличился десятиклассник Афоня Парфенов – он знал результаты прославленных спортсменов. Ребята знали о выдающемся спринтере Усейне Болте, установившем 37 рекордов мира, Сергее Бубке, Елене Исимбаевой и об олимпийских чемпионах, чемпионах мира, о сильнейших спортсменах Якутии современности – о борце Викторе Лебедеве, толкательнице ядра Евгении Колодко, бегунье Светланы Rogozinoy, о Международных спортив-



ных играх "Дети Азии". Было приятно слышать правильные ответы. Многие дети посещают секции футбола, вольной борьбы, легкой атлетике. Некоторые честно признавались, что пока никаким видом спорта не занимаются, но желание заниматься у них есть.

И, наоборот, настала очередь задавать вопросы рекордсменке мира и Олимпийской чемпионке. Оказывается, Мария Пинигина (Кульчунова) впервые стала чемпионкой, когда училась в пятом классе. Ее способности выявились во время сдачи нормативов БГТО, ее приметил тренер легкой атлетике, и таким образом, будущая чемпионка пришла в увлекательный мир спорта.

Олимпийский урок прошел очень активно. В заключение Мария Джумабаевна подарила отличившимся учащимся – Афоне, Максиму, Юлиане, Саше, Гале футболки и книгу учительнице физкультуры Александре Дмитриевне о своем супруге – о чемпионе СССР, Европы, трехкратном чемпионе мира и чемпионе Олимпийских игр Монреаль-1976 по вольной борьбе Павле Павловиче Пинигине.

Школьники с большим интересом также на ошупь посмотрели медали чемпионатов мира, Европы и олимпийскую медаль Марии Пинигиной. В знак благодарности за Олимпийский урок от имени коллектива класса подарили букет цветов. Потом фотографировались на память.

Школьники от общения с олимпийской чемпионкой узнали много полезного.

Василий ПОСЕЛЬСКИЙ



Якутяне на Сибирском марафоне

Только пробежав 2,5 км, они поняли, что бегут не туда

20 сентября состоялся XXVI Омский международный марафон. Участников было более 7000 человек из 32 областей и республик нашей необъятной страны. Нашу Республику Саха (Якутия) представляли двое ветеранов из г.Якутска: Петр Пестряков (М-60) и Семен Макаров (М-45). Помнится, в 90-е годы участвовали 6-7 бегунов, как минимум.

Часть бегунов соревновалась на дистанциях-спутниках: на 10 и 5 км. Погода была дождливая, бежали под непрерывным морозящим дождем. В абсолютном первенстве победил кениец Мойбен Лабан Кипкемой с результатом 2:18мин18сек., намного опередивший всех своих соперников. Илья Тяпкин из Кыргызстана – на втором месте (2:20мин.17 сек.), а на третьем россиянин Миняков – 2:20мин.47сек. Среди женщин победила Альбина Майорова из России – 2:34мин14сек., опередившая Оксану Пашенко (2:35мин38сек.) и Марию Корбицкую (2:38мин 35сек.) из Кыргызстана. Олеся Нургулиева-одна из сестер, много лет соперничавших с нашей Татьяной Жирковой, оказалась на пятом месте.

На дистанции 10 км быстрее всех оказались новосибирцы Игорь Максимов (29мин18сек) и Алена Седова (34мин.09сек).

А нашим ветеранам не повезло сразу, ибо они побежали с теми, кто намеревался пробежать самую короткую дистанцию – 5 км. Только пробежав 2,5км, они поняли, что бегут не туда. Пришлось сворачивать, вернуться на марафонскую дистанцию, потеряв при этом 19-20 минут и драгоценные силы, которые бы пригодились при преодолении трассы. Очень тяжело было завершать дистанцию, т.к. силы были на исходе, потому результаты оказались, прямо скажем, невысокими. Более молодой Макаров преодолел дистанцию за 3 часа 35 секунд (по сути он пробежал как и Пестряков, 47 км), у Пестрякова время на финише – 3 часа 45мин. Если минусовать секунды, потраченные на 5-ке, то получится 3 часа 15 минут у Семена, 3 часа 25 мин – у Петра. Вот так невнимательность сыграла злую шутку с нашими марафонцами. Однако они показали свой несгибаемый характер, завершили дистанцию, несмотря на дикую усталость. Кое-кто из организаторов, вероятно, оценил неуступчивый, твердый характер наших ветеранов, которые полны решимости реабилитироваться в будущем году. Я верю в ребят, они своего добьются. Будет праздник на их улице!

Степан ЛЫТКИН, ветеран спорта.

О нем наслышаны многие, а об его подвигах говорят до сих пор

Якутский бегун-экстремал Петр Наумов номинирован на премию «Я – гражданин»

За 11 лет у 65-летнего якутского Форреста Гампа, экстремала-бегуна мастера спорта по легкой атлетике, трехкратного чемпиона Якутии Петра НАУМОВА на счету десятки марафонских дистанций, посвященных историческим событиям России. Своим ярким примером Петр Наумов, являющийся инвалидом I группы по зрению, доказал, что люди с ограниченными возможностями на самом деле в этих возможностях не ограничены.

В августе прошлого года Петр Наумов начал свой одиночный двух-этапный марафон, посвященный к 70-летию Великой Победы по городам-героям и городам воинской славы. Первый состоялся в 2014 году и прошел по маршруту Озеро Ильмень – Ржев – Москва – Тула – Воронеж – Ростов-на-Дону – Анапа – Новороссийск – Керчь – Севастополь. К слову, Крым и Якутию крепко связывает общее историческое наследие. Якутский казачий полк воевал за Севастополь во время Крымской войны 1854-1855 гг. Одна из улиц Севастополя называется Якутской. После присоединения Крыма в состав России в Якутске появилась Севастопольская улица.

Старт одиночного легкоатлетического забега Петра Наумова начался от памятника воинам-якутянам на озере Ильмень 4 августа 2014 г. 17 октября, преодолев более трех тысяч километров, Петр Семенович

Наумов прибыл в город Севастополь. Здесь он пробежал через арку на проспекте Победы и торжественно финишировал на площади Нахимова города Севастополя, где провел обряд поминовения в память о павших воинах.

Во время забега он в каждом городе посещал места боевой славы, встречался с молодежью, ветеранами. В сутки бегун-экстремал пробежал по 9-10 часов, в среднем получалось по 50 км. Этим пробегом, как отметил сам Петр, он хотел показать пример того, как надо любить свою Родину, и не только для молодежи, но и для многих людей старшего поколения.

23 марта 2015 года бегун-экстремал начал второй этап забега, посвященный 70-летию победы в Великой Отечественной войне, но на этот раз, местом для пробега стала территория Якутии. Забег начался из города Мирного, далее по вилюйской



группе улусов, а сам финиш состоялся 7 мая в мемориальном комплексе «Журавли над Ильменем» в городе Якутске.

Уточним, что маршрут отважного бегуна пролегал по маршруту: Мирный – Сунтар – Нюрба – Верхневилуйск – Вилюйск. Протяженность маршрута составила около 1050 километров. Петра Наумова везде встречали с почестями. Были многочисленные встречи со школьниками, молодежью и населением. В каждом населенном пункте были торжественные церемонии возложения венков к памятникам воинам Великой Отечественной.

Несомненно, Петр Наумов – уникальный человек, который на примере своих забегов доказал, на что способны люди ради достижения великой цели, несмотря на различные трудности, и это достойно высшей похвалы. За свой беспримерный гражданский подвиг, который стал для подрастающего поколения наглядным примером несгибаемого духа победителя, патриотизма, преданности к славной истории нашей Родины, Петр Семенович Наумов Общественной палатой г. Якутска номинирован на премию Общественной палаты Российской Федерации «Я – гражданин».

Справка:

Наумов Петр Степанович родился 9 февраля 1949 года в Чурапчинском районе Якутской АССР. По специальности учитель ИЗО и черчения, много лет работал в школе учителем. Спорт занимается с 40 лет, в 50 лет стал мастером спорта по легкой атлетике.

Спортивные достижения Наумова П.С.:

- в 2003 г. принял участие в чемпионате Европы по легкой атлетике на 100 км. Занял 2-ое место;
- в 2003 г. участвовал в горном беге в г. Москве;
- в 2004 г. участвовал в суточном беге, где занял 3-е место;
- в 2005 г. принял участие в соревнованиях в суточном забеге на стадионе Лужники г. Москвы в командном зачете, где занял 1 место;
- в 2007 г. пробежал дистанцию от озера Байкал до Якутска протяженностью 3175 км за 75 дней;
- в 2010 г. в честь 65-летия Победы в Великой Отечественной войне пробежал дистанцию от Балтийского моря (г. Калининград) до Японского моря (г. Владивосток), протяженностью 12 000 км. За 6 месяцев 27 дней. (Пробег внесен в Книгу рекордов России).

Источник: Yakutia24.ru

Балакшин пожелал успехов якутской «Заре»

Первый замминистра спорта республики пообещал посетить все домашние матчи якутской команды



«Я желаю вам не только удачи, а прежде всего успехов, - начал свое напутственное слово футболистам «Зари» перед стартом нового мини-футбольного сезона первый заместитель министра спорта РС(Я) Георгий Балакшин. – «Заря» является бессменным участником чемпионатов России среди команд Высшей лиги, в разные годы наша команда добивалась определенных успехов, занимая призовые места. Но в последние три-четыре года нам не хватает одного или двух шагов до желаемого пьедестала. В позапрошлом сезоне «Заря» заняла четвертое место, а в прошлом сезоне – пятое. Я хочу сказать, что пришло время для побед и серьезных результатов».

Главный тренер команды Олег Марченко представил команду спортивному руководителю и отметил,

что клуб сохранил основной костяк, и ему по силам побороться за высокие места:

- К началу нового сезона мы готовы, - заявил тренер Олег Михайлович. – Провели несколько этапов сборов, приняли участие и в предсезонном турнире на Кубок «Квартстрой» в Нижнем Новгороде, где заняли третье место. Что важно, «Заря» сохранила свой основной костяк команды и вместе с тем в клубе появились новые имена. Сегодня у нас в команде нет футболиста, который бы тянул одеяло на себя. Состав получился действительно ровный и крепкий. Мы заявили на этот сезон еще трех новых футболистов, это 16-летний наш воспитанник Илья Вагин, нападающий из «Портовика» Роман Адамов и первый наш легионер из Африки Яник Сомплей, кстати, студент СВФУ.

Олег Марченко ознакомил присутствующих также с новым форматом Высшей лиги и отметил, что теперь чемпионат разделен на несколько дивизионов, где «Заря» будет играть в зоне «Центр». Сезон обещает стать интересным, поскольку в нашем дивизионе заявлены такие мини-футбольные бренды, как «Спартак», ЦСКА, «Мытищи», игравшие в прошлых сезонах в Суперлиге чемпионата России. Всего 12 команд нашего дивизиона будут бороться только за две путевки в плей-офф.

Первыми официальными играми для нашей команды станут игры первого этапа Кубка России, которые пройдут с 9 по 11 октября в Тюменской области. «Заря» за выход в следующий раунд борется с командами из Сургута, Улан-Удэ и Ишима.

В заключение руководство футбольного клуба «Заря» в торжественной обстановке вручило Георгию Руслановичу новую игровую форму команды с «31-м» номером на спине и надписью «БАЛАКШИН». В свою очередь Георгий Балакшин пообещал перед командой, что отныне он постарается посещать все домашние матчи нашего клуба. «К сожалению, по мере своей занятости я не так часто посещаю матчи «Зари», - сказал

он. - Но одну игру я помню очень хорошо, это был матч Кубка России с московским «Динамо». В этой игре наша команда достойно смотрелась на фоне именитого гостя, и хочу, чтобы вы так играли всегда и везде!» - подытожил Балакшин.

