

ТЕПЕРЬ



YouTube

facebook

СКОРО:



Inst

www.sportyakutia.ru

Интернет-версия газеты

6 Николай Дьяконов: «Я не видел в Иване Белолубском серьезного конкурента»



8 «Заря» привозит «Динамо»!



3 Николай Гуляев выиграл бронзу чемпионата мира

Олег Марченко: «Болельщики должны стать «двенадцатым игроком» «Зари» в матче с «Динамо»

Пакуем чемоданы в Рио!

Василий Егоров завоевал именную олимпийскую путевку

Вчера поздно ночью, когда была уже сверстана наша газета, якутанин Василий Егоров провел финальный бой против кубинского боксера Йоанниса Аргилагоса. Несмотря на любой исход финала, Василий выполнил основную задачу. Действующий чемпион России и Европы в весе 49 кг впервые в истории якутского спорта вышел в финал чемпионата мира по боксу и тем самым завоевал именную олимпийскую путевку.



Стадион «Туймаада» имени Николая Тарского!

Отныне, благодаря указу Егора Борисова, главная спортивная арена республики в Якутске будет носить имя Николая Тарского.



В целях увековечения памяти Николая Николаевича Тарского, видного государственного и общественного деятеля, основателя физкультурного и спортивного движения в Якутии, отличника физической культуры СССР, председателя Комитета по делам физической культуры и спорта при Совете Министров ЯАССР 1955 - 1959 гг., признавая его большой вклад в развитие физической культуры и спорта Якутии, Егор Борисов постановил присвоить имя Николая Николаевича Тарского стадиону «Туймаада» г. Якутска и впредь именовать его - стадион «Туймаада» имени Н.Н. Тарского.

Инициатором присвоения имени Николая Тарского стадиону «Туймаада» выступило Министерство спорта Республики Саха (Якутия), что подтверждено решением Коллегии министерства.

Данное решение было принято по аналогии присвоения имен известным людям спортивным сооружениям и объектам: имени Н.Н. Озерова стадиону «Спартак», имени Григория Федотова стадиону ЦСКА «Песчаное» (г. Москва), имени Ф.Г. Логинова стадиону «Центральный» (г. Волжский), имени Хаджимукана Мунайпасова стадиону «Центральный» (г. Астана).

Предложение Коллегии Министерства спорта Республики Саха (Якутия) поддержала республиканская комиссия по рассмотрению материалов об увековечении памяти выдающихся деятелей, внесших значительный вклад в развитие Республики Саха (Якутия), и рекомендовала для внесения на рассмотрение Главы Республики Саха (Якутия).

Николай Николаевич внес большой вклад в развитие физкультурного движения и спорта в республике, олимпийских видов спорта, благодаря чему якутские спортсмены вышли на международную спортивную арену.

Под его личным руководством в республике были проведены чемпионаты по боксу, тяжелой атлетике, спартакиады и фестивали среди трудящейся молодежи.

В 1956 году по инициативе Н.Н. Тарского прошла первая спартакиада народов Якутии, ставшая впоследствии традиционной.

За годы работы Председателем Республиканского комитета по спорту Н.Н. Тарский многое сделал для создания спортивной базы республики. По его инициативе был построен стадион «Спартак», впоследствии переименованный в стадион «Туймаада».

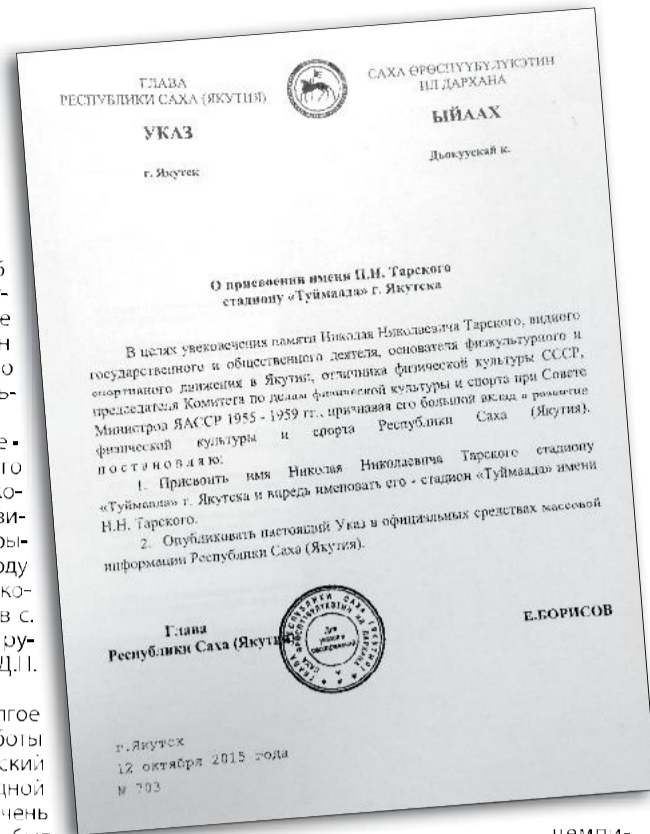
В 1956 году в республике впервые был проведен чемпионат по вольной борьбе.

Исполнением заветного желания Николая Николаевича стало открытие в 1966 году спортивной школы-интерната в с. Чурапча под руководством Д.П. Коркина.

За недолгое время работы Николай Тарский сделал для родной республики очень многое. Он был прирожденным и талантливым организатором, обладал широкими знаниями в области физической культуры и спорта, как человек отличался высокой культурой, образованностью и простотой в общении.

Современное поколение молодежи ассоциирует имя Николая Тарского с вольной борьбой, так как ежегодно с 1963 года проводится

чемпионат республики по вольной борьбе, посвященный его памяти. А старшее поколение людей знает его не только как государственного деятеля, но и как организатора и реформатора физкультурно-спортивного движения в республике.



Судейство на Играх «Дети Азии» обеспечит АИВА

Организаторы планируют на VI МСИ впервые в истории добавить пять весовых категорий среди девушек



В г. Доха (Катар), где сейчас проходит чемпионат мира по боксу, состоялась встреча руководства Международного комитета Игр «Дети Азии» со старшим директором соревнований Международной ассоциации любительского бокса (АИВА) Филиппом Туччелли и директором соревнований АИВА Сандрин Монпье.

Ожидается, что в рамках VI Международных спортивных игр «Дети Азии», которые включены в официальный спортивный календарь АИВА на 2016 год, бокс станет одним из самых представительных видов спорта. Например, если в V Играх 2012 года принимали участие около 130 юных боксеров из 15 стран, то в следующем году организаторы планируют еще большее количество, причем в этом виде впервые в истории Игр добавлены пять весовых категорий среди девушек.

АИВА уже знакома с тем, что в Якутии хорошо развивается и очень популярен бокс. Этому свидетельствуют результаты якутян на мировой арене, а также тесное сотрудничество в проведении чемпионата мира среди студентов в Якутске в сентябре 2014 года.

Стороны обсудили вопросы дальнейшего взаимодействия при организации и проведении соревнований по боксу в рамках предстоящих Игр – объекты проведения, техническое и судейское оборудование, регистрация участников в базе данных АИВА и т.д. Также во время встречи были обговорены вопросы и ряд предложений, касающиеся судей и поддержки со стороны АИВА в обеспечении наивысшего уровня судейства в период проведения соревнований по боксу.

Стоит отметить, что активная работа ведется со всеми международными и континентальными федерациями по видам спорта, включенным в программу VI Игр «Дети Азии», при этом они уже включены в спортивные календари большинства федераций.

Пресс-служба МКИ «Дети Азии»



Закон ГТО в действии

6 октября президент страны Владимир Путин подписал закон о внесении изменений, касающихся внедрения комплекса ГТО, в федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации". Он был принят Государственной Думой 25 сентября и одобрен Советом Федерации 30 сентября.

Сразу после вступления в силу нового закона во Дворце спорта «50 лет Победы» проходят трехдневные курсы повышения квалификации «Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в условиях Республики Саха (Якутия)». Организаторы - отдел физкультурно-оздоровительной работы Управления физической культуры и массового спорта и Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта.

Как рассказал начальник отдела Александр Брызгалов, в связи с принятием закона, местные органы самоуправления получили право создавать муниципальные центры тестирования по выполнению нормативов комплекса. Отныне проводить тестирования по нормам ГТО могут также государственные образовательные учреждения и некоммерческие организации, включая спортивные клубы. Другими словами, жители улусов могут выполнять нормативы комплекса на местах. Но при этом их могут принимать только специалисты, прошедшие специальную подготовку



и получившие соответствующее удостоверение. Для нашего региона это принципиально важно, учитывая большие расстояния и сложную транспортную схему. В течение трех дней учителя физической культуры, тренеры детско-юношеских спортивных школ и специалисты по физкультуре и спорту районов республики прослушают лекции, а также примут участие в практических занятиях по выполнению нормативов. По их итогам они получат удостоверения государственного образца на право приема нормативов ГТО. На них им подробно объяснят и наглядно покажут, как проводить выполнение нормативов. К примеру, как должно выполняться то или иное упражнение. Также разъяснят, как регистрироваться на официальном портале gto.ru и получить свой идентификационный номер, для того, чтобы просматривать результаты выполненных испытаний на сайте в режиме реального времени.

ВИКТОР ЛЕБЕДЕВ СОБИРАЕТ ДРУЗЕЙ!

В эту пятницу во Дворце спорта «50 лет Победы» города Якутска состоятся увлекательные мастер-классы трех именитых борцов современности – Виктора Лебедева, Дениса Царгуша и Алана Хугаева.

16 октября в Якутск по приглашению двукратного чемпиона мира по вольной борьбе Виктора Лебедева прилетают борцы с мировым именем – бронзовый призер Олимпиады-2012, трехкратный чемпион мира по вольной борьбе Денис Царгуш и олимпийский чемпион-2012 по греко-римской борьбе Алан Хугаев.

Именитые спортсмены покажут мастер-классы и поделятся секретами своего успеха с местными ребятами. В 15:00ч первым свои излюбленные приемы продемонстрирует Денис Царгуш, в 15:30ч мастер-класс проведет Алан Хугаев. С 16:00 по 17:00ч своим богатым опытом поделится заслуженный мастер спорта РФ Виктор Лебедев.

Участникам мастер-классов бесплатно будут раздаваться именитые футболки и плакаты с автографами. Во время мероприятия также состоится церемония вручения денежных сертификатов от Виктора Лебедева победителям первенства мира-2015 по вольной борьбе среди юношей. Вход бесплатный и без возрастных ограничений.

Николай БЯСТИНОВ





Первый ход принес удачу

В соревнованиях принимали участие 120 шашкистов из 47 стран мира. Нашу республику представляли действующий чемпион мира Николай Стручков, семикратный чемпион мира Гаврил Колесов, международный мастер Николай Гуляев, мастера спорта Андрей Федотов и Сайыына Попова.



16. Федотов Андрей (Россия)
...
21. Стручков Николай (Россия)

По приезде из Санкт-Петербурга нам удалось побеседовать с бронзовым призером чемпионата Николаем Гуляевым.

- Николай, поздравляем с успехом!

- Спасибо. Рад, что удалось завоевать медаль. Однако больше рад выполнению гроссмейстерского норматива.

- Вы, как я понял, с первого же захода завоевали медаль. Это, что, удача или закономерность?

- Скорее всего, удача, хотя игра у меня была не такой уж скучной. К примеру, партия с Белошеевым, который стал чемпионом, у меня была выигранная. В концовке так разволновался: не ожидал, что против такого шашкиста добьюсь преимущества. И моя неопытность была в пользу сопернику. В свою очередь и мне немного везло. В партии с Валюком у меня была сложная позиция, шансы спастись были минимальны. Однако соперник сыграл нерешительно, благодаря чему я смог завершить партию вничью. Эта игра придала уверенность, и далее игралось легко.

- А в какой момент поверил в удачный исход чемпионата?

- Наверное, в предпоследнем туре. Когда выиграл сложную партию у Кондраченко из Белоруссии.

Мне тогда удалось тактически переиграть его. Перед последним туром имел 12 очков, только мне предстояло играть с чемпионом Интелиады Олегом Дашковым. Было сложно настроиться: соперник вдоль и поперек знаком практически со всеми возможными позициями «леталки» (леталка – игра, где позиция шашек выбирается произвольно по жребию). Мне очень помогли сове-

ты старшего тренера сборной РС(Я) Александра Азарова, чемпионов мира Николая Стручкова и Гаврила Колесова. Скорее всего, поддержку получил чисто психологически. Что касается партии, игра была сложной. Однако мне удалось полностью контролировать ситуацию, ведь мне было достаточно сыграть вничью, чтобы завоевать медаль чемпионата.

Турецкий вояж Ноговицыной

Турция подарила нам еще одну золотую медаль чемпионата мира, на это раз ее удостоилась Матрена Ноговицына. Международный гроссмейстер из Чурапчи стала чемпионкой по быстрой игре в международные шашки, которая завершилась в городе Измире.

- Что такое быстрая игра?

- Ну, это что-то среднее между блицем и классикой. Надо хорошенько продумывать ходы, в то же время действовать как в блице.

- Значит, всегда не хватает времени на обдумывание?

- Очень мало времени, цена ошибки очень высока.

- Из соперниц кто хорошо чувствует именно в этой игре?

- Практически все играют достаточно грамотно, особенно чемпионки мира Тамара Тансыккужина и Дарья Ткаченко, ну и Виктория Мотриченко, Ольга Федорович, Наталия Садовская, Айгуль Идрисова тоже не слабые.

- Кому из этих соперниц удалось оказать сопротивление в личной игре?

- Со всеми было сложно, но я бы выделила партию против Ирины Пашкевич. В дебюте партии получила сложную позицию. Раскрылась позиционно, было большое желание выиграть, но получилось наоборот. Хорошо, что в дальнейшем ситуация повернулась в мою сторону. Далее сыграла надежнее, что заставило мою соперницу ошибиться.

- Еще были интересные партии?

- Да, против Дарьи Ткаченко. Уже вначале мы выбрали острую партию, обе были настроены только на победу. Мне психологически было сложно играть против нее, у меня не всегда удается выигрывать. На этот раз поймала соперницу на скрытый удар, при этом очень довольна и тем, что очень грамотно удалось реализовать предоставленное преимущество.

- Дома специально готовились против нее?

- До этого был ряд соревнований, где была возможность анализировать партии соперниц.

- Вы сейчас тренер Чурапчинской школы, как вам новая работа?

- Нравится, главное, я в любимом виде спорта.

Михаил МОРДОВСКОЙ-МИХУТА.



Спортинг

Айаал Макаров – обладатель Кубка России

В прошлый уик-энд в подмосковном спортивно-стрелковом комплексе «Лисья нора» прошел Кубок России по спортингу.

В соревнованиях приняли участие шестеро якутян: мастер спорта международного класса Айаал Макаров, мастер спорта Василий Алексеев, кандидаты в мастера спорта Альберт Кузьмин, Сергей Кобяков, Петр Егоров (юниор) и второразрядник Герман Егоров.

38 сильнейших стрелков соревновались в группе «А». Среди них 4 мастера-международника. Вот какую серию показал чемпион мира, флагман якутского спортинга Айаал Макаров: 20 – 18 – 23 – 21 – 20 – 16 – 22 – 20. В итоге – 160 очков. Лишь на 2 очка от него отстал мастер-международник из Брянска Вадим Смирнов (158).



Самое большое количество участников (60) было в группе «В». Здесь Альберт Кузьмин занял 22-е место, а Сергей Кобяков – 40-е. В группе ветеранов было 14 участников.

Мастер спорта Василий Алексеев в начальных сериях

допустил досадные промахи. Но в последующих сериях наш стрелок освоился и стрелял значительно лучше. Вот какими были его результаты: 14 – 14 – 18 – 15 – 20 – 15 – 17 – 18.

- Стояла пасмурная, прохладная погода, временами

шел снег, – рассказывает Айаал Макаров. – К тому же организаторы перестарались – сделали полеты очень сложными. К тому же мишени при полете были повернуты ребром в сторону стрелков. Таких сложных полетов мишеней нет нигде в мире. Все участники стреляли плохо, что не мудрено при таких условиях. Так что организаторы явно переборщили с полетами.

А меня выручил мой немалый опыт. Очень благодарен моему тренеру из Санкт-Петербурга Кириллу Гончарову, который всегда приезжает на соревнования с моим участием. В конце октября в Брянске будут проведены соревнования, посвященные закрытию сезона. И туда должен приехать мой тренер Кирилл Гончаров.

Второе место занял Вадим Смирнов из Брянска, в свое время попадавший в состав сборной России по стендовой стрельбе. Он говорит, что стреляет с 12 лет. В группе суперветеранов второе место занял

Александр Каменев из Липецка, приехавший в Якутск в 2011 году, чтобы помочь в организации чемпионата России.

Школьник из села Сунтар Петр Егоров в группе юниоров был единственным участником, но это не помешало ему показать довольно высокий результат. Он опередил многих мастеров спорта.

Федор РАХЛЕЕВ.

Кубок России по спортингу

Игнатово (Московская область). Спортивно-стрелковый комплекс «Лисья нора». 10-11 октября.

Личное первенство

Группа «А»: 1 – Айаал Макаров (Якутск) – 160; 2 – Вадим Смирнов (Брянск) – 158; 3 – Олег Суравков (Новгород) – 157.

Группа «В»: 1 – Сергей Скворень (Красноярск) – 151; 2 – Алексей Умнов (Санкт-

Петербург) – 150; 3 – Роман Родионов (Москва) – 146... 21 – Альберт Кузьмин (Якутск) – 131; 40 – Сергей Кобяков – 112.

Группа «С»: 1 – Валерий Куликов (Липецк) – 130; 2 – Александр Тимохин (Санкт-Петербург) – 124; 3 – Игорь Твердохлебов (Москва) – 121; 4 – Герман Егоров (Якутск) – 118

Ветераны: 1 – Олег Носков (Санкт-Петербург) – 146; 2 – Руслан Самерханов (Москва) – 137; 3 – Сергей Лебедев (Москва) – 135... 5 – Василий Алексеев (Якутск) – 131.

Юниоры: 1 – Петр Егоров (Сунтар) – 137

Командное первенство

1 – СК «Брянск-2» (Вадим Смирнов, Алексей Баранов, Дмитрий Моргунов) – 452; 2 – СК «Брянск-1» (Константин Чувальский, Александр Лубянский, Игорь Романов) – 439; 3 – СЦ «Демидовский» (Максим Николаев, Николай Первухин, Алексей Ледовских) – 419... 5 – ФДС и СС РС(Я) (Айаал Макаров, Альберт Кузьмин, Сергей Кобяков) – 403.

Переписываем историю и пакуем чемоданы в Рио!

Василий Егоров завоевал именную олимпийскую путевку

Вчера поздно ночью, когда была сверстана наша газета, Василий Егоров провел финальный бой против кубинского боксера Йоанниса Аргилагоса. Несмотря на любой исход финала, Василий выполнил основную задачу. Действующий чемпион России и Европы в весе 49 кг впервые в истории якутского спорта вышел в финал чемпионата мира по боксу и тем самым завоевал именную олимпийскую путевку. Давайте вспомним, как ковался этот исторический результат.

На чемпионате мира в Дохе (Катар) представителям весовой категории до 49 кг именная олимпийская путевка доставалась только финалистам, так что перед 22-летним чемпионом России Василием Егоровым стояла сложнейшая задача и серьезная проверка на прочность. Ведь доселе ни одному якутскому боксеру не удавалось выйти в финал ЧМ. Напомним, что Александр Михайлов в 1978 году и Георгий Балакшин в 2001 году добивались бронзовых наград на мировых чемпионатах. Соответственно, для выполнения миссии Егорову, без преувеличения, предстояло совершить геройский поступок или, можно сказать, чудо.

По воле жребия наш действующий чемпион России и Европы оказался в верхней сетке турнирной таблицы. Организаторы соревнований развели по разным группам четырех фаворитов весовой категории 49 кг – чемпиона Европы-2015 Василия Егорова, чемпиона Азии-2015 Хасанбоя Дусматова (Узбекистан), финалиста Панамериканских игр-2015 Хоселито Веласкеса (Мексика) и Йоанниса Аргилагоса (Куба).

В первом круге Василий был свободным и начал чемпионат с 1/8 финала, где встретился с Харви Хорном (Великобритания). Напомним, что именно этого боксера Василий два месяца назад победил в финале чемпионата Европы в Болгарии. Россиянин и в этот раз праздновал победу над представителем туманного Альбиона. Победа по итогам трех раундов была признана единогласным решением судей - 3:0.

Стоит заметить, Василий Егоров на ринге Дохи действовал весьма разнообразно, он часто менял стиль и тактику ведения боя, чем заставлял врасплох своего соперника. Когда надо было, якутский боксер шел вперед, а при атакующих действиях соперника грамотно оборонялся и мгновенно контратаковал. Ну



а в ближнем бою Егоров чувствовал себя еще комфортнее.

Четвертьфинал против бронзового призера чемпионата Азии 2015 года Ган-Эрдене Ганхуяга (Монголия) получился сложным. После двух раундов счет по раундам был равный - 1:1. Однако в решающем третьем раунде Василию удалось взломать защиту крепкого монгола и перебить его по очкам.

С фаворитом соревнований мексиканцем Хоселито Веласкесом, которому Егоров весной этого года уступил в рамках Всемирной серии бокса (WSB), мог встретиться только в полуфинале. Но такого уровня соревнования никогда не обходятся без сюрпризов. Так произошло и в этот раз. Филиппинский боксер серебряный призер чемпионата Азии Ладон Роген на глазах у своего кумира почетного гостя ЧМ Мэнни Паккьяо

со счетом 3:0 более чем уверенно переиграл одного из главных соискателей золотой медали.

Полуфинал Егоров-Ладон обещал быть очень и очень интересным. У обоих боксеров на тот момент в кармане уже была бронзовая медаль, так как в боксе не бывает поединков за третье место, но им нужен был финал, только финал. Победа дарила путевку в Рио! Филиппинец таил в себе большую угрозу. Чтобы выиграть у него, нужно было прыгнуть выше головы. Что Василий и сделал.

Какой же у якутского боксера был запредельный настрой! Вася дрался как лев, настраивая себя громкими криками. Весь бой он не давал свободы действиям Ладону, предоставив ему жесткий и бескомпромиссный стиль бокса. Атака и клинч, клинч и атака. Было видно, что филиппинец был сбит с толку и не знал, что делать. Егоров за-

ставил его играть в свою игру. В итоге все три раунда остались за Егоровым (3:0). Заслуженная победа над непобедимым филиппинцем!

В финале ему противостоял 18-летний кубинец Йоаннис Аргилагос. Итог этого боя вы уже знаете. Несмотря на любой исход, Василий Егоров справился с первостепенной задачей, завоевав олимпийскую путевку. В боксе она именная, поэтому Василий Егоров практически не имел права на ошибку. В случае неудачи в Дохе на следующий отборочный турнир могли отправить другого боксера. Желавших поехать в ОИ в его весе хватало. Есть победитель Европейских игр-2015 Батор Сагалуев, призер Олимпийских игр-2012 Давид Айрапетян, вице-чемпион Европы Элиас Галанов и другие. Кто первым добыл путевку, тот и должен был паковать чемоданы в Рио. Помните, перед Афинами-2004 и Пекином-2008 Георгий Балакшин, как обладатель

А как же отбуксировали другие россияне?

Вместе с Егоровым в Дохе выступили еще шесть российских боксеров – победитель Европейских игр-2015 Бахтовар Назиров (до 56 кг), Адлан Абдурашидов (до 60 кг), чемпион Европы-2015 Виталий Дунайцев (до 64 кг), чемпион Европы-2015 Петр Хамуков (до 75 кг), призер Европейских игр-2015 Павел Силягин (81 кг) и вице-чемпион мира-2013, чемпион Европы-2015 Евгений Тищенко (до 91 кг).

Виталий Дунайцев (64 кг) вместе с Евгением Тищенко (91 кг) поддержали начин Егорова и также вышли в финал чемпионата мира. А вот представитель весовой категории 81 кг Павел Силягин занял третье место, уступив в полуфинале представителю Кубы Хулио Ла Крузу - 0:3 (27:30, 27:30, 27:30).

В категории до 75 кг Петр Хамуков не смог пробиться в полуфинал. В четвертьфинале он уступил со счетом 1:2 (28:29, 29:28, 27:30) узбекскому боксеру Бектемиру Меликузиеву. Ну а Бахтовар Назиров (56 кг) и Адлан Абдурашидов (до 60 кг) выбыли с соревнований уже на 1/8 финала. Назиров проиграл кубинцу Энди Крузу Гомесу 1:2 (29:28, 27:30, 27:30), Абдурашидов уступил бразильцу Робсону Донато Консейсао - 0:3 (28:29, 28:29, 27:30).

Напомним, что в прошлом чемпионате мира-2013 в Алма-Ате (Казахстан) сборная России заняла четвертое место в общекомандном зачете с одной золотой, двумя серебряными и одной бронзовой медалями. Единственным чемпионом тогда стал Миша Алоян (52 кг). Вторые места заняли Владимир Никитин (56 кг) и Евгений Тищенко (91 кг), третье место – Артем Чеботарев (75 кг). Чемпионаты мира в любительском боксе проходят раз в два года.

Георгий Балакшин: «Василию Егорову по силам стать чемпионом мира»

Выход в финал чемпионата мира по боксу и завоевание именной олимпийской путевки Василия Егорова (49 кг) прокомментировал бронзовый призер Олимпиады-2008 замминистра спорта РС(Я) Георгий Балакшин, который также находится в Дохе (Катар).

«Вася – большой молодец, – говорит Георгий Русланович, – провел хороший бой против сильного филиппинца. Перед полуфиналом мы дали ему советы, настраивали его к поединку. Вася грамотно выполнил установку тренеров и отдался полностью этому бою. Настрой у него был отличный, бился до конца. В итоге все судьи отдали предпочтение нашему боксеру. С каждым стартом Василий Егоров растет как спортсмен. Он пишет новую историю якутского бокса, ведь никто раньше из боксеров Якутии не выходил в финал чемпионата мира. Поздравляю всех якутян с олимпийской путевкой. В боксе они именны, поэтому могу со стопроцентной уверенностью сказать, что Василий Егоров выступит в Рио-2016».

«Но пока не надо расслабляться, ведь предстоит еще один ответственный бой, – продолжает Георгий Балакшин. – Бой за титул чемпиона мира. В финале Вася встретится с молодым кубинцем. Мы посмотрели и изучили тактику этого боксера. Думаю, он ему по зубам. Главное, выступить на своем уровне».

«Кубинцев надо прижимать к канатам и «душить»



Двукратный олимпийский чемпион, чемпион мира и Европы Алексей Тищенко дал дельные советы Василию Егорову перед финалом с кубинским боксером Йоаннисом Аргилогосом.

Алексей Тищенко большой спец по кубинским боксерам. За свою яркую спортивную карьеру он ни разу не проигрывал представителям Острова свободы. Корреспондент Sportyakutia.ru Николай Бястинов, заведомо зная об этом, позвонил Тищенко в Омск и попросил дать дельные советы нашему Василию Егорову.

– Я пять раз встречался с кубинцами и ни разу им не проигрывал, – признался двукратный олимпийский чемпион. – Обычно все они бывают очень техничными и быстрыми, на ногах хорошо работают. Грязно ведут бой, правила нарушают. Бывает, в пах ударят или внутренней стороной перчатки. Таких боксеров нужно прижимать к канатам и, как говорится, «душить». Не давать им пространства, свободу действий. И главное, не давать им почувствовать уверенность в своих силах. Всегда сложно выходить на финал крупных соревнований, это вдвойне ответственно. Однако именно здесь проявляется чемпионский характер. Василию нужно забыть про волнение, избавиться от ненужных мыслей, хорошенько выспаться и спокойно готовиться к бою. Перед финалом Олимпиады в Афинах мне тренер даже давал 200 граммов шампанского, чтобы я не волновался и мог уснуть. Вы знаете, это помогало (смеется).

Преимущество Васи Егорова в его результатах. Сразу перейдя с юниорской категории во взрослую, он в прошлом году выиграл чемпионат России, в этом году стал лучшим на чемпионате Европы и с первого раза вышел в финал чемпионата мира. То есть он на кураже. Ему не надо сбавлять оборотов и на кураже выиграть титул чемпиона мира. Желаю ему удачи, пусть у Якутии появится первый в истории чемпион мира по боксу!

именной путевки, пропускал чемпионаты России и спокойно готовился к главному старту четырехлетия. Надеюсь, что так будет и сейчас...

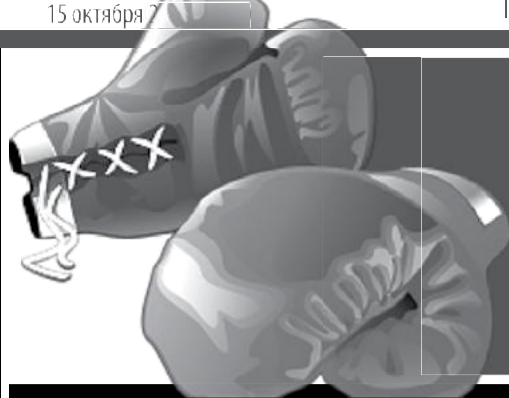
"Эмоционально для Василия это был самый трудный бой, он понимал, что бронза – это очень хорошо, но серебро и путевка на Игры – это совершенно другое. Бой был тяжелый – но мы его выиграли! Мы чуть-чуть были быстрее, пускай и не мощнее, были лучше по скорости и точности", – сказал журналистам после полуфинального боя Егоров-Ладон главный тренер сборной России Александр Лебзяк.

Поздравляем с этим историческим успехом всех якутян! Василий Егоров – уроженец с.Хара Мегино-Кангаласского улуса, воспитанник Училища олимпийского резерва имени Р.М.Дмитриева, в данное время студент ЧГИФКИС и юридического факультета СВФУ. Личным тренером боксера является многоопытный Артур Иннокентьевич Пахомов.

ЧМ-2015, г. Доха. Состав финальных пар

49 кг. Василий Егоров (Россия) – Йоаннис Аргилагос (Куба)
52 кг. Йосвани Вейтия (Куба) – Эльвин Машишзаде (Азербайджан)
56 кг. Мурадхан Ахмадалиев (Узбекистан) – Макл Конлан (Ирландия)
60 кг. Ласара Альварес (Куба) – Альберт Селимов (Азербайджан)
64 кг. Виталий Дунайцев (Россия) – Фазлиддин Гаибназаров (Узбекистан)
69 кг. Данияр Елеусинов (Казахстан) – Мохамед Раби (Марокко)
75 кг. Арлен Лопес (Куба) – Бектемир Меликузиев (Узбекистан)
81 кг. Джо Уорд (Ирландия) – Хулио Сераде ла Круз (Куба)
91 кг. Эрлиланди Савон (Куба) – Евгений Тищенко (Россия)
Свыше 91 кг. Иван Дычко (Казахстан) – Тони Йока (Франция)

Николай БЯСТИНОВ.



ВСЕ ЧЕМПИОНЫ мира по боксу



Чемпионаты мира по боксу проводятся с 1974 года. Сейчас в Катаре проходит восемнадцатый по счету чемпионат мира.

Беглого взгляда на этот список достаточно, чтобы понять «who is who» в мире любительского бокса. Всего 149 боксеров из 30 стран становились чемпионами мира. На общем фоне резко выделяются – Куба (40 чемпионов), Россия (17), СССР и США (по 15). В «новейшее время» резко выдвинулся в ряд лидеров Казахстан (9). «Крепкими орешками» мирового любительского бокса можно считать Болгарию (6), Румынию (5), Украину, Узбекистан, Германию, Италию (по 4). Следом за ними – Азербайджан (3), Венгрия, Франция, Турция и Южная Корея (по 2).

Достижения кубинских боксеров впечатляют: 40 чемпионов мира – 65 золотых медалей. 32 боксера из 13 стран становились чемпионами мира два и более раз. Из них 15 человек – кубинцы. Единственным «пентакампеоном» является выдающийся кубинский боксер, трехкратный олимпийский чемпион Феликс Савон. Также единственным «тетракампеоном» является кубинец Хуан Эрнандес Сьерра. Но он так и не взобрался на вершину Олимпа, два раза довольствовавшись серебряными медалями (1992, 1996).

8 боксеров становились трехкратными чемпионами мира (из них пятеро – кубинцы). Все они по-разному проявили себя на Олимпийских Играх. Имя трехкратного чемпиона мира и Олимпийского Игр Теофило Стивенсона гремело в 70-е, 80-е годы прошлого века. Кубинец Адольфо Орта на протяжении доброго десятка лет являлся одной из самых заметных фигур в мировом любительском боксе. Но в силу различных обстоятельств (в том числе политических) лишь один раз участвовал в Олимпиаде. В финале Олимпиады-80 неожиданно проиграл «Брэндону Слею» бокса – Руди Финку из ГДР. Из трехкратных чемпионов мира кубинцы Роберто Баладо, Марио Кинделан и Одланьер Солис добивались успеха и на Олимпийских играх. Как и единственный представитель Китая в этом списке Цзоу Шимин. А вот болгарин Серафим Тодоров и румын Франчиск Вастаг не сумели стать олимпийскими чемпионами.

Статистика такая многогранная вещь, что просматривая её с разных ракурсов, можно выявить любопытные факты. Мы сказали, что боксеры из 30 стран становились чемпионами мира. Но трех стран (СССР, ГДР и Югославии) теперь нет на политической карте. 15 советских боксеров становились чемпионами мира. Но любопытнейший факт: никто из них не становился олимпийским чемпионом.

Так что, уважаемые читатели, сами можете открыть для себя что-то новое, просматривая этот список с разных углов.

Федор РАХЛЕЕВ.

КУБА

Хорхе ЭРНАНДЕС (1974 – 48 кг)
Дуглас РОДРИГЕС (1974 – 51 кг)
Эмилио КОРРЕА (1974 – 67 кг)
Роландо ГАРБЕЙ (1974 – 71 кг)
Теофило СТИВЕНСОН (1974 – св. 81 кг; 1978 – св. 81 кг; 1986 – св. 91 кг)
Адольфо ОРТА (1978 – 54 кг; 1982 – 57 кг; 1986 – 60 кг)
Анхель ЭРРЕРА (1978 – 57 кг; 1982 – 60 кг)
Хосе ГОМЕС (1978 – 75 кг)
Сиксто СОРИЯ (1978 – 81 кг)
Карлос ГАРСИЯ (1982 – 63,5 кг)
Бернардо КОМАС (1982 – 75 кг)
Пабло РОМЕРО (1982 – 81 кг)
Хуан ТОРРЕС (1986 – 48 кг)
Педро РЕЙЕС (1986 – 51 кг)

Анхель ЭСПИНОСА (1986 – 71 кг)
Энрике КАРРИОН (1989 – 54 кг)
Хулио ГОНСАЛЕС (1989 – 60 кг)
Хуан Карлос ЛЕМУС (1991 – 71 кг)
Вальдемар ФОНТ (1993 – 51 кг)
Дамиан ОСТИН (1993 – 60 кг; 2001 – 71 кг)
Эктор ВИНЕНТ (1993 – 63,5 кг; 1995 – 63,5 кг)
Хуан ЭРНАНДЕС СЬЕРРА (1991 – 67 кг; 1993 – 67 кг; 1995 – 67 кг; 1999 – 67 кг)
Ариэль ЭРНАНДЕС (1993 – 75 кг; 1995 – 75 кг)
Рамон ГАРБЕЙ (1993 – 81 кг)
Феликс САВОН (1986 – 91 кг; 1989 – 91 кг; 1991 – 91 кг; 1993 – 91 кг; 1995 – 91 кг)
Роберто БАЛАДО (1989 – + 91 кг; 1991 – + 91 кг; 1993 – + 91 кг)
Майкरो РОМЕРО (1997 – 48 кг)
Мануэль МАНТИЛЬЯ (1997 – 51 кг)
Альфредо ДУВЕРХЕЛЬ (1997 – 71 кг)
Марио КИНДЕЛАН (1999 – 60 кг; 2001 – 60 кг; 2003 – 60 кг)
Ян БАРТЕЛЕМИ (2001 – 48 кг)
Гильермо РИГОНДО (2001 – 54 кг; 2005 – 54 кг)
Диогенес ЛУНА (2001 – 63,5 кг)
Лоренсо АРАГОН (2001 – 67 кг; 2003 – 69 кг)
Одланьер СОЛИС (2001 – 91 кг; 2003 – 91 кг; 2005 – + 91 кг)
Йорданис УГАС (2005 – 60 кг)
Эрисланди ЛАРА (2005 – 69 кг)
Ронель ИГЛЕСИАС (2009 – 60 кг)
Ласаро АЛЬВАРЕС (2011 – 56 кг; 2013 – 60 кг)
Хулио ДЕ ЛА КРУС (2011 – 81 кг; 2013 – 81 кг)

СССР

Василий СОЛОМИН (1974 – 60 кг)
Руфат РИСКИЕВ (1974 – 75 кг)
Валерий ЛЬВОВ (1978 – 67 кг)
Виктор САВЧЕНКО (1978 – 71 кг)
Валерий РАЧКОВ (1978 – 67 кг)
Юрий АЛЕКСАНДРОВ (1982 – 51 кг)
Александр КОШКИН (1982 – 71 кг)
Александр ЯГУБКИН (1982 – 91 кг; 1986 – 91 кг)
Василий ШИШОВ (1986 – 63,5 кг)
Юрий АРБАЧАКОВ (1989 – 51 кг)
Айрат ХАМАТОВ (1989 – 57 кг)
Игорь РУЖНИКОВ (1989 – 63,5 кг)
Исраел АКОПКОХЯН (2001 – 81 кг; 2003 – 81 кг)
Андрей КУРНЯВКА (1989 – 75 кг)
Костя ЦЗЮ (1991 – 63,5 кг)

РОССИЯ

Раимкуль МАЛАХБЕКОВ (1995 – 54 кг; 1997 – 54 кг)
Алексей ЛЕЗИН (1995 – + 91 кг)
Александр МАЛЕТИН (1997 – 60 кг)
Олег САИТОВ (1997 – 67 кг)
Александр ЛЕБЗЯК (1997 – 81 кг)
Андрей ТОГОЛЕВ (2001 – 75 кг)
Евгений МАКАРЕНКО (2001 – 81 кг; 2003 – 81 кг)
Сергей КАЗАКОВ (2003 – 48 кг)
Александр ПОВЕТКИН (2003 – + 91 кг)
Алексей ТИЩЕНКО (2005 – 57 кг)
Матвей КОРОБОВ (2005 – 75 кг; 2007 – 75 кг)
Александр АЛЕКСЕЕВ (2005 – 91 кг)
Сергей ВОДОПЬЯНОВ (2007 – 54 кг)
Альберт СЕЛИМОВ (2007 – 57 кг)
Артур БЕТЕРБИЕВ (2009 – 81 кг)
Егор МЕХОНЦЕВ (2009 – 91 кг)
Миша АЛОЯН (2011 – 52 кг; 2013 – 52 кг)

КАЗАХСТАН

Болат ЖУМАДИЛОВ (1999 – 51 кг)
Галиб ДЖАФАРОВ (2003 – 57 кг)
Геннадий ГОЛОВКИН (2003 – 75 кг)
Серик САПИЕВ (2005 – 64 кг; 2007 – 64 кг)
Ердос ДЖАНАБЕРГЕНОВ (2005 – 81 кг)
Биржан ЖАКЫПОВ (2013 – 49 кг)
Мерей АКШАЛОВ (2013 – 64 кг)
Данияр ЕЛЕУСИНОВ (2013 – 69 кг)
Жанибек АЛИМХАНУЛЫ (2013 – 75 кг)

США

Говард ДЭВИС (1974 – 57 кг)
Флойд ФЭЙВОРС (1982 – 54 кг)
Марк БРИЛАНД (1982 – 67 кг)
Тайрелл БИГГС (1982 – + 91 кг)
Келси БЭНКС (1986 – 57 кг)
Кеннет ГОУЛД (1986 – 67 кг)
Дарин АЛЛЕН (1986 – 75 кг)
Эрик ГРИФФИН (1989 – 48 кг; 1991 – 48 кг)
Антонио ТАРВЕР (1995 – 81 кг)
Брайан ВИЛОРИЯ (1999 – 48 кг)
Рикардо ХУАРЕС (1999 – 57 кг)
Майкл СИММС (1999 – 81 кг)
Майкл БЕННЕТ (1999 – 91 кг)
Рауши УОРРЕН (2007 – 51 кг)
Деметриус АНДРАДЕ (2007 – 69 кг)

УКРАИНА

Василий ЛОМАЧЕНКО (2009 – 57 кг; 2011 – 60 кг)
Тарас ШЕЛЕСТЮК (2011 – 69 кг)
Евгений ХИТРОВ (2011 – 75 кг)
Александр УСИК (2011 – 91 кг)

АРМЕНИЯ

Ншан МУНЧЯН (1993 – 48 кг)

АЗЕРБАЙДЖАН

Агаси МАМЕДОВ (2003 – 54 кг)
Магомедрасул МЕДЖИДОВ (2011 – + 91 кг; 2013 – + 91 кг)
Джавид ЧЕЛЕБИЕВ (2013 – 56 кг)

ГРУЗИЯ

Георгий КАНДЕЛАКИ (1997 – + 91 кг)

УЗБЕКИСТАН

Руслан ЧАГАЕВ (1997 – 91 кг; 2001 – + 91 кг)
Духамматкодир АБДУЛЛАЕВ (1999 – 63,5 кг)
Уткирбек ХАЙДАРОВ (1999 – 75 кг)
Аббос АТОЕВ (2007 – 81 кг; 2009 – 75 кг)

БОЛГАРИЯ

Исмаил МУСТАФОВ (1982 – 48 кг)
Александр ХРИСТОВ (1993 – 54 кг)
Серафим ТОДОРОВ (1991 – 54 кг; 1993 – 57 кг; 1995 – 57 кг)
Киркор КИРКОРОВ (1991 – 57 кг)
Даниэль ПЕТРОВ (1995 – 48 кг)
Детелин ДАЛАКЛИЕВ (2009 – 54 кг)

ПОЛЬША

Хенрик СРЕДНИЦКИЙ (1978 – 51 кг)

РУМЫНИЯ

Франчиск ВАСТАГ (1989 – 67 кг; 1993 – 71 кг; 1995 – 71 кг)
Леонард ДОРОФТЕЙ (1995 – 60 кг)
Дорел СИМИОН (1997 – 63,5 кг)
Райсу СРИНУ-ОЛТЯНУ (1999 – 54 кг)
Мариан СИМИОН (1999 – 71 кг)

ВЕНГРИЯ

Иштван КОВАЧ (1991 – 51 кг; 1997 – 57 кг)
Жолт ЭРДЕИ (1997 – 75 кг)

ЮГОСЛАВИЯ

Мате ПАРЛОВ (1974 – 81 кг)

ГЕРМАНИЯ

Марко РУДОЛЬФ (1991 – 60 кг)
Торстен МАЙ (1991 – 81 кг)
Золтан ЛУНКА (1995 – 51 кг)
Джек Роберт КУЛКАЙ (2009 – 69 кг)

ГДР

Генри МАСКЕ (1989 – 81 кг)

ФРАНЦИЯ

Джером ТОМАС (2001 – 51 кг)
Вилли БЛЕЙН (2003 – 64 кг)

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

Фрэнки ГЭВИН (2007 – 60 кг) ENG

ИТАЛИЯ

Томмазо РУССО (1991 – 75 кг)
Клементе РУССО (2007 – 91 кг; 2013 – 91 кг)
Роберто КАММАРЕЛЛЕ (2007 – + 91 кг; 2009 – + 91 кг)
Доменико ВАЛЕНТИНО (2009 – 60 кг)

ТУРЦИЯ

Синан Шамиль САМ (1999 – +91 кг)
Рамази ПАЛИАНИ (2001 – 57 кг)

ПУЭРТО-РИКО

Вильфредо ГОМЕС (1974 – 54 кг)
Макквилъямс АРРОЙО (2009 – 51 кг)

БРАЗИЛИЯ

Эвертон ЛОПЕС (2011 – 64 кг)

ТАИЛАНД

Сомжит ДЖОНГДЖЬЯХОР (2003 – 51 кг)

КИТАЙ

Цзоу ШИМИН (2005 – 48 кг; 2007 – 48 кг; 2011 – 49 кг)

ЮЖНАЯ КОРЕЯ

Ли Ок СУН (2005 – 51 кг)
Мун СУНГ КИЛ (1986 – 54 кг)

МОНГОЛИЯ

Пурэвдоржийн СЕРДАМБА (2009 – 48 кг)

УГАНДА

Аюб КАЛУЛЕ (1974 – 63,5 кг)

КЕНИЯ

Стефен МУЧОКИ (1978 – 48 кг)

НИГЕРИЯ

Андех ДЭВИДСОН (1978 – 60 кг)



Николай Дьяконов: «Я в нем не видел серьезного конкурента»

Газета "Спорт Якутии" предлагает провести битву двух титанов якутского многоборья

Хорошо, что в наше время с помощью цифровых устройств можно увековечить спортивные подвиги спортсменов. Недавно смотрела хайлайт (видеоролик лучших моментов), смонтированный спортивным комментатором Дьулустаном Захаровым. В кадре двадцатилетний и пока еще никому не известный Николай Дьяконов, которому суждено переписать историю Игр Дыгына, повысить рейтинг и встретиться на его арене своего извечного соперника Ивана Белолобского.

Историю национального многоборья делают скромные парни, такие как Николай Дьяконов. А что мы о нем знаем кроме того, что он является шестикратным победителем Игр Дыгына, мастером спорта РС(Я) по мас-рестлингу? Сегодня легенда национального многоборья Николай Дьяконов – гость нашей редакции.

Много о многоборье

- Николай, когда в последний раз давал развернутое интервью?

- Давно. Даже не помню, когда. По-моему, это был какой-то журнал, если не ошибаюсь.

- Итак, начнем разговор с многоборья, а именно с Игр Дыгына. Сколько тебе было лет, когда ты начал участвовать в этом турнире, и был ли он тогда настолько популярным, как сегодня?

- Это был 1998 год. Мне тогда исполнилось двадцать лет. Помню, масштаб, да и организация турнира были попроще, зрители сидели впритык к тусюлгэ. Не было даже ограждений, как сейчас. Все, как на обычном ысыахе. Но даже тогда народ ждал и с особым интересом наблюдал за ходом каждого противостояния. До нас Иннокентий

Макаров три раза подряд выигрывал эти Игры, поэтому интерес со стороны зрителей все-таки был. Все с нетерпением ждали повторения реванша или хотели узнать имя следующего героя.

- В то время в программе Игр Дыгына были разные виды состязаний, да и конкуренция была своеобразная.

- В год моего дебюта участвовали все лидеры, кроме Иннокентия Макарова. Могу даже их поименно назвать: Юрий Эверстов, братья Белолобские, Владимир Шарин, Сергей Кузьмин, Петр Варламов и Иннокентий Иннокентьев. Состав даже тогда был сильным, и мне, молодому человеку, в этой дикой конкуренции как-то удалось с первого раза выиграть. Помню, я тогда сам очень и очень удивился. Тогда второе место занял Сергей Кузьмин, а третьим стал, если не ошибаюсь, Петр Варламов. В программе Игр были традиционные прыжки ус тэгул ус, хапсагай, якутская вертушка, поднятие и перенос камня, мас-рестлинг, бег с мешком и кулун тарды.

- Что тогда тебя удивило? Ведь это было твоим первым участием.

- Ничего, кроме истерического подсчета очков. Потому что было много споров по этому поводу. Не хочу об этом даже вспоминать.

- Сейчас многие атлеты, кото-

Дыгына проходят плановую тренировку, которая длится на протяжении всего года. Получается, многие подстраивают себя под турнир. А как готовился ты?

- Здесь не все так просто. Сейчас у турнира совершенно другой уровень, поэтому ребятам положено так трепетно относиться и к подготовке, и к самому турниру. В мое время все было иначе. У меня даже не было такого понятия, что я иду участвовать в каких-то серьезных соревнованиях. Просто на тот момент я хотел попробовать свои силы в другой сфере.

- А как же ты участвовал без специальной подготовки, да еще и занял первое место? Может, это было простое везение?

- Тогда я окончил второй курс физического института ЯГУ, и в летнее время мы в обязательном порядке проходили сборы по легкой атлетике и игровым видам спорта. Тренировки были каждый день, отдыхали только во время обеда, а в остальные часы мы были заняты тем, что гоняли мяч по полю, тягали железо, бегали кросс по пересеченной местности. Поэтому можно сказать, что какая-то подготовка у меня все же была. Тем более я тогда серьезно занимался мас-рестлингом и буквально в те дни выполнил норматив мастера спорта, а это значит, что я физически был готов ко всему.

- Помню, по каким-то причинам тебе запрещали участвовать в Играх.

- Да, это действительно было так, и об этом знают все. Для некоторых организаторов моя победа, видимо, была не по душе. Как назло, каждый раз появлялись новые изменения в правилах, разные корректировки в положении о турнире. Сначала мне сказали, что победители не участвуют, потом сделали ограничения по возрасту. Так я потерял целых три года, а ведь я мог тогда спокойно выйти и, как мне кажется, победить. Ведь я находился в лучшей спортивной форме. И наконец, я был молод. На четвертый год мне чуть ли не силой пришлось заставить организаторов внести мое имя в список участников.

Меня тогда здорово поддержал президент Ассоциации «Сахаада-спорт» Александр Николаевич Ким-Кимэн и мой земляк, ныне депутат Госсовета (Ил Тумэн) Николай Иннокентьевич Румянцев. Когда передо мной в очередной раз закрылась дверь на Игры, я был уже на грани отчаяния. И как раз в тот день по воле случая я встретил их. Объяснил всю ситуацию, которая сложилась. Потом мы троим пошли в мэрию, и Александр Николаевич поговорил с Галиной Сырмолотовой, которая на тот момент руководила отделом спорта в городе. И все ей подробно разъяснил и лишь после этого мне наконец-то дали зеленый свет. В тот год я спокойно победил, а в годы моего вынужденного отсутствия побеждали Иван Белолобский, Юрий Эверстов и на третий год Анатолий Баишев.

- Интересно, как ты думаешь, почему со стороны организаторов была такая несправедли-

вость в отношении к тебе?

- Потому что так надо было кому-то. Ведь каждый хотел видеть на пьедестале своего человека, но никак не меня, а я для них был как пятое колесо.

- Тогда можно усомниться даже в честности судейства?

- Раньше все было по-честному, выигрывал сильнейший. Сейчас в любом виде спорта со стороны судейства можно наблюдать субъективную оценку. Будь это вольная борьба или бокс.

- Я имею в виду про Игры Дыгына.

- Был такой случай. В хапсагае, в схватке с Иваном Белолобским, я пять минут активно работал на поле и не сделал ни одного шага назад. Судья дал Ивану всего одно замечание. Если бы я дал хоть какой-то малейший повод в себе усомниться, тот же судья приписал бы мне проигрыш по предупредению. Но это так, к слову.

- А были ли такие случаи, когда судьи нагло засуживали?

- За других сказать не могу, но в моем случае нет. Потому что я был сильнее, и никакое судейство не могло этому помешать, народ-то все видел. Или ты побеждаешь, применив прием, и выигрываешь с сухим счетом два ноль в свою пользу, или проигрываешь в честной борьбе. Третьего не дано.

- Ваш извечный спор с Иваном Белолобским еще с далекого 1998 года. Даже в этом году у вас была какая-то негласная конкуренция, но уже в качестве тренеров.

- Может быть. В этом году я работал только со своими ребятами, с которыми занимался и тренировал, а Иван ходил и многим что-то советовал. Видимо, у него тоже много кто занимается.

**- Кто вы теперь друг другу?**

- Про нас нельзя сказать, что мы большие друзья и проводим вместе много времени. При встрече здороваемся и обмениваемся короткими новостями. На этом все.

- За все годы участия в Играх Дыгына кого считаешь самым достойным соперником?

- На этот вопрос ответить. Хороших спортсменов было много, даже не знаю, кого выделить.

- Может, все-таки это Иван Белолюбский, учитывая вашу острую конкуренцию?

- Я бы так не сказал: в нем я не видел серьезного соперника. Как человека и как спортсмена очень уважаю Анатолия Баишева. Он настоящий мужчина и имеет спортивный характер, в любой ситуации дойдет до победного конца. Анатолий никогда не надеется на потворство судей.

- Не может быть такого, что, кроме Анатолия Баишева, у тебя не было ни одного достойного соперника.

- Конечно, соперников у меня было достаточно, но каждый из них имел слабость уповать на судей, на их поддержку. Что касается Анатолия Баишева, то он, как трактор, шел напролом и был против системы, а в мас-рестлинге он для меня путеводный маяк. Я всегда шел за ним и где-то старался его обогнать, но все мои попытки были тщетны. Сначала я ему проигрывал в весе до 82 кг, потом в 90 кг и лишь спустя какое-то время мне удалось одержать над ним победу. Каждая схватка была уникальна по-своему и отличалась жестким накалом. А на Играх Дыгына в 2002 году мы встретились в хапсагае. Тогда тоже между нами произошла принципиальная борьба (смеется).

Он был хорош: крепко стоял на ногах и чувствовал каждое движение и ловко уворачивался от моих попыток зайти ему в ноги или сделать прием. Анатолий мне не только верный друг, но и как старший брат. А, вспомнил, еще Николай Саввинов из Горного улуса. Мы с ним вместе учились, тренировались у Федора Михайловича и участвовали в Играх Дыгына. Также отличный парень.

- Наверное, большинство из твоего поколения масрестлеров и многоборцев занимались у Федора Дегтярева. Как он тренировал, и какая у него была методика?

- Он распределял нас по группам. Первая – это легковесы, а вторая – тяжи. В один день «функционалка» занимается одна группа, тогда как другая выполняет упражнения с железом. Так и наоборот. Поэтому мы друг другу не мешали. Он требовал от нас полной самоотдачи и твердой дисциплины. Если один раз пропустишь тренировку, то приходилось работать с другой группой, а это никого не устраивало. Ни тренера, ни меня и тем более легковесов. А в нашей группе нас было около десяти парней. Все вместе поочередно выполняли упражнения, особенно нам нравилось работать в тяге нижнего блока. Потому что делалось с большим азартом. Каждый хотел показать свой наилучший результат и первыми полнить план, поставленный тренером. Я даже думаю, что Федор Михайлович был первооткрывателем ныне популярного направления, как кроссфит. Потому что все то, что мы делали тогда, практикуют сегодня. Получается, кроме всех обязательных нагрузок мы в неделю один раз занимались кроссфитом и... даже танцевали.

- Танцевали? Seriously?