Александр ПОСЕЛЬСКИЙ



Дебютные прыжки в манеже «Модуна»

Начинающие прыгуны попробовали свои силы на первых соревнованиях спортивного сезона – открытием турнире по якутским прыжкам среди школьников на призы ГБУ РЦНВС. Старшие мальчишки и девочки 2001-2002 г.р. прыгали на 7 отметок, а юные спортсмены от 12 лет и младше – на 5 отметок.

На открытии состязаний директор РЦНВС, народный депутат и заслуженный тренер РС(Я) Иннокентий Григорьев поздравил дебютантов якутских прыжков с их первым испытанием, пожелал упорства и трудолюбия.

Здесь уместно напомнить, что в самом спорткомплексе «Модун» занятия со школьниками и студентами проводят пять тренеров отдела подготовки спортивного резерва РЦНВС – Василий и Мария Соковы, Максим Оегостуров, Дмитрий Наумов и Егор Филиппов. Еще четверо наших наставников-совместителей трудятся в улусах – Николай Охлопков в г.Якутске, Борис Ильин в с.Майя, Сергей Тутукаров в с.Тылгыны Вилюйского улуса и Евгений Иванов в с.Ытык-Кюель. Все эти опытные тренеры, в прошлом и даже настоящем высоко-результативные спортсмены готовят сегодня около 300 поклонников якутских прыжков.

Многие их ученики, а также прыгуны из ДЮСШ-1 г.Якутска (тренеры – С.Ф.Варфоломеева и В.Р.Алексеев), с.Бейдингэ Усть-Алданского улуса (тренер – А.В.Федоров), Октемского лицея Хангаласского улуса (тренер – И.Н.Гермогенов), Намцев и даже далекой Юрюнг-Хаинской школы заполярного Анабарского улуса вышли на дорожки специально оборудованного прыжкового манежа длиной 70 метров. Отрадно, что на турнире присутствовали многочисленные родители занимающихся в «Модуне» юных спортсменов.

После упорных поединков прыжкового марафона определились лидеры начала сезона. Можно отметить то обстоятельство, что в младшей группе лучшие результаты по итогам многоборья в основном показали воспитанники ОПСР РЦНВС, это значит, что открытие специализированной спортшколы по национальным видам спорта будет иметь решающее значение для целенаправленной и результативной подготовки юных спортсменов. Однако по отдельным видам самые высокие результаты у юных улусных прыгунов.

Все победители и призеры были награждены ценными призами от РЦНВС и многочисленных спонсоров – рацией, наушниками, моноподом, МП-3 плеером, генератором и духовкой, сертификатами от мехового салона «Сэрбэ-кэ», а также часами, книгами и журналами.

PS: Больше фотографий и полный список победителей и призеров турнира по якутским прыжкам смотрите на сайте Sportyakutia.ru.

Владислав КОРОТОВ,
фото автора.

Стритболом отметили день рождения Ленской ДЮСШ



Ровно 46 лет назад 13 октября открыла свои двери Детско-юношеская спортивная школа г.Ленска. Администрацией Комитета по физической культуре и спорту было принято решение в честь этого знаменательного события провести турнир по стритболу среди школьников города.

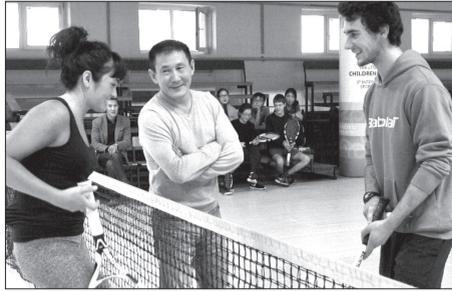
3 октября в Зале игровых видов спорта по улице Пионерской состоялся турнир по стритболу среди школьников. В турнире приняли участие семь юношеских команд и четыре команды девушек. У парней игры проводились в двух подгруппах, выигравшие в своих подгруппах сборная команда первой школы и команда Ленского технологического техникума сыграли в финальной встрече. В итоге первое место и звание победителя турнира завоевала команда СОШ №1. 2-е место заняла команда ЛТТ, третье место заняла команда «Атлант» (вторая сборная техникума). Среди девушек первое место заняла команда СОШ №3, второе место – команда СОШ №1, третье место – команда СОШ №2. Судейская коллегия вручила Кубок лучшего игрока турнира Сергею Логвину из команды СОШ №1. Игроки команд призеров награждены медалями и грамотами Комитета по физической культуре и спорту.

Якутия на пятом месте во Всероссийском турнире по теннису в Крыме

Якутянин Сергей Гаврильев обогнал 14 участников в своей возрастной категории и занял пятое место на первом Всероссийском турнире по теннису «КСК Кубок Крыма» Вет-тур II категории, который проходил недавно в Симферополе.

Всего 57 спортсменов-ветеранов из 15 регионов России приняли участие в турнире. Соревнование проходило в одиночных и парных разрядах. Стоит отметить, что мужчины играли в четырех, а женщины в трех возрастных категориях. Сергей Гаврильев состязался в категории свыше 45 лет.

По словам Гаврильева, в первом же сете его ждала неудача – со счетом 4:6 он проиграл чемпиону Украины, мастеру спорта СССР Юрию Стеценко из Севастополя, который впоследствии стал чемпионом турнира в категории свыше 45 лет. Якутский спортсмен признался, что, возможно, причиной проигрыша послужило то, что в Якутске они привыкли трениро-



ваться на деревянном покрытии. «Отскок мяча очень зависит от покрытия. На соревнованиях оно было грунтовое. Поэтому в первой игре я не смог сориентироваться», - сказал он.

Во втором сете Сергей Гаврильев обошел украинца Александра Рудого со счетом 6:2, а в третьем уверенно выиграл у своего соперника со счетом 10:8.

«За пятое место я поборолся со спортсменом Юрием Баклановым из Иркутска и одержал победу со счетом 4:1. Он отказался дальше со мной состязаться», - говорит спортсмен.

Сам Гаврильев свой результат на турни-

ре считает неплохим, ведь большой теннис в Якутии, как вид спорта – направление совсем молодое. Всего десять лет назад ректор ЯГСХА Леонид Владимиров специально пригласил провести мастер-класс тренера из Крыма для популяризации большого тенниса в Якутске. А Сергей Гаврильев, будучи заведующим кафедрой физического воспитания в сельхозакадемии, тренирует взрослых и детей в этом направлении.

«Сейчас у нас занимаются люди разного возраста. Раньше мои подопечные ездили на

чемпионаты Дальнего Востока по теннису во Владивосток или в Хабаровск. Неплохо выступали. Но сейчас они уже повзрослели и отошли от спорта. Мои два лучших ученика переехали с родителями в Испанию. И кстати, одна из них, моя 12-летняя ученица, участвует там в соревнованиях», - с гордостью сказал Гаврильев.

В настоящее время Сергей Гаврильев усиленно готовится к чемпионату России по теннису

Евдокия ЕФИМОВА.



15-летняя Екатерина Лыппахова – первая ракетка Ленского района

В первенстве города Ленска по настольному теннису определили сборную для участия в чемпионате республики

Открытым чемпионатом МО «Город Ленск» стартовал осенне-зимний сезон любителей настольного тенниса. 3 октября в спорткомплексе «Карат» собрались сильнейшие теннисисты Ленска и поселков Пеледуй и Витим.

Целью чемпионата было не только определение победителей в одиночных и парных разрядах, но и формирование сборных команд Ленского района для участия в чемпионате Республики Саха (Якутия), который состоится в начале декабря этого года в Якутске.

По итогам мандатной комиссии 26 мужчин и девять женщин были допущены к соревнованиям. Самому юному участнику Боре Кононову – 11 лет, самому опытному, Александру Петровичу Григорьеву – 74 года.

Рейтинговый состав участников достаточно внушительный – три кандидата в мастера спорта, 10 перворазрядников и 22 спортсмена массовых разрядов. Среди участников многократные победители и призёры чемпионатов и первенств Дальнего Востока и Республики Саха (Якутия): кандидаты в мастера спорта Татьяна Тартыева и Алексей Антропов, перворазрядники Екатерина Лыппахова, Андрей Кондратьев, Сергей Ярышев, Павел Медведев. Все это обещало острую и бескомпромиссную борьбу во всех пяти разрядах программы чемпионата. И спортсмены не обманули ожидания зрителей и организаторов. Как у мужчин, так и у женщин до последних встреч невозможно было предсказать победителей и призёров.

По крайней мере, пять участников претендовали на звание чемпиона в одиночном мужском разряде. Совсем не просто далась победа А.Антропову в финале над дерзким перворазрядником Константином Охотниковым. С ещё большим накалом эмоций проходил поединок за бронзовую медаль, в котором А.Кондратьев лишь на балансе уступил Алексею Печёнкину (2:3). Не смог включиться в борьбу за призовое место П.Медведев. Возможно, причиной тому стало позднее возвращение с вахты, не позволившее ему восстановиться и набрать лучшую форму. Зато порадовал своей техничной игрой некогда один из сильнейших теннисистов Ленского

района, чемпион IV Спортивных игр народов РС (Я) в командном турнире в с. Сунтар в 2006 году С.Ярышев.

В одиночном женском разряде запредельно остро проходила финальная встреча между опытной Т.Тартыевой и одной из сильнейших юниорок Республики Саха (Якутия) Е.Лыппаховой. Несколькими ошибками, допущенными на своих подачах и на приёме подач соперницы, не позволили Татьяне Тартыевой удержать звание чемпионки 2014 года, и впервые чемпионкой Ленска стала пятнадцатилетняя девятиклассница СОШ № 3 Екатерина Лыппахова. На третью ступень пьедестала почёта поднялась Олеся Мухортова, сумевшая переиграть уверенно прогрессирующую Любовь Захарнёву.

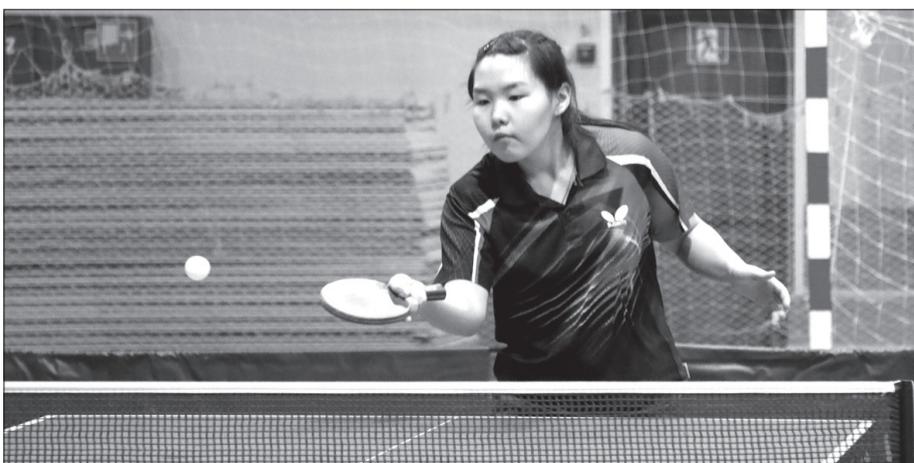
Огорчённые результатами своих выступлений в одиночном разряде А.Печёнкин и П.Медведев не оставили ни малейшего шанса соперникам в парном разряде. Серебряные медали удостоились К.Охотников и А.Кондратьев, а «бронза» украсила грудь А.Антропова и Олега Лисицына.