- Абсолютно серьезно. Тогда мы тренировались в здании спортивного клуба «Динамо», и там была женщина, которая преподавала фитнес-аэробику. Федор Михайлович договорился с ней и в качестве эксперимента на два месяца включил в программу наших тренировок этот элемент. Ты только представь, мы стоим перед ней в одну линию и под динамичную музыку делаем различные телодвижения. Смеху было много, и уставали мы после всех этих выкрутасов, как после работы со штангой.

- Скажи, а каким человеком был Федор Михайлович, и какие из его советов пригодились в жизни?

- Дальновидным, спокойным, несуетливым и прямым. Советы да-

вал разные, не только как тренер по спорту, но и как старший друг тоже. Он знал про свою болезнь и знал об отведенном ему сроке, поэтому всегда говорил, что не надо тратить свою жизнь на никчемные гулянки. Например, он говорил, что если человек выпивает – он теряет один день из своей жизни, а наутро после бурной вечеринки наступают похмелье, тогда он теряет уже целых два, а то и три дня. Он всегда советовал не бояться раннего брака и рождения детей, потому что считал, что дети должны расти вместе с родителями. Может быть, такой совет он давал из-за того, что сам поздно обзавелся семьей, а в спорте настраивал только на победу. Вообще, он вкладывал в меня очень многое, как никто другой.

- Он был близок к тебе, чем к другим?

- Он ко всем относился одинаково хорошо, но я всегда чувствовал, что мы близки по духу и во многих вопросах наши взгляды совпадали. В последние годы его жизни мы всегда были вместе. Будь это тренировка, спортивное состязание или охота. Федор Михайлович для меня был вторым отцом.

- Кто еще с вами вместе тренировался?

- Евгений Сивцев, Александр Кузнецов, Николай Саввинов, Сергей и Иван Белолюбские. Последнее поколение его воспитанников – это чемпионы Игр Манчаары Степан Васильев, Егор Кудрин. Помню, когда они впервые переступили порог нашего спортивного зала, весили 56 кг, потом с каждым разом стали набирать мощь и доросли до мастеров спорта.

- А как ты пришел в спорт?

- В школе пытался бороться, даже участвовал в республиканских соревнованиях, но почему-то быстро остыл и переключился на лыжные гонки и игровые виды спорта. Несмотря на то, что мы находились далеко от центра, в школьном зале было все – начиная от волейбольных мячиков, заканчивая ядром для толкания. После школы у меня не хватило одного балла на поступление в физкультурный институт, поэтому, чтобы зря не потерять год, я поступил в СПТУ в поселке Графский Берег. А там учителем физкультуры работал Юрий Эверстов. Я еще, будучи школьником, одержал победу на улусном турнире по многоборью «Урун Уолан», тогда и заметил меня Юрий Афанасьевич. Он начал тренировать меня по мас-рестлингу, национальному многоборью и по всем игровым видам спорта. Тогда в училище со мной учились ребята, которые недавно служили в армии. Мне было интересно с ними общаться, потому что кто-то из них раньше занимался боксом, а кто-то вольной борьбой, поэтому у каждого была своя интересная история. На следующий год, как только поступил в институт, то первым делом пришел в зал к Федору Михайловичу и записался в секцию мас-рестлинга.

Мастер о мас-рестлинге**- Вот, один из твоих любимых видов спорта, мас-рестлинг, вышел на мировой уровень. Как ты к этому относишься?**

- Я только рад этому, но есть одно но. Нужно упорядочить весовые категории и не менять его так часто, как это делали в последние шесть месяцев. Потому что на международном уровне все видят и могут подумать, что у нас не все серьезно, если каждый раз он претерпевает изменения. Ведь сам по себе мас-рестлинг очень понятный, и здесь не надо сильно мудрить.

- То есть?

- Сейчас есть весовые категории 60, 70, 80, 90 и далее. Между этими отрыв на целых десять килограммов. Выходит, многие вынуждены набрать или скинуть вес, а в худшем случае просто перейти на другой вид спорта. В старых категориях никто ничего не терял и не изматывал себя сгонкой веса. Из-за этих изменений больше всех страдают легковесы. Если раньше им можно было поучаствовать в весе до 56 кг, где в свое время красивую схватку показывали Петр Кычкин и Николай Барашков, то теперь для таких спортсменов наступил закат.

- А как думаешь по поводу**системы проведения самих соревнований?**

- Здесь все сделали по справедливости. Проигравший не должен стать победителем.

- А помнишь, раньше у всех была своя фишка: кто-то танцевал, а кто-то подпрыгивал и вытворял почти акробатические трюки. Почему сейчас такого не наблюдается? Как думаешь?

- Наверное, это пошло от нашего поколения (смеется). Мы были слишком сдержанными на эмоции и особо их не проявляли даже тогда, когда они распирала нас изнутри. Сейчас времена меняются, ребята стали более раскованными: кто-то выкрикивает, кто-то подпрыгивает.

- Два года тому назад ты посетил Штаты. Что тебя там больше всего удивило или поразило касаясь спорта?

- Не преувеличу, если скажу, что мы внедрили мас-рестлинг в Штатах (смеется). Для такой важной миссии нас было всего пятеро. Это первый мастер спорта по мас-рестлингу Петр Каратаев, из Москвы Лена Томская и двое парней из Европы. В гостиничном номере мы долго обсуждали, как будем представлять мас-рестлинг, тщательно подбирали слова, а на деле оказалось проще простого. До начала открытия мероприятия Одд Хогэн сказал, что нам не надо много говорить. Тогда Петр Дмитриевич достал из кармана хомут и сыграл на нем. Людей заинтересовал незнакомый звук, и они двинулись в нашу сторону. Вообще, внимание американцев привлекает все необычное. Поэтому в нашей зоне некогда было скучать. Кстати, в Америке даже тогда был произведен весь комплект необходимого инвентаря: оригинальный помост и палка, внутри которой находится железо, чтобы оно не сломалось. Вот такая быстрая реакция на все. Наверное, это оттого, что в Штатах каждый уважающий себя клуб имеет свой мини-завод по производству спортивного инвентаря и питания, также они еще производят экипировку. Сначала я показал мастер-класс и некоторые приемы, потом уже начались соревнования. Самое удивительное это то, что ведущим был звездный бодибилдер и одет он был в обтягивающую футболку с принтом скелета человека. Ходил по помосту, комментировал захваты, выражения лиц спортсменов, напряжение мышц. Короче, все прошло в рамках шоу – ярко и динамично. А я-то привык к тому, что судья-информатор все время сидит за столом и говорит по делу... Вечером нас пригласили в ресторан, где, пользуясь одним планшетом и зоной вай-фай, Одд Хогэн во время нашего чаепития зарегистрировал федерацию мас-рестлинга одновременно в десяти штатах Америки! Это было настолько быстро и заняло каких-то смешных двадцать минут, что я даже усомнился в ее правдивости. Сейчас я понимаю, что это диктует развитие: для них время – деньги, а у нас деньги – это время: чем больше тянешь, тем больше получаешь.

- Ничего себе! А не посещали ли тебя мысль поработать тренером по мас-рестлингу?

- Нет. У наших тренеров зарплата совсем небольшая, может, именно это и стало причиной.

Еще раз об Играх Дыгына**- Вернемся к теме многоборья. Как ты готовил намских универсалов к Играм Дыгына?**

- Любая тренировка зависит не только от наставника, ну и от желания самого спортсмена. Готовили мы их методом «кнута и пряника». В итоге выяснилось – кто не пропустил тренировки и работал без жалости к себе, тот показал результат, а кто сачковал, тот выбыл из игры.

- А кого бы ты выделил?

- Я искренне хочу, чтобы Алексей Кутуков продержался как можно дольше, для этого у него все есть. Также реальные шансы имеют Артем Варданян, Николай Попов, Андрей Тюнжурядов и Антон Тойтонов. У этих ребят не хватает роста, но есть большой потенциал и бешеное желание, а это немаловажно для нашего вида спорта. Во время сборов я старался с каждым вести спарринг-борьбу, поэтому

вижу и чувствую, как у них сейчас идет всестороннее развитие. Наша первая совместная тренировка и последняя – это как небо и земля.

- Затронем программу Игр Дыгына. Будь твоя воля, чтобы ты в нем поменял?

- Ничего против стрельбы из лука не имею и сам неплохо стреляю, но вместо него я бы вернул кулун тарды. Думаю, пришло время собраться людям, близким к многоборью, чтобы железно утвердить его в программе Дыгына. Например, у других народов программа национальных игр не меняется каждый год, а проходит по накатанной столетиями системе. Это называется данью уважения к предкам. Вот сейчас в программе семь видов спорта, а раньше их было всего шесть. Как ни странно это звучало, причина тому – я. Чтобы хоть как-то принизить мои результаты, организаторы в свое время убрали якутскую вертушку, а затем, как мы знаем, вновь вернули.

- Неужели?

- Да, было и такое (смеется). Это сейчас страсти чуть утихли, и нет такого яркого лидера, потому что все участники равны по силе. Появились яркие имена, новые таланты, как Егор Филиппов, Петр Старостин... О последнем я ошибочно думал, что его победа была случайной. Но парень на деле доказал обратное, что случайности не случайны, а итог системной работы.

- А нет ли желания организовать турнир на призы Николая Дьяконова, как это сделал, например, Иван Белолюбский и Иннокентий Макаров?

- Возможно, в скором времени будет и такой турнир. Все к этому идет. Тем более, в Намцах построили столько спортивных объектов.

- У меня назрел еще один вопрос. Вы с Иваном Белолюбским являетесь высококлассными спортсменами и народными любимцами, почему бы вам не встретиться вновь на спортивной арене и вспомнить былые годы, вернуть азарт тех прошлых лет? Только ты и Иван. И никого больше. Тем самым вы подарите бы народу незабываемый праздник спорта, стали бы мотиватором для многих-многих молодых спортсменов. Неужели, это невозможно?

- Действительно неплохая идея, а почему бы и нет. Думаю, было бы всем хорошо: нам вспомнить былое, расставить, так сказать, все точки над «i», а любителям спорта понаблюдать за нашим противостоянием.

- Мне кажется, это будет фантастика!

- Для этого нужен определенный срок, понимаешь? Ведь время идет, а мы не так уж и молоды. Это очень ответственный вызов. К нему нужно основательно и серьезно готовиться себя. Так вот, если Иван периодически посещает спортивный зал, то я вот уже как пять лет забыл туда дорогу.

- Не считаешь по той атмосфере?

- Если честно, то нет. В свое время зал для меня был отдушиной, но это время прошло. Да, и времени у меня особого нет.

Обо всем на свете**- Расскажи о своей семье.**

- Родом я из отдаленного села Тубэ Намского улуса. В семье нас шестеро, родители занимаются сельским хозяйством. У меня самого трое сыновей: старший учится в десятом классе, средний в седьмом, а самому младшему всего три годика.

- Как и любой отец, да еще и спортсмен, наверно, мечтаешь, чтобы сыновья пошли по твоим стопам?

- Старший сын занимается у тренера Егора Кудрина, помаленьку качается. Средний предпочитает вольную борьбу, он призер первенства республики в весе до 45 кг. Этим летом вместе с моими ребятами до начала Игр Дыгына прошли всю тренировку, поэтому я за них спокоен. Дня своего возраста они умеют все. У меня нет такого понятия, что они обязательно должны участвовать в Играх Дыгына и выиграть его. Если кто-нибудь из них изъявит желание, то я буду только рад. Сейчас главное для них это учеба.

- Скажи, а ты строгий отец?

- Наоборот, я слишком мягкий, а наша мама – пострже. Единственное, максимально стараюсь их загрузить полезными консультациями и секциями, чтобы не было свободного времени. Во время каникул летом сенокос, а в сезон охоты мы выезжаем на природу.

- Можно ли заставить тебя дома за приготовлением еды?

- Могу сварить обычный суп и бесхитрое жаркое, особо хорошо у меня получается плов.

- А какую книгу ты в последний раз читал и что посоветуешь нашим читателям?

- К сожалению, книги не читаю со времен студенчества, а газету сначала листаю, читаю нужную информацию и кладу обратно на место.

- Ты суеверный человек?

- Традиции не нарушаю, почти духом земли и уважительно отношусь к природе. В будущем хочу пройти обряд крещения, потому что верю в Бога.

- Вот ты сказал, что часто бываешь на охоте, у тебя наверняка есть собаки?

- Да, у меня три аборигенные лайки. На охоте без них, как без рук.

- Как в той песне Иннокентия Васильева – атаахпын, саалаахпын (имею лошадей и ружье)?

- У меня все есть: и лошадь, и ружье, и буран, и моторка (смеется).

- А каких исполнителей ты предпочитаешь?

- Нравятся песни в исполнении того же Иннокентия Васильева, Павла Семенова, Анатолия Горохова, Анатолия Бурнашева, Далааны, Ники и Варвары Аманатовой. Не люблю один и тот же мотив, нравятся разнообразие в аранжировке, текст и смысл песни.

- Ты смотришь футбол? За какую команду болеешь?

- Раньше не пропускал ни одного матча. Искренне болел за «Челси», но в последнее время толи игра меня не устраивает, толи я потерял интерес к футболу. Поэтому если натякаюсь на футбол, то сразу переключаю на другой канал.

- Тогда какой вид спорта можешь назвать твоим любимым, кроме многоборья и мас-рестлинга?

- Безусловно, вольная борьба, профессиональный бокс и бои без правил.

- Может, настало время поговорить о политике?

- Я от него очень далека.

- Как прошло твоё студенчество? Ведь в те годы Якутск считался криминальным городом.

- Сначала был стабильным троечником, потом на последних курсах подтянулся и стал учиться на твердые четверки. Изначально у меня не было желания быть учителем физкультуры, просто я хотел быть близок к спорту. В молодости была такая мечта – работать в спецподразделении, позднее я ее выполнил, будучи в рядах спецназа.

- Чем тебя привлекала такая профессия?

- Во времена моего студенчества в парке культуры и отдыха проводили дискотеку, а там за порядком следили омоновцы. У них была крутая форма, автомат, и все они были как на подбор – высокие и здоровые. Я смотрел на них и представлял себя (смеется).

- Значит, любил танцевать?

- Нет, я никогда не был звездой танцпола, просто любил наблюдать за происходящим.

- А какая мода была в те годы?

- Прическа, как у терминатора. Из одежды простые кроссовки, джинсы, кожаная куртка и норковая кепка.

- Спасибо за откровение и удачи тебе во всем!

Якутское многоборье долго будет помнить имя Николая Дьяконова, который был и остается для некоторых первым и непобежденным. Сейчас пыль тех времен крепко осела на дно, и настал момент тряхнуть стариной и подарить всем почитателям якутского многоборья противостояние двух титанов – Николая Дьяконова и Ивана Белолюбского. Теперь ход за вами!

Саина ШЕЛОМОВА.

Снова увидим московское «Динамо». Спасибо «Заре» за это!

Бразильцы Пула, Сирило и другие звезды снова сыграют на паркете «Полтинника»



11 октября в Ишиме завершились заключительные матчи группы "В" первого этапа Кубка России по мини-футболу сезона 2015/16 гг., по итогам которых стали известны ещё две пары команд 1/8 финала.

Кубок России, первый этап Группа "В"

"Лара" (Улан-Удэ) - "Заря" (Якутск) - 2:5 (1:2).

После своей победы в матче первого игрового дня и ничейного исхода матча соперников "Заря" могла досрочно оформить выход в 1/8 финала. Для этого ей нужно было переигрывать "Лару". Бурятский коллектив снова оказал достойное сопротивление представителю Высшей лиги, но отнять очки у него не смог. Заревцам удалось забить быстрый мяч - на 5-й минуте был точен Харченко. Следующий обмен голами произошёл в середине тайма. На 11-й минуте Соленков счёт сравнял, но спустя две минуты Посажеников снова вывел "Зарю" вперёд. До перерыва счёт не изменился, а после него команды очень долго не могли подобрать ключи к воротам друг друга. Основные голевые события уместились в заключительный пятиминутный отрезок. Сначала дублем отметился Величко, затем Алейник один мяч отыграл, вернув интригу. Итоговый счёт установил точный выстрел голкипера "Зари" Евтушенко по пустым воротам "Лары" - 5:2, и "Заря" в 1/8 финала встретится с "Сибиряком" или "Динамо".

ССМ (Сургут) - "Лара" (Улан-Удэ) - 8:4 (2:0)

Открывали заключительный игровой день игроки ССМ и "Лары". Сургутская команда смогла "хлопнуть дверь", с двукратным преимуществом обыграв бурятский коллектив. Первый тайм не обнадежил зрителей на голевое пиршество. Черенёв и Гайнутдинов отличились по разу. Но после перерыва команды "прорвало". До счёта 6:0 игру довели голы Мамедова, Шитикова и Нехая, а также автогол Горячева. Далее Золоторев и Жуйков обменялись голевыми уколами в пределах одной минуты - 7:1. А потом случился хет-трик Давыдова, который вернул интригу в игру. Но развить преимущество не удалось, а итоговый результат установил Нехай, оформивший дубль. ССМ мог поддержать интригу в группе, но своей победой, набрав 3 очка, досрочно определил две команды, которые вышли из группы. В очном противостоянии "Зари" и "Ишима" команды лишь решали кто будет играть с "Сибиряком", а кто с "Динамо".

"Заря" (Якутск) - "Ишим-Тюмень-2" (Ишим) - 2:5 (1:3).

Во втором матче игрового дня хозяева паркета решали с "Зарей" судьбу первого и второго места турнирной таблицы. После поражения "Лары" в первом матче игрового дня именно эти две команды вышли в стадию плей-офф. Заревцам, чтобы занять первое место, необходимо было не проиграть, но этого у дружины Олега Марченко не получилось. Хозяева паркета, подгоняемые своими зрителями, достаточно уверенно завершили первый тайм в свою пользу. На голы Фурсова, Семикина и Исаева якутяне ответили лишь точным выстрелом Величко. Игра приняла весьма упорный характер, когда на 44-й минуте Посажеников сделал счёт 2:3. Но больше отличиться гостям не удалось, а ишимчане ещё дважды поразили пустые ворота соперника на последней минуте.

Таким образом, в Кубке России повторилась ситуация двухлетней давности, когда в 1/8 финала образовались пары "Заря" - "Динамо" и "Ишим-Тюмень-2" - "Сибиряк".

Напомним состав остальных пар 1/8 финала Кубка России:
КПРФ (Москва) - "Новая Генерация" (Сыктывкар)
"Ухта" (Ухта) - "Синара" (Екатеринбург)
"Прогресс" (Глазов) - "Дина" (Москва)
"Политех" (Санкт-Петербург) - "Норильский никель" (Норильск)

Ещё две пары определятся в ходе соревнований в группе "А" I этапа. Групповой турнир, в котором примут участие "Алмаз-АЛРОСА" (Мирный), ЛГТУ (Липецк), "Элекс-Фаворит" (Рязань), "Зодиак" (Белгород) и "Атмис" (с. Кевдо-Мельситово), стартует 14 октября и будет проходить в Рязани до 18 октября.

Группа "А" (Рязань)

(время московское)
14 октября
17:00 "Алмаз-АЛРОСА" - "Атмис"
19:00 "Элекс-Фаворит" - ЛГТУ
15 октября
17:00 "Зодиак" - ЛГТУ
19:00 "Элекс-Фаворит" - "Атмис"
16 октября
17:00 "Алмаз-АЛРОСА" - ЛГТУ
19:00 "Элекс-Фаворит" - "Зодиак"
17 октября
17:00 "Алмаз-АЛРОСА" - "Зодиак"
19:00 "Атмис" - ЛГТУ
18 октября
11:00 "Зодиак" - "Атмис"
13:00 "Элекс-Фаворит" - "Алмаз-АЛРОСА"

Победитель группы "А" встретится в 1/8 финала с "Тюменью", а коллектив, который займёт второе место, ждёт встреча с действующими чемпионами России из МФК "Газпром-ЮГРА".

Итоговая турнирная таблица группы "В" выглядит следующим образом:

Место	Команда	И	В	Н	П	М	О
1	Ишим-Тюмень-2	3	2	1	0	22-10	7
2	Заря	3	2	0	1	11-8	6
3	ССМ	3	1	0	2	11-19	3
4	Лара	3	0	1	2	12-19	1



Полосу подготовил Александр ПОСЕЛЬСКИЙ.



Болельщики должны стать «двенадцатым игроком» «Зари» в матче с «Динамо»

Главный тренер якутян Олег Марченко поделился ожиданиями от противостояния с «Динамо»

«Заря» вновь обрадовала своих поклонников, успешно выступив на первом этапе Кубка России. Якутский клуб в Ишиме добился своей цели: наши футболисты в своей группе «В» заняли второе место, которое обеспечило им выход в следующий раунд. Соперником якутян в 1/8 финала розыгрыша Кубка страны станет московское «Динамо».

Специалисты говорят, по-настоящему Кубок России начинается со стадии 1/8 финала, ведь именно на этом этапе в борьбу за трофей вступают команды Суперлиги, которые экзаменуют команды Высшей лиги по полной программе. Действующему обладателю трофея — подмосковным динамовцам — вновь досталась «Заря».

Напомним, что сильнейший клуб России и Европы в 2013 году также становился соперником «Зари» на этой стадии Кубка России. Первый матч того противостояния, прошедший при переполненных трибунах Дворца спорта «50 лет Победы», стал настоящим праздником мини-футбола. Это был сумасшедший футбол. Якутяне тогда уступили именитому гостю со счетом 5:7, но этот результат многие окрестили не иначе как «поражение, за которое не стыдно».

И вот, спустя без малого два года звездное «Динамо» вновь придет в Якутск. Своими ожиданиями и впечатлениями от грядущих игр с нами поделился главный тренер «Зари» Олег Марченко:

— Первый этап Кубка России прошел для нас удачно. Самое главное, мы выполнили поставленную перед нами задачу. Если честно, нам было без разницы, какой соперник достанется: «Динамо» или «Сибиряк». Оба клуба Суперлиги — достойные команды, которых любо-дорого показать якутским ценителям мини-футбола. И я очень рад, что наши поклонники снова увидят больших мастеров фудзала на домашней площадке «Зари». Очень надеюсь, что в Якутск придет весь боевой состав «Динамо»: Сирило, Пула, Фернандиньо, Фукин, Сергеев и многие другие. Нового главного тренера будущего соперника Темура Алекберова я тоже очень уважаю. Для меня, как тренера команды Высшей лиги, будет большим и, надеюсь, не горьким опытом работы против такой команды.

До первой игры осталось всего ничего, так что будем готовиться. Самое главное, нам нужно подойти к этому матчу в хорошей физической форме, чтобы продержаться весь матч на максимальных скоростях.

Пользуясь случаем, призываю всех наших болельщиков, всех любителей мини-футбола поддержать нашу команду в этой игре и быть, как говорится, «двенадцатым игроком» «Зари». Зовите на футбол друзей, подруг, возьмите с собой жен и детей, — обратился тренер Марченко.



Кто сорвет куш?

После пяти крупных республиканских турниров категории «А», двух чемпионатов республики и чемпионата столицы представляем текущий рейтинг мадьяны по версии Федерации мас тардыһы РС(Я).



Кто же они?

Среди мужчин неожиданно в лидеры вышел молодой да ранний Дмитрий Саввин, за ним по пятам следует прошлогодний фаворит рейтингового табла Анатолий Гладков. А невеселый пример для неподражания показал Михаил Ковалик, переместившись с первого на третье место.

Если в прошлом году среди женщин Ирина Севрюк безоговорочно возглавляла список, то в этом году бразды правления у Туяры Орло-

вой. На второе место пока находится Клавдия Необутова, а с 50 очками великолепную тройку замыкает Татьяна Григорь.

У ветеранов смена авторитетов. Прошлогодний фаворит Сергей Кузьмин делит четвертое место с Андреем Винокуровым и Дмитрием Устиновым. Зато без передышки во всех турнирах участвует и показывает неплохие результаты Вячеслав Аввакумов из Таттинского улуса. Поэтому неудивительно, что именно он занимает главенствующий пост в борьбе за лидерство. На второе

место здесь пока находится Ким Бубякин из Усть-Алдана, а на третье Василий Слепцов из Таттинского улуса.

Текущий рейтинг

Мужчины

1. Дмитрий Саввин (Томпонский улус) – 64
2. Анатолий Гладков (Намский улус) – 60
3. Михаил Ковалик (Нерюнгринский район) – 58
4. Егор Баишев (Амгинский улус) – 52
5. Дьулуур Климовский (СВФУ) – 50
5. Михаил Гоголев (Усть-Алданский улус) – 50
6. Владимир Трофимов (Хангаласский улус) – 46
6. Мичил Прокопьев (Мегино-Кангаласский улус) – 46
6. Анатолий Баишев (Амгинский улус) – 46

Женщины

1. Туяра Орлова (Мегино-Кангаласский улус) – 54
2. Клавдия Необутова (Мегино-Кангаласский улус) – 52
3. Татьяна Григорь (Нерюнгринский район) – 50
4. Татьяна Дьячковская (Чурапчинский улус) – 48
5. Наталья Кирикова (Ноева) (Усть-Алданский улус) – 46
6. Ирина Севрюк (Нерюнгринский район) – 40

Ветераны

1. Петр Аввакумов (Таттинский улус) – 52
2. Ким Бубякин (Усть-Алданский улус) – 46
3. Василий Слепцов (Таттинский улус) – 42
4. Андрей Винокуров (Хангаласский

- улус) – 40
4. Дмитрий Устинов (Мегино-Кангаласский улус) – 40
4. Сергей Кузьмин (Мегино-Кангаласский) – 40
5. Афанасий Собакин (Таттинский улус) – 38
6. Степан Колодезников (Усть-Алданский улус) – 36

Где были заработаны баллы

Чемпионат г.Якутска "Золотая палка", 6-8 февраля, 2015г.

Республиканский турнир на призы Софрона Андреева "Кэрэ киһи уола", 27 февраля - 1 марта, 2015г.

Республиканский турнир на призы Василия Шараборина, 20-22 февраля, 2015г.

Республиканский турнир на призы "Мас Мэхээлэ", 6-8 марта, 2015г.

Республиканский турнир "Куустээх Аапный", 13-15 марта, 2015г.

Лично-командный чемпионат РС(Я) памяти Гаврила Десяткина "Куустээх Дьэһээккин" среди мужчин 3-5 апреля, 2015г.

Лично-командный чемпионат РС(Я) памяти Гаврила Десяткина "Куустээх Дьэһээккин" среди женщин и ветеранов, 10-12 апреля, 2015г.

Республиканский турнир памяти кавалера Ордена Мужества Е.Т.Евсеева, 11-12 апреля, 2015г.

Где еще можно пополнить свой счет

Как видим, у некоторых ситуация весьма нестабильная. Еще один

турнир и имена фаворитов могут измениться в корне. Последний шанс представится 20-22 ноября в Магара-се (Горный улус), где на Республиканском турнире памяти Дмитрия Никанорова, учитывая незначительный отрыв по балльной шкале, основные претенденты могут увеличить свой накопительный счет. Допустим, если в одной весовой категории участие примут больше двадцати мадьяны, то за первое место присуждается 16 баллов, за второе – 14, а за третье – 12 баллов. Итоги рейтинга огласят 18-20 декабря на Кубке федерации мас тардыһы РС(Я), где победители будут вознаграждены денежным призом.

Саина ШЕЛОВОВА.



Китай готовит будущих чемпионов в Алдане

Предподготовка сборной КНР в Южной Якутии станет «подскоком» в предстоящем лыжном сезоне



С 9 октября в Центре спортивной подготовки по зимним видам спорта в Алдане проводятся учебно-тренировочные сборы спортсмены национальной сборной команды КНР по лыжным гонкам под руководством главного тренера Ян Ван и директора команды Чан Фуэяо.

Национальная сборная КНР по лыжным гонкам в составе шестерых юношей и семи девушек (пять лыжников основного взрослого состава, другие – резервисты), тренера-консультанта, врача, переводчика, представителя министерства спорта провинции Хейлунцзян прибыла в Центр спортивной подготовки по зимним видам спорта поздно вечером. Уже в 11 часов следующего дня китайские лыжники вышли на трассу, приступив к выполнению сорбационного учебно-тренировочного графика. Со слов

главного тренера Ян Ван, выбор южнокитской трассы не случаен, это результат работы специалистов-аналитиков. В Алдане уникальные природные условия, раннее формирование естественно устойчивого снежного покрова. Лыжная трасса сложная по рельефу, соответствует гомологации, международным стандартам, позволяющим выявлять и проверять квалификацию спортсменов. Это обстоятельство выведет

китайских лыжников на качественно новый уровень подготовки, так как их основными учебно-тренировочными базами являются горнолыжные курорты провинции Хейлунцзян – Ябули (Yabuli), Вуцзими (Wujimi) с «комфортными» лыжными беговыми трассами, рассчитанные в основном для любителей и для начальной подготовки юных спортсменов. Лыжный сезон, по якутским меркам, короткий. Длится с третьей декады декабря до начала марта. И в основном спортсмены проходят

подготовку на искусственных снежниках, уступающих обычному снегу по многим характеристикам. Искусственный снег больше похож на кристаллы сахара, чем на обычные снежинки. Причина этого — малое время производства искусственного снега, в отличие от снега натурального. Это дает ему дополнительную устойчивость к высоким температурам, «накат» по такой лыжне, действительно, другой, бежать на лыжах значительно легче.

Результатом УТС национальной сборной КНР по лыжным гонкам в Алдане станет выступление на этапе Кубка мира в г.Рука (Финляндия), старт которого назначен на 27 ноября. Так что предподготовка сборной КНР в Южной Якутии, это как выражаются специалисты, станет «подскоком» в предстоящем лыжном сезоне.

Тренер спринтерского состава сборной России заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер России Михаил Девятяров, посетив тренировку китайских лыжников, отметил хорошую классическую технику катания:

- В зимних видах спорта успехи сборных КНР нельзя назвать выдающимися. Правда, в настоящее время лыжный спорт популяризируется, развивается инфраструктура и улучшаются условия для подготовки спортсменов. А при должном подходе успех – дело времени. В настоящее время Китай доказывает нам, что при развитой на всех уровнях системе подготовки спортсменов и поддержке правительства возможно подготовить поколение чемпионов, на смену которым с большой долей вероятности придут готовые к новым свершениям молодые спортсмены.

Ольга РУБАШОВА,
специалист по связям
с общественностью
ГБУ РС(Я) «Центр спортивной подготовки по зимним видам спорта»



Трижды коронованный Алексеев

Уже третий год с нами рядом нет мастера спорта ЯАССР, трехкратного чемпиона Спартакиады «Игр Манчаары», отменного волейболиста и человека с большим сердцем Григория Попова, который в последние годы своей жизни работал во благо развития национальной борьбы хапсагай. После его кончины по обоюдному согласию федерации и РЦНВС им.В.Манчаары, чтобы увековечить доброе имя Григория Попова, было решено каждый октябрь проводить республиканский турнир среди юниоров.

За все эти годы в турнире участие приняли около тысячи молодых спортсменов. Для некоторых он стал твердой платформой для дальнейшего продвижения по спортивно-карьерной лестнице, а для других тем самым счастливым турниром, который подарил заветную корочку мастера спорта.

В этом году наблюдается большой наплыв участников: молодежь заметно подтянулась к хапсагаю. Два дня на двух коврах право сильнейшего оспаривали 178 спортсменов. От представителей борцов вольного стиля были заявлены бронзовый призер международного турнира Гран-при памяти Дмитрия Коркина Евгений Алексеев и серебряный призер чемпионата России среди молодежи Николай Охлопков.

Если Евгению в весе свыше 80 кг удалось выиграть золотую медаль, да еще и стать абсолютным победителем турнира, то Николай после первого поражения отказался продолжить схватку. Забегая вперед, скажу, что Евгений в своем активе имеет личный рекорд – трижды становился абсолютным победителем турнира. Он мог бы и дальше продолжить свою победную серию, но в следующем году переходит на более серьезную возрастную группу.

Здоровую конкуренцию во всех весовых категориях, кроме «тяжелой», составили мукучинские хапсагаисты из клуба «Бэдэр», а было их больше двадцати ребят. Так, в излюбленном якутянами весе до 70 кг участвовали 59 спортсменов. Из этой конкретной рубки победителем вышел Петр Иванов, который в этот день пятым по счету выполнил норматив мастера спорта республики по борьбе хапсагай из числа воспитанников Михаила Иванова. Кстати, в ноябре в Мукучском на слеге состоится торжественное открытие первого и единственного дворца борьбы хапсагай. Третье место в этом весе занял Айхал Крылатов, который каждый год меняет медали. Например, в первом турнире он выиграл золото, во втором серебро, а на этот раз бронзу. Как видите, регресс, но теперь у него полная коллекция.

Специально, чтобы увидеть схватки внуков приехала из Мукучу мать-героиня Мария Алексеевна Иванова, которая подарила жизнь двенадцати детям. Теперь она нянчится с внуками, ну и является их главным болельщиком. И весьма примечательно, что решающая схватка легковесов состоя-

лась между ее внуком Петром Максимовым и верхоянцем Василием Слепцовым. Оба мастера спорта, поэтому накал, который царил на ковре можно сравнить с высоковольтным проводом. Как мы знаем, в хапсагае свои уникальные правила. Он не любит стабильность, скорее он на стороне неожиданности, поэтому положение Максимова не спасла даже поддержка бабушки. Последнее слово было за Василием Слепцовым, который в этой схватке одержал убедительную победу.

Так совпали дни и обстоятельства, что в турнире участвовали сразу два Дмитрия Донского. Один из них является студентом сельхозакадемии и занял в весе до 62 кг первое место, а другой – студент СВФУ и является победителем чемпионата мира по пляжной борьбе и в этот день пополнил свою копилку бронзовой медалью в весовой категории до 80 кг. Финал же здесь состоялся между достаточно опытным Семеном Федоровым и Дьулустаном Пестряковым, где первый, применив эффектный прием из своего богатого арсенала, показал верхневиллюйский мастер-класс и удостоился высшей награды.

Петр Иванов, победитель в весе до 70 кг:

- Хапсагаем занимаюсь с начальных классов и вот наконец-то сегодня достиг цели – выполнил норматив мастера спорта. Во всем этом заслуга нашего тренера Михаила Васильевича Иванова. Он поставил правильную технику и делится богатым опытом. Вложил в нас много времени и сил. Пользуясь случаем, выражаю ему большую благодарность. Сегодня на пути к финалу боролся с достойными ребятами. Среди них были четыре сильнейших: Айхал Крылатов, Дьулустан Булатов, Петр Николаев и Василий Попов. К счастью, байанай ковра был на моей стороне.

Абсолютный Алексеев

Каким бы ни был состав участников абсолютного первенства, почему-то все ставили на Евгения Алексеева. И первым же делом в первом же круге отстранили Никиту Валеева. Так, круг



Чемпионы и призеры

55 кг (32 участника)

1. Василий Слепцов (ЯГСХА)
2. Петр Максимов (ЧГИФКИС)
3. Саргылан Бетюнов (ЧГИФКИС)

62 кг (53 участника)

1. Дмитрий Донской (ЯГСХА)
2. Ньургустан Николаев (Кобяй)
3. Афанасий Протопопов (Усть-Алдан, Модун)

70 кг (59 участников)

1. Петр Иванов (Кобяй, ЧГИФКИС)
2. Реворий Самсонов (Сунтар)
3. Айхал Крылатов (Верхневиллюйск)

80 кг (21 участника)

1. Семен Федоров (Верхневиллюйск)
2. Дьулустан Пестряков (Нам)
3. Дмитрий Донской (СВФУ)

Свыше 80 кг (13 участников)

1. Евгений Алексеев (Усть-Алдан)
2. Алексей Андросов (Усть-Алдан)
3. Никита Валеев (Модун)

за кругом редел основной список кандидатов на победу. Несмотря на разницу почти в несколько килограммов опасные моменты для Евгения создавали Дмитрий Донской и новоявленный мастер спорта Петр Иванов. В финальной схватке ожидаемого сюрприза не произошло: довольно легко управившись с Владиславом Левчиковым, пальму первенства здесь одержал Евгений Алексеев и от семьи Григория Попова был награжден той-о чорооном и денежным призом – двадцатью тысячами рублями.

Евгений Алексеев, трехкратный абсолютный победитель турнира:

- Этот сезон выдался у меня богатым на победы. Думаю, все это итог большой работы и летних сборов в Осетии, где мы тренировались с Айалом Лазаревым и Кемраном Хариевым.

- Как прошли сборы и на какой высоте?

- В Осетии мы находились на высоте 2800 км. Конечно, сначала от непривычки было нелегко, но постепенно наш организм привык к атмосферным давлениям и интенсивным нагрузкам, да и спарринг-партнеры были что надо. Все крепкие и рослые ребята как на подбор. После Осетии мы две недели тренировались на вершинах Киргизии, где с нами находился наш тренер Иван Сивцев.

- Результат налицо. Скажи, как себя чувствуешь?

- Чувствую себя прекрасно. После

сборов появилась уверенность в себе и в свои силы. Надеюсь, продолжить тренировки в таком же темпе и достичь хороших результатов.

- Хапсагай помогает тебе в вольном стиле?

- Да, конечно. Ведь многие мои соперники не знают приемы и хитрости нашей национальной борьбы, поэтому в нужный момент он приходит мне на помощь.

- А что скажешь о сегодняшних соперниках?

- Они все ростом ниже меня, поэтому было неудобно бороться с каждым из них. Быстро ускользают и создают весьма опасные моменты. Особо виртуозно действовали мукучинские хапсагаисты. У них свой особый стиль.

- Какие планы перед тобой поставил твой тренер?

- В ноябре пройдут сборы в Москве, после этого сразу выступлю на турнире Ярыгина.



Открытие сезона изобиловало настоящими открытиями

В пятницу в универсальном зале спортивного комплекса "Модун" прошел открытый турнир по борьбе хапсагай – личное первенство ГБУ РЦНВС "Открытие сезона". В нем приняли участие 98 юных борцов. Ребята продемонстрировали своим наставникам и родителям то, чему они научились за минувший учебный год в секции якутской борьбы отдела подготовки спортивного резерва.

Малыши и их более старшие товарищи активно применяют такие чисто хапсагайские приемы, как түргэн – опрокидывание на спину рывком за пятку ноги, өттүктээһин – бросок через бедро с зацепом ноги, халбарыйыы – обманное движение уходом в сторону, умса баттааһын – опрокидывание под себя толчком за голову, тилхэтээһин – выхват за пятку, өрө көтөбөн бырабыы – броски с подъемом за туловище и многие другие, которые многим взрослым не под силу. Даже сам акасакал борьбы хапсагай Алексей Мостахов удивился богатому арсеналу народной борьбы, который освоили эти мальчишки за год занятий под руководством опытных, знающих и любящих свое дело наставников – заслуженного тренера Якутии Петра Бурцева, его молодых коллег Платона Саввинова и Вячеслава Данилова. А в отделе развития борьбы хапсагай РЦНВС под началом известного борца Николая Чукурова вместе с А.Е.Мостаховым трудится молодой и перспективный специалист Григорий Дьяконов, в отделе подготовки спортивного резерва под ру-

ководством Гаврила Мохначевского – Пантелеймон Наумов, инструктором работает Дмитрий Акимов. Постоянно выступает в качестве арбитра и исполнительный директор Федерации северного многоборья республики, старший тренер сборной по этому виду Станислав Андреев. И даже девушкам не чужд наш хапсагай – на ковер в качестве судьи выходит начальник отдела развития многоборья, прыжков и народных игр Анжела Сивцева, обязанности секретаря многих турниров успешно выполняет инструктор-методист Татьяна Ханды, диктором-информатором работает ее коллега Любовь Неустроева. П.Наумов и А.Сивцева пробуют себя в руководстве общественных корреспондентов газеты "Спорт Якутии", готовя информации о проводимых соревнованиях.

Также для обслуживания проводимых в СК "Модун" и в улусах многочисленных турниров широко привлекаются студенты ИФКИС СВФУ, ЧГИФКИС и Вилюйского педколледжа, таким образом воспитывается молодая смена арбитров. В последнее время на соревнования приходят не только ценители национальной



борьбы: к армии болельщиков присоединяются и любящие мамы и бабушки, которые не менее азартно болеют за своих чад. Возникают спортивные династии – на ковер выходят и успешно борются сыновья П.Бурцева, Николая и Ньургун Чукуровых, мастера спорта РС(Я) Айаала Иванова, здесь же занимается и сын известного бойца, писателя и общественного деятеля Тургуна Попова. Как раз на этом турнире чемпионами и призерами в своих весовых категориях стали сыновья наших борцов Бурцев Уйгун, Попов Тургун, Чукуров Айтал, Чукуров Ньургун, Чукуров Айсен и Иванов Эльдар.

В проведении состязаний большую роль играют спонсоры. Так, тренер РЦНВС Платон Саввинов вместе с супругой устанавливают призы для своих лучших воспитанников, постоянно помогают призами предприниматели в области спорта – мастер спорта по борьбе хапсагай Николай Григорьев и призер России по вольной борьбе Матвей Матвеев. Кстати, Н.Григорьев также сам лично принимал участие в ремонте и оформлении зала борьбы хапсагай. Вот за эту бескорыстную помощь ОПСР поощрил на этом турнире Николая Гаврильевича грамотой. А Алексей Мостахов наградил лучшего борца турнира Сашу Алексева кни-

гой о своем спортивном пути и ценным призом.

Владислав КОРОТОВ, фото автора.

Чемпионы и призеры турнира «Открытие сезона»
Участвовало 98 юных борцов 2000-2002, 2003-2004, 2005-2006 гг.р. 9 октября 2015 года, СК «Модун», г.Якутск

2005-2006 гг.р.

- 24 кг**
1. Матвеев Дьулустан
2. Бурцев Уйгун
3. Алексеев Антон

- 28 кг**
1. Чепалов Милан
2. Романов Витя
3. Васильев Денис

- 32 кг**
1. Васильев Айсен
2. Петюрканов Егор
3. Тарский Никита

- 36 кг**
1. Попов Тургун
2. Чукуров Айтал
3. Васильев Айсен

- 40 кг**
1. Захаров Айстаан
2. Пермяков Сандал
3. Саввинов Андрей

- Свыше 40 кг**
1. Унаров Ньургун
2. Чукуров Ньургун



2003-2004 гг.р.

- 30 кг**
1. Иванов Эльдар
2. Ефимов Эрчим
3. Михайлов Мичил

- 34 кг**
1. Вензель Алеша
2. Поисеев Никита
3. Юшков Игнат

- 38 кг**
1. Анисимов Володя
2. Федоров Валера
3. Петухов Никита

- 42 кг**
1. Гоголев Саша
2. Никифоров Арвидос
3. Алексеев Юра

- 47 кг**
1. Сивцев Сандал
2. Алексеев Айсен

2000-2002 гг.р.

- Свыше 47 кг**
1. Говоров Артур
2. Слепцов Саша
3. Самсонов Гера

- 50 кг**
1. Иванов Саша
2. Иванов Миша
3. Кириллин Арсен

- 58 кг**
1. Аргунов Коля
2. Татаканов Сергей
3. Бурцев Ганя

- Свыше 65 кг**
1. Алексеев Саша
2. Чукуров Айсен
3. Максимов Руслан

- Абсолютное первенство**
1. Алексеев Саша



«Все девушки мечтают стать чирлидером»

Чирлидинг в Якутии: популярный спорт и перспективы его развития

Каждый из нас, наверное, видел хоть один фильм, где перед футбольным матчем красивые, стройные и подтянутые девушки в ярких и красочных костюмах выходят на стадион и исполняют различные акробатические и танцевальные номера. Их называют чирлидерами.



На Западе направление чирлидинга ("cheerleading" от слова "cheer" - одобрительное, призывное восклицание, "lead" - вести, управлять) очень популярно. Там почти каждая девушка в школьные или студенческие годы мечтает стать чирлидером, но для этого нужно иметь хорошую физическую подготовку. Помимо поддержки команды перед матчем и привлечения зрителей, также устраиваются отдельные соревнования между командами чирлидеров. В 1998 году была основана Международная федерация чирлидеров, затем и в России через год официально зародилась своя федерация. И Якутия, как спортивная республика, решила не отставать. В этом году начала свою работу якутская Федерация чирлидинга. Основоположники - президент федерации Анастасия Дегтярева и вице-президент Резеда Фатыхова. Газета "Спорт Якутии" решила взять интервью у Анастасии Дегтяревой.

- Анастасия, как вам пришла идея открыть федерацию чирлидинга?

- Я уже давно в этом виде спорта. В Москве у нас есть свои команды. Я родилась в городе Якутске, прожила здесь школьные годы, затем поступила в университет в Москве и увлеклась там спортом. Соответственно, там мы открыли клуб чирлидинга, который входит в состав Московской федерации. Потом и родилась идея у нас с моей коллегой Резедой открыть федерацию в Якутии, потому что для девочек не так много видов спорта, тем более командных и таких ярких. Сейчас чирлидинг очень популярен, и мы хотели дать возможность детям

заниматься таким прекрасным видом спорта.

- Сложно было организовать такую федерацию?

- К сожалению, чтобы открыть общественную организацию, нужно через многое пройти. Например, получение аккредитации тоже занимает приличное время. Но я скажу, что у нас замечательная программа развития чирлидинга в республике. Мы не только в Якутске собираемся заниматься, но и будем осваивать другие города Якутии. Мы встречались с министром спорта республики Михаилом Гуляевым, и он нам рассказал, что в 2013 году он присутствовал на чемпионате России по чирлидингу в Москве. И этот вид спорта его заинтересовал. Он думал, что, к сожалению, кадров здесь нет, поэтому невозможно развивать здесь чирлидинг. Но в итоге встреча прошла продуктивно, и нам теперь будут оказывать поддержку. Сейчас мы трудимся, чтобы не разочаровать всех. Уже в декабре попробуем какую-нибудь программу.

- Когда федерация официально начала свою работу?

- Мы зарегистрированы с середины апреля этого года. А занятия проводим с сентября. Они уже продуктивно проходят. Получился очень талантливый набор. Есть уже основной состав, который будет представлять республику на соревнованиях.

- Сколько человек занимается у

Для справки:
Чирлидинг зародился в США в 1870-е годы и приобрел наиболее широкое распространение к середине XX века. Первый чемпионат мира по чирлидингу состоялся в Токио в 2001 году. Чемпионаты по чирлидингу проводятся в нескольких номинациях: чир - элементы спортивной гимнастики и акробатики, построение пирамид и танцевальные перестроения под зычные кричалки, чир-танс - спортивные танцы с элементами гимнастики, с присутствием пластичности, хорошей хореографии и грации, синхронности, чир-микс - выступления смешанных команд (женщины и мужчины), партнерские стэнты. Чирлидингом в свое время занимались такие знаменитости, как певица Мадонна, Майли Сайрус, актрисы Дженнифер Лоуренс, Мэрил Стрип, Камерон Диас и даже бывшие президенты США Франклин Рузвельт, Рональд Рейган и Джордж Буш-младший.

вас?

- У

нас за-

нимается сей-

час 80 человек. Всего

четыре группы: 4-5 лет - одна группа, вторая - от 6 до 8, третья - от 9 до 11, юниоры - от 12 до 16 лет и взрослые - от 16 и далее. Самой старшей нашей спортсменке сейчас 25 лет.

- Со скольких лет можно заниматься чирлидингом?

- Соревновательный возраст начинается с шести лет. Это детки, которые уже выезжают на соревнования. Тренировки лучше начать с четырех лет. У нас сейчас есть подготовка детей четырех и пяти лет. Когда они придут к соревновательному возрасту им будет намного легче, и работа пойдет продуктивнее. А так у нас чирлидингом занимаются и в 35 лет. Это нормально, если у девушек, которые приходят, уже есть подготовка. Некоторые сталкиваются с тем, что тренировки для них жесткие, и они просто уходят. Получается, они не ожидали, что чирлидинг, на самом деле, это настоящий спорт. Без техники проделать это невозможно.

- То есть если к вам придет 20-летняя девушка с хорошей физической подготовкой, то вы ее без вопросов возьмете?

- Да, без проблем. У нас есть такие девушки. Мы их берем на коммерческие проекты. В планах развивать студенческую лигу, потому что сейчас проходят различные чемпионаты Европы и России среди студентов. Практически в каждом вузе есть команды по разным видам спорта, и это очень престижно считается, если есть также команда чирлидеров.

- Как у вас проходят тренировки?

- У нас идут очень сложные тренировки. Есть свои технические нюансы. Деткам очень тяжело: у них два дня - хореография, два дня - общая физическая подготовка, то есть это не значит просто так выйти с помпонами и пошлестеть. К сожалению, именно так к этому спорту относятся, потому что этим занимаются все кому не лень. Берут помпоны, что-то там делают. На самом деле это спорт, требующий физической отдачи и нагрузки. В первую очередь, это укрепление мышц рук и ног, развивается прыгучесть. Например, в программе в две с половиной минуты нужно показать определенный набор элементов, необходимый для того, чтобы набрать баллы во время выступлений. Все происходит динамично. Дети все это должны делать



с бурными эмоциями, техника должна быть прыжковая и танцевальная. Это, действительно, такой сложный вид спорта, но невероятно интересный, красочный. На соревнованиях царит потрясающая атмосфера!

- Как дети проходят отбор, чтобы попасть к вам?

- Я придерживаюсь мнения, что спорт для всех. И меня удивляет, что танцевальные кружки Якутска проводят какой-то неимоверный отбор. Это же обычные танцы. Зачем отказывать, ему теперь рисованием только заниматься что ли? Ко мне приходят родители, запуганные отказами. А на самом деле над ребенком просто нужно чуть-чуть поработать. Мы стараемся пригласить всех детей, потому что каждый имеет права заниматься спортом и выступать. Так же, например, мы можем делать для городских мероприятий какие-нибудь танцевальные программы, которые не требуют больших технических элементов. Все у нас рано или поздно сядут на шпагат. Может быть, ребенок, у которого данные не очень, потратит чуть больше времени, но, как правило, замечаешь, что дети начинают раскрываться, и очень обидно бывает, что им сначала отказывают.

- А у вас парни занимаются?

- Парни очень редко участвуют в данс-программе. Обычно это молодые бывшие гимнасты. В чирлидинге есть несколько номинаций. Если мы берем чирмикс, то там сложная акробатика. В ней участвуют и мальчики, и девочки. Есть просто чир-команды. Или партнерские стэнты - это когда девочки сами работают со страховкой. Это более сложный вид чирлидинга. Мы его планируем в сентябре запустить. Сейчас мы пока в данс-номинации.

- У этого спорта есть большой риск получить травму. Что нужно, чтобы защитить себя?

- У нас каждый ребенок оформляет страховку. Только при наличии справки мы можем допустить к занятиям ребенка. Ведь нагрузка большая. Но данс-номинация абсолютно не травмоопасна. Там идет облегченная акробатика. Другое дело, если в сентябре у нас начнется чир, то там, естественно, все тренировки будут проходить со страховкой и подвесными лонджами, лисой, батутам. Акробаты так и работают.

- Нужен ли какой-то психологический подход к ребенку?

- Для нас это не ново. Это командный спорт. Дети, глядя друг на друга, работают над собой. Раскрываются, становятся совсем другими. Я могу вас уверить на все сто процентов в этом, потому что видела очень много изменений за всю свою тренерскую деятельность. Это не проблема.

- Костюмы кто покупает?

- Костюмы покупает федерация. Стараемся по мере возможности снимать с детей затраты. Хочется, чтобы спортсмены приходили, занимались и

не думали, где мама деньги найдет на то, чтобы поехать на соревнования.

- В данное время чего вам не хватает?

- Во-первых, мы благодарны, что нам выделили площадку для тренировок. Это тоже большой плюс. Сейчас нам пока говорить не о чем, в данное время мы базируемся. Но, конечно, нам понадобятся средства в дальнейшем для 2016 года. Хотелось бы побольше бюджета, чтобы мы по мере возможности ездили на соревнования. Потому что если это будет в рамках республики, как же нам тогда развиваться? В министерстве спорта одобрили наше участие в «Детях Азии» в 2016 году. Мы сделаем достойную и солидную программу. Давно уже международная федерация ведет разговоры о том, чтобы чирлидинг включить в олимпийские виды спорта. Надеемся, что все получится. Хотелось бы представлять республику на Играх «Дети Азии». В Азии очень сильные спортсмены. Они хороши в чир номинации, но в дансе послабее. Шансы в принципе у россиян есть.

- Расскажите о тренерском составе.

- У нас три тренера: Алина Черкашина отвечает за акробатику, Любовь Бецинич - за танцевальную часть, и Нюргун Индеев - хореограф. Они летом стажировались. Хорошие тренеры. Мы как семья. Кстати, Международная федерация чирлидинга в ноябре будет проводить мастер-класс, от федерации отправим на стажировку Нюргуна. Также мы проведем мастер-класс в Якутске. 17 октября придет наша ученица, чемпион Европы Полина Шулмейстер. Она здесь будет четыре дня давать мастер-классы для наших детей.

- И можете поделиться, какие планы у федерации в будущем?

- Планов у нас много. Мы сейчас очень активно ищем спонсоров. Все зависит от финансов. Я сама здесь выросла, занималась спортом и знаю, как родителям это дается, потому что в силу нашей удаленности от центра билеты очень дорогие. Но точно выезд у нас состоится в мае на чемпионат России. Я думаю, мы будем смотреть по мере готовности, может быть, съездим еще на какие-нибудь региональные соревнования, просто чтобы набраться опыта. Но на чемпионат России мы поедем точно. Пусть сейчас усиленно готовятся, так как спортсмены должны обязательно набираться опыта, выступать. Поэтому хочется до чемпионата России съездить куда-то, чтобы они не испугались когда выйдут на огромный стадион. Им боязно, поэтому будем их по мере возможности везде выставлять. Будем поддерживать на матчах наши футбольные, баскетбольные команды и других.



Здоровье в движении

В прошлую субботу (10 октября) во Дворце спорта «50 лет Победы» школа здоровья «Чэбдик» в рамках мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы с остеопорозом – провела мастер-классы по оздоровительным системам. Корреспондент «СЯ» побывал на этом мероприятии и принял активное участие в некоторых мастер-классах.

«Двигайтесь, двигайтесь и еще раз двигайтесь»

Дмитрий ГОРОХОВ, бегун-экстремал, инструктор йоги, активный пропагандист ЗОЖ:

– Я веду занятия по пауэр-йоге (силовой йоге). Динамические комплексы пауэр-йоги довольно быстро приводят тело в оптимальное состояние, увеличивая выносливость организма. Ко мне, как правило, приходят заниматься люди с симптомами таких болезней как артроз, остеопороз, шейный остеохондроз, грыжа позвоночника... И никто из них мне не заявил, что зря занимаются йогой.