После того, как по различным уважительным причинам вся тройка призёров одиночного женского разряда не смогла принять участие в парных турнирах, исход борьбы в этих видах программы и вовсе стал непредсказуем. В женском парном разряде победителями стали Л.Захарнёва и Полина Найдёнова, вторыми стала пара Кристина Шеина (п.Витим) и Елена Дианова (п. Пеледуй) и третье место у Русланы Христоворовой и Ирины Шеиной (обе п. Пеледуй). После упорнейших поединков высочайшего эмоционального накала пьедестал в миксте выглядел следующим образом: высшая ступень – А.Печёнкин и И.Шеина, второе место – А.Антропов и Е.Дианова, третье место – С.Ярышев и П.Найдёнова.

По итогам завершившегося чемпионата определились кандидаты в мужскую и женскую сборные команды Ленского района. До чемпионата РС(Я) 2015 года остаётся менее двух месяцев.

В заключение выражаем благодарность и поздравляем теннисистов пп. Пеледуй и Витим (тренер-представитель Бессонова Г.Н.), приехавших в Ленск, принявших участие и выигравших медали различного достоинства. Желаем дальнейших успехов в повышении мастерства в любимом виде спорта.

Виктор СЫЧ,
председатель Федерации настольного тенниса Ленского района



Юные спортсмены приседали и тянули железо выше 200 кг

В Якутске прошли IV открытые соревнования ДЮСШ №2 по классическому троеборью

3-4 октября в тренажерном зале ДЮСШ №2 г. Якутска прошли традиционные соревнования по классическому троеборью. Соревнования прошли среди девушек и юношей до 18 лет, юниоров до 23 лет, спортсменов с ОВЗ и ПОДА. Приняло участие 77 спортсменов: 13 девушек до 18 лет, две девушки до 23 лет, 45 юношей до 18 лет, пятеро юношей с ОВЗ, пятеро юношей с ПОДА. Участвовали команды ДЮСШ №№2, 6, ДЮСШ №2-Маган, ДЮСШ №2-ШИ №34, Модун, Дохсун, Профит, Стафит, СВФУ, РТИ, РЦАФКиС.

В первый день выступали девушки, юноши в весовых категориях 48, 53, 56, 74 кг и юноши с ОВЗ и ПОДА. Хочется отметить спортсменов с ПОДА, которые представляли Республиканский техникум инвалидов и Республиканский Центр адаптивной физической культуры и спорта. Ребята поднимали такой вес, который не каждый спортсмен без инвалидности смог поднять на этих соревнованиях, и зал аплодировал спортсменам стоя. На второй день выступали юношья-тяжеловесы и более опытные юниоры. Юные спортсмены приседали и тянули железо выше 200 кг.

Детских тренеров по пауэрлифтингу с каждым годом становится все больше. На торжественном открытии школьники и студенты от всей души поздравили своих наставников бурными аплодисментами: Александр Поскачин, Юрий Ощепков, Владислав Шевченко, Петр Давыдов, Михаил Борохин, Семен Румянцев, Дмитрий Крылов, Василий Стрекаловский, Виталий Данилов, Александра Мегежекская.

Администрация ДЮСШ №2 благодарит спонсора соревнований учредителя и директора фирмы ООО «ВИА-вайерес» Михаила Васильевича Ефимова.

Александра МЕГЕЖЕКСКАЯ

Итоги соревнований

Абсолютное первенство

Девушки до 18л

1м Половикова Юлия, ДЮСШ№2-Маган
2м Макеева Мадина, ДЮСШ№2-Маган
3м Поскачина Ангелина, ДЮСШ№2-Маган

Девушки ОВЗ

1м Сидорова Юлия, ДЮСШ№2-ШИ №34
2м Мазначенко Юлия, ДЮСШ№2-ШИ №34
3м Баева Эльвира, ДЮСШ№2-ШИ №34

Девушки до 23л

1м Кульбертинова Снежана, ДЮСШ №2
2м Терешкина Екатерина, ДЮСШ №2

Юноши до 18л

1м Пельменев Михаил, ДЮСШ№6
2м Чиреев Олег, ДЮСШ№6

3м Данилин Никита, ДЮСШ№6

Юноши с ОВЗ

1м Егоров Дмитрий, ДЮСШ№2-ШИ№34
2м Баев Алексей, ДЮСШ№2-ШИ№34
3м Серебрянников Олег, ДЮСШ№2-ШИ№34

Юноши с ПОДА

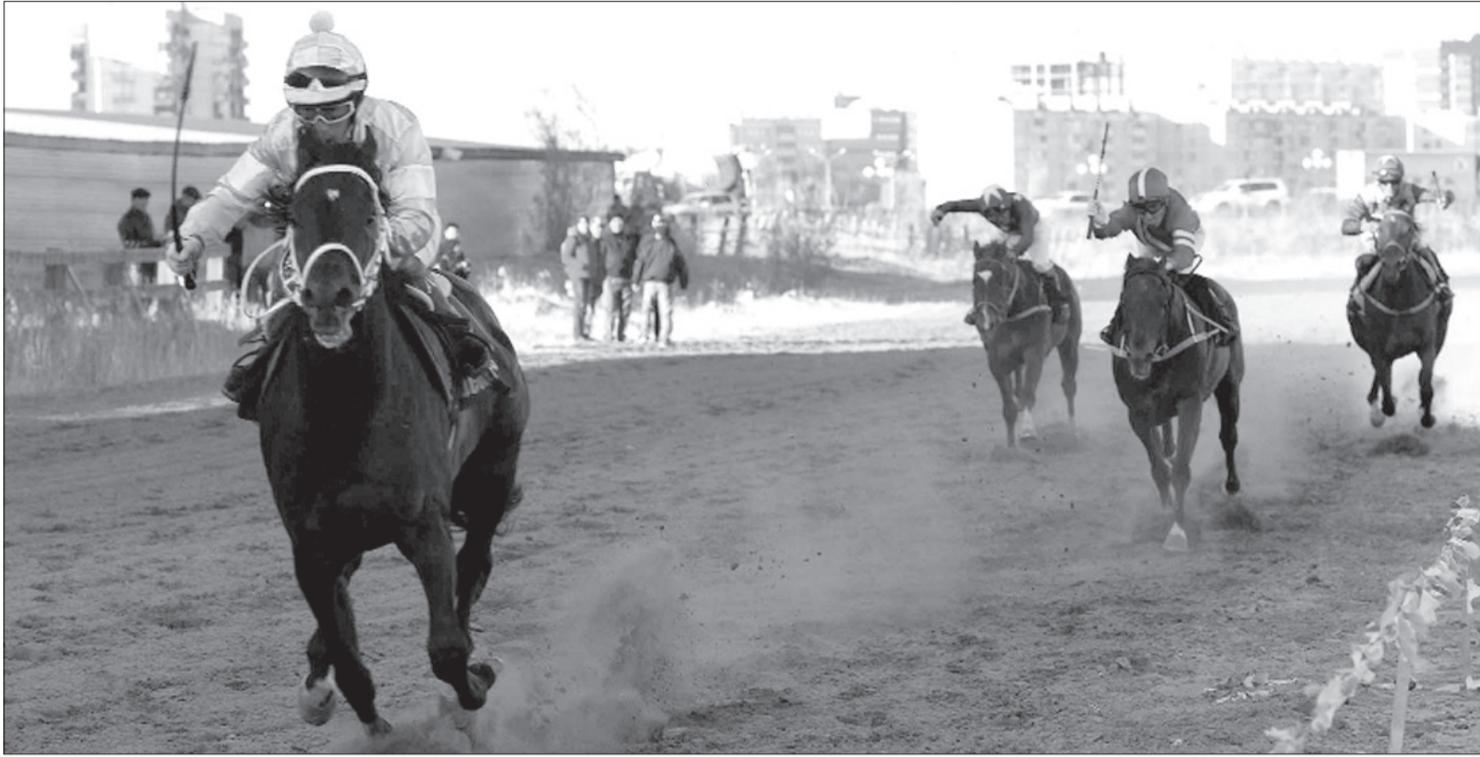
1м Петухов Юрий, РТИ
2м Ярыгин Юрий, РЦАФКиС
3м Окочечников Марк, РТИ

Юниоры до 23л

1м Аркадьев Дьлустан, ДЮСШ№2-СВФУ
2м Шопхоев Алексей, Стафит
3м Шараборин Алексей, Модун

Чемпионские НАМерения

Заккрытие осеннего скакового сезона 2015 года прошло при подавляющем преимуществе команды Намского улуса



Уже при изучении программы скачек на призы Министерства сельского хозяйства и продовольственной политики РС(Я) от 26 сентября 2015 года стало понятно, что намчане, усиленные арендованными мегинцами Крэком и Ривьерой, могут показать лучший результат за всю историю этого состязания. Что и подтвердилось – четыре победы из пяти стартов при одной третьей. Однако это не говорит об отсутствии интриги, настоящая борьба развернулась за второе место. В этом плане интересно взглянуть, как команды Сунтарского, Хангаласского и Чурапчинского улусов проходили поэтапно свои старты.

1-я зачетная дистанция на 800 метров была разыграна для лошадей 2-х лет. В нем уверенную победу одержал гнедой жеребец **Крэк**. Предполагалось, что за ним усидится познавший вкус победы в Амге чурапчинский **Байтал**, но его убедительно вытеснила на третье место хангаласская кобыла **Агриелла**. Сунтарская **Мэри Лу** же пока не поспела для больших свершений.

2-й зачетной дистанцией организаторы поставили скачку на классические 2400 метров. Здесь особняком стоял набравший потрясающую форму **Хэвенли Стид**, который спокойно пересек финишный створ первым. Чурапчинцы по ветеринарным показаниям заменили Лангольера на сахаплевомского **Батистена**. Сунтарцы же заявили на 2400 метров не четвертого призера розыгрыша приза Ил Дархана 2015 года Турбо Дансера, а молодого, находящегося в самом расцвете сил **Вершителя**. Большая миссия была возложена на хангаласского **Карасуна**, который готовился стартовать на заслуженный отдых Рашен Дзэя. Стоит отметить, что данная скачка заставила вспомнить отборочные старты на приз Ил Дархана этого сезона, когда **Вершитель**, совершив впечатляющий затяжной финишный бросок, переиграл своих соперников. И в этот раз сунтарский четырехлетний скакун, находясь на почтительном расстоянии от идущего вторым **Батистена**, с отметки 800 метров до финиша начал свой спурт. Довольно сложно сказать, насколько готов был **Батистен** потягаться с **Хэвенли Стидом**, но его преследование фаворита по всей видимости отняло силы, которых как раз не хватило для финишной борьбы с **Вершителем**. Возрастной скакун **Карасун**, буквально недавно летавший по скаковой дорожке, оказался бледной тенью самого себя. Нелегко поверить, что его ровесники **Спид Стар**, **Златоуст**, **Кремлин Стар** уже стали частью скаковой истории республики.

По сумме двух стартов претенденты на второе место набрали одинаковое количество баллов – по шесть каждый, но если чурапчинцы имели два третьих места, то остальные второе и четвертое места.

3-я зачетная дистанция на 1200 метров в очередной раз прошла под лозунгом «Ориентируйся на меня». Свою дежурную победу одержал намский **Ориентир**, который грозит в следующем году дать бой самому Комментанту. В этой скачке, условно говоря, были две «весовые категории» – привозные трехлетки и местные кобылы. Самый прогнозируемый старт получился по заготовленному сценарию. Сунтарская привозная кобыла Плазма на финише сократила немного отставание от Ориентира, а мегинская **Кыымчаана**, находящаяся в аренде у Хангаласского улуса, подтвердила свои спринтерские качества и оставила далеко позади чурапчинскую **Гармонику**.

Эта скачка расположила команды по балловой лестнице: у сунтарцев 8 баллов, у хангалассцев – 9 и соответственно у чурапчинцев – 10. Но впереди был старт, где ожидалась нешуточная борьба на скоротечной дистанции 1600 метров.