В последнее время якутские СМИ довольно много пишут, показывают, рассказывают о пользе физических упражнений. В этом плане я особенно выделяю газету «Спорт Якутии» и «Кыым». Такая пропаганда дает зримые плоды. Я каждое утро бегаю по улицам Якутска и замечаю, что число бегающих и занимающихся скандинавской ходьбой – с каждым годом растет в геометрической прогрессии. Маленький ребенок обычно бегают, прыгают, кувыркается, ползает. Тем самым он приводит в движение почти все группы мышц. А с годами мы двигаемся все меньше и меньше. В пожи-

лом возрасте многие и вовсе сидят целый день. Раз так, то и соответственный обмен веществ. Так что всем нам в век гиподинамии нужно стараться двигаться, двигаться и еще раз двигаться.

звонят из сел, спрашивая совета по тому или иному вопросу. А о несомненной пользе активных физических движений можно говорить и говорить. В человеческом теле около 780-ти различных групп мышц. Если хотя бы 70-80 процентов человеческих мышц будут в тонусе, то человек будет чувствовать себя здоровым. Для этого нужно заниматься физкультурой и следить, чтобы наша пища содержала полезные микроэлементы. Такие, например, как – кальций, калий, магний, йод... Ни один физиологический процесс в нашем теле – не происходит без участия микроэлементов.

Упражнения йоги в оздоровлении организма играют важную роль, так как уделяется внимание каждой человеческой мышце. Приблизительный вес скелета взрослого человека составляет в среднем: 10 кг – для мужчин, и 7 кг для женщин. И чтобы иметь стройную фигуру, нормально ходить и работать, мы должны всячески укреплять наши мышцы и сухожилия. Для этого очень идеально подходят упражнения йоги.

Оздоровительные танцы в мире пользуются такой же популярностью, как скандинавская ходьба, бег, йога, цигун... Во время танцев приводятся в движение все основные группы мышц. То есть



лом возрасте многие и вовсе сидят целый день. Раз так, то и соответственный обмен веществ. Так что всем нам в век гиподинамии нужно стараться двигаться, двигаться и еще раз двигаться.

«Движения и музыки чарующая сила»

Анастасия ГАБЫШЕВА, инструктор оздоровительных танцев:

– Оздоровительные танцы – новое веяние в нашей республике. Я вот уже три года пропагандирую эту новую оздоровительную систему. Люди охотно занимаются. Но получается, что более массовые занятия идут в летнее время. Летом занятия можно вести на любом открытом месте.

Оздоровительные танцы в мире пользуются такой же популярностью, как скандинавская ходьба, бег, йога, цигун... Во время танцев приводятся в движение все основные группы мышц. То есть

те группы мышц, которые держат наш скелет.

Я постоянно говорю, что детям с малых лет нужно отдавать в секции танцев. Бывает, что у детей развивается сколиоз из-за слабых мышц. А занимающийся в танцевальном кружке ребенок не только тренирует мышцы. У него, как правило, красивая походка, стройная осанка.

В моей группе занимаются более десяти человек, которым 70-80 лет. Они меня просят, чтобы я занятия вела постоянно. Одна бабушка целый месяц пролежала в больнице. Жаловалась, что даже не может ходить. Но, узнав, что работает секция оздоровительных танцев, пришла и начала заниматься. «Ой, теперь ноги не болят, сказала она, чуть погода, будто пользовалась чудодейственной мазью. А когда занятия не проводятся, и я лежу дома, то ноги опять начинают болеть».

Так что пожилые люди должны двигаться. Понятно, что нагрузки для них могут быть щадящими. И я еще раз подчеркиваю, что оздоровительные танцы полезны для людей любого возраста.

«В любом возрасте можно быть гибким, стройным и спортивным»

Лидия ИВАНОВА, мастер спорта РС(Я) по легкой атлетике, инструктор Школы третьего возраста:

– Полное название моей оздоровительной системы – гимнастика с элементами йоги. В этой системе основной упор делается на суставы. И мы разрабатываем все суставы – начиная с пальцев, и кончая голеностопом. Обращаем внимание и на шею и на грудной позвоночник. Позвоночник должен свободно прогибаться вперед и назад. Если есть какие-то проблемы

в суставах, то и позвоночник, как правило, проблемный.

Обязательно делаем упражнения на растяжку. У нетренированного человека мышцы неэластичные, в следствии чего он делает короткие шаги. И походка какая-то зажата. А хорошего спортсмена или физкультурника сразу видно. Спина прямая, походка легкая, шаги широкие...

Нужно уметь варьировать упражнения в зависимости от возникшей проблемы. У меня, например, неприятные ощущения в области локтей. Я раз за разом делаю комплекс суставной гимнастики, но толку мало. Почему? Потому что нужно разрабатывать мышцы. Я беру гантели, начинаю заниматься. И проблема решена.

Все упражнения мы повторяем по несколько раз, чтобы люди четко все запомнили. Эти упражнения нужно делать и в домашних условиях, только тогда будет хороший эффект. Улучшается и обмен веществ. Я и на своем личном примере стараюсь показать, что в любом возрасте можно быть гибким, стройным и спортивным.

Очень важен хороший сон. И не надо с раннего утра начинать крутиться как белка в колесе. За 10-15 утренних минут вы великие дела не сделаете. Расслабьте все мышцы, отгоните прочь все мысли – и полежите минут 10. Что еще? Обязательно найдите время для прогулок на свежем воздухе. Так шаг за шагом, лесенка за лесенкой вы обязательно обретете хорошее здоровье. А для этого нужно трудиться.

«А истина то проста и предельно понятна»

Валерий ГОТОВЦЕВ, активный пропагандист оздоровительных технологий:

– Физические упражнения благотворно и, я бы сказал, чудодейственно влияют на костную систему. И я на сто процентов уверен, что такой коварный недуг как остеопороз обойдет стороной человека, регулярно занимающегося физкультурой.

Так что нужно тренироваться и употреблять правильную пищу, которая богата кальцием и витаминами «Д». Вот мы говорим костная система, суставы, мышцы, сухожилия. Но они же не существуют отдельно друг от друга. Двигательная активность благотворно влияет даже на состав крови. Так что все предельно просто: хотите стать здоровым, крепким, выносливым – занимайтесь спортом.

Но, как ни странно, эта предельно простая и понятная истина с трудом доходит до некоторых людей. Они думают, что раз правильно питаются, то обмен веществ улучшится само собой. Или же некоторые искренне верят, что проблему можно решить с помощью чудодейственных снадобий и пилюль.

Да, с годами наши суставы слабеют, становясь менее подвижными. Если ничего не предпримешь, то очень быстро окажешься в тисках остеопороза, артрита, артроза. И я еще раз говорю, что эти коварные болезни одолеют только активные физические упражнения. Я в этом убежден.

думают, что раз правильно питаются, то обмен веществ улучшится само собой. Или же некоторые искренне верят, что проблему можно решить с помощью чудодейственных снадобий и пилюль.

Да, с годами наши суставы слабеют, становясь менее подвижными. Если ничего не предпримешь, то очень быстро окажешься в тисках остеопороза, артрита, артроза. И я еще раз говорю, что эти коварные болезни одолеют только активные физические упражнения. Я в этом убежден.

«Скандинавская ходьба и научный эксперимент»

Сардана ЯДРЕВА, инструктор скандинавской ходьбы:

– В российских регионах, в частности, в Ростовской области скандинавскую ходьбу рассматривают как действенную профилактику возрастного остеопороза. И когда заведующий учебно-научной лабораторией СВФУ Виктор Епанов обратился к нам со своей идеей – мы с радостью согласились.

С ноября прошлого года моя группа начала заниматься в ЛД «Эллэй Боотур». И вся группа (23 человека) прошла специальное обследование. У десяти человек была выявлена коварная болезнь современности – остеопороз. А еще у десяти были выявлены начальные симптомы остеопороза.

Все они вовлечены в научный эксперимент Епанова. От них требуется, чтобы они, как минимум, тренировались три раза в неделю. Предварительные итоги научного эксперимента будут известны в феврале. А так, у многих улучшение общего состояния налицо. Были такие, у которых ноги не прогибались. Сейчас они очень спокойно проходят пятикилометровую дистанцию.

В любой оздоровительной системе, будь это йога или скандинавская ходьба – от человека требуется максимальное расслабление. Эти полтора часа занятий нужно полностью посвятить себе. То есть не надо прокручивать в голове разные жизненные и рабочие проблемы. А то некоторые приходят и говорят: «Мне через час нужно куда-то, так что нужно спешить». Такие люди делают положенные круги и бегут сломя голову. В результате они получают стресс для организма.

Федор РАХЛЕЕВ.





Экстремальный спорт со школьной скамьи

Открытие нового скалодрома станет мощным толчком развитию скалолазания в Якутии

Об этом заявили на торжественной презентации скалодрома. Это лишь второй по счету скалодром в столице республики, первым считается тренажер в Байкальском государственном университете экономики и права, который был построен еще в 2008 году.

По словам директора школы Алексея Семенова, идея построить скалодром на базе национально-политехнической средней образовательной школы №2 появилась еще летом. Вначале планировали при школе просто открыть клуб скалолазания для учеников совместно с клубом "Экстрим". Но затем идея приобрела более масштабные формы, и было решено – скалодрому быть!

"Скалодром сделали довольно-таки быстро, просто долго ждали материал из Москвы. Так же подготовительная работа была очень



большая, потому что спортзал не был приспособлен для этого, так как это бывшее вентиляционное помещение. Окон не было – мы их установили, разобрали кое-какие вещи, которые не нужны были, и сделали инвентарную, соорудили женскую и мужскую раздевалки", – рассказывает директор школы.

Автором проекта выступил активист альпинистского клуба "Экстрим" Анатолий Тимофеев, который давно занимается скалолазанием. "Новый скалодром довольно типичный и доступный для новичков. Мы его специально построили для школьников, чтобы привлечь их внимание к этому виду спорта. Он довольно несложный, невысокий и лучше чем, в Байкальском университете тем, что здесь могут одновременно лазать десять человек, то есть людям не надо ждать своей очереди. В дальнейшем будем набивать определенные трассы. Независимо от наклонности или сложности рельефа трассы будут сами по себе сложные. В данный момент она просто легкая", – сообщил "Спорт Якутии" Тимофеев.

Скалодром вначале задумывали построить из металлокаркаса, но из-за ограниченного бюджета было принято решение использовать деревянные материалы. "Но это не говорит о том, что он менее прочный. Он такой же надежный и цепкий", – утверждает автор проекта Анатолий Тимофеев.

На открытии после долгожданного разрезания красной ленты активисты клуба "Экстрим" провели показательные выступления и взобрались на самый верх. Они выразили надежду, что теперь юные экстремалы уже со школьных лет будут увлекаться этим видом спорта.

В утреннее и дневное время скалодром будет занят учениками школы во время уроков физкультуры и во внеурочное время, а вечером же любой желающий сможет попробовать свои силы в преодолении препятствий, представляя себя покоряющим недоступные горные скалы.

Стоит отметить, что скалолазание как вид спорта очень развито в Соединенных штатах Америки и Европе и имеет большую поддержку со стороны руководства стран и финансируется крупными организациями.

Евдокия ЕФИМОВА,
фото автора

Золотой блеск и бронзовый отлив Кубка России у якутян

На Кубке России по стрельбе из блочного лука первое место занял Асим Павлов, а бронзовую медаль завоевал мастер спорта международного класса Михаил Филатов.



Как нам сказал Михаил, квалификационная перестрелка прошла спокойно, погода была тихой и солнечной, но в финале она резко переменилась на все 180% – похолодало, и разбушевался ветер. Это небесная канцелярия устроила проверку на стойкость и выдержку характера. Эк-

замен на прочность якутяне прошли на пять с плюсом. Финальный счет Асима 139 на 137, а бронзовый результат Михаила 133 на 131, где он выиграл у Дмитрия Соломонова из Москвы.

Весь тренировочный процесс международного Филатова проходит

в родной Чурапче, где он ежедневно оттачивает мастерство и параллельно воспитывает будущий резерв. Самый высокий результат Михаила в этом году – командное золото чемпионата России, бронзовая медаль в личном зачете (чемпионат России) и его удачный повтор на Кубке России.

Ну а сегодня в Якутске стартует финал Кубка федерации по стрельбе из лука РС(Я), где Михаил намерен войти в тройку призеров. После этого все силы будут брошены на предстоящий чемпионат России.

Слова благодарности Михаил передает министру спорта республики Михаилу Гуляеву, личному тренеру Андрею Иксману, директору школы высшего спортивного мастерства Александру Игнатьеву, ректору Чурапчинского института Иннокентию Готовцеву и всем своим землякам.

Блочный лук (мужчины)

- 1 Асим Павлов – Республика Саха (Якутия)
- 2 Александр Дамбаев – Забайкальский край
- 3 Михаил Филатов – Республика Саха (Якутия)

Саина ШЕЛОМОВА.

Юные легкоатлеты в Кыргызстане

Успешно выступили в Бишкеке на международных соревнованиях юные легкоатлеты республики под руководством старшего тренера юношеской сборной республики В.Р. Алексева.

Серебряным призером стала на дистанции 300 м с барьерами с результатом 49,3 сек. воспитанница Олекминской ДЮСШ Катя Сотникова (тренер С.А. Барашков). Она же финишировала седьмой на дистанции 400 м – 1.04,0 сек. Бронзовым призером по тройному прыжку стала воспитанница ДЮСШ-1 столицы Таня Ляшкович (тренер В.Р. Алексева), прибежавшая пятой на дистанции 400 м – 1.03,9 сек. Вторую бронзовую медаль нашей республике завоевал сын известной бегуньи Екатерины Драгуновой Костя из Чурапчи, также, как и мама, предпочитающий стайерский бег. Он с результатом 10.31,0 сек. финишировал третьим на дистанции 3000 м. У него также четвертое место на дистанции 1500 м – 4.42,5 сек. Соответственно четвертое и восьмые места на этих дистанциях занял Гоша Спиридонов (тренер В.П. Федоров) из Хангаласского улуса.

В соревнованиях по якутским прыжкам среди девушек абсолютной победительницей по сумме трех прыжков стала Таня Ляшкович, не зная равных по прыжкам кылыы, ыстанга и занявшая второе место по кубокам. Вторые и третьи места по сумме троеборья заняли наши Аня Сокова и Люба Кривошапкина. А вот юноши республики, к нашему большому удивлению и сожалению, уступили в «собственном» национальном виде спорта – два первых места достались юношам из Казахстана и Кыргызстана, только третье место занял Сережа Собакин.

В соревнованиях приняли участие спортсмены России, Узбекистана, Казахстана, Кыргызстана и др.

Иннокентий ПТИЦЫН

Якутяне пробежали чикагский марафон



Арсен Томский: «Я обнаружил, что бег - это потрясающий вид спорта, который доставляет яркие эмоции, большое удовольствие и удовлетворение, дисциплинирует, тренирует твоё тело и силу воли, мотивирует и вдохновляет».

11 октября 2015 г. состоялся чикагский марафон — Bank of America Chicago Marathon, один из 6 главных ("мейджор") марафонов, наиболее популярных и известных в мире. В старте этого года в Чикаго приняло участие 45000 бегунов со всего света, география участников охватывает более 100 стран. В числе них классическую дистанцию в 42 195 метров пробежали трое якутян — Арсен Томский, руководитель группы компаний «Синет», Виктор Салтыков, директор спортцентра «Fitness-Life» и его супруга Анастасия Салтыкова.

Арсен Томский:
«Мне посчастливилось пробежать свой первый марафон в этом красивом североамериканском городе, в одном из самых знаменитых забегов в мире. Рад, что выдержал на дистанции плановую скорость в 10 км/час, и что, похоже, стал первым представителем народа саха, кто пробежал чикагский "мейджор". Организация первоклассная, все продумано, бег проходит по красивым местам, оставляя яркие впечатления.



Было классно бежать среди сияющих небоскребов, живописных парков, по самобытным районам, таким как чай-на-таун, среди огромного количества поддерживающих болельщиков. Я начал бегать в мае, ход подготовки к забегу описан в моем дневнике, там же будет финальный фотоотчет из Чикаго, со всеми выводами и советами начинающим марафонцам. Мое участие в этом старте, кроме всего прочего, также является апробацией марафона, как возможного целевого мероприятия в нашей корпоративной программе личного роста Sinet Challenge. Я думаю, мы включим бег в состав этой программы уже этой зимой, возможно начнем с менее сложной дистанции — полумарафона.

В ходе подготовки, тренировочных пробежек, участия в полумарафоне «Осенний гром» в Москве и в марафо-

не в Чикаго, я обнаружил, что бег - это потрясающий вид спорта, который доставляет яркие эмоции, большое удовольствие и удовлетворение, дисциплинирует, тренирует твоё тело и силу воли, мотивирует и вдохновляет. Хочется поделиться этим не только с синетовцами, но и с другими якутянами. Возникла идея организовать ежегодные забеги в Якутске, для начала детские на 1-2 километра, с выдачей медалей всем юным участникам, и взрослые на 10 и 21 километр, в будущем, возможно, и на марафонскую дистанцию. Рабочее название проекта - Ykt.Run. Думаю, что Синет, при поддержке других организаций, энтузиастов, смог бы реализовать проект. Я уверен, это будет отличным инструментом для популяризации спорта, особенно среди детей. Благодарю Виктора Салтыкова, за то, что он «втянул» меня в марафонское сообщество и всемерно поддерживал весь период подготовки. Благодарю также Марфу Пахомову, известную якутскую профессиональную бегунью и тренера, за полезные советы. Приглашаю всех вливаться в беговое движение!».

Виктор Салтыков:

«Я в очередной раз оказался на большом празднике бега, испытал огромное количество положительных эмоций, радости и удовлетворения. Что можно сказать про этот старт? Мейджор марафон — это мейджор марафон. Это один из шести великих марафонов мира. Организация на самом высоком уровне. Очень приятно видеть на протяжении всей трассы тысячи людей, которые искреннее болеют за тебя, поддерживают. Кого только не увидишь вдоль улиц среди болельщиков — сегодня это были Элвис Пресли, скандирующие монашки и солдаты, японские барабанщики и живой оркестр! Везде царит атмосфера большого праздника.

Для меня это был уже третий за год мейджор-марафон. Со мной вместе принимала участие в этом старте моя супруга, для нее это был первый марафон. Она его сделала, не сказать, что легко, это было тяжело для нее, но она смогла пройти его, молодец! И поздравляю Арсена с первым марафоном, надеюсь, не последним. Хотелось бы действительно проводить в нашем городе подобные мероприятия, старты на достойном, высоком уровне, где будет принимать участие большое количество людей, чтобы они стремились к здоровому образу жизни, получили возможность испытать радость и счастье от бега, от преодоления себя».

Источник: News.ykt.ru



Петр Наумов решил обогнуть бегом земной шар и объять планету

Путешествие вокруг Земли на самолете — это уже не путешествие; трип на автомобиле, велосипеде или автостопом — уже избитые темы

После одиночного сверхдальнего пробега, посвященного 70-летию Победы, по маршруту, пролегающему по Городам-героям и Городам воинской славы, известный якутский бегун-экстремал Петр Наумов выразил намерение достичь большего. В его активе многочисленные пробеги через родную Якутию и Россию, и сидеть сложа руки, точнее ноги, якутский Форрест Гамп точно не может. Катализатором очередной грандиозной акции стала идея, засевшая у него в голове еще в 2010 году: многоэтапный кругосветный марафон.

Путешествие вокруг Земли на самолете — это уже не путешествие, трип на автомобиле, велосипеде или автостопом — уже избитые темы. Этим людей не удивить, а вот обогнуть Землю на своих двоих удалось единицам. Чтобы бежать много дней подряд, нужны не просто подготовка и отличное здоровье, а перестройка всего организма. Такой перестройки организма путем многолетних тренировок, постепенного увеличения расстояния забегов, силой воли и не без фанатизма достиг марафонец из Якутска, являющийся инвалидом по зрению. Завершив свои предыдущие пробеги по Городам-героям и Городам воинской славы, а также родной Якутии, бегун решил, что ставить точку на карьере спортсмена еще рано. У него многолетний опыт чемпионских забегов, пробегов различной дальности в разных погодных и климатических условиях практически в полной автономии. Вспомнив, сколько он уже пробежал, задумавшись о том, сколько еще существует маршрутов для марафона, Петр Наумов решил обогнуть бегом земной шар и объять планету.

В 2010 году Петр Наумов пробежал из Европы до Азии, преодолев расстояние в 12.000 км. Тогда он стартовал в Калининграде и завершил пробег во Владивостоке. Нынешний марафон начнется с противоположного берега на Северной Америке. Таким образом, Петр Наумов собирается пробежать через Соединенные Штаты Америки из Сизтла (штат Вашингтон, северо-запад США) и финишировать в Нью-Йорке (штат Нью-Йорк, северо-восток США). Атлантический океан будет пересечен на самолете до Парижа. Заключительный план пробега включает в себя дистанцию из Франции через Бельгию, Германию и ряд других стран восточной Европы до Калининграда. Таким образом, конечный пункт запланирован якутским бегуном-экстремалом в точку старта забега в 2010 году, где и завершится пробег вокруг Земли.

Маршрут всего пробега вокруг Земли уже включает в себя состоявшиеся предыдущие пробеги по следующим дистанциям: от озера Байкал до Якутска, протяженность 3.175 км. (2007 г.); от Калининграда до Владивостока, протяженность 12.000 км. (2010 г.); от Нижнего Новгорода до Севастополя, протяженность 3.850 км. (2014 г.); от Мирного до Якутска, протяженность около 1.050 км. (2015 г.).

Отчалить с этого берега в Штаты планируется, когда бегун-экстремал найдет спонсоров и оформит туристическую визу США.

Справка:

Наумов Петр Семенович родился 9 февраля 1949 года в Чурапчинском районе Якутской АССР. По специальности Наумов П.С. учитель ИЗО и черчения, много лет работал в школе учителем. Спортом занимается с 40 лет, в 50 лет стал мастером спорта по легкой атлетике. Спортивные достижения Наумова П.С.:

- в 2003 г. принял участие в чемпионате Европы по легкой атлетике на 100 км., занял 2-ое место;
- в 2003 г. участвовал в горном беге в г. Москве;
- в 2004 г. участвовал в суточном беге, занял 3-е место;
- в 2005 г. принял участие в соревнованиях по суточному забегу на стадионе Лужники г. Москвы в командном зачете, занял 1 место;
- в 2007 г. пробежал дистанцию от озера Байкал до Якутска протяженностью 3.175 км за 75 дней;
- в 2010 г. пробежал дистанцию от Балтийского моря (г. Калининград) до Японского моря (г. Владивосток) протяженностью 12.000 км. за 6 месяцев 27 дней. (пробег внесен в Книгу рекордов России);
- в 2014 г. пробежал дистанцию от Нижнего Новгорода до Севастополя, протяженностью 3.850 км.
- в 2015 г. пробежал дистанцию из Мирного до Якутска, протяженностью 1.050 км.

Андрей ШИЛОВ,
Yakutia24.ru



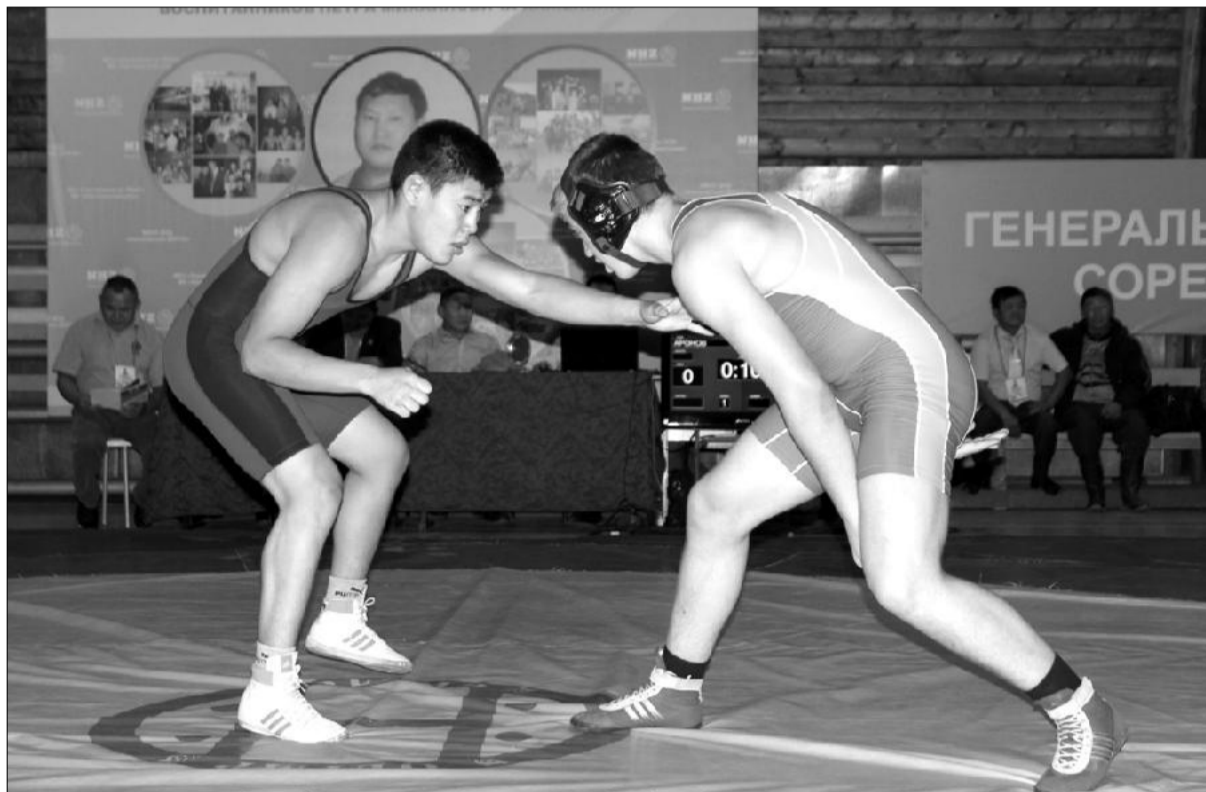
Петр Каженкин и итиллээччилэрин көнүл тустууга турнирыттан

Ханалас улуунун көнүл тустууга оскуолатын биир биллэр, талааннаах тренерэ, Саха Өрөспүүбүлүкэтин үөрэҥириитин туйгуна, ССРС спордун маастарыгар кандидат Петр Михайлович Каженкин баара буоллар, балаҥан ыйын 20 күнүгэр 50 сааһын туолбут буолуохтааҕа. Ааспыт өрөбүл күннэргэ, Нөмүгү нэһилиэгэр оболорго көнүл тустууга П.М.Каженкин итиллээччилэрин өрөспүүбүлүкэтээҕи аһаҕас турнира үгүс чемпионнары уонна биллэр тренердэри, судьуйалары түмэн күрэх икки күн тилэри ыытылынна.

Петр Михайлович үөрэҥин бүтэрэн кэлиэбиттэн, 20-чэ сыл тренеринэн харыс да сири халбарыйбакка төрөөбүт-үөскээбит Нөмүгүтүгэр үлэлээн ситиһиитэ элбэх этэ. Араас сылларга, Саха өрөспүүбүлүкэтин, Россия таһымнаах күрэхтэһиилэрин чемпионнарын уонна призердарын иитэн тһаарбыта. Кини үөрэнээччитэ Максим Заморщиков 2014 сыллаахха, Словакия Снина куоратыгар оболорго көнүл тустууга Аан дойду чемпионатыгар 42 кг ыйааһынна үрүн көмүс мэтээл хаһаайынынан буолбута. Хомойуох иһин, тренерэ үтүө сонуну истибэккэ эрэ, бу орто дойдуттан барбыта. Турнир тэрийээччилэрэ, П.М.Каженкин итиллээччилэрэ Ханалас улуунун спорка управлениетын салайааччыта Ю.Ю.Никифоров, Ханалас улуунун оҕо спортивнай оскуолатын дириэктэрин солбуйааччы В.Д.Громов, «Нөмүгүтээҕи килиэп собуота» генеральнай дириэктэрэ В.А.Нестеров, П.М.Каженкин кэргэнэ В.А.Каженкина, улахан эдьийэ А.М.Беляева, ыраактан-чугастан кэлбит доботторо ахтан-санаан аастылар. Турнир аһыллыытыгар Саха эстрада-тын чабылхай тоторооччута Аскалон Павлов бэйэтинэн кэлэн, эрчимнээх ырыаларын бэлэхтээн ааста. А.В.Дмитриев аатынан Ой орто оскуолатын IV кылааһын үөрэнээччилэрэ тэтимнээх сахалы үнүкүүнү толордулар. Турнир үгүс-элбэх ыалдьыттары тэрийээччилэргэ уонна чуолаан П.М.Каженкин кэргэнигэр В.А.Каженкинага олус махтаннылар. Манна даҕатан, кэргэнин тунунан абыайах тылы этэригэр Варвара Александровнаттан көрдөстүм: - Кэргэним 1992 сыллаахтан Ханаластаабы оҕо спортивнай оскуолатыгар тренеринэн тиһэх күннэригэр диэри үлэлээбитэ, олобун бүтүннүү спорка анаабыта. Бу сыллар устата кини тустуунан олоҕубута, оболору эрчийэн, күрэхтэһиннээн уон-

на үгүстүк айанныыр этэ. Кини, «50 саасын туоларбар улахан түһүлгэни тэрийиэм» диэн баҕа санаалааҕа. Бу күрэхтэһиини эрчийбит-дьарыктаабыт оболоро, итиллээччилэрэ үлэтин сыаналаан, убаастаан олус үчүгэйдик тэрийдилэр. Тэрээһин сүрүн ороскуотун «Нөмүгүтээҕи килиэп собуота» генеральнай дириэктэрэ В.А.Нестеров уйунна, сүүрдэ-көттө. Тэрийээччилэргэ махталым мунура суох, - диэтэ кэргэнэ олус долгууан туран.

Күрэхтэһи кылаабынай судьуйатынан, сахабыт сири кизн туттууга, улахан ааттаах-суоллаах, көнүл тустууга Аан дойду кубогун 1998 сыллаах кыйаһылааҕа, Андрей Вячеславович Яковлев, кылаабынай сэкирэтээринэн Василий Васильевич Уйгуров, өрөспүүбүлүкэтээҕи категориялаах судьуйалар үлэлээтилэр. Күрэхтэһиини быһыгар Андрей Яковлевтан тустуу тунунан туюуластым: - Манна Горнай, Нам, Чурапчы, Уус Алдан, Мэнэ Ханалас, Ханалас улуустарыттан Дьокуускай куораттан Р.М.Дмитриев аатынан олимпийскай эрэллэр училищетыттан уонна 3 №-дээх оҕо спортивнай оскуолатын хамаандалара кэлэн кытта сылдылар. Ыйааһын аайы састаап күүстээх, күрэхтэһи таһыма үрдүк. Судьуйалары эттэххэ, норуоттар икки ардыларынаабы кылаастаах судьуйа Николай Николаев үлэли сылдыар. Бастагы турнир буолан кыттааччы арыый абыайах собус. Ол да буоллар, сылтан сыл кыттааччыга элбээ уонна өрөспүүбүлүкэбитигэр оболорго биир саамай бастын турнир буолуо диэ саныбын. П.М.Каженкин итиллээччилэрэ олус үрдүк таһымнаахтык тэрийбиттэр, бу кинилэр үһүяаччыларыгар үһүлүчү убаастабыллара, сүгүрүүүлэрэ, ытыктабыллара көстөр, - диэн санаатын үлэһиннэ кылаабынай судьуйа, бэйэтин кэмигэр охтубатах бөбөс.



Турнирга, этэн аһарбытым курдук Россия, өрөспүүбүлүкэ призердара, чемпионнара баар буоланнар уонна анал тустуу оскуолаларыгар эрчиллэр-үөрэнэр оболор кэлэннэр, тустуу хара маннайгыттан олус сытытык барда. Бары ыйааһыннарга уонтан тахсалыы оҕо күөн көрүстүлэр. Эдэр бөбөстөр кэтэмэйдээн турбакка, уна-ханас бырааксан истилэр. Ол иһигэр кыйаан иһэн кыйатарааччы эмиэ баар. Биһиги Ханаластар саамай кыра ыйааһынна күннээтибит, манна 35 кг барыта 14 кыттааччы бара, бөбөстөрбүт үһүн миэстэ-лэстилэр. Ол иһигэр, кэлинни сылларга пьедестал үрдүттэн түспэт тустуук Кирилл Дорожкин буоларын курдук бастаата. Иккис дьоһуннаах миэстэбэ Саша Пастухов табыста уонна үһүс бочуоттаах үктэлгэ өрүү бииргэ эриһэн хачымахтаһан тустар Олег Давыдов тиксэн дьоһун ситиһиһилэннэ. Бу ыйааһынна, өссө биир үһүс миэстэни Дима Григорьев (Дьокуускай к. Р.М.Дмитриев аатынан «олимпийскай эрэллэр» училищета) ылла. Тэрийээччилэр хапсабайдаһан тустууга сүрүн бириис быһыгынан мотоциклары, уонна ЖК телевизоры туруорбуттара. 50 кг дылы ыйааһыннаах бөбөстөргө абыс эдэр хапсабайдыт сүрүн бириис иһин бэйэлэрин тургутан көрдүлэр. Манна II Дьөппөн үүнэн иһэр тустууга Павел Прокопьев барыларын охторон кыйаһылаабынан табыста

уонна ЖК телевизоры илдьэ барда. Оттон 50 кг үөһэ ыйааһыннаахтарга, 22 хөһүүн уол суруттаран тустубутттан, ордон тахсан эмиэ II Дьөппөн тустууга оскуолатын уолана билигин Р.М.Дмитриев аатынан «олимпийскай эрэллэр» училищетыгар 11 кылааска үөрэнэр Стас Филиппов кыйаан-хотон, тренер П.М.Каженкин итиллээччилэрин турнирын бастагы хапсабайга мунууур кыйаһылаабын аатын ылла уонна сүрүн улахан бириһи мотоциклары ылла. Маны сэргэ, бастын бөбөстөрү бэлиэтээтилэр, ол курдук Христофор Потаповка (Чурапчы), автошкола бэрэстэбиитэлэ Е.С.Никифоров массыына ытыгар көнүлгэ үөрэнэригэр анаан 30000 солк. сертификат туттарда. «Бастын тренер» аатын уонна 15000 солк. Артур Константинов (Амма) наҕараадаланна. Кирилл Дорожкин «Турнир кэскиллээх бөбөһө» ааты ылла уонна 15000 солк. бириэмийэлэннэ. Итини тэнэ Каженкиннар дьэ кэргэтээр өссө тахсылаахтык тустарыгар анаан «борцовка» бэлэхтээтилэр. Быйылгы турнир үрдүк таһымнаахтык тэрээһиннээхтик барытын бэлиэтиир наада. Сылтан аайы бу кэмнэ П.М.Каженкин итиллээччилэрин турнира өссө элбэх эдэр бөбөстөрү түмэригэр, кэскиллээх оболор үүнэн тахсалларыгар баҕарабыт.

**Уйбаан УЙГУУРАП,
ааптар хаартыскаҕа түһэриитэ.**

Оболорго көнүл тустууга П.М.Каженкин итиллээччилэрин өрөспүүбүлүкэтээҕи аһаҕас турнирын кыйаһылаахтара

42 кг 9 кыттааччы

- 1 миэстэ – Агаев Эльшад (Дьокуускай к. 3-с №-дээх О50 спортивной оскуолаты)
- 2 миэстэ – Ефимов Костя (Уус-Алдан)
- 3 миэстэ – Иванов Дьулус (Чурапчы)
- 3 миэстэ – Винокуров Мичил (Чурапчы)

50 кг 10 кыттааччы

- 1 миэстэ – Васильев Миша (Горнай)
- 2 миэстэ – Иган Александр (Дьокуускай к. Р.М.Дмитриев аатынан «олимпийскай эрэллэр» училищета)
- 3 миэстэ – Каженкин Михаил (Уус-Алдан, Ханалас)
- 3 миэстэ – Стручков Саян (Уус-Алдан)

55 кг 13 кыттааччы

- 1 миэстэ – Иванов Вилюян (Чурапчы)
- 2 миэстэ – Неустроев Дьулус (Чурапчы)
- 3 миэстэ – Туприн Михаил (Уус-Алдан)
- 3 миэстэ – Сивцев Юрий (Дьокуускай к. Р.М.Дмитриев аатынан «олимпийскай эрэллэр» училищета)

58 кг 9 кыттааччы

- 1 миэстэ – Тотонов Дьулусхан (Дьокуускай к. Р.М.Дмитриев аатынан «олимпийскай эрэллэр» училищета)
- 2 миэстэ – Архипов Сергей (Чурапчы)
- 3 миэстэ – Сивцев Станислав (Чурапчы)
- 3 миэстэ – Максимов Сергей (Чурапчы)

65 кг 12 кыттааччы

- 1 миэстэ – Потапов Христофор (Чурапчы)
- 2 миэстэ – Романов Айсен (Дьокуускай к. Р.М.Дмитриев аатынан «олимпийскай эрэллэр» училищета)
- 3 миэстэ – Овчинников Богдан (Уус-Алдан)
- 3 миэстэ – Кривошапкин Владислав (Чурапчы)

65 кг үөһэ 7 кыттааччы

- 1 миэстэ – Перов Иван (Дьокуускай к. Р.М.Дмитриев аатынан «олимпийскай эрэллэр» училищета)
- 2 миэстэ – Голиков Юрий (Дьокуускай к. Р.М.Дмитриев аатынан «олимпийскай эрэллэр» училищета)
- 3 миэстэ – Диодоров Ньургун (Чурапчы)
- 3 миэстэ – Аммосов Семен (Чурапчы)



Кубок Якутской городской Думы нашел своего обладателя



С 26 сентября по 10 октября в г. Якутске состоялись соревнования по волейболу среди женских и мужских команд на «Кубок Якутской городской Думы»

В рамках Года народной солидарности Якутская городская Дума в период с 26 сентября по 10 октября 2015 года провела ежегодные спортивные игры по волейболу среди женских и мужских команд. Проведение данного мероприятия было инициировано депутатами постоянной комиссии Якутской городской Думы по молодежной политике, физической культуре, спорту и здоровому образу жизни. Соревнование

получило широкий общественный резонанс и множество положительных отзывов среди населения городского округа «город Якутск» по итогам 2014 года. В этом году в соревнованиях изъявило принять участие 37 команд.

Волейбол был и остается одной из любимых командных игр не одного поколения. Соревнования по волейболу всегда сопровождаются

спортивным азартом, чувством сплоченности и единения, незабываемой радостью победы... «Кубок Якутской городской Думы» направлен на пропаганду здорового образа жизни, повышение эффективности и массовости участия в спортивных мероприятиях, популяризацию волейбола в городе Якутске, — отметил Саввинов Александр в своем приветствии к командам.

Условия нынешних соревнований отличались от прошлогодних. Команды приняли участие по двум группам: группа А — команды второй, третьей лиги чемпионата города Якутска и команды предприятий; группа В — команды первой и высшей лиги чемпионата города Якутска.

Первый этап соревнований состоялся 27 сентября, где прошли матчи второй и третьей лиги. Второй этап — 4 октября, были сыграны матчи первой и высшей лиги. Финал соревнований состоялся в субботу 10 октября.

В 1 и высшей лиге среди мужчин первое место заняла команда «Сергеях», второе место «Сайсаары», третье место «Сбербанк». Команда Якутской городской Думы заняла первое место в играх 2 и 3 Лиги, второе место получила команда «Алма-эргизэнбанк» и 3 место завоевала команда «Губинский округ». Среди женщин 1 и высшей лиги первое ме-

сто завоевала команда «Сэргэлээх», второе место «Дети Азии», третье место «Дьулурган». Во 2 и 3 лиге первое место заняла команда «ДЮСШ № 5», второе место команда родителей СОШ № 7, третье место получила команда Якутского авиационного технического училища.

А также были учреждены специальные призы лучшим игрокам. Номинацию «Лучший разыгрывающий» получили Садовникова Юлия (ДЮСШ № 5), Дьячкова Ольга (Сэргэлээх), Кузьмин Афанасий (Гордума), Черкашин Александр (Сэргэлээх). Номинацию «Лучший нападающий» завоевали Стручкова Полина, родители СОШ № 7), Лаптева Виктория («Дьулурган»), Потапов Сергей (Алма-эргизэнбанк), Шишурихин Олег («Сбербанк»). Номинацию «Лучший защитник» получили Григорьева Даяна (Якутское авиационно-техническое училище), Афонина Татьяна

(«Дьулур5ан»), Артемьев Максим (Губинский округ), Сидоров Владимир («Сайсаары»). «Лучшими игроками» стали Подлужная Екатерина (ДЮСШ № 5), Макарова Ольга («Сэргэлээх»), Капитонов Александр (Гордума), Слепцов Семен («Сэргэлээх»).

Соревнования состоялись благодаря личному вкладу депутатов. Призеры соревнований были награждены грамотами, медалями и памятным сувенирами. Помимо этого, отдельные депутаты учредили собственные призы по номинациям. К своим коллегам присоединились и депутаты второго созыва Айаал Бурцев, Александр Данилов, Алексей Гусев, а также Председатель Контрольно-счетной палаты города Якутска Иосиф Николаев и член Президиума общественного движения «Лига женщин города Якутска» Июна Левченко.



Спасатели Якутии - лучшие волейболисты правоохранительных органов

Прошел заключительный этап Спартакиады среди коллективов физической культуры Якутского республиканского совета «Динамо» 2015 года — волейбол

Всего в программу Спартакиады включены лично-командные соревнования по десяти видам спорта.

В первой группе заявку на участие подали пять коллективов физической культуры правоохранительных органов: УФСКН России по РС (Я), УФСИН России по РС (Я), МВД по РС (Я), УФСБ России по РС (Я), ГУ МЧС России по РС (Я). Во второй группе соревновались МУ МВД РФ «Якутское» и Северо-Восточное ЛУ МВД России на транспорте. Три дня шли напряженные соревнования, которые проводились по круговой системе в соответствии с действующими правилами Федерации волейбола России.

В первой группе основная борьба за призовые места сложи-

лась между командами наркоконтроля, органов внутренних дел и прошлогодними чемпионами — командой МЧС. В тройку лидеров в этом году впервые за много лет не попала традиционно сильная команда госбезопасности.

Молодая и уже сыгранная команда МЧС, обыграв своих соперников, заняла первое место. Второе место завоевала команда УФСКН. Третье место выиграла команда МВД.

Во второй группе первое место заняла команда МУ МВД РФ «Якутское», второе — Северо-Восточное ЛУ МВД России на транспорте. Все игры получились интересными и зрелищными, участники соревнований получили заряд бодрости и здоровья.

Командам-победительницам были вручены дипломы соответствующих степеней и кубки, игрокам — грамоты.

В итоговом зачете первое место в традиционной Спартакиаде на Кубок ЯРС «Динамо» среди коллективов физической культуры заняла ко-

манда УФСБ России по РС (Я), второе место — МВД по РС (Я), третье место — УФСКН России по РС (Я). Отметим, что команда УФСБ становится чемпионом Спартакиады уже пятый год подряд. В декабре состоится торжественное награждение лучших коллективов физической культуры.



Профсоюзный туризм



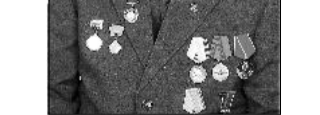
Вместе весело шагать по просторам...

Совету по туризму и экскурсиям Якутского областного Совета профсоюзов исполнилось (ЯОСПС) 50 лет. Организаторами и первыми руководителями Совета были Бронислав Бернардович Кон и Агапит Петрович Суворов — известные спортивные деятели нашей республики, оба были судьями всеобщей категории по легкой атлетике и лыжным гонкам. Именно они заложили основы развития планового туризма в Якутии.

В 1969 году председателем Совета по туризму и экскурсиям стал Вениамин Александрович Бекенев. Ему было 42 года, за плечами участие в ВОВ, несколько лет возглавлял школу №3 г.Якутска, работал в Институте усовершенствования учителей. За пять лет своей работы он внес солидный вклад в становление в республике профсоюзного туризма. Большое внимание Бекенев и спортивному туризму, созданию туристских кадровых клубов. При активном участии председателя ЯОСПС Сергея Николаевича Маркина (председатель Совета министров ЯАССР в 1979-1989 гг.) была создана и стала функционировать туристская контрольно-спасательная служба, призванная вести бурно раз-

вивающийся туризм спортивного направления в рамках правового руслу. В штат службы после тщательного отбора были приняты топограф из института «Якутгражданпроект» кмс по спортивному ориентированию, отличный лыжник и легкоатлет Прокопий Кириллин и имеющий опыт профсоюзно-спортивной работы, кмс по туризму и легкой атлетике инструктор обкома профсоюза электриков Юрий Саммель.

При поддержке и непосредственном участии Бекенева было создано Якутское бюро путешествий и экскурсий, а первый директор Александр Павлович Клецков, начав с нуля, буквально за три года превратил его в одно из крупнейших на северо-востоке



страны. Позднее бюро путешествий были открыты в Мирном и Нерюнгри.

Наивысшего расцвета профсоюзный туризм достиг при дипломированном экономисте и культуроорганизаторе Николае Никифоровиче Жондорове (1975-1988). Это был мудрый спокойный руководитель с большим опытом профсоюзной работы в аппарате ЯОСПС и председателем обкома культуры. С середины 70-х годов XX века различными формами туристско-экскурсионного обслуживания было охвачено свыше ста тысяч якутян. Тури-

стов обслуживали три теплохода, совершавшие рейсы по Лене, Алдане, Витиму с посещениями Ленска, Мирного, Чернышевского, Тикси, Осетрово, Бодайбо.

Сотни жителей Якутии и гостей из различных регионов любовались Ленскими столбами. Турпоезд «Якутия» в мае отправлялся из Иркутска по маршруту Смоленск — Минск — Калининград — Прибалтика — Ленинград — Иркутск, а осенью по городам-героям Киев — Одесса — Севастополь — Новороссийск — Волгоград — Иркутск.

Для любителей активного отдыха предлагались круизы по Северному Кавказу и Южному Уралу, Карпатам и Южной Якутии, междуречью Колымы и Индигирки.

Прокопий Кириллин большое внимание уделял спортивному ориентированию, а мне поручили взять на себя вопросы спортивного туризма. В 1976 г. мы создали школу спортивного туризма, на работу

которой привлекли в качестве преподавателей опытных туристов В.Афанасьева, А.Басова, В.Осадчего, А.Поилуйко и Н.Семенова.

Так получилось, что первый наш отбор оказался самым продуктивным. Из этого курса вышли такие классные специалисты, как В.Павлов, А.Стефанский, В.Тримбач, А.Кононов, А.Шестаков, сестры Котельниковы, Кожевниковы, Г.Толмачева, А.Кислов, Е.Николин, ставшие в 1981 г. чемпионами Российского совета ДСО «Спартак» в путешествиях четвертой категории сложности под руководством водника Александра Глушкова и лыжника Виктора Осадчего.

В 1977 г. в Якутском бюро путешествий появился новый директор Людмила Герасимовна Медведева приехала в Якутию по направлению ЦС по туризму для укрепления кадров. Опытный методист из Саратовской области в короткий срок подняла работу на новый уровень, организовала школу

подготовки экскурсоводов на базе педучилища Минпроса ЯАССР. В несколько раз поднялся объем предоставляемых услуг.

В 1985 г. Совет по туризму возглавил Андрей Иванович Михеев, секретарь обкома профсоюза государственных предприятий. Многие силы и энергии отдали развитию туризма В.В.Луговая, главный организатор путешествий; Н.Ф.Саммель — управляющая делами Совета по туризму; главные бухгалтеры В.В.Сологуб, Г.Г.Соловьева, главные экономисты Р.И.Алексеева и Т.И.Андреева, бухгалтеры Г.Г.Карпухина, А.Д.Бушмагина, Л.В.Никифорова, А.Г.Платонова, Л.В.Пиотровская, инструктор по спортивному туризму В.А.Пуляевский, методисты и экскурсоводы Л.Г.Артамонова, А.А.Борисова, Л.П.Туча, Т.А.Юрлагина и другие.

Юрий САММЕЛЬ,
член Союза журналистов РФ

"Өбүгэлэр оонһуулар" үйэтитиллэр

Саха Сириин учууталларын XIII сийиэһигэр



Саха Республикатын учууталларын XIII сийиэһэ үрдүк тэрээһиннээхтик ытыллан түмүктэннэ. Сийиэс үгүс хайысхалаах үлэлэригэр оскуола оболорун эт-хаан өттүнэн иитиигэ болҕомто туһаайылына. Сийиэс делегаттара, физкультура учууталлара ытыллар дьаһалларга көхтөөхтүк кытыннылар. СпортМинистиристибиэтигэр көрсүһүүлэр, "Триумф" спорткомплекс "А" блогар баар чэпчэки атлетика манеһыгар тардыллыбыт республика оскуолаларын үлэлэрин көрөр быыстапка туруорулунна.

Республика оскуолаларын физкультураба учууталлара, идэлэри сунньунэн, ханнык спорт көрүнүнэн дьарыктаммыттарынан ситэтэрэн, спорт араас хайысхаларын тутуһан үлэлииллэр. Онтон бу быыстапкаба Н.Н. Тарскай аатынан Уус-Алдан Баатабайын орто оскуолатын физкультураба учуутала Николай Адамович Николаев ажалан туруорбут көрдөрүүлэрэ сэнээрини ыллылар.

Николай Адамович Николаев үрдүк квалификациялаах физкультура учуутала учуутала, Е.Ф. Габышев аатынан орто спортоскуолатын тренер-преподавателэ, 42 сл педагогической стажтаах, хас да методической пособиелар, программалар автордара. Тэя хаһаайыстыбатын Министиристибиэтин иһинэн үлэлиир "Урожай" физкультурнай-спортивнай тэрлээт көбүлэн ытыар оскуола оболорун "Өбүгэ оонһуулар" культурнай-спортивнай республикатаабы фестивалыгар Баатабайдар куруутун бастыыллар.

Ити хайысхаларга бастын үлэ уопутун атастаһы быһытынан, улуус, республика физкультураба учууталларын семинардара, маастар-кылаастар, научнай-практической конференциялар, фестиваллар бөбө ытыллыбыттар. Республика хаһыаттарыгар, сурунаалларыгар тахсыталаабыт ыстатыйалар, ырытылар, брошюралар, альбомнар, видео-устуулар, болҕомтону ылаллар.

Саха хамсаныларын дьон өйдүүлэрэ эбит диэн Николай Адамович астыммытын биллэрэр. Былыргы өбүгэлэрбит оонһуулар, хамсанылар физкультура урогун программатыгар киллэриллэнэр, оболор үөрэммиттэрэ ырааппыт. 1992 сылтан ылсан үлэлэнэн, обо хамсанар дьобура сайдытыгар республика оскуолаларыгар туттуллар 2006 с.анал программа суруйан таһаартарбыт. Бу

саас бастакы кылаастан уон биирис кылааска диэри үөрэппит оболоро оскуоланы бүтэрэн, кынат аннынан, хайыы-үйэ үрүө-тараа "көппүттэр". Иитэр-үөрэтэр уон сыллаах биир кэрдиис кэм көрдөрүүтэ эмиэ баар. Тохсус-уон биирис кылаас оболоро Саха сириин спордун маастарын нуорматын көрдөтөөбүттэр. Онон, өбүгэ оонһууларынан утумнаахтык дьарыктаннахха обо этэ-хаана сайдарыгар үтүө түмүктэри биэрэрэ дакаастаммыт. Чурапчытаабы физкультура уонна спорт института тэрийэн ытыар ГТО нуормаларын туттарыы күрэхтэһиилэригэр кыттаннар икки сыл бастаабыттар. Бу Баатабай оболоро бэйэлэрин кыналларын арылхай көстүүтүнэн буолар. Олонхо үйэтитилибитин курдук, Николай Адамович "Өбүгэ оонһуута" эмиэ үйэтитилиэхтээх диэн бизэ санаалаах.

Кырдык да, оннук. Өбүгэлэрбит төрүт былыргы сахалыы хамсанылар, оонһуулар былычынна-иниригэ, унуоха-сүһүөххэ, сүрэх-тымыр, тына-быар курдук сүрүн ис уорганнарга туһалара мунура суох. "Ойбонтон уулааһын", "Тутум эргир", "Көтөх ынабы туруоруу", "Өһөс торбос", "Кулун тардыһыы", "Кириэс тэбии", "Мүһэ былдыаһы", "Салаа оту нөһүө ойуу" уо.д.а. илии-атах, сис көрүннэригэр тулуурдаах, сымса, имигэс, күүстээх-уохтаах буолуу хаачыстыбалара инэрриллэллэр. Оболор элбэхтик күрэхтэхэр буоланнар, көрдөрүүлэрэ эбиллэн иһэр, ол иһин интэриэстээхтэр, ситиһиилэрдээхтэр, кыайы-хотуу аргыстаахтар. Иван, Екатерина Белолобскайдар, Баатабай атах оонһуутугар маастардарын бириэстэригэр, Олонхо оонһууларыгар курдуктарга үгэскэ кубулуйбут күрэхтэһиилэрдээхтэр. Егор Готовцев, Ян Готовцев, Дима Романов ааттара республикаба биллэр.

Хайа бабар учуутал - үөрэппит-ииппит үөрэнээччитинэн сыаналанар.



Быыстапка үгэнигэр, бу Баатабай оскуолатыгар бастакы кылаастан онуһу бүтэриэр диэри "Өбүгэ оонһууларынан" үмсүгуйан дьарыктаммыт, күрэхтэһиилэргэ көтүлпэккэ кыттан кэлбит, быйыл Дьокуускайдаабы Педколледжка үөрэххэ кирибит Ньургуйаана Сивцевэ учууталын туһунан маннык кэпсээтэ:

- Кыра эрдэппиттэн миигин кыра эрдэппиттэн үөрэппит саамый удьбаастыы, таптыыр учууталым, дьарыктаабыт тренерим Николай Адамович үлэтэ "Өбүгэ оонһуулар" улууска, республикаба тийэ биллэн, киэнник тарбанна. Учууталбынан олус киэн туттабын. Былыргы өбүгэлэрбит хамсаныларынан дьарыктанаммын эппин-хааммын күн-бүгүнүгэр диэри сайыннарабын, үөрэхпэр, физкультураба туһалаах, чэпчэки атлетиканан дьарыктанабын, чөл олобу тутуһабын. Учууталым олобу хайдах көрөргө үөрэппитэ билигин да олус туһалыыр.

Дьэ, кырдык, былыргы өбүгэлэрбит сөбүлээн оонһоолообут, сүүрбүт-көппүт, күөн көрсөн күрэс былдыастыт көрүннэринэн, олобу салгыыр күүстээх-уохтаах, эстибэт эрчимнээх ыччаттарбыт ылсан дьарыктаналлара саныаха үчүгэй! Ол да иһин "Дыгын оонһуулар" күүскэ сайдаллар. Онуоха Николай Адамович Николаев курдук физкультура учууталлара кэскили түстүүлэр.