4-я зачетная дистанция на 1600 метров в этот день, возможно, стала самой захватывающей по накалу. Скучающий по таким сильным спринтерам, как Кейн Шугар и Аранья Баня, намский **Комментант** в полном одиночестве спокойно финишировал. А вот за ним велась борьба за каждую пядь земли. Сунтарцы делегировали на эту дистанцию рыжего жеребца **Турбо Дансера**, за него говорила яркая победа на 1600 метров от 11 июля сего года, одержанная в компании сильных Маджестика, Пардуса и Дружины. Для хангаласского **Неарха** приемлемо выражение «Чем длиннее дистанция, тем лучше». Но многие убедились в его резвостных задатках, когда на призе Ил Дархана-2015 он смог навязать борьбу скоростному **Комментанту**, не дав тому убежать на большое расстояние. Среди таких сильных жеребцов оказалась трехлетняя кобыла **Санта Люсия**, имеющая блестящую по исполнению победу над быстрой **Гридницей** на призе ОКС-2015.

В этой борьбе сильнее оказался волевой боец **Неарх**, большую часть дистанции державший в напряжении **Турбо Дансера**. На выходе на финишную прямую сунтарец «дрогнул», и хангалассец его

обошел. Как оказалось, правильно распределила силы чурапчинская **Санта Люсия**, практически на последних метрах переиграв **Турбо Дансера**. В результате этого успеха **Неарха** по итогам четырех стартов вперед выдвинулись хангалассцы с 11 баллами, после них сунтарцы с 12-ю баллами и далее чурапчинцы – 13 баллов. Однако в рукаве у них был козырь в лице грозного **Тускула**, собиравшегося побеждать на последней пятой зачетной дистанции.

Кульминационная 5-я зачетная дистанция состоялась на традиционные 3200 метров. Соперники в этой скачке, наверное, знали друг друга вдоль и поперек. Будь эта скачка на короткие 1600

метров фаворитами считались бы мегинская **Ривьера** (в аренде у намчан) и хангаласский **Чыпчаал**, но на расстоянии в два раза больше лидером являлся чурапчинский **Тускул**. Арендованный сунтарцами устьалданец **Соргулаах** представлялся крепким середнячком, способным выстрелить на любой дистанции.



Таблица «Скачки на призы Министерства сельского хозяйства и продовольственной политики РС(Я) от 26 сентября 2015 года»

Команда Дистанция	800 м	2400 м	1200 м	1600 м	3200 м	Сумма баллов
Намский улус	Крэк (1) 0.54.2	Хэвенли Стид (1) 2.44.2	Ориентир (1) 1.17.4	Комментант (1) 1.44.2	Ривьера (3) 3.53.7	7 баллов
Сунтарский улус	Мэри Лу (4) 0.56.7	Вершитель (2) 2.45.7	Плазма (2) 1.18.8	Турбо Дансер (4) 1.46.1	Соргулаах (2) 3.53.2	14 баллов
Хангаласский улус	Агриелла (2) 0.55.3	Карасун (4) 2.54.4	Кыымчаана (3) 1.21.6	Неарх (2) 1.45.3	Чыпчаал (4) 4.06.8	15 баллов
Чурапчинский улус	Байтал (3) 0.55.7	Батистен (3) 2.46.3	Гармоника (4) 1.25.1	Санта Люсия (3) 1.45.8	Тускул (1) 3.52.7	14 баллов

Скачка, обещавшая острое соперничество, оправдала все надежды зрителей, собравшихся в этот день на ипподроме ЯГСХА. Как и подобает фавориту, **Тускул** после небольшой плотной борьбы выдвинулся вперед, за ним усиделись **Ривьера** и **Соргулаах**. К сожалению, **Чыпчаал** не смог повторить успех, показанный им летом в Ус Хатыне на 3200 метров. В этот раз на последней противоположной прямой для хангалассца стало понятно, что соперничать с молодыми скакунами он не сможет. Тактически грамотно провели **Соргулаах**, который на заходе в последний поворот резким рывком обогнал **Ривьеру** и навязал быстрый темп **Тускулу**. В ответ фаворит несколькими бросками отделился от преследователя, но на финише **Соргулаах** еще раз совершил попытку и чуть не догнал чурапчинца. Досадная оплошность в виде потерянного стремени не позволила **Ривьере** участвовать в этой борьбе.

Таким образом, как часто бывает в командных скачках, многие решили стайеры. Чурапчинский **Тускул** принес команде драгоценное одно очко, и у них стало 14 баллов. Однако большую радость, по-видимому, доставил хозяевам **Соргулаах**, его второе место сравнимо победе, в заключение сунтарцы набрали также 14 баллов. Разочарованными итогом оказались хангалассцы, четвертое место **Чыпчаала** оттеснило их назад с 15-ю баллами.

Роман НОГОВИЦЫН

«Мистер Олимпия-2015»

Якутские журналисты впервые на празднике молодости, красоты и...химии

«Мистер Олимпия» это третья часть нашего спортивно-журналистского трипа в столицу игорного бизнеса США Лас-Вегас. Хоть один день, но все же побывали на чемпионате мира по вольной борьбе, поддерживая выступления своих земляков Виктора Лебедева, Николая Ноева и Айала Лазарева, порадовались олимпийской путевке Виктора и перспективам Айала, сняли на видео все поединки якутян, взяли множество интервью у интересных собеседников – борцов и их тренеров. Затем побывали на месте проведения исторического боя Мейвезер против Берто. Правда, этот поединок оказался скоротечным, и мы после финалов ЧМ по борьбе просто-напросто не успели на него.



И вот третье плановое событие, знаковое для нас. Мы, вне сомнения, первые якутские журналисты, посетившие мультиспортивный фестиваль бодибилдинга и силовых видов спорта "Мистер Олимпия" Джо Уэйдера. А попали мы на этот фестиваль, проходивший в Конвеншен-центре Лас-Вегаса, благодаря помощи моих друзей – отца-основоположника американского мас-рестлинга Одда Хогена (Odd Hauge) и его товарища, Гэрри Лодоена (Garry Lodoen) из Аляски, спасибо им огромное!

Мы стали участниками события в мире спорта, имеющего мировой резонанс, побывать на котором мечтает каждый атлет-силовик. В прошлом году на подобном фестивале «Арнольд-Классик» был представлен наш мас-рестлинг, полномочными послами которого стали постоянный спонсор якутского этноспорта Александр Павлов, генеральный директор ювелирной фирмы «Киэргэ» (спасибо ему огромное!) и наш именитый мас-рестлер Виктор Докалов. Они тогда встретились с самым железным Арни, преподнеся ему якутскую палку в нашем фирменном чехле. Арнольд Шварценеггер тогда с большим интересом посмотрел турнир по мас-рестлингу. Завтра мы хотим здесь повторить их везение.

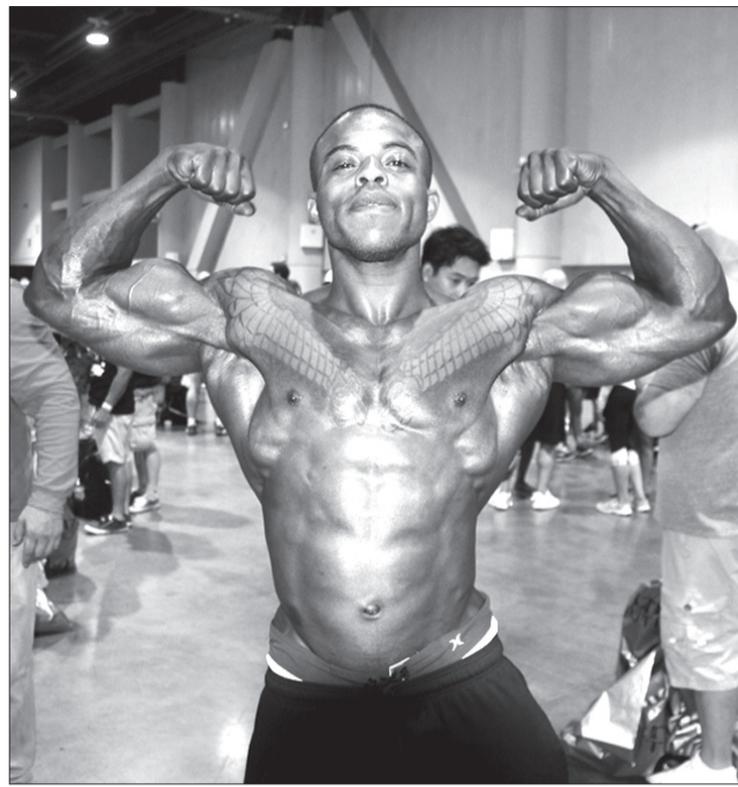
Сегодня на турнир получают приглашение тройка победителей прошлой Олимпии, а также победители таких престижных соревнований, как «Арнольд Классик», «Нью-Йорк Про», «Австралия Про», «Айронмэн Про», «Гран-при Венгрия».

Одна часть фестиваля – это выставка спортивного питания и экипи-

Приходят сюда не только молодые, много людей старшего возраста, приходят и целыми семьями, водят за руку малышей. Я всегда с интересом наблюдаю за силачами и другими атлетами, очень позитивный народ. Мы встретили здесь стронгменов, старых знакомых по мас-рестлингу – американского богатыря Роберта Оберста и испанца Фредди Гонзалеса.

Продается спортивное питание самых различных производителей и самого разного назначения. Каждый вид предлагает свою экипировку, на всех стендах множество видов футболок, маек и костюмов, обладателями которых мечтают стать многие молодые люди. Увидев близкий нам атрибут, обрадовался, как будто встретил на далекой чужбине земляка. Простой с виду пояс пауэрлифтеров из сыромятной кожи с пожизненной гарантией стоит 100 долларов. А у нас свой оригинальный, самобытный, богато украшенный пояс мас-рестлеров продается за \$30.

Как никогда с пользой провел время мой напарник Петр Говоров, не переставая обнимавшийся с загорелыми полногрудыми красавицами, модельной внешности блондинками и брюнетками, от души поселфившись с ними или позируя перед моей камерой.



Справка «СЯ»:

"Мистер Олимпия" — самое значимое международное соревнование по культуре, проводимое под эгидой Международной федерации бодибилдинга (англ. International Federation of Bodybuilding, IFBB). Конкурс был организован Джо Уэйдером с целью помочь победителям конкурса Мистер Вселенная продолжать тренировки и зарабатывать деньги. Первый конкурс состоялся 18 сентября 1965 года в Нью-Йорке. С 1998 года, как правило, соревнования проводятся в Лас-Вегасе.

За 50 лет (1965—2014) чемпионами становились 13 человек. В том числе семь раз (1970—1975, 1980) победителем становился австрийский атлет Арнольд Шварценеггер, одержавший на одну победу меньше, чем американцы Ли Хейни и Ронни Коулман. Но о последних мало кто знает сегодня, а Шварц – самый популярный в мире железа и кино человек.

А основная, самая завлекательная часть проходит ночью, с 10 утра – состязания бодибилдеров, силачей-пауэрлифтеров и стронгменов, соревнования по самым разным видам единоборств и боевых искусств, включая и наше самбо.

Мы встретили и взяли интервью у россиян – наши соотечественники не ударили в грязь лицом за океаном и выиграли несколько медалей. С двумя чемпионками – из Владивостока и Иркутска, а также тяжеловесом из Екатеринбурга с дочкой мы познакомились и взяли интервью, которое войдет в наши сюжеты на НВК «Саха».

Молодежь собирается возле организаторов мини-турниров по воркауту и кроссфиту, демонстрируя свои силовые возможности. Люди постарше толпятся, чтобы получить приз на гигантском боулинге. где требуется недюжинная сила, чтобы катнуть тяжеленный шар диаметром около полуметра. Практически на каждой экспозиции ее хозяйка проводят небольшие соревнования и конкурсы, различные тесты, и награждают их участников и победителей различными призами из числа своей продукции.

Второй день мультиспортивного фестиваля, в прошлом году отметившего свое 50-летие, оказался таким же. Центральное событие – чемпионат по бодибилдингу, который проходил в самом конце огромного выставочного комплекса Конвеншен-центра Лас-Вегаса. Но оказалось, что на самом деле оно привлекает только меньшую половину собравшихся в нем людей – VIP-персон и состоятельных граждан, заплативших за билеты, и примерно такого же количества простых любителей, наблюдающих за действием и-за пределов тщательно охраняемой площадки социальной в глубине. Рискую быть осужденным ортодоксальными спортивными болельщиками, но я не очень-то приемлю сей вид спорта и имен звезд бодибилдинга не знаю.

Просторное помещение размером с центральную площадь крупного города заполнено павильонами сотен фирм. Большая половина посетителей обходит бесконечные прилавки производителей и продавцов спортивного питания, с восторгом набрасывается на бесплатные мелочи вроде флаеров с автографами звезд, небольших пакетиков с химической продукцией или дегустации их же; а более серьезные предметы «заманухи» – футболки, мешочки для сменной обуви или шейкеры – выдают участвовавшим в небольших конкурсах зрителям, заполнившим он-лайн анкеты на сайтах производителей (что означает подписку на рассылку рекламы товаров этих фирм) или просто разбрасывают обступившей павильон фирмы толпе. Эти же товары, вернее, фирму, по строгому расписанию рекламируют

звезды силовых видов. Они являются лицом компании и добросовестно отстаивают свои часы, привлекая посетителей, потенциальных потребителей спортивного питания и фармакологической продукции. Радует то, что эти действительно звезды бодибилдинга, победители и призеры предыдущих фестивалей (возможно, фанаты их знают в лицо), охотно и с удовольствием и чисто американской улыбкой фотографируются со всеми желающими, подписывают свои фотографии. Мне все же показалось, что главные на этом празднике – именно они. В одном из павильонов мы взяли интервью у старого знакомого Роберта Оберста, с удовольствием передавшего привет Якутии. Помешанные на здоровом образе жизни американцы и гости Лас-Вегаса всех национальностей, цветов кожи, возраста и социального статуса приходят сюда удовлетворить свое стремление построить красивое тело.

И на этом фоне ярмарочной торговли здоровьем и силой как-то теряются многочисленные турниры по самым разным видам спорта, где соревнуются в основном любители. Мы посетили соревнования по пауэрлифтингу, гиревому спорту, борьбе самбо и джиу-джитсу. Возле ковра самбо разговорился с одетым в футболку с эмблемой «Динамо» мужчиной в возрасте. Мастер спорта СССР по борьбе самбо, обладатель седьмого дана по дзюдо, бывший киевлянин Борис Брежнев занимается российским единоборством более 45 лет. В Лос-Анджелесе он тренирует ребят, в основном детей и внуков выходцев из республик Советского Союза. Как с гордостью признается, с благодарностью вспоминает ту советскую систему, в которой сам был воспитан. Всего по США наш вид культивируют более 700 человек, завезший сюда самбо Давид Рудман, основатель знаменитого клуба «Самбо-70», ныне является почетным президентом Федерации самбо Америки, а Борис – вице-президентом.

том. В программу «Мистера Олимпия» самбо входит шестой год. Нынче в нем участвуют не только американцы, но и самбисты из России и стран ближнего зарубежья – Украины, Казахстана, Узбекистана. В турнире по джиу-джитсу сегодня боролись малыши и юниоры. В первом спорте состязались женщины.

Несколько чуждым, но бесспорно привлекающим внимание всех является выставка оружия. Здесь в основном представлено стрелковое оружие армии США, но я с удовлетворением обнаружил здесь автомат АК-47, знаменитый «Калаш». Все желающие безвозмездно фотографируются с этим оружием, симпатичная улыбка черная девушка с белокурой подругой снимают на смартфон всех желающих запечатлеться. Профессиональный фотограф обещает отправить свои снимки на электронную почту. Рядом висит бронетранспортер, желающие залезают в башню БТР и фотографируются с пулеметом на турели. Не удержались и мы, хотя вчера тоже подходили к этой экспозиции, один из организаторов и девушка запомнили нас и тепло приветствовали.

В общем, это праздник молодости, красоты и ... химии. Арнольд Шварценеггер на «Олимпиаду» не приехал (или мы его пропустили?)

Владислав КОПТОВ
из Лас-Вегаса



Саха боотура



Бу өрөбүллэргэ (алтынны 10-11 күннэригэр) Григорий Попов кэриэнигэр уолаттарга республиканскай турнир буолаары туар. Онон сибээстээн "СЯ" корреспондента Григорий Попов доборо, хапсабай биллэр-көстөр маастара Петр Табунановы кытта көрүстэ. Петр Табунанов оҕо сааһыттан ыла бодорусту доборо Григорий Попов туһунан күнү да быһа кэпси олоруон сөп эбит.



— Бу, Гриша туһунан эийэхэ анан кэпсээри, ахтан-санаан ааһаары олон биир түгэни санаан кэллим, — диир сабалаата Петр Табунанов. — Гриша суох буолбута лоп курдук сүл буолар күнүгэр, арай түүл түүһүбүн. Куорат устун массыынанан сылдьар эбиппин. Ол сырыттаһына миигин ГАИ инспектора тохтотор. Аттыгар, суол кытыгытыгар интервью ылаары суруналыыстар кэтээн тураллар. Ол тохтоон турдахпына — Гриша мизэхэ тийээн кэлэр уонна этэр: "Ээ, мин интервью биэрбэппин, чэ, мин бардым". Уонна бара турда. Ити аата кини мин суохпун, онно интервью биэрбэппин диэтэҕэ. Чэ, онон доборум Гриша туһунан кэпсээмин сабалым. Гришалыын бииригэ сэтти кылааска үөрэнэ сылдьааһытыттан ыла билсэбит.

Араас спордарга, күрэхтэһиилэргэ элбэхтик бииргэ сылдьыбыппыт, эрчиллибиппит, күрэхтэспиппит. Мин Ытык-Күөл спорка оскуолатыгар үөрэммитим, онон ыаллы олоор Чурапчы оҕолорун кытта элбэхтик күрэхтэһэбит. Иккиэн олох эт саастыбыт, биир сылга төрөөбүппүт. Улуу тириэнэр Дмитрий Петрович Коркин 1978 сыллаахха Чурапчыттан куоракка көһөн кирибитэ, ол иһин биһиги киниэхэ тийээн спорданар, эрчиллэр этибит. Гришалыын сүүмүрдэммит хамаанда састаабыгар кириэн 1978 сыллаахха Дальнай Востокка, 1979 сыллаахха Россия киин өттүгэр баран күрэхтэһэн кэлбиппит. Онон 1978, 1979 сыллардаахха үксүн Дьокуускайга үөрэтэр-эрчийэр спордарга сылдьан тахсыбыппыт. Ол сылдьан

үчүгэйдик билсэхпит дии. Уонна оттон спордарга бииргэ эрчиллэр уолаттарым Тааттаҕа күрэхтэһэ кэллэхтирэнэ — наар дьиэбэр илдьэн хоннорорум. Онон биир түгэни ахтан аһарыаһын бабарабын. Дьиэбитигэр ыалдыттарбытын кытта аһы олооробут. Мин аһаан бүтэн, остуолтан туран баран истим. — Кэл, төттөрү оло, — диир онуоха миигиттэн алта сүл аба убайым, — хайдах ыалдыттары аһаан бүтэ иликтэринэ туран бардым. Гриша ол түгэни олох хойукка диэри ахтара. Табаарыстылар уруккуну-хойуккуну санаан күлэрбит-үөрэрбит, бэйэ-бэйэбитин хаадылаһарбыт элбэх буоллаҕа дии.

Гриша армияҕа баран, элбэх доборторун кытта спортотаҕа түбэспитэ. Мин атын чааска сулуспалы сылдьан, биир сайын ол спортотаҕа командировкалааммытым. Онон ол биир сайын Гришаны уонна атын үөлээннэхтэрбин кытта бииргэ сырыттаһыт дии. Сулууспалаан бүтээт кинилэр үөрэхтэрин салгыыллар, оттон мин СГУ-га туттарсан кириэбин. Онон кини үөрэбин миигиннээбэр эрдэ бүтэрүт күн сылдьарбыт тухары Гриша төлөппүнэн олох бокуйдаммат, биир кэм дырылаан олоор. Онон кини наар төлөппүнүнэн кэпсэтэн тахсар. Гриша наһаа элбэх кинини билэр, элбэх табаарыстардаах — оскуолаҕа, университетка бииргэ үөрэммит үөлээннэхтэрэ, комсомол

райкомун бастакы сэкиритэринэн үлэтир кэмигэр алтыспыт үгүс ахсааннаах дьоно, тустууктар, футболлар, волейболистар... Кини биһиэхэ аны туран олох төлөппүнэн справочнигы курдуга. Ханнык эрэ үөлээннэхпит, доборбут төлөппүнүн нүөмэрин билээри гынааһытына — киниэхэ эрийэн куугунатабыт. Гриша билбэтэҕэ диир суох. "Сурун эрэ", — диир уонна этэн субуруттара. Наар ис сүрэхтэтин дьонно туһалы сатыы сылдьар. Арай биридэ, биһиги кэксэбиттэн соһучу туоруон эрэ иннигэр, кини миигиттэн биир үөлээннэхпит төлөппүнүн нүөмэрин ыйытар. Ол кини үлэтирэн уурайан, биэс хас сылы быһа үлэтэ суох сылдьара. — Кэпсэттим, кинини үлэҕэ ылыах курдуктар, — диир Гриша. Төлөппүнүн нүөмэрин билбэт да кинитин, оннук кыһалгалаах этэ диир өйдүү-саныы сылдьан, түгэн түбэспитигэр киниэхэ көмөлөһөр. Онон улаханнык сөбү, Гриша чахчы дабаны нуруот кинитэ эбит дии санабытым.

Студенны да, армияҕа сулуспалы да сылдьан кини наар дьону түмэ, араас тэрээһиннэри салайа сылдьара. Тустуу буоллаҕына тустар, атах оонньуута буоллаҕына ойуолаан кылбаннытар, волейбол буоллаҕына сизик үрдүгэр өрө көтөн тахсан быһан саайар. Олох дэгиттэр спортсмен этэ. Ити киниэхэ олох сэдэхтик бэрриллэр хаачыстыба. Мин, холобур, тустабын, хапсабайдыбын, ол гынан баран атах оонньуутугар күрэхтэһиигэ кыттар курдук ыстампаппын, баскетболлаабаппын, волейболлаабаппын. Олоҕум устата наар биир көрүнүнэн дьарыктанабын, оттон кини — универсал, дэгиттэр сайдыылаах саха боотура.

Оҕо сылдьан эрчийэр-үөрэтэр спордарга сылдьан элбэхтик кэпсэтэбит. Аны санаатахха сана онуманы билэ-көрө сатыыр оҕолор буоллахпыт дии, ол да буоллар Гриша киэн билиитинэн биһигини сөхтөрөрө. Ким ханна уонна хайдах бастаабытын олох чуолкайдик кэпсээн биэрэрэ. Ол да иһин буолуо, спортивнай журналист буолуон бабарара. Мин Гриша спорка сыһыаннаах үөрэххэ туттарса барара буолуо дии саныырым. Гриша 1987 сыллаахха хапсабайга Саха сириг мунутуур кыйыылаабынан буолбута, кэлин Манчаары оонньууларыгар үс төгүл бастаабыта. Итин кини барыта билэр. Кини барыта билэр дибиин дабаны, Гриша ол ситиһиилэрин туһунан олох кэпсэбэт этэ. Мин 1990 сыллаахха кэргэннэммитим уонна кыратык тустууттан тэйэ сылдьыбытым. Ол эрээри мин, хапсабайдыт да буоларым быһыытынан, ол кыйыыларын туһунан билэбин, истэбин. Оттон Гриша бииргэ сылдьыбыппыт тухары ол туһунан биридэ дабаны кэпсэбэтэҕэ. Гриша наһаа сэмэйэ, ол туһунан мин тоһоболоон этэбин. Кини ити үрдүк ситиһиилэрин, этэргэ дылы — хаһыаттан, кинигэттэн ааҕан би-

лиэххэ сөп, оттон бэйэтирэн ити туһунан тыл быһаҕаһын да истибэккин. Кини биир кэмнэ спортан олох тэйэ сылдьыбыта. Оттон мин төһө да бэтэрээн категориятыгар кирибитим иһин, билиннэ диэри дылы залтан олох арахсыбакка сылдьабын — эрчиллэбин, күрэхтэһэбин. 2000 сыллаахха хапсабайга Дьокуускай ыһабын мунутуур кыйыылааба буолбутум. — Бүөккэ, биһиги көлүөнэттэн эн спордунан дьарыктанаргын быраппакка, хапсабай күрэхтэһиилэригэр кыттарын иһин мин спорт залыгар көрө диир ааттан барбытым, — диэбитэ биридэ Гриша, миигин көрсөөт. — Ол тийээн сыйыа дьарыктанарбын сөргүтэн, волейбол эһин күрэхтэһиилэригэр кыттан бардым. Итинник, хапсабайы олох быраппакка сылдьарым иһин буолуо, Алексей Егорович Мостахов биридэ мизэхэ этэр: — Хапсабай федерациятыгар вице-президент вакансията баар. Ити дуһунаска кими туруоруохха сөбү?

— Попов Гриша үлэтирэн сөп, — дибиин. — Итиннэ олох сөптөөх, дьонуннаах кандидатура. — Киниэхэ этээр, миигин кытта кэлэн кэпсэттим. Ону Гришаҕа тийээн кэпсэтиппэр олус соһуйда: «Бэйэтэ итинник диэтэ дуо?» — "Бэйэтэ". — "Эс, эн киниэхэ эппитин буолуо". — "Суох, суох, төлөппүнүн нүөмэрин билбэт буолан бэйэтэ илдьиттээтэ". Ити кэнииттэн Алексей Егоровичи кытта кэпсэтэн, хапсабай федерациятын вице-президентэ буоларга сөбүлэспитэ. Оччолорго тустуу федерациятын республика президентэ Вячеслав Штыров салайара.

Чуолкайдик өйдүүбүн, сана дьыллар үһүн өрөбүллэрин кэнииттэн бастакы үлэ күнэ этэ. Ити 2009 сүл эбитэ дуу. Ол күн Алексей Мостахов мизэхэ элпитэ: — Түргэнник Гришаны була орус, президентнэ приемна киририэхтээх. Вячеслав Анатольевич кинини вице-президент дуһунаһыгар биэргэтэн, уураахха илии баттаахтаах. Гриша ити курдук хапсабай федерациятын вице-президентэ буолбута. Дьэ уонна эрчимнээх үлэ сабалааммыта. Хайа, уонна дьону түмэр үөрүйэҕэ, улахан таһымна араас мероприятелары тэрийбит опыта сыттаҕа. Гришабыт көстүүм кэттэбинэ олох атын киһи буола түһэр эбит. Хапсабайы тас дойдудуларга сайыннарыыга, онно күрэхтэһиилэри тэрийиигэ элбэхтик үлэлэспитэ. Астанаҕа тийээн, көнүл тустууга үс төгүллээх олимпийскай чемпиону, аатырбыт-сурабырбыт Александр Медведев кытта тутта уопсай тылы булбута диир кэпсэтиллэр. Уруккуну-хойуккуну хостохон кизэни быһа кэпсэппиттэр. Холобур, мин тийэммин оннук кэпсэтэр кыабым суох. Ол курдук улахан таһымнаах киһи этэ, биһиги Гришабыт.

Федор РАХЛЕЕВ.



МЫ ИДЕМ, ШАГАЕМ ПО СТРАНЕ!

3 октября на стадионе "Туймаада" учащиеся общеобразовательных школ и средних специальных учебных заведений, студенты, трудовые коллективы, физкультурные, общественные организации, руководство республики, как единая семья, проявили солидарность. В этот знаменательный день 11 городов по всей стране стали участниками исторической эстафеты ходьбы под девизом: "Одна страна. 11 часовых поясов. 500 миллионов шагов".

Когда физкультура и спорт в почете

Стадион оформлен празднично красиво, ярко. На беговой дорожке перед центральной трибуной установлена арка с надписями "Старт", "Финиш", помост-сцена подготовлен в фирменном стиле, увешан под цвета флага России красно-бело-голубыми шарами, соответствующие Дню ходьбы девиз и эмблема Олимпийского комитета России.

Тон праздничному настроению и темп мероприятию задали мастер-класс руководителя клуба любителей скандинавской ходьбы "Стимул" Матвея Лыткина, выступления фитнес-аэробики СВФУ (рук.Лилия Дмитриева), народного ансамбля "Аар Аартык" Арктического государственного института культуры и искусств (рук.Ангелина Лукина), звезд Якутской эстрады Юлии Кривошапкиной-Дюрюйээнэ, Лэгэнтэ, Василия Еремеева и других.

От имени руководства республики и организаторов данного мероприятия на подиум были приглашены глава Республики Саха (Якутия) Егор Афанасьевич Борисов, завсектором по разработке интернет-проектов управления программ развития массового спорта Олимпий-

ского комитета России Наталья Юрьевна Хамидова, руководитель Администрации Главы и Правительства РС(Я), председатель оргкомитета по подготовке и проведению Всероссийского Дня ходьбы в Республике Саха (Якутия) Юрий Степанович Куприянов, министр спорта РС(Я) Михаил Дмитриевич Гуляев.

Участников массового физкультурного действия, выстроившихся на поле стадиона в несколько сотен колонн, приветствовал Глава Республики Саха (Якутия) Егор Афанасьевич Борисов:

- Дорогие любители здорового образа жизни! Дорогие якутяне! Сегодня для нас прекрасный день! Мы будем участвовать в I Всероссийском Дне ходьбы. Якутяне любят спорт, физическую культуру. Более 260 тысяч человек сегодня занимаются спортом и физической культурой. Это 28 % населения республики. И подтверждением тому является сегодняшний день!

Уважаемые друзья! В Якутии создаются и будут создаваться все условия для занятий спортом, здоровым образом жизни. При этом должен сказать, что спорт у нас очень уважаемое понятие. Мы каждый день, в каждую неделю, месяц, год, участвуем в тех или иных мероприятиях, которые непосредственно связаны с большими спортивными явлениями. В частности,



совсем недавно закончился чемпионат мира вольной борьбе. Наши земляки там участвовали. Притом не в одном количестве, а в большом. Сегодня идет чемпионат мира по боксу, и в нем принимает участие наш земляк Вася Егоров.

Мы сегодня гордимся тем, что Республика Саха (Якутия) в последнее десятилетие всегда участвовала в Олимпийских играх, показывала хорошие результаты. Без нашего участия не проходят международные, всероссийские соревнования. Это уже превратилось в традицию. Это благодаря тому, что мы сегодня активно поддерживаем спорт и физическую культуру.

Республика Саха (Якутия) является одной из самых обеспеченных спортивными сооружениями субъектов Российской Федерации. У нас сегодня имеется более 1800 спортивных объектов. И в последние пять лет мы построили прекрасных, больших, отвечающих международным

стандартам более ста спортивных объектов. Все это создает условия, чтобы человек был здоровым и был активным в экономической жизни, создавая условия для жизни республики.

Пусть этот день будет для нас праздником! Желаю бодрого настроения, радости, счастья вам!

Далее глава республики Е.А. Борисов приказом Министерства спорта РФ от имени президента РФ В.В. Путина за вклад в подготовку и проведение XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в г.Сочи вручил грамоты с памятными медалями "XXII Олимпийские зимние игры и XI Паралимпийские зимние игры 2014 года в г.Сочи" I замминистра спорта РС(Я) Георгию Балакшину, директору Музея спортивной славы Якутии Валерию Кочневу, неумолимо ветерану спорта, председателю Госкомспорта ЯАССР 1977-1986 годов Афанасию Алексееву, тренеру Республиканского техникума-интерната профессиональной и медико-социальной реабилитации инвалидов Петру Давыдову, тренеру-преподавателю ШВСМ Татьяне Жирковой.

С приветственной речью выступили Наталья Хамидова, Афанасий Алексеев.

В едином строю!

Затем была включена прямая трансляция с дальневосточными городами России. На связь вышел только что финишировавший Приморский край, город Владивосток. Ректор Дальневосточного федерального университета Сергей Владимирович Иванец по-

здравляет якутян и говорит, что час тому назад принял эстафету от Среднеколымска и Камчатки и вот передает эстафету Якутску. Приморцы и якутяне обмениваются воодушевленными возгласами "Ураа-а!!!". Таким образом, эстафета была принята и глава Республики Саха (Якутия) Егор Афанасьевич Борисов дал команду: "На старт! Внимание! Марш!".

И выстроившиеся колонны с тысячами участниками Всероссийской ходьбы в Якутии, уверенной и твердой поступью двинулись вперед! Началось засчитывание первых шагов, которые открыли следующую страницу в историю физической культуры и спорта Якутии и России! Первую колонну, состоявшуюся из членов клуба любителей скандинавской ходьбы, возглавило руководство республики. Любо было смотреть, как энергично шли Егор Афанасьевич Борисов, зампреда правительства А.Н. Дьячковский, руководитель Администрации Юрий Куприянов, министр спорта Михаил Гуляев, министр по молодежной политике Афанасий Владимиров, замминистра образования Эдуард Кондратьев, министр предпринимательства и развития туризма Екатерина Кормилицына и многие другие.

После массового старта, который продолжался чуть менее получаса, стадион опустел. Пять-шесть судей, в основном, секретари, остались подсчитывать протокол. Тем временем, колонны шествующих при сопровождении автомобилей ДПС с мигалками шли по заданному маршруту: улица Киорова - Поляркова - Ойунского - Петровского - Лермонтова. Во время шествия инициатор

и руководитель скандинавской ходьбы М.И.Лыткин по радиорупору рассказывал о пользе ходьбы. Примерно через 40 минут участники Всероссийского дня ходьбы стремительным шагом возвращаются в стадион.

Финиш! Пройдено 2900 метров!

Длинная колонна ходоков по команде ведущего Алексея Соколова, быстро, организованно находит свое место на поле стадиона. Все рады, довольны, что со всеми достойно закончили.

Тут же включается видеосвязь со следующим этапом Всероссийского Дня ходьбы - это город Иркутск! Наступает минута официальной передачи эстафеты Всероссийского дня ходьбы. Эстафету имени якутян передает губернатор Иркутской области Сергею Георгиевичу Левченко глава республики Егор Афанасьевич Борисов:

- Уважаемый Сергей Георгиевич! Уважаемые иркутяне! Приветствую вас от имени любителей спорта и физической культуры, от имени якутян! Приветствую с праздником, с праздником Всероссийского Дня ходьбы! Сегодня на центральном стадионе г.Якутска вышли 11 тысяч человек, любители, поклонники здорового образа жизни, которые сделали 63 миллиона шагов! Рекорд Дальнего Востока! Вам передаем эстафету! Мы передаем наше настроение и наши пожелания на благо здоровья россиян! Примите наш горячий привет!

Выступление Егора Борисова поддерживается громким ура.

С ответным словом выступает губернатор Иркутской области Сергей Левченко и на экране трансляция старта в городе Иркутске.

Всероссийский день ходьбы завершился. Наша огромная страна жила в одном ритме жизни, благодаря физической культуре и спорту, массовому движению за здоровый образ жизни! Странников благородного дела тысячи, сотни тысяч и миллионы. И это не может не радовать нас. Во всем мире давно придерживаются здорового образа жизни, занимаются оздоровлением населения. Уже более десяти лет Международный день ходьбы шагает по всему миру. И наша страна не исключение.

Занимайтесь ходьбой, ради своего здоровья, здоровья нации и здоровья будущего!

Василий ПОСЕЛЬСКИЙ.





Физкульт - ура!

Рассказ

Весёлая физкультура

Все знают, что утром надо делать зарядку. А Мартышка уцепится хвостом за люстру и давай качаться - вот и вся зарядка. Хвост у неё от этого стал очень сильным, а вот руки, все четыре, так и остались слабенькими. Куда это годится? Тогда друзья-игрушки решили показать обезьянке, как нужно делать зарядку.

Первое упражнение ей показала Курица:

— Цыплятам нужно много бегать и ходить. Начинаем ходьбу на месте. Раз-два! Раз-два! Мартышка, не ходи на голове! Дыши ровнее! Раз-два!

Второе упражнение показал Пингвин:

— Нам, пингвинам, нужно глубоко и правильно дышать. Без этого не нырнёшь за рыбой в холодное море. Итак, стоять прямо, крылья прижать к туловищу, животы втянуть. Выдох. Поднима-

ем крылья. Потягиваемся. Вдох. Крылья опускаем.

Третье упражнение показал Подъёмный кран:

— Поднимите свою стрелу, то есть руку кверху! Вира! Опустите руку, Майна! А теперь другую руку, Вира! Майна! Обими руками! Вира! Майна! Мартышка, перестань чесаться! Вира! Майна! Раз-два!

Четвёртое упражнение показал Ванька-Встанька:

— Руки в боки. Начинаем движение туловищем. Вперёд. Назад. Влево. Вправо. Мартышка, не падай! Падать нельзя! Вперёд. Назад! Влево. Вправо. Молодцы.

Пятое упражнение показал Мишка:

— Все встают на задние лапы. Передние лапы в боки.



Мартышка, не верти хвостом! Начинаем приседания. Раз-два! Раз-два!

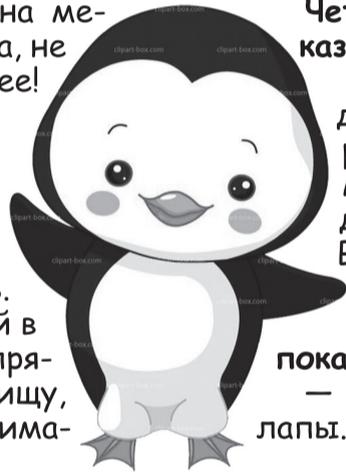
Шестое упражнение показал Зайчик:

— Попрыгаем сначала на одной задней лапке! Раз-два! Прыг-скок! Теперь на другой! Мартышка, перестань корчить страшные рожи! Всё равно я тебя не боюсь. Теперь на обеих лапках. Вверх-вниз! Прыг-скок!

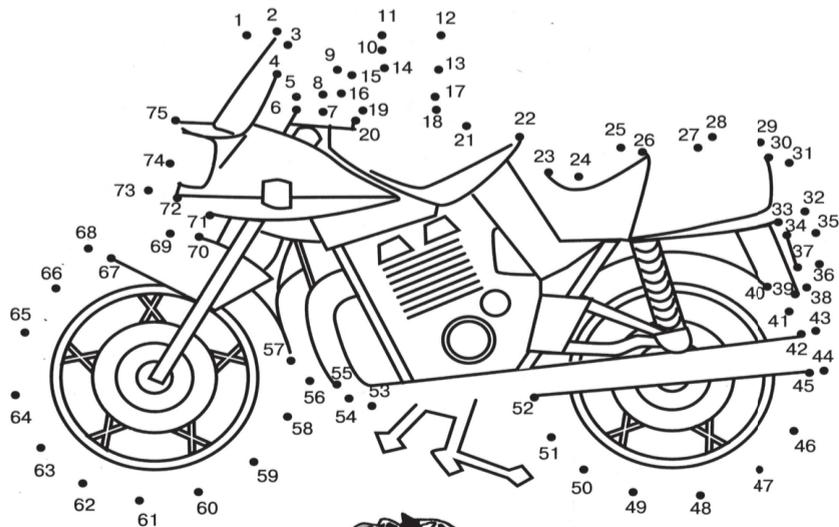
Седьмое упражнение показали Лошадка и Бобик:

— Бег на четвереньках. Начали! Раз-два! Мартышка, слезь с Лошадки, беги сама!

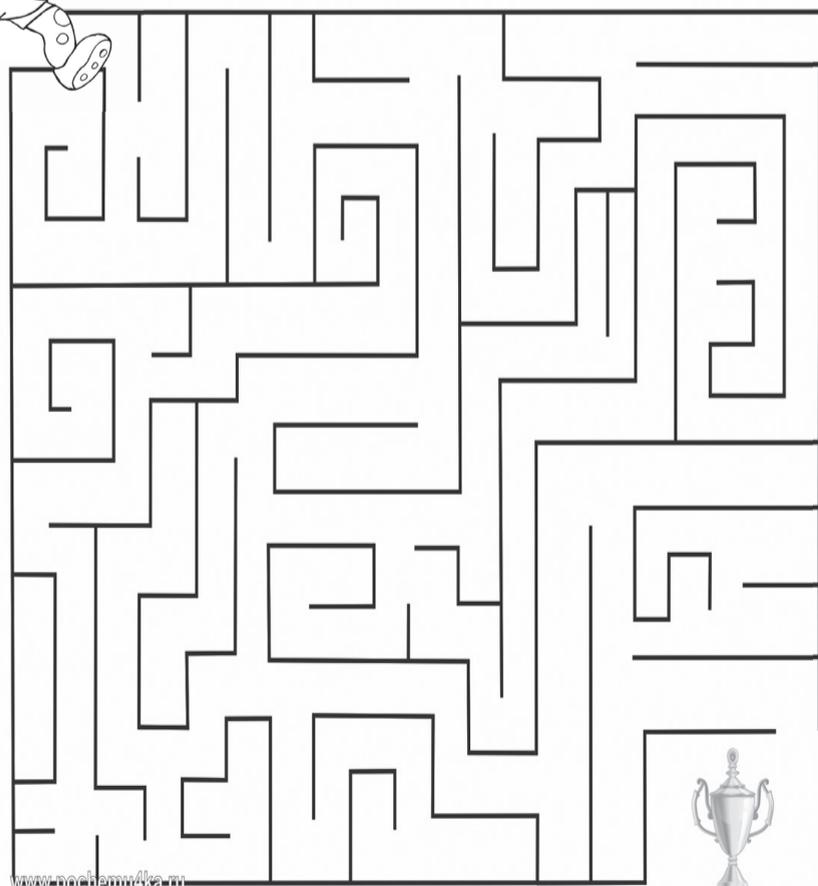
Автор: Т. Александрова



Соедини точки и раскрась



Лабиринт



www.pochtemy4ka.ru

Будем здоровы!



Лечебная тибетская гимнастика для позвоночника

Заболевания спины в наше время стремительно молодеют. Например, остеохондроз, который раньше считался исключительно «возрастной» болезнью, сейчас встречается и у достаточно молодых людей. При этом никто внимания на подобных вещах не акцентирует, а сами люди, в большинстве своем, пытаются заниматься самолечением. Не слишком успешно, нужно признать, поскольку обезболивающими средствами от болезни не избавишься, а полноценное лечение нам традиционно проводить «некогда». Именно поэтому все большую популярность набирают различные профилактические гимнастики, например – тибетская гимнастика для позвоночника.

Зачем нужна профилактика?

В свете всего сказанного выше нужно понять, что наиболее актуальным способом борьбы с заболеваниями позвоночника является профилактика, а не лечение уже существующей проблемы. Лечение серьезных заболеваний (например, грыжи межпозвонкового диска) предполагает достаточно приличный «кусочек» времени с ограниченным движением, и это время может серьезно затянуться. Да и парадокс в том, что лечение опять же возвращается к тем же методам, которыми оперирует и профилактика, а это в основном лечебная гимнастика. В принципе, заставить себя заниматься подобной зарядкой по утрам или вечерам здоровому человеку достаточно сложно. Причем подход вполне обычный – ничего не болит, так зачем мучиться? А когда появляются боли в спине – уже поздно, одной гимнастикой тут не отделаешься.

Почему так популярна тибетская гимнастика?

Комплекс упражнений монахов Тибета стал приобретать известность в мире после 1938 года, когда Питер Кэлдер выпустил свою книгу о такой гимнастике. Следует отметить, что эта методика гораздо сложнее, чем нам ее преподносят. Построена она на буддистской философии, состоит она из упражнений, которые правильнее назвать «ритуалами», поскольку все такие упражнения отвечают за работу с энергией.

Согласно верованиям буддистов, в человеческом теле находится 19 энергетических центров, которые также называют «вихрями». Предполагается, что в здоровом организме они вращаются с высокой скоростью. Именно их движение обеспечивает человеческие органы некой жизненной силой. Но если один из таких «вихрей» замедлится, то человек сразу ощутит это, поскольку у него начинают развиваться болезни в тех органах и частях тела, за которые замедлившийся «вихрь» отвечал. Старость – это тоже «замедление вихрей», только уже глобальное.

Но момент, когда начнется такое замедление, как считают тибетские монахи, можно отсрочить. Для этого

был придуман достаточно простой комплекс из всего пяти ритуалов, которые для нас являются просто упражнениями (ведь мы не вкладываем в них тот энергетический и духовный смысл). При этом данный комплекс упражнений достаточно уникален уже тем, что он позволяет прова- рбаты- лять и держать в оптимальном состоянии все мышцы и связки спины. Кроме того, он включает в себя и дыхательную гимнастику, поскольку в упражнениях строго согласуются движения с вдохами и выдохами.

Следует отметить

Такую гимнастику можно освоить самостоятельно, но гораздо эффективнее обратиться к инструктору. Со стороны ошибки заметнее, кроме того, хороший инструктор сможет исправить ваши ошибки и неточности в ваших действиях.

Упражнения тибетской гимнастики

Данный комплекс направлен не только на приведение в оптимальное состояние мышц спины, а и на улучшение состояния человеческого тела в целом. Лечебный эффект для спины в данном случае – только один из положительных эффектов использования таких упражнений. Итак...

Упражнение №1

Помещение для выполнения этого упражнения нужно выбрать достаточно просторное. Становимся в центре такой комнаты, руки разводим в стороны (под углом в 90 градусов к телу), при этом левая ладонь направлена вверх, а правую нужно направить вниз. Приняв такое положение, начинаем вращение вокруг своей продольной оси слева направо. Не нужно пытаться ускориться, двигаться нужно плавно. Достаточно выполнить всего 5-6 оборотов. Для начинающих же достаточно будет и 2-3 оборотов.

После выполнения такого упражнения может появиться легкое головокружение. Если появляется желание присесть, то не стоит спорить с собственным организмом – сделайте то, что он хочет – сядьте и отдохните. Вообще количество повторений этого упражнения должно подбираться ин-

дивидуаль- н о
знающим инструктором, но в любом случае число повторений не может превышать 12 раз.

Упражнение №2

Нужно лечь на теплую мягкую подстилку, «вытянуться» на ней. Руки должны лежать вдоль тела, ладони на полу. Теперь прижимаем подбородок к груди, после этого поднимает ноги, пока они не примут прямой угол относительно тела. При этом ноги нужно удерживать идеально прямыми и соединенными вместе. Данное упражнение несколько напоминает обычную тренировку для брюшного пресса, но выполняется всего 2-3 раза.

Упражнение №3

Стать на колени, причём расстояние между ними должно соответствовать ширине вашего таза, а бедра должны находиться в вертикальном положении. Ладони рук располагаем на задней части бедер, голову наклоняем вперед и крепко прижимаем подбородок к груди. Теперь нужно двигать телом подобно тому, как ползет змея – поочередно двигая головой и рудной клеткой и изгибая позвоночник. Такое упражнение выполняется несколько раз подряд.

Упражнение №4

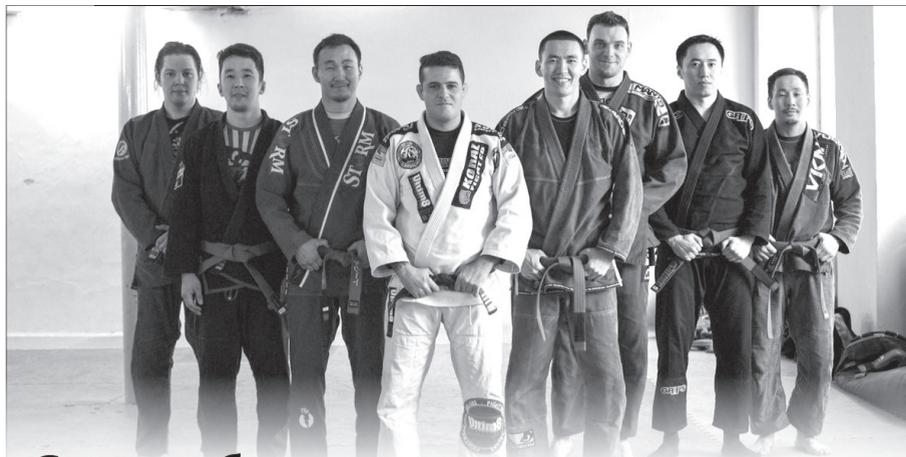
Сесть на пол, ноги выпрямить и опереться на руки, которые должны быть расположены параллельно телу. После этого прижимаем подбородок к груди и плавно выгибаем вверх туловище, пока оно не примет положение параллельно полу. В результате сбоку тело в этом случае выглядит как стол, в котором голени и руки играют роль ножек, а само туловище – столешницы.

Упражнение №5

Принимаем положение «упор лежа прогнувшись». Голову запрокидываем назад, таз и колени пола касаться не должны. После этого начинаем выгибаться – голову прижимаем к груди, а таз поднимаем вверх до максимума. После этого возвращаемся в первоначальное положение.

В этом упражнении следует обращать особое внимание на дыхание. В начальном положении делается выдох, при «складывании» тела делается глубокий вдох, при возврате в исходное – выдох.

<http://vashaspina.ru/lechnaya-tibetskaya-gimnastika-dlya-pozvonochnika>



Секция бразильского джиу-джитсу объявляет набор

Занятия начнутся с 8 сентября в клубе "Небесная река". Вторник, четверг, суббота с 19:40. Тренер – Сергей Волчков.

Чемпион IBJJF MOSCOW OPEN.

Чемпион г.Якутска по грепплингу в абсолютной весовой и до 90 кг (2014 г).

Чемпион г. Якутска и центральных улусов по MMA. (2014 г выступают от клуба Белый Медведь)

Призер Дальнего Востока по комплексному единоборству (2013).

Чемпион в абсолютной весовой "Король партера" (Партер самбо/дзюдо)

Синий пояс по бразильскому джиу-джитсу от Августо Миранда.

Тренировался у Олаво Абреу (чп 4 дан, тренер Phuket Top Team)

Был на семинарах Roy Dean, Alexander "Deda" Faria, Anthony Perosh, Braulio Estima.

Контактный телефон +79142780170.

Приглашаем на мастер-классы

20 октября – Всемирный день борьбы с остеопорозом. В России этот день отмечается с 2005 года. Остеопороз – бич нашего времени. Эта коварная болезнь входит в пятерку самых распространенных медицинских проблем современности наряду с сердечнососудистыми заболеваниями, онкологией и сахарным диабетом.

Остеопороз – это хрупкость костей. Он страшен возможными последствиями – малейшая нагрузка может стать причиной серьезного перелома. Конечно, это возрастная проблема, но из-за ухудшения экологии, изменения качества жизни и питания, остеопороз стремительно молодеет.

Помимо постоянно присутствующей опасности переломов, остеопороз доставляет массу других проблем в повседневной жизни. Постоянные ноющие и острые боли в суставах и костях способны отравить жизнь кому угодно. Так что нужны масштабные профилактические меры.

10 октября во Дворце спорта «50 лет Победы» школа здоровья «Чэбдик» в рамках мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы с остеопоро-



зом – проводит мастер-классы по оздоровительным системам. В мероприятии участвует клиника мединститута СВФУ.

Мастер-классы по оздоровительным системам

ЦИГУН – доцент ИФКиС СВФУ, заслуженный тренер РС(Я) Аркадий Проконев;

ЙОГА – пропагандист ЗОЖ, бегун-экстремал Дмитрий Горохов;

СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА – пропагандист оздоровительных технологий

ЗОЖ Валерий Готовцев; ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА СТРЕЛЬНИКОВОЙ – руководитель группы здоровья в ПБ "Самородок" Маргарита Куличкина;

ЗАРЯДКА С ЭЛЕМЕНТАМИ ЙОГИ – инструктор Школы третьего возраста, мастер спорта РС(Я) по легкой атлетике Лидия Иванова;

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА – инструкторы Сардана Ядреева и Светлана Скрябина;

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТАНЦЫ – инструктор Анастасия Габышева.

Турнир памяти Григория Попова

10-11 октября в спорткомплексе «Модун» будет проведен Республиканский турнир среди юниоров памяти мастера спорта ЯАССР, трехкратного чемпиона Спартакиады Манчары Григория Попова.



К турниру допускаются спортсмены 1993-1997 годов рождения. Юноши 1998 года рождения допускаются по справке врача и тренера. Соревнования будут проведены в пяти весовых категориях – 55 кг, 62 кг, 70 кг, 80 кг и свыше 80 кг.

Абсолютное первенство будет проведено, если заявки подадут не менее 16-ти участников турнира.

Предварительные заявки подаются с точным указанием количества участников, судей и тренеров (до 7 октября) по адресу: ГБУ РС(Я) «Республиканский центр национальных видов спорта им. В.Манчаары»: отдел развития борьбы хапсагай: тел. 42-53-91, факс: 34-00-90, исполнительный директор Федерации Мостахов А.Е. – 89141027046.



Любители единоборств и вольной борьбы!

Собираем коллективную заявку на приобретение суперудобных борцовок фирмы Asics.

Эта модель борцовок является официальной обувью ведущих спортсменов национальной сборной команды Японии по вольной борьбе. Обувь не для продаж в магазинах, исключительно под заказ. Отличается от других борцовок Asics более тонким, легким и прочным материалом. Вес одной борцовки 40-го размера составляет всего 170 граммов. Цена 230 \$.

Все вопросы по телефону 89142868863 (ватсап)

Тренировки по Кроссфиту на стадионе "Юность"

Григорий Мочкин

CrossFit Level 1 Trainer

+79143035525

@crossfit_ykt

vk.com/crossfit_yakutsk

«ТАЙМ-АУТ» НАЧИНАЕТ НОВЫЙ СЕЗОН!

Как и в прошлом сезоне, спортивная программа "Тайм-аут" будет выходить по республиканскому каналу радио "Саха" в прямом эфире и параллельно транслироваться по телевидению по четвергам в 14:00 часов. Продолжительность эфира 50 минут. Цель программы: популяризация массовых видов спорта, здорового образа жизни и достижения спортсменов Якутии. Гости рассказывают радиослушателям и телезрителям о себе, о спорте и о многом другом.

В этот четверг, 8 октября, в студию приглашены двукратный бронзовый призер чемпионатов Азии по вольной борьбе, победитель недавнего Коркинского турнира Иннокентий Иннокентьев и его личный тренер Будимир Яковлев.

Телефоны прямого эфира 32-00-66 и 32-11-66. Позвонив по этим номерам, вы можете задать вопрос гостям студии.

РЕПЕРТУАРНЫЙ ПЛАН КИНОТЕАТРА

Кинотеатр ЦЕНТРАЛЬНЫЙ

Название фильма	Сеанс	Цена
ПРЕМЬЕРА!!! МЭТТ ДЭЙМОН В ФАНТАСТИЧЕСКОМ БЛОКБАСТЕРЕ РИДЛИ СКОТТА «МАРСИАНИН»	13:20 МАЛЫЙ ЗАЛ	160\180
	16:00 МАЛЫЙ ЗАЛ	180\200
	18:40 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	220\260\280
	21:20 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	200\240\260
Продолжительность: 2,20 мин \ 16+	23:55 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	160\200\220
	10:00 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	100\140\160
	12:10 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	120\160\180
ПРЕМЬЕРА!!! ХЬЮ ДЖЕКМАН, РУНИ МАРА И КАРА ДЕЛЕВИНЬ В СЕМЕЙНОМ ФЭНТЕЗИ «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ»	14:20 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	160\200\220
	16:30 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	180\220\240
	18:30 МАЛЫЙ ЗАЛ	220\240
	11:00 МАЛЫЙ ЗАЛ	120\140
Продолжительность: 1,50 мин \ 6+	09:10 МАЛЫЙ ЗАЛ	100\120
	23:00 МАЛЫЙ ЗАЛ	180\200
Продолжительность: 2,10 мин \ 18+	20:40 МАЛЫЙ ЗАЛ	200\220
	09:10 МАЛЫЙ ЗАЛ	100\120
Продолжительность: 1,30 мин \ 12+	23:00 МАЛЫЙ ЗАЛ	180\200
	20:40 МАЛЫЙ ЗАЛ	200\220
Продолжительность: 2,00 мин \ 12+	20:40 МАЛЫЙ ЗАЛ	200\220
	20:40 МАЛЫЙ ЗАЛ	200\220

8 ОКТЯБРЯ – 14 ОКТЯБРЯ

«ЛАНДИЮ» «ЛЕГЕНДА»

Начало: 00:10

Цена билета: 400 руб.

NON-STOP В КИНОТЕАТРЕ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ

«18+» запрещено для детей!

9 И 10 ОКТЯБРЯ

В БОЛЬШОМ ЗАЛЕ:

«МАРСИАНИН» «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТ-

(Продажа билетов только при предъявлении ПАСПОРТА или другого документа удостоверяющего возраст!!!)

СПОРТ ЯКУТИИ

Учредитель – Министерство спорта РС(Я) Медиагруппа "Ситим"

Генеральный директор – Мария Христофорова

Главный редактор Александр Посельский

Выпускающий редактор Николай Бястинов

Журналисты

Федор Рахлеев, Саина Шеломова, Василий Посельский, Иннокентий Птицын, Александр Капитонов, Евдокия Ефимова.

Верстка Семен Павлов

Корректор Анастасия Новгородова

Набрано и сверстано в компьютерном центре Медиагруппы «Ситим»

Отпечатано с готовых диапозитивов в типографии "Норд Пресс", ул. Богдана Чижика, 33/4

За достоверность фактов, цифр, названий, имен и фамилий ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов

Зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Саха (Якутия) 25.11.2013 г. ПИ № ТУ14-00370

Адрес редакции: 677000, г. Якутск, ул. Кирова, 18, (здание Бизнес-центра), 7 этаж, каб. 710. тел.: 425-947 факс: 343-613

Электронная почта: sportyakutii@mail.ru, posel83@mail.ru Время подписания в печать по графику: 18:00, фактически: 17:00 Подписной индекс: 54853 Тираж 3786 экз. Цена свободная