Спорт аргыстаах Аммалар

Учууталлар сийиэстэрин кэмигэр Амма улуһун делегаттара республика спорка Министиристибиэтин салайааччыларын кытта көрсөн кэпсэттилэр. Көрсүһүүнү спорт министириин 1 солбуйааччы Георгий Балакшин салайда. Көрсүһүүгө спорт Министиристибиэтин, Управлениелар отделларын

салайааччылары, Амма улуһун үөрэбириитин үлэһиттэрэ кыттыыны ыллылар.

Делегаттар куоракка баар спортивнай тутууларга сылдьан үлэ хаамытын кытта билистилэр, үүнэр көлүөнэни иитиигэ салгыы айымньылаахтык, таһаарылаахтык үлэлииллэригэр баҕа санаалар, эбэрдэлэр этилиннилэр, итиэннэ, Георгий Балакшин республикаба ытыллар сүрүн үлэ-хамнас хайысхатын билиһиннэрдэ. Улахан спорка ситиһиилэр бааллар. Физкультура уонна спорт маассабаһа сыйа үрдээн иһэрэ бэлиэтэннэ. Ол курдук, Горнай улууһа физкультуранан уонна спордуан дьарыктанааччылар нэһилиэннэ 39,1 %, Амма 38,5 %, Уус-Алдан 37,8 % тиэрдэннэр маассабаһа хамсааһыны баһылаан-көһүлээн иһэллэр.

Имбэлииттэри кытта үлэ болҕомтобо ылыллан Адаптивнай физическэй культура уонна спорт Киинэ тэрилиннэ. Ол туһунан Киин дириэктэрэ Анастасия Семеновна Михайлова; республика улуустарын, оройуоннарын 28 баһылыктарын кытта ГТО нормативтарын туттарыыга илии баттаммытын, анал хамыһыйалар үлэлииллэрин туһунан отдел начальнига Александр Васильевич Брызгалов; обо спордун кытта үлэбэ РСДЮС-ШОР дириэктэрэ Михаил Семенович Томский иһитиннэрдилэр. Ил Түмэн депутата, Олимпийскай эрэл училище дириэктэрэ, Аммалар биир дойдулаахтара Алексей Алексеевич Филиппов Николай Захаров - Сахаачча аатынан Амматаабы спортивнай оскуола төрүттэммитэ 30 сыла бэлиэтэнээр турарын, Амма ыччаттара республика спордун тула эрчимнээхтик үлэли ылдыларын туһунан бэлиэтээтэ.

Амма улуһа спортивнай улуус быһыытынан республикаба үчүгэйдик биллэр. Онуоха, улахан спорка ситиһиилэрэ, бастын спортсменнара, физкультураба уонна маассабаһа спорка үтүө үгэстэрэ кэрээлииллэр. Аммалар 2018 сыл от ыйыгар Саха сириин норуоттарын VII Спортивнай оонһууларын үрдүк тэрээһиннээхтик ытыарга күүскэ бэлэмнэнэллэр. Бу туһунан Амма улуһун баһылыга Николай Архипович Архипов иһитиннэрдэ. Чопчу сыаллаах-соруктаах үлэ бара турар. Сүбэ-ама бэрээдэгинэн Амманан, куоратынан түмсүүлэр, мунньахтар ытыллаллар. Спорт министиристибиэтин өттүттэн болҕомто улахан диэн баһылык Николай Архипович астынарын биллэрэр. Туруорулар боппуруостар быһаарыллан иһэллэр. Ол иһигэр, сана тутулуохтаах спортивнай объекттар бырайыактарын үбүлээһин, Саха сириин имбэлииттэрин Спортивнай оонһууларын ытыгы ирдэбиллэрин толоруу, имбэлииттэр спортарыгар штаты көрүү, өйөөһүн бараллар. Хас биридди Амма олохтообо көхтөөхтүк кыттарыгар эрэл баар.

Делегаттары кытта көрсүһүү түмүгүнэн республика спорка Министиристибиэтин уонна Амма улуһун дьаһалтатын икки ардыларыгар бииргэ үлэлэһин былаана ылылына.

Баһылай ПОСЕЛЬСКАЯ



"Кыйаар Мохсобоолоро" документальнай/уус-уран киинэ кылгас ис хоһооно

Отутус сылларга уос номоҕор кирибит сүдү бөбөстөр Василий Иннокентьевич Степанов – Буучугурас, Никита Константинович Докторов – Бычырдаан, Алексей Петрович Васильев – Мордьоноохоп тустарынан биллэр суруйааччы, суруналыыс Степан Егорович Дадаскинов ахтыы киингэлэригэр олобуран, киинэ сценарийа сурулунна.

Буучугурас обо сааһыттан кытыгыраһа биллэрин Ньурба баайа Егор Саввин таба көрөр. Сааһын сиппит Буучугурас Түүкээн үрээбэр Мохсобооллоох хайатыгар сымара тааһы көтөбөлүү оонһуур. Ол тааһын кэлин хайаба көтөбөн

таһааран эрчиллэ сылдьара көстөр. Буучугураһы үөрэр-көтөр, хомойор-куруйар кэмигэр Айыһыта дуу, кини Иэйиитэ дуу кэрэ кыыс буолан көстөн ааһар.

Кыйын хаарынан сүүрүү күрээбэр ыраастык хотуута, мунха түгэнэ, бэдэрээккэ сылдьан суол биэрбэтэх дьон таһаастаах сыарбаларын көтөбөн ылан, тонуу хаарга олордон кэбиһиитэ көстөр. Буучугураһы, Мордьоноохобу, Серафим Дьягилевы сэриигэ атаарыыта. Баран иһэн, номоххо кирибит улахан охсүһууларын сцената.

Бычырдаан татардар сабантуйдарыгар Аргыллалыын курдаһан тустан хотуута. Бычырдааны таптыыр дьахтара сэриигэ атаарыыта. Тапталлааҕа түөрт ыйдаах кыйыһын Миланы көтөбөн олонорон, фронтна сурук суруйуута.

Үс бөбөс дьылбалара утуу-субуу көстөр... Буучугурас Иркутскай госпиталыгар сытан өлүүтэ. Хотун Бүлүүтун кыт

та бырастылаһыыта. Мордьоноохоп ыран-дүдүйэн, Хотун Бүлүүтун кытылыгар көмүөл сабана кэлэн олооро. Санаата. Бычырдаан ыччакка анаабыт алгыһа.

Бу үс бөбөһү билэр дьон ахтыылары уус-уран дьүһүйүү быһыыгар тиһилилээ. Түмүккэ, 1997 сыллаахха Россия кикбоксинна призера Буучугурас сизэн Юрий Алексеевич Николаев эһэтин тааһыгар кэлэн сүгүрүүтэ. Кикбоксинна кыйыытын түгэнэ.

2015 сылга олунньу-кулун тутар ыйдарга буолбут Буучугурас-Бычырдаан бириэстэригэр ытыллар күрэхтэһии чабылхай түгэннэринэн түмүк.

Бу киинэ Саха сиригэр спорт национальнай көрүнэ – хапсабай көлүөнэттэн көлүөнэбэ бэрриллэн иһэрин саха ыччаттарыгар пропагандалыыр сыаллаах-соруктаах. Киинэ киэн аранаба ананар. Нууччалыы тылбаастаах буолар.

ДАБАЙЫ



Доруобуйа баар - тугунан да сыаналамат баай. Баайы-дуолу, эбэтэр, доруобуйаны таллараллара буоллар баһыйар үгүстэр, биллэн турар, доруобуйаны талыа этилэр. Доруобуйа оннук күндү! Хас биирдибит чэгиэн-чэбдик буоларбыт, сүһүнүнэн, бэйэбиттэн тутулуктаах. Бэйэлэрин ис туруктарыгар кыһаллааччы дьон ахсаана элбээн иһэрэ үчүгэй. Онуоха сөптөөх усулуобуйалар да баар буолан иһэллэр. Дьэ-үөт тутууга күүскэ баран, тулалыыр эйгэбит түпсөн, кэрэ энэрдэнэн, өй-санаа үчүгэйи-куһаҕаны араара ырыналыыр, олох атын сана кэрдиис кэмнэ киридибит. Аныгы сайдыылаах үйэ сабалламытын билэн иһэбит. Иһитиннэрэн-биллэн иһи аныгылыгы технологияларга күүскэ баһылананнар, билии-көрүү да букатын атын үрдүк таһымна тийдэ. Аны кэлэн, кими да, тугунан да улаханньык соһуппаккын. Таба өйдүүр ылынар, түспар, сайдар.

Олох салбанар. Ким хайдах санырынан, туох-ханньык толкуйдурунан олохтор, үлэлиир, айартутар. Күүһэ-кыаҕа тийэринэн, хайдахынан. Онуоха, судаарыстыба, общественность да ыйан-кэрдэн, таба суолу тутуһан барарга көмөлөһөр, бириддиһэн сытыы өйдөөх көбүлээччилэр да өйбүлтирэх буолаллар.

Скандинавскай хаамы дьон бэрт судургу гынан баран, олус наадалаах, туһалаах хамсаныы көрүнэ тэнийэн эрэр үөрдэр. Туох-ханньык физкультура дуу, спорт дуу көрүнүнэн, олох биир үксүн, сатаабаттарыттан, эбэтэр, кыай-баттарыттан, төһөлөөх үгүс дьыһэ бүгэн сыппыт дьон, нэһилиэннэ араната бу скандинавскай хаамыны ис сүрэхтэринэн сөбүлээһин, дууһаларынан ыллараннар, хаамы суолугар туран эрэллэрий! Сааһыттан тутулууга суох эдэригиттэн кырдыаһыгар тийэ!

Хаамары ким бабарар сатыыр. Физкультура уонна спорт эйгэтигэр педагогическай наука кандидата, Россия хайыһарга сүүмэрдэммит хаандатын научнай сүбэһитэ, кыһынты Олимпийскай оонньуулар медалистарын бэлэмнэспит, бэйэтин кэмигэр республика биир күүстээх хайыһардыта, маастарга кандидат, Матвей Иванович Лыткин "Стимул" скандинавскай хаамыны кулуубун тэрийэ охсон, тыһынынчанан дьону хаалыктаах хаамы суолугар туруорда! Сахабыт сириг үрдүнэн үгүс улуустары хабар бөдөн аармыйа улаханньык ытыктанар, күүтэр, кэтэһэр салайааччытынан буолла.

Ылсыбыт дьыалатын суолтата улахана оччо - дьон доруобуйатын туһа дьин.

Туһамыт, махтанар дьон олус элбэхтэр.

Бу ааспыт өрөбүлгэ, бастакы хаары көрсө Чочур-мыраан саамай үрдүк хайатын Катюшаны дабайыга сылдыстыбыт. Дьининэн, "Стимуллар" өрөбүл аайы атынтан-атын мырааннарга тахсыталыыллар, айылҕаба баран кэлэллэр, бохуоттуулар. Бизһуончабыт. Бииргэ сырыттаха, хаамааччылар, кырдык да, бэрт сэргэх, ураты өйдөөх-санаалаах, олоххо тардыстыылаах, ураты сыһаннаах дьон.

Ким автобуһунан, сорохтор бэйэлэрин масссыналарынан ГРЭС-2 тутула турар "Катюша" хайатын

тэллэбэр тийэн кэлибит. Эһиил баччаларга бу диэки сырыыны бо-боллоро буолуо дьин сэрэйэ-былаан кэпсэтэллэр. Кырдык, баһырай тутуу бара турар. База таас объекта-ра, гаражтар бөбө баар буолбуттар. Хаамааччылар ортолоругар сана сылдыааччылар эмиз бааллар. Автобустан түһээт, эти-хааны, сүһүөхтэри ириэрэр хамсанылары оноруу буолла. Этэн көрө-көрө күлсүү-һалсыы бөбө. Матвей Иванович сыалы-соругу билиһиннэрэр. Бу энэр саамай үрдүк мыраанна кэлэн турабыт дьин буолла. Хайабыт үрдэ хаарынан тургайан кестөр. Оччо үрдүккэ тахсыахпыт буолла дьин салла саныгыт. "Ол үрдүгэ муора таһымнан аабыллар дуо?" дьин ыйыталлар. Ону, Чочур-Мыраан аттынаабы хайалартан дьин буолла. Сыал-сорук сүрэби үлэлэтэн, ким-хайдах туруктаабын билигэ туһуланна. Ол да иһин эдэр-орто саастаахтар ахсааннарынан быдан баһыйаллар.

Онтон, дьэ, "Уруй-Айхал!", "Ураа-а!" хаһынан хайаны дабайы сабаланна!

Саамай туруорутунан буолбакка, сырыынна өттүнэн бардыбыт да, син-биир туруору буолан абылаһын ханна барый, баар. Хайа аата хайа. Уһун субулабаас гына тэнийдибит. Эрчимнээх өттүлэрэ урутаатылар. Сүрэх битиргэчи тэбэр. Абылаһын. Ол да буоллар халыктаргар тирэнэн иннин диэки бардар баран иһэбин. Биир үрдэли тахсыбыт кэннэ, иннибитигэр, субу тахсыбыт үрдэлбиттэн өссө үрдүк үрдэл сабырыан көһүннэ. Кыратык тыын ылаары, уоскуйаары тохтоотубут. Сэлэһэбит. Билсэбит. Мария Захаровна Оконешникова идэтинэн быраас, пенсияба тахсан олохтор. Хаамыта балтараа сыл буолбут. Туруга быдан түпсүбүтүн, хааман быдан чэпчээбитин кэпсиэр. Наһаа үһүннүк компьютер иннигэр олохтор олохтор хайаан да хаамынан дьарыктаналлара буоллар диир. Алевтина Ильинична Лаптева Орто Халыматтан сылдыар эбит, биир дойдулаахтарыгар Хатыннаахтарга эбэрдэтин тирээр, салгынга хаамар үчүгэйин, үрдэллэри дабайар наада-тын этэр. Икки саастаах дьоннорбутун "Стимул" инструктора Владимир Ильич Иванов чэпчээбитигэр. Итиник куруутун бүтэһик сылдыааччы. Көрөр-истэр. Эппиэтэһинэ өйдүүр. Салгыы дабайан иһэбит. Үөһэ тахсан истэхпит аайы, куоралпы



көстүүтэ кэнээн, түспөн иһэр. Сир-дойду, ыраахтан туналыһар дьыһэлэр кыраһыабайдара сүр! О-оол, телевидение вышката, Залогка турар 19 этээстээх дьэ кизрэйэллэр! Таас тутуулар элбэхтэрэ, Дьоккуускай куоралпыт улахан, кэрэ да эбит! Мыраамыт үрдүгэр тийэммит хаартыскаба, видеоба, вассапка түстүбүт.

Аны, о-ол, кэккэлэһэ туруар мыраанна тахсабыт. Катюшабыт ол эбит. Субу тахсыбыт хайабытын нөһүө өттүнэн түһэбит. Түһэр эмиз судургута суох. Атахтарын атын былчыннара күүрэллэр. Хаартан халтарыан охтуу да баар. Таннары түһүүгэ сылайбаккын гынан баран, туормастанаргыттан былчыннарын сылайаллар. "Буорунан хаамыма, оттоох өттүнэн хаамп, оччо5о халтарыһыан суоҕа",- дьин уопуттаах, үөрүйэх өттө сүбэлиллэр.

Маннайгы мыраамытын кэнниттэн икки мыраамытыгар, Катюшабытыгар, тутта дабайытынан бардыбыт. Бу сырыыга, хайа быарынан бардыбыт. Киһи мэйийтэ эргийэр эмпэрлээх. Кутталлаах. Миэтэрэ анара уонна туруору үрдүк эмпэрлээтэн сыһа тутуннаахына сууллооххун да сөп курдук. Дабайааччылар аллара диэки көрбөккө, сыыр быарыттан тайаналлар. Ити сүүрбэчэ миэтэрэ үһүннаах кутталлаах сир эбит. Ол кэнниттэн, аны, туруору бабайы сиригэн табыстыбыт. Хата, ити кутталлаах сирдэрбитигэр хаара суох, онон халтарыһбаккын. Ол гынан ба-

ран, туруоруга сүр. Били, тулан кэрэ көстүүтүн өйдөөн-дүүллээн көрөр да соло суох. Үдэлбит хаһан кэлэрин эрэ күүтэбин. Чахчы, бэйэтин билинэр эрэ киһи дабайыан сөп эбит.

Бу сырыыга барыта этэннэ ааста.

Дьиннээх экстрим сырыы буолла!

Катюшабыт үрдүгэр туран эмиз куоралпытын көрүү-исти, сөбүү-махтайы!

Аллара түһэн баран "Үһүс хайабытын хайыбыт",- дьин Матвей Иванович кэккэлэһэ туруар мыраан диэки ыйытыгар, сана-инэ суох, бэйэ-бэйэни көрсөн кэбистибит. Онон, төһүнүбүт. Арай, үс эдэр кыргыттар хааланнар, били, дабайталаан кэлбит хайаларытын төттөрү бардылар. Дьэ, кыахтаах дьон дьэтибиз!

Атыттар бары мырааннар тэллэхтэринэн автобустарытыгар тийдибит. Кэлбиппит кэннэ, утаа-сабаа, били үс кыргыттарбыт икки хайаларын хаттаан дабайталаан, бу тийэн кэллилэр. Үөрбүттэр аҕай!

Мария Коркина - бузаалтар:

- Хаамынан дьарыктаммытым сыл буолла. Дьүөгэм Ньургууна Килибеева ыныран-угуйан аҕалбыта. Оскуолаба хайыһардыр этим. Манна хаамарбын сөбүлээтим. Куруутун сибизэйи салгынга сылдыабын, ыйааһыммын көбүрэттим, былчыннарын түспаллар. Уопсайынан, хаамарбын сөбүлүүр эбиппин.

Хайалаах дойдуттан сылдыар буоламмын бүгүһүн бохуоту сөбүлээтим. Киһи салгынга хаамтабына, айылҕаба сырыттабына иммунитетта бөбөргүүр уонна бириэмэбин туһалаахтык атаарабын.

Ксения Павлова - истэннээн (хайалары хаттаан дабайан кэлбиттэртэн биридэстэрэ):

- Сүрэх ыарыһах этим, инсулутуу сылдыбытым. Дьүөгэлэрим хаалык бэлэхтээбиттэрэ, онтон ыла көтүппэккэ хаамабын. Сүрүбим ыалдыбатаба сыл анаара буолла, оно наһарыаннаахпын. Хаамар кэмэр, били айар үлэһит буоламмын, араас санаалар, идеялар кириэллэр. Хаамарбыттан сүрдээбин астынабын. Былчын бөбө буоллум, билэр дьонум сөбөллөр аҕай. Ыйааһыным да түстэ. 202 микрооройуонна икки доруобай нуучча дьонун хаамынан дьарыктаналларыгар үгүйдүм, сөбүлээтилэр. Биридэ эмэ манна аҕалтыам, билиһиннэриэм.

Иза Тимофеева - быраас:

- Кыра эрдэхпиттэн сүүрэр, хайыһардыр этим. Бырахпытым өр буолла. Ылым Дунаева Дуня хаамыыга ынырбыта. Баһаан, сөбүлэммэтэбим. Сааһыран баран ол эмиз туохпутуй дии санаабытым. Онтон биридэ эмиз ынырбытыгар барсыбытым уонна бу тохтообокко хаамынан дьарыктана сылдыабын. Матвей Иванович олус үчүгэйдик хаамы техникатын быһаарар, көрдөрөр. Систэрэ, тонобосторо, сүрэхтэрэ ыалдыр, инсуллаабыт дьон ыарыһаларын мүлүрүтэн туһамыттар. Уонна, тыһынын да түспар. Сарсыарда аайы биэс чааска туран балтараа чаас хааман кэлэбит. Букатын эдэргэр түһэр эбикиин.

Ирина Филиппова, Ирина Догучева:

- Дьүөгэбит ыныран бу сана сылдыан эрэбит. Телевизорго көстөрүнээбэр илэ сылдыар олох атын эбит. Сөбүлээтибит. Матвей Иванович киһизэхэ наһаа тийимтиэ гына кэпсиэр. Мантан ыла сылдыахпыт. Адреналин ыллыбыт аҕай.

Матвей Лыткин - "Стимул" скандинавскай хаамы салайааччыта:

- Хас өрөбүл ахсын көтүппэккэ бохуоттарга сылдыбыппыт биир сыл буолла. Хас биридди сырыбыт сыаллаах-соруктаах. Түһата дьин сүрэх-тымыр үлэтин түспарыга туһуланар. Сүрэхтин иһирдэ кириэннин хайдах көрбөккүн, массаажтаабаккын. Онон, сүрэби үлэлэтэри үрдүк Катюша мырааны дабайдыбыт. Улахан хаамыны онордубут. Маннайгы хаары кытта ситимнээтибит. Бэйэбитин бэйэбит тургутунан көрдүбүт. Ким сайын үчүгэйдик, утумнаахтык дьарыктаммыт - ол чэпчэкилик сырытта. Маннайгы үрдэли дабайаргар ырахан курдук буолар, тыһынын кылгыр, абылыгыт. Онтон, тутта иккис үрдэлгин дабайдахына тыһынын быдан чэпчиигин, аһылабын. Итини спорка "иккис дыхына киридэ" диэччилэр. Сүрэх күүскэ үлэлээтэбинэ кэниир, тэнийэр, сүрэх-тымыр ыраастанар. Күүстээх үлэни тулуйумтуо буолабын. Түһата итиннэ.

Дьэ, ити Матвей Иванович специалист быһытынан этэрэ сөп, оруннаах. Ырахан, ыһааһынаах үлэни аастахына көһнөрү кэмнэ үлэлиир дьобуруун улаатар, онорон таһаарарын таһаарарын элибиэр. Ол аата - үлэ көрдөрүүтэ, көдьүүһэ үрдүүр. Туругун түспар.

Кытаатан, хаамыны Күүстээх уонна саниэлээх буолун!

Баһылай ПОСЕЛЬСКАЙ.



Будем здоровы!



Как выбрать дешевый крем для лица



ДЕШЕВЫЙ КРЕМ ДЛЯ УХОДА ЗА ЛИЦОМ ЯВЛЯЕТСЯ ДОСТУПНЫМ ПРОДУКТОМ, ИМЕЮЩИМ МАССУ ПРЕИМУЩЕСТВ. И ГЛАВНЫМ ИЗ НИХ СЧИТАЕТСЯ НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ КРЕМА, РАДУЮЩАЯ СВОИХ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ. БЕЗУСЛОВНО, ДЕШЕВИЗНА ТОВАРОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ И УХОДОВОЙ КОСМЕТИКИ, НЕ РЕДКО ВЫЗЫВАЕТ У ПОТЕНЦИАЛЬНОГО ПОКУПАТЕЛЯ ПОДОЗРЕНИЯ, — А КАЧЕСТВЕННАЯ ЛИ ПЕРЕД НИМ ПРОДУКЦИЯ. В СЕГОДНЯШНЕЙ СТАТЬЕ МЫ РАССМОТРИМ, МОЖНО ЛИ ЭКОНОМИТЬ НА УХОДЕ ЗА ЛИЦОМ.

В первую очередь мы расскажем о преимуществах дешевого крема перед дорогим.

Доступный продукт

Именно стоимость дешевого крема делает его более доступным. Согласитесь, приятнее купить не один крем за тысячу рублей, а целый десяток. Продукция масс-маркета в наши дни доступна каждому, независимо от материального достатка.

К тому же недорогие по цене кремы достаточно распространены, — встретить в продаже их можно повсеместно. Чтобы купить нужный крем — нужно зайти лишь в ближайший магазин бытовой химии или аптеку, а не добираться до специализированного отдела продаж или ждать заказ от официального поставщика косметики.

Качественный продукт

Большинство представительниц прекрасного пола считают, что дешевый уход за лицом не может быть качественным. Скорее всего из-за низкой себестоимости крема его состав наполнен множеством синтетических ингредиентов, небезопасных для кожи. К счастью, это мнение является ошибочным.

Если подходить к этому вопросу со всей честностью, то можно утверждать, что состав дешевых и дорогих кремов — практически идентичен. Основой любого крема для лица являются масло и вода. И только после этого в них добавляют отдельные ингредиенты в очень малом количестве, которые и играют свою основную роль, создавая ожидаемый эффект на коже.

Это могут быть вытяжки и экстракты трав, витамины, различные масла. В уходовой косметике подороже встречаются пептиды, различные биодобавки и прочие ценные ингредиенты, создаваемые благодаря высокотехнологичным достижениям.

Но качественный состав дешевого крема полностью зависит от производителя, а конкретно от того, что он в него положил. Среди отечественной уходовой косметики можно найти немало достойных продуктов по доступным ценам. Единственным минусом дешевого крема может быть его высокая плотность и чрезмерная маслянистость. У обладательниц жирного типа кожи такой крем может не впитываться в полном объеме и привести к закупорке пор.

Эффективный продукт

Казалось бы, дешевый крем не может сравниться по своей эффективности с более дорогостоящими собратьями, но и это не так. Найти эффективную и недорогую продукцию на современном косметическом рынке вполне реально.

Главное ответственно отнестись к подбору самого крема, поскольку его состав должен отвечать состоянию вашей кожи. Безграмотный выбор крема может нарушить целостность и функциональность эпидермиса, навредить коже.

Поэтому отталкиваясь от состояния кожи лица, нужно подбирать для себя крем, содержащий доступные компоненты, такие как вытяжки растений и фруктов, экстракты овощей, масляные и жирные основы, витаминные комплексы.

Безусловно, такой крем не имеет высокомолекулярного статуса, однако его действие будет ничем не хуже эффекта дорогого крема, обогащенного различными высокотехнологичными добавками.

Как выбрать недорогой и эффективный крем

Помните, чем проще — тем лучше результат. Не гонитесь за модой, если вам не по карману или убеждению дорогостоящие эмульсии в привлекательных баночках.

Присмотритесь к составу. Первые пять ингредиентов — и есть основная часть выбираемого крема. Количество экстрактов и эфирных масел в любом креме минимально, но их достаточно для получения ожидаемого эффекта.

Перед первым нанесением крема на кожу лица, попробуйте его реакцию на небольшом участке кожи — во избежание аллергии и проверки совместимости выбранного средства с вашим типом кожи.

Как повысить работоспособность?

Бывают моменты, когда мы ощущаем энергию внутри себя и жизнь вокруг бурлит ключом, все получается! В этом случае мы готовы на любые трудовые подвиги и свершения, все становится по максимуму прозрачно и понятно, работаешь легко и с душой. Но иногда ситуация складывается иначе — опускаются руки, отсутствует энтузиазм, нет желания делать что-либо дальше. Как поступать в последнем случае? Как повысить свою работоспособность, если она оставляет желать лучшего, а у вас под рукой масса горячей работы?

В первую очередь, важно выяснить, что привело к апатии и усталости. Причинами снижения работоспособности являются:

1. Переутомление, нервные срывы, хронические недосыпания. Если вы чересчур загрузили себя работой, то неудивительно, что ваш организм очутился в состоянии стресса, как физического, так и психологического.

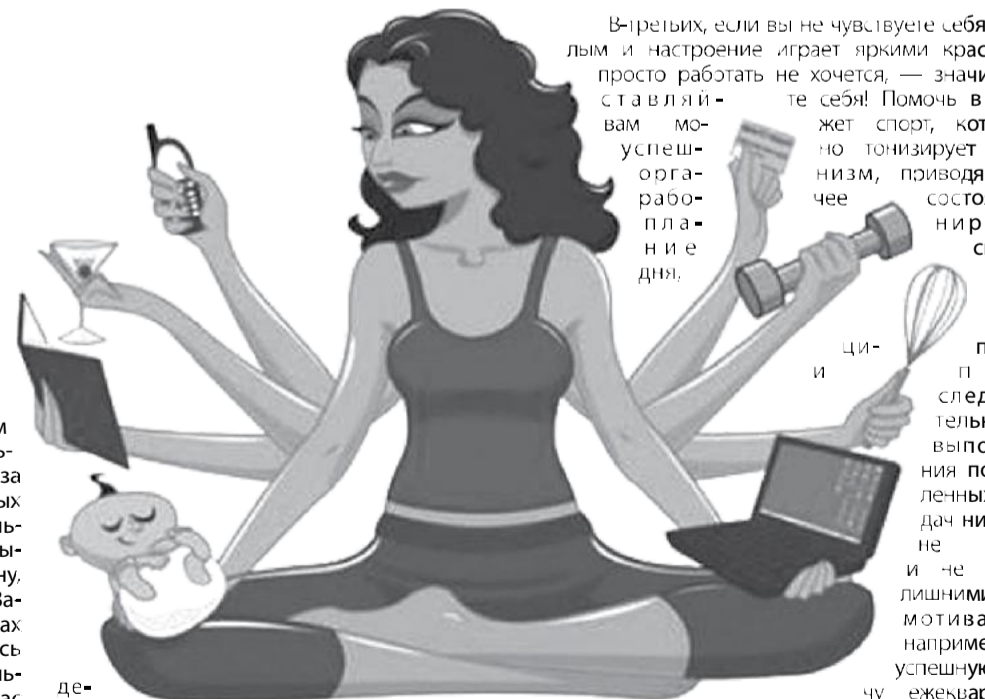
2. Вы переоценили собственные силы, и просто не можете выполнить выбранный вами объем работы в настоящее время.

3. Вас просто одолела лень, но вы искренне подыскиваете для себя оправдания и причины снижения работоспособности.

Как решить проблему и повысить работоспособность?

Во-первых, если ваш организм устал и открыто заявил об этом, не спорьте с ним. Ни кофе, ни всевозможные энергетики не помогут прийти ему в норму. В худшем случае вы рискуете подорвать свое здоровье и довести себя до больничной койки, в лучшем — доделать до конца запланированный объем работы и подорвать свой авторитет из-за большого количества недочетов, допущенных из-за накопившейся усталости и невнимательности. Оба сценария не выглядят симпатичными, поэтому отложите свою работу в сторону, возьмите выходной и просто выспитесь! Забудьте хотя бы в этот день о делах, проблемах и сложностях. Побудьте в тишине, насладитесь спокойным отдыхом в одиночестве, и результат от правильно проведенного выходного вас обязательно обрадует.

Во-вторых, не ставьте себе цель заработать как можно больше денег. Да, материальные блага высоко ценятся в современном обществе, однако важнее адекватно оценивать собственные силы и способности. Плотный рабочий график и множество задач, которые копятся день ото дня, непременно приведут к сбою — у вас будет расти недовольство собой, вы будете раздражаться чаще обычного, да и недоделанные рабочие моменты из-за



де-фи-цита

мени и накопившейся усталости, вызовут недовольство вышестоящего руководства и, как следствие, нервный срыв с вашей стороны. Поэтому важно уметь говорить «нет», если вы понимаете, что дополнительный объем работы вам не по силам. Деньги не важнее душевного благополучия и здоровья в нашей жизни. В первую очередь, помните о себе, а не о финансовом благополучии.

В-третьих, если вы не чувствуете себя усталым и настроение играет яркими красками, просто работать не хочется, — значит, заставляйте себя! Помочь в этом вам может спорт, который не только тонизирует весь организм, но и приводит его в состояние, при котором вы сможете справиться с поставленными задачами.

Если вы считаете, что ваша работа вам не нравится, и вы не испытываете от нее ни малейшей радости, — может быть хватит себя насиловать? Поищите альтернативу, возможно новое рабочее место будет вам по душе. Ведь не зря говорят люди, — кто ищет, тот обязательно найдет!

премии или иного рода поощрения от руководства.

Василий Шуптар: «Мне жаль Богомоева, но на ковре было не до жалости»

23-летний украинский борец-вольник Василий Шуптар, завоевав бронзовую медаль, стал одним из открытий чемпионата мира в Лас-Вегасе. В ходе турнира Василий сенсационно превзошел двух лидеров весовой категории 61 кг – иранца Бехнама Эхсанпура, а затем россиянина Александра Богомоева.



- Василий, скажи честно, надеялся ли ты, что пройдешь грозных соперников и взойдешь на пьедестал почета?

- Не думал, что у меня будет такая тяжелая сетка. Честно сказать, взглянув на жребий, у меня возникли сомнения насчет медали. Ведь в первом круге мне предстояло пройти иранца, а во втором лидера сборной России Александра Богомоева. В Лас-Вегасе находился в превосходной форме, поэтому грех было заранее сдаваться. Выходил как на последний бой, и меня получилось. Когда стоял на пьедестале почета не мог поверить, что выиграл у таких титулованных спортсменов.

- Согласись, что тебе немного повезло в поединке с Богомоевым?

- Да, в этот день фортуна была на моей стороне. Если бы тренеры сборной России не кинули кубик, то я бы проиграл эту схватку по предупреждениям. Но ведь везет сильнейшим. Конечно, мне жаль Александра, но в тот момент мне было не до жалости.

- Василий, расскажи немного о себе. Где ты родился и вырос?

- Родился на Украине, в Львовской

области. В 14 лет начал заниматься вольной борьбой. В 15 лет поступил в спортивную школу-интернат Львовского государственного университета физической культуры. Проучился там семь лет, после попадания в сборную Украины переехал жить в Киев. В 20 лет сыграл свадьбу. Моя жена Диана тоже спортсменка – мастер спорта по вольной борьбе. У нас две дочки. Старшую зовут Оля, ей 4 года. Младшей Яночке всего год. Моим первым тренером является Урусский Леонид Михайлович. Сейчас занимаюсь под руководством Юрия Анатольевич Буракова. Знаю, он был тренером вашего олимпийского чемпиона Павла Пинигина. Юрий Анатольевич – замечательный наставник. Счастливи, что попал в его опытные руки. Мечтаю выиграть титулы, как у Пинигина.

- Расскажи про свои первые и основные достижения?

- Как видите, я довольно поздно начал заниматься борьбой, и среди юношей почти не имею результатов. А вот в юниорской категории выиграл первенство Европы. В 2012 году стал обладателем золотой медали на



первенстве мира среди студентов в Финляндии. Однако мне не удалось поехать на Лондонскую Олимпиаду. В том цикле всегда находился в тени Василия Федоришина. Долгое время не мог проявить себя во взрослом уровне. В 2013 году был третьим на Всемирной Универсиаде в Казани, уступив россиянину Бекхану Гойгереву, но все равно мне никак не удавалось захватить лидерство в сборной Украины. В прошлом году был третьим на чемпионате страны. Тем не менее, тренеры поверили в меня и взяли на чемпионат Европы в финский город Вантаа. Я их не подвел и занял третье место. Этот результат дал большой толчок моему дальнейшему прогрессу и придал мне уверенность.

- А в этом году ты стал призером чемпионата мира. То есть сделал еще один шаг вперед.

- Да, это так. Не каждому дано стать призером Европы и мира. Надо двигаться дальше и не останавливаться на достигнутом. Жаль, что наш вес

не является олимпийским. Моя следующая цель – попасть на Олимпийские игры-2016 в Рио-де-Жанейро. Вес 57 кг для меня слишком маленький, придется попробовать свои силы на 65 кг.

- Недавно ты выступил во Всемирных Играх военнослужащих в Южной Корее в весе 65 кг. Как тебе бороться в категории выше?

- Несмотря на то, что занял пятое место, крайне сложно выступать против более крупных соперников. Пока мне не хватает мощи и массы. Посмотрим, что будет дальше. В Бундеслиге должен провести несколько схваток в весе 61 кг, а затем окончательно перейти в олимпийскую категорию – 65 кг. Кстати, в Германии живу в одной комнате с якутским борцом Владимиром Егоровым. Стоял с ним в паре, талантливый парень. Настоящий пахарь. Если он поверит в свои силы и не будет смотреть на титулы соперников, то обязательно добьется больших побед.

- За месяц ты выступил на нескольких крупных стартах. Не

устал? Сколько килограммов сбрасываешь перед каждым турниром?

- Мало. Сейчас на тренировках мой вес составляет всего 64-65 кг. Нужно побыстрее набрать мышечную массу. В начале декабря пройдет Кубок Украины, хотелось бы выиграть и выступить на олимпийских квалификационных турнирах. Конечно, тяжело непрерывно участвовать в международных соревнованиях. До Олимпиады осталось меньше года, поэтому так надо. С каждым турниром ты приобретаешь опыт и мастерство. Пока есть силы, будем идти к своей намеченной цели.

- А кто является твоим главным соперником за место в украинской сборной?

- Участник Олимпиады-2012 Андрей Квятковский. У него большой вес, но если он решит выступить в 65 кг, то я у него выиграю. Уверен в своей победе. Я не привык сдаваться и сделаю все, чтобы осуществить свою олимпийскую мечту.

Мурад Нухкадиев: «Мне удобнее, чтобы чемпионат России прошел в Якутске»

Красноярский борец Мурад Нухкадиев за две недели выиграл два крупных международных турнира в Кемерово и Якутске в весе 65 кг. Теперь он намерен бороться за лидерство в сборной России. О своей жизни, олимпийских амбициях красноярец поведал газете «Спорт Якутии».

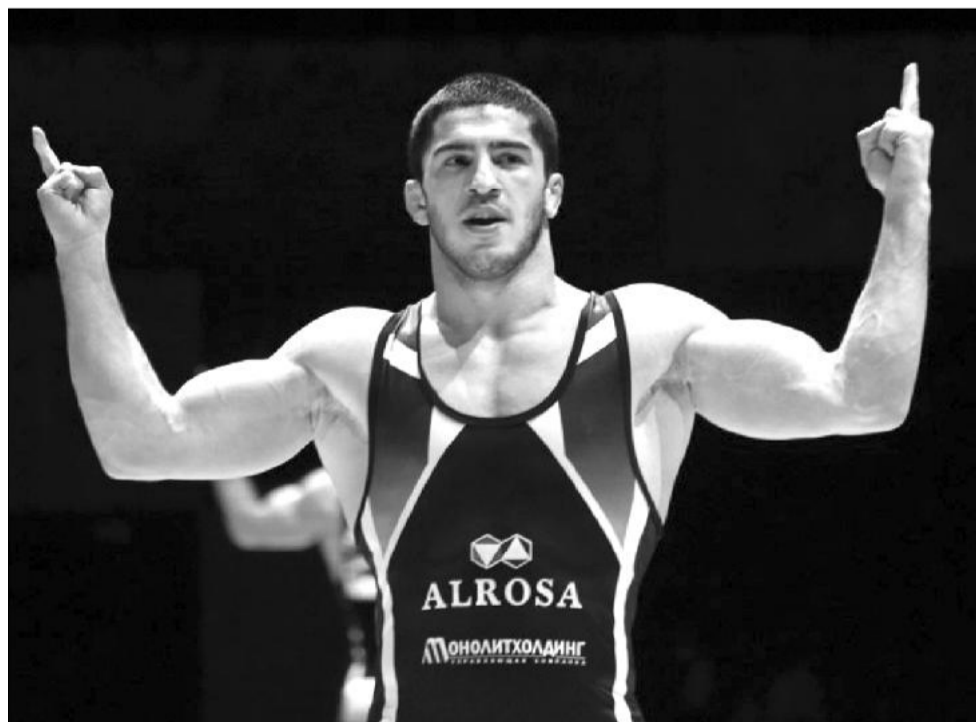
Мурад Нухкадиев родился в селении Уркарах Дахадаевского района. Когда ему было пять лет, его семья переехала в Красноярск, где он состоялся как борец и живет до сих пор. Нухкадиев считается одним из самых бросковых борцов своей весовой категории. Становился призером чемпионата России-2014 и Ярыгинского турнира-2015 в весовой категории 61 кг. Перейдя в олимпийскую категорию 65 кг, он не сбавил оборотов. За две недели выиграл международные турниры «Шахтерская слава» в Кемерово и «Дмитрий Коркин» в Якутске.

- Мурад, как тебе далась победа на турнире Дмитрия Коркина?

- Мне всегда приятно выступать в Якутске независимо от того, завоевал я медаль или нет. Потому что царящая в зале атмосфера позволяет спортсменам бороться и раскрывать свой потенциал. Здесь понимают и ценят борьбу, каждое успешное действие встречают овациями. Турнир Коркина прошел для меня удачно, но в полуфинале было действительно непросто. Якут Степанов очень техничный борец, и его постоянно поддерживали трибуны. Было сложно, тем более всегда находился в качестве догоняющего. Но концовка осталась за мной.

- Это твоё второе золото за две недели. За короткий срок тебе удалось выиграть неплохие премиальные в Кемерово и Якутске.

- Сезон начал неплохо – с двух побед. В Ке-



мерово мне дали 100 тысяч рублей за победу, а здесь три тысячи долларов. Спасибо якутским организаторам, что всегда стараются держать марку турнира. А все свои выигранные призовые всегда отдаю родителям. У меня зарплата спортсмена в Красноярске, которого мне хватает, кроме того, мои красноярские земляки всегда поддерживают чем могут.

- Каков уровень судейского корпуса?

- Вообще, в последнее время к судьям замечаний практически нет. Сейчас они намного лучше работают, чем когда были фишки и жребии. Кто атакует и работает на ковре, тот и выигрывает. Мне нравится бороться при нынешних

правилах.

- Ты недавно перешел в олимпийскую категорию 65 кг. Есть шансы отобраться в Рио?

- Шансы всегда есть. Очень много примеров существует. Например, Мавлет Батыров в последний год отобрался на Олимпиаду в Афины, даже Бувайсар Сайтиев перед Пекином. Самое главное, постоянно идти вперед, не стоять на месте, совершенствоваться и прогрессировать. Эта категория мне более удобная, чем 61 кг. Выступая категорией ниже, мне приходилось гонять слишком много килограммов. Из-за этого не мог показывать свой истинный потенциал и настоящую силу. С каждым турниром, с каждой победой уве-

ренность приходит. Надеюсь только на лучшее и верю в свой дальнейший успех.

- Судя по последним результатам, ты уже нашел свою борьбу?

- Можно сказать да, но все равно допускаю слишком много ошибок. В тех схватках, где могу спокойно довести дело до досрочной победы, я отдаю баллы и сам себе усложняю ситуацию. У меня сильная атака, но пока слабая защита. Надо над этим хорошенько поработать.

- В данное время звание лидера в сборной России в весе 65 кг остается вакантным...

- Это так. Единоличного лидера пока еще нет. Никто не смог подтвердить свое превосходство. Имена чемпионов России каждый год меняются. В 2013 году был Магомед Курбаналиев, в 2014-ом – Сослан Рамонов. В этом году чемпионом стал Ильяс Бекбулатов. Есть еще очень хорошие борцы Чакаев и Эмев. Если в категории есть безусловный лидер, как, например, Абдулрашид Садулаев в весе 86 кг, то шансов почти не будет. Человек, который выигрывает все подряд, находится на кураже, и его почти невозможно остановить. А в нашем случае многие могут претендовать на поездку в Рио. Нестабильность и неопределенность в весе 65 кг добавляет уверенность.

- Место проведения чемпионата России-2016, где и решатся олимпийские судьбы борцов вольного стиля, пока не определено. Какой вариант тебя устраивает – Якутск, Москва или Питер?

- Если честно, мне абсолютно без разницы. Однако если выбирать из этого списка, то однозначно предпочту Якутск, так как он гораздо ближе от Красноярска.

- Какие планы? Будешь отдыхать или по-летишь в Грозный?

- Отдохнуть всегда успею, сразу вылетаю в Грозный на Кубок Кадырова (интервью состоялось 8 октября, - прим.авт.). Два года назад там выиграл золотую медаль. Буду стремиться повторить тот результат уже в новой категории.



Выдвижение кандидатур на соискание государственной премии имени Д.П.Коркина

Комиссия по присуждению Государственной премии Республики Саха (Якутия) имени Д.П. Коркина в области физической культуры и спорта, согласно указам Главы Республики Саха (Якутия) от 10 марта 2015г №356 «Об упорядочении Государственных премий Республики Саха (Якутия)» и от 08 сентября 2015г № 660 «Об утверждении Положений о Государственных премиях Республики Саха (Якутия)» объявляет о начале выдвижения кандидатур на соискание Государственной премии Республики Саха (Якутия) имени Д.П. Коркина в области физической культуры и спорта.

Выдвижение кандидатур на соискание Государственной премии производится государственными и общественными организациями, органами средств массовой информации, научными учреждениями и учебными заведениями, правлениями творческих союзов, спортивными федерациями и клубами.

Представления на выдвижение кандидатов на соискание Государственной премии имени Д.П. Коркина в области физической культуры и спорта и прилагаемые к ним материалы направляются в отдел организационной работы, контроля, государственной службы и кадров Министерства спорта Республики Саха (Якутия) для рассмотрения на заседании Комиссии по присуждению Государственной премии Республики Саха (Якутия) имени Д.П. Коркина в области физической культуры и спорта.

К письму-представлению прилагаются:

Для выдвижения кандидатур на соискание Государственной премии в Комиссию с 1 ноября по 30 ноября текущего года представляются письменное представление с указанными материалами в двух экземплярах, содержащее:

сведения о кандидатах (фамилия, имя, отчество (последнее - при наличии)), месте

протокол заседания, на котором принято решение о выдвижении кандидатов на соискание Государственной премии (при выдвижении кандидатов организацией);

отзывы в электронных и печатных средствах массовой информации о деятельности кандидатов на соискание Государственной премии;

характеристику на кандидата, заверенную печатью.

Комиссия рассматривает представленные документы на основании следующих критериев:

победители или призеры Олимпийских игр, Паралимпийских и Сурдолимпийских игр;

подготовка победителей или призеров Олимпийских игр, Паралимпийских и Сурдолимпийских игр, чемпионов мира;

выдающийся вклад в развитие физической культуры и спорта Республики Саха (Якутия).

Порядок, место и срок подачи документов:

Письмо-представление и прилагаемые к нему материалы представляются в двух экземплярах в отдел организационной работы, контроля, государственной службы и кадров Министерства спорта Республики Саха (Якутия).

Адрес места приема документов: 677000, г.Якутск, ул. Проспект Ленина, 4/2, каб. 209. Контактные тел. (4112) 42-14-25.

Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00 (перерыв 13:00-14:00).

Сроки приема документов: начало приема документов на выдвижение кандидатур на соискание Государственной премии Республики Саха (Якутия) - «1» ноября 2015 г., окончание - «30» ноября 2015 г.

По истечении указанного срока документы не принимаются. Несвоевременное представление документов, представление их в неполном объеме или с нарушением правил оформления являются основанием для отказа гражданину в их приеме.



работы, должности, стаже работы, документы об образовании, почетных и ученых званиях, государственных наградах, публикациях, научных трудах соискателей Государственной премии (если имеются), служебных и домашних адресах и телефонах;

оценку деятельности кандидатов, мотивирующую выдвижение их на соискание Государственной премии;

сведения, подтверждающие широкое общественное признание деятельности кандидатов;

Универсанты десяти федеральных вузов встретятся на Фестивале в Якутске



На базе Северо-Восточного федерального университета имени М.К. Аммосова с 19 по 23 октября пройдет «V Фестиваль студенческого спорта федеральных университетов».

Десять федеральных вузов страны выявят сильнейших студентов по вольной борьбе, плаванию, шашкам, стритболу, мас-рестлингу.

Согласно правилам, ежегодно меняются виды спорта, в которых состязаются студенты вузов, хозяин проведения может предложить свои виды. В этом году впервые будут проводиться состязания по мас-рестлингу. Для спортсменов из других регионов это новый вид, который вызвал интерес универсантов.

Состязания пройдут в спортивных объектах СВФУ и г. Якутска: в Центре спортивной подготовки «Триумф», Культурном центре СВФУ «Сергеляхские огни», Плавательном бассейне «Чолбон», Республиканском центре национальных видов спорта им. В. Манчаары «Модун» и во дворце спорта «50 лет Победы».

С дополнительной информацией можете ознакомиться на сайте СВФУ (s-vfu.ru).

«Якутия» и «Сахалин» разошлись с миром Якутяне скатились на седьмое место в турнирной таблице

12 октября в футбольном манеже «Дохсун» в Якутске в рамках 18 тура первенства России по футболу среди команд второго дивизиона зоны «Восток» местная «Якутия» принимала «Сахалин». Матч закончился с ничейным счетом. За 90 минут игрового времени команды по разу поразили ворота друг друга.

В начале второго тайма островитяне допустили оплошность в обороне, что привело к прорыву Антона Савченко к воротам, который закончился прицельным ударом в угол, 1:0.

В роли догоняющего «Сахалин» выступал половину игрового отрезка, в результате очередной атаки Александр Яркин, расправившись с защитником, ворвался в штрафную площадь и прострелил вдоль ворот мяч в районе 11-метровой отметки принял Дмитрий Галин и отправил его в сетку, 1:1.

До окончания встречи гости имели несколько хороших возможностей выйти вперед. Ближе всех к взятию ворот был Евгений Дудиков, он после розыгрыша углового головой пробил в дальний угол, попасть мячу в створ помешал лишь защитник, стоящий на линии ворот.

Следующий матч ФК «Якутия» состоится 19 октября, в СК «Дохсун» с командой «Новокузнецк» (г. Новокузнецк)

«Якутия» 1:1 «Сахалин» (0:0)
Голы: 46 Савченко, 66 Галин
Предупреждения : 28 Алахвердов, 29 Яковлев, 61 Гаглов, 79 Завьялов

18 тур первенства России по футболу среди команд второго дивизиона зоны «Восток»
12.10.15 Якутск, футбольный манеж «Дохсун»

Якутия: Музыка, Хмелевский(68 Пчелкин), Яковлев, Смирнов, Завражнов, Старостин(56 Старостин), Симоненко, Савченко, Никифоров(89 Большунов), Погребняк, Завьялов(82 Татарников)

Сахалин: Панов, Дудиков, Алахвердов, Коломыц(62 Перушин), Гайдуков(62 Утюжников), Матрахов, Миронов, Гаглов, Галин, Михалев(45 Виноградов), Яркин

V ФЕСТИВАЛЬ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА СРЕДИ ФЕДЕРАЛЬНЫХ УНИВЕРСИТЕТОВ
19-23 ОКТЯБРЯ г. ЯКУТСК

РЕПЕРТУАРНЫЙ ПЛАН КИНОТЕАТРА ЦЕНТРАЛЬНЫЙ

Название фильма	Сеанс	Цена
ПРЕМЬЕРА!!! МИА ВАСИКОВСКА И ТОМ ХИДДЛСТОН В ФИЛЬМЕ УЖАСОВ ОТ РЕЖИССЕРА «ЛАБИРИНТ ФАВНА» И «ХЕЛЛБОЙ» ГИЛЬЕРМО ДЕЛЬ ТОРО «БАГРОВЫЙ ПИК» Продолжительность: 2,00 мин \ 18+	19:35 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	220\260\280
	21:55 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	220\260\280
ПРЕМЬЕРА!!!ДЖОЗЕФ ГОРДОН-ЛЕВИТТ И БЕН КИНГСЛИ В ФИЛЬМЕ ОТ РЕЖИССЕРА «ИЗГОЙ» И «ФОРРЕСТ ГАМП» РОБЕРТА ЗЕМЕКИСА «ПРОГУЛКА» Продолжительность: 2,05 мин \ 12+	15:45 МАЛЫЙ ЗАЛ	180\200
	17:10 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	220\260\280
	20:50 МАЛЫЙ ЗАЛ	220\240
МЭТТ ДЭЙМОН В ФАНТАСТИЧЕСКОМ БЛОКБАСТЕРЕ РИДЛИ СКОТТА «МАРСИАНИН» Продолжительность: 2,20 мин \ 16+	09:10 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	120\160\180
	11:50 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	140\180\200
ХЬЮ ДЖЕКМАН, РУНИ МАРА И КАРА ДЕЛЕВИНЬ В СЕМЕЙНОМ ФЭНТЕЗИ «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ» Продолжительность: 1,50 мин \ 6+	14:30 БОЛЬШОЙ ЗАЛ	180\220\240
	18:10 МАЛЫЙ ЗАЛ	240\260
	09:30 МАЛЫЙ ЗАЛ	120\140
	11:35 МАЛЫЙ ЗАЛ	140\160
	13:40 МАЛЫЙ ЗАЛ	160\180

15 ОКТЯБРЯ – 21 ОКТЯБРЯ
NON-STOP В КИНОТЕАТРЕ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ

16 И 17 ОКТЯБРЯ
В БОЛЬШОМ ЗАЛЕ:

«БАГРОВЫЙ ПИК» «МАРСИАНИН» «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ»
Начало: 00:20
Цена билета: 400 руб.
«18+» запрещено для детей!
(Продажа билетов только при предъявлении ПАСПОРТА или другого документа удостоверяющего возраст!!!)

СПОРТ ЯКУТИИ

Учредитель –
Министерство спорта РС(Я)
Медиагруппа «Ситим»

Генеральный директор –
Мария Христофорова

Главный редактор
Александр Посельский

Выпускающий редактор
Николай Бястинов

Журналисты

Федор Рахлеев,
Саина Шеломова,
Василий Посельский,
Иннокентий Птицын,
Александр Капитонов,
Евдокия Ефимова.

Верстка
Семен Павлов

Корректор
Анастасия Новгородова

Набрано и сверстано
в компьютерном центре
Медиагруппы «Ситим»

Отпечатано
с готовых диапозитивов
в типографии "Норд Пресс",
ул. Богдана Чижика, 33/4

За достоверность фактов, цифр, названий, имен и фамилий ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов

Зарегистрировано в Управлении
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Республике Саха (Якутия)
25.11.2013 г.
П/И № ТУ14-00370

Адрес редакции: 677000,
г. Якутск, ул. Кирова, 18, (здание
Бизнес-центра), 7 этаж, каб. 710.
тел: 425-947
факс: 343-613

Электронная почта:
sportyakutii@mail.ru, posel83@mail.ru
Время подписания в печать
по графику: 18:00, фактически: 17:00
Подписной индекс: 54853
Тираж 3786 экз.
Цена свободная



I ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РС(Я)

ПАМЯТИ МС РОССИИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ
АКСЕНОВА АНДРЕЯ ЕРМАКОВИЧА

ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
ВЫЯВЛЕНИЕ СИЛЬНЕЙШИХ СПОРТСМЕНОВ
ПРИСВОЕНИЕ РАЗЯДОВ WPC ДО КМС

31 ОКТЯБРЯ - ВЗВЕШИВАНИЕ
С 10:00 ДО 17:00

01 НОЯБРЯ - СОРЕВНОВАНИЯ
НАЧАЛО 10 ЧАСОВ



ЖИМ ЛЕЖА СТАНОВАЯ ТЯГА



СК МОДУН 31 ОКТЯБРЯ - 01 НОЯБРЯ

РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ И ВЫСТУПЛЕНИЙ НА САЙТЕ WWW.WPC-WPO.RU
КОНТАКТ С ОРГАНИЗАТОРОМ: 89241702896, [VITALIJ.DANILOV.90@MAIL.RU](mailto:vitalij.danilov.90@mail.ru